



オフセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！



オフwase

謹賀新年

1-2023

尾鷲高校美術部・書道部の部員が、自分たちでデザインした巨大絵馬を制作しています。完成した絵馬は尾鷲神社に奉納されます。
※撮影時のみマスクを外しています。

を申しあげます



市長 加藤千速

明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年の干支は「癸卯^{みづのと}」であり、「これまでの努力が花開き、実り始める年^{みずのと}」だと言われております。

その年にふさわしく、今まで培ってきた構想や計画を一步でもより具体的に進める年だと確信し、「万里一空」の精神でアグレッシブに取り組んでまいります。

さて、令和元年の末に発生した新型コロナウイルス感染症は、3年の長きにわたり、全国的に感染が拡大、まん延し、未だ予断を許さない状況が続いております。

本市におきましても、連日のように感染者が確認されており、今後、季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されていることから、引き

続き、基本的な感染予防対策の徹底にご理解ご協力をお願いいたします。

このような状況の中、本市におきましては、昨年4月より、第7次尾鷲市総合計画がスタートし、まちの将来像「住みたいまち 住み続けたまち おわせ」の実現に向け、5つの基本目標を掲げ、全力で取り組んでいるところであります。

まず、「子育て環境や医療体制の充実、福祉の推進」に努め、「安心して生み・育て・暮らせる」まちづくりを進めてまいります。

子育て環境につきましては、地域の宝物である子どもたちのために、現在、尾鷲小学校の給食設備の改築工事を進めており、本年2月に尾鷲小学校で、3月には尾鷲中学校での給食を開始します。

また、市ホームページにおいて「子育てサイト」を創設し、SNSを活用した情報発信の強化を進めるとともに、「子育てハッピーデー」などの子どもや子育て中の家族を応援する事業を継続するなど、子育て支援の輪づくりを推進し、ハード面、ソフト面を充実することにより、地域全体で子育てを支え合うまちづくりを進めてまいります。

次に、「地域医療の核」である尾鷲総合病院においては、深刻な医師不足で、非常に厳しい状況であります。今後、三重大学を始めとする関係各位に当院の現状を切実に訴え続けるとともに、県とも連携し、医師確保に向けて積極的に取り組

み、ケガや病気になっても、安心して住み続けられる環境を創り上げてまいります。

また、高齢化社会において「高齢者は地域の誇り」であり、買い物支援やゴミ出し支援などの高齢者の日々の暮らしを支える体制の強化を図り、本市に相応しい地域包括システムをより一層深化してまいります。

2つ目に、豊かな自然環境の保全や防災・減災対策を講じることで、「安全で快適に暮らせる」まちづくりを進めてまいります。

100年後に、この美しいふるさと尾鷲を引き継いでいくことは私たちの責務であり、昨年3月の「ゼロカーボンシティ」宣言による「脱炭素社会の実現」に向け、そのための地域づくりを進めてまいります。

また、南海トラフ地震などによる津波被害が心配される本市においては、避難タワーの設置や避難路の確保・整備などのハード面を充実するとともに、自助・共助の考え方のもと、地域ぐるみでの防災訓練・教育の強化を図り、防災体制を充実させてまいります。

3つ目に、おわせSEAモデルの具現化や水産・農林振興など地場産業の再生への具体的な取り組みを推進し、「人々が集い、活力溢れる」まちづくりを進めてまいります。

特に、約19万坪という広大な中部電力尾鷲三田火力発電所跡地の有効活用を図る「おわせSEAモデル」につきましましては、令和5年度末の撤去工事の完了を見据え、野球場、多目的

スポーツ広場等からなる都市公園（国市浜公園）整備に向けた取り組みを、国の支援も受けながら着実に進めるとともに、また、企業誘致については、燃料第二ヤードへのキャンプ施設開業に向けた企業進出が決まりました。

今後も、企業誘致活動を積極的に取り組み、新しい人の流れを創出し、雇用の促進を図り、地域活性化を推進してまいります。

4つ目に、豊かな自然や郷土文化・歴史を生かした「尾鷲らしさ」を感じ、教育を積極的に取り入れることで、郷土愛を熟成し、本市の文化・歴史を後世に伝え、地域の次代を担う人材の育成を図りながら、「郷土を愛し、学び・伝える」まちづくりを進めてまいります。

最後5つ目は、健全な行財政運営に一層努め、「健全で次世代に繋ぐ」まちづくりを進めてまいります。

人口減少や産業の衰退による税収の減少によって、本市の財政運営は厳しい状況にありますが、この尾鷲を未来に繋いでいくために、さらに、行財政改革を推し進め、「財政の健全化」に努めてまいります。

また、「ふるさと納税」は、本市にとって、貴重で大きな財源でありますので、更に強化を図ってまいりたいと考えておりますので、市民の皆さまには、より一層のお力添えをお願い申し上げます。

結びに、皆さまの益々のご健勝とご多幸を心よりお祈り申しあげ、新年の挨拶とさせていただきます。

謹んで新年のご挨拶

市議会議長

小川公明



迎春

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、議会活動に対し格別のご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年6月定例会におきまして、第63代議長として初めての大役を拝命いたしました。新春を迎えこれからは初心を忘れることなく、本市の再生に向けて引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。

昨年を振り返りますと、明るい話題として、本市出身の阪神タイガース湯浅京己選手の大活躍であります。プロ4年目となる2022年シーズンは、初の開幕一軍入りを果たし、セツトアップに定着。抜群の安定感で「8回の男」と頼られる存在となり、チーム最多の59試合に登板、45ホールドポイントを記録し、最優秀中継ぎ投手賞、さらには新人特別賞に輝くなど市民に勇気と感動を与えてくれました。湯浅選手は侍ジャパンの強化試合日本代表にも選ばれており、今年3月に行われるWBC(ワールドベースボールクラシック)への出場も期待するところであり、本市議会といたしましても、「尾鷲の星」として今後なお一層活躍されることを願うとともに、全面的に応援していききたいと考えております。

一方、世界に目を向けると、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻により、子どもをはじめ、罪のない多くのかけがいのない命が失われ

れました。犠牲となられた全ての方々に深い哀悼の意を表します。

本市議会におきましては、昨年3月に「ロシアによるウクライナ侵攻に対して断固抗議するとともに即時撤退等を求める意見書」を全会一致で可決いたしました。改めて一刻も早いウクライナからのロシア軍撤退、ひいては核兵器の根絶、世界の恒久的平和を願うものでございます。

また、未だ収束の見通しが立たない新型コロナウイルス感染症につきましては、医療の最前線で治療や看護、そしてワクチン接種にご尽力いただいた医療従事者の皆さま、厳しい状況下においても感染拡大防止にご協力いただいた市内事業者の皆さま、そして市民の皆さまに対し、引き続きご理解とご協力をお願いするとともに、改めて心より感謝を申し上げます。

