



オフセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！



owase

祝
成人

2-2022

1月9日(日)に第64回尾鷲市成人式が行われました。
新成人の皆さんおめでとうございます。

市県民税・所得税の申告受付が始まります

【期間】 2月14日(月)～3月15日(火)
※土曜日・日曜日・祝日を除く

お問い合わせ 税務課 ☎(23)8171

令和3年1月から12月までの所得について申告が必要な人に、税務課から市県民税申告書を送付します。申告受付日程を確認のうえ、期日内に申告を済ませましょう。

なお、昨年の申告履歴などに基づいて申告書を送付します。“市役所から封筒が届く場合”、“税務署から大きい封筒かハガキが届く場合”、“案内がどこからも届かない場合”がありますが、案内が届かなくても申告が必要な場合もあります。自身では申告が必要かどうか分からない場合は、税務課までお問い合わせください。

①申告が必要な人

令和4年1月1日の時点で尾鷲市に住んでいる人は、原則として申告が必要です。

- 所得税がかかる人は税務署の確定申告を、そうでない人は市役所の市県民税申告をすることになります。
- 所得が年末調整された給与だけの人で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ提出されている人は申告の必要がありません。ただし、年末調整後に変更があった場合や、年の途中で退職し年末調整ができなかった場合は申告する必要があります。
- 給与以外に不動産の収入があった場合、また土地や建物を譲渡した場合なども申告する必要があります。
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税の確定申告は必要ありませんが(還付を受けるための申告書は提出できます。また、繰越損失等の特例の適用を受ける場合は確定申告が必要です。)、市県民税の算定において「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合は申告してください。

※令和3年中に所得がなかった人、失業給付・遺族年金など非課税所得だけの人も、所得証明書等の発行、保育園への入所、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定や軽減判定などに必要な資料になりますので申告してください。

②申告に必要なもの

- ・マイナンバーのわかるもの(個人番号カードなど)
- ・身元のわかるもの(免許証、健康保険証など)
- ・尾鷲市役所から送付された申告案内や、尾鷲税務署から送付された確定申告の案内
- ・所得税の還付がある人は本人名義の口座番号がわかるもの(通帳など)
- ・所得税の口座引き落としをはじめて申し込みされる人は「通帳印」

そのほか必要なものは、次のとおりです。

- 給与所得者・公的年金受給者 → 源泉徴収票
- 事業所得者・不動産所得者 → 収支内訳書など
- 医療費控除のある人 → 医療費控除の明細書・医療費通知・保険などで補てんされた金額の明細書など
- セルフメディケーション税制を利用される人
→ セルフメディケーション税制の明細書および健康の保持増進および疾病の予防への取り組みを証明する書類
- 社会保険料控除のある人
→ 国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料などの控除の対象となる保険料の領収書または控除証明書
- 生命保険料・地震保険料控除のある人 → 各種控除用証明書
- 寄附金控除(ふるさと納税)のある人 → 寄附金の領収書または受領証明書
- 障害者控除を受けようとする人 → 障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などの認定書
- 扶養親族が国外に居住している人 → 親族関係および送金等が確認できる書類

③医療費控除を受ける人へ

医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。ただし、明細書に医療費通知を添付する場合は、通知に記載された医療費の記入を省略することができますので、お持ちの人は「医療費通知」を持参してください。

(医療費通知に記載されていない医療費等で控除の対象になるものがあれば、その分を「医療費控除の明細書」に記載してください。)

④事業所得や不動産所得、医療費控除を申告する人へ

収支内訳書や医療費控除の明細書などは、あらかじめ記入し完成したものを申告会場に持参してください。スムーズな申告相談の進行に協力をお願いします。

⑤ 郵送での申告がおすすめです

申告会場はたいへん混み合いますので、市県民税の申告書を記入した人は、郵送での申告をおすすめします。

市県民税申告書に住所・氏名・フリガナ・生年月日・個人番号・電話番号・必要事項(所得や控除)などの記入もれがないことを確認し、身元およびマイナンバーの確認書類の写し、控除証明書など必要書類を同封し、市役所税務課に郵送してください。

※確定申告書の場合は、税務署へ郵送してください。

令和4年 申告受付日程表

尾鷲税務署からのお知らせ

●令和3年分確定申告の申告・納付期限について
【所得税および復興特別所得税・贈与税】 3月15日(火)
【消費税および地方消費税(個人事業者)】 3月31日(木)
 確定申告書を提出する際は、「マイナンバー(12桁)の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付(注)」が必要です。

(注)マイナンバーカード、通知カード+運転免許証
 または公的医療保険の被保険者証など

●確定申告会場について

場所 : 尾鷲税務署

開設期間: 2月16日(水)～3月15日(火)

時間 : 平日 午前9時～午後5時

(受付終了: 午後4時)

※上記の開設期間以外の申告相談は、電話での予約が必要です。

●確定申告会場へ来場を検討されている人へ

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

入場整理券は会場で当日配付しますが、LINEを通じてオンライン事前発行も可能です。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、ご自宅からできる「e-Tax」もしくは
 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。



