



オフセグで最新情報配信中！

緊急情報や行政情報など尾鷲市の情報を随時配信しています。公式ツイッターもあります！



すくすく育て
ひのきっこ！

5 - 2022

4月4日(月) 認定こども園 ひのきっここども園
の開園式と入園式が行われました。

市指定ごみ袋手数料減免申請の受け付けが始まります

市指定ごみ袋手数料(可燃ごみ収集手数料)の一部減免申請の受付を下表の日程で行います。

減免申請例として、指定ごみ袋の合計容量が1,800ℓ(例:45ℓ袋の場合40枚)を限度に、自由な組み合わせで交付します。代理の人でも申請することができますが、窓口で申請する際は、代理の人の印鑑が必要となりますので持参してください。また、窓口へ来られた人の本人確認を実施しますので、以下のものを持参してください。

受給要件によって、申請受付開始日等が異なりますので、ご注意ください。

- ①代理の人が申請される場合は代理の人の印鑑
- ②窓口で手続きする人の身分証明書または資格証明書(法人または官公署が発行したもので、免許証など本人の写真表示がある場合は1枚、保険証など写真の表示がない場合は2枚必要です。)

減免受給要件	申請受付(袋交付)場所 ※ いずれの窓口でも申請できます。	申請受付 開始日
4月1日現在で0～2歳児(平成31年4月2日以降に生まれた子ども)を扶養する世帯または年度内に子どもが生まれた世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・市民サービス課 ・各地区センター	5月18日(水)
尾鷲市家族介護用品券(おむつ券)の支給を受けている人がある世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・福祉保健課 ・各地区センター	
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人がある世帯で、令和4年度の市民税が非課税の世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・福祉保健課 ・各地区センター	7月14日(木)
療育手帳Aの交付を受けている人がある世帯で、令和4年度の市民税が非課税の世帯		
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人がある世帯で、令和4年度の市民税が非課税の世帯		

※複数の要件が該当する世帯でも交付される指定ごみ袋の総容量は同じです。

※年度ごとに1回の申請しかできません。(複数回に分けての申請はできません。)

※申請用紙は各受付窓口か、市ホームページからもダウンロードできます。

※環境課窓口は古戸町10番9号 クリンクルセンター内です。

知^りたいことにお答^えします！



出前トーク

53 テーマ

利用しましょう

10人以上集めて

尾鷲市に住んでいる、尾鷲市で働いている、学校に行っている10人以上のグループ

日時を決めて

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間の90分

場所を決めて

グループで場所を指定

申し込み

希望する日の2週間前までに、FAXや郵送・Eメールで申し込んでください。申込用紙はホームページにも掲載しています。

「尾鷲市出前トーク(こーしょうらい)」

テーマ

安心して生み・育て・暮らせるまちを創る(子育て、健康、医療・救急、福祉、社会保障)

- 1 尾鷲市子ども・子育て支援事業計画
- 2 尾鷲市高齢者保健福祉計画
- 3 介護保険制度の改正について
- 4 尾鷲市健康増進計画
- 5 認知症サポーター養成講座
- 6 福祉関係の諸制度
- 7 子どもの健康について
- 8 健康管理について
- 9 介護予防
- 10 メンタルパートナー養成講座
- 11 生活習慣病予防
- 12 うつ予防講座
- 13 歯周病予防・口腔ケア(高齢者の
お口の健康)について
- 14 タバコのお話(禁煙でHAPPYを
増やしましょう)
- 15 尾鷲総合病院について

安全で快適に暮らせるまちを創る(基盤整備、公共交通、自然環境、生活環境、防犯・交通安全、防災)

- 16 生活排水対策
- 17 浄化槽の維持管理
- 18 ゴミの出し方(分別・リサイクル)

- 19 地震・津波対策
- 20 交通安全への取り組み
- 21 木造住宅耐震診断
- 22 水道の話
- 23 交通体系施策

人々が集い、活力溢れるまちを創る(農業、林業、水産、商工、観光・プロモーション、移住・定住、関係人口)

