



オワセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！



小さな手から

おもいでを創る

6-2022

尾鷲幼稚園では、園での思い出などをレゴブロックで作っています。教育委員会、尾鷲幼稚園では、使わなくなったレゴブロックを集めています。詳しくはお問い合わせください。

(教育委員会 ☎☎8291 尾鷲幼稚園 ☎☎0859)

尾鷲市

30%プレミアム

13,000円分を10,000円で販売!

プレミアム付商品券を発行します!

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、影響を受けた市民生活を応援するとともに、落ち込んだ市内の消費拡大を促し地域経済の活性化を図るために、「尾鷲市プレミアム付商品券」を発行します。

引換販売期間

7月1日(金)～9月30日(金)

※販売日を越えての販売は実施しません。

尾鷲市プレミアム付商品券は、条件に該当する市民1人당に2枚の購入引換券を送付しますので、利用する場合は、所定の引換販売場所で購入してください。

各世帯へは「尾鷲市プレミアム付商品券購入引換券(世帯員全員分)」を同封したお知らせを、6月中旬から順次発送する予定です。

事業内容は下記のとおりとなっておりますので、内容を確認のうえ、購入をお願いします。

【事業期間】 7月1日(金)～12月31日(土)

※商品券の換金はできません。

※期日を越えて使用はできませんので、期日までに使い切ってください。

【対象および金額】引換販売する商品券の対象者は令和4年4月1日時点で尾鷲市に住民登録している人で、購入可能冊数は1人당に2冊を限度とします。なお、残部の再販売(抽選販売)は行いません。

【券種】発行する尾鷲市プレミアム付商品券は、下記のとおり「地域応援券」と「共通券」の2種類が1冊に綴られています。使えるお店は、購入引換券に同封の取扱加盟店一覧をご覧ください。

地元企業のみで使用可能な専用券(緑色)

地域応援券



500円券×20枚綴り

地元企業・大型店舗で使用可能な共通券(ピンク色)

共通券



500円券×6枚綴り

お問い合わせ

商工観光課
尾鷲商工会議所

☎23 8 2 1 5
☎22 2 6 1 1

購入引換までの流れ

購入引換券が届く

販売所で商品券を引換購入

加盟店で商品の購入



尾鷲市プレミアム付商品券の引換販売場所

●常設販売所

尾鷲商工会議所	朝日町 14-45 ☎2611	7月1日(金)～9月30日(金)	平日午前9時～ 午後4時
---------	--------------------	------------------	-----------------

●金融機関（常設販売）

紀北信用金庫本店営業部	野地町 1-3 ☎1411	7月1日(金)～9月30日(金)	営業時間内
紀北信用金庫古戸支店	古戸町 12-4 ☎5431		
紀北信用金庫輪内出張所	三木里町 298-8 ☎2301		

※金融機関での販売は、販売予定数を超え次第販売を終了いたします。

●特設販売所

尾鷲商工会議所	朝日町 14-45 ☎2611	7月2日(土)、7月3日(日)、 7月9日(土)、7月10日(日)	午前9時～ 午後4時
須賀利コミュニティーセンター	須賀利町 176 ☎2001	7月11日(月)	午前9時～正午
九鬼コミュニティーセンター	九鬼町 255 ☎2004	7月12日(火)	午前9時～正午
早田コミュニティーセンター	早田町 25 ☎2139		午後1時～4時
三木浦コミュニティーセンター	三木浦町 273-18 ☎2837	7月13日(水)	午前9時～正午
三木里コミュニティーセンター	三木里町 275-43 ☎2004		午後1時～4時
古江コミュニティーセンター	古江町 637-22 ☎2769	7月14日(木)	午前9時～正午
賀田コミュニティーセンター	賀田町 1661 ☎2088		午後1時～4時
曾根コミュニティーセンター	曾根町 606-1 ☎2004	7月15日(金)	午前9時～正午
梶賀コミュニティーセンター	梶賀町 313 ☎3430		午後1時～4時

環境月間

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です。

市では郷土の美しい自然を守り、住みよいまちを市民の皆さんとともに創造していくため、環境保全やごみの減量化、再資源化の促進に取り組んでいます。

環境にやさしい補助金

【古紙等資源集団回収団体奨励金】

地域で自主的に古紙などの回収活動を行っている営利を目的としない団体に奨励金を交付して、その活動を支援します。

なお申請には、あらかじめ団体の登録が必要となります。

★奨励金の額：回収した古紙類1kg当たり5円

【環境保全対策

資材購入費補助金】

厨芥^{ちゅうかい}ごみ生^{なま}ごみなどや庭

木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、環境保全対策資材(生ごみ処理機ほか)の購入費を一部補助しています。申

請する場合は、購入前に環境課へ申請してください。

★対象となる資材の種類

および補助金額・数量

①生ごみ処理機

(1世帯1機のみ)

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

②生ごみ処理容器

(コンポスト、ぼかし容器など。ただし、紙製のものを除く。

1世帯2基まで)

補助金額は購入費の2分の1とし、1世帯当たり5,000円を限度額とします。

③ガーデンスユレッター

(最大粉碎能力が直径35mm以下のもので、1世帯または

1団体1機のみ)

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

※補助金額に100円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

※ガーデンスユレッターの交付対象となる団体は、本市において自主的に環境美化活動な

どの環境保全に取り組む、

地域住民で構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体のうち、事前に市に登録を行い、市長が認めた団体です。

詳しい補助要件等は、お問い合わせください。

【合併処理浄化槽設備整備事業補助金】

『合併処理浄化槽』を新たに設置する人や、『単独処理浄化槽』または、『汲み取り便槽』から『合併処理浄化槽』に転換する人に補助金を交付します。

★補助金額

5人槽：332,000円
7人槽：414,000円
10人槽：548,000円
撤去費：90,000円

(単独処理浄化槽)

からの転換時)
配管費：60,000円

(すべての転換時)

※転換とは、単独処理浄化槽や汲み取り槽から合併処理浄化槽に入れ替えることです。

※合併処理浄化槽設置家を建て替えて新たに合併処理浄化槽を設置する場合や、既存合併処理浄化槽の故障等により新たに合

併処理浄化槽を設置する場合は、補助の対象外となりますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

お問い合わせ
環境課 ☎8251

浄化槽の管理

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。

きれいな川や海を守るために、適切な管理が法律で義務付けられています。

【保守点検】

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

【清掃】

たまった浄化槽汚泥の引き抜きが必要です。(年1回以上)

【法定検査】

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。(浄化槽設置後3～8カ月の間に行う「設置後の水質検査」と、その後毎年1回行う「定期検査」が義務付けられています。)

お問い合わせ

環境課 ☎8251

三重県水質検査センター

☎059・213・0707

ごみはルールとマナーを守って

「ごみ出し3原則」

①決められた日に

(朝8時までに)

②決められた物を(分別して)