※国税庁LINE公式アカウント



※確定申告書作成コーナー



お問い合わせ 尾鷲税務署 個人課税部門

☎22224

日時	地区	場所
2月14日(月) 午前10時～午後2時	早田	早田コミュニティセンター
2月15日(火) 午前10時～午後3時	賀田	賀田コミュニティセンター
2月16日(水) 午前10時～午後3時	古江	古江コミュニティセンター
2月17日(木) 午前10時～午後3時	九鬼	九鬼コミュニティセンター
2月18日(金) 午前10時～午後3時	矢浜一丁目～四丁目・矢浜岡崎・桂ヶ丘	矢浜コミュニティセンター
2月21日(月) 午前10時～午後3時	三木浦	三木浦漁村センター
2月22日(火) 午前10時～午後2時	曾根	曾根コミュニティセンター
2月24日(木) 午前10時～午後2時	梶賀	梶賀コミュニティセンター「はらそ」
2月25日(金) 午前10時～午後3時	須賀利	須賀利コミュニティセンター
2月28日(月) 午前10時～午後3時	三木里・名柄・小脇	三木里コミュニティセンター
3月 1日(火) 午前10時～午後2時	向井	向井コミュニティセンター
3月 2日(水) 午前10時～11時30分	行野	行野コミュニティセンター
3月 2日(水) 午後1時～3時	大曾根浦	大曾根コミュニティセンター
3月 3日(木) 午前9時～午後4時	野地・栄・大字中井浦	中央公民館 (1階視聴覚室)
3月 4日(金) 午前9時～午後4時	坂場・坂場西・中央・大字南浦	
3月 7日(月) 午前9時～午後4時	宮ノ上・座ノ下・古戸・古戸野・末広	
3月 8日(火) 午前9時～午後4時	瀬木山・林・中川・南陽	
3月 9日(水) 午前9時～午後4時	新田・光ヶ丘	
3月10日(木) 午前9時～午後4時	中村・朝日・中井・港・大滝・倉ノ谷	
3月11日(金) 午前9時～午後4時	北浦・北浦東・北浦西・馬越・天満	
3月14日(月) 午前9時～午後4時	小川東・小川西・泉・上野	
3月15日(火) 午前9時～午後4時	全町	

尾鷲税務署・税務課からのお願い

●申告会場へお越しになる際のお願い

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、皆さんの協力をお願いします。

【入場時の検温】37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温に協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。

【マスクの着用、手指消毒】会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口等での手指消毒をお願いします。

【少人数での来場】会場には、申告される人おひとりでお越しください。介助を要する等の場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

市内各所で開催！！ 第17回尾鷲おひなさままつり

尾鷲おひなさままつり実行委員会では、協力団体との共催で「第17回尾鷲おひなさままつり」を開催します。

伝統・文化の保存および継承、地域振興を目的として市内の各会場におひなさまを飾ります。

会場によっては、趣向を凝らしたつるしびなや、昭和初期のおひなさままで幅広く展示されており、ご家族そろってお楽しみいただけます。

新しい生活様式にのっとり、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行ったうえで来場してください。また会場によって開催期間が異なるので、詳しくは市HP等をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となる可能性があります。

お問い合わせ 尾鷲おひなさままつり実行委員会(商工観光課内) ☎③ 8 2 2 3



令和4年度子育て支援センター「ちびっこひろば」新規募集

尾鷲第二保育園に開設されている子育て支援センター「ちびっこひろば」では、皆さんの子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としてもお気軽に利用してください。

【場所】ちびっこひろば(尾鷲第二保育園内) 宮ノ上町8番1号

【対象者】市内に住所を有する0歳児から就学前までの保育園、幼稚園に在園していないお子さんと保護者

【時間】月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時

【費用】無料 ※ただし、傷害保険料が必要(年間保険料1,700円予定)

【申込期間】2月1日(火)～28日(月) *年度途中の申し込みも可能です。

【主な取り組み内容】

- ・ふれあいデー(センター開放) 親子で楽しく遊んだり、交流を深めていただくため、センターを開放。
- ・育児相談 電話・面接などで、育児・食事・病気の悩みの相談。
- ・ちびっこひろば親子教室 親子教室を毎月1回開催し、子育てについての講話や楽しい親子のふれあい遊びを紹介。

○ちびっこひろばでは、親子の触れ合いを大切にしています。毎月、季節の遊びや制作、誕生会など親子で楽しく過ごせるよう工夫しています。

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園内) ☎③ 2 6 0 0

令和4年度以降の尾鷲市成人式について

令和4年4月1日より成年年齢が18歳に引き下げとなります。

市では成年年齢引き下げ後も、式典名を「尾鷲市二十歳のつどい」とし、現行どおり1月初旬に、その年度に20歳を迎えられる人を対象に式典を開催します。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎③ 8 2 9 3

子育てやからだ、こころの心配事についてお話しませんか？

2月9日(水) ちょっとよってっい～

午前10時～11時30分

妊娠中や産後の心配について、こころとからだの休憩がてら、お話しにきませんか？

担当/子育てサークルがりら 代表 いしかわさとこ 石川郷子さん

定員/1組30分ずつ

2月4日(金) ココロとカラダの相談会

午前10時～正午

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなど、心と身体に関する相談

2月14日(月)午前/15日(火)午後/18日(金)午後/
21日(月)午前/28日(月)午後 赤ちゃん相談

乳幼児の身体測定や育児相談など
時間/午前9時30分～、午後1時～
定員/1組20分ずつ
持ち物/母子健康手帳、バスタオル

※要予約。下記までお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※場所:福祉保健センター2階(栄町5-5)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1



市HPリンク

令和3年度 人権標語・ポスター入選作品を紹介します！

お問い合わせ 市民サービス課 ☎②3 8 2 5 0

人権標語入選作品

うれしいね みんなのえがお わたしのえがお
宮之上小学校1年生 内山璃子

言葉の矢 一度ささると ぬけないよ
宮之上小学校4年生 片原和音

いまいくね 「だいじょうぶ」「ありがとう」
矢浜小学校2年生 中里優月

たすけあい その心は 金メダル
宮之上小学校5年生 大川美咲

大丈夫 ぼくが絶対 助けるよ
尾鷲小学校4年生 小島美勇士

声をかけ いじめをとめる 全員で
宮之上小学校6年生 沖中俊太

だいすきな かぞくのかおは わらいがお
尾鷲小学校4年生 濱地 佑

コロナ禍の 差別やいじめ やめようよ
矢浜小学校6年生 樋口聖琉

みんなとは ちがうところも いいところ
尾鷲小学校4年生 関口登太

心をたいせつにしよう。
くろしお学園2年生 家崎愛羽

自分らしく あなたらしく それが幸せに生きること
尾鷲小学校6年生 疇地希衣

人権ポスター入選作品



尾鷲小学校5年生
野中彩芭



尾鷲小学校6年生
野田陽依



尾鷲小学校6年生
井谷萌愛



尾鷲小学校6年生
柴田ひなの



尾鷲中学校1年生
向井瑞希



尾鷲中学校1年生
東 大耀



尾鷲中学校1年生
河井ひらり



尾鷲中学校1年生
小寺歩季



東紀州くろしお学園おわせ分校
高等部3年生
岡本悠登

国民年金保険料の前納で保険料が割安に！

国民年金保険料の前納は、口座振替・クレジットカード・現金（納付書）のいずれかを選択でき、毎月納付する場合に比べて保険料が割引になります。詳細につきましては下表をご覧ください。なお、下表の保険料額と割引額は令和3年度のものであり、令和4年4月からは金額が変動する可能性があります。

