



オワセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時
配信しています。公式ツイッターもあります！



オワse

みーつけた！
どんぐりとかくれんぼ

11-2021

10月12日尾鷲幼稚園の園児たちが、矢浜公園周辺でどんぐり拾いをしました。木漏れ日が美しく、楽しみながら、たくさん拾っていました。

尾鷲市財政公表（令和3年8月31日現在）

皆さんに納めていただいた税金や、国・県の補助金・交付金などが、どのように使われているのか、また、市の財産や借金（市債）がどれくらいあるのかなどについて皆さんに知っていただくため、財政状況を公表します。

お問い合わせ 財政課 ☎②3141

一般会計の歳出状況

予算額合計 9,916,813千円
支出済額合計 3,094,356千円
執行率 31.2%

科目	予算額 支出済額	執行率
議会費	109,274千円 55,318千円	50.6%
総務費	1,515,048千円 445,165千円	29.4%
民生費	3,274,365千円 880,894千円	26.9%
衛生費	1,635,361千円 781,308千円	47.8%
農林水産費	313,814千円 78,524千円	25.0%
商工費	346,492千円 283,445千円	81.8%
土木費	401,588千円 76,973千円	19.2%
消防費	512,564千円 210,651千円	41.1%
教育費	697,802千円 278,136千円	39.9%
災害復旧費	3,000千円 0千円	0.0%
公債費	1,105,505千円 3,942千円	0.4%
予備費	2,000千円 0千円	0.0%

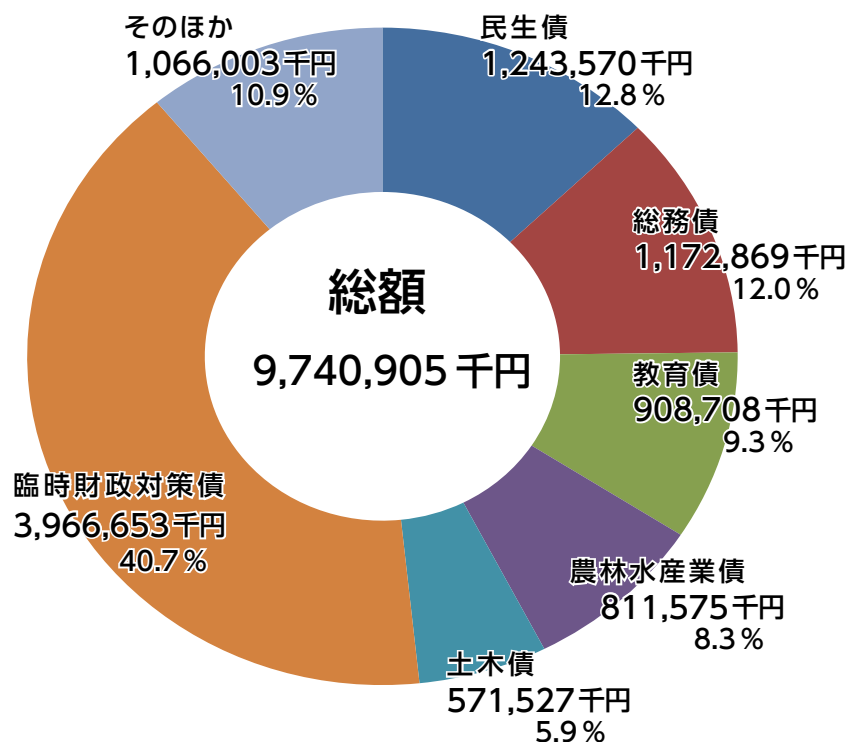
一般会計の歳入状況

予算額合計 9,916,813千円
収入済額合計 3,992,200千円
収入率 40.3%

科目	予算額 収入済額	収入率
市税	1,805,276千円 1,019,311千円	56.5%
地方譲与税	76,433千円 14,750千円	19.3%
各種交付金	433,900千円 104,416千円	24.1%
地方特例交付金	21,226千円 5,287千円	24.9%
地方交付税	3,658,000千円 1,781,544千円	48.7%
交通安全対策特別交付金	1,800千円 0千円	0.0%
分担金及び負担金	55,234千円 21,012千円	38.0%
使用料及び手数料	116,014千円 47,477千円	40.9%
国庫支出金	1,364,317千円 511,752千円	37.5%
県支出金	606,945千円 33,956千円	5.6%
財産収入	24,198千円 18,960千円	78.4%
寄附金	300,000千円 107,269千円	35.8%
繰入金	670,534千円 0千円	0.0%
繰越金	17,062千円 311,007千円	1,822.8%
諸収入	180,974千円 15,459千円	8.5%
市債	584,900千円 0千円	0.0%

市債（長期の借金）状況

（令和3年5月31日現在）



財産の状況

（令和3年3月31日現在）



市有林
5,035 ha
前年比 増減なし



建物
90,882㎡
前年比 4,514㎡ 減



土地
1,151,608㎡
前年比 1,427㎡ 減



車両など
105 台
前年比 2 台 減

基金	2,218,387 千円 前年比 134,730 千円 増
債権	110,085 千円 前年比 1,371 千円 減
出資金と出損金	160,772 千円 前年比 増減なし
有価証券	8,443 千円 前年比 増減なし

各特別会計の予算執行状況

（令和3年8月31日現在）

会 計 名	予 算 額 収 入 済 額	収入率	予 算 額 支 出 済 額	執行率
国民健康保険事業	2,238,692 千円 736,744 千円	32.9%	2,238,692 千円 646,845 千円	28.9%
後期高齢者医療事業	664,656 千円 73,493 千円	11.1%	664,656 千円 193,238 千円	29.1%

一般会計決算

市の令和2年度一般会計・特別会計の決算が、第3回定例会において認定されました。今号では、一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

お問い合わせ 会計課 ☎23 8 1 8 1

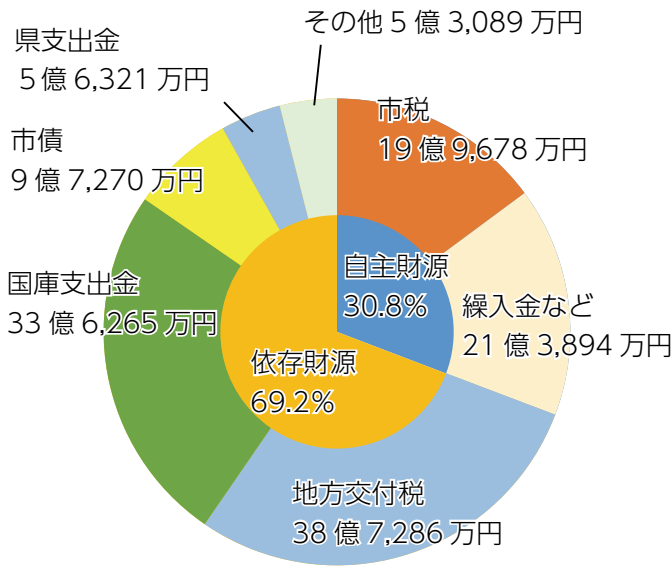
表1 歳入決算額内訳表 (単位：万円・%)

区 分		令和2年度		対前年度比	
		決算額	構成比	増減額	増減率
自主財源	市税	19 億 9,678	14.9	△ 2,352	△ 1.2
	繰入金	11 億 2,713	8.4	2 億 7,686	32.6
	繰越金	1 億 9,318	1.4	△ 2,603	△ 11.9
	諸収入	1 億 5,777	1.2	△ 2,436	△ 13.4
	寄附金	4 億 2,984	3.2	2 億 8,648	199.8
	使用料及び手数料	1 億 1,330	0.8	△ 635	△ 5.3
	分担金及び負担金	7,772	0.6	△ 4,122	△ 34.7
	財産収入	4,001	0.3	△ 4428	△ 52.5
	小 計	41 億 3,572	30.8	3 億 9,757	10.6
依存財源	地方交付税	38 億 7,286	28.8	4,257	1.1
	国庫支出金	33 億 6,265	25.0	24 億 1,951	256.5
	市債	9 億 7,270	7.2	5,550	6.1
	県支出金	5 億 6,321	4.2	3,075	5.8
	地方消費税交付金	4 億 67	3.0	7,157	21.7
	地方譲与税	7,787	0.6	1,369	21.3
	地方特例交付金	1,139	0.1	△ 1,026	△ 47.4
	自動車取得税交付金			△ 1,093	皆減
	配当割交付金	990	0.1	△ 63	△ 6.0
	株式等譲渡所得割交付金	1,069	0.1	494	85.8
	法人事業税交付金	1,062	0.1	1,062	皆増
	環境性能割交付金	586	0.0	313	115.0
	利子割交付金	213	0.0	8	3.7
	交通安全対策特別交付金	177	0.0	△ 22	△ 10.8
	小 計	93 億 231	69.2	26 億 3,032	39.4
合 計		134 億 3,803	100.0	30 億 2,789	29.1

※四捨五入によるため合計が合わない場合があります。

歳入 総額
134 億 3,803 万円

歳入の主なものを前年度と比較すると、自主財源では、主に繰入金、寄附金が増加し、市税、分担金及び負担金、財産収入が減少したこと等により、全体で3億9,757万円(10.6%)増加となりました。依存財源では、主に地方交付税、国庫支出金が増加したことなど、26億3,032万円(39.4%)の増加となりました。歳入全体では、30億2,789万円(29.1%)の増加となりました。