さて、本市におきましては、昨年、本市のまちづくりの指針となる「第7次尾鷲市総合計画」が新たにスタートし、人口減少、少子・高齢化社会に対応した施策の推進が求められている中で、本市議会といたしましても、昨年11月には尾鷲総合病院の維持・存続のために、三重大学学長、三重大学付属病院長に対し、市民の皆さまから不安の声が多く届いている深刻な医

師不足の解消に向けた要望活動を行ってまいりました。

今後本計画に基づき、高齢者や障がい者、子育て世帯に対する更なる福祉の充実、地場産業の振興と地域経済の活性化、中部電力尾鷲三田火力発電所跡地の活用、広域ごみ処理施設の推進、巨大地震・巨津波等の災害に対応する防災・減災対策など、市民生活に密着した課題解決に向けて、市民の皆さまの声を十分に市政に反映させるよう、鋭意取り組んでまいります。

議会は、二元代表制の一翼を担う存在であり、その役割と責任は増大していますが、その使命と責任のもと、市民の皆さまに今何が必要なのかを十分見極めて審議を行い、適切な判断のもとに市政への提言を行うなど、議員一人ひとりが資質の向上に努め、的確な議会運営に繋げてまいる所存でございますので、市民の皆さまにはより一層のご理解・ご協力を頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さま方の益々のご多幸とご健勝を衷心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

1月 子育てカレンダー



(※12月21日時点)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
			赤ちゃん相談 (午後) 申 おはなしだっこ	夜間観望会	夜間観望会 おはなしのひろば	
9	10	11	12	13	14	15
		ちょっとよっていい 申	赤ちゃん相談 (午前) 申	夜間観望会	夜間観望会 おはなしのひろば	
16	17	18	19	20	21	22
育児サークル はっぴい 子育て・発達相談会 申	育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申		3歳児健康診査	夜間観望会	夜間観望会 おはなしのひろば (英語絵本)	プレパパママ教室
23	24	25	26	27	28	29
赤ちゃん相談 (午前) 申 育児サークル はっぴい				夜間観望会 中央公民館文化祭 赤ちゃん相談 (午後) 申	夜間観望会 中央公民館文化祭 おはなしのひろば	中央公民館文化祭
30	31	☆子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ子育てサブサイト「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。ぜひご覧ください！ 				
赤ちゃん相談 (午前) 申 育児サークル はっぴい						

申は申し込みが必要なイベントです。

- 赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1 ※すでに申し込みが締め切られていることや、
- おはなしひろば 図書館 ☎23 8 2 8 2 定員に達していることがあります。ご了承ください。

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】未就学児と保護者【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)【場所】宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)
申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎23 2 6 0 0

★園庭開放 幼稚園・保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

1月11日(水) ちょっとよっていい～

子育てについての悩みやお母さんのこころやからだのことを、気軽にお話しにきませんか？

【担当】子育てサークルがりら 代表 いしかわきとこ 石川郷子さん
【時間】午前10時～11時30分 【定員】1組30分ずつ

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

1月17日(火) 育児サークル はっぴい おたのしみデー

『0歳からはじめるむし歯バイバイ教室』

今月は、歯科衛生士と管理栄養士による「0歳からはじめるむし歯バイバイ教室」を開催します。

【時間】午前10時～正午

【場所】福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】妊婦、未就園児の家族

【定員】10組 ※要申込

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんとその家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く

【場所】福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要 利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えておりませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

1月27日(金)～29日(日) 中央公民館文化祭

講座やサークルに参加している皆さんの日ごろの成果をこの機会にぜひご覧ください。

【日時】27日(金) 午前9時～午後5時

28日(土) 午前9時～午後5時

29日(日) 午前9時～午後4時

【場所】中央公民館

【出品】書道、絵画、木目込、写真

★併設イベント 1階ロビー★

28日(土) 午前10時～正午

発表茶会「尾鷲伝統文化 継承の会

尾鷲市こども茶道クラブ」代表 川上 肇

29日(日) 午前10時～午後3時

ふれあい茶会「茶道サークル」代表 大川敏子

お問い合わせ 中央公民館 ☎0200001

2月18日(土) 中央公民館講座

第5回 ふるさと自然歴史探訪講座

『歩こらい！上級 紀伊国と志摩国探検隊 峠越え～逢神坂・曾根次郎坂太郎坂～』を開催します。

【日時】2月18日(土) (雨天延期2月19日(日))

午前7時50分～午後4時ごろ

【集合場所】賀田駅(JRで新鹿駅に向かいます。

各自交通費を用意してください。)

【定員・講師】20人・川口洋司 さん

【持ち物】交通費、弁当、飲料(1ℓ以上)、

運動靴、タオル、杖

【参加費】300円程度(保険代、参加人数確定後

申込者にお知らせします。)

※参加費支払い期間 2月6日(月)～10日(金)

【申込期間】1月10日(火)～2月3日(金)

※定員に達した時点で締め切り。

お問い合わせ 中央公民館 ☎0200001

2月10日(金) 寄せ植え教室参加者募集！

【日時】2月10日(金) 午後1時30分～3時

【場所】中央公民館 1階視聴覚室

【内容】春のお花の寄せ植えを行います。

【定員】15人

【講師】はまぐちけいこ さん

【参加費】2,500円(材料代)

【持ち物】作成した寄せ植えを持ち帰るための袋
(約横500mm×縦300mm×高さ400mm)

【募集期間】1月25日(火)まで

※定員に達した時点で締め切り。

お問い合わせ 中央公民館 ☎0200001

九鬼町協力隊と九鬼体験ツアー募集

●第11回 1月9日(月)祝

【オハイへ行こう！】

初めての人向けのコースで行きます。

●第12回 1月22日(日)

【コシキの滝へ行こう！】

繊細で美しい滝を見に行きませんか？

●第13回 2月5日(日)

【一号魚見小屋へ行こう！】

大型定置網が目の前。(登山経験者向け)

●第14回 2月11日(土)祝

【オハイへいこう！】

原生林コースで行くオハイ。(登山経験者向け)

※参加費は1,000円。定員10人。

定員に達した時点で締め切り。

申し込み・お問い合わせ

九鬼町協力隊 可知景子 ☎090・5104・4887

熊野古道センターの催し

◎熊野古道音楽祭

「新日本フィルホルン奏者 田中雅樹氏と共に」

【日時】2月11日(土)祝 午後1時30分～3時30分

(開場:午後1時)

【入場料】2,000円 【定員】100人(要入場券・先着順)

【出演】田中雅樹氏(ホルン) ゲスト:小池めぐみ氏(ヴァイオリン)・田中史歩氏(ピアノ)