【令和3年度の保険料額と割引額】

	6カ月前納	1年前納	2年前納
口座振替	98,530 円 (1,130 円)	195,140 円 (4,180 円)	382,550 円 (15,850 円)
クレジットカード	98,850 円 (810 円)	195,780 円 (3,540 円)	383,810 円 (14,590 円)
現金			

() は毎月納める場合と比較した割引額です。

【前納の種類と申込期限について】

前納種類	前納期間	申込期限	口座振替日
6カ月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※現金で2年前納を希望する場合は2月1日以降に尾鷲年金事務所までお申し出ください。なお、1年前納、6カ月前納の納付書は1月毎の納付書とともに4月に発送されますので、申請は不要です。

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎22 2 3 4 0 市民サービス課 ☎23 8 1 9 3

知っていますか？

セルフメディケーション

セルフメディケーションで健康に
過ごしましょう！



セルフメディケーションとは

「自ら積極的に健康管理にかかわり、軽度な体の不調は自分で手当てすること」などを意味します。これにより、医療機関を受診する手間や医療費の軽減に繋がります。

セルフメディケーションでは、自分のからだの状態を知ることが基本です。健康診断の結果をかかりつけ医と共有する、かかりつけの薬剤師に体質や症状にあった薬を相談するなどの健康習慣も大切です。

こんなこともセルフメディケーションです

小さなキズにはば
んそうこうを貼り
経過観察する



風邪かな？と思ったら
風邪薬を飲んで
早めに休む



ご注意ください

- ・わからないときは自己判断をせずに、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・お薬は正しい用法、用量を守りましょう。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎23 8 1 9 3

国民健康保険医療費のお知らせをお届けします

尾鷲市国民健康保険加入者各世帯の実際にかかった医療費をお知らせし、確認することで、医療と健康に対する意識の向上と今後の健康管理に役立てることを目的としています。

【対象】 令和3年1月～11月に療養を受けた人（2月上旬発送予定）
令和3年12月中に療養を受けた人（2月下旬発送予定）

【確定申告の医療費控除について】

今回送付する医療費のお知らせは、確定申告の医療費控除に使用することができますが、次の点にご注意ください。

- 令和3年12月分の医療費のお知らせを発送するのは2月下旬となります。
- 12月分の医療費のお知らせが届くまでに医療費控除の申告を行う場合は、2月上旬にお届けする令和3年1月～11月の医療費のお知らせと、自身が保管している12月分の領収書で申告を行ってください。
- 医療費のお知らせには保険外負担分（入院時の室料差額など）や入院時の食費は含まれておりませんので、記載されていない医療費がある場合や、お知らせの額と実際に支払った金額が異なる場合は、領収書により申告してください。

確定申告については、詳しくは尾鷲税務署（☎2222）までお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎238193

市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の皆さんへ 今年度の特定健診は受けましたか？

特定健診は、7月～11月に実施された生活習慣病を予防するための大切な健診です。尾鷲総合病院では、7月～11月の間に特定健診を受けていない人を対象に、令和4年1月～3月の毎週金曜日に特定健診を実施しています。

6月に緑色の封筒で受診券が届いていたけれど、「病院では予約がいっぱいで受けられなかった人」・「受け忘れていた人」は、この機会にぜひ受診してください。受診を希望する人は、下記の申込先に電話で予約をお願いします。

- 対象者：受診日において市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の人
※後期高齢者医療保険・社会保険等に加入中の人は対象外となります。
- 費用：無料

申し込み・お問い合わせ 市民サービス課 ☎238193

後期高齢者医療保険加入者（75歳以上等）で 一定以上の所得のある人は医療費の窓口負担割合が変わります

後期高齢者医療保険加入者（75歳以上等）で、これまで医療費の窓口負担が1割であった人で、一定以上の所得のある人は、令和4年10月1日から、窓口負担割合が2割に変更となります。なお、現役並み所得者は窓口負担割合が3割のままです。

変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。なお、住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担のまま変更ありません。

自分の負担割合については、令和4年9月ごろ届く新しい保険証でご確認ください。

制度に関するご質問は、国が設置するコールセンターである「後期高齢者窓口負担割合コールセンター☎0120・002・719」までお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎238193

支給対象の人に「高額介護合算療養費のお知らせ」を通知します！

令和2年8月から令和3年7月までに支払った国民健康保険、または後期高齢者医療制度および介護保険の自己負担額の合計額が、限度額を超えた場合、差額が支給されます。ただし、計算結果が500円以下となる場合は支給されません。

支給の対象となる人には、市または三重県後期高齢者医療広域連合からお知らせの通知が届きます。通知が届いた人は、市民サービス課国民健康保険係で手続きをしてください。お知らせの通知は、国民健康保険の加入者で対象となる人には2月、後期高齢者医療保険の加入者で対象となる人には3月に発送予定です。

続 尾鷲の植物誌 フユイチゴ (バラ科)



冬枯れの木々が続く山道の脇に赤い粒々の苺を見つけました。キイチゴの仲間のフユイチゴです。キイチゴの仲間の多くは落葉性の低木類で、春に花が咲き、初夏から夏にかけて実が熟しますが、フユイチゴは常緑の葉を持ち地面を這うつる植物で、秋に花を咲かせ冬に実ります。このことからフユイチゴ(冬苺)と名づけられました。