③決められた場所へ

【消火器の処分】

市では消火器の回収および受け入れは行っていないので、購入した販売店または(株)消火器リサイクル推進センター(☎03・5829・6773)までお問い合わせください。

【紙類の日】

「新聞紙」の分別場所へは、新聞紙のみ、「段ボール」の分別場所へは、段ボールのみとし、広告等のチラシや雑誌類はすべて「その他の紙」に出してください。いずれも必ずビニールひもか、紙ひもでしばって出してください。また、小さなものでも10m四方以上の紙であれば貴重な資源とな

りますので、しばって出すか、雑誌に挟んだり紙封筒や紙袋に入れる等、飛び散らない状態で出してください。

【ぶれあい収集サービス

の利用(無料)】

次の要件に該当し、自分でごみを出すことが困難な人の家庭にごみを取りに伺いますので、フリンクルセンターに申し込んでください。

★対象となる世帯

- ①65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている一人暮らしの世帯
 - ②身体障害者手帳を持つ一人暮らしの世帯(同居者がいる場合でも、同居者が高齢者や年少者などである世帯は対象となります)
- 申し込み・お問い合わせ
フリンクルセンター
☎0605

【清掃工場への

持ち込みごみ】

収集が可能なものであっても、おおむね四方の長さが50cm、重さが10kgを超える大型ごみは、直接清掃工場へ持ち込んでください。ただし、有料

となりますので、小型の資源化物(カン類・ビン類・紙類・その他・資源プラスチック類)は、分別ステーション(無料収集)をご利用ください。

★清掃工場持ち込み処理手数料

50kg以下 500円
50kgを超える10kg毎に 100円を加算

★清掃工場にごみを持ち込む際の注意点

- ①分別を行った状態で持ち込んでください。
- ②市の指定ごみ袋で持ち込む必要はありません。
- ③ごみの積み下ろしは、係員の指示に従い、持ち込んだ人ご自身で行ってください。
- ④排出者ではなく、持ち込んだ人の責任において持ち込んでください。

※建築廃材については、日曜大工で発生する程度であれば持ち込むことができます。また、多量の草木等を持ち込む場合は、事前に清掃工場

(☎03245)までご連絡ください。

★持ち込み時間

月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時

・第1・3日曜日

(一般家庭のみ)

午前9時～午後3時
※年末年始は、ごみカレンダーをご確認ください

▼草木のごみの出し方

草刈りなどで出た草木は、2袋程度までであれば燃えるごみとして市の指定ごみ袋に入れて回収場に出すことができます。大量に出た場合は、回収場所に出さず、必ず清掃工場に持ち込んでください。

※持ち込みの場合、指定ごみ袋に入れる必要はありません。

▼自治会などでの清掃活動のごみ収集依頼(申請書)

自治会などの清掃活動で集めたごみの収集運搬を依頼する場合は、事前に環境課へ依頼書の提出が必要です。その際、無料の環境美化用指定ごみ袋を配布しますので、早めに申請してください。

▼家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)

使わなくなった家電製品のうち、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、冷蔵庫・冷凍庫、

洗濯機・衣類乾燥機、エアコン(室外機含む)については、処分のためにリサイクル料金の負担が義務付けられています。

これらを廃棄するには、購入した販売店に引き取りを依頼するか(リサイクル料金が不要)、郵便局にて該当のリサイクル券を購入し、指定取引場所(尾鷲市矢浜四丁目1番10号:協和連送(有)尾鷲倉庫 ☎074331)まで持ち込んでください。

資源プラスチック類 についてのお願い

▼分別について

目安としては、曲げて割れないものや、ハサミで簡単に切れる汚れないプラスチック(ビニール)類となりますので、分別の徹底をお願いします。

▼異物の混入について

回収された資源プラスチック類には、生ごみ、おむつ、紙、ペットボトル等の異物が混入していたり、汚れが付着していることが多く見

られます。汚れを取って、正しい分別をしてください。また、可燃性の異物や汚れのある物は、可燃物として指定ごみ袋で出してください。

お問い合わせ

清掃工場 ☎03245

し尿くみ取り についてのお願い

し尿のくみ取りは、市内を旧町内と地区センター管内に分けて、期間を定めて行っています。そのため、それぞれの期間中にほかの地域から急な申し込みがあった場合、すみやかな対応が困難となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、お盆や正月、大型連休前には申し込みが殺到しますので、早めの連絡をお願いいたします。

なお、くみ取りの予定については、広報おわせやフリンクルセンターでご確認ください。お問い合わせ

フリンクルセンター

☎0605

水道週間

「大切な

水と一緒に

暮らす日々」

第64回水道週間が全国一斉にスタートします。

水道週間は、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

◆清浄で安心・安全な「命の水」の安定供給をめざします

蛇口をひねればいつでも流れる水道は、皆さんの日常生活に直結し、その健康を守るために欠かせないものです。

皆さんからいただいた水道料金は、適正かつ有効に使用するため、より一層の経営の効率化を進め、「安全でおいしい水」をお届けできるように努めてまいります。

また、清浄で安心して飲む「命の水」の安定供給を継続して行うため、尾鷲市水道水源保護条例により水源地の安全の確保を図り、引き続き、水質保全や施設管理などに取り組みんでいきます。

◆水道水は安心です

水道水には51の水質基準項目が設けられており、市では浄水場や家庭の給水栓で、この水質基準に適合しているかどうかの検査を実施しているほか、水源の水質管理も行っています。

皆さんに「安全でおいしい水」をお届けするため、水道水の水質管理に万全を期しています。検査結果については、市のホームページで公表しています。

検査頻度	検査内容
毎日	色・濁り・消毒の残留効果
毎月	水質変化の指標となる項目 (大腸菌・一般細菌など 10 項目)
年 3 回	水質基準項目で省略できない項目 (シアン・クロロホルムなど 24 項目)
年 1 回	水質基準項目の全項目 (カドミウム・水銀など 51 項目)

◆水道工事は「指定給水装置工事事業者」に

浄水場から「安全でおいしい水」を送っても、工事方法が適正でなかったり、使われている水道管や器具に欠陥があった場合、水漏れを起こしたり飲用に適さない水になってしまう場合があります。このようなことのないよう、水道の工事は市の指定を受けた工事業者（指定工事業者（ホームページで公開しています）で行うことになっています。

水道を新設する場合や改造・修繕・撤去などの必要が生じたときは、お近くの指定工事業者をご利用いただき、無届工事や不適正な工事の防止に、ご協力をお願いします。

工事費用については、依頼者と工事業者の間で決めていただくので、あらかじめ、工事内容や費用などについて複数の業者に見積りしてもらったり、事前には十分な検討を行い、書面による契約を行ってから工事にかかることをおすすめします。