【対象】未就学児のお子様の入場は遠慮ください。

◎新春特別上映会

常時上映している熊野古道伊勢路の映像の上映に加え、熊野修験や旧三田火力発電所の煙突解体を記録した映像のほか、子供向けアニメを上映します。

【日時】1月2日(月)、3日(火)

午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

【入場料】無料 【定員】40人 ※申込不要

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎02666

◎東紀州の四季を味わう料理教室「和のスイーツ」

今回は、見た目も美しい和風のスイーツのレシピを学びます。

【日時】2月12日(日) 午後1時～3時

【参加料】2,000円

【定員】20人(要申込・応募多数の場合抽選)

【申し込み】1月12日(木)～2月5日(日)午後5時

【講師】西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)、相可高校調理クラブの皆さん

☆日曜わくわくものづくり体験教室

1月の予定:8日(動物立体パズル他) / 15日(ひのきのおもちゃ) / 22日(シーガラス細工他) / 29日(貝細工) ※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページに

掲載しています。ぜひご覧ください。



令和5年度奨学金貸与希望者募集！

令和5年度に新たに大学・短期大学・専修学校(修業年限1年以上の専門課程)・高等専門学校・高等学校に入学する人、またはすでに在学中の人を対象に、奨学金の貸与希望者を募集します。(※償還免除制度もあります。下記参照)

●募集期間 1月16日(月)～3月10日(金)

●資格

・本人または生計を一にする家族が尾鷲市に生活の本拠を有し、大学・短期大学・専修学校(修業年限1年以上の専門課程)・高等専門学校・高等学校に入学予定の人および在学中の人

・品行方正で勉学に対する熱意のある人

●区分と貸与額

・大学生・短大生・専修学校生

年額 30万円 または 年額 36万円

・高等専門学校生

年額 18万円 または 年額 24万円

・高等学校生

年額 12万円 または 年額 18万円

※貸与額はどちらかを選択してください。

※年1回貸与(12カ月分×1回)または、

年2回貸与(6カ月分×2回)のどちらかを選択

●償還方法

・奨学金には利息は付きません。

・卒業の翌月から1年後に、貸与を受けた期間の2倍の期間内で、規則で定める償還方法にて償還していただきます。

●収入基準

・令和5年度の募集は、日本学生支援機構第一種奨学金推薦の対象となる収入基準額から約2割引き上げます。

【例】4人世帯 ①本人、②親(会社員)、③親(無収入)④中学生の世帯構成の場合、収入上限額の目安は約800万円となります。※あくまでおおよその目安です。実際は、世帯の人数・年齢・家庭状況、在学中の学校の種別等により増減します。

●申し込み

教育委員会 教育総務課 総務係(市役所別館 2階)

午前8時30分～午後5時 ※土曜日、日曜日、祝日を除く

【※奨学金の償還免除制度もあります】

卒業後1年以内に本市に居住し、市内の民間事業所等に5年間継続して従事した場合、奨学金の償還が免除される制度です。ただし、公務員や公務員に準じる団体の職員はこれに該当しません。

奨学金についての詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。ただくだ記までお問い合わせください。

お問い合わせ 教育総務課 ☎038291

出逢い・結婚に関する

何でも相談会



予約制

無料

先着8組程度
(1組30分)

☒ 娘、息子がまだ独身。結婚する気はある？ ☒ 初めての婚活で不安がいっぱい…

出逢い・結婚に関する話やお悩みを身近な人に相談するのはハードルが高いですね。まずはみえ出逢いサポートセンターの職員に相談してみませんか？

日時

2023年2月11日(土・祝)
10:00～15:00

場所

尾鷲市立中央公民館
小会議室

申込

2023年2月10日(金)17時までにみえ出逢いサポートセンター
お電話もしくはホームページお問合せフォームからお申込みください。

お問合せ
申込先



みえ出逢い
サポートセンター

☎059-355-1322

不定休・10:00～18:00

<https://www.deai-mie.jp/>



相談会当日のお問い合わせは【尾鷲市立中央公民館】0597-22-0001までお願いいたします。

主催 みえ結婚支援プロジェクトチーム【南勢エリア】、三重県、みえ出逢いサポートセンター

みえ結婚支援プロジェクト

活用しませんか？ 環境保全対策資材購入費補助金

ちゅうかい
厨芥ごみ(生ごみなど)や庭木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、環境保全対策資材(生ごみ処理機他)の購入費を一部補助しています。申請する場合は、購入前に環境課へ申請してください。

●対象となる資材の種類および補助金額・数量

①生ごみ処理機(1世帯1機のみ)

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

②生ごみ処理容器(コンポスト、ぼかし容器など)

ただし、紙製のものを除く。1世帯2基まで

補助金額は購入費の2分の1とし、1世帯当たり5,000円を限度額とします。

③ガーデンシュレッダー(最大粉碎能力が直径35mm

以下のもので、1世帯または1団体1機のみ)

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

※令和4年度からインターネット店舗での購入も補助対象となりました。

※補助金額に100円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

※ガーデンシュレッダーの交付対象となる団体は、本市において自主的に環境美化活動などの環境保全に取り組む、地域住民で構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体のうち、事前に市に登録を行い市長が認めた団体です。

※詳しい補助要件等はお問い合わせください。

お問い合わせ 環境課 ☎③8251

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品等価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して、臨時的な措置として給付金を支給します。

給付金を受給するためには、手続きが必要です。

○給付金の支給額 1世帯当たり5万円

※不明な点はお問い合わせください。

○支給対象と申請の方法

①令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯

・対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書を発送しています。

・必要事項を記入のうえ、返送してください。

・1月31日(火)を過ぎると給付を受けられなくなるので注意してください。

②令和4年1月以降に予期せず家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)

・給付金を受け取るには申請が必要です。

・申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに直接、または郵送で提出してください。

・申請期限は1月31日(火)です。

お問い合わせ

●内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

コールセンター ☎0120・526・145

受付時間 午前9時～午後8時

※12月29日(休)～1月3日(火)を除く

●尾鷲市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

窓口 福祉保健課 ☎③8203

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意！

自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などを語る不審な電話や郵便があった場合は、市役所や尾鷲警察署、または警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

手続きを忘れていませんか？

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分・児童1人あたり5万円)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分・児童1人あたり5万円)を受け取るには申請が必要です(対象の人のみ)。

手続きが済んでいない人は、2月28日(火)までに申請書に必要書類を記入のうえ、手続きをお願いします。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

「第3次尾鷲市環境基本計画 素案」への意見を募集します

令和5年度からの10年間を計画期間とする「第3次尾鷲市環境基本計画 素案」を作成しましたので、皆さんからの意見を募集します。
詳しくは、市のホームページをご参照ください。

- 【募集期間】 1月20日(金)まで(必着)
- 【提出資格】 市内に在住、または通勤・通学している人および利害関係者
- 【提出方法】 所定の様式により、電子メール、FAX、郵送または直接持参により提出してください。
- 【提出先】 環境課(クリンクルセンター)

【素案の縦覧および様式配布】
素案および様式配布については、環境課のほか、各コミュニティセンターで縦覧できます。
また、市ホームページに掲載しています。

【提出された意見について】
提出された意見は、最終的な決定における参考とさせていただきます。
また、意見に対する尾鷲市環境審議会の考え方とともに、整理したうえで、市のホームページにて公表します。

お問い合わせ 環境課 ☎③8251

福祉相談は、あなたのまちの民生委員へ

民生委員・児童委員は3年ごとに改選が行われ、令和5年1月1日現在、尾鷲市では43人の民生委員・児童委員と3人の主任児童委員がいます。
民生委員・児童委員への相談は、民生委員児童委員協議会事務局(福祉保健課)までお問い合わせください(個人情報保護のため担当地区と民生委員氏名のみ公表しています)。

どんな活動をしているの？
日ごろから地域の実態把握に努め、皆さんの身近で生活相談や児童相談など、さまざまな相談に応じています。
また、主任児童委員は、児童福祉を専門的に担当しています。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201

★あなたのまちの民生委員・児童委員は次の皆さんです(敬称略)

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名	担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
天満浦	仲 晃史	野地町	世古清人	小川東町	高濱宏行	三木浦町	奥村里穂
	濱田十代	倉ノ谷	森浦涼子		池本 均	三木里町・名柄町・小脇町	世古譲治
北浦東町・北浦西町・北浦町・馬越	大門眞津子		山本邦壽	新田町・光ヶ丘	藤森 妙	古江町	濱口敦子
	湯浅敦史	朝日町	山口早苗		高山早弓		庄司はつめ
宮ノ上町・座ノ下町	平山恵康	林町・瀬木山町	福山博久	矢浜・桂ヶ丘	中田憲明	賀田町	仲 守也
	山城令子	中央町	萩原正義		濱田いつ子	曾根町	村田丈幸
坂場町・坂場西町	松井良夫	中村町	日野俊明	大曾根浦	北村家恵子	梶賀町	川口稔也
	仲 公子	古戸野町・泉町	安藤幸子		西 倫生	主任児童委員	是井かほる
中井町	福田一成	古戸町・末広町	田邊 清	行野浦	岩崎壽一		田中千代
港町	大根日出子		奥村令子	須賀利町	世古とよ子		森下龍美
栄町	東 秀憲	南陽町	高山勝幸	九鬼町	山本芳穂	お困りごとなど、 気軽にご相談ください。	
	前川三和子		橋本記英子		尾崎道子		

※「野地町」「林町・瀬木山町」「古戸野町・泉町」「矢浜・桂ヶ丘」「三木浦町」「古江町」「賀田町」の一部および「上野町」「大滝町・小川西町」「中川」「向井」「早田町」地区については、現在欠員となっています。

「人生会議」してみませんか～「もしものとき」について話し合おう～

お問い合わせ 福祉保健課 ☎^② 8 2 0 1

人生会議で話し合おう

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが大切にしていることや、あなたが望む医療や介護などについて、元気なうちから前向きに話し合い、共有する取り組みのことで、「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」ともいいます。

もしものときのために

あなたがどのようなことを望んでいるか、また、どこでどのような暮らしをしていきたいか、前もって考え、あなたの信頼する人たちと話し合い、共有することが大切です。誰もが予期せず命に関わる大きな病気になり、自分で物事を決めたり望みを人に伝えることができなくなることがあるからです。

また、心や身体の状態によって気持ちが変わることもあるため、何度でも話し合うことが大切です。

どのように過ごしたいですか？

人生会議で話し合う内容をいくつか用意してみました。家族が集まった機会などにぜひ話し合ってみましょう。



自分の生活の中で、大切にしていることは何ですか？
(例：家族といること、仕事を続けること、長生きすることなど)

もし、あなたが病気などで自分の意思が伝えられなくなったとき、信頼できる人は誰ですか？
(例：家族、友人、かかりつけ医など)

今後どのように暮らしていきたいですか？
あなたの目標や、希望について教えてください。

親しい人を亡くした経験などを通じて、「こんな最後だったらいいな」というあなたの希望を教えてください。
(場所や、状況など)

挑戦しませんか？ 30日チャレンジ特別企画！

自分で健康になるための目標（1日5,000歩 歩くなど）を決めて30日取り組みましょう！目標達成した人には、抽選で健康グッズが当たります。詳細は市ホームページをご覧ください。またはお問い合わせください。

【実施期間】1月17日(火)～3月17日(金) ※抽選日3月24日(金)

【用紙配布場所】福祉保健センター（福祉保健課健康づくり係）など

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1



市ホームページ

後期高齢者医療制度に加入している人へ

1月下旬に後期高齢者医療広域連合から医療費通知を送付します

●医療費通知とは

被保険者が医療を受けた状況を確認できるように、受診された医療機関等を一覧にした通知のことです。この通知には医療機関等からの請求書に基づいた、医療費の総額等が記載しており、差額ベッド代等の保険外費用は含まれていません。

医療費通知は大切に保管してください。

●注意

医療費通知は、確定申告の医療費控除を受ける際に医療費の明細書として使用することができます。しかし、10月、11月、12月診療分や、医療機関からの請求が遅れて医療費通知に記載がないものは、お手元の領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成していただく必要があります。この場合、領収書は確定申告期限から5年間保存する必要があります。

確定申告についての詳細は尾鷲税務署にお問い合わせください。

お問い合わせ 後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎059・221・6884
市民サービス課 国民健康保険係 ☎23 8 1 9 3

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、自営業やフリーランスの人が、国民年金に上乗せする公的な年金です。

掛け金は、加入時の年齢で一定であり、全額「社会保険料控除」の対象になります。また、受取る年金は終身が基本で一生変動しません。

加入できる人は、国民年金の第1号被保険者(免除の方を除きます)と国民年金の任意加入者です。詳しくは、全国国民年金基金三重支部までお問い合わせください。

お問い合わせ 全国国民年金基金三重支部 ☎0120・65・4192

20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることが義務づけられています

60歳になるまで全員が国民年金の「加入者（被保険者）」となりますが、保険料の納め方によって3つの種類に分かれています。

学生・自営業・自由業など（第1号被保険者）

会社員・公務員など（第2号被保険者）

会社員・公務員などに扶養されている妻または夫（第3号被保険者）

国民年金に未加入の人は、20歳になってから概ね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。（既に厚生年金に加入されている人を除きます）

保険料の納付が困難な場合は、保険料免除・納付猶予の制度もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎23 8 1 9 3
尾鷲年金事務所 ☎22 2 3 4 0