分布は広く、本州(関東南部以西)、四国、九州にかけて普通に見られます。尾鷲地域でも明るい林の下や林道沿い、川原の土手などによく目につく植物です。果実は甘酸っぱく食用となり、ジャムやジュースを作ったりします。

真冬に果実を実らせる植物は少ないため、草食系の動物にとってありがたい存在かと思うのですが、あまり食べられた跡が見られません。どのような動物が採食しているのか興味あるところです。

フユイチゴの近くにはハウロクイチゴも生えていました。こちらはフユイチゴによく似ていますが、葉も茎もすべて大形で、針状の棘を持っています。初夏に食べられる赤い実をつけます。この実を丸ごと取り外し、逆さまにして見た時のくぼみが焙烙鍋ほうろくなべに似ていることからこの名がついています。



フユイチゴ 茎には棘はほとんどない。



ハウロクイチゴ
葉、茎は大形で、茎には棘がある。

海中さんぽ

ヒロメはコンブの仲間の海藻で、ワカメに非常に近い種類になります。ヒロメは1枚の葉っぱのような形をしています。ワカメは中心に向かっていくつも切れ込みが入っています。また、ワカメにはメカブがあり、ヒロメにはありません。ワカメは北海道から九州まで、広い範囲に分布しているのに比べ、ヒロメは冬の水温が約15℃以上の暖かい地域に限られているため、全国的には珍しい種類の海藻になります。三重県では概ね南伊勢町周辺で分布域が分かれていて、東側にワカメ、西側にヒロメが分布しています。

近年になって、種系生産や養殖方法の技術が進歩し、養殖されたヒロメが徐々に流通するようになってきました。ヒロメの養殖は、本市では12月ごろ、古江にある尾鷲栽培漁業センターで作られた種系を生産者が購入するところから始まります。種系は、タコ糸にヒロメの小さな葉が付いたもので、これを養殖用のロープに巻きつけて、海面から50cm～1mの深さになるように、養殖漁場に設置します。

そして太陽の光と海の栄養塩を吸収して生長したヒロメは、1月下旬から3月にかけて収穫されます。養殖のヒロメは種を作る時期をコントロールできるため、天然のヒロメの時期よりも、やや早い時期に収穫することができます。

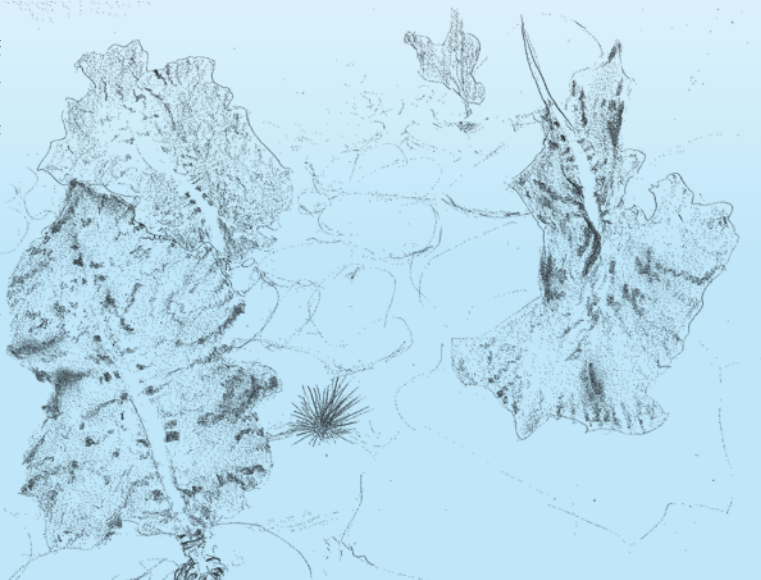
海藻類は全般的に食物繊維やミネラルが豊富です。ヒロメには血圧上昇抑制機能が非常に高く、肥満予防効果があるフコキサンチンに加え、フコイダン等健康増進効果の高い成分も含ま

ヒロメ

れています。また、活性酸素を消去する抗酸化作用があることから、アンチエイジング効果も期待できます。

酢の物やサラダ、みそ汁、しゃぶしゃぶなどの一般的な食べ方のほか、布のような形状を活かし、いろいろなレシピにアレンジして楽しむことができます。

「お家で作ろう！ヒロメの
ポン酢掛け・ヒロメ巻」の
レシピ動画はこちら ⇒



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、国より子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。まだ申請が済んでいない人は、下記期限までに手続きをしてください。

【対象者】

- ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人⇒支給済みですので、申請不要です。
- ②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る
- ③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている人
⇒令和3年4月以降にひとり親世帯となった人も、基準を満たす場合対象となります。

【給付額】児童1人当たり一律5万円

【申請期限】②・③に該当する人は2月28日(月)までに申請手続きが必要です。

【申請に必要な物】児童扶養手当の支給要件を確認できる書類(戸籍謄本または抄本 等)、本人確認書類の写し、口座情報がわかるもの(通帳、キャッシュカード等)

(上記②の人) 平成31年1月～令和元年12月の年金受給額がわかる書類

(上記③の人) 令和2年2月以降の給与明細等(同居のご家族全員分)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 1



アクアステーションだより お家時間で深層水パンづくり♪ シュトーレン(小さめサイズ)

【材料】

- | | | | |
|---|----------------|-------------|------------------|
| ・ 深層水 (淡水) | 20g | ・ 深層水 (原水) | 10g ※ |
| ※原水の代わりに「塩」を使用する場合、塩の量は 1g。その分、淡水の量を 10g 増やす。 | | | |
| ・ 強力粉 | 100g | ・ 粉糖 | 適量 |
| ・ ドライイースト | 2g | ・ スライスアーモンド | 15g |
| ・ 砂糖 | 20g | ・ くるみ | 15g |
| ・ 卵 | 2 分の 1 個 | ・ ドライフルーツ | |
| ・ バター | 25g | オレンジピール | 10g |
| ・ バター (仕上げ用) | 適量 | レーズン | 30g |
| ・ サラダ油 | 少量 | ラム酒 | 大さじ 2 分の 1 |



