



オフセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！



第44回少年の主張三重県大会

中学生のメッセージ2022

同時開催

大人からの応援メッセージ展

「中学生のメッセージ2022」デザイン画展

日時 令和4年8月27日(土) 13時

会場 尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)

主催 公益財団法人三重こどもわかもの育成財団、紀北地区中学生のメッセージ実行委員会
 共催 三重県、三重県青少年育成市町民会議連合会、協力 三重県内各青少年
 後援 三重県教育委員会、尾鷲市教育委員会、紀北町教育委員会、三重県私学協会、
 三重県教職員組合、NHK津放送局、三重テレビ放送株式会社、株式会社中日

10-2022

8月27日(土)に尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)で行われた第44回少年の主張三重県大会「中学生のメッセージ2022」に尾鷲市から尾鷲中学校の北村遥香さん(右)と楠依里香さん(左)が出場しました。県内各地区の代表がそれぞれ自分たちの思いを発表し、北村さんが最優秀賞、楠さんが優秀賞に選出されました。

緊急情報

- 新型コロナウイルス感染症に関する報道発表資料を更新しました。[2022年9月12日]
- イベント・行事の中止又は延期のお知らせ [2022年9月12日]

重要なお知らせ >

防災情報 >



Copyright (C) Owase City All Rights Reserved.

1 2 3 4 再生

ウエルカムページ

10月1日(土)~

市ホームページをリニューアル!

10月1日(土)から市ホームページをリニューアルします。リニューアルにより、皆さんに便利に、使いやすく、見やすいホームページになります。お知らせや、手続き、イベント、ゴミ情報などの便利な情報まで充実しています。ぜひご活用ください。



新ホームページ
QRコード

※10月1日から変更

新ホームページの特徴

■尾鷲らしい、すっきりしたイメージに

随所に尾鷲らしさをちりばめ、すっきり分かりやすく、見やすいページになっています。

■ウエルカムページで便利に!

尾鷲の魅力的な写真と便利な機能付き「入り口ページ(ウエルカムページ)」を採用。このページだけで、緊急情報がわかり、すぐに記事の検索が可能、各メニューや「観光・食、子育て、定住移住」の3つの専用サイト(サブサイト)へ入りやすくなっています。

■3つの専用サイト(サブサイト)で

情報発信を強化!

行政くらしのメインページのほかに、「観光・食、子育て、定住移住」の3つの専用サイト(サブサイト)を作りました。

それぞれのサイトに特化した情報を充実させ、情報発信を強化しました。

■利用者別・シーン別メニューで

情報にたどり着きやすく!

子育てや高齢者、事業者などの利用者別メニュー、引っ越しや税金、ゴミや相談など暮らしのシーンに沿ったシーン別メニューにより、知りたい情報にたどり着きやすくなりました。

■便利な機能がたくさん!

⇒ごみカレンダー・ごみ検索機能

各地区のごみカレンダーが見やすく便利に。ごみの種類で検索し、捨て方などがすぐわかる便利機能もあります。

⇒よくある質問Q&A

よくある質問Q&Aが充実。お問い合わせの多い内容はQ&Aで分かりやすく。Q&A検索もできます。

⇒やさしい日本語・UDフォント

普段使っている日本語よりも分かりやすい表現(やさしい日本語)に変換可能となります。また、文字は見やすいユニバーサルデザイン(UD)フォントを使い、誰でも分かりやすく、見やすく情報を伝えます。

⇒スマートフォン・モバイル表示に対応

スマートフォンやモバイルにも対応し、携帯電話などでも情報を正しく表示します。

お問い合わせ 政策調整課 ☎23 8 1 3 2

メインサイト 行政くらし

より便利で、使いやすく、見やすいホームページとなっています。

緊急情報、重要な情報が見やすく、大きな検索窓で検索しやすくなり、利用者別・シーン別メニューに整理したことで暮らしに沿った情報がより探しやすくなりました。ごみカレンダーやごみ検索機能もとても便利です。



メインサイトQRコード
10月1日の切り替えまでは以前のホームページが表示されます。



広告募集中！

市ホームページでは有料広告を随時募集しています。有料広告は、トップページなどに掲載されます。

観光・食サブサイト

観光と食の情報を充実。

イベント情報、熊野古道の情報、尾鷲の食の情報。市内の人、市外の人、誰でも見れば、お出かけしたくなる、そんな情報が充実しています。



観光・食
サブサイト
QRコード



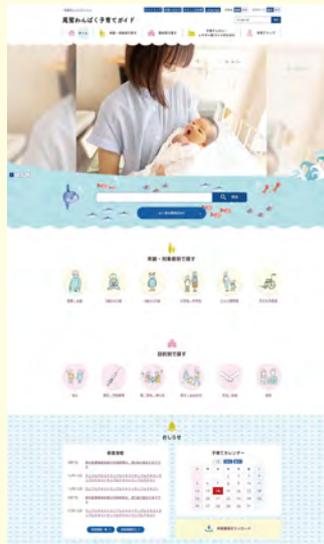
子育てサブサイト

手続き、イベント、施設、新着情報など尾鷲での子育てに必要な情報は全てこのサイトに掲載。年齢別、対象者別、目的別に情報を整理。

各園や学校での出来事を写真付きで掲載する「子どもたちの様子」コーナーもあります。



子育て
サブサイト
QRコード



定住移住サブサイト

尾鷲に移住するための情報を、ステップ別で掲載。

尾鷲市の紹介から、仕事や住まい、移住するための手続きまで、詳しく紹介しています。

市内の人が見ても、改めて尾鷲のことを知ることができます。



定住移住
サブサイト
QRコード



オミクロン株に対応した2価ワクチン接種を 9月26日から開始しました

※9月26日時点の情報です。

【効果】

現在、流行しているオミクロン株に対応した成分が含まれるため、従来型ワクチンを上回る重症予防効果や、短い期間である可能性はあるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されます。

また、異なる2種類の抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられています。そのため、今後の変異株に対してより有効であることが期待されています。

【対象者】

3回目接種から5カ月が経過し、次のいずれかに該当する未接種の人

①60歳以上の人

②18歳以上60歳未満の人で

※基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認めた人

※医療従事者等および高齢者施設等従事者

※上記以外の方は、国の方針に従い、接種対象を拡大予定。

【使用するワクチン】

ファイザー社あるいはモデルナ社

オミクロン株対応の2価ワクチン

【接種券発送】

①すでに接種券を送付している人は、お手元の接種券を使用してください。

②今後対象になる、接種券を送付していない人には、順次発送します。

【予約方法】

通知に同封のがきを返信してください。

※予約日時等を福祉保健課で調整します。

【接種券再発行について】

下記の方は、接種券の発行を申請をする必要がありますので、福祉保健課にお問い合わせください。

- ・尾鷲市に転入した人
- ・接種券を紛失した人

【オミクロン株対応2価ワクチンの安全性】

<接種後7日間に現れた症状>

発現割合	症状	
	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛、疲労
10～50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節症	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心、嘔吐
1～10%	下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	紅斑・発赤、腫脹、硬結、発熱