水道料金のうち基本料金分を減免します

新型コロナウイルス感染症拡大の中、生活に不安を感じておられる市民の皆さんへの支援策として6月請求分から8月までの3カ月の期間、水道料金のうち基本料金分を減免します。
(官公庁等の一部を除く) *減免の申請手続きは不要です。

【例】1カ月で30㎥使用した場合

基本料金 (10㎥まで)	減免対象	0円－①
従量料金 (10㎥超 30㎥まで)	170円×20㎥	= 3,400円－②
消費税	(①+②) × 10%	= 340円

水道料金 3,740円

みえ森と緑の県民税市町交付金事業の

実績と計画をお知らせします

市では、三重県から交付される「みえ森と緑の県民税市町交付金」を活用して様々な事業に取り組んでいます。

令和3年度の事業実績報告と令和4年度事業計画についてお知らせします。

令和3年度実績報告

① 人家裏危険木伐採事業

倒木等が心配される人家裏の危険木を伐採し、災害を未然に防止するため、3地区の自治会などに伐採費用の一部を補助しました。

② 野鳥の小径遊歩道等整備事業

野鳥の小径(三木里町)について、来訪者が安心・安全に利用できるように、新たに歩道の全体像を示す木製の案内看板を整備いたしました。

③ 中村山公園整備事業

中村山公園の枯損木などの除去を行い、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を行いました。

④ 野地町駅前児童公園ほか整備事業

野地町駅前公園などにある樹木の中で、落下の恐れのある枝や道路に張り出した枝の剪定、倒木の恐れのある危険木の伐採を行い、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を行いました。

⑤ 木とふれあう

学校環境づくり事業

宮之上小学校で、木材への関心と愛着を持ち大切にする心を育むことを目的として、尾鷲産材の木製の机・椅子を再利用し、新入生が損傷部分の取り換え組立て等を行いました。

令和4年度事業計画

① 人家裏危険木伐採事業

倒木等が心配される人家裏の危険木を伐採し、災害を未然に防止するため、自治会などによる人家裏危険木の伐採費用の一部を補助していきます。

② 中村山公園整備事業

中村山公園の枯損木などの除去を行い、危険を未然に防ぎ、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を進めていきます。

③ 矢浜公園ほか整備事業

矢浜公園などにある高木となっている樹木や園内からはみ出している枝の伐採除去を行い、危険を未然に防ぎ、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を進めていきます。

④ 木とふれあう

学校環境づくり事業

宮之上小学校、賀田小学校で、尾鷲産材の木製の机・椅子を再利用し、新入生による損傷部分の取り換え組立て等を行うことで、木材への関心と愛着を持ち大切にする心を育む学校環境づくりを進めていきます。

⑤ 尾鷲中学校学習机・椅子整備事業

自分たちの机や椅子が地元山々から切り出されたものであることを知ってもらい、木



の良さに触れながら森林の大切さを学ぶツールとして、尾鷲産材で製作した机・椅子を導入します。

お問い合わせ

水産農林課

☎ 8224

尾鷲産材活用事業補助金の補足について

4月1日からリニューアルを行った尾鷲産材活用事業ですが、【住宅改修の場合】の補助額について以下のとおり補足いたしますので、確認のうえお申し込みください。

【補助額】費用の2分の1と5万円のどちらか低い方の額
※上限額は5万円です。

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯に対し、国から子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。

【対象者】

①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人
(6月振込予定、申請は不要です)

※以下の人は申請が必要です(6月中旬以降を予定)

②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月

分の児童扶養手当の支給を受けていない人

※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る

③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

【給付額】児童1人当たり一律5万円

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201

令和4年度市県民税の納付書を発送します！

●納税通知書を送付します

令和4年度市県民税の納税通知書を送付します。発送予定日は6月8日(水)です。届きましたら内容を確認のうえ、期限までに納付をお願いします。

●令和4年度(令和3年中)の所得証明書・所得課税証明書を発行することができます

所得証明書とは、前年の1月から12月末までの所得(収入)に関する証明書で、所得課税証明書は、その所得(収入)に加え、市・県民税の課税内容に関するものを含めた証明書です。

令和4年度所得証明書・所得課税証明書は、市・県民税の課税の決定日の6月8日(水)から発行することができます。

※所得証明書・所得課税証明書は、毎年度、個人住民税の賦課期日(1月1日)にお住いの市町村が発行します。賦課期日後、尾鷲市に転入された人は、1月1日現在住んでいた市町村に証明書の発行を請求してください。

お問い合わせ 税務課 ☎③8171

子育てで困っていること ご相談ください！

こんなことで困っていませんか？

☆子どもの発達が気になる

(言葉が遅い、落ち着きがない、かんしゃくがひどい等)

☆友だちや兄弟とうまく遊べない

☆保育園・幼稚園などに行きたがらない

☆子どもがなかなか言うことを聞いてくれない

☆子どもにどう接していいのかわからない

☆子育てでよくイライラする、怒ってしまう

☆子育てがつらいと感じる

福祉保健課では、保健師、社会福祉士、家庭児童相談員等が、上記のような相談に応じ、子どもに合った対応方法を一緒に考えたり、必要なサービスの提案などを行っています。

【相談受付時間】

平日 午前8時30分～午後5時15分 ※予約不要

子育てで困っていること、心配なことがあれば、1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

今年は、心理士による相談会も次のとおり実施します。

★心理士による「子育て・発達相談会」★

【相談日】

6月13日(月)	11月14日(月)
7月26日(火)	12月12日(月)
8月25日(水)	1月16日(月)
9月26日(月)	2月13日(月)
10月17日(月)	3月6日(月)

※時間は午後です。

詳細はお問い合わせください。予約が必要です(先着順)

【対象者】未就学児の保護者、家族

【相談者】臨床心理士・公認心理師 まつもとしょうへい 松本将平先生

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

児童手当について

★支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

★支給額

表1 支給額

児童の年齢	児童手当の額 (1人当たり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

※所得制限・所得上限については下記をご覧ください。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

★支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

★認定請求について

○子どもが生まれたとき

○他の市区町村から転入したとき

現住所の市区町村に「認定請求書」を提出すること（申請）が必要です。

市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した翌月分の手当から支給します。

★現況届について

現況届が原則提出不要となりました！

児童の養育状況が変わっていなければ、下記に該当する人を除き、現況届の提出は不要です。

【現況届が必要な人】

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している人
- ・支給要件児童の戸籍がない人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・その他、市から提出の案内があった人

※届出が必要な人には、郵送にてご案内をしています。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

★所得制限限度額・所得上限限度額について

児童を養育している人の所得が、表2の①（所得制限限度額）未満の場合、表1の支給額を、所得が①以上②（所得上限限度額）未満の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童1人当たり月額一律5,000円）を支給します。

なお、令和4年10月支給分から、児童を養育している人の所得が②以上の場合、児童手当等は支給されません。

※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となりますので、ご注意ください。

表2 所得制限限度額と所得上限限度額

扶養親族等の数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 子育て支援係（福祉保健センター2階）

☎ 23 8 2 0 2

国民健康保険税の納付書を送付します

今年度の納付書を6月中旬に送付しますので、手元に届きましたら確認をしてください。

◆税率

	所得割	資産割	均等割	平等割	上限額
医療分	6.67%	30.00%	22,600 円	22,600 円	630,000 円
後期高齢者支援分	2.33%	15.00%	8,300 円	8,300 円	190,000 円
介護納付金分	2.30%	6.60%	10,800 円	8,500 円	170,000 円

- 所得割…加入者の前年の所得等に税率をかけます。
- 資産割…加入者の固定資産税の土地・家屋分(都市計画税を除く)に税率をかけます。
- 均等割…加入者1人当たり一定額を加算します。
- 平等割…1世帯に対し一定額を加算します。
- 上限額…計算した年間の保険税額が上限額を超えた場合でも、この額を超えて課税されません。

◆令和4年度以降の未就学児における均等割適用開始について

未就学児の均等割額が、2分の1に軽減されます。一定の所得以下で均等割の軽減が適応される世帯に属する未就学児に関しては、当該減額後さらに2分の1減額されます。

令和4年度 未就学児の均等割軽減額

【基礎税額(医療分)】	【後期高齢者支援分】
子ども1人当たり年額均等割 22,600 円 ⇒ 11,300 円	子ども1人当たり年額均等割 8,300 円 ⇒ 4,150 円
7割軽減対象世帯の場合: 6,780 円 ⇒ 3,390 円	7割軽減対象世帯の場合: 2,490 円 ⇒ 1,245 円
5割軽減対象世帯の場合: 11,300 円 ⇒ 5,650 円	5割軽減対象世帯の場合: 4,150 円 ⇒ 2,075 円
2割軽減対象世帯の場合: 18,080 円 ⇒ 9,040 円	2割軽減対象世帯の場合: 6,640 円 ⇒ 3,320 円

○計算方法

国民健康保険税は毎年4月から翌年3月までを年間の保険税として、前年中の所得や固定資産税の税額、加入人数に応じて計算します。ただし、年度の途中で社会保険に入ったり転出した場合は月割で計算されます。

◆新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入減少など下記要件に該当する場合、被保険者は国民健康保険税の減免を申請することができます。

【要件】

- (1) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯
- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、次の①～③に該当する世帯
 - ① 主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
 - ② 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
 - ③ 減少することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

申請など詳しくはお問い合わせください。 お問い合わせ 税務課 ☎ 8171

新型コロナウイルス4回目接種のお知らせ



接種間隔

3回目接種の完了から、5カ月以上の接種間隔をおく

対象者

- ① 60 歳以上の人
- ② 18 歳から 59 歳の基礎疾患等を有する人
- ③ 医師が、重症化リスクが高いと判断した人
(※ 5 月 24 日時点)

使用するワクチン

ファイザー社ワクチンあるいは、
武田 / モデルナ社ワクチン

通知

【60歳以上の人】

3 回目接種後、5 カ月を経過した人から順次、接種券等をお送りします。

【18歳から59歳の人】

3 回目接種後、5 カ月を経過した人から順次、対象となる基礎疾患等のお知らせをお送りします。

接種を希望する人は接種券発行の申請が必要です。
(通知に申請書を同封します。)

※3回目接種後に転入された人および、5 カ月を経過しても通知が届かない人は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3 8 7 1

今年も地域一体の取り組みで「尾鷲の逸品」が集結！

尾鷲まるごとヤーヤ便

年 4 回で尾鷲の特産品をお届けする「尾鷲まるごとヤーヤ便」は今年で14年目を迎えました。市役所・商工会議所・観光物産協会と26の生産者の皆さんが地域一体で取り組んでいます。

尾鷲のおいしいものや、良いところを広めたい！
尾鷲に来てほしい！その思いでカタログ製作から出荷まで試行錯誤しながら頑張っています。

今年のヤーヤ便についての詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせ 尾鷲観光物産協会 ☎③8 2 6 1



尾鷲まるごと
ヤーヤ便 HP

子育てやからだ、こころの心配事についてお話しませんか？

6月16日(木)ちょっとよってってい～
午前10時～11時30分

妊娠中や産後の心配について、こころとからだの休憩がてら、お話しにきませんか？

担当/子育てサークルがりら 代表 いしかわさとこ 石川郷子さん
(保育士・HOCORUベビマセラピスト)

定員/1組30分ずつ

6月10日(金) ココロとカラダの相談会

午前10時～正午

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなど、心と身体に関する相談

6月10日(金)午後/13日(月)午前/20日(月)午前/
28日(火)午後 赤ちゃん相談

乳幼児の身体測定や育児相談など
時間/午前9時30分～、午後1時～
定員/1組20分ずつ
持ち物/母子健康手帳、バスタオル

※要予約。下記までお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※場所：福祉保健センター 2 階 (栄町 5-5)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3 8 7 1



市 HP リンク

はじめまして満1歳です



ふなやまはるのすけ
松山晴乃介ちゃん
(中川、父・潤也さん
母・恵さん)

生まれてきてくれてありがとう！笑顔いっぱい育てますように！



なかおふたば
中尾双葉ちゃん
(光ヶ丘、父・拓哉さん
母・純子さん)

生まれてきてくれてありがとう♡バイバイと拍手がじょうずになったね！お兄ちゃんと仲良く元気に育てね♡



かしわぎりき
柏木琉希ちゃん
(坂場町、父・政希さん
母・咲さん)

いつも笑顔でヤンチャなりきくん♡これからも元気に育てね！

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

※誕生月と掲載月が異なる場合も掲載できます。写真にコメント等必要事項を添えて秘書広報係まで申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎8132

Eメール koho@city.owase.lg.jp

続 尾鷲の植物誌

オオバコ(オオバコ科)



オオバコは道ばたや空き地にごく普通にみられる雑草で、葉が広く大きいことから大葉子と名づけられました。中国では車前草とよばれ、道路沿いによくみられることに由来しています。漢方ではその種子を「車前子」いい、咳止めなどの薬に使われています。

踏まれても、踏まれても地面に葉を広げ、気がつくと空き地はオオバコだらけとなっていたりします。オオバコは茎が非常に短くて、根元から地面に葉を広げているので踏まれても茎が折れることはありません。また葉には丈夫な太い筋が通っていて、養分や水を運ぶ細い管(維管束)を包んでいます。この筋のおかげで葉は踏まれても、維管束は守られています。地面からまっすぐに立つ花茎もしなやかで、簡単には折れません。

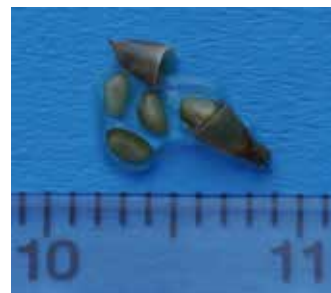
花は小さくて目立ちませんが、春から秋までの間、次々と花茎を出したくさんの果実をつけます。果実は小さなカプセル型で、その中に4～10個の種子が詰まっています。種子は水に濡れると粘り気を出し、靴底やタイヤなどにくっついて遠くまで運ばれていきます。オオバコは葉や茎だけでなく、種子にも隠された秘密をもち、人の活動を巧みに利用しています。



オオバコ 花茎についている粒1つ1つが花や果実



オオバコの果実
マス目は1mm方眼



濡れたオオバコの種子
濡れるとのり状となり
粘つく。

今回の「教育あれこれ」は尾鷲市スポーツ少年団を紹介します。

現在、尾鷲市スポーツ少年団は、スポーツ活動を通じて、青少年の体力増強と技術の向上をはかり、あわせてその健全な育成と指導を目的として、10団体(陸上・野球・サッカー・バドミントン・剣道・柔道・ソフトボール・卓球・バレーボール・ソフトテニス) 215人が、日々、練習に励んでいます。年々、団員の減少や、スポーツ種目別の偏り等、問題もありますが、家庭においても、スポーツをすることの大切さを子ども達と一緒に考えていただき、少年団への参加にご協力をお願いします。

スポーツ少年団の理念のなかに、「スポーツで人々をつな

ぎ、地域づくりに貢献する」があります。スポーツ少年団は、活動拠点を学校ではなく地域社会に置く、地域の青少年のための団体です。

《スポーツ少年団の理念》

- ・1人でも多くの青少年にスポーツの遊びを提供する
- ・スポーツをとおして青少年のこころとからだを育てる
- ・スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

お問い合わせ 生涯学習課 ☎8229

海中さんぽ

見慣れないタコの紹介

タコは夏が旬であり、夏が近づくと、タコを狙って釣りやかご漁の操業が行われます。尾鷲市でタコといえば、標準和名「マダコ」のことですが、マダコとは違った、見慣れないタコが捕れた、あるいは釣れたということをししばしば耳にします。おそらく温かい場所に生息するタコの種類だと思われるので、今回は、沖縄県で漁業の対象とされている3種類の食用のタコを紹介します。3種ともマダコとよく似た大きさで、腕が長く、白い斑点模様があるのが共通の特徴です。

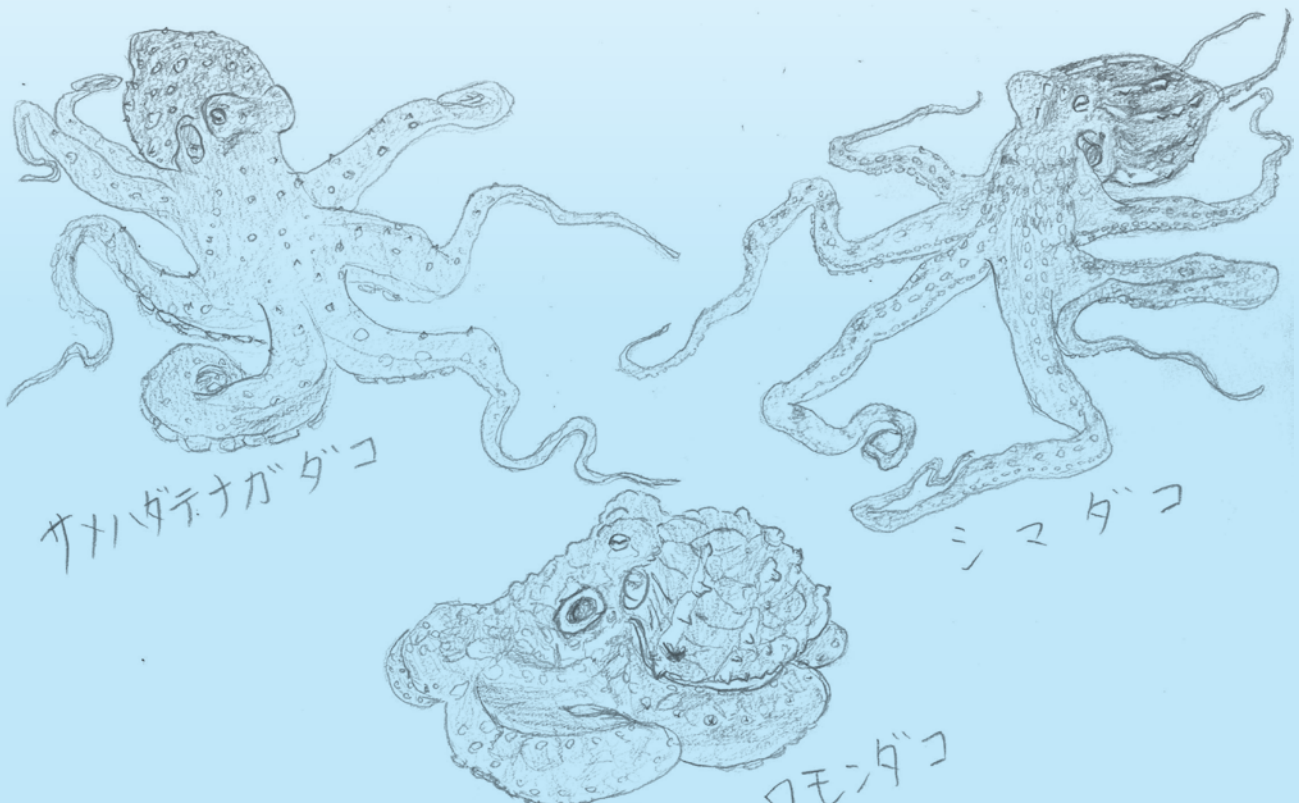
ワモンダコは、沖縄県で最も漁獲されている重要なタコで、沖縄では「島だこ」と呼ばれています。両方の眼の下、腕の付け根に2カ所の目玉のような模様があるのが特徴です。3種の中では、見た目が最もマダコに近いと思います。シマダコは、頭の部分に帯状の縦縞模様があります。ちなみ

に、タコやイカの「頭の部分」とは、内臓が収まっているので、正しくは頭ではなく、お腹、胴の部分になります。

サメハダテナガダコは頭(胴)の部分に大小の斑点模様があるのが特徴です。

タコの仲間は色や模様を変えることが得意なので、特徴が表れていない時もあれば、生きてるとき、死んでいるとき、また、鮮度によって色や模様が変わるので、見分けるのは簡単ではありません。

なお、猛毒を持ち、噛まれたり、食べたりすると命の危険があるヒョウモンダコやオオマルモンダコは、青いリング状の模様が特徴で、夏は非常に小さいため、秋や春にかけて発見例が多く、大きくなっても15cmぐらいの小さいタコです。青い模様の小さなタコを見つけたらむやみに触らないように注意してください。



お口の健康教室のご案内

6月4日は虫歯予防デーです。高齢者にとって、長く健康を維持するためには、歯や口腔の健康管理がとても大切です。歯や口の状態が悪いと、食欲をなくし、活動量も少なくなり、衰弱や転倒・骨折、認知症などが起きやすくなります。また、口腔内の細菌による肺炎（誤嚥性肺炎）も大きな問題となっています。健康長寿の第一歩として、お口の健康を保ち、機能を維持・向上させるための口腔ケア（清潔保持やお口の体操など）に取り組んでみましょう。市では、皆さんからの要望に応じて「お口の健康教室」を開催しています。ぜひ、参加してください。

お口の健康教室



- 【内容】 ①講話：お口の健康、
義歯の清掃法ほか
②実技：ごっくん体操（誤嚥予防体操）

【担当】 歯科衛生士

【対象者】 概ね65歳以上の高齢者

【申込方法】 自治会、老人クラブ、近所の集まりなどおおむね5人以上（人数はご相談ください）のグループからの要望により、開催します。

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③8201

みんなで健康づくり 今こそ始めよう！禁煙

今こそ始めよう！禁煙

毎年5月31日は、世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」であり、日本では5月31日から6月6日までを「禁煙週間」としています

6月は、市が設定する「受動喫煙防止月間」です

「禁煙をしたい。でも長い間吸っているから、禁煙は無理かも」と思っている人も多いと思います。

この機会に、禁煙への最初の一步を踏み出してみませんか。

たばこをやめるといいことばかり

- ・息切れや咳がなくなる
- ・集中力が高まり、仕事の効率アップ
- ・寝つき・寝起きがよくなる
- ・食べ物がおいしくなる
- ・肌のハリが戻り、きれいになる
- ・吸う場所を探すムダな時間がなくなる
- ・たばこ代が浮いて、金銭的余裕が生まれる

◎新型コロナウイルスから身を守るためにも！

喫煙していると免疫力が低下するため、新型コロナウイルスや肺炎などの感染症にかかりやすくなるといわれています。WHOは「喫煙者が新型コロナウイルスに感染した場合、非喫煙者に比べ、より深刻な病状につながる可能性が高い」と具体的な声明を出しています。

また、喫煙スペースでの喫煙行為自体が三密を招きやすいため、より感染リスクが高くなります。

はじめよう禁煙生活

●自分で頑張る方法

自分の気持ち一つ。「とりあえず、今日1日禁煙」など気軽な気持ちで開始し、それが達成できたら、あと1日…と、少しずつ吸わない時間を延ばしていくのが効果的です。

禁煙開始までにすること

- ・喫煙グッズを捨てる
- ・つい1本、吸いたくなる場所に禁煙の張り紙を貼る
- ・カーテンや衣服を洗濯し、身の回りからたばこのにおいをなくす
- ・口寂しさを解消するノンシュガーのあめやガムを用意

吸いたくなった時の対処方法

- ・歯磨きをする
- ・深呼吸をする
- ・冷水、熱いお茶等を飲み、吸いたい気持ちを静める
- ・あめやガムなどを口にする

禁煙を無理なく続けるために

- ・禁煙してよかったことを考える
- ・今日までの努力に自信を持つ
- ・禁煙しようと思った理由を再確認する

●禁煙補助剤を利用する方法

「ニコチンガム」や「ニコチンパッチ」があり、薬局で購入できます。それぞれ特徴があるので医師や薬剤師に相談してみてください。

●禁煙外来を受診する方法

医師のカウンセリングを受けながら、薬を使用してたばこをやめる方法です。比較的楽に禁煙に取り組めるので、成功率が高まります。一定の条件を満たせば健康保険が適用されます。

※こんな人におすすめ

- ・たばこへの依存度が高い人
- ・1人で禁煙にトライしたものの再度喫煙してしまった人

少しでも「たばこをやめてみようかな」と思ったら、ぜひ禁煙にトライしてみてください。一度で成功しなくても、あきらめないことが大切です

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871





アクアステーションだより

Mie Owase Deep Sea Water

海洋深層水の通信販売はじめました！

今年4月から海洋深層水の通信販売を開始し、原水のアクアリウム利用など、関西・関東などのお客様からたくさん注文をいただいております。

尾鷲海洋深層水は、12.5km先の水深415mの深海から汲み上げているため、低温安定性・清浄性・富栄養性の3つの特徴があります。原水は人工海水のようにカルキ抜きや粉末を溶かす手間がなく、届けばすぐに利用できるためアクアリウムでの利用に適しています。

また、発送時は、専用容器を使用し、新鮮な状態でお客様のお手元に届けています。

市内でアクアリウムをされている人は、アクアステーションで原水100ℓを110円で分水できます。ぜひご利用ください。

お問い合わせ アクアステーション ☎08080



尾鷲海洋深層水
通信販売ホームページ



防災ひとくちメモ

無料です！

土のうで備えよう！

水害に備えるための土のうは、防災センターおよび各地区(※)に分散配備しています。

利用を希望する人は、いつでも防災センター職員や消防団員、地区役員に一声かけて持って行ってください。

土のうは1世帯(1団体)につき10個までです。

※具体的な場所については防災センター職員や各地区の消防団員にお問い合わせください。

集中豪雨や台風などで水害が発生しやすい時期となりますので、土のうの備えを含め、日頃から「自分や家庭でできること」を確認しておきましょう！

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎08118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



防災メール配信登録

気象、雨量、おしらせ情報など

【登録方法】regist@city.lg.jpに空メールを送信すると、登録できます。



がん検診 日程

※ 6月1日(水)から全日程の申し込みが可能です。
 ※令和3年度に受診した人には、通知を送っていますのでご確認ください。
 (医療機関で検診を受けた人は除く)
 ※6月の肺がん検診は予約なしで受けられます。
 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3 8 7 1

胃がん・肺がん検診

自己負担金 胃がん検診1,000円、肺がん検診500円、
かくたん喀痰検査500円
 ※定員 胃がん40人、肺がん150人

実施日	実施場所	受付時間	備考
6/21(火)	行野コミュニティセンター	9:00～9:20	肺のみ
	大曽根漁協前	9:40～10:00	肺のみ
	熊野古道センター	10:20～11:00	肺のみ
	せぎやまホール	13:30～14:00	肺のみ
	中部電力パワーグリッド尾鷲営業所	14:30～15:00	肺のみ
6/23(木)	尾鷲魚市場	9:00～9:30	肺のみ
	イオン尾鷲店	10:00～10:30	肺のみ
	コメリ尾鷲店	11:00～11:30	肺のみ
	体育文化会館	13:30～14:00	肺のみ
	矢浜コミュニティセンター	14:40～15:00	肺のみ
7/ 8(金)	福祉保健センター	8:30～10:30	
7/31(日)	体育文化会館	8:30～10:30	特定健診
9/ 1(木)	九鬼コミュニティセンター	8:00～8:30	
	三木里コミュニティセンター	10:15～10:45	
9/12(月)	体育文化会館	8:30～10:30	
	コメリ尾鷲店	13:30～14:00	肺のみ
9/27(火)	賀田コミュニティセンター	8:30～9:30	特定健診
10/ 4(火)	曾根コミュニティセンター	8:00～8:10	
	梶賀魚市場	9:00～9:30	
10/16(日)	体育文化会館	8:30～10:30	特定健診
10/24(月)	古江コミュニティセンター	8:30～9:00	特定健診
11/15(火)	三木浦魚市場	9:00～9:30	特定健診
11/25(金)	早田コミュニティセンター	8:30～8:50	
	福祉保健センター	10:00～10:30	
1/13(金)	須賀利荷さばき場	8:00～8:20	
	福祉保健センター	10:00～10:30	
2/8(水)	福祉保健センター	8:30～10:30	
3/5(日)	体育文化会館	8:30～10:30	

※特定検診は7月1日(金)から申し込み開始です。

乳がん・子宮頸がん検診

自己負担金 乳がん検診1,000円、子宮頸がん検診1,000円

※乳がん定員 午前45人、午後45人、子宮頸がん定員 60人
 ※10/16、3/5はエコー検査も同時実施(原則39歳以下)

		乳がん検診	子宮頸がん検診
実施日	実施場所	受付時間	受付時間
7/7(木)	福祉保健センター	8:30～9:30	
		13:00～13:30	13:00～13:30
		15:00～15:20	15:00～15:20
7/ 8(金)	賀田コミュニティセンター 曾根コミュニティセンター 梶賀コミュニティセンター	13:20～13:40	13:20～13:40
		14:20～14:30	14:20～14:30
		15:00～15:20	15:00～15:20
7/31(日)	体育文化会館	8:30～10:30	
		13:30～14:30	13:30～14:30
9/ 5(月)	福祉保健センター	9:30～10:30	
		13:30～14:30	13:30～14:30
10/16(日)	体育文化会館	8:30～10:30	
		13:30～14:30	13:30～14:30
11/21(月)	福祉保健センター	9:30～10:00	
		13:30～14:30	13:30～14:30
11/22(火)	九鬼コミュニティセンター 古江コミュニティセンター	13:00～13:20	13:00～13:20
		14:40～15:00	14:40～15:00
1/13(金)	福祉保健センター 三木浦魚市場 三木里コミュニティセンター	10:00～10:30	
		13:00～13:20	13:00～13:20
		14:30～15:00	14:30～15:00
3/ 5(日)	体育文化会館	8:30～10:30	
		13:30～14:30	13:30～14:30

●乳がん・子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関でも随時受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎②3 7 7 3

(マンモグラフィあるいはエコーの選択ができます。)

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎②3 1 1 1

海山レディースクリニック ☎③0 8 8 8

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。

保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことについて困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことについて困っていませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ
福祉保健課

☎③ 3871(こころ・子育て・体の相談)

☎③ 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター 2階】

完歩達成者(※順不同 敬称略)

周防灘編No5 川上 肇

美ら国 沖縄編No18 野中嘉代子

東北名所Op2 内山キエ



お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3871

休日の急病はこちら

当番薬局

休日診療は尾鷲総合病院を利用してください。

月日	薬局名	営業時間
6/5	くろだ薬局	午前9時～午後5時
6/12	くろだ薬局	午前9時～午後5時
6/19	くろだ薬局	午前9時～午後5時
6/26	くろだ薬局	午前9時～午後5時

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎⑤ 2666

特別展示室企画展 東紀州の出土品展

東紀州でも、昔の人々の様々な生活の痕跡が土の中から発見されています。熊野古道ができる前の東紀州はどのような暮らしをしていたのでしょうか。原始の時代の出土品を展示し解説します。東紀州の出土品が1カ所に集まるのは13年ぶりのことなのでこの機会にぜひご来場ください。

【開催日】6月18日(土)～8月21日(日)※会期中無休

【時間】午前10時～午後5時

【場所】収蔵棟 特別展示室

☆日曜わくわくものづくり体験教室

6月の予定: 5日(貝細工) / 12日(キャンドルホルダー他) / 19日(動物3Dパズル他) / 26日(ハーバリウム他)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

お知らせ

相談

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等

人権に関する問題

1日(水)午前10時～正午

内山恵美子 人権擁護委員

森浦涼子 人権擁護委員

無料法律相談(要予約)

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

20日(月)午前10時～午後3時

大川哲次 弁護士

司法書士相談

相続、商業登記、遺言等

21日(火)午前10時～正午

井上文雄 司法書士

行政相談

行政に関する困りごと、要望等

21日(火)午後1時30分～3時30分

林正弘 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎238250

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

15日(水) 午前10時～正午、

午後1時～4時

※前日午後1時まで予約してください。

☎238250

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎238134

はかりの定期検査を実施します

取引または証明に使用する「質量計(はかり)」については、計量法第19条により、2年に1回の定期検査受検が必要であり、令和4年度は定期検査の年です。

定期検査は、はかりを検査場所へ持ち込む必要がありますので、検査スケジュールを確認のうえ、必ず検査手数料(現金)を持参し、お越しください。

※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

三重県計量検定所

☎059・223・5071

商工観光課 ☎238215

アロマ教室アロマオイルで

フットマッサージ 参加者募集!

【日時】6月30日(木)午後1時30分～3時

【場所】矢浜コミュニティセンター

【講師】木許祐美代さん

【参加費】500円

【定員】10人(定員になり次第締切)

【持ち物】タオル

※マスク着用をお願いします。

申し込み・お問い合わせ

矢浜コミュニティセンター

☎226367

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

①令和4年5月末現在入居可能な住宅の入居希望者

②右記以外の市営住宅で令和4年11月末日までに入居可能な空室が出た場合の入居希望者

※①および②の希望者が複数の場合は、抽選にて入居順位を決定します。

◆入居順位の有効期限は令和4年11月末日までとなります。

◆申込受付期間 6月1日(水)～15日(水) (土・日曜日・祝日は除きます。)

◆申込受付時間 午前9時～午後5時

◆入居資格 平均月収が15万8,000円以下など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ

建設課 ☎238241

令和4年度教科書展示会を開催します

学校で使われている教科書に関する理解を深めていただくため、教科書展示を開催します。

◆期間 6月10日(金)～29日(水) (土・日曜日を除く)

◆時間 午前9時～午後5時

◆会場 紀北教育会館

◆展示対象 小学校、中学校

お問い合わせ

教育委員会

☎238292

「がん患者と家族の方のおしゃべりサロン」東紀州

がん患者さんと家族が集まって交流や情報交換をします。

同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを聴いてもらったりしながら療養生活のヒントや工夫を見つけましょう! 参加をお待ちしています。

【開催日時】6月29日(水) 午後1時30分～3時30分

【場所】中央公民館

【対象】がん患者・家族

【参加費】無料

※申し込みが必要です。

申し込み・お問い合わせ

三重県がん相談支援センター ☎059・223・1616

有料広告欄

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎238132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

自衛官候補生を募集しています！

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生を募集しています。

自衛官候補生とは、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する、任用期間が定められた「任期制自衛官」です。

【受験資格】 18歳以上33歳未満

【試験日】 7月3日(日)～5日(火)のいずれか1日、7月10日(日)

【申込期限】 6月27日(月)まで

【採用時期】 令和4年9月

【試験会場】 陸上自衛隊久居駐屯地

※詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

自衛隊熊野地域事務所

☎0597・85・2214

尾鷲市ファミリーサポートセンター

援助会員養成講座を開催します

尾鷲市ファミリーサポートセンターでは、「子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)」「子育ての手伝いをしたい人(援助会員)」がお互いに助け合う子育て支援を行っています。

援助会員を養成する受講者を募集します。

★援助会員になるといいこといっぱい！

・自分の都合のいい時間で活動できる

・(1時間からでもOK)

・報酬がもらえる有償ボランティア

・補償保険に加入するので、活動中の事故やケガにも安心です

・子育てや援助のコツ等講習会を通して学ぶことができます

【対象者】

市内在住の20歳以上の人で、子育て支援に理解がある人(子育てがひと段落している人、育児や家事の空いている時間に活動したい人など)

【講習会について】

●7月14日(木)午後1時～4時

福祉保健センター

(内容)子育て支援、子どもの食事、子どもの健康観察と主な症状について など

●7月15日(金)午後1時～4時50分

福祉保健センター

(内容)救急講習、子どもの身体と心の発達、保育の心と子どもの世話と遊び

【受講料】 無料

【定員】 10人

【申し込み締め切り】 7月4日(月)

*依頼会員も同時に募集しています

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎238202

九鬼町協力隊と九鬼体験ツアー募集

●第1回 6月11日(土)

【九鬼町では貴重な砂浜のビーチ田ノ尻、再生プロジェクトのお手伝い】

再生プロジェクトの清掃活動お手伝いの後は周辺探検と食堂網干場を貸し切ったお食事付き。

雨天の場合は町中散策と食堂網干場にて、お魚捌き体験。

【募集締め切り】 6月8日(水)

●第2回 6月25日(土)

【オハイに行ってみよう！】

山歩きに慣れた人限定、九木崎遊歩道でオハイ体験。

雨天時は翌週に延期、それ以上の延期は中止となります。

【募集締め切り】 6月22日(水)

【参加費】 各回 1,000円

(保険料等含む)

※別途往復運賃800円が必要です。

【定員】 各回 10人 (先着順)

※九鬼町は駐車スペースが限られているため、尾鷲駅に午前7時45分集合、ふれあいバスを利用して九鬼町に向かいます。解散は尾鷲駅に午後3時15分となります。

申し込み・お問い合わせ

九鬼町地域おこし協力隊 可知景子 ☎090・5104・4887

献血(400ml)のお知らせ

【実施日】 6月13日(月)

【時間・場所】

午前10時～正午 体育文化会館
午後2時～4時 三重県尾鷲庁舎

【対象者】 年齢18～69歳(男性は17歳も可能) 体重50kg以上の人

【注意点】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。

お問い合わせ

福祉保健課

☎233871

し尿くみ取り日程

三木浦 6月2日(木)まで

曾根 6月3日(金)

三木里 6月6日(月)～9日(木)

梶賀 6月10日(金)

古江 6月14日(火)～17日(金)

賀田 6月20日(月)～23日(木)

お問い合わせ

クリンクルセンター

☎220605

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。毎週木曜日(ただし、祝日等を除く)は、午後7時まで、マイナンバーカードの交付手続きを行っています【要予約】。令和4年4月末、カード交付枚数は6,005枚、交付率は34.88%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎238161





揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!



「津波は逃げるが勝ち!!」

広報 おわせ 2022 (令和4年) 6月号

発行日 令和4年6月1日
編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.820

天文学館 ☎0525

天文科学館 ☎0525

図書館 ☎08282

図書館 ☎08282

《一般図書》

おすすめ図書

小学館

【夜間観望会】

3日(金)・4日(土)

三日月・おとめ座ソングレロ銀河・

おとめ座スピカ・しし座レグルス

10日(金)・11日(土)

満月前の月・おとめ座スピカ・お

おぐま座シータ星(二重星)

17日(金)・18日(土)

おぐま座子持ち銀河・おとめ

座ソングレロ銀河

24日(金)・25日(土)

ヘルクス座球状星団・おぐま

座子持ち銀河・おとめ座ソングレ

ロ銀河

入館午後7時～9時

観望午後7時30分～9時30分

・夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館午前9時30分～午後4時30分

観望午前10時～午後4時

◆本紙掲載「市民優待券」を利用し、

入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、

入館料は無料です。

図書館 ☎08282

図書館 ☎08282

《一般図書》

おすすめ図書

小学館

おはなしだっこ (自由参加)

日時 6月2日(木)

1歳児以上 午前10時～

10時30分

0歳児 午前10時45分～

11時15分

対象 赤ちゃんと保護者

おはなしのひろば (自由参加)

毎週土曜日、おはなし会を開催

します。(第5土曜日は除く)

対象 幼児

日時 6月4・11・18・25日

午前11時～

◆18日は英語絵本の読み聞かせ

(事前申し込みが必要)

申込方法 電話または図書館窓口

定員 20人(先着順)

申込受付 6月1日(水)～

*図書館利用者カードを持って

いる人限定(コロナ対策のため)

今月の休館日

6.13・20・27・30日

《一般図書》

おすすめ図書

小学館

コスメの王様

高殿 円／著

小学館



デッドスペースSDーイ

石井麻紀子／著

誠文堂新光社

《児童図書》

はやくしなさい!

中川ひろたか／文、村上康成／絵

金の星社



その他

回転すし・レジをつくらう

いしかわまりこ／作

汐文社

活気あふれる明治の神戸。家族を支えるため進学をあきらめ、山口から出てきた少年利一は、牛より安い値段で花街に売られた少女、ハナと出会う。やがて利一は日本の生活を変える大ヒット商品を開発し、東洋の化粧品王と呼ばれるまでになるが、幼い日にハナと誓った約束の行方は・・・。

#おわフォト

ちびっこ防災フェア



5月7日(土)にちびっこ防災フェアが開催されました。巡視船の乗船体験や車両展示など、たくさんの子どもの笑顔が見られました!

人の動き (4月末現在)	
人 □	16,568人 (前月比 -35)
	(男7,645人 女8,923人)
世帯数	9,082世帯 (前月比 +7)
転入	119人
転出	126人
出生	5人
死亡	33人
その他	0人 (住民基本台帳)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。