歳入歳出差引額
3 億 1,101 万円

実質収支額 2億9,395万円
歳入歳出差引額から翌年度への繰越事業に必要な財源を除いた金額。

単年度収支額 1億 150万円
当該年度の実質収支から前年度の実質収支を差し引いた金額。

実質単年度収支額 1億4,419万円
単年度収支から市の貯金である財政調整基金への積み立てや取り崩しなどの収支を調整する要素を除いた金額で、実質的な単年度の収支。

令和2年度

表2 歳出決算額内訳表

(単位：万円・%)

区 分		令和 2 年度		対前年度比		
		決算額	構成比	増減額		増減率
民生費		33 億 1,969	25.3	9,787		3.0
総務費		47 億 8,625	36.5	25 億 5,450		114.5
衛生費		14 億 5,284	11.1	4,869		3.5
公債費		12 億 4,012	9.4	△	689	△ 0.6
教育費		6 億 6,309	5.1	△	5,286	△ 7.4
消 防 費 な ど	消防費	4 億 7,628	3.6	△	1,218	△ 2.5
	土木費	3 億 6,329	2.8	3,367		10.2
	農林水産業費	2 億 9,509	2.2	1,422		5.1
	商工費	3 億 7,472	2.9	2 億 5,949		225.2
	議会費	1 億 1,504	0.9	△	140	△ 1.2
	災害復旧費	4,061	0.3	△	2,504	△ 38.1
合 計		131 億 2,702	100.0	29 億 1,006		28.5

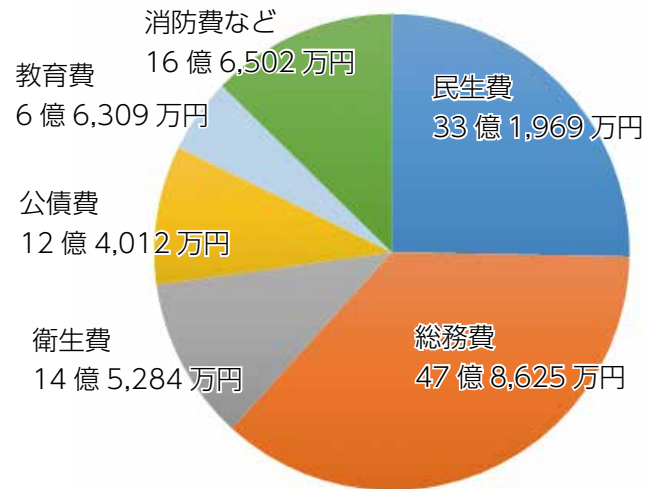
※四捨五入によるため合計が合わない場合があります。

歳出 総額

131 億 2,702 万円

歳出を前年度と比較すると、総務費は本庁舎耐震事業および特別定額給付金の実施等により、25億5,450万円(114.5%)増加し、民生費は福祉保健センター空調設備改修工事等により9,787万円(3.0%)増加し、商工費は、プレミアム付商品券および飲食店支援プレミアム付商品券発行等運営業務委託や三重県新型コロナウイルス感染拡大阻止協力金交付事業負担金の実施により2億5,949万円(225.2%)増加となりました。

一方、教育費は教育用端末等の備品購入等を実施しましたが、幼稚園および小中学校空調設備設置事業が終了したことにより5,286万円(7.4%)の減少となりました。歳出全体では29億1,006万円(28.5%)の増加となりました。



令和2年度

特別会計決算

国民健康保険事業

歳入総額	22 億 7,948 万円
歳出総額	22 億 3,802 万円
歳入歳出差引額	4,146 万円

後期高齢者医療事業

歳入総額	6 億 4,454 万円
歳出総額	6 億 3,904 万円
歳入歳出差引額	550 万円

公金の管理と運用状況

(令和3年8月末日現在)

市の一般会計・特別会計・基金などの公金は、6つの金融機関にて管理・運用が行われており、内容は次のとおりです。なお、紀北信用金庫は、現在市の指定金融機関になっているため、金額が多くなっております。

金融機関	預金額
紀北信用金庫	28 億 6,777 万円
百五銀行	1,000 万円
三十三銀行	1,000 万円
東日本信漁連	1,000 万円
伊勢農協	2 億 9,000 万円
東海労働金庫	1,000 万円
合 計	31 億 9,777 万円

令和2年度 水道事業決算

水道事業では配水管の布設替など、災害に強い水道施設の整備・更新に取り組んでおり、上水道においては大曽根地内、北浦東町地内、泉町地内計272.0mの配水管布設替工事を実施しました。

また、簡易水道においては、三木里地内、須賀利地内、梶賀地内、賀田地内の配水管布設替工事を計748.3m、および九鬼地内配水管改良工事、賀田第2加圧ポンプ場設備取替工事(電気設備)を実施しました。

水道事業は皆さんに安全・安心でおいしい水を安定供給するため、各施設の整備と更新、さらに日常の維持

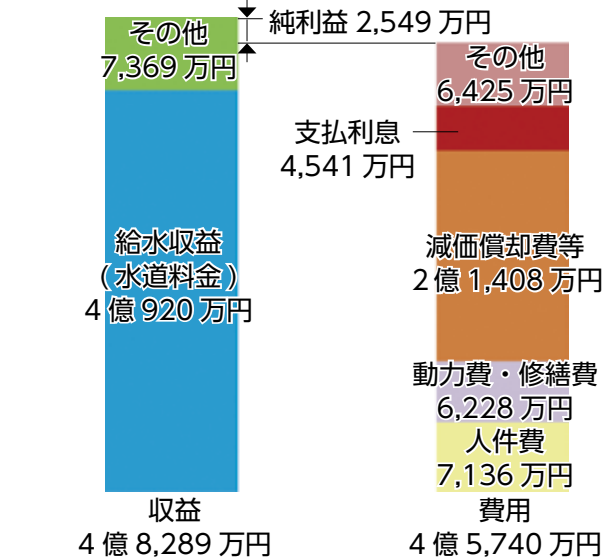
管理を行っています。事業に必要な経費は水道料金収入と長期借入金によって賄う独立採算制により運営しています。

令和2年度の決算では、過疎・高齢化に伴い一般家庭の使用水量は減少していますが、2,549万円の純利益を計上することができました。

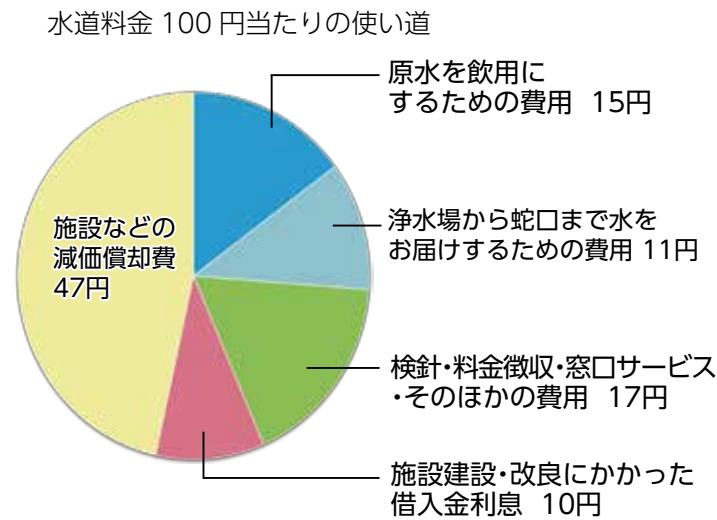
しかしながら、今後も安全・安心でおいしい水の安定供給には、継続的に水道施設の整備・更新が必要になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 水道部 ☎③8 2 7 1

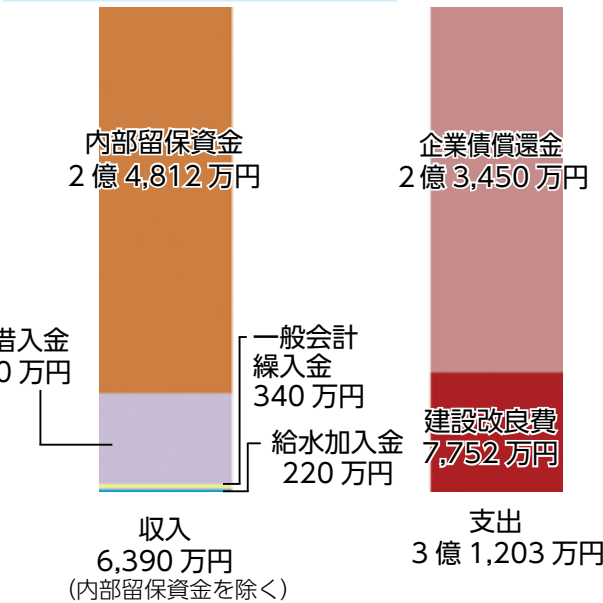
●収益及び費用(税抜)