- 24 「夢古道おわせ」について
- 25 海洋深層水
- 26 集客交流について
- 27 産業振興について
- 28 尾鷲市の漁業
- 29 漁業への就業促進の取り組み
- 30 藻場造成と漁場環境保全
- 31 栽培漁業への取り組み
- 32 尾鷲市の林業
- 33 森林認証制度(FSC)
- 34 市有林での二酸化炭素吸収活動
(グリーンカーボン)について
- 35 尾鷲市の農業
- 36 獣害対策について

郷土を愛し、学び・伝えるまちを創る(学校教育、生涯教育、スポーツ、郷土文化・歴史、国際交流・多文化共生)

- 37 教育委員会制度

- 38 国際交流
- 39 学校防災教育
- 40 情報教育
- 41 尾鷲市の歴史・文化財
- 42 読書活動の推進
- 43 尾鷲の星空と天文科学館
- 44 地域人材を活かした子育て
HAPPY事業について

健全で次世代に繋ぐまちを創る(行政運営、財政運営、公共施設、広域連携、協働・平等)

- 45 市民参画のまちづくり
- 46 広報広聴活動
- 47 統計
- 48 行財政改革
- 49 情報公開条例・個人情報保護
条例
- 50 財政
- 51 市税
- 52 決算
- 53 マイナンバーカードの作成に
ついて

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8132

FAX②2111

Eメール

koho@city.owase.le.jp

結婚新生活応援します

～尾鷲市 結婚新生活支援事業～

結婚をして尾鷲市で新生活を始める新婚世帯に対して
新居の取得費や、家賃、引っ越し費用等の補助をします。

1 世帯当たりの補助上限額
30万円

●対象となる人

- ・令和4年4月1日から令和5年3月31日までの期間に婚姻届を提出し、受理された世帯
- ・対象となる住宅が尾鷲市内にあり、申請日において夫婦ともに住民登録の上、居住している
※申請日より2年以上継続して尾鷲市内に居住する意思があること
- ・婚姻届受理日における年齢が、夫婦ともに39歳以下である
- ・夫婦の所得金額の合計が400万円未満である
※貸付型奨学金を返済している人は年間返済額を所得から控除します。
※離職や転職により、申請期間中無職の人は所得なしとします。
- ・夫婦いずれかの名義で契約した住宅であること
※やむを得ない事情で名義が異なる場合は申告してください。
- ・市が徴収する市税、国民健康保険税および水道料金等の滞納がないこと。
- ・他の公的制度による家賃補助等を受けていない、また過去に同様の補助を受けていないこと。

●対象となる経費

◆住居費用

建物にかかる購入費、住宅の賃借費用

賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料、住宅リフォーム費用(修繕、増築、改築、設備更新等)

※勤務先から住宅手当が支給されている場合は、住宅手当分については補助対象外となります。

◆引越費用

婚姻を機に尾鷲市への転入または市内での転居に伴い、引越をする際、引越業者または運送業者に支払った費用

申請には必要な書類があります。
詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ
福祉保健課 ☎③8202