【下準備】

- A. ドライフルーツの準備
今回は下準備したものを購入しています。
レーズンはぬるま湯でさっと洗い、水気をふきます。オレンジピールは粗みじん切りにし、レーズンと合わせてラム酒をふりかけ、2～3日漬けておきます。
- B. バター、卵は常温に戻し、卵を溶きます。
- C. 材料の計量
- D. スライスアーモンドはフライパンでから煎りします。
- E. くるみはレーズンよりやや小さめに切り、から煎りします。
- F. 深層水淡水と原水を40℃くらいに温めます。

【作り方】

- ①生地 大きめのボールに強力粉、ドライイースト、砂糖、(塩)、バターを入れて混ぜ卵と深層水を入れ、粉っぽさがなくなるまでボールで混ぜ合わせる。生地がまとまったら、ボールから取り出しなめらかになるまでこねる。
全体に混ざったら丸くまとめ底の巻き終りをつまんでとじる。

- ②一次発酵 ボールに薄くサラダ油を塗り、生地のとじめを下にして入れラップをかけ、約2～2.5倍にふくらむまで40℃で50分発酵させる(ふくらみ具合を見て時間を調節)。フィンガーテストをする。(生地に粉をつけた人差し指を差し込み、指を抜いてからも指の跡がしばらく残っていれば適度な状態)
- ③ガス抜きと分割 生地を掌で平らに押さえ、くるみとドライフルーツを混ぜて、アーモンドを上のにせ包み込む。
- ④ベンチタイム 固く絞った布巾かペーパータオルでおおい、室温に10分おいて生地を休ませる。
- ⑤成形 打ち粉をふって生地を軽く手で叩いて平らにし、麺棒で15×20cm位の楕円形に伸ばす。伸ばした生地を少しずらした二つ折りにする。
- ⑥二次発酵 成形した生地を並べて置き、ラップでおおって約2～2.5倍にふくらむまで40℃で50分発酵させる。
- ⑦オーブンを180℃で予熱しておく
- ⑧焼成 180℃で約10分、向きを変えて160℃で約15分焼く。焼きあがったら溶かしたバターをぬり、粉糖をふりかけ完成。

防災ひとくちメモ

『防災情報の入手手段について』災害時の情報収集



災害時には、被害の状況や生活に関連する情報を入手することが大切です。

また、災害を防止・軽減するために気象庁が発表している警報や注意報、気象情報を確認したり、ハザードマップを確認しておくことが、予想される被害に備え自分の身を守ることに繋がるので、普段から災害時の情報入手方法を確認しておくことが重要です。

災害時に必要な情報の主なものとしては、各地の被害状況や被害の予想、交通情報、電気・水道・ガスなどの状況、警報・注意報等の気象情報などが挙げられます。

災害時に必要な情報は、テレビやラジオ、防災行政無線、エリアワンセグ、市ホームページ、市防災メールなどから入手することが出来ます。災害時には誤った情報に惑わされないよう、出所のわからない情報には特に注意しましょう。

また、災害が発生したときに、必ず家族全員が同じところにいるとは限りません。家族が一緒にいないときに災害に遭った場合のことも考えておく必要があります。家族で互いの職場や学校の連絡先を確認しておいたり、自宅に帰れなくなる場合のことも考えて、家族が集合する場所をあらかじめ決めておきましょう。

携帯電話会社が提供している災害用伝言板や、NTTが提供している災害用伝言ダイヤル「171」では安否確認の登録や確認ができますのでぜひ覚えておいてください。

市では災害発生時の緊急情報だけではなく、緊急情報収集に便利なサイトを集めた「緊急情報リンク集」を掲載しています。ぜひご確認ください。⇒ [緊急情報リンク集](#)



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118

きょういく
あれこれ

江戸時代の尾鷲人からみた「八木山」

文化3(1806)年8月晦日、紀州藩は『紀伊続風土記』(以下『続風土記』)の編纂を開始しました。『続風土記』には、紀伊国各浦村の田畑高や人口といった基本情報に加え、社寺や名所旧跡といった多彩な記述がみられます。

ところで、『続風土記』編纂に伴って、藩は各浦村へ調査報告書の提出を求めています。今回はその中から、矢浜村が提出した「八木山」の記述をご紹介します。

文化5(1808)年正月に矢浜村が提出した書上帳によると、①八木山の「木」は元々「鬼」と表記したが、いつのころからか「木」と表記するようになったこと、②八木山には「八鬼山日輪寺」という堂があり、本尊の荒神は弘法大師作と伝えられていたこと、③荒神堂の隣には家が建っていて、亭主は山伏修行を行い、妻子は往来の旅人相手に茶屋を営んでいたこと、④天気が快晴の日は富士山が見えたこと、などが記載されています。

いかがですか？ 私たちが知る八鬼山の情報は、今から200年以上前から語り継がれてきたことがお分かりいただけたかと思います。

こういった史料を集めて、「江戸時代の尾鷲人による地元紹介！」と題して、いつか皆さんにご報告できたらなと考えています。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎③8293



矢浜村の風土記調べ書上帳

就職マッチング支援サイト『南三重就活ナビ』会員の募集中！

南三重地域16市町が運営する就職マッチング支援サイト『南三重就活ナビ』の会員(求職者)を募集しています。就活生はもちろん、就活はまだ先という人や、地元へのUターン就職をお考えの人も、ぜひご登録ください。事業所も募集中です。

お問い合わせ 商工観光課 ☎③8215



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、様々な困難に直面した人に対し、速やかに生活・暮らしの支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に対して、給付金を支給します。

給付金を受給するためには、手続きが必要です。

●給付金の支給額 1世帯あたり 10万円

●支給対象と申請の方法

①令和3年度住民税(均等割)が非課税の世帯

▶対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。

▶中身を確認して、返信してください。

※確認書は2月上旬から中旬の発送を予定しています。

② 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、
世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)

▶給付金を受け取るには、申請が必要です。

▶申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに直接または郵送で提出してください。

※不明な点はお問い合わせください。

お問い合わせ 内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120・526・145

(受付時間 午前9時～午後8時)

尾鷲市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金窓口 福祉保健課 ☎☎8203

(受付時間 平日 午前9時～午後5時)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

みんなで健康づくり 子どもの食物アレルギーと上手に付き合いましょう

食物アレルギーとは、病原体などから体を守る免疫機能が、害のない食べ物にまで反応し、さまざまな症状を引き起こす病気です。

近年では、乳児の10人に1人、幼児の20人に1人が、食物アレルギーの可能性があるとされています。

怖がりすぎないで

卵や小麦、乳製品など、食物アレルギーを起こしやすいと言われる食材がありますが、食材そのものに危険があるわけではありません。食物アレルギーと診断されていないのに、特定の食材を避けることはやめましょう。

ただし、子どもに湿疹がある場合や、すでに食物アレルギーと診断されている場合、または、離乳開始後に発症した場合は、かかりつけ医に相談しながら進めていきましょう。

安心して離乳食を始めるために

食物アレルギーを怖がりすぎることはないと言われています。初めて、初めての離乳食に心配は尽きないものです。

安心して離乳食を始められるよう、次のことを守りましょう。

①初めての食材は、ごく少量からスタートさせる。

食物アレルギーの症状の強さは個人差がありますが、通常、食べた量と比例します。初めての食材はたくさん与えず、ごく少量(子ども用スプーン1さじ程度)にとどめておきましょう。

②初めての食材は機嫌がいいときにあげる。

食物アレルギーを発症すると、元気がなくなり機嫌が悪

くなる子もいます。ただの不機嫌と区別がつきにくいので、機嫌がいいときに始めましょう。

③すぐに医療機関を受診できる時間帯にあげる。

万が一、食物アレルギーの症状が出たときのために、午前中など、診療時間内に受診できる時間にあげましょう。

④初めての食材は1回1種類にする。

食物アレルギー発症の原因となった食材を特定できるよう、1回の離乳食であげる初めての食材は1種類にしましょう。

食物アレルギーの症状が出たときは

食物アレルギー症状が現れるのは、原因食物を摂取してから数分以内から数時間後まで幅広く、症状の進み方も様々です。

万が一、ぐったりとしている、呼吸が苦しそう、繰り返す下痢や嘔吐などがあれば、すぐに救急車を呼ぶなど、急いで受診しましょう。また、その他の症状が出ている場合も、医療機関へ受診しましょう。

尾鷲市福祉保健センター2階、子育て世代包括支援センター「はっぴい」では、妊娠期から子育て期における様々な支援を行っています。随時、電話や面談、訪問等による離乳食、栄養相談も受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎3871

発熱等の症状がある場合、①まずは、かかりつけ医等に相談。 ②相談する医療機関に迷う場合は → 「受診・相談センター」午前9時～午後9時(土・日・祝対応) ☎☎3456、午後9時～午前9時(土・日・祝対応) ☎059・229・1199 に相談。

はじめまして

満1歳です

さわだことと
沢田琴都ちゃん

(新田町、父・幸助さん 母・優佳さん)



お誕生日おめでとう！
いっぱい笑って過ごそうね！

かわぐち
川口なのちゃん

(小川西町、父・翼さん 母・あかねさん)



ねーねにーに大好きな
なのちゃん♡ 可愛い笑顔
を毎日見せてね♡

満1歳のお子さまの写真を
随時募集しています！

満1歳のお子さまの写真を随時募集
しています。誕生日と掲載月が異なる場合
も掲載できます。

写真にお子さまのお名前やコメントな
どの必要事項を添えて秘書広報係まで、

Eメールなどで申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎ 8132

Eメール koho@city.owase.lg.jp

がん検診

申し込み・お問い合わせ:福祉保健課(福祉保健センター 2階) ☎ 3871

※生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、喀痰500円

胃がん・肺がん検診

実施日	場所	受付時間	定員	申込日
2/10(木)	福祉保健センター	8:30～9:30	胃がん40人、肺がん150人	受付中
3/6(日)	体育文化会館	8:30～9:30	胃がん40人、肺がん150人	

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込日
		乳がん	子宮頸がん		
3/6(日)	体育文化会館	8:30～9:30	-	2会場で 乳がん(マンモグラフィー)45人 子宮頸がん60人	受付中
		13:30～14:30	13:30～14:30		

【注意事項】

胃がん:胃・小腸等の手術をされた人は医療機関で受診してください。

検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。

肺がん:65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

乳がん:マンモグラフィー(乳房専用X線撮影)を受ける人は検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

大腸がん検診

【実施期間】 2月10日(木)まで(土・日・祝を除く)

【場所】 福祉保健センター 2階

【自己負担金】 300円(生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。)

各地区の巡回日程は、下表のとおりです。

※今年度各センターでの配布・回収は、下記の日程のみとなりますので注意してください。

配布日時		場所	回収日時	
2月1日(火)	午前9時～9時30分	須賀利センター	2月8日(火)	正午まで
2月2日(水)	午前9時～9時20分	九鬼センター	2月9日(水)	正午まで
	午前9時40分～10時	三木浦コミュニティセンター		
	午前10時10分～10時30分	北輪内センター		
	午前10時50分～11時10分	南輪内センター		
2月7日(月)	午前9時30分～9時50分	行野コミュニティセンター	2月14日(月)	午前9時30分～9時50分
	午前10時～10時20分	大曽根コミュニティセンター		午前10時～10時20分
	午前10時30分～10時50分	向井コミュニティセンター		午前10時30分～10時50分

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことでお困りませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことでお困りませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ

福祉保健課

☎ 3871(こころ・子育て・体の相談)

☎ 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者(※順不同 敬称略)