(厚生労働省リーフレットより)

ファイザー社およびモデルナ社の2価ワクチン薬事承認において、どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様の症状が見られました。

※実施期間が令和5年3月31日まで延長されました。初回接種(1・2回目)、3回目接種を完了していない人で接種を希望する人は下記にお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

新型コロナウイルス感染症に関する受診方法

体調に少しでも異変がある場合は、出勤や通学を避けるなど外出や人との接触を控え、早期にかかりつけ医などの身近な医療機関に、電話で相談しましょう。

★相談する医療機関に迷う場合は、**受診・相談センター(尾鷲保健所内)**へ

受診・相談センター(尾鷲保健所内) ☎③3456

※24時間対応(土・日・祝日も含む)

10月23日(日)

青空図書館

午前9時30分～午後3時

中央公民館

子育てHAPPY DAY～本読みHAPPY DAY～



今回の「子育てHAPPY DAY」は、「本読みHAPPY DAY」として青空図書館を開催します。青空のもと、芝生でゆったりと読書はいかがですか？乳幼児や小学生の親子を対象にした様々な体験や講座を行います。午前の部では、「おはなしコーナー」や「体験コーナー」、「あおぞら縁日」など、絵本展示と本のリサイクルフェアは終日開催します。また同時開催として家庭教育支援講座「親子ヨガエクササイズ」も開催します。ぜひ遊びに来てね！

《午前9時30分～午後3時》

●本のリサイクルフェア(無料)

除籍した図書の有効利用のため、無償で本をお譲りするリサイクルフェアを開催します。

※事前申し込み不要

●絵本展示・ピクニックライブラリー(無料)

※事前申し込み不要

《午前のみ》

●あおぞら縁日(有料) ※キッズスペースもあるよ

時間:午前9時30分～正午

※事前申し込み不要

●わらべうたであそびましょう！(無料)

時間:午前10時～10時30分

※事前申し込み必要(先着8組)

※受付:10月1日(土)～

●体験コーナー

「封筒どうぶつ～なにが出てくるかな?～」(無料)

時間:午前10時～正午(先着30人)

※事前申し込み不要

●おはなしコーナー(無料)

時間:午前10時～正午

※事前申し込み不要

《同時開催》

●家庭教育支援講座「親子ヨガエクササイズ」(無料)

時間:午後1時30分～2時30分

定員:10組(幼児または小学生の子どもと保護者)

講師:木許祐美代さん

※事前申し込み必要

※託児あり(0歳～小学生まで)

※申し込み・お問い合わせは、中央公民館 ☎ ☎ 0 0 0 1

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い】

入場される際には検温、手指消毒、入場者名簿(氏名・連絡先)の記入、マスクの着用等への協力をお願いします。

申し込み・お問い合わせ

図書館 ☎ ☎ 8 2 8 2

尾鷲市民文化展を開催します

11月5日(土) 午前9時～午後5時

11月6日(日) 午前9時～午後4時

令和4年度尾鷲市民文化展を開催します。

今年も個性豊かな作品が多数出展され、放課後児童クラブのわんぱくクラブ・くれよんの児童たちの特別展や尾鷲中学校吹奏楽部による演奏もありますので、皆さん、ぜひお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

【会場】体育文化会館・中央公民館

【展示作品】アートフラワー・生け花・絵画・木目込・彫刻・工芸・写真・編物・手芸・書道・陶芸・俳句・短歌など

【尾鷲中学校吹奏楽部・演奏】11月6日(日) 午前10時～

※なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる場合があります。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎ ☎ 8 2 9 3

サルを目撃情報多数！絶対に近づかないで！

最近、まち中でもサルを目撃情報が寄せられています。市では、獣害パトロール員によるまち中のパトロール強化や、花火を使った追い払いを実施しています。皆さんも、サルを見かけた場合は次のことに注意し、サルを寄せ付けない環境づくりなど対策にご協力ください。

■出会ってしまったら 目を合わせない・近づかない・刺激しない

■寄せ付けないためには エサを見せない、与えない エサとなるものを家の周りに置かない



お問い合わせ 水産農林課 ☎ ☎ 8 2 2 4

第17回おわせ海・山ツデーウォーク 参加者募集!

歴史がはぐくんだ 世界遺産の道歩く

いにしえの人々が幸せを願い歩いた祈りの道「熊野古道」をはじめ、尾鷲の歴史と自然の恵みが満喫できる、歴史と癒しのコースを行くウォーキング大会。

数多くの参加特典もありますので、この機会に海と山に囲まれた尾鷲を歩いてみませんか。

【開催日】11月19日(土)～20日(日) ※雨天決行

【場所】熊野古道センター

【申込方法】

参加申込書に記入のうえ、10月24日(月)までに郵便局からお振込みいただくか、スポーツエントリーによる、インターネットサイトからお申し込みください。

※今回は当日申し込みはありません。

【参加料】

・一般 1,500円

・高校生以下 500円

※傷害保険料等を含む

※1日参加・2日間参加とも同額

※市民または団体(20人以上)の事前申込者は、

一般参加者のみ300円の割引

(市民:大会当日に尾鷲市内に住所がある人)



お問い合わせ

おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会(商工観光課内)

☎23 8 2 2 3 FAX 23 8 2 2 5



Mie Owase

Deep Sea Water

アクアステーションだより

カルマグ水の利用方法

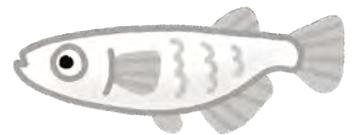
今回は、カルマグ水の利用方法についてお話したいと思います。

カルマグ水は、塩分濃度0.7%の海洋深層水の一種で、主に醤油・味噌などの醸造用に使用する水です。

カルマグ水を分水された人に、何に使用するのかをお聞きしたところ、飼っているメダカの水に使うとの事でした。メダカなどの淡水魚にも多少の塩分は必要で、カルマグ水はちょうど良い塩分だそうです。この水を使っていると、魚が病気になることが少なくなったとのことでした。

使用方法は、真水と混ぜて使ったり、カルマグ水をそのまま使ったり、飼い方によって違います。

アクアステーションでもカルマグ水をそのまま使って、6月からメダカを飼育しており、今も元気に泳いでいます。



メダカ・金魚などの淡水魚を飼っている人は、一度試してみてもはいかがでしょうか。

お問い合わせ アクアステーション ☎27 8 0 8 0

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎26 2666

◎熊野古道自然学校「照葉樹の森 榎ヶ崎自然観察会」

榎ヶ崎遊歩道を散策し、沿岸地に生育する樹木や野草を観察、その分類、名前の由来、生態について学びます。

【日時】10月15日(土) 午前9時30分～午後0時30分

※雨天16日(日)

【参加料】500円(保険料・資料代を含む)

【定員】15人(要申込、多数の場合抽選)