市の国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の皆さんへ 今年度の特定健診を受けましたか？

「特定健診を受け忘れていた…。」「かかりつけ病院は予約がとれなくて、受けられなかった…。」

⇒尾鷲総合病院で特定健診を実施します！

実施期間は 1 月～ 3 月中の毎週金曜日です。電話で予約してください！

特定健診は、早期に病気の兆候を発見し治療に繋げるための大切な健診です。健やかに年齢を重ねていくために、年に 1 回は特定健診を受けましょう！

7 月～ 11 月中に特定健診を受け忘れた人・受けられなかった人は、ぜひこの機会に受診してください！！

- 対象者 市の国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の人
(6 月以降に緑色の封筒で受診券が届いている人で、今年度まだ受診していない人)
※注意 受診予定日に市の国民健康保険に加入していない人(社会保険等に加入)、75 歳以上の後期高齢者医療保険に加入している人は受けられません。
- 健診内容 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図等
- 料金 無料
- 申込方法 予約が必要です。受診希望日の 1 週間前までに市民サービス課国民健康保険係まで電話で申し込んでください。(※定員になり次第受付を終了します。)



申し込み・お問い合わせ 市民サービス課 ☎③ 8 1 9 3

市の国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ 新型コロナウイルス感染症に伴う 傷病手当金の支給要件が緩和されました

新型コロナウイルス感染症(感染が疑われる発熱等の症状を含む。)に伴う傷病手当金の申請については、これまでも広報おわせでお知らせしていますが、このたび、支給要件が次のとおり緩和されました。

●緩和された支給要件は？

支給開始日となる 4 日目が **【令和 2 年 1 月 1 日～令和 4 年 12 月 31 日までの間であること】**が必要

↓ 支給要件が緩和され、対象者が拡大

支給開始日となる 4 日目が **【令和 2 年 1 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日までの間であること】**に変更

※支給開始日とは、新型コロナウイルス感染症(感染が疑われる発熱等の症状を含む。)の療養のため、連続して 4 日以上仕事を休んだ場合の 4 日目となります。

●ご注意ください

- ・自営業の人などのように、給与等の支払いを受けていない場合は対象となりません。
- ・支給要件は他にもあります。詳細は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③ 8 1 9 3

大腸がんは増加傾向にあり、日本では2番目に多いがん（令和2年全国がん登録）となっています。市では、毎年1月から2月にかけて大腸がん検診を実施していますが、三重県の中でも受診率が低く（令和2年度は29市町中27位）、課題となっています。初期症状がない病気ですが、早期発見・早期治療でほとんどが治るといわれ、定期的に受診することが大切です。

□大腸がんとは

大腸の内側にある粘膜に発生するがんであり、良性のポリープが大きくなる過程でがん化して発生するものと、粘膜の正常な細胞が直接がん細胞に変化して発生するものがあります。

□大腸がんの症状

・血便（赤または黒い便）、便通異常（便秘・下痢）、便が細くなる、腹痛、体重減少などがあります。ただし初期にはほとんど便通に影響がないため自覚症状がなく、進行してがんが大きくなると症状が出るから、定期的な検査が重要となります。

大腸がんを防ぐポイント

①食習慣の見直し

- ・野菜やきのこ類など食物繊維を多く含む食材をとる。
- ・ハムなどの加工肉や赤身肉を控え、魚料理にする。
- ・お酒は適量を楽しむ。ビールなら中瓶1本（500ml）、日本酒では1合（180ml）程度が適量。

②適度に身体を動かす

運動はがんを予防する効果が期待されています。おすすめはウォーキングです。空いた時間に歩く習慣を身につけませんか？

③定期的に検診を受ける

国がすすめる検査として、便潜血検査があります。大腸にできたがんが便にこすれて血液に混じることがあるため、排出された便の中に血液の反応があるかどうかを調べます。年に1回、検診を受けましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

大腸がん検診のご案内

【受付期間】 1月17日(火)～2月10日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土曜日、日曜日を除く

【受付・提出場所】福祉保健センター2階 福祉保健課健康づくり係または下記の巡回場所

【検診方法】容器を渡しますので、自宅で2日分の便を採取し、提出してください。

【自己負担金】300円（生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。）

巡回場所	容器配布(受付)日時		容器提出日時(※配布も実施)	
須賀利センター	1月13日(金)	9:00～9:30	1月16日(月)	9:00～9:30
九鬼センター		9:00～9:30		9:00～9:30
三木浦コミュニティセンター	1月17日(火)	9:50～10:20	1月20日(金)	9:50～10:20
北輪内センター		10:40～11:10		10:40～11:10
早田コミュニティセンター		11:30～11:50		11時までに提出してください
古江コミュニティセンター	1月23日(月)	9:00～9:30	1月26日(木)	11時までに提出してください
賀田コミュニティセンター		9:50～10:20		11時までに提出してください
南輪内センター		10:30～10:50		10:30～10:50
梶賀コミュニティセンター		11:10～11:30		11時までに提出してください

- 提出日当日は、各コミュニティセンターに回収BOXを設置していますので、時間前でも提出できます。
- 新型コロナウイルス感染症対策のため、右の申込書に記入しお持ちください。
(申込書は福祉保健センター・巡回受付場所でも記入できます。)
- 職場の従業員など複数人で受診を希望する場合、申込名簿を送付しますので、担当課にお問い合わせください。

きりとり

きりとり

令和4年度 大腸がん検診申込書(コピー可)	
ふりがな 氏 名	
生年月日	
電話番号	
住 所 尾鷲市	
昨年度受診の有無	あり ・ なし

がん検診

今年度より随時全会場の申し込みが可能となりました。各会場定員になり次第、締め切りになります。

申し込み・お問い合わせ:福祉保健課(福祉保健センター 2階)☎③3871

※生活保護世帯は無料ですが、本人の申告が必要となります。

胃がん・肺がん検診

●自己負担金 胃がん1,000円、肺がん500円、喀痰^{かくたん}500円

実施日	場所	受付時間	定員	申込日
1/13 (金)	須賀利荷さばき場	8:00 ~ 8:20	胃がん40人、肺がん150人	受付中
	福祉保健センター	10:00 ~ 10:30	肺がん150人	
2/ 8 (水)	福祉保健センター	8:30 ~ 10:30	胃がん40人、肺がん150人	
3/ 5 (日)	体育文化会館	8:30 ~ 10:30	胃がん40人、肺がん150人	

※1月13日(金)福祉保健センターの胃がん検診はキャンセル待ちとなります。

乳がん・子宮頸がん検診

●自己負担金 乳がん1,000円、子宮頸がん1,000円

実施日	場所	受付時間		定員	申込日
		乳がん	子宮頸がん		
1/13 (金)	福祉保健センター	10:00 ~ 10:30	-	乳がん(マンモグラフィー)45人	受付中
	三木浦魚市場	13:00 ~ 13:20	13:00 ~ 13:20	2会場で 乳がん(マンモグラフィー)45人 子宮頸がん60人	
	三木里 コミュニティーセンター	14:30 ~ 15:00	14:30 ~ 15:00		
3/ 5 (日)	体育文化会館	8:30 ~ 10:30	-	2会場で 乳がん(マンモグラフィー)45人 子宮頸がん60人	
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		

「高齢者インフルエンザワクチン接種」はお済みですか？

接種を希望する人は1月31日(火)までに医療機関で接種してください。

1. 対象者

- (1)尾鷲市に住民票を有し、接種日に満65歳以上で本人に接種する意思のある人
- (2)予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人(心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人。

※該当の有無については主治医に確認してください。

2. 接種回数 個別接種にて1回接種

3. 接種医療機関 三重県内の実施受託医療機関

(入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。接種する日の1週間前までに下記まで 連絡をください。)

4. 接種期限 1月31日(火)

5. 自己負担金 1,500 円を医療機関窓口にて支払ってください。(生活保護世帯は無料)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

ココロとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】1月24日(火)午前10時~正午

【場所】福祉保健センター.

【内容】血圧測定・ベジチェック・
血管年齢測定
腰痛や疲れがとれないなどの
相談 等

【定員】40人 ※予約制

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③3871

「#travelowase」スナッブ

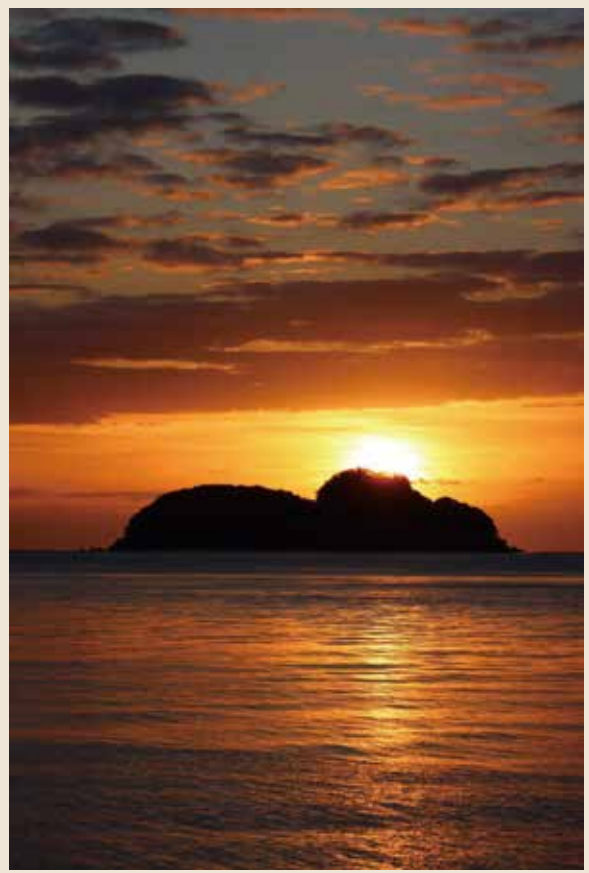
このコーナーでは、尾鷲市SNSキャンペーン「#travelowase」から気になる1枚を紹介しています！

今回紹介するのは、佐波留島から昇る朝日の写真です。
朝焼けの空の美しさと、尾鷲湾に反射するオレンジ色の光が、心癒される風景となっており、まるで私たちに元気を与えてくれているように感じます。

尾鷲の朝日は「日本の朝日百選」に選出されています。尾鷲の自慢の1つである朝日を、早起きをして見に行ってみてはいかがでしょうか。

今後も気になる写真を紹介していきますので、インスタグラムで「#travelowase」を付けて投稿してください。
お待ちしております！

お問い合わせ 商工観光課 ☎️ 8 2 2 3



きょういく あれこれ

『学校に行かない』『学校に行きたくても行けない』 ～不登校の現状と対応～

●三重県の現状

昨年10月、県教育委員会は、令和3年度の公立小中学校における不登校状況についての調査結果を発表しました。

不登校児童生徒数は、近年増加傾向にあり、特に令和3年度に大きく増加しています。各校から報告された不登校児童生徒数は、3,143人(小学校:1,059人、中学校:2,084人)、学年別では、中学3年生が768人で最も多くなっています。

令和2年度と比較して中学校では468人、小学校では236人、全体では704人の増加となっています。

また、小学校1,059人のうち630人、中学校2,084人のうち1,019人が、令和3年度の新たな不登校児童生徒数と報告されています。

新たな不登校児童生徒の割合を過去5年でみると、令和2年度までは50%を下回っていましたが令和3年度に50%を上回りました。

一方、不登校児童生徒への指導の結果、小学校では180人、中学校では550人の児童生徒が、登校する、またはできるようになりました。

●不登校ときっかけ

不登校の主たる要因として、不安や無気力感、生活リズムの乱れ、友人や親子関係の問題などがあげられています。

不登校は、『誰にでも起こり得る問題』です。友人や教師との関係、学習や進路への不安、家庭の生活

環境の急激な変化、親子の関わり方など、様々な要因が絡み合って出現します。

- ・朝になると体調が悪い。(頭痛や腹痛、発熱など)
- ・あまり話そうとしない。

お子さんに、少しでも変わった様子が見られたら、家庭で悩まず、すぐに、学校や尾鷲教育支援センターに相談してください。

尾鷲教育支援センター教育相談会

心の発達の特任家である臨床心理士や県教育委員会の教育相談員を招き個別相談会を行います。

心配なこと、不安に思うこと、なかなか人に聞けないことなど、1人で悩まず、ぜひこの機会に相談してください。秘密は厳守しますので、安心してください。

●今後の教育相談会予定●

(日時) 2月3日(金) 午前11時～午後5時
(場所) 中央公民館

相談会申し込み・問い合わせ

尾鷲教育支援センター(あおさぎ教室)

☎️ 4 4 3 3 ※土曜日、日曜日、祝日を除く
中村町 10-50 (尾鷲市教育委員会3階)

海中さんぽ

アイゴ

アイゴはスズキ目アイゴ亜目アイゴ科の魚で、熱帯から温帯にかけて広く分布し、日本では青森県以南の沿岸に分布します。この地方では、バリ、アイノバリなどと呼ばれ、刺し網や定置網で漁獲されます。背ビレ、腹ビレ、尻ビレは硬く尖っており、強い毒を持っています。その顔つきがウサギに似ていることから、英語ではラビットフィッシュと呼ばれています。

稚魚はプランクトンをエサとしますが、それ以降は海藻を主とする雑食性になり、水温25℃以上になる初夏に産卵を行います。磯釣りや堤防釣りの外道として針にかかり、竿を叩くような、グレよりも強い引きが楽しめます。

水温が高いほど活発にエサを食べ、20℃以下ではあまり食べなくなり、17℃以下でほとんどエサを食べず、10℃～13.5℃で死んでしまうことが知られています。

アイゴはイスズミやブダイと並んで、海藻がなくなる「磯焼け」の原因となる魚の1つとされています。熊野灘沿岸は、2017年から始まった黒潮大蛇行の影響で水温が平年より1～2℃ほど高めになっていて、夏の高水温で海藻の元気がなくなり、秋から冬に水温が

下がり切らないことで、海藻を食べるアイゴなどの活動期間が長くなるため、海藻が減ってしまっています。

アイゴは海藻を主食とする魚特有の磯臭さがあるため、一般の消費が進んでいない魚です。新鮮なうちに、すぐ内臓を取り除くことで、臭みを軽減することができます。尾鷲ではあまり好まれておらず、市場に水揚げされることはほとんどありません。一方、徳島県などでは、刺身、煮付け、焼き魚、干物などで好んで食べられているようで、あまりに美味しいため皿までなめてしまうことから「アイゴの皿ねぶり」という言葉があるほどおいしいとされています。



防災ひとくちメモ 防災とボランティア

毎年1月17日は「防災とボランティアの日」で、その日を含む15日から21日は「防災とボランティア週間」です。

これは1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に、様々なボランティア活動や住民の自発的な防災活動の重要性が広く認識されたことから、改めてそれらへの理解を深め、災害への備えの充実強化を図ることを目的として創設されました。

また、この震災以降、防災を考えるうえで「自助・共助・公助」という言葉が全国的に使われるようになり、なかでも「自助」「共助」の重要性が見直されることとなりました。

阪神・淡路大震災では、建物の下敷きになった人のおよそ8割が、近隣住民の手によって助け出されました。これは、大規模災害になるほど、救助機関などのマンパワーが圧倒的に足りなくなり、「公助」の手が届くのが遅れてしまうことを表しています。あらかじめ各家庭で家具固定や耐震補強ならびに食料・水などの備蓄を行っておく「自助」や、隣近所と助け合う「共助」がとても重要になってきます。また、「公助」が来ないから「自助」「共助」をするという消極的なものではなく、「自分の命は自分で守りたい」「みんなの命はみんなで守りたい」という積極的な「自助」「共助」であるべきです。

皆さんもこの「防災とボランティアの日」「防災とボランティア週間」を機に、「自分ができることは何か」「みんな協力してできることは何か」について考えてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120-920-999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597-22-8131(有料)



防災メール配信登録

気象、雨量、おしらせ情報など

【登録方法】regist@city.lg.jpに空メールを送信すると、登録できます。



はじめまして

満1歳です

さかいるいちゃん
阪井瑠衣ちゃん

(泉町、父・信太郎さん
母・詩織さん)



元気に育ってくれてありがとう♡
これからもたくさん思い出作ろうね♪

みなといろはちゃん
湊彩心ちゃん

(古戸町、父・和真さん
母・悠希さん)



いーちゃん♡1歳おめでとう♡
これからもねえねたちと楽しく
元気いっぱい遊ぼうね♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。
誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。
写真にお子さまのお名前やコメントなどの必要
事項を添えて秘書広報係まで、Eメールなどで
申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎08132

Eメール koho@city.owase.lg.jp

戦没者等のご遺族の皆さんへ

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています！

令和5年3月31日までに、請求してください

まだ請求されていない人は、請求期限を過ぎると第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めに請求してください(すでに請求された人は、手続き不要です)。

前回(第10回特別弔慰金)を受給された人で今回まだ請求されていない人や下記の支給対象に該当する人は、請求する権利がありますので、お問い合わせください。

■ 支給対象となる人

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給します。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

前回(第10回特別弔慰金)を受給された人で、令和2年4月1日以降に亡くなられた場合でも、相続人等に請求する権利がありますので、お問い合わせください。

■ 支給内容

国債名称	第11回特別弔慰金国庫債券	い号
額面	25万円(5年償還)	

お問い合わせ 福祉保健課 ☎08201

1月10日は「110番の日」

●110番通報は、緊急通報電話です

落とし物、運転免許の更新等のお問い合わせは、最寄りの警察署へお願いします。

●警察総合相談電話

緊急の事件・事故以外の相談は、「#9110」または「☎059・224・9110」を利用してください。

●聴覚に障がいがある人や、言葉が話せない人

音声による110番通報が困難な人からの通報を受け付けることができるように、携帯電話、スマートフォン、ファックスなどで通報ができるウェブ110番、

ファックス110番、110番アプリシステムを運用しています。

詳しくは、三重県警察ホームページから、
⇒「三重県警察バリアフリーホームページへようこそ」
⇒「ウェブ110番・ファックス110番・
110番アプリシステムのご案内」
をご覧ください。



三重県警察
ホームページ

お問い合わせ 尾鷲警察署 ☎0110

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていますか。

保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことでお困りませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことでお困りませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの方々の様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ

福祉保健課

☎ 3871(こころ・子育て・体の相談)

☎ 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者(※順不同 敬称略)

奈良・京都No3 松下幸子

北海道～北見～札幌編No13 明慶清司

山陰地方Op9 湯浅久美子

お問い合わせ

福祉保健課 ☎ 3871



令和4年度紀北地域防災講演会開催!

普段の生活に取り入れることができる防災対策を、アウトドアの観点から学んでみませんか?

阪神・淡路大震災の被災体験とアウトドアの知識を生かし、全国各地で講演活動を展開しているアウトドア防災ガイド あんどურიす氏を講師として、オンラインによる講演会を開催します。

どなたでも無料で参加できます。防災・減災に興味のある人はぜひお気軽にご参加ください。

【日時】1月18日(水)午後6時～8時

【場所】①ZOOM(オンライン)によるWeb講演(定員200人)または、②三重県尾鷲庁舎5階大会議室(サテライト会場 定員50人)

【講師】アウトドア防災ガイド あんどურიす氏

【内容】知ってお得!実践してお得!アウトドア流暮らしのなかの防災対策

【申し込み】右のQRコードから、1月13日(金)までにお申し込みください。



お問い合わせ 三重県紀北地域活性化局

☎ 3407

休日の急病はこちら

当番薬局

休日診療は尾鷲総合病院をご利用ください。

月日	薬局名
1/1	くろだ薬局
1/2	イシブチ薬局古戸センター
1/3	くろだ薬局

※午前9時～午後6時

月日	薬局名
1/8	くろだ薬局
1/9	くろだ薬局
1/15	くろだ薬局
1/22	くろだ薬局
1/29	くろだ薬局

※午前9時～午後5時

広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています! 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか? 参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎ 3246

お知らせ

相談

行政相談

17日(火)午後1時30分～3時30分

北村琢磨 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

無料法律相談(要予約)

25日(水)午後1時30分～6時

なかやまさたか

中山雅貴 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、金銭貸借契約、債務問題、離婚、相続など

お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8250

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

18日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日、午後1時までに予約してください。

※相談日は、変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8134

夕暮れ時は早めのライト点灯と

反射材着用をお願いします

冬は日没時間と帰宅時間帯のラッシュが相まって、交通事故の多発が懸念され

ます。車両(自動車、オートバイ、自転車)運転者、歩行者は、次のことに協力をお願いします。

【車両運転者】夕暮れ時または天候に応じて早めにライト点灯をしましょう。

【歩行者・自転車運転者】明るい服装を心がけ、反射材用品を着用しましょう。

※市民サービス課窓口で反射材用品を配布しています。希望する人はお問い合わせください。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8250

厄落とし、長寿のお祝いは

寿文庫へ！

図書館の寿文庫運営委員会は、厄年のまき銭の廃止や厄祝の簡素化により、市立図書館の図書購入費を支援しようと昭和41年に発足し、今年で58年目を迎えます。

委員会では50年目を機に、『厄落とし、長寿のお祝いは寿文庫へ』をキャッチフレーズとし、長寿の祝い年の人達へも寄付を呼びかけています。

過去57年間で、6,482人の人達から、2,498万29円の寄付をいただき、12,704冊の図書が「寿文庫」として活用されています。

今年もこの運動にご理解をいただき、寿文庫への寄付をお願いします。

【受付期間】

1月5日(木)～3月12日(日)

※なお、初午(2月5日)のころには尾鷲神社、金剛寺、妙長寺、常聲寺、祐専寺、光圓寺、永昌寺、念仏寺の各寺社に「寿文庫協力箱」を設置させていただく予定です。ぜひご協力ください。

受付場所・お問い合わせ

図書館 ☎③8282

コミュニティ助成事業のお知らせ

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成」を活用して、九鬼地区内で災害時における難聴による被害を防ぐため、町内放送設備等を整備し、イベント等に積極的に参加するため、太鼓等の備品を整備し、伝統を継承していきます。



お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8250

不動産開業セミナー開催

【開催日時】2月14日(火) 午後1時30分～4時

【会場】津市上浜町1-6-1

【対象者】宅建業開業を

目指している人など

【内容】

第1部 宅建協会入会のメリット

第2部 開業資金の融資制度について

第3部 不動産開業の体験談

第4部 個別相談会(希望者のみ)

【参加費】無料【定員】20人 ※要予約

【申込締切】2月13日(月)

申し込み・お問い合わせ

(公社) 三重県宅地建物取引業協会

事務局

☎059・227・5018

FAX 059・227・5019

E-mail info@mie-taken.or.jp

シルバー人材センター新入会員募集

【対象】

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人

【業務内容】

草刈・除草・剪定・清掃・2～3時間の軽作業など(月10日程度のすぐに就業可能な仕事あり)

※詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲市シルバー人材センター

☎③1145

有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

尾鷲市立 天文科学館

市民優待券

有効期限 令和5年1月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

新宮公証役場から休日相談のお知らせ

年末年始に家族が集まる際に、遺言や相談に関する話題もあるのではないのでしょうか。

公証役場では、遺言をはじめ、養育費や任意後見など、各種公正証書の作成に関する休日相談（電話のほか、来訪も可）を、次のとおり受け付けます。

相談は、予約を優先させていただきますので、希望する人は、あらかじめ電話等で予約をお願いします。

【相談日時】1月14日（出）

午前10時～午後3時

【予約】1月13日（金）までに電話またはメールをしてください。

申し込み・お問い合わせ

新宮公証役場 公証人 三橋 豊

☎0735・211・2344

E-mail:mt-3212@etude.ocn.ne.jp

（新宮市緑ヶ丘2-1-31）

カマツカビル 3階

紀北広域連合

会計年度任用職員を募集します

【職種および採用予定人員】

○認定調査員…1人

○生活支援員…11人

○給食調理員…2人

【応募資格】

○職種共通…尾鷲市または紀北町内に居住し、普通自動車免許を持っている人等

○認定調査員…介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、准看護師、介護職員初任者研修修了者または、ホームヘルパー2級以上のいずれか1つの資格を有する人。パソコンで文字入力のできる人。

【任用期間】4月1日～令和6年3月31日

【受付期間】1月4日（水）～20日（金）

※受付時間は午前8時30分～午後5時（土曜日・日曜日、祝日は除く）

【提出書類】

①履歴書（市販のものに自筆、写真貼付）

②運転免許証の写し

③認定調査員は資格の証書の写し

【試験日】1月28日（出）

【試験場所】紀北広域連合 介護保険センター

（紀北町船津881-3）

【試験内容】職種共通…面接試験（個別）、作文

※その他詳細はお問い合わせください。

提出先・お問い合わせ

紀北広域連合（紀北町船津881-3）

☎③0808

令和5年度国有林モニター募集

国有林の事業運営等について、皆さんの理解を深め、意見や要望を国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

【任期】4月1日～令和6年3月31日

【対象】三重県内に住んでいて、森林・林業および国有林に関心のある成人。（ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和2年度から令和4年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた人は除きます。）

【応募締切】1月31日（火）

【詳細】募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。



「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索してください。

お問い合わせ

近畿中国森林管理局

☎06・6881・3412

し尿くみ取り日程

須賀利 1月11日（水）～13日（金）

早田 1月16日（月）午前中のみ

九鬼 1月18日（水）～20日（金）

三木浦 1月24日（火）～26日（木）

曾根 1月27日（金）

三木里 1月30日（月）～2月2日（木）

梶賀 2月3日（金）

古江 2月7日（火）～10日（金）

賀田 2月13日（月）～16日（木）

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書広報係 ☎③8132までお問い合わせください。

「おかげさま」の心が伝わる結婚式を

特典

HPから来館予約＆こちらの広報誌を持参で

挙式料金 全額プレゼント

挙式＋披露宴 20名様 税別 1,443,400 円（税込1,587,740 円）
ご料金プラン 60名様 税別 2,591,700 円（税込2,850,870 円）

ザ・オレンジガーデン五十鈴川 ☎0596-23-7733

平日 / 11:00-19:00 土日祝 / 10:00-19:00（火曜・第3水曜日定休）
〒516-0028 三重県伊勢市中村町355-1（近鉄「五十鈴川駅」徒歩すぐ）



【公式 HP】
見学予約はこちら



お車でのアクセス：尾鷲市内～伊勢 IC までおよそ 60 分 伊勢 IC より会場まで 3 分

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。

毎週木曜日（ただし、祝日等を除く）は、午後7時まで、マイナンバーカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令和4年11月末、カード交付枚数は7,182枚、交付率は42.74%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161