奈良・京都No.3 野村 実
九州熊本～門司編No.11 明慶清司
箱根Op.6 湯浅久美子



お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

休日の急病はこちら

当番薬局

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

月日	薬局名
2/6	くろだ薬局
2/11	くろだ薬局
2/13	くろだ薬局
2/20	くろだ薬局
2/23	くろだ薬局
2/27	くろだ薬局

※午前9時～午後5時

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎ 2666

企画展「西国巡礼と伊勢路」

当センター所蔵の道中記(道中案内記)・道中日記などを解説・展示することで、江戸時代の西国巡礼と熊野古道伊勢路について紹介します。

【開催期間】2月11日(金)～4月10日(日)※会期中無休

【時間】午前9時～午後5時

【入場料】無料

企画展附属ギャラリートーク

道中記(道中案内記)や道中日記などの内容を詳しく解説し、展示内容をより深く紹介します。

【開催日】2月12日(土)、3月20日(日)

【時間】午後1時～2時ごろ

【入場料】無料

【講師】亀田侑美(熊野古道センター職員)

中田重顕講演会「南紀新しき村 黎明が丘の真実」

1918年、作家の武者小路実篤が理想社会の実現を目指して開いた宮崎県に建設した「新しき村」。これに賛同して神志山村(御浜町志原)に建設された、日本で2番目の「新しき

村」である「黎明が丘」の歴史についてお話をいただきます。

【開催日】2月27日(日)

【時間】午後1時30分～3時

【参加料】無料

【定員】100人(要申込・先着順)

【講師】中田重顕(作家)、阪本浩子(元有線アナウンサー)

【受付】2月26日(土)まで

令和3年度水彩画教室作品展

和歌山県那智勝浦町出身の画家、三隅俊昭氏を講師に迎え、今年度開催したスケッチ教室の成果発表として、参加者が描いた水彩画作品を展示します。

【開催期間】3月27日(日)まで※会期中無休

【時間】午前10時～午後5時

【入場料】無料

*毎週日曜日は申込不要にて参加できる「日曜わくわくものづくり体験」(午後1時～3時受付、メニュー週替り)を開催しています。

*新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる可能性があります。

相談

無料法律相談（要予約）

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

21日(月)午前11時～午後3時40分

おおみづき 大川哲次 弁護士

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

15日(火)午前10時～正午

なかせこうし 中瀬幸志 司法書士

行政相談

行政に関する苦情、要望等

24日(木)午前10時～正午

はやしまひろ 林正弘 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営

問題の解決の糸口を提供します。

16日(水)午前10時～正午、

午後1時～4時

※前日午後1時まで予約してくだ

さい。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎②8134

市ホームページアンケートを実施しています

市では、より探しやすい見やすいホームページを目指すため、市ホームページでアンケート調査を実施しています。

皆さんからお寄せいただいたアンケートについては、今後のホームページ運営の参考とさせていただきます。ぜひご協力お願いします。

「アンケート回答方法」

市ホームページのホー

ムページアンケート欄

をクリック、または下の

QRコードをスマート

フォンなどで読み込ん

でください。



アンケートQRコード

お問い合わせ

政策調整課 ☎②8132

コミュニティ助成事業のお知らせ

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成」を活用して、次の備品を整備しました。

【三木浦町内会】町内無線放送設備

【古江区】和太鼓とその他備品

【須賀利区】スピーカーとその他備品

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250



ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しました

尾鷲市国民健康保険・三重県後

期高齢者医療広域連合では、保険加入者の薬代の窓口負担の軽減や、医療費適正の観点から、現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることによ

り、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる人を対象に、切り替えた場合の自己負担額の差額を計算し、年2回お知らせを送付しています。

◆ジェネリック医薬品とは？

低価格なのに、安全性や効き目は先発医薬品と同等と認められている後発医薬品のことです。市のジェネリック医薬品利用率は、国民健康保険加入者が74.8%、後期高齢者医療保険加入者が71.1%（令和3年10月審査分）となっています。

◆対象者

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人で、現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることにより、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる人

※注意

◎送付日は国民健康保険に加入している人は2月、後期高齢者医療制度保険に加入している人は

1月の予定です。

◎ジェネリック医薬品へ切り替え時は、主治医や薬剤師に十分相談してください。

◎医師の特別な指示（処方せんに

「処方医薬品以外に変更できない」旨の医師の署名がなければ、ジェネリック医薬品を選ぶことができます。ただし、ジェネリック医薬品がない場合もあります。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8193

子育て講座

「アンガーマネジメント講座」開催

子育てで、イライラしたり、つい怒ってしまうことはありませんか。

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心のトレーニング法です。

イライラを上手にコントロールして、楽しく子育てができるヒントを学んでみませんか？

【日時】3月4日(金)午前10時～11時30分

【対象】小学6年生までの

子どもがいる保護者

【講師】公認心理師 松本将平 先生

【定員】15人

【場所】中央公民館

【申込期限】2月28日(月)まで

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8202

都市計画案の縦覧のお知らせ

都市計画変更案の縦覧を次のとおり行います。なお、この案について縦覧期間内に意見書を提出することができます。

【種類および名称】

尾鷲都市計画公園の変更
(5・4・1号 国市浜公園の新規追加)

【縦覧期間】

2月1日(火)～2月15日(火)

【縦覧場所】

建設課・各センター・コミュニティセンター
(市ホームページでも閲覧可能)

【その他】

意見書提出方法等詳細については市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

建設課 ☎238244

紀北広域連合会計年度任用職員募集

【募集職種・採用予定人員および応募資格】

●訪問調査員 1人

介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、准看護師、介護職員初任者研修修了者またはホームヘルパー2級以上のいずれか1つの資格を有する人(以下「資格等」という)

●生活指導員 7人

※職種共通

パソコン操作(ワード、エクセル)ができる人、尾鷲市または紀北町に居住し、普通自動車免許を有する人

【業務内容】

●訪問調査員 要介護認定に係る訪問調査業務および調査書作成業務

●生活指導員 紀北作業所、ゆめ向井工房および分場瑠璃ヶ浜の利用者支援、指導および障がい分野に関する業務

【勤務場所】

●訪問調査員 紀北広域連合介護保険センター
●生活指導員 紀北作業所、ゆめ向井工房及び分場瑠璃ヶ浜

【受付期間】2月1日(火)～21日(月)(郵送不可)

(午前8時30分～午後5時)※土日休日除く

【提出書類】履歴書(市販のものに自筆、写真貼付)、運転免許証の写し、資格等の証書の写し(訪問調査員)

【採用予定日】令和4年4月1日

【その他】詳細については、紀北広域連合ホームページまたはハローワークインターネットサービスの求人情報をご覧ください。

書類提出先・お問い合わせ

紀北広域連合 ☎350888

(北牟婁郡紀北町船津881・3)

紀北広域連合 議会報告

令和3年12月21日(火)に開催された令和3年第3回紀北広域連合議会定例会において、紀北広域連合議会議長に入江康仁議員が選出されました。

また、委員選任2議案、条例改正1議案、一般会計および、介護保険事業特別会計等の補正予算3議案が可決され、令和2年度紀北広域連合決算が認定されました。

お問い合わせ

紀北広域連合 ☎350888

相続・遺言に関する無料の電話相談会を開催します

三重県司法書士会では、相続・遺言に関する無料の電話相談会を開催します。

【日時】2月20日(日)午後1時～4時

【電話番号】

☎0120・13・4442

※予約不要、相談料・通話料無料

【相談内容】

遺産相続のお悩み、遺言書の書き方、司法書士を紹介してほしい等

お問い合わせ

三重県司法書士会・事務局

☎059・224・5171

屋外の水道管にも

冬支度を！

水道管は寒さが苦手です。寒くなると水道管が凍結したり、破裂する事故が多くなります。

屋外などのむき出しになっている水道管や蛇口は、布を巻き付けてその上にビニールテープを巻くなどの防寒対策をして、各家庭で破裂事故防止対策をしましょう。

◆凍結してしまった場合

蛇口や水道管にタオルなどを巻き付け、ぬるま湯をゆっくり掛けてください。

*熱湯を掛けると、破裂する場合がありますので注意してください。

◆水が出ない時や破裂してしまった場合

水道メーターボックスの中にある止水栓を閉めて、指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

お問い合わせ

水道部 ☎238273

し尿くみ取り日程

古江 2月1日(火)～3日(木)

梶賀 2月4日(金)

賀田 2月7日(月)～10日(木)

お問い合わせ

リンクルセンター

☎220605

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。毎週木曜日(ただし、祝日等を除く)は、午後7時まで、マイナンバーカードの交付手続きを行っています【要予約】。令和3年12月末、カード交付枚数は5,596枚、交付率は32.50%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎238161





揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!



「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学科学館

☎ 0525

【夜間観望会】

4日(金)5日(土)

オリオン大星雲(M42)・うさぎ座
球状星団(M79)・オリオン座ベテ
ルギウス、リゲル

11日(金)12日(土)

上弦過ぎの月・オリオン座散開星
団(M41)・おいぬ座シリウス

18日(金)19日(土)

すばる(M45)・おいぬ座シリウ
ス・オリオン座ベテルギウス

25日(金)26日(土)

ぎょしゃ座散開星団(M36、M37、
M38)・カペラ・すばる(M45)・お
おいぬ座シリウス・オリオン座

入館午後7時～9時

観望午後7時30分～9時30分

・夜間曇雨天の場合は閉館

【層間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館午前9時30分～午後4時30分

観望午前10時～午後4時

◆本紙掲載「市民優待券」を利用し、

入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、

入館料は無料です。

図書館

☎ 8282

蔵書点検のため休館します

2月1日(火)～7日(月)

蔵書点検を実施します。

期間中は休館となり、図書館の
利用ができません。

延滞本がありましたら、早めに
返却ください。

おはなしたっこ(自由参加)

※2月は休みです。

おはなしの広場(自由参加)

日時 2月12日(土)・26日(土)

午前11時～

対象 幼児から小学生

内容 ブックトーク ほか

バイリンガルおはなし会(事前申込)

日時 2月19日(土) 午前11時～

対象 幼児

内容 英語絵本の読み聞かせ

定員 20人(先着順)

申込受付 2月1日(火)～

申込方法 図書館窓口または電話

*図書館利用者カードを持って

いる人限定(コロナ対策のため)

今月の休館日

1～7・14・21・28日

おすすめ図書

《一般図書》

メデイコ・ペンナ 万年筆よろず相談

著 ポプラ社



神戸の街角にある万
年筆の店「メデイコ・ペ
ンナ」。就職先が決まら
ない大学生の砂羽は、
「あなたの人生が変わ
ります」の看板に惹か
れて店を訪れる。そこ
には、ぶっさらぼうだ
が万年筆の補修の腕は
随一の店主がいて、
使い込むほど持ち主の
手になじむ万年筆を通
して、自分の仕事や望
みと向き合っていく
人々の物語です。

その他

職場のトリセツ
黒川伊保子／著

時事通信出版局

《児童図書》

マイブラザー

草野たき／著

ポプラ社



家族の事情で中学受
験を諦めた海斗。14歳
になった今は、5才の
弟・総也の面倒をみる
毎日。友達なし、目標な
し、未来への希望もな
し。そんな海斗の日常
は、保育園時代の幼馴
染と遭遇したことをき
っかけに変わり始め
る。奮闘しながら成長
する中学生たちの姿
に、胸が熱くなる1冊
です。

その他

やとのいえ 八尾慶次／作 偕成社

#おわフォト

尾鷲ヒノキでフォトフ
レームを作りました



尾鷲観光物産協会の
取り組みで、宮之上小学
校5、6年生が間伐材や
貝殻などでヒノキの香
りいっぱいの尾鷲らし
いフォトフレームを作
りました。

人の動き (12月末現在)	
人	□ 16,802人(前月比 -25)
	(男7,734人 女9,068人)
世帯数	9,145世帯(前月比 -5)
転入	21人
転出	32人
出生	5人
死亡	19人
その他	0人
(住民基本台帳)	



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2022(令和4年) 2月号

発行日 編集者

令和4年2月1日
尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.816