ご存知ですか？都市計画税

都市計画税は、土地、家屋に対してかかる税金で、都市計画事業・土地区画整理事業に要する費用の一部を負担していただくための目的税です。

主な用途としては、街路事業、公園事業、その他施設整備事業(清掃工場等)などがあります。

令和4年度の都市計画税(111,926千円)は、図1のとおり都市計画事業費(219,085千円)の財源として活用する予定です。

お問い合わせ

都市計画税の賦課(税率等)、徴収に関すること
税務課 ☎③8172

都市計画事業等に関すること
建設課 ☎③8244

都市計画事業の財源充当に関すること
財政課 ☎③8141

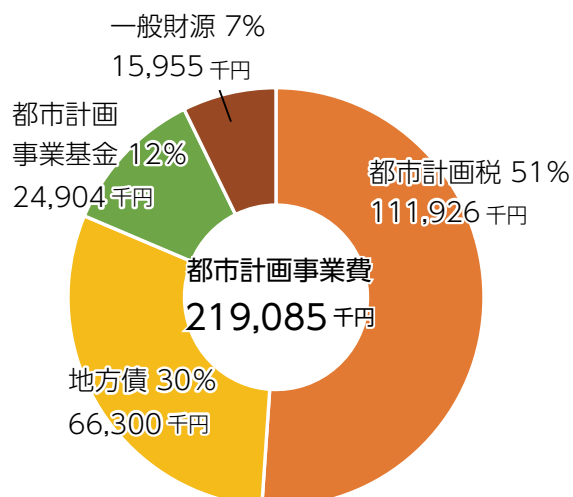


図1 事業費の財源内訳

市の国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給要件が緩和されました

新型コロナウイルス感染症(感染が疑われる発熱等の症状を含む。)に伴う傷病手当金の申請については、前々年度および前年度の広報おわせ5月号、8月号、10月号、1月号においてお知らせしましたが、このたび、支給要件が次のとおり緩和されました。

緩和される支給要件は？

支給開始日となる4日目が

【令和2年1月1日～
令和4年3月31日までの間であること】が必要。



支給要件が緩和され、対象者が拡大

【令和2年1月1日～
令和4年6月30日までの間であること】が必要。

に変更

※支給開始日とは、新型コロナウイルス感染症(感染が疑われる発熱等の症状を含む。)の療養のため、連続して4日以上仕事を休んだ場合の4日目となります。

注意してください

- ・自営業の人などのように、給与等の支払いを受けていない場合は対象となりません。
- ・支給要件は他にもあります。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③ 8 1 9 3

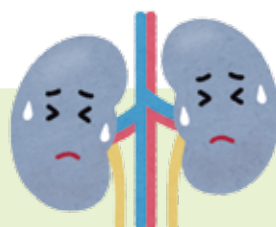
糖尿病の発症および重症化を防ぎましょう！

市では、平成30年度より、糖尿病の発症予防および重症化予防の取り組みとして、医療機関への受診の呼びかけを始めました。

糖尿病は、血液中の糖が増えすぎてしまい、全身に様々な影響を与える病気で、ほとんど自覚症状がないまま進行するといわれています。

血糖値が高い状態を放置すると、右のような三大合併症と呼ばれるものをはじめ、脳卒中や心筋梗塞、認知症などを引き起こす恐れがあります。

糖尿病の三大合併症



高血糖を放置すると、これらの合併症や動脈硬化などを発症する恐れがあります。

【糖尿病網膜症】

進行すると、失明の恐れがあります。

【糖尿病腎症】

腎不全から人工透析になる恐れがあります。

【糖尿病神経障害】

壊疽から下肢切断などに至る恐れがあります。

尾鷲市国民健康保険に加入している40歳以上の人で、各年度の特定健診の結果をもとに、血糖値などが高い数値となっている人に対して、受診の案内を送付します。

なお、令和2年度から令和3年度の特定健康診査の結果に基づく案内は5月に送付を予定し、令和4年度の特定健診の結果に基づく案内は、健診の結果がわかり次第、随時送付を予定しています。

通知が届いた人は、健康で健やかな日々を守るため、お早目に医療機関を受診することをお勧めします。

(注) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、案内の送付時期が予定より前後する場合があります。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③ 8 1 9 3 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

販路開拓支援補助金

市内経済の活性化に繋げるため、市内事業者が行う販路開拓に係る経費に補助金を交付します。

- 補助対象者 市内に本社または主たる事業所がある中小企業および個人事業者
- 対象事業の例 展示会出展関連費用、HP・EC サイト構築費、商品デザイン制作費、広告・販促物製作費、商品ブラッシュアップ・新商品開発に係る経費など
- 対象経費 市内中小企業者等が行う販路開拓に向けた取り組みに要する経費
(委託料、手数料、使用料、印刷製本費、通信運搬費、旅費、報償費など)
- 補助率・補助金額 2 分の 1 以内 (上限 2 0 万円)
- 申請期間 令和 5 年 2 月 28 日(火)まで
※期間内であっても予算額に達した時点で締め切り
- 申請書類 商工観光課窓口での配布または市 HP からダウンロード
- 申請書提出先 商工観光課 お問い合わせ 商工観光課 ☎③ 8 2 1 5



市ホームページ
リンク

尾鷲市あんしんみえリア取得推進応援金

三重県が定める「飲食事業者版みえ安心おもてなし施設認証制度」「観光事業者版みえ安心おもてなし施設認証制度」の認証を取得し、コロナ禍であっても、安心して利用できる飲食店や観光関連施設の環境づくりに努めている店舗、施設等に対し、応援金を支給します。

※令和 3 年度に本応援金を受給している事業者は申請できませんので注意してください

- 支給額 取得した認証制度につき 5 万円
- 申請期間 令和 5 年 3 月 2 0 日(月)まで
- 申請書類 商工観光課窓口での配布または市ホームページからダウンロード
- 申請書提出先 商工観光課



市ホームページ
リンク

お問い合わせ 商工観光課 ☎③ 8 2 2 3

男女共同参画審議会委員募集

尾鷲で暮らす皆さんからより多くの意見を聞くため、尾鷲市男女共同参画審議会の委員を募集します。

- ◆主な活動
男女共同参画の基本方針となる第 3 次尾鷲市男女共同参画推進基本計画に基づく男女共同参画事業の審議など
- ◆従事期間 令和 6 年 3 月 31 日まで
- ◆応募資格 市内在住の 18 歳以上の人
- ◆募集人員 4 人

◆募集期限 5 月 23 日(月)必着

◆応募方法

市ホームページに掲載、または政策調整課でお渡しする応募用紙に記入し、下記へ郵送または直接提出してください。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③ 8 1 3 4
(住所 〒 519-3696 尾鷲市中央町 10 番 43 号)

尾鷲まるごとヤーヤ便の商品を募集します！

尾鷲の特産品を詰め合わせた商品を年4回お届けする尾鷲まるごとヤーヤ便の令和5年度商品を募集しています。

詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲観光物産協会 ☎23 8 2 6 1



ヤーヤ便

ホームページ



熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎26 2666

東紀州の四季を味わう料理教室 かつお 鰹料理

東紀州の特産品や食材の魅力を知っていただくための料理教室を開催します。今年度2回目の教室では、尾鷲で水揚げされる鰹を取り上げます。

【日時】 6月12日(日) 午後1時～3時

【参加費】 2,000円

【定員】 20人(要申込・応募多数の場合は抽選)

【講師】 西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)、
相可高校生徒(調理クラブ)

【受付】 5月12日(木)～6月5日(日) 午後5時まで

新しい古道の歩き方

「いにしえの生活道 ～九木道を歩く～」

当時の住民が苦労して歩き、生活のための物資を運んだいにしえの道「九木道」を歩くトレッキングを開催します。

【日時】 6月4日(土) ※雨天の場合6月5日(日)

午前8時30分～午後4時

※受付:午前8時～

【参加料】 500円

【定員】 15人(要申込・応募者多数の場合は抽選)

【場所】 九鬼町～向井

※集合場所:古道センター駐車場

【案内人】 内山佳和氏

(日本山岳ガイド協会認定登山ガイド)

【対象】 健脚者向け(歩行距離約10km)

【受付】 5月21日(土) 午後5時まで

新熊野学講座

「熊野比丘尼がいざなう熊野の世界観」

日本各地に広く熊野信仰を布教してきた熊野比丘尼に焦点をあて、布教の際に使用された様々な曼陀羅図について、絵解き実演などを通して紹介し、熊野にある独自の世界観に迫っていただきます。

【日時】 6月11日(土) 午後1時30分～3時30分

【参加料】 無料

【定員】 40人(要申込、先着順)

【講師】 西浦康代氏(新宮市観光ガイドの会)

【受付】 5月10日(火)～6月10日(金) 午後5時まで

☆日曜わくわくものづくり体験教室

5月の予定: 1日(ひのきのスツール他) / 8日(キャンドルホルダー他) / 15日(ひのきのおもちゃ) / 22日(ハーバリウム他) ※体験内容は都合により変更する場合があります。

子育てやからだ、こころの心配事についてお話しませんか？

5月12日(木) ちょっとよってってい～

午前10時～11時30分

妊娠中や産後の心配について、こころとからだの休憩がてら、お話しにきませんか？

担当/子育てサークルがりら 代表 いしかわさとこ 石川郷子さん

定員/1組30分ずつ

5月13日(金) ココロとカラダの相談会

午前10時～正午

血圧測定や健診結果の説明、腰痛や疲れがとれないