



3年ぶりの 尾鷲節日本一!

第35回全国尾鷲節コンクール



12-2022

11月13日(日)第35回全国尾鷲節コンクールが行なわれ、全国から101人の参加者が日ごろの練習の成果を競い合いました。写真は各部門の優勝者の皆さん。左から、壮年の部成田健一郎さん(和歌山県)、総合の部中村 滯さん(愛知県)、少年少女の部仲 勇人さん(尾鷲市)。おめでとうございます!

12月 子育てカレンダー



(※11月22日時点)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			おはなしだっこ	夜間観望会	尾鷲イタダキ市、おはなしのひろば、夜間観望会、子育てめっけもん広場オープニング(P15参照)	
5	6	7	8	9	10	11
育児サークルはっぴい 赤ちゃん相談 (午後) 申		赤ちゃん相談 (午前) 申		夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	子育て HAPPYDAY HAPPYワーク 申
12	13	14	15	16	17	18
育児サークル はっぴい 子育て・発達相談会 申 赤ちゃん相談 (午前) 申		赤ちゃん相談 (午前) 申	ちょっとよってっいてい〜 申	夜間観望会	おはなしのひろば(英語と日本語の絵本) 申 夜間観望会	
19	20	21	22	23	24	25
育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申			赤ちゃん相談 (午前) 申 クリスマスコンサート 申	夜間観望会	夜間観望会	
26	27	28	29	30	31	
育児サークル はっぴい						

申 は申し込みが必要なイベントです。

- 赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎③3871
 - 子育てHAPPYDAY HAPPYワーク 生涯学習課 ☎③8293
 - おはなしひろば(英語と日本語の絵本) 図書館 ☎③8282
- ※すでに申し込みが締め切られている場合、定員に達していることがあります。ご了承ください。

☆子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ子育てサブサイト「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。ぜひご覧ください！



★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】未就学児と保護者【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)【場所】宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)
申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎③2600

★園庭開放 幼稚園・保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

12月15日(木) ちょっとよってっいてい〜

子育てについての悩みやお母さんのこころやからだのことを、気軽にお話ししにきませんか？

【担当】子育てサークルがりら 代表 ^{いしかわさとこ}石川郷子さん
【時間】午前10時～11時30分 【定員】1組30分ずつ

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

12月19日(月) 育児サークル はっぴい おたのしみデー

『手作りおもちゃを作ろう！』

育児サークルはっぴい『おたのしみデー』では、毎月第3月曜日にイベントを開催しています。今月は、長く楽しく遊べるおもちゃを作ります！

【時間】 午前10時～正午
【場所】 福祉保健センター3階児童コーナー
【対象】 妊婦、未就園児の家族
【定員】 10組 ※要申込
【担当】 尾鷲市子育てサポーター

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんとその家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー

※予約不要 利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。
※おもちゃ、絵本等は備えつけておりませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

第36回尾鷲磯釣大会

★ 実施期間

12月1日(木)～令和5年2月28日(火)
※ロングラン大会のみとなります。

★ 場所 市内各磯

★ 参加費 無料

※但し、渡船代・エサ代は各自負担

★ 参加渡船

大ちゃん渡船・柴山渡船・宮城野渡船・
ゆき丸・川端渡船・榎本渡船・勝三屋・誠丸

★ 申込方法

直接参加渡船へ申し込んでください。

★ 計測所

各渡船にて計測

★ 表彰式

今年度は、表彰式を行いません。

★ 結果発表

市ホームページおよびSNSにて発表します。

★ 対象魚

グレ・他魚(魚種は各渡船にお問い合わせください。)

★ 各賞

グレの部 1位～3位、
ラッキー賞:7位、10位(各渡船)
他魚の部 1位～3位

お問い合わせ 商工観光課内 尾鷲磯釣大会事務局
☎23 8 2 2 3

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎25 2666

◎企画展 わが郷土のお祭り「飛鳥町と飛鳥神社例大祭」

会期:12月17日(土)～令和5年1月29日(日)

<付属事業>

飛鳥神社宮司による講演会「飛鳥神社のお祭り」

開催日時:12月18日(日) 午後1時30分～3時 入場無料

定員:40人、講師:西村勇三氏(飛鳥神社宮司)

受付期間:12月17日(土)まで

◇お正月スペシャル体験教室

1月2日(月)

・連凧つくり体験 要申込(定員20人先着順、12/26まで)

・よく飛ぶ紙飛行機つくり体験※材料が無くなり次第終了

他にも絵馬つくり体験などを開催予定です。

☆日曜わくわくものづくり体験教室

12月の予定:4日(ルームプレートやヘアアクセサリなど) /

11日(クリスマスリース) /18日(ひのきのスツールなど) /

25日(動物の立体パズルなど)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページに

掲載しています。ぜひご覧ください。



12月22日(木) クリスマスコンサート

クリスマスコンサートを開催します。
クリスマスのひとときを心温まる音楽で
お楽しみください。

【時間】 午後7時～(開場:午後6時30分～)

【場所】 中央公民館3階講堂

【出演者】ソプラノ 畑中小夜

バリトン 上ノ坊正明

エレクトーン やがまきこ

ピアノ やなせかなこ 柳瀬加奈子・若林尚子

*整理券を12月1日(木)午前9時～中央公民館で
配布します。

お問い合わせ 中央公民館 ☎20 0 0 1



尾鷲市地域振興券を交付します！

エネルギー・食料品価格等の物価高騰により、大きな影響を受けた市民生活を応援するとともに、落ち込んだ市内の消費拡大を促し地域経済の活性化を図ることを目的とし、尾鷲市地域振興券を交付します。

各世帯へは地域振興券と関係書類を同封し、順次発送しています。

下記事業内容をご確認のうえ使用してください。

使用期限

令和5年2月28日(火)まで

※商品券の換金はできません。

※期限を越えて使用はできませんので、期限までに使い切ってください。

※地域振興券は、お手元に届いた日から使用できます。

※全世帯への発送となるため、地区等によってお届け日が前後することがあります。

※郵便局での保管期限が過ぎた場合は、市民サービス課窓口へ次の書類をお持ちいただくと受け渡しが可能です。(必要書類: ゆうパックご不在等連絡票、運転免許証等の本人確認書類)

⇒ご不在等連絡票がない場合は、本人確認書類の確認と受取確認書の記入が必要となります。

対象および金額

地域振興券の交付対象者は令和4年10月1日時点で尾鷲市に住民登録されている人で、1人当たり1冊交付、金額は5,000円です。なお、1枚当たりの額面は500円です。

券種

交付する地域振興券は、下記のとおり「地域応援券」と「共通券」の2種類が綴られており、使えるお店は、地域振興券に同封の取扱加盟店一覧をご覧ください。

地元企業のみで使用可能な専用券（青色）

地域応援券



500円券×8枚綴り

地元企業・大型店舗で使用可能な共通券（オレンジ色）

共通券



500円券×2枚綴り

お問い合わせ

商工観光課

☎ 23 8 2 1 5

尾鷲商工会議所

☎ 22 2 6 1 1

市営住宅の入居者を募集します！

市営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

■ 令和4年11月末現在入居可能な住宅の入居希望者

■ 上記以外の市営住宅で令和5年5月末日までに入居可能な空室が出た場合の入居希望者

※希望者が複数の場合は、抽選にて入居順位を決定します。

※入居順位の有効期限は令和5年5月末日までとなります。

【申込受付期間】12月1日(木)～15日(木)

(土曜日・日曜日を除く)

【申込受付時間】午前9時～午後5時

【入居資格】平均月収が15万8千円以下など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ 建設課 ☎ 23 8 2 4 1

パブリックコメントを実施します

— 東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画案への意見を募集 —

東紀州環境施設組合では、整備を予定している新たな可燃ごみ処理施設の、整備内容などをまとめた「東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画」の策定を進めています。このたび、計画案がまとまりましたので、計画案に関する意見を募集します。

【募集期間】 12月16日(金)まで(必着)

【提出資格】 尾鷲市・熊野市・紀北町・御浜町・紀宝町に在住または通勤・通学している人および利害関係者

【提出方法】 所定の様式に住所・氏名・連絡先・意見を記入し、組合へ直接提出、郵送、FAXまたはEメールにより提出してください。

【計画案の縦覧および様式配布】

計画案および意見様式については、組合のほか、尾鷲市環境課、熊野市環境対策課、紀北町環境管理課、御浜町生活環境課、紀宝町環境衛生課で縦覧・配布しています。(※土曜日・日曜日を除く)
また、組合ホームページ(<https://www.higashikishu-efa.jp>)にも掲載しています。

【注意事項】 所定の様式、方法によらない意見はお受けいたしかねますので、ご了承ください。

提出先・お問い合わせ 東紀州環境施設組合 ☎④0080 FAX ④0081
Eメール: higashikishu-k5@gaea.ocn.ne.jp
住所: 〒519-3671 尾鷲市矢浜三丁目2番3号



組合ホームページ

令和5年度 放課後児童クラブ児童募集!

市では、就労などで昼間に保護者がいない家庭の児童を対象に、放課後児童クラブ(学童保育)「わんぱくクラブ」と「くれよん」を開設しています。

いろいろな遊びや学習を取り入れながら充実した時間を提供していますので、ぜひご利用ください。

【募集児童】 昼間家庭に保護者などがない新小学1年生(令和5年4月入学予定)

【定員・場所】

施設名称	わんぱくクラブ	くれよん
場所	尾鷲幼稚園 2階	福祉保健センター 4階
定員	50人	40人

【利用時間】

- 平日: 授業終了～午後5時30分
- 土曜: 午前8時30分～午後0時30分
- 夏休みなど長期休暇時: 午前8時30分～午後5時30分
- 休所日: 日曜・祝日・年末年始などクラブの定める日

【利用料】

月額1万円、児童扶養手当受給世帯は7,000円
※2人目以降は、それぞれ半額。
※くれよん利用の場合、宮之上小・尾鷲小は1,000円、矢浜小・向井小は2,000円の移送料が必要となります。
ただし、移送料については、2人目以降は半額になりません。

【申込期間】 12月1日(木)～16日(金)

※土曜日、日曜日を除く。

※申請書配布窓口、提出先は福祉保健課子育て支援係です。

※申請書配布開始は12月1日(木)～

マイナンバーカードは、もう作りましたか？

市民サービス課および各センター（須賀利・九鬼・北輪内・南輪内）では、マイナンバーカードを申請するお手伝いをしています。マイナンバーカードをまだ作っていない人は、お問い合わせください。自身でスマートフォンやパソコンを使って申請、または郵送での申請も可能です。なお、カードの受け取りは、市民サービス課、各センター（須賀利・九鬼・北輪内・南輪内）で対面による手渡しが原則ですが、所定の条件を満たす場合は、郵送でカードを受け取ることができます。詳しくはお問い合わせください。



マイナンバーカードの申し込みURL（マイナンバーカード総合サイト）
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

マイナポイントは、もう申し込みましたか？

令和4年12月末までに電子証明書搭載のマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイントを5,000ポイント、保険証の利用申し込みで7,500ポイント、口座登録で7,500ポイントの申し込みが令和5年2月末までできます。

申し込みは自身で、スマートフォンなどを使ってオンラインで行うことができますが、市民サービス課、各センター（須賀利・九鬼・北輪内・南輪内）でも申し込みのお手伝いをしています。

ご自身でスマートフォンからオンライン申請をする場合はこちらから



マイナポイントの申し込みURL
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



マイナンバーカード交付時間を拡大します！（要予約）

※市役所 市民サービス課 総合窓口のみ

【拡大期間】12月9日（金）～令和5年2月28日（火）

- ①火曜日、木曜日、金曜日は、午後7時まで交付時間を拡大します。（午後6時40分最終受付）※祝日を除く
- ②第2土曜日は午前9時～午後5時まで予約ができます。※正午～午後1時は除く

お問い合わせ 市民サービス課 ☎②③ 8161・須賀利センター ☎②⑥ 2001
九鬼センター ☎②⑨ 2004・北輪内センター ☎②⑧ 2004
南輪内センター ☎②⑦ 2004

令和5年度償却資産の申告をお願いします

事業用資産を所有している全ての個人・法人は、毎年1月1日現在における償却資産の状況を申告する必要がありますので、「償却資産申告書」を作成のうえ、令和5年1月31日（火）までに税務課へ提出してください。（去年申告された人には申告書等を送付します。）

※この他、設備導入に関する特例措置等もあります。詳細は市ホームページにてご確認ください。



お問い合わせ 税務課 ☎②③ 8172

市ホームページ

年末年始の

業務案内

ごみ・し尿 環境課 ☎0605

▼ごみ収集

年末

月・木コース 29日(木)まで

火・金コース 30日(金)まで

水・土コース 28日(水)まで

持ち込みごみ

28日(水)の午後4時まで

(清掃工場) ☎3245

年始

月・木コース 5日(木)から

火・金コース 6日(金)から

水・土コース 4日(水)から

持ち込みごみ 4日(水)から

※年末年始の資源ごみ・資源プラ

の回収は、ごみ収集予定カレンダー

ダーをご確認ください。

▼し尿収集

年末 28日(水)まで

※申し込みは16日(金)まで

年始 4日(水)から

し尿のくみ取りは計画的に

日程を決めて行っていますの

で、急な申し込みに対応でき

ません。特に年末年始は申し

込みが殺到しますので、十分に余裕をもって早く申し込んでください。

市民サービス課窓口 ☎8161

年末 28日(水)まで

年始 4日(水)から

※29日(木)～3日(火)の戸籍に

関する届け出は、守衛室(☎)

8111)で預かることができます。

水道 水道部 ☎8271

年末 28日(水)まで

年始 4日(水)から

※29日(木)～3日(火)の連絡は、

守衛室(☎8111)へ。

市からの支払い

会計課 ☎8181

年末 27日(火)(最終支払日)

※市金庫業務は28日(水)まで

年始 4日(水)から

体育文化会館 ☎8299

年末 28日(水)まで

年始 4日(水)から

尾鷲総合病院 ☎3111

年末 28日(水)まで

年始 4日(水)から

※29日(木)～3日(火)は、

救急患者のみになります。

発熱のある人は直接来院せず、必ず

事前に連絡してください。

市長への手紙

市政に「ご意見・ご提案を

お問い合わせ

政策調整課 ☎8132

市民の皆さんから、市の施策などに対

するご意見やご提案をお寄せいただく

ため、「市長への手紙」を実施します。

皆さんからお寄せいただいた手紙は、

これからの市政運営の参考にさせていただきます。

よりよいまちづくりのための

ご意見・ご提案をお待ちしています。

※市ホームページでも、ご意見ご提案を

受け付けています。

★留意点

① 市政に関することに限ります。

② 住所・氏名などを「ご記入の人には

回答をさせていただきます。

③ 差出有効期間は令和4年12月31日

(出)までです。それ以降に投かんさ

れたものは、差出人に戻されます

ので注意してください。

切り取ってください。

切り取ってください。

郵便はがき

519-3696

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所 政策調整課 秘書広報係

市長への手紙 係行

料金受取人払

尾鷲局承認

0717

差出有効期限
令和4年12月
31日まで切手は
いりません。



『尾鷲みどりの基金』へのご寄付をいただきました

一般財団法人尾鷲みどりの協会(土井八郎兵衛理事長)より平成24年度から毎年度ご寄付をいただいております。令和4年度は2,230万円を「尾鷲みどりの基金」へご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

「尾鷲みどりの基金」は、水資源のかん養をはじめ山地災害の防止、生活環境の保全等市民生活に欠くことができない公益的機能を有している森林環境の保全および林業振興を促進するために積み立てている基金です。

市では、森林保全事業、林道の改良・維持管理、苗木の食害等を守るための捕獲報奨金および尾鷲ヒノキの販路拡大に繋がる林業振興事業に、この基金を活用させていただいております。

お問い合わせ 水産農林課 ☎️ 8 2 2 4

はたち 第1回尾鷲市二十歳のつどいを開催します

第1回尾鷲市二十歳のつどいを次の日程で開催します。
当日は、自宅での検温のうえ、発熱(37.5℃以上)のある人、
体調の優れない人は来場を控えてください。

- ▼日時 令和5年1月8日(日) 式典 午前10時30分～
(受付 午前9時30分～10時20分)
- ▼会場 市民文化会館(せぎやまホール)
- ▼対象 平成14年4月2日～
平成15年4月1日生まれの人

※注意事項

受付での検温・消毒、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策に、ご協力をお願いします。市ホームページに新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを掲載していますので確認してください。

また、保護者等同伴者につきましては、新成人1人につき2人までとさせていただきます。

なお、式典の中止または内容等の変更を行う可能性があります。その際は市ホームページ等で改めてお知らせします。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎️ 8 2 9 3

尾鷲幼稚園 閉園に寄せて メッセージカードを募集します

【内容】

尾鷲幼稚園の思い出。
閉園にあたりメッセージボードを作成します。

【方法】

用紙に思い出の文章か絵をかいてください。
用紙の表に名前を記入してください。

【用紙サイズ等】

白用紙 9cm×9cm
黒・カラーペン等ではっきりかいてください。

【対象者】

卒園児・保護者・園にかかわった人。

【募集締切】

令和5年1月10日(火)

【受渡方法】

園へ持参、または郵送してください。なお、園へ持参の場合は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日(木)～1月3日(火))を除く午前9時～午後4時にお願いします。

お問い合わせ 尾鷲幼稚園 (中村町4番11号)
☎️ 0 8 5 9

市長への手紙

住 所

氏 名 (男・女)

電話番号 年齢

ご意見・ご提案

切り取ってください

みんなで健康づくり 自分のため、家族のために禁煙チャレンジ！

市では、「たばこの煙から大切な人を守ろう」をテーマに、12月を受動喫煙防止月間としています。

●受動喫煙者への悪影響は喫煙者の数倍です

たばこの煙には約5,300種類の化学物質が含まれ、その中には約70種類の発がん性物質が含まれています。非喫煙者が受動喫煙として吸ってしまう「副流煙」には、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が、喫煙者本人が吸う「主流煙」の数倍も多く含まれています。乳幼児突然死症候群、ぜんそく、咳、息切れなど、特に子どもへの影響は深刻です。

●たばこの害と向き合いませんか？

喫煙が、さまざまながんや脳卒中、心臓病、肺疾患、糖尿病など重大な病気を招く要因であることはよく知られています。

また、煙草を吸わない人に対しても、受動喫煙による健康被害を与えてしまいます。自分や家族の健康を守るため、いつ始めても効果がありますので、今から禁煙にチャレンジしてみましょう。

●禁煙を成功させましょう！

禁煙宣言をする…

・周囲の人に宣言し、喫煙場所には近づかないようにする

口さみしい時は…

- ・水やお茶を飲む
- ・ガムをかむ

喫煙しそうな場面では…

- ・深呼吸をする
- ・酒席への出席を控える

食後には…

- ・早めに席を立って移動する
- ・コーヒーではなく水かお茶に

吸いたくなったら…

- ・歯をみがく
- ・軽い運動をする

さらに、1人で禁煙する自信がない人、過去に禁煙に失敗した経験がある人は、薬局で市販されているガムやパッチなどの禁煙補助剤や禁煙外来といった医学的なサポートを活用してみましよう。

最後に、禁煙してよかったという声を少し紹介します。

- ・体の調子がよく、体が軽くなった
- ・ご飯がおいしく、薄味がよくなった
- ・お金が浮いて、金銭的余裕ができた
- ・目覚めがよい、風邪が早く治る
- ・時間の有効活用ができる
- ・家族に喜ばれた
- ・よいことばかりで、なぜ早くやめなかったのか後悔した

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



Mie Owase

Deep Sea Water

アクアステーションだより

濃縮水の利用方法

今回は、濃縮水の利用方法の紹介です。

濃縮水は、塩分濃度6%の海洋深層水的一种で、海水よりも塩分濃度が高い水です。

魚の干物を作る時に、濃縮水に漬け込み、塩味を付けるのがよく聞く利用方法ですが、これから紹介するのは、その応用編ともいべき方法です。

ある時、お客さんが濃縮水を個人でまとめて100ℓほ

ど購入しました。業者がまとめて購入することはよくありますが、個人での購入は珍しいので、利用方法をきくと、この濃縮水に、肉を漬け込みバーベキューで食べるとおいしいし、漬け込んだまま冷凍庫で保存しておくとの事でした。

皆さんも一度試してみたいはいかがでしょうか。

お問い合わせ アクアステーション ☎⑦8080

浄化槽は適切な管理が必要です

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理をお願いします。

◆保守点検

浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

◆清掃

溜まった汚泥の引き抜きが必要です。
(年1回以上)

◆定期検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。(浄化槽設置後、3～8カ月の間に1回。以降、年1回の定期検査が義務付けられています。)



お問い合わせ 環境課 ☎③8251

三重県水質検査センター

☎059・213・0707

「尾鷲わっぱ製作技術」

市指定無形文化財（工技）「尾鷲わっぱ製作技術」について紹介します。

●尾鷲わっぱ製作技術について

現在、尾鷲わっぱを市内で唯一製作し続けている、明治20年創業の「ぬし熊」4代目の世古効史氏は、尾鷲わっぱ製作技術の保持者として、平成25年に市の無形文化財の指定を受けています。

なお、尾鷲わっぱは、平成6年に「三重県指定伝統工芸品」に認定されており、世古氏は平成17年、当時の社団法人国土緑化推進機構から「森の名手・名人」に認定されています。

●尾鷲わっぱについて

尾鷲わっぱの素材に使われるのは、樹齢50～100年の厳選された尾鷲ヒノキの原木の板、漆は天然のものにこだわり、一切混ぜり物のない一級品を使用し、継ぎ目はのりではなく桜の皮で縫い合わせるのが特徴で、接着剤が使用されていません。

●尾鷲わっぱの起源について

尾鷲わっぱの起源は不明ですが、江戸時代の初期、尾鷲林業の隆盛とともに山林従業者が急増し、これらの人々の食器として木製の曲げ物（わっぱ）が使用されていたそうです。

また、同じころカツオ漁が盛んになり、漁師たちにも愛用されていたそうです。

山や海での厳しい使用に耐えられる丈夫さと、漆塗りによる美しい木目が愛用された理由と思われます。

●尾鷲わっぱの製作工程について

尾鷲わっぱ完成までの工程は45に上り、漆塗りだけでも7回繰り返します。水に浸したヒノキを丸め、漆を塗る等の工程は創業以来変わっておらず、作業道具等も代々引き継がれており、4代目である世古氏のもとには先々代や先代の作った尾鷲わっぱの修理依頼が現在もあるそうです。尾鷲わっぱはすべて手作業で、たった一人で仕上げるため、1つのわっぱを完成させるのに1カ月以上を要するとのこと。

●刷毛塗り、摺り漆塗りについて

刷毛塗りは、昔ながらの手法で、本漆を刷毛で塗り重ねることでわっぱの強度が増し、塗りたて梨子地を塗ることで光沢が映え、高級感のある仕上がりになります。

摺り漆塗りは、尾鷲わっぱをより身近に感じてもらえるよう生み出された手法で、木の風合いを生かした仕上がり特徴です。通常の工程より多く漆を刷り込むことで乾燥に強くなり、フタをしたまま電子レンジで温めることができます。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎③8293



防災ひとくちメモ

年末年始は「火災」にご用心！

冬は空気が乾燥しやすく、寒さ対策として暖房器具を使う機会が多くなります。特に、年末年始は休日が多いことから、家を留守にしたり、事業所も無人になりがちです。うっかり暖房器具をつけっぱなしにしていた、火の元の確認を忘れていた、などの要因が大きな火災に繋がってしまいます。

消防庁が発表している令和3年度の統計を見てみると、出火原因の第1位はたばこ、第2位はたき火で、第3位にはコンロ、第5位には電気機器がランクインしています。実際に、こたつのつけっぱなしや、ストーブやファンヒーターの前に置いていた衣類から出火して大規模な火災に繋がってしまい、尊い人命が失われた

ケースもあります。

少の確認だけで、火災を未然に防ぐことができます。無事に年明けを迎えられるよう、火災には十分気をつけてください！

また、火災からの逃げ遅れを防ぐためにも、住宅用火災警報器の設置をお願いします（現在は設置が義務化されています）。



消防団出初式での消火訓練の様子

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



防災メール配信登録

気象、雨量、おしらせ情報など

【登録方法】 regist@city.lg.jp に空メールを送信すると、登録できます。



続 尾鷲の植物誌 ヒメシロアサザ(ミツガシワ科)



先日、須賀利大池の周辺を歩いてきました。かつて池の岸边ではいろいろな湿地性植物が生えていたのですが、今はシカの食害などによりこれらの植物もめっきり減りました。

尾鷲市教育委員会から出されている小冊子「海跡湖須賀利大池・小池」には、この池の周辺に生育する代表的な植物がいくつか紹介されています。その中にヒメシロアサザという水草が載っています。大池には他にもいくつかの水草が生育し、尾鷲で唯一水草の豊かなところ です。特にヒメシロアサザは国や三重県の絶滅危惧種に指定されている希少種で、本州、四国、九州、沖縄の湖沼やため池、水田などにまれに生育しています。

三重県内では紀北町と須賀利大池の2カ所でしか見つかっていません。紀北町の生育地は大池と同じように海に面した海跡湖なのですが、水質の悪化とシカの食害によって2010年には絶えてしまいました。現在、県内でのヒメシロアサザの生育地は須賀利大池だけとなっています。

大池では、水辺の植物をシカの食害から守るために

岸边に防護柵が設けられています。ヒメシロアサザなどの水草や岸边の湿地性植物は、シカのアタックを受けながらも防護柵の中で何とか持ちこたえているようです。



ヒメシロアサザの葉と花 (花は小さく直径8mmほど)

海中さんぽ

メジナ

メジナはスズキ目メジナ科の魚で、国内では、日本海側で新潟県から九州北西部まで、太平洋側で房総半島から九州南部まで、朝鮮半島南部、済州島、台湾、中国福建省の沿岸域に分布しています。当地ではグレと呼ばれ、定置網や刺し網で漁獲されたものが水揚げされます。定置網では、海が荒れた時に、まとまって網に入ることがあります。

海藻が主な餌ですが、雑食性で、エビ、カニやゴカイ、プランクトンなど、いろいろなものを食べます。

和歌山県串本では、3月から4月が産卵期で、1歳で15cm、2歳で20cm、3歳で25cm、4歳で28cm、5歳で31cmに成長し、3歳から成熟すると報告されています。大きいものでは50cmを超えるほどになります。

磯釣りの対象魚としても非常に人気が高く、毎年尾鷲磯釣り大会が開かれ、グレの釣果が競われています。撒き餌をしながらウキ釣りで狙う「フカセ釣り」という釣り方が主流で、餌にはオキアミを使います。仕掛けはシンプルで、ウキと針、それに、糸に付ける小さな重りくらいです。このような軽い仕掛けで、撒き餌の沈むスピードに合わせて、オキアミを付けた針をゆっくりと

沈めていきます。

冬はエサを横取りする小魚の活性が落ちるので、大型のグレが潜んでいる深いところまで餌が届きやすくなります。足元から深く、大きな岩が多い尾鷲市沿岸の磯は、大型のグレの格好の住み家になっています。また、冬の強い北西風が大台ヶ原にさえぎられるので、岸際は風や波が穏やかになりやすく、冬のグレ釣りには絶好の釣り場となっています。

産卵前の冬のメジナは寒グレと呼ばれ、身に脂が乗った刺身は鯛をしのぐともいわれるほど美味しくなります。淡白な白身なので、ムニエルやポワレなど洋風の調理や、油で揚げて中華風に調理するなど、煮つけや塩焼き以外にもいろいろな調理ができます。

はじめまして

満1歳です

なかむらこのか
中村心花ちゃん

(矢浜、父・賢太さん
母・彩夏さん)



1歳の誕生日おめでとう。
これからも毎日楽しく過ごそうね♪

たかおかかな
高岡叶風ちゃん

(小川東町、父・和也さん
母・志貴さん)



かんちゃん一歳おめでとう！
笑顔いっぱい大きくなってね♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。
誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。
写真にお子さまのお名前やコメントなどの必要事
項を添えて秘書広報係まで、Eメールなどで申し込
んでください。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8132

Eメール koho@city.owase.lg.jp

がん検診

日程

※生活保護世帯は無料です(要申告)。

※大腸がん検診は、令和5年1月中旬に開始予定です。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

胃がん・肺がん検診

自己負担金 胃がん検診1,000円、肺がん検診500円、
喀痰検査500円

※定員 胃がん40人、肺がん150人

実施日	実施場所	受付時間
1/13(金)	須賀利荷さばき場	8:00～8:20
	福祉保健センター	10:00～10:30
2/8(水)	福祉保健センター	8:30～10:30

乳がん・子宮頸がん検診

自己負担金 乳がん検診1,000円、子宮頸がん検診1,000円

※乳がん定員 午前45人、午後45人、子宮頸がん定員 60人

		乳がん検診	子宮頸がん検診
実施日	実施場所	受付時間	受付時間
1/13(金)	福祉保健センター	10:00～10:30	
	三木浦魚市場	13:00～13:20	13:00～13:20
	三木里コミュニティセンター	14:30～15:00	14:30～15:00

乳がん・子宮がん検診が医療機関で受けられることを知っていますか？

集団検診に行けない人は、医療機関で随時受診できます。直接医療機関へ申し込んでください。

★乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎②3773
(マンモグラフィあるいはエコーの選択ができます。)

★子宮がん検診
尾鷲総合病院 ☎②3111
海山レディースクリニック ☎③0888

年に1回、自分のため、家族のため、大切な人のためにがん検診を受けましょう。

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていますか。

保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことについて悩んでいますか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことについて悩んでいますか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ
福祉保健課

☎② 3871(こころ・子育て・体の相談)

☎② 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階】



完歩達成者(※順不同 敬称略)

東海道編No.2 松下幸子

土佐の国編No.7 川上肇

九州志布志～熊本編No.10

西山和仁

美ら国 沖縄編No.18

今村澄子

北海道横断Op.1 野中嘉代子

奥の細道Op.4 内山キエ

お問い合わせ

福祉保健課 ☎② 3871

がん患者と家族のおしゃべりサロン in東紀州

がん患者さんと家族のための交流会です。

同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりして少しこころを軽くしませんか?

療養に役立つヒントや工夫が見つかるかもしれません。気軽にご参加ください。

【開催日時】

12月23日(金) 午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館(中村町10番41号)

【対象】 がん患者・家族

【参加費】無料

申し込み・お問い合わせ

三重県がん相談支援センター

☎059・223・1616

※感染症や悪天候等で中止になることがありますので事前にご確認ください。

休日の急病はこちら

当番薬局

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

月日	薬局名
12/4	くろだ薬局
12/11	くろだ薬局
12/18	くろだ薬局
12/25	くろだ薬局

※午前9時～午後5時

月日	薬局名
12/29	くろだ薬局 午前8時30分～午後5時
	イシブチ薬局古戸センター 午前8時30分～午後6時
12/30	くろだ薬局 午前8時30分～正午
	イシブチ薬局古戸センター 午前9時～午後6時

月日	薬局名
12/31	イシブチ薬局古戸センター
1/1	くろだ薬局
1/2	イシブチ薬局古戸センター
1/3	くろだ薬局

※午前9時～午後6時

広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています! 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか? 参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎② 3246

相談

人権相談

6日(火) 午前10時～正午

小林利徳 人権擁護委員

差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する
こと

無料法律相談(要予約)

9日(月) 午前11時～午後3時40分

大川哲次 弁護士

財産、契約問題、借地、借家、金銭貸借契
約、債務問題、離婚、相続など

司法書士相談

20日(火) 午前10時～正午

井上文雄 司法書士

相続・売買などの不動産登記、商業登
記、遺言など

行政相談

20日(火) 午後1時30分～3時30分

林正弘 行政相談委員

行政などへの困りごとや意見、要望など
お問い合わせ
市民サービス課 ☎8250

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問
題の解決の糸口を提供します。

21日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日、午後1時までにご予約してくだ
さる。

※相談日は、変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎8134

令和4年年末の交通安全県民運動

12月1日(木)～10日(土)の期間、年末の交
通安全県民運動が実施されます。

また、1日(木)は「三重県飲酒運転ゼロを
目指す推進運動の日」です。

運動の重点を

○高齢者と子どもの交通事故防止

○横断歩道における歩行者優先の徹底

○シートベルトとチャイルドシートの正
しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

として、市内で啓発活動を実施します。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎8250

12月4日(日)～10日(土)は「人権週間」です

1948年12月10日の国連総会で「世
界人権宣言」が採択され、国連はこれを記
念して毎年12月10日を「人権デー」として
います。日本では、12月4日～10日の1週
間を「人権週間」として、全国的な啓発活
動が行われています。市内でも、12月6日
(火)に、熊野人権擁護委員協議会尾鷲支部
における人権相談や街頭啓発が行なわれ
ます。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎8250

令和5年度講師等登録説明会

令和5年度尾鷲市・紀北町内の公立
小中学校の「講師(養護助教諭を含む)」「
臨時学校栄養職員」「臨時事務職員」
として登録を希望する人を対象に、次
のとおり説明会を開催します。

【日時】 令和5年1月15日(日)

午後2時～(受付 午後1時30分～)

【会場】 東長島公民館 1階ホール

【申し込み】 希望者は、関係書類など
を12月1日(木)～令和5年1月6日(金)の
期間に教育委員会に提出してください。

関係書類ほか詳細については、お
問い合わせください。

なお、新型コロナウイルスの感染状
況によっては、開催方法等を変更する
場合があります。

お問い合わせ

教育総務課 ☎8292

借金のことで悩んでいませんか？

三重県多重債務者対策協議会では次
の日に借金の悩みに対する無料電話
相談を受けます。相談は弁護士(三重県
弁護士会)または司法書士(三重県司法
書士会)が聞きますので、ぜひ悩まずに
ご相談ください。

【相談日時】

12月4日(日) 午前10時～午後4時

12月11日(日) 午前10時～午後4時

お問い合わせ

12月4日(日) 午前10時～午後4時

12月11日(日) 午前10時～午後4時

【相談ダイヤル】

☎059-224-3180

※相談日当日のみの専用ダイヤル、通
話料は発生しますのでご了承ください。
さ。い。

お問い合わせ

三重県環境生活部暮らし・交通安全課
☎059-224-2400

有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

広報おわせでは有料広告を随時募
集しています。詳しくは政策調整
課秘書広報係 ☎81332までお
問い合わせください。

市民優待券

有効期限 令和4年12月28日

注意 閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

観光地域づくりに関する住民意識調査への協力をお願い

（一社）東紀州地域振興公社では、東紀州地域に住んでいる人を対象に、観光地域づくりに対する意識などを把握し、今後の観光施策に活かすため「観光地域づくりに関する住民意識調査」を実施します。ご協力をお願いします。

【調査期間】12月1日(木)～30日(金)

【回答方法】下記のQRコードからWEB上の専用フォームにて回答してください。

お問い合わせ

（一社）東紀州地域振興公社 観光課
☎0597・89・6172



令和5年度自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、陸上自衛隊高等工科学校生徒」を募集しています。

将来の技術的スペシャリストな陸上自衛官を養成する学校。提携する通信制高等学校の卒業資格を取得することもできます。

卒業後、士長に任官。約1年後には3曹に昇任します。

【受験資格】15歳～17歳未満の人

【受付期間】令和5年1月6日(金)まで

【試験日】

○1次 令和5年1月15日(日)

○2次 令和5年1月26日(木)～1月29日(日)

※いずれか1日を指定します。

【試験会場】陸上自衛隊久居駐屯地(予定)

【採用時期】令和5年4月上旬

※その他にも、「自衛官候補生」も募集しています。

※受験の申し込みや試験内容などはお問い合わせください。

お問い合わせ

自衛隊熊野地域事務所
（担当）熊野地域事務所広報官 松葉
☎090・8490・1395

尾鷲税務署からのお知らせ

★インボイス制度説明会

事業者の皆さんに令和5年10月1日から導入される消費税のインボイス制度について、理解を深め、必要な準備を進めていただくため、説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

○インボイス制度説明会

12月14日(水) 午後1時～2時30分

○インボイス制度説明会×消費税の

仕組みから知りたい人向け

12月14日(水) 午後3時～5時

※場所 三重県尾鷲庁舎(坂場西町1番1号)

5階大会議室

※12月13日(火)熊野会場(三重県熊野庁舎)もあります。

【定員】各会場30人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

尾鷲税務署 法人課税部門

☎②2222 内線41

「第2回東紀州」地域人材「養成塾」

のお知らせ

地方の「どこ、そこ？」という地域に、都市部の若い世代を中心に人が訪れるきっかけを作り、「関係人口」の創出にもつながる新しい旅のスタイル「おてつたび(お手伝い+旅)」をビジネス展開し注目を集めている「株式会社おてつたび」代表取締役CEO永岡氏を講師に招き講演会とパネルディスカッションを開催します。

どなたでも無料で参加できますので、お気軽にご参加ください。

【日時】12月13日(火) 午後6時30分～

【場所】熊野古道センター

【講師】株式会社おてつたび 代表取締役CEO 永岡里菜氏(尾鷲市出身)

【内容】講演「どこ、そこ？」な地域が大好きになる「おてつたび」とは、パネルディスカッション

※参加無料、オンライン配信もあります。

ます。(定員会場50人、オンライン500人)

【申し込み】下記のQRコードより12月8日(木)までに申し込んでください。

お問い合わせ

三重県北地域活性化局
☎③3407



子育てめっけもん広場 開催

使わなくなった育児用品を持ち寄り、必要とする人が自由に持ち帰ることができる育児用品の交換会を開催します。

【日時】

●12月3日(土)～12日(月)

平日：午前9時～午後5時

土曜日：午前9時～正午

※3日(土)はオープニングイベント

午前9時～11時(申し込み不要)

わくわく子ども迷路制作、ぬりえ絵本コーナー

※4日(日)、11日(日)は休み

【場所】福祉保健センター

1階ロビー

【出品のお願い】

・育児用品はベビー用品、子供服、おもちゃ、絵本など何でも構いません。

・育児用品の持ち込みは、尾鷲市社会福祉協議会窓口1階に12月9日(金)～12月11日(日)午後5時

までお願いいたします。

お問い合わせ

尾鷲市社会福祉協議会

☎②3246



市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。毎週木曜日(ただし、祝日等を除く)は、午後7時まで、マイナンバーカードの交付手続きを行っています【要予約】。令和4年10月末、カード交付枚数は6,771枚、交付率は40.29%です。お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学館

☎05525

【夜間観望会】

2日(金)・3日(土)

上弦過ぎの月・火星・木星・すばる

9日(金)・10日(土)

満月過ぎの月・火星・木星

16日(金)・17日(土)

火星・木星・天王星・海王星・すばる

ばる・北極星(二重星)

23日(金)・24日(土)

火星・木星・天王星・すばる・ケフェウス座カーネットスター

・夜間曇雨天の場合は閉館

【層間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館 午前9時30分〜午後4時30分

観望 午前10時〜午後4時

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望され

た人には記念証をお贈りします。

☆本紙掲載「市民優待券」を利用して、

入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、

入館料は無料です。

図書館

☎08282

おはなしだっこ (自由参加)

日時 12月1日(木)

1歳児以上 午前10時〜

10時30分

0歳児 午前10時45分〜

11時15分

対象 赤ちゃんと保護者

おはなしのひろば (自由参加)

毎週土曜日、おはなし会を開催

します。

対象 幼児

日時 12月3・10・17・24日

午前11時〜

◆17日(土)は英語絵本の読み聞かせ、

24日(土)は、クリスマス特別

企画となります。

クリスマス特別企画(無料)

日時 12月24日(土)

午前11時〜正午

対象 幼児(親子で)〜小学生

定員 16人

内容 読み聞かせと工作「ピン

メリを作る」

申し込み電話または図書館窓口

今月の休館日

5・12・19・26・28〜31日

おすすめ図書

《一般図書》

奇跡を時くひと

五十嵐貴久 / 著 光文社



その他

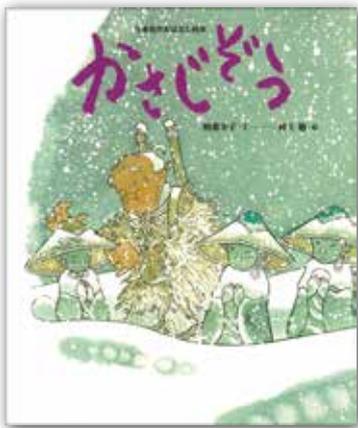
1日1杯血液のおそうじスープ

栗原毅 / 著 アスコム

《児童図書》

かさじぞう

柏葉幸子 / 文、村上勉 / 絵 小学館



その他

どう?ほんのなかのさがしもの

山形明美 / 作 講談社

年間4億円の赤字を理由に潰れる寸前の市民病院。勤務医が次々と辞めていく中、院長に名乗り出た34歳の青年医師速水隆太に課せられた使命は3年で赤字ゼロ。すべての患者を断らないという方針の下、病院再建に奔走するが、三重県志摩市の病院がモデルのこの小説は、身近な問題としてより楽しめると思います。

雪の降る寒い大晦日。心の優しいおじいさんは町で売れ残った笠を、おじぞうさまにかぶせてあげました。するとその夜... 『かさじぞう』をはじめ、『したきりすずめ』『ぶんぶくちやがま』など児童文学作家が優しい語り口と絵で紡いだ「日本名作おはなし絵本シリーズ」が蔵書に加わりました。懐かしい昔話ばかりですので、大人にもオススメです。

人の動き (10月末現在)	
人口	16,395人 (前月比 -34)
	(男7,586人 女8,809人)
世帯数	9,037世帯 (前月比 -11)
転入	25人
転出	32人
出生	5人
死亡	32人
その他	0人 (住民基本台帳)

#おわフォト

尾鷲小学校運動会



尾鷲小学校で運動会が行われました。とてもかわいい1年生のダンス、一生懸命踊っていました。

広報おわせ 2022(令和4年) 12月号

発行日 編集者

令和4年12月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.826



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。