

# 三重県ひきこもり地域支援センター ご案内

三重県では、平成25年4月に三重県こころの健康センター内に  
「三重県ひきこもり地域支援センター」を開設しました。

## 「ひきこもり」とは…

- 様々な理由から、学校への登校、アルバイトや仕事などの外との交流を避け、原則的には6ヶ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態です。
- 他者と交わらない外出（買い物、ドライブなど）は可能なこともあります。

厚生労働省（2010）「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」より

## ひきこもり地域支援センターの事業内容

- ☆ ひきこもり支援を行っている関係機関の連携を強化するための、ひきこもり支援ネットワークの構築。
- ☆ ひきこもりに関する情報や関係機関に関する情報収集、ホームページなどによる情報発信。
- ☆ ひきこもり支援者への人材育成研修。
- ☆ ひきこもり状態にある本人の家族のための、家族教室の開催。
- ☆ ひきこもり状態にある本人や家族等への個別相談（電話・来所）の実施。

## 相談案内

- <利用できる方> ひきこもり状態にある本人や家族等（対象年齢はおおむね18歳以上です）
- <相談方法> まずは、電話にてセンターの職員が相談に応じます。  
必要に応じて面接相談を実施したり、医療・保健・福祉・教育・労働等の関係機関におつなぎします。
- <相談時間> 毎週水曜日 13:00~16:00（祝日・年末年始を除く）
- <専用電話> ☎ 059-253-7826

## 問い合わせ先

三重県ひきこもり地域支援センター（三重県こころの健康センター内）  
〒514-8567 三重県津市桜橋3-446-34  
三重県津庁舎保健所棟2階  
電話 059-223-5243