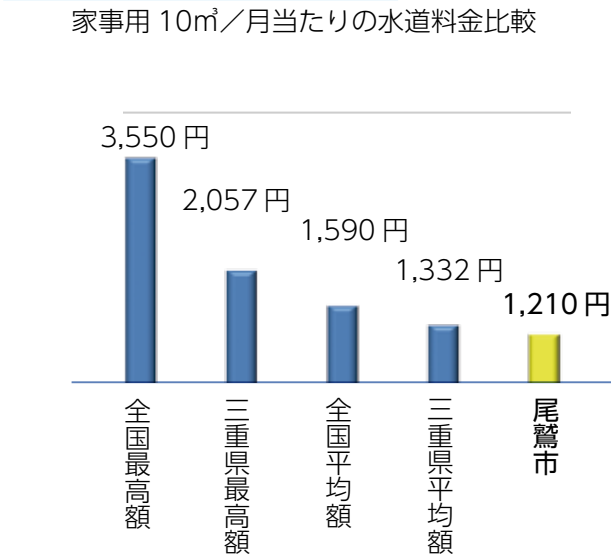
●水道料金の使用状況(税抜)



●資本的収支(税込)



●水道料金の比較(税込) (令和2年4月1日現在)



●水道事業会計決算状況 過去5年間の推移(税抜)

年度	収益	費用	差し引き
平成28年度	5億6,250万円	4億7,709万円	純利益 8,540万円
平成29年度	5億3,302万円	4億8,345万円	純利益 4,956万円
平成30年度	5億1,065万円	4億8,604万円	純利益 2,460万円
令和元年度	4億8,549万円	4億6,282万円	純利益 2,267万円
令和2年度	4億8,289万円	4億5,740万円	純利益 2,549万円

※千円単位以下を切り捨て、万円単位で表示しているため、内訳と合計等が一致しない場合があります。

令和2年度 尾鷲総合病院決算

令和2年度の病院事業会計決算は、収益が44億7,204万円、費用が39億5,377万円、差し引き5億1,827万円のプラスと2年連続の黒字となり、累積欠損金については23億4,885万円となりました。

前年度と比較すると、収益においては新型コロナウイルス感染症の影響により、医業収益が減となりましたが、国からの感染症対策補助金が増えたため、前年度と比較して2億2,185万円の増となりました。費用においては患者数減の影響で医療用の材料費等が7,183万円の減となったことなどにより2億3,251万円の減となりました。

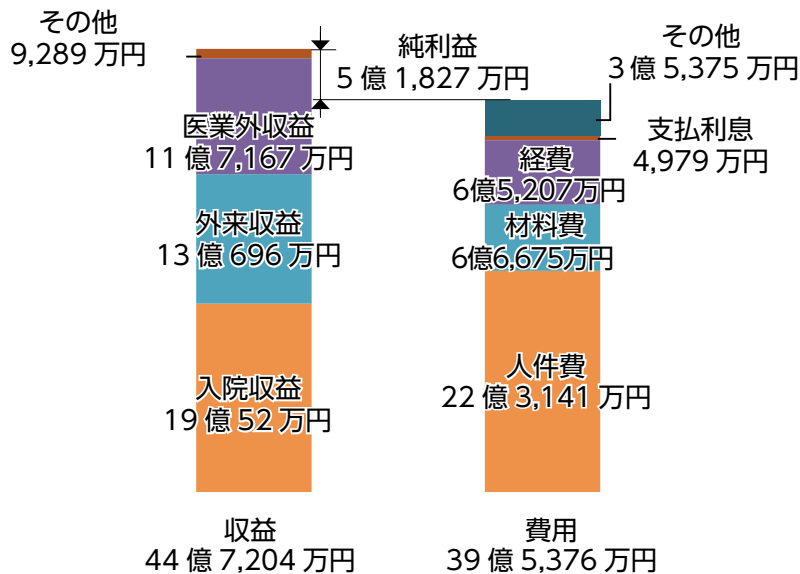
また、資本的収支では主な収入として長期借入金1億5,950万円、一般会計繰入金1億9,983万円、主な

支出として建設改良費1億7,574万円、長期借入金償還3億2,756万円となり、収支差額については一時借入金で措置しました。

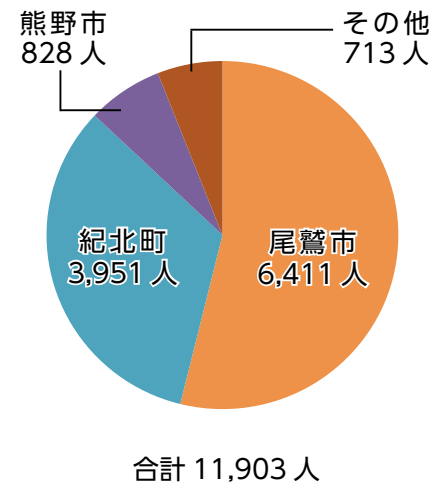
現在もいまだかつて経験したことのない新型コロナウイルス感染症の影響が続いており、先の見通せない状況ではありますが、地域の皆さんが安心していつでも受診できる二次救急医療施設として、365日24時間の救急医療体制を維持し、また、がん診療連携病院、へき地医療拠点病院、災害拠点病院として、高度で良質な医療と患者サービスを提供し、これからも地域の皆さんの健康を支えます。

お問い合わせ 尾鷲総合病院 ☎②3111

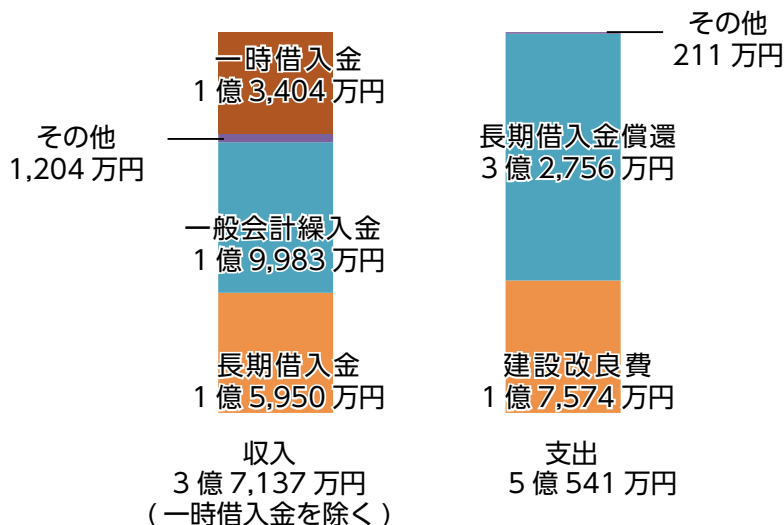
●収益及び費用（収益的収支）



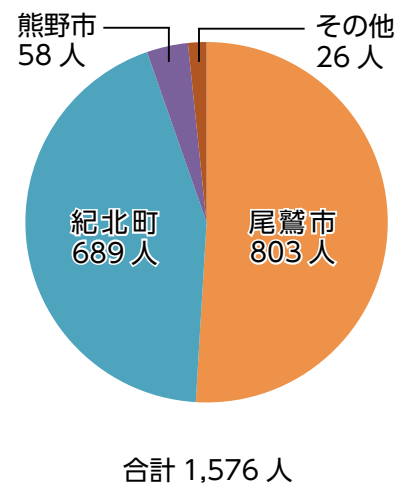
●地区別外来患者実人数



●資本的収支



●地区別救急車利用患者数



診療科	内科	脳神経内科	外科	脳神経外科	整形外科	小児科
入院	26,124人	—	5,946人	—	18,005人	12人
外来	41,052人	1,728人	4,046人	1,260人	15,924人	859人

診療科	産婦人科	耳鼻咽喉科	眼科	精神科	皮膚科	泌尿器科	放射線科	合計
入院	377人	—	929人	—	26人	668人	—	52,087人
外来	1,687人	1,256人	5,027人	486人	4,892人	6,873人	14人	85,104人



お知らせします！

尾鷲市各会計の決算審査概要

一般会計を含めた5つの会計の令和2年度の決算審査を尾鷲市監査委員(福本和行・濱中佳芳子)が実施し、令和3年8月19日付けで意見書を提出しましたので、その概要をお知らせします。

一般会計

本年度の一般会計決算額は、歳入が134億3,802万円、歳出が131億2,702万円、歳入歳出差引額は3億1,100万円となっています。さらに、翌年度へ繰越すべき財源1,706万円を差し引いた実質収支額は2億9,394万円の黒字となっています。

今後の財政運営について考察すると、少子高齢化や人口減少、大規模事業者の撤退などにより自主財源である市税収入が減少傾向にあるうえ、依存財源である地方交付税が中長期的には減少する懸念もあり、歳入面において先行き不透明な状況が続くものと推測されます。

一方、歳出面では老朽化した各公共施設の整備事業、地場産業の振興や中長期的な防災・減災対策の推進、子育て支援や保健福祉、集落支援等の少子高齢化対策等を進めるにあたり、引き続き財政需要は増加するものと予想されます。

このような財政状況においては、今後も資金繰りにおいて厳しい状況が続くと推察され、中長期的な視点で引き続き財政負担の抑制を図りつつ、適切かつ効果的な財政運営を望みます。

国民健康保険事業特別会計

本年度の歳入決算額は22億7,948万円、歳出決算額は22億3,802万円で歳入歳出差引額は4,145万円の黒字となっています。

本事業については、今後、高齢化率の上昇による医療費の増加が見込まれることから、医療費の抑制などによる財政運営の安定化など、引き続き事業の抱える課題への取り組みについて更なる強化を望みます。

後期高齢者医療事業特別会計

本年度の歳入決算額は6億4,454万円、歳出決算額は6億3,904万円で、歳入歳出決算額は549万円の黒字となっています。

本事業については、今後とも高齢者が安心して医療を受けられるよう、市民の理解と協力を得ながら財源を確保するとともに、引き続き円滑な運営に努められるよう望みます。

水道事業会計

経営成績については、収益的収支において、総収益は4億8,289万円で、総費用は4億5,740万円となり、当年度も引き続き2,549万円の純利益が計上されています。

業務実績において、当該年度末の給水戸数は9,188戸で、前年度より102戸減少しています。水道普及率は99.9%で前年度と同様です。総配水量は3,465,842㎥で、前年度より148,884㎥（4.1%）減少しています。

有収水量は2,458,713㎥で、前年度より428㎥（0.0%）の増加となっており、有

収率は70.9%で、前年度より、2.9ポイント上昇しています。

今後、人口減少等による収益の減少に加え、老朽化に伴う施設の維持管理や更新、改良等により多額の設備投資が必要となることから、経営状況が厳しくなることも十分に予想されます。このことを踏まえ、計画的かつ適正な料金改定も視野に、今後も有収率向上策の推進や、徹底したコスト削減に継続的に取り組み、一層効率的かつ効果的な事業経営に努められるよう望みます。

病院事業会計

経営成績において、収益的収支を見ると、総収益は44億7,204万円で、総費用は39億5,376万円となり、5億1,827万円の純利益が計上されています。これにより、当年度末処理欠損金は、前年度より、5億1,827万円減少し23億4,884万円となっています。

業務実績において、入院患者数は52,087人（1日平均142.7人）で、外来患者数は85,104人（1日平均350.2人）であり、入院患者数は前年度より14,091人（21.2%）減少し、外来患者数は8,161人（8.7%）減少しています。病床利用率は55.9%で、前年度（70.9%）より15

ポイント低下しています。

過疎高齢化に伴う人口減少や新型コロナウイルス感染症の影響による一般患者の受診控え等により医業収益の減少もあるなか、今後も高額な医療機器の設備更新が予定されており、厳しい資金繰りが続くものと推測されることから、事業実績や計画額等を十分精査・検討し、適切かつ効率的な資金繰りに努められることを望みます。

このような状況を踏まえ、より一層、効率的な病院経営を進め、経費削減に取り組まれるとともに、安全で質の高い医療サービスの提供を継続されることを望みます。

※端数処理の為、8～9ページの数字と、他のページの数字は一致しない場合があります。

等 状 況

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員や他の地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。市民の皆さんに、市職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

お問い合わせ 総務課 ☎② 8 1 1 2

内容は令和3年4月1日を基準として掲載しており、給与等について次のように削減しております。

- 市長の給料月額の20%および期末手当の20%削減
- 副市長の給料月額10%および期末手当の10%削減
- 教育長の給料月額10%および期末手当の10%削減

人件費の状況（普通会計決算）

（単位：千円）

区 分	住民基本台帳人口 (令和3年3月31日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 元年度の人件費率
2年度	17,053人	13,127,020	293,946	1,559,374	11.9%	13.9%

注) 人件費には、特別職に支給される給料と報酬等を含みます。

職員給与費の状況（一般会計予算）

（単位：千円）

区分	職員数 (A)	給与費 (B)				1人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
3年度	161人	623,863	85,417	257,084	966,364	6,002

注1 職員手当には退職手当と児童手当は含みません。 注2 給与費は当初予算に計上された額です。

職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
3年度	320,265円	366,086円	42.6歳	359,673円	384,906円	50.1歳

職員の初任給の状況

区分		尾鷲市		国
		法定初任給	採用2年経過日給料額	初任給
一般行政職	大学卒	182,200円	193,900円	182,200円
	高校卒	150,600円	158,900円	150,600円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	253,500円	287,400円	319,000円
	高校卒	214,800円	253,500円	287,400円

一般行政職の級別職員数の状況

区 分		7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	計
標準的な職務内容		事務長	課長級	補佐級	係長級	主 任	主 事	主 事	
職員数		0 人	20 人	23 人	44 人	38 人	10 人	8 人	143 人
構成比		0.0%	14.0%	16.1%	30.8%	26.6%	7.0%	5.6%	100.0%
参 考	1 年前の構成比	0.0%	11.8%	16.0%	30.6%	27.1%	6.9%	7.6%	100.0%
	5 年前の構成比	0.0%	11.8%	9.7%	39.6%	16.0%	18.8%	4.2%	100.0%

注1 尾鷲市職員の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

職員手当の状況

区分	尾鷲市	国の制度との異同
期末手当 勤勉手当 ()は 管理職	令和2年度支給割合 6月期 1.3月分 0.95月分 (1.1月分) (1.15月分) 12月期 1.25月分 0.95月分 (1.05月分) (1.15月分) 計 2.55月分 1.90月分 (2.15月分) (2.30月分) 職制上の段階・職務の級等による加算措置 有	同

区分	尾鷲市	国の制度との異同
退職手当	令和2年度支給率 自己都合 定年 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分 一人当たり 自己都合 定年 平均支給額 2,469千円 20,772千円	同

(注)退職手当一人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

区分	尾鷲市	国の制度との異同
扶養手当	配偶者 6,500円 満22歳までの子 10,000円 その他の扶養親族1人につき 6,500円 扶養親族で満16才から22才の子 5,000円加算	同
住居手当	借家・借間居住者 支給対象額 16,000円を超える額 最高支給額 28,000円	同
通勤手当	ア 交通機関利用者 最高支給限度額 55,000円 イ 交通用具使用者 最高支給限度額 31,600円	同

区分	全職種
特殊勤務手当 (2年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合 3.5% 支給対象職員1人当たりの平均支給年額 7,084円 手当の種類(手当数) 2 支給額の多い手当 市税等事務手当 代表的な手当の名称 その他の主な手当 行旅病人、同死亡人処理手当

(病院・水道会計除く)

時 間 外 務 勤 手 当	元年度	支給総額	36,339千円
		職員1人当たり平均支給年額	214千円
	2年度	支給総額	21,963千円
		職員1人当たり平均支給年額	128千円

(病院・水道会計除く)

特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等
給料	市長 20%減額後 720,000円 副市長 10%減額後 640,800円
報酬	議長 5%減額後 403,750円 副議長 5%減額後 335,350円 議員 5%減額後 304,950円

区分	給料月額等
期末手当	令和2年度支給割合 6月期 1.975月 12月期 1.975月 計 3.95月
	令和2年度支給割合 6月期 1.575月 12月期 1.575月 計 3.15月

部門別職員数の状況と主な増減理由

区分		職員数		対前年増加数	主な増減理由
部門		令和 2 年	令和 3 年		
一般行政部門	議 会	3	3	0	育児休業者復職に伴う異動による減
	総務企画	51	50	△ 1	
	税 務	11	11	0	
	民 生	16	16	0	
	衛 生	25	25	0	
	農林水産	14	14	0	
	商 工	9	9	0	
	土 木	12	13	1	
	小 計	141	141	0	業務増
特別行政部門	教 育	21	22	1	欠員補充
	小 計	21	22	1	
普通会計計		162	163	1	
公営企業等会計部門	病 院	224	211	△ 13	その他
	水 道	9	9	0	派遣終了による減
	そ の 他	8	7	△ 1	
	小 計	241	227	△ 14	
合 計		403	390	△ 13	

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、会計年度任用職員または非常勤職員を除きます。

市民の皆さん 市民懇談会を行います！！ 市長とお話ししませんか？



当日は、次の内容を中心にお話をします。

- ・今期の市の取り組み
- ・新しいごみ処理施設
- ・中電の跡地活用（S E Aモデル） など

この他にも、市長に聞いてみたいことなどがありましたら、会場にお越しいただき、この機会にぜひ聞いてみてください。

令和3年度 市長市民懇談会 開催日程表

日 程	場 所	時 間
11月1日(月)	梶賀コミュニティセンター	午前10時 ～ 11時30分
	曽根コミュニティセンター	午後1時30分 ～ 3時
	古江コミュニティセンター	午後3時30分 ～ 5時
11月2日(火)	矢浜コミュニティセンター	午前10時 ～ 11時30分
	須賀利コミュニティセンター	午後2時 ～ 3時30分
	向井ふれあい会館	午後7時 ～ 8時30分
11月8日(月)	賀田コミュニティセンター	午前10時 ～ 11時30分
	九鬼コミュニティセンター	午後1時30分 ～ 3時
	早田コミュニティセンター	午後3時30分 ～ 5時
11月10日(水)	大曽根コミュニティセンター	午後1時30分 ～ 2時30分
	中央公民館3階講堂	午後7時 ～ 8時30分
11月11日(木)	三木浦コミュニティセンター	午後1時30分 ～ 3時
	三木里コミュニティセンター	午後3時30分 ～ 5時
	行野コミュニティセンター	午後6時 ～ 7時

※当日は、マスクの着用、検温、手指消毒など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力下さい。

※開催後に参加者が把握できるように、住所・氏名などの情報提供につきましてもご協力をお願いします。

お問い合わせ 政策調整課 ☎23 8 1 3 1

尾鷲市成人式について

①第63回尾鷲市成人式

令和3年1月10日(日)及び5月2日(日)に予定し、延期となっていました「第63回尾鷲市成人式」については、次のとおり開催します。

【日時】 11月20日(土) (受付)午後0時30分～1時20分 (式典)午後1時30分～

【会場】 尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)

【対象】 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人



②第64回尾鷲市成人式

第64回尾鷲市成人式を次の日程で開催します。

尾鷲市に住民票のある新成人には11月下旬に入場券を送付しますが、ない人も参加できますので、早めの連絡をお願いします。

【日程】 令和4年1月9日(日) (受付)午前9時30分～10時20分 (式典)午前10時30分～

【会場】 尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)

【対象】 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人

③第65回以降(令和4年度以降)の尾鷲市成人式について

令和4年4月1日より成年年齢が18歳に引き下げとなります。

市では成年年齢引き下げ後も、式典名を「尾鷲市二十歳のつどい」とし、現行どおり1月初旬に、その年度に20歳を迎えられる人を対象に式典を開催します。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎238293

第26回尾鷲市戦没者追悼式について

市では例年戦没者の追悼式を行っています。

令和3年度につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、式典を見合わせておりましたが、参列者の規模を縮小し、11月6日(土)午前10時から市民文化会館小ホールにて開催します。

なお、一般の人の参列は遠慮いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎238201

アロマ教室を開催します

アロマオイルでセルフハンドマッサージ

【日時】 11月15日(月) 午後1時30分～3時

【講師】 きもと ゆみ 木許祐美代さん

【場所】 矢浜コミュニティーセンター

【参加費】 500円

【持ち物】 タオル

【定員】 10人(定員になり次第締め切り)

申し込み・お問い合わせ 矢浜コミュニティーセンター ☎226367



令和4年度 三重大学医学部医学科学学校推薦型選抜【地域枠B】

【推薦要件等】

令和4年度三重大学学校推薦型選抜学生募集要項における医学部医学科推薦要件に基づき、扶養義務者が3年以上本市に居住している人で、高等学校もしくは中等教育学校を令和3年3月卒業および令和4年3月卒業見込みの人を対象とする推薦で、市長および尾鷲総合病院長との面接によって2人以内を選抜します。

【申請期間】 11月1日(月)～10日(水) 午後5時まで(必着)

※持参の場合は、土・日・祝日を除く日の午前8時30分から午後5時まで。郵送の場合は指定日時までに必着のこと。

【面接日】 11月29日(月) 午後 ※詳細は後日連絡します。

【面接場所】尾鷲総合病院

※申請方法等詳細につきましては、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎25 2 6 6 6

新熊野学講座2「熊野灘周辺地域の地形・地質・気候と、それらがもたらす景観」

熊野灘周辺地域の景観について、地形・地質・気候などの視点から、実験を交えて考えます。

日時 : 12月4日(土)午後1時30分～3時30分

入場料:無料

定員 : 100人(要申込・先着順)

講師 : 田原敬治氏(理学博士・和歌山県立南紀高等学校教諭)

受付 : 11月1日(月)～12月3日(金)午後5時まで

新熊野学講座3 熊野参詣道伊勢路の巡礼路らしさ～沿道の道標から紐解く

熊野参詣道伊勢路沿いには大小様々な形の道標が見られますが、これらにスポットをあて、伊勢路の道標にはどのような特徴がみられるのか、また、何故それらには「巡礼路らしさ」があるのか、さらには道標を設置した近世の人々の思いなどについてお話いただきます。

日時 : 12月12日(日)午後1時30分～3時30分

入場料:無料

定員 : 40人(要申込・先着順)

講師 : 伊藤文彦氏(県教育委員会文化財保護技師)

受付 : 11月1日(月)～12月3日(金)午後5時まで

熊野古道センター開館15周年記念 熊野古道音楽祭

「新日本フィルヴィオラ奏者 吉鶴洋一氏を迎えて」
新日本フィルハーモニー交響楽団所属のヴィオラ奏者、吉鶴洋一氏を迎えた音楽祭を開催します。有名なクラシック曲をはじめ、「ふるさと」や「荒城の月」などの日本の名曲のアレンジ等を演奏いただく予定です。

開催日:12月11日(土)

時間 : 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

入場券:1,500円

定員 : 100人(要入場券・先着順)

対象 : 小学生以上

出演 : 吉鶴洋一氏(ヴィオラ奏者)、
吉鶴(宇城)ゆかり氏(ピアノ奏者)、
松宮麻希子氏(ヴァイオリン奏者)

熊野古道自然学校「探鳥会～汽水池に来る鳥を学ぶ」

紀北町東長島にある汽水池、片上池の周辺で身近にみられる野鳥を観察しながら、分類・生態について学びます。

開催日:12月18日(土) ※雨天の場合は中止

時間 : 午前10時～正午

参加料:500円(資料代・保険代含む)

定員 : 15人(要申込・応募多数は抽選)

場所 : 紀北町東長島 片上池遊歩道

講師 : 森 俊哉氏(環境アセスメント士)

受付 : 11月4日(木)～12月4日(土)午後5時まで

ひのきアート教室 ～お正月飾りづくり 寅年～

12/18(土)午前10時～午後12時、参加費1,000円、
定員10人(要申込・応募多数の場合抽選)、受付11/18(木)～
12/11(土)午後5時まで

東紀州の四季を味わう料理教室 クリスマス料理

12/19(日)午後1時～3時、参加料2,000円、定員20人(要申込・応募多数の場合抽選)、申込11/14(日)～12/12(日)

※毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくものづくり体験」

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止、または延期となる場合がありますのでご了承ください。

子育てHAPPYDAY ～HAPPYワークinにゃんにゃん王国～

【日時】 12月12日(日) 午前9時～午後3時30分
【場所】 中央公民館
【参加費】 200円

今年もやります！仮想のまちでのお仕事体験！

「にゃんにゃん王国」を舞台に、銀行員や介護士、消防士、くすり屋さんなど、いろいろなお仕事の体験ができます。
今年も、『密』を避けるため、3つの時間に区切って90分間のお仕事体験となります。

- ①受付開始 午前9時～ 体験終了 午前10時30分
②受付開始 午前11時～ 体験終了 午後0時30分
③受付開始 午後1時30分～ 体験終了 午後3時30分

※予約が必要です。

※もらった仮想通貨「にゃん」は景品と「交換」したり、「銀行」に「預け」て次回へ繰り越すことができます。

※今年は「にゃん」を「使う」体験はありません。ご了承ください。

詳しくは募集チラシをご覧ください。お問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ 生涯学習課 ☎③8 2 9 3

2021年度 紀北教育文化事業 「しんちゃんの絵本ライブ」

- 【日時】 12月12日(日)
第1部 親と子の絵本ライブ(対象:幼児・保護者)
午後1時30分～2時5分(開場 午後1時)
第2部 めっちゃ楽しい! お話ライブ(対象:小学生以上)
午後2時30分～3時15分(開場 午後2時20分)

- 【場所】 紀北教育会館1階ホール(紀北町相賀379-1)
【内容】 絵本ライブ
【出演者】 みうらしんや 三浦伸也
【入場料】 無料
【参加申込】 必要
ハガキかフォーム(QRコードから⇒)



- 【共催】 紀北教育会館、紀北教育研究所、紀北町ユネスコ協会
【後援】 尾鷲市教育委員会、紀北町教育委員会、紀北校長会、
紀北教頭会、三重県教職員組合紀北支部
【駐車場】 紀北教育会館前駐車場・相賀小学校教職員駐車場



申し込み・お問い合わせ 紀北教育文化事業事務局 紀北教育研究所 ☎③3 5 0 0

高齢者の皆さんの総合相談窓口 『尾鷲市地域包括支援センター』を知っていますか？

◎地域包括支援センターとは？

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康や、自分らしく暮らすことが出来るよう、高齢者のあらゆる相談に対応する地域の総合相談窓口です。

どこに相談してよいかわからない心配ごとや悩みごとがあれば、連絡をください。医療・保健・福祉・介護などさまざまな相談を受けて、各関係機関と連携して支援を行います。

尾鷲市においては、社会福祉協議会が運営を委託されています。

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職がチームとして連携を取りながら、高齢者の暮らしを支えています。

◎介護や健康のこと

「介護保険を利用したい」「介護予防事業に



参加したい」といった相談に対応し、要介護（要支援）認定の申請代行やケアプランの作成、利用できるサービスの紹介などを行います。また、家族介護者同士や専門職への相談、情報交換の場として「介護者の会」を開催しています。

◎権利を守ること

「近所の高齢者が虐待にあっているのでは？」「悪質商法の被害にあった」「認知症でお金の管理ができない」といった高齢者の権利や財産などの不安についての相談に対応し、被害の防止や救済、制度の紹介を行います。

◎地域での暮らし

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るように、ケアマネジャーへの支援のほか、関係機関や住民の皆さんと協力できるネットワークづくりを進めています。

◎認知症施策の推進

認知症に関する相談に対応し、必要な医療・福祉・介護のサービスを利用できるように支援します。また、認知症の正しい理解を進めることを目的として「認知症サポーター養成講座」を開催しています。認知症の人やその家族、地域住民、福祉・介護の専門職など、誰もが気軽に集い理解と交流が出来る認知症カフェ（こもれびカフェ）を開催しています。

お問い合わせ

尾鷲市地域包括支援センター

栄町5番5号（福祉保健センター内）

☎223003

※相談は事前に連絡をお願いします。

来所できない場合は、自宅に訪問することも可能です。



11月12日(金)～25日(木)

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、特に、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

令和3年度の運動は「性暴力を、なくそう」がテーマです。もし被害を受けてしまってもどうぞ抱え込まずに、相談窓口にご相談してください。

お問い合わせ

政策調整課

☎ 059-253-4115



相談窓口

●全国共通番号「#8891(はやくワンストップ)」

最寄りの性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップセンターに繋がる全国共通番号です。ワンストップ支援センターは被害直後からの総合的な支援を可能な限り1カ所で提供する相談窓口です。

●全国共通番号「#8103(ハートさん)」

各都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口につながる全国共通番号です。

●みえ性暴力被害者支援センターよりこ（三重県のワンストップ支援センター）

☎ 059・253・4115（月）～（金） 午前10時～午後5時

●三重県警察本部性犯罪被害相談電話

☎ 0120・110・919

緊急の場合は110番を！

男女共同参画ひとくちコラム

689件

この数字は、令和2年中に三重県警が受理した、配偶者等からの暴力事案（ドメスティックバイオレンス：DV）の相談件数です。暴力はいかなる理由があろうとも決して許されるものではありません。あらゆる暴力を容認しない社会認識を醸成していくこと、そして被害にあった場合は、ためらうことなく相談窓口等に相談することが重要です。

※県警だより令和3年版（三重県警察本部）より

若いうちから健診を受ける習慣を身に付けましょう！

無料

特定健診は 11 月 30 日(火)まで受けられます！

【対象者】 尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

三重県後期高齢者医療保険に加入している人

特定健診は、「健康管理と生活習慣病等の早期発見」を目的とした大切な健診です！
年に1回、特定健診を受けましょう！

自費で受けると約1万円の検査が、特定健診では無料で受けることができます！

受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望の医療機関を選び、医療機関へ直接電話でお申し込みください。

もしくは、下記のとおり特定健診が受けられる集団健診を実施しますので、集団健診での受診を希望の場合は、事前に下記までお申し込みください。



●11月の集団健診予定

【日時】 11月16日(火) 午前9時～ 【場所】三木浦老人憩いの家

お問い合わせ・集団健診申込先 市民サービス課 ☎②8 1 9 3

年末調整や確定申告で使えます！

「国民年金保険料控除証明書」について

納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

例年11月もしくは翌年2月に、日本年金機構から本人あてに送付される「国民年金保険料控除証明書」は、年末調整や確定申告で使えますので、大切に保管してください。

また、紛失してしまった場合などは、再発行を受けることができます。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎②2 3 4 0

ねんきん加入者ダイヤル ☎0 5 7 0 ・ 0 0 3 ・ 0 0 4

ご利用ください！ 年金の予約相談

全国の年金事務所では、年金相談や年金請求等の手続きの際、お客様の都合にあわせてスムーズに相談できる「予約相談」を実施しています。

予約すると、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に相談いたします。

予約相談の申し込みは、希望日の1カ月前から前日まで電話にて受付しています。申し込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備してください。

ぜひ、年金の予約相談をご利用ください。

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎②2 3 4 0

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分) 手続きを忘れていませんか？申請が必要です！

児童1人当たり5万円

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)(児童1人当たり5万円)を受け取るには申請が必要です。

手続きが済んでいない人は、令和4年2月28日(月)までに申請書に必要書類を記入の上、手続きをお願いします。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

 みんなで健康づくり

今日からスタート！減塩生活

2020年4月から、1日に摂る塩分の目標量が、男女ともに0.5g少なくなりました。1日の目標摂取量は、男性で7.5g未満、女性で6.5g未満です。

○塩分を摂りすぎるとどうなるの？

塩分を摂りすぎると、高血圧になり、血管を傷つけたり負担をかけることで、動脈硬化を引き起こす可能性があります。動脈硬化は、脳卒中や心筋梗塞などの病気を招きます。また、高血圧により、腎臓に負担がかかり、腎機能が低下することにより、腎臓病の原因となることもあります。

このように塩分の摂りすぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。

○実は今が減塩のチャンス？

新型コロナウイルスの影響で外食の機会が減り、家庭で食えることが増えた人も多いと思います。おうち時間が増えた今、減塩を意識した食事に変えてみませんか？

○おいしい減塩方法

減塩するとおいしくないと感じる人も多いと思います。おいしく減塩するために、工夫してみましょう！

・旬の食材を選ぶ

旬の食材や新鮮な食材は味付けが少なくてもおいしく食べられます。

・汁物は1日1杯に

インスタントのみそ汁やスープには1杯に約1～2gの食塩が含まれています。汁物は1日1杯を目安にしてみましょ。家庭で作る際は、具たくさんにすると汁の量が減り、減塩になります。

・調味料は「かける」から「つける」に

しょうゆやソースなどの調味料は、上から「かける」のではなく、小皿に入れてつけて食べるようにしましょう。

○減塩ってむずかしい？

調理が苦手な人は「商品の裏面にある栄養成分表示をみて塩分を確認する」「減塩の調味料を使う」などの方法もあります。減塩は調理が苦手な人には難しいと思われるがちですが、調味料を変えるだけで簡単に減塩できます。

○今日から減塩生活してみませんか？

少しの工夫で減塩することは可能です。なかなか自由に外に出られず、おうちで過ごす時間が多いですが、このチャンスを生かして減塩生活してみませんか？ 自分に出来そうなことから取り組んでみましょう！

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

はじめまして

満1歳です

なかむらかいと
中村海友ちゃん

(光ヶ丘、父・允則さん母・祐子さん)



お姉ちゃん大好きな
海友君♡
これからも元気いっ
ぱいでいてね!

みむらあやと
三村采叶ちゃん

(北浦西町、父・勝さん母・利穂さん)



1歳の誕生日おめでと
う。やんちゃあやと!
これからも元気に
育ってね!

満1歳のお子さまの写真を
随時募集しています!

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。
誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。

写真にお子さまのお名前やコメントなどの必要事
項を添えて秘書広報係まで、Eメールなどで申し込
んでください。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎ 238132

Eメール koho@city.owase.lg.jp



●学区一覧表(就学等に関する規則 別表(第4条関係))

校名	通学区域
尾鷲小学校	倉ノ谷町の一部、末広町、野地町の一部、栄町の一部、中井町の 一部、港町、朝日町、中村町、古戸町、古戸野町、泉町、大滝町、 上野町、南陽町、中央町、林町、瀬木山町、小川東町、小川西町、 新田町、光ヶ丘 住居表示以外の区域は、尾鷲北インターチェンジ入口以南か ら中川までおよび中川放水口以西
宮之上小学校	北浦町、北浦東町、北浦西町、馬越町、宮ノ上町、座ノ下町、 坂場町、坂場西町、倉ノ谷町の一部、野地町の一部、栄町の一部、 中井町の一部、大字天満浦 住居表示以外の区域は、尾鷲北インターチェンジ入口以北
矢浜小学校	中川、矢浜一丁目、矢浜二丁目、矢浜三丁目、矢浜四丁目、 桂ヶ丘、矢浜岡崎町、大字南浦の一部
向井小学校	大字向井、大字大曾根浦、大字行野浦、大字南浦の一部
賀田小学校	賀田町、曾根町、梶賀町、古江町、九鬼町、早田町、三木浦町、 盛松、三木里町、名柄町、小脇町

※「～の一部」となっている部分は、番地等で分かれています。
詳細は、右のQRコードより見るすることができます。

就学等に関する規則 ⇒



●小中学校の指定の変更

教育委員会では、「尾鷲市立小学校および中学校の指定の変
更に関する取扱要綱」において、教育委員会が指定する小学校
または中学校の変更に関する事項を定めています。

尾鷲市立小学校および中学校の
指定の変更に関する取扱要綱 ⇒



き
ょう
い
く
あ
れ
こ
れ

小中学校の指定と学区

住んでいる住所によって、就学する市立
小中学校が指定されます。
小学校就学前の子どもがいる家庭には、
毎年10月ごろ、就学先の小学校の通知が届
きます。
しかし、相当の理由がある場合には、保
護者からの申請により審査をしたうえで、

指定の変更をすることができます。
学区などに関して不明なことや相談があ
りましたら、教育委員会までお問い合わせ
ください。
お問い合わせ
教育委員会 ☎ 238292



11月は児童虐待防止推進月間です

平成16年度から、児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、全国的に、児童虐待を防ぐための取り組みが行われます。

子どもとの関わり方の工夫

- **身体的虐待**
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- **性的虐待**
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にする など
- **ネグレクト**
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- **心理的虐待**
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

- 1 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
 - 2 「言うことを聞かない」にもいろいろなあります
 - 3 子どもの成長・発達によっても異なることがあります
 - 4 子どもの状況に応じて身の回りの環境を整えてみましょう
 - 5 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう
 - 6 肯定文で分かりやすく、時には一緒に、お手本に
 - 7 良いことでできていることを具体的に褒めましょう
 - 8 保護者自身の工夫のポイント
- ① 子育てをしているとストレスがたまることもあります。否定的な感情が生じたときは、まずそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。
 - ② 自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸をして気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換しましょう。
 - ③ 周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもって SOS を出すことで、まだ気づいていない支援やサービスに出会えます。

* 相談窓口 *

福祉保健課子育て支援係
☎ 8202
紀州児童相談所
☎ 3435

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル **189**
通話料無料

子育てのこと、頼れる場所があります

子育てやからだ、こころの心配事についてお話しませんか？

11月5日(金) ちょっとよってっい～
午前10時～11時30分

妊娠中や産後の心配について、こころとからだの休憩がてら、お話ししにきませんか？
担当／子育てサークルがりら 代表 石川郷子さん
定員／1組30分ずつ

11月12日(金) ココロとカラダの相談会
午前10時～正午

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなど、心と身体に関する相談

11月10日(水)午後 / 15日(月)午前 / 17日(水)午前 /
22日(月)午前 / 30日(火)午後 赤ちゃん相談

乳幼児の身体測定や育児相談など
時間／午前9時30分～、午後1時30分～
定員／1組20分ずつ
持ち物／母子健康手帳、バスタオル

※要予約。下記までお問い合わせください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※場所：福祉保健センター2階(栄町5-5)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 3871



市 HP リンク

スナップ

このコーナーでは、尾鷲市SNSキャンペーン「#travelowase」から気になる1枚を紹介しています！

今回紹介するこちらの写真は、須賀利にある普濟寺前の階段で撮影されたものです。赤色のワンピースが階段に映え、楽しそうに階段を駆け上がる姿がとても可愛く、紅葉にさらに彩りを添えているように感じます。

また、まちの駅ネットワーク尾鷲より、9月から「ハッシュタグキャンペーン」が開催されています！

テーマは「あなたの尾鷲愛」。

応募方法はInstagramにて「#travelowase2021」を付けて尾鷲ならではの写真を投稿するだけです。

今後にも気になる写真を紹介していきますので、Instagramで「#travelowase」を付けて投稿してください。お待ちしております！

お問い合わせ

商工観光課

☎82223

※ハッシュタグキャンペーンは、

まちの駅ネットワーク尾鷲事務局

(尾鷲観光物産協会) へ ☎8261



海中さんぽ

ヒラソウダ

ヒラソウダはスズキ目サバ科ソウダガツオ属の魚で、当地ではソマといひます。

世界の温帯、熱帯域に分布し、カツオより小ぶりで、マルソウダ(コガツオ)とよく似ています。ヒラソウダは新鮮なものは生食が可能である一方、マルソウダはヒスタミン中毒を起こしやすいので生食には向きません。ヒスタミンとは、赤身魚に多く含まれるアミノ酸の一種であるヒスチジンが、細菌や魚自身が持つ酵素のはたらきにより産生される物質で、大人が1人当たり22〜320mg以上食べると食中毒を発症するとされています。また、食品衛生法では、食品加工原料に対してヒスタミン5

mg/100gの基準値を設けています。

三重大学の研究により、ソマの血液中にヒスタミンを産生する酵素が含まれていることが解明されました。この研究では更に、活け締めして血抜きしたソマが、通常よりもヒスタミンが少ないことが分かりました。漁師さんはソマを自分のおかずにする時には、漁獲後すぐに首を折って活け締めをし、血抜きをしています。こうすることで鮮度が保持され、もちっとした身が長持ちし、生臭みが除去され、さばくときにもまな板が汚れにくいという利点がありました。この処理方法がヒスタミン中毒の予防にもなっていたのです。そして近年では、活け締めしたソマが多く水揚げされるようになってきました。

刺身やたたき、焼きにして食べられ、値段は比較のお手頃、庶民的な魚であり、カツオよりもソマを好む人は少なくありません。

秋から冬にかけて徐々に脂が乗って、最終的に平均体脂肪率は10%以上になります。このようなソマは、皮の下、脂の層の厚みが増し、身にも「さし」が入ってきます。脂の乗った旬のソマは、皮目をあぶってたたきにするのがおすすめです。

YouTubeで公開中！
【漁師のごちそう！
ソマガツオのたたき】



防災ひとくちメモ

火災に注意しましょう

これから寒く乾燥する季節になり、暖房器具や火器を使う機会も増えてくると思いますが、ひとたび火災が発生すれば、自分だけでなく周りの人たちにも大きな被害を与えることとなってしまいます。

火災を発生させないためにも、まずは自分の行動から！家の中や周りには火災の発生させる危険性がたくさん潜んでいますので、今一度、確認しましょう。

火災はどれくらい発生しているか

昨年、全国の火災件数は34,602件発生しており、1日当たり約95件、約15分に1件の火災が発生している計算となります。そのうち建物の火災は半数以上を占めています。

また、尾鷲市と紀北町では13件の火災が発生しており、内訳は建物火災が7件、その他の火災4件、林野火災1件、船舶火災1件となっています。

火災発生の原因は次のとおりです。

1位たばこ、2位たき火、3位こんろ、4位放火、5位火入れ

放火と放火疑いを合わせると一番多くなりますが、傾向として都市部に多くなっています。尾鷲市や紀北町では、ごみ焼きや草焼き、たき火などからの火災が多くなっており、コンロ、たばこ、漏電が原因の建物火災も増えてきています。

火災による死者数

火災による死者数は全国で1,321人となっており、その中でも住宅火災での死者数は1,052人でした。住宅火災のうち65歳以上の高齢者は615人となっており、住宅火災での死者の7割以上が高齢者となっています。

死亡原因の内訳は逃げ遅れが431人、着衣着火46人、出火後再進入14人、その他371人となっています。

火災を起こさないためには

●自宅ではたばこを吸う人は寝たばこは絶対にせず、灰皿等に水を入れ、確実に火を消す。

●ガスコンロやストーブなどの周りには燃えやすいものを置かない。離れるときは必ず火を消す。ほこりや油污れ等の清掃をこまめに行う。

●電化製品は正しく使用し、コンセントのほこりを清掃し、タコ足配線をしない。

●住宅用火災警報器を設置する。カーテンやカーペットなどは防災製品を使用する。

●たき火を行うときは消防に連絡し、消火器具を準備する。風が強いとき(強風・乾燥注意報発生時)は行わない。

最後に…

火災が発生した場合、早期の初期消火、早期の避難、早期の通報(119)が大切です。

初期消火には消火器、早期の発見には住宅用火災警報器が大変有効となっております。しかし、消火器や住宅用火災警報器は10年ほどが使用期限・交換の目安となっておりますので、家に設置している人は確認をし、必要であれば修理交換、設置していない人は早期に設置していただくようよろしくお願いいたします。

尾鷲市の住宅用火災警報器の設置率は全国の中でもあまりよくありません。設置していない家庭は設置するようにしてください。不明な点がありましたら、お問い合わせください。

お問い合わせ

防災危機管理課 ☎28118
三重紀北消防組合予防課 ☎22051



11月9日(火)～15日(月)まで秋季全国火災予防運動を実施します！

うち時間 家族で点検 火の始末

これから空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季になってきます。
火の元には十分注意して、火災を予防しましょう。

お問い合わせ 三重紀北消防組合予防課 ☎22051

がん検診

1月以降のがん検診日程は広報おわせ6月号または市ホームページをご覧ください。
申し込み・お問い合わせ:福祉保健課(福祉保健センター2階)☎②3 8 7 1
※生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、喀痰^{かくたん}500円

実施日	場所	受付時間	定員	申込日
11/16 (火)	三木浦魚市場	9:00 ～ 9:30	胃がん40人、肺がん150人 ※特定健診同時実施	受付中
11/25 (木)	早田コミュニティーセンター	8:30 ～ 8:50	2会場で胃がん40人、肺がん150人	
	福祉保健センター	10:00 ～ 10:30		

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込日
		乳がん	子宮頸がん		
11/15 (月)	九鬼コミュニティセンター	13:00 ~ 13:20	13:00 ~ 13:20	2会場で 乳がん(マンモグラフィー)45人 子宮頸がん60人	受付中
	古江コミュニティセンター	14:40 ~ 15:00	14:40 ~ 15:00		
11/26 (金)	福祉保健センター	9:30 ~ 10:00	—	乳がん(マンモグラフィー)45人	
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	乳がん(マンモグラフィー)45人 子宮頸がん60人	

●乳がん・子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関で随時、受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎②3 7 7 3 (エコー・マンモグラフィーどちらかの選択が可能です。)

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎②3 1 1 1 海山レディースクリニック ☎③0 8 8 8

【注意事項】

胃がん:胃・小腸等の手術をされた人は医療機関で受診してください。

検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。

肺がん:65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

乳がん:マンモグラフィー(乳房専用X線撮影)を受ける人は検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。

保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のこと、困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のこと、悩んでいませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ
福祉保健課

☎② 3871(こころ・子育て・体の相談)

☎② 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者(※順不同 敬称略)

周防灘編No5 西山和仁

奥の細道Part1 No.16 野中嘉代子

北海道横断Op1 中森委代



お問い合わせ 福祉保健課 ☎② 3 8 7 1

休日の急病はこちら

当番薬局

月日	薬局名	営業時間
11/3	くろだ薬局	午前9時～午後5時
11/7	くろだ薬局	午前9時～午後5時
11/14	くろだ薬局	午前9時～午後5時
11/21	くろだ薬局	午前9時～午後5時
11/23	くろだ薬局	午前9時～午後5時
11/28	くろだ薬局	午前9時～午後5時

休日診療は尾鷲総合病院を利用してください。

お知らせ

相談

無料法律相談（要予約）

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

24日(水) 午後1時30分～6時

中山雅貴 弁護士

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等

人権に関する事

19日(金) 午前10時～正午

平山 泉 人権擁護委員

榎本隆吉 人権擁護委員

行政相談

行政に関する困りごとや意見、要望等

24日(水) 午前10時～正午

北村琢磨 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

17日(水) 午前10時～正午、

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎②8134

早田浦共同組合が、コミュニティ助成事業を活用して防災資機材を購入しました

大型炊き出し機(まかないくん)3機

大型炊き出し機(まかないくん)は、薪、LPガス、灯油に対応していて、被災地の過酷な環境下でも活躍した丈夫な作りで抜群な熱効率を誇り、使い方も簡単で被災者や災害ボランティアの人たちからも高い評価を得ています。今回購入した資機材は、訓練や災害時に活用する予定です。



お問い合わせ

防災危機管理課 ☎②8118

犯罪被害を考える週間

11月25日(木)から12月1日(水)は「犯罪被害を考える週間」です。この週間は、犯罪被害者などが置かれている状況や犯罪被害者の名譽または平穩な生活のため配慮の重要性について、皆さんの理解を深めるために定められました。

犯罪被害に遭われた人やその家族、遺族は、直接的な被害だけでなく、周囲の偏見や心ない言動による心身の不調や、加害者からの再

被害の恐怖など様々な問題に苦しめられています。

犯罪被害者が平穩な生活を取り戻すためには、周りにいる私たちの寄り添う気持ちや配慮が必要です。この週間をきっかけに支える輪を広げていきましょう。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

住居表示をお願いします

住居表示区域に家屋などの建築物を所有または管理・占有している人には、建築物に住居番号(住所)を表示する義務があります。既に建っている建築物で表示が済んでいない場合も、建築物の見やすい場所に住居表示をお願いします。

■市内の住居表示区域

朝日町・泉町・上野町・大滝町・北浦町・倉ノ谷町・小川東町・小川西町・古戸町・古戸野町・栄町・坂場町・坂場西町・新田町・末広町・瀬木山町・中央町・中井町・中川・中村町・南陽町・野地町・林町・光ヶ丘・港町・宮ノ上町・矢浜一〜四丁目

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8161

有料広告欄

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会費限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシャルハラスメント、ストーリー行方といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受ける専用の電話相談窓口です。

相談は法務局職員または人権擁護委員が受けます。また、相談は無料で、秘密は厳守します。

【実施期間】11月12日(金)～18日(木)

【時間】午前8時30分～午後7時

※ただし、土、日は、午前10時～午後5時

【相談番号】☎0570・070・810

お問い合わせ

津地方法務局

☎059・228・4193

事業主の皆さん「労働保険の成立手続きは済みですか？」

1人でも労働者を雇ったら、労働保険の加入が必要です。

労働保険(「労働者災害補償保険」と「雇用保険」の総称)は、政府が管理・運営する強制保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず、加入が法律で義務付けられています。

労働保険(労働者災害補償保険)とは、労働者が業務上の事由、2以上の事業の業務を要因とする事由、または通勤が原因で、負傷・病気になった場合や死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するため必要な給付を行います。また、社会復帰促進などの事業も行っています。

雇用保険とは、労働者の失業や雇用の継続が困難となった場合に、労働者の生活や雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するため必要な給付をおこないます。また、労働者の能力の開発や向上等の事業も行っています。

労働保険の加入手続きを怠っていると、事業主が「故意」または「重大な過失」により労働保険の加入手続きを行わない、いわゆる未手続の期間中に生じた事故について労働給付を行った場合は、遡って保険料等を徴収する他に、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します(費用徴収制度)。

お問い合わせ

三重労働局総務部

☎059・226・2100

または最寄りの労働基準監督署や公共職業安定所までご相談ください。

地方税は、私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を果たしています。

福祉や保険といった社会保障、ごみ処理、教育、道路整備など、さまざまな事業を進める上で非常に大切な財源です。

この財源を守るため、尾鷲市を含む東紀州地域の2市3町と紀州県税事務所で連携をし、地方税の徴収を行っていくこととしています。

地方税を滞納することは、納期限内に納税している多くの納税者の皆さんとの公平性を欠くこととなるとともに、県・市・町の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことになります。また、納期限を過ぎても納付せずにいると、延滞金の加算や滞納処分の対象となる場合もありますので、必ず納期限を守って納付していただきますようお願いいたします。

なお、災害や病気など特別な理由によつて税金の納期内納付が困難になった場合は、随時「納付相談」を受け付けています。納付に困った時は、未納税等を放置することなく、市税については税務課収納係に、県税については、紀州県税事務所まで相談ください。

お問い合わせ

税務課 ☎8173

紀州県税事務所 ☎3417

三木浦	11月2日(火)～5日(金)
三木里	11月8日(月)～11日(木)
梶賀	11月12日(金)
古江	11月15日(月)～18日(木)
曾根	11月19日(金)
賀田	11月22日(月)～26日(金)

お問い合わせ

フリンクルセンター

☎0605

紀勢道・熊野尾鷲道路昼間通行止

道路の点検・補修工事を行います。

工事区間	紀勢道・熊野尾鷲道路(紀伊長島IC～尾鷲南IC)
規制内容	昼間全面通行止め(毎朝8時30分～17時00分)
工事期間	11月8日(月)～11月11日(木) 12日(金) 予備日
工事区間	熊野尾鷲道路(尾鷲北IC～熊野大泊IC)
規制内容	昼間全面通行止め(毎朝8時30分～17時00分)
工事期間	11月15日(月)～11月18日(木) 19日(金) 予備日

国土交通省中部地方整備局紀勢国道道路情報センター ☎0598-52-5368

>規制情報は下記サイトで確認出来ます。

URL <https://www.cbr.mlit.go.jp/kisei/>

※また、NEXCO管理区間の紀勢道(勢和多気JCT～紀伊長島IC)において夜間通行止めがあります。

日時: 11月8日～12月1日(金・土・日を除く8夜間)、各日20時～翌6時(お問い合わせ先 ☎0120-922-229 フリーダイヤル)

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。毎週木曜日(ただし、祝日等を除く)は、午後7時まで、マイナンバーカードの交付手続きを行っています【要予約】。令和3年9月末、カード交付枚数は5,169枚、交付率は30.02%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎8161





「津波は逃げるが勝ち！」 揺れてから、5分で逃げれば被災者0！

天文学科学館

☎ 0525

夜間観望会

5日(金)・6日(土)

海王星・アンドロメダ大銀河

(M31)、ガンマ星(二重星)・こと

座べが

12日(金)・13日(土)

上弦過ぎの月・天王星・北極星

(二重星)

19日(金)・20日(土)

満月過ぎの月・木星・土星

26日(金)・27日(土)

木星・天王星・海王星・すばる

(M45)

入館時間 午後7時～9時30分

・夜間曇雨天の場合は閉館

・昼間の一般観望(太陽観望)

金・土・日曜日

午前9時30分～午後5時

◆本紙掲載「市民優待券」を利用で、入館無料となります。

☆新型コロナウイルス感染防止対策として、一部利用を制限しています。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

図書館

☎ 8282

おはなしたっこ (自由参加)

日時 11月4日(木)

1歳児以上 午前10時～

10時30分

0歳児 午前10時45分～

11時15分

対象 赤ちゃんとお母さん

内容 赤ちゃん絵本、

わらべうた、指遊びほか

場所 中央公民館3階 和室

おはなしの時間 (自由参加)

日時 11月6日(土)・20日(土)

午前11時～

対象 幼児

内容 絵本の読み聞かせほか

おはなしの広場 (自由参加)

日時 11月13日(土)・27日(土)

午前11時～

対象 幼児から小学生

内容 ブックトーク、絵本の読み聞かせほか

今月の休館日

1・8・15・22・29・30日

おすすめ図書

《一般図書》

透明な螺旋

東野圭吾／著

文藝春秋



その他

おやつラボお菓子のきほん

宝島社

《児童図書》

中野信子のこども脳科学

中野信子／著

フレーベル館



その他

きつね山の赤い花

安房直子／作

マイクロマガジン社

南房総沖にて、漂流している男性の遺体が発見された。刑事の草薙と内海は、失踪中の恋人が事件の力を握るとして捜査を行う。関係者を辿っていくと、思わぬところで天才物理学者、湯川学の名が浮上して。登場人物たちの人生のドラマを垣間見られるような、ガリレオシリーズ最新作です。

人間関係の悩み、勉強や将来への不安、そして劣等感。そんなイヤな気持ちは誰にでもあるもの。この本は脳科学の観点から、子どもたちが自分の力で対処し、活力へと変えるコツを伝授します。読んでなるほど、大人にもおすすめの本の1冊です。

人の動き (9月末現在)

人 □ 16,852人 (前月比 -35)
(男 7,770人 女 9,082人)
世帯数 9,158世帯 (前月比 -18)
転入 22人 転出 33人
出生 8人 死亡 32人
その他 0人 (住民基本台帳)

#あわフォト

地域おこし協力隊に江端木環さんが着任しました



江端さんは大阪大学大学院で建築関係の研究をつづけながら、協力隊としての定住移住のサポートや情報発信などの活動を行っています。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ

2021(令和3年) 11月号

発行日 編集者

令和3年11月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX 0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.oiwase.lg.jp/>

No.813