【申込期限】10月8日(土) 午後5時まで

◎東紀州の四季を味わう料理教室 キノコ&菰野町のマコモダケ

熊野古道八鬼山麓の豊富な地下水で育った旬の椎茸等のキノコ類と、三重郡菰野町産のマコモダケを使用したレシピを学びます。

【日時】10月23日(日) 午後1時～3時

【参加料】2,000円

【定員】20人(要申込、多数の場合抽選)

【申込期限】10月16日(日) 午後5時まで

◎熊野古道自然学校「銚子川ゆらゆら帯観察」

カメラを使ってゆらゆら帯を観察します。

【日時】10月29日(土) 午前10時～正午 ※雨天30日(日)

【参加料】500円(保険料・資料代を含む)

【定員】15人(要申込、多数の場合抽選)

【申込期限】10月15日(土) 午後5時まで

◎山歩きステップアップ講座(秋季)

山歩きの基本ができており、アップダウンの繰り返しにも耐えられる歩行技術を習得したい人などを対象とした山歩き講座を開催します。

【開催日】11月5日(土)、6日(日)の連続講座

【時間】第1回:午前9時～午後3時

第2回:午前6時30分～午後4時

【参加料】1,000円(保険料・資料代を含む)

【定員】15人(要申込、多数の場合抽選) ※健脚者対象

【申込期限】10月22日(土) 午後5時まで

※毎週日曜日は日曜わくわくものづくり体験教室

はじめまして

満1歳です

かわかみまかな
川上葉叶ちゃん

(泉町、父・桂史さん
母・桃香さん)



1歳おめでとう！笑顔いっぱい元気
いっぱい育ててね！生まれてきてくれ
てありがとう♡

満1歳のお子さまの写真を
随時募集しています！

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。
誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。
写真にお子さまのお名前やコメントなどの必要事
項を添えて秘書広報係まで、Eメールなどで申し込
んでください。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎080-132

Eメール koho@city.owase.lg.jp

祝
100長寿

おめでとう！100になります

9月19日の「敬老の日」にちなんで、市では新た
に百歳になった人にお祝いを贈り、「長寿をお祝
いしました。
これからも皆さん、ますますお元気で長生きし
てください！

市内の百歳以上のご長寿の皆さん

(9月15日現在)

倉本 積一	さん	野地町	105歳
小倉 つる	さん	大字大曾根浦	103歳
楮畑 のぶ	さん	林町	102歳
中谷 志げ子	さん	大字南浦	102歳
津田 春香	さん	大字南浦	102歳
三鬼 登代子	さん	三木浦町	102歳
濱田 ふさ子	さん	新田町	101歳
相賀 やすよ	さん	南陽町	101歳
大川 かな	さん	古江町	101歳
中森 美保	さん	古江町	101歳
明豆 佐和子	さん	北浦東町	101歳

大川 ちへか	さん	古江町	101歳
森浦 ハツエ	さん	坂場町	101歳
楠文夫	さん	矢浜	101歳
濱中 志げ子	さん	倉ノ谷町	100歳
山下 たか	さん		100歳
二郷 ちき	さん		100歳
※非公表	1人		



お問い合わせ

福祉保健課

☎08201

令和5年度 認定こども園・保育園

新規入園児を募集します！

- 令和5年4月以降に入園を希望する認定こども園・保育園の新規入園児の募集をします。
- 認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。
- 保育園とは、保護者が働いている場合や病気などの理由で、家庭で保育ができない場合に乳幼児を保育する施設です。

☆教育・保育給付認定の申請

各施設を利用の際、入園の申し込みとは別に、保護者の就労状況などをもとに、利用のための認定(教育・保育給付認定)を受ける必要があります。教育・保育給付認定には保育の必要性の有無と年齢に応じて、以下のとおり1号認定・2号認定・3号認定の3つの区分が設けられ、認定された区分に応じて施設などの利用先が決まります。

(1)教育・保育給付認定の種類

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定	満3歳以上の就学前の子ども（2号認定を除く）	認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などの理由により、保育を必要とする子ども	認定こども園・保育園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などの理由により、保育を必要とする子ども	認定こども園・保育園

(2)保育を必要とする時間に応じた区分

2号認定・3号認定は、保育を必要とする時間によってさらに【保育標準時間】と【保育短時間】の2つの区分が設けられ、それぞれ保育時間が異なります。

保育必要量の区分	保育時間	認定条件の例
保育標準時間	午前7時30分～午後5時30分	月120時間以上の就労等により保育が必要と認められる場合
保育短時間	午前7時30分～午後3時30分	月48時間以上120時間未満の就労等により保育が必要と認められる場合

『子ども家庭総合支援拠点』を設置します

10月1日(土)から福祉保健センター内に、「子ども家庭総合支援拠点」を設置します。

市内の0歳から18歳までの子どもとその家庭、妊産婦などを対象に、子どもに関する様々な相談を受け、関係機関と連携して、必要な家庭への支援や児童虐待の対応を行います。

相談には、子ども家庭支援員、保健師、社会福祉士などの専門の相談員が対応します。

子育てのことで困っている、子どもの発達が気になる、子育てでイライラする、育児が辛い、心配な家庭があるけどどうしたらいいかわからない、虐待に関する事など、子どものことで相談があれば、まずは下記までご相談ください。相談に関する秘密は守られます。

【相談窓口】 福祉保健センター 2階(福祉保健課 子育て支援係) ☎☎8202

※月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

(3) 各施設の概要

認定こども園

	所在地	定員	対象年齢	利用時間(平日)	利用時間(土曜日)	受付日・時間	受付場所
幼保連携型 認定こども園 ひのきっこ こども園	古戸町 5番15号	80人 1号15人 2・3号65人	1～5歳児	午前8時30分 ～午後3時30分 (1号) 午前7時30分 ～午後5時30分 (2.3号) ※保護者の就労時間により 保育短時間となる場合 があります。	午前8時30分 ～午後1時30分 (1号) 午前7時30分 ～午後1時30分 (2.3号)	10月 20日(休) 21日(金) 午前9時～ 午後5時	福祉保健 センター 2階 ロビー

保育園

	所在地	定員	対象年齢	利用時間(平日)	利用時間(土曜日)	受付日・時間	受付場所
尾鷲第一 保育園	小川西町 14番7号	90人	3～5歳児	午前7時30分～午後7時 (延長保育)	午前7時30分～ 午後1時30分	10月 20日(休) 21日(金) 午前9時～ 午後5時	福祉保健 センター 2階 ロビー
尾鷲第二 保育園	宮ノ上町 8番1号	50人	0～5歳児	午前7時30分 ～午後5時30分			
尾鷲第三 保育園	北浦西町 1381番地3	40人	1～5歳児	午前7時30分 ～午後5時30分			
矢浜保育園	矢浜二丁目 24番1号	50人	0～5歳児	午前7時30分 ～午後5時30分			
尾鷲乳児 保育園	小川西町 14番8号	60人	0～2歳児	午前7時30分～午後7時 (延長保育)			
南輪内 保育園	賀田町 313番地5	20人	0～5歳児	午前7時30分 ～午後5時30分		10月 21日(金) 午前9時～ 午後5時	南輪内 保育園

○認定こども園・保育園への入園を希望する人は、申請書を10月3日(月)から福祉保健課 子育て支援係(福祉保健センター2階)で配布します。

お問い合わせ 福祉保健課 子育て支援係 ☎③8202

子育てやからだ、こころの心配事についてお話しませんか?

10月7日(金)ちょっとよってってい～

午前10時～11時30分

妊娠中や産後の心配について、こころとからだの休憩
がてら、お話しにきませんか?

担当/子育てサークルがりら 代表 ^{いしかわさとこ}石川郷子さん
(保育士・HOCORUベビマセラピスト※)

定員/1組30分ずつ

※ベビマ(ベビーマッサージ):リラックスやスキンシッ
プなどを目的に赤ちゃんに行うマッサージ。

10月5日(水)午前 / 6日(木)午後 / 28日(金)午前 /
31日(月)午後 赤ちゃん相談

乳幼児の身体測定や育児相談など
時間 / 午前9時30分～、午後1時～
定員 / 1組20分ずつ
持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル

※要予約。下記までお問い合わせください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※場所:福祉保健センター2階(栄町5-5)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871



市HPリンク

はり・きゅう、あんま・マッサージの正しいかかり方

健康保険が利用できる施術について

はり・きゅう、あんま・マッサージの施術を受ける場合、健康保険が利用できる場合と利用できない場合がありますので、ご注意ください。

○はり・きゅうで健康保険が利用できる受診内容

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な疼痛を主症とする疾患

○あんま・マッサージで健康保険が利用できる受診内容

筋麻痺や関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例

健康保険を利用する際の注意

○次のいずれかに該当する場合、健康保険は使えません。

- ・医師の同意がない場合
- ・同一の疾患や負傷に対して、他の病院や診療所、整骨院などで治療を受けている場合
- ・単に疲労回復や慰安、疾病予防を目的としている場合

○負傷原因を正確に伝えてください。

交通事故の被害にあった場合のほか、工作中や通勤途中に起きた負傷が原因の場合は、別の制度が適用される場合などがありますので、事前に確認してください。

○施術が長期にわたる場合は、

医師の診察を受けてください。

長時間にわたり施術を受けても痛みが続く場合は、内科的要因も考えられますので、医師による診察を受けてみましょう。

○領収書は必ず受け取り、保管してください。

申請に不備や疑義があった際にお電話で確認させていただく場合や、他の給付や医療費控除を受ける際に必要となる場合がありますので、必ず受け取り、保管をお願いします。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎23 8 1 9 3

「お薬手帳」を活用して、自分の健康を守りましょう！

●いつの間にか増えている薬

一般的に、年齢の増加とともに、処方される薬の種類が増えていく傾向にあります。

●薬が増えるとどうなるの？

☆体への負担が大きくなります。

服用する薬が増える(多剤服用)ほど副作用のリスクが高まります。

また、同じ効果を持つ薬を服用しすぎる(重複服薬)ことで、体の不調や副作用を招くこともあります。

☆医療費や保険税の負担が大きくなります。

複数の病院にかかり、同じ効果の薬を複数処方されれば、その分医療費が増加します。

●薬を上手に管理するために

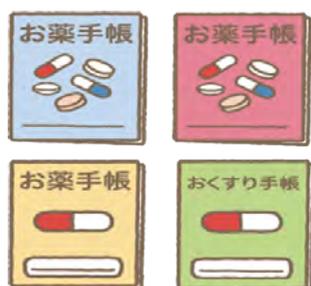
☆お薬手帳を活用しましょう。

同時に複数の病院や薬局を利用している場合も、1冊にまとめましょう。医師や薬剤師が現在の服薬状況を把握し、薬の重複や飲み合わせなどもチェックしてくれます。

☆かかりつけ薬局をもちましょう。

薬歴を長く総合的に把握してもらえるので、市販薬も含めて適切なアドバイスが受けられます。また、たまっている残薬があれば、再利用できる場合があるので相談してみましょう。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎23 8 1 9 3



お薬手帳は何冊も持たず、
1冊にまとめましょう！！

後期高齢者医療障害認定について

後期高齢者医療制度は75歳以上の人を対象とした医療制度ですが、65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人は、申請することで三重県後期高齢者医療広域連合の認定を受けて、後期高齢者医療制度に移行することができます。

●一定の障がいとは？

- ・国民年金法等における障害年金 1級・2級
- ・身体障害者手帳 1級から3級、4級の一部
※4級の一部とは：音声、言語、下肢の1号、3号または4号に関する障害)
- ・療育手帳 A1、A2
- ・精神障害者保健福祉手帳 1級、2級

●障害認定により後期高齢者医療制度に

加入するための申請について

障がいの程度が「一定の障がい」に該当し、後期高齢者医療制度への加入を希望する場合は、市民サービス課国民健康保険係までご相談ください。

【申請に必要なもの】

- ①身体障害者手帳、もしくは、障がいの状態を明らかにするための国民年金の年金証書、療育手帳等
- ②マイナンバーのわかるもの

●障害認定により後期高齢者医療制度に

加入した人について

認定を受けた時は、それまで加入していた医療保険の資格喪失手続きをお願いします。

なお、障害認定により後期高齢者医療制度に加入した場合であっても、75歳になるまでの間は、障害認定申請の撤回をすることで、後期高齢者医療制度から脱退することもできます。脱退した場合は、国民健康保険や被用者保険等の医療保険への加入が必要になります。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎23 8 1 9 3

特定健診を受けましょう！

特定健診が受けられるのは11月30日(水)までです！

特定健診は、「健康管理と生活習慣病等の早期発見」を目的とした大切な健診です！年1に回、特定健診を受けましょう！

自費で受けると約1万円の検査が、特定健診では無料で受けることができます！

【対象者】

- 尾鷲市国民健康保険に加入している40～74歳の人
- 三重県後期高齢者医療保険に加入している人

受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望の医療機関を選び、医療機関へ直接電話でお申し込みください。

もしくは、右記のとおり特定健診が受けられる集団健診を実施しますので、集団健診での受診を希望の場合は、事前にお申し込みください。



<10月の集団健診予定>

- ①10月16日(日) 午前8時30分～
場所：尾鷲市立武道場(尾鷲市教育委員会1階)
- ②10月24日(月) 午前8時30分～
場所：古江コミュニティーセンター

お問い合わせ・集団健診申し込み
市民サービス課 ☎23 8 1 9 3

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、10月1日から31円引き上げられて、時間額933円になりました。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。

お問い合わせ 三重労働局賃金室 ☎059-226-2108

令和5年度から合併処理浄化槽設備事業補助金の額が変更になります

「合併処理浄化槽」を新たに設置する人や、「単独処理浄化槽」または、「汲み取り便槽」から「合併処理浄化槽」に転換する人に補助金を交付していますが、令和5年度より補助金の額が変更となります。

今回の変更では、新築時の合併処理浄化槽本体の補助金と転換時の配管費の補助金に変更になります。

★補助金額

【新築】

5人槽 : 332,000円 ⇒ 168,000円

7人槽 : 414,000円 ⇒ 207,000円

10人槽 : 548,000円 ⇒ 274,000円

【転換】

5人槽 : 332,000円

7人槽 : 414,000円

10人槽 : 548,000円

撤去費90,000円(単独処理浄化槽からの転換時)

配管費60,000円⇒150,000円(すべての転換時)

※転換とは、単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽に替えることです。

※合併処理浄化槽設置家屋を建て替えて新たに合併処理浄化槽を設置する場合や、既存合併処理浄化槽の故障等により新たに合併処理浄化槽を設置する場合等については、補助の対象外となりますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

お問い合わせ 環境課 ☎③8251

スポGOM I 大会 in 尾鷲が開催されます

スポGOM I とは、地球に最も優しく、3人1組となり60分の制限時間内に定められたエリアでゴミを拾い、その量と量を競い合う、誰でも参加できるスポーツです。

【日時】10月15日(土) 午前9時～(予備日:16日(日))

【場所】三木里海岸

※参加費無料、1チーム3人、募集定員30組90人

【申し込み】三重テレビホームページのイベント情報の応募フォームから、または下記メールにお申し込みください。
申し込み・お問い合わせ

海と日本プロジェクトin三重県実行委員会事務局

☎070-3893-8856

Eメール:mie@uminohi.jp

URL: <https://mie.uminohi.jp/>

みんな健康づくり プラス10分運動習慣を始めませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響で、身体を動かす機会の減った人が増えたといわれています。暑い時期が過ぎ、身体を動かしやすいこの時期に、生活にあった運動(日常生活活動)を取り入れてみましょう。

出来ることから始めよう！

もともと運動が苦手など、身体を動かすことに慣れていない人がいます。そんな人は、普段の生活の中で取り組めることを見つけてみましょう。

□生活の中で出来ること

- ・スーパーなどの買い物は歩きや自転車で行く
- ・エレベーターは使わず階段を使う
- ・雑巾で床掃除をする
- ・庭の手入れをする
- ・子ども(孫)と遊ぶ(一緒に歩く、走る)

□すきま時間に出来ること

- ・電子レンジを待つ間に足踏みをする
- ・テレビのCM時間にストレッチをする
- ・レジを待っている時にかかと上げをする
- ・信号待ちの時にアキレス腱伸ばしをする。

□ウォーキングがおすすめ

歩くことは比較的誰でも行える運動です。継続することで、1日に10分程度の歩行を数回行う程度でも生活習慣病予防などの効果が期待できるといわれています。まずは10分(約1,000歩)を目安に、昼の休憩時間や夜の空いた時間に行ってみてください。

※屋外で身体的距離が確保できる場合は、マスクの着用は必要ないとされています(厚生労働省)。

□「おわせ元気体操」

オワセグでは、毎日「おわせ元気体操」を放送しています。音楽に合わせて身体を動かしてみましょう。

運動時の注意点

体調が悪い時、運動中に痛みや気分が悪くなった場合はすぐに中止してください。また持病がある人や治療中の人は、かかりつけ医に相談してください。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871



女性の再就職、キャリアアップを応援します

公益財団法人三重県産業支援センターでは、女性の再就職への不安や悩みを解消し、スキルアップをサポートする研修のほか、専属のキャリアコンサルタントによる再就職・キャリアアップカウンセリング、就職相談、企業見学、職場体験などにより、自分らしい働き方や、希望に沿った仕事探しのお手伝いを行っています。

尾鷲市もこの取り組みに共催しており、今回はこれらの取り組みの一部を紹介します。すべて参加費無料ですので、ぜひご参加ください。

●スキルアップeラーニング

- 【申込期限】 令和5年1月15日(日)まで
- 【場所】 オンライン
- 【参加費】 無料 【定員】 先着50人
- 【内容】 エクセルワードビジネス文書DX講座等

●必ず役立つ！話し方・伝え方セミナー

- 【開催日時】 10月27日(木) 午後2時～3時30分
- 【場所】 オンライン
- 【参加費】 無料 【定員】 先着30人(後日録画配信あり)
- 【内容】 講演(講師 フリーアナウンサー山上和美)

●女性の活躍応援起業セミナー&交流会

- 【開催日時】 10月14日(金) 午後1時30分～4時
- 【会場】 三重県総合文化センターレセプションルームおよびオンライン
- 【参加費】 無料 【定員】 先着30人(後日録画配信あり)
- 【内容】 基調講演(講師 イオン株式会社
ダイバーシティ推進室室長 江藤悦子)
パネルディスカッション 企業との意見交換会

●申し込み方法

下記ウェブサイト(QRコード)より申し込みください。⇒ <https://miesc.hp.peraichi.com/support>

お問い合わせ

公益財団法人三重県産業支援センター 地域活性化雇用創造プロジェクト

☎059-253-1260
Eメール: chipro@miesc.or.jp

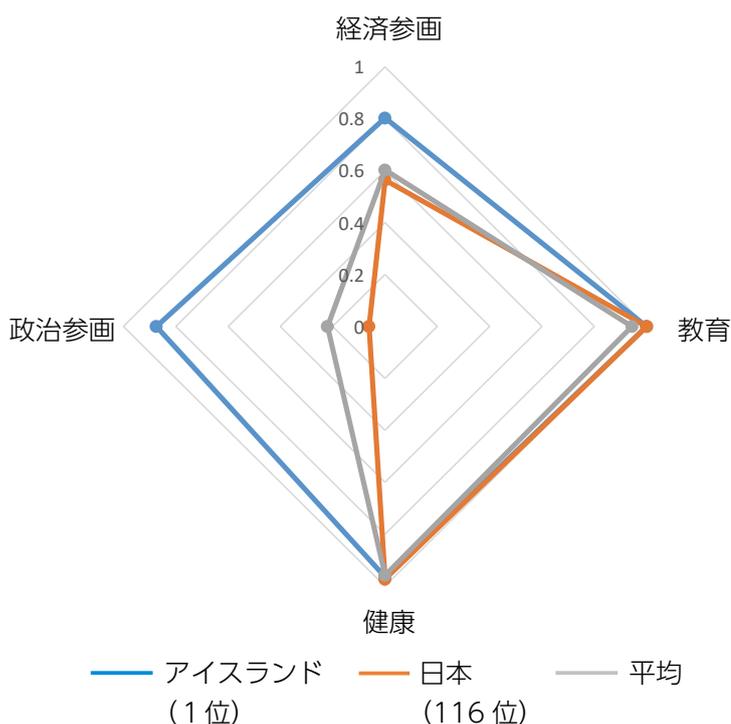


男女共同参画ひとくちコラム — 146カ国中116位

この数字は、スイスの非営利財団「世界経済フォーラム」が公表している2022年の経済、教育、保健、政治の分野毎に各データから算出したジェンダーギャップ指数(GGI)における日本の順位です。

これによると、「教育」と「健康」の分野では世界トップクラスですが、「経済」と「政治」の値が低く、特に「政治」の分野においては、女性の活躍ができていないことが分かります。

お問い合わせ
政策調整課 ☎238134



ジェンダーギャップ指数(GGI) 2022年

きょういこ 読書の秋！ あれこれ 図書館へ行こう！



すばらしい本との出会いは、一生の宝物。泣いたり笑ったり、夢を与えてくれたり…。
いつもそばにいてくれる大好きな本を見つけに図書館へ行こう。

●0歳から「利用者カード」を作れます

尾鷲市および紀北町にお住まいの人、通勤、通学をしている人は、誰でも「利用者カード」を作ることができます。利用者カードの申込には、住所、氏名が確認できるもの（免許証・保険証・マイナンバーカードなど）が必要です。10冊まで15日間借りることができます。

●パソコンやスマートフォンなどから本の検索や予約もできます

インターネットから利用者カード番号とパスワードを登録すれば、本の予約ができるようになります。仮パスワードは、図書館窓口で発行します。

●県内の図書館から本を取り寄せできます

図書館に置いていない本は、県内等の図書館にあれば借りることができます。窓口へお申し込みください。

●本との出会いをお手伝いします

図書館には本がたくさんありますが、探している本を見つけられなかったり、何を読んでいいのかかわからなかったりということはありませんか。そんな時は、専門的な知識をもつ司書が本探しや調べもののお手伝いをしますので、気軽に相談してください。

●親子で利用できる「幼児室」

幼児室では、読み聞かせなど親子でふれあいながら本を読むことができます。幼児室にある大型絵本や紙芝居も自由に利用できます。

●読書に親しむイベントに参加しよう

10月23日(日)午前9時30分から午後3時まで、「青空図書館」を開催します。

ずらっと並んだ絵本を親子でゆっくりお楽しみください。ほかにワークショップや本のリサイクルも行います。

毎月赤ちゃん向けおよび幼児向けおはなし会も開催しています。（詳細は20ページをご覧ください。）



図書館本の
検索・予約



イベント情報など
市公式Instagram

お問い合わせ 図書館 ☎③8 2 8 2

防災ひとくちメモ 10月23日(日) 尾鷲市総合防災訓練・三重県総合防災訓練 開催！

今年度の尾鷲市総合防災訓練を10月23日(日)に開催します。今回は三重県総合防災訓練も本市での開催となっており、関係機関による救出救助訓練や、避難所運営訓練のほか、炊き出し訓練や給水訓練などが実施される予定です。

さまざまな訓練活動を見られる数少ない機会となっておりますので、ぜひご来場ください(会場ごとに訓練内容が異なりますのでご注意ください)。

【実施日】10月23日(日) 午前9時～正午

【会場】① くろしお学園体育館(光ヶ丘)

- ② 尾鷲三田火力発電所跡地
(矢浜大道:第二ヤード)

【内容】

- ① 避難所の運営訓練、電気自動車での電源確保、炊き出し訓練、給水車による給水活動 等
- ② 消防・警察、自衛隊等による救出救助訓練見学
各防災関係機関による防災啓発展示等

【参加機関】

- ① 航空自衛隊、三菱自動車、日産自動車、三重県鍼灸師会、LPガス協会、南勢水道事務所、尾鷲市等
- ② 三重県、陸上自衛隊、三重県警察、紀北消防組合、尾鷲建設業協会、尾鷲市消防団、三重県ドローン協会、尾鷲市等

※詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8 1 1 8



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



防災メール配信登録

気象、雨量、おしらせ情報など

【登録方法】regist@city.lg.jpに空メールを送信すると、登録できます。





キクは秋を代表する草花ですが、この仲間はほとんどが草で、木となるのは珍しく日本では3種しかありません。その1つが本州、四国、九州に広く分布するコウヤボウキです。

コウヤボウキは尾鷲地域でも普通に見られますが、世界で日本にしかない日本固有種といわれている植物の1つです。名前は、高野山でこの枝を集めてほうまき帚をつくったことに由来しています。

9月～10月、細い枝の先にキクに似た直径1cmほどの可憐な白色の花を咲かせます。木といっても高さが1mにもならない落葉性の低木で、根元から出ている茎は草のように細く、しかもこの茎は2年で枯れてしまいます。普通木は年々成長し、太くなっていきますが、コウヤボウキは他では見られない変わった生き方をしています。

花は1年目の茎にだけつき、越冬した2年目の茎は葉のみで花はつけません。越冬した茎は、早春に周りの植物が葉を開く前にいち早く葉を開き、春先の太陽の光をたくさん浴びて栄養分を作ります。この

越冬した茎についている葉が生産する年間の栄養分は全生産量の半分から7割になります。コウヤボウキの2年目の茎は、早春の光を有効に利用するといったはたらきをもっています。



コウヤボウキ (中村山にて)

海中さんぽ

マルソウダ

マルソウダは、スズキ目サバ科ソウダガツオ属ひきあみの魚で、当地では「コガツオ」と呼ばれ、定置網や曳縄釣りで漁獲されたものが水揚げされます。表層を泳ぐ回遊魚で、世界の温帯、熱帯域に分布し、カツオより小ぶりで、ヒラソウダうろこ(ソマ)とよく似ています。

マルソウダは鰓蓋えらぶたの後ろに続く三角の鱗の部分が第二背鰭まで伸びてから糸状になり、ヒラソウダでは第二背鰭まで伸びず、糸状になります。

生食されることが多いヒラソウダに対し、マルソウダはヒスタミン中毒を起こしやすいので一般的には生食には向きません。

ヒスタミンとは、赤身魚に多く含まれるヒスチジンが、細菌や魚自身が持つ酵素のはたらきにより作り出される物質で、魚が新鮮なうちに、速やかに冷却することで、生成を抑えることができます。ヒスチジンは、子どもの発育期には欠かせない必須アミノ酸の一種であることに加え、うま味を構成する成分の1つでもあります。

高知県の一部の地域では、夏に釣りで漁獲した20cm以下の新子しんこを生で食べる食文化があります。また、近年では、西伊豆の産地直売所が、活け締め、加工、急速冷凍



した刺身用のマルソウダの商品を開発したようです。いずれも漁獲直後から温度などの鮮度管理を徹底し、血合肉を除去することで、ヒスタミンの生成を抑え、生食を可能にしているようです。

尾鷲では「焼き」が最もポピュラーで、くき漬けとあえたり、ショウガ醤油や、麦みその新みそを付けて、ご飯の最高のおかずになります。梶賀では、1匹まるごとを開いた「あぶり」も生産されています。また、高知県の一部の地域と同様、尾鷲市内でも、地域によっては、新子の刺身を食べる文化もあるようです。

がん検診

日程

胃がん・肺がん検診

自己負担金 胃がん検診1,000円、肺がん検診500円、
喀痰検査500円

※定員 胃がん40人、肺がん150人

実施日	実施場所	受付時間
10/4(火)	曾根コミュニティセンター	8:00 ~ 8:10
	梶賀魚市場	9:00 ~ 9:30
10/16(日)	体育文化会館	8:30 ~ 10:30
10/24(月)	古江コミュニティセンター	8:30 ~ 9:00
11/15(火)	三木浦魚市場	9:00 ~ 9:30
11/25(金)	早田コミュニティセンター	8:30 ~ 8:50
	福祉保健センター	10:00 ~ 10:30

※10月16日(日)体育文化会館では健康づくり健診も同時に実施します。

※10月24日(月)古江コミュニティセンター・11月15日(火)三木浦魚市場は特定健診も同時に実施します。

健康づくり健診(39歳以下)

最近では若い世代にも生活習慣病にかかるリスクの高い人が増えています。職場等で健診を受ける機会のない人はぜひ受診してください。

【日時】10月16日(日) 午前8時30分～9時30分

【場所】体育文化会館(市立武道場)

※受付時間は、20分ごとに10人ずつの予約制とします。

※がん検診も同時に実施しています。ぜひ、受診してください。

【対象】職場健診を受ける機会のない20～30歳代の人



申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③3871

スマホ・タブレット等からも申し込み可能です！

※生活保護世帯は無料です(要申告)。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

乳がん・子宮頸がん検診

自己負担金 乳がん検診1,000円、子宮頸がん検診1,000円

※乳がん定員 午前45人、午後45人、子宮頸がん定員 60人

		乳がん検診	子宮頸がん検診
実施日	実施場所	受付時間	受付時間
10/16(日)	体育文化会館	8:30 ~ 10:30	
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
11/21(月)	福祉保健センター	9:30 ~ 10:00	
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
11/22(火)	九鬼コミュニティセンター	13:00 ~ 13:20	13:00 ~ 13:20
	古江コミュニティセンター	14:40 ~ 15:00	14:40 ~ 15:00

●乳がん・子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関でも随時受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎②3773

(マンモグラフィあるいはエコーの選択ができます。)

子宮がん検診 尾鷲総合病院 ☎②3111

海山レディースクリニック ☎③0888

「つどい(がんを体験された方とその家族のおしゃべり会)」の参加者を募集しています！

世間話をして、少しでもリラックスできるための場所を作りたいと思っています。みんなでお話をしませんか？

【日時】10月27日(木) 午後1時30分～2時30分

【場所】中央公民館3階 大会議室

※定員10人、参加費無料

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

ココロとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】10月25日(火) 午前10時～正午

【場所】福祉保健センター

【内容】血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定

腰痛や疲れがとれないなどの相談等

※予約制 定員40人

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。
保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のこと、困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のこと、悩んでいませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ
福祉保健課
☎③ 3871(こころ・子育て・体の相談)
☎③ 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

育児サークル はっぴい

育児サークル はっぴい おたのしみデー『スタイ作り』

今月から、育児サークルはっぴい『おたのしみデー』として、毎月第3月曜日にイベントを開催します。今回は、手縫いで赤ちゃん用のスタイ(よだれかけ)を作ります!

- 【日時】 10月17日(月) 午前10時~正午
- 【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー
- 【対象】 妊婦、未就園児の家族
- 【定員】 10組 ※下記までお申し込みください

育児サークルはっぴいとは?

未就園のお子さんとそのご家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

- 【日時】 毎週月曜日 午前10時~正午 ※祝日を除く
 - 【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー
 - ※予約不要 利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。
 - ※おもちゃ、絵本等は備えておりませんので、持参ください。
- お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

くらしとこころの相談会

くらしに関する様々な疑問や不安について、税理士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士・行政相談員・保健師などに無料で相談ができます。

- 【日時】 10月1日(土) 午前10時~午後3時
- 【場所】 中央公民館 3階
- ※予約優先となります。福祉保健課に申し込みください。(予約なしでも、参加できます)
- 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

シルバー人材センター新入会員募集

【対象】市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
【業務内容】草刈・除草・剪定・清掃・2~3時間の軽作業など(月10日程度のすぐに就業可能な仕事あり)
※詳しくはお問い合わせください
お問い合わせ
尾鷲市シルバー人材センター ☎③ 1 1 4 5

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。

ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

お問い合わせ

(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会
☎ 0 5 9 - 2 2 4 - 2 3 3 3
(平日 午前8時30分~午後5時15分)

休日の急病はこちら

当番薬局

休日診療は尾鷲総合病院を利用してください。

月日	薬局名	営業時間
10/ 2	くろだ薬局	午前9時~午後5時
10/ 9	くろだ薬局	午前9時~午後5時
10/10	くろだ薬局	午前9時~午後5時
10/16	くろだ薬局	午前9時~午後5時
10/23	くろだ薬局	午前9時~午後5時
10/30	くろだ薬局	午前9時~午後5時

広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています! 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか? 参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎③ 3 2 4 6

お知らせ

相談

司法書士相談

18日(火) 午前10時～正午

黒久恭 司法書士

相続・売買などの不動産登記、商業登記、遺言など

行政相談

18日(火) 午後1時30分～3時30分

林正弘 行政相談委員

行政などへの困りごとや意見、要望など

人権相談

21日(金) 午前10時～正午

直江篤 人権擁護委員

貝川淳子 人権擁護委員

差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関すること

無料法律相談(要予約)

24日(月) 午前11時～午後3時40分

大川哲次 弁護士

財産、契約問題、借地、借家、金銭貸借契約、債務問題、離婚、相続など

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8250

行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)

困ったら 一人で悩まず 行政相談

総務省では、毎年10月に「行政相談週間」を実施しています。

この期間を中心に行政相談活動や広報活動を重点的に実施します。この機会に「行政相談」をぜひご利用ください。

お問い合わせ

総務省 行政相談電話窓口

☎0570-090110

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

19日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日、午後1時まで予約してください。
※相談日は、変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8134

尾鷲市ホームページでお店や商品、サービスをPRしませんか？

市ではホームページの有料広告(バナー)を募集しています。皆さんのお店、商品、サービスのPRにぜひご利用ください。

【広告料】月額5000円

【直近アクセス数】

約51,240件(旧ホームページのトップページ令和4年8月末実績)

【種類・サイズ】バナー広告 170×50ピクセル

【形式】JPEG、GIF

※掲載できる広告の内容や業種などには決まりがあります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8132

メール:koho@city.owase.lg.jp

尾鷲税務署からのお知らせ

★インボイス制度説明会

事業者の皆さんに令和5年10月1日から導入される消費税のインボイス制度について、理解を深めていただき、必要な準備を進めていただくため、説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

【尾鷲会場】

○インボイス制度説明会

10月18日(火) 午後1時～2時30分

○インボイス制度説明会(消費税の

仕組みから知りたい方向け)

10月18日(火) 午後3時～5時

※場所 三重県尾鷲庁舎5階大会議室

(尾鷲市坂場西町1番1号)

【熊野会場】

○インボイス制度説明会

10月17日(月) 午後1時～2時30分

○インボイス制度説明会(消費税の

仕組みから知りたい方向け)

10月17日(月) 午後3時～5時

※場所 三重県熊野庁舎5階大会議室

(熊野市井戸町371)

【定員】各会場30人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

尾鷲税務署 法人課税部門 猪飼

☎②2222 内線41

有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書広報係 ☎③8132までお問い合わせください。

金融機関からの「お客さま情報の確認」にご協力を願います。

お客さまの「お名前」、「ご住所」、「生年月日」、「電話番号」、「ご職業」、「お取引の目的」等を窓口や郵便等で再度、確認させていただく場合がございます。何卒、ご理解、ご協力をお願いいたします。



※詳しくは、お取引金融機関の窓口やホームページでご確認ください。



※金融機関からの確認を受けたフィッシング詐欺にご注意ください。

「民事介入暴力巡回無料法律相談」開催

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談を開催します。暴力団等からの不当な要求や嫌がらせなどに困っている人に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

【日時】10月31日(月) 午後1時～4時

【場所】防災センター2階 会議室

お問い合わせ

暴力追放三重県民センター

☎0120・31・8930

三重県警察本部組織犯罪対策課

☎059・222・0110

尾鷲警察署

☎0110

無料で作れる！スマホで簡単！

PR動画作成講座を開催

スマホで簡単に作ることができ、PR動画の作成講座を開催します。この機会に

ぜひご参加ください！

【対象者】尾鷲市内事業者

【日時】10月7日(金) 午後6時30分～8時30分

【場所】中央公民館1階視聴覚室

申し込み・お問い合わせ

商工観光課 ☎038215

尾鷲市斎場指定管理者募集

市では、市斎場の指定管理者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【応募資格】 法人、団体(個人は不可)

【指定期間】 令和5～9年度

【募集要項等の配布】

10月11日(火)まで、市民サービス課市民生活係で配布、または市ホームページからダウンロードしてください。

【説明会の開催日】

10月12日(水) 午後1時30分～

場所・市役所本庁舎2階会議室

【申請書類提出期限】

10月27日(木) 午後5時まで

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎038250

JR紀勢本線 上里踏切の通行止めのお知らせ

紀北町海山区上里地内 上里踏切において、11月25日(金)～29日(火)までの期間、踏切改良工事のため終日通行止めとなります。そのため須賀利方面への往來の際は、相賀方面からの迂回をお願いします。

※中型車未満は国道42号沿いの紀北町道馬瀬2号からも迂回が可能です。

【規制箇所】上里踏切 紀北町海山区 上里969の2

お問い合わせ

JR東海尾鷲保線区 長島支区

☎0597・47・0775

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

【対象者】

①市内に住民票を有し、接種日に

満65歳以上の

②予防接種施行令で定める60歳以上

65歳未満の人

※心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(該当の有無については主治医に要確認)

【接種方法】 個別接種にて1回接種

【接種医療機関】

三重県内の実施受託医療機関

(入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。)

詳細はお問い合わせください

【接種期間】 10月1日(土)～

令和5年1月31日(火)

【自己負担金】 1,500円を医療機関窓口でお支払いください。(生活保護受給者は無料。ただし、要申告。)

お問い合わせ

福祉保健課 ☎03871

献血のお知らせ

【実施日】10月18日(火)

【時間・場所】

午前10時～正午 尾鷲警察署

午後2時～4時 三重県尾鷲庁舎

【対象者】年齢18～69歳(男性は17歳も可能)で、体重50kg以上の人

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の

海外渡航歴のある人は献血で

きない場合があります。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎03871

し尿汲み取り日程

須賀利	10月19日(水)～21日(金)
早田	10月24日(月)～25日(火)
九鬼	※24日は午前中のみ
三木浦	10月26日(水)～28日(金)
三木根	10月31日(月)～2日(水)
曾根	11月4日(金)
三木里	11月8日(火)～11日(金)
古江	11月14日(月)～17日(木)
梶賀	11月18日(金)
賀田	11月21日(月)～25日(金)

お問い合わせ

クリニックセンター ☎020605

市民優待券

有効期限 令和4年10月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎038293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学館

☎0525

【夜間観望会】

1日(土)

三日月・木星・土星・はくちよう座アルビレオ

7日(金)・8日(土)

満月前の月・木星・土星・こと座ベガ

14日(金)・15日(土)

木星・土星・こと座ベガ・はくちよう座アルビレオ

21日(金)・22日(土)

木星・土星・垂鈴星雲・アンドロメダ座銀河

28日(金)・29日(土)

木星・土星・海王星・はくちよう座デネブ

・夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館午前9時30分〜午後4時30分

観望午前10時〜午後4時

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」、入館料は無料です。

図書館

☎8282

おはなしだっこ (自由参加)

日時 10月6日(木)

1歳児以上 午前10時〜

10時30分

0歳児 午前10時45分〜

11時15分

対象 赤ちゃんと保護者

おはなしのひろば (自由参加)

毎週土曜日、おはなし会を開催

します。(第3土曜日は除く)

対象 幼児

日時 10月1・8・22日

午前11時〜

◆15日(土)英語絵本の読み聞かせ

は、都合によりお休みとなります。

今月の休館日

3.11.17.24.31日



おすすめ図書

《一般図書》

セカンドチャンス

篠田節子 / 著 講談社



その他

目の見えない白鳥さんとアートを一緒に 川内有緒 / 著 集英社インターナショナル

《児童図書》

母の国、父の国 小手鞠るい / 著 さえら書房



その他 はまったら抜けだせない!? 食虫植物 石倉ヒロユキ / 編著 岩崎書店

長い母の介護を終え、気がつけば50代、生活習慣病予備軍の麻里。介護のため仕事をやめ、婚期も逃し、親友には一人に利用される人生と言われる。末、この先はこのまま坂道のように下っていくだけだと思っ

少女はこの国で目立った。日本人の母とドミニカ人の父。父を亡くし、母に捨てられた少女は、快活で優秀だった。しかし肌の色で差別され、いじめられたりプライドを踏みにじられたりと、苦しみと挫折を味わう。そしてたどり着いた先は...この国の多様性について考えるきっかけになる1冊です。

#おわフォト

「命の教室 命の大切さを学びました」



向井小学校で命の教室が行われました。命の現場で働く助産師のお話や体験を通じて命の大切さを学びました。

人の動き (8月末現在)	
人口	16,469人 (前月比 -34)
	(男7,610人 女8,859人)
世帯数	9,066世帯 (前月比 -8)
転入	40人
転出	45人
出生	6人
死亡	35人
その他	0人 (住民基本台帳)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2022 (令和4年) 10月号

発行日 編集者

令和4年10月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号 ☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111 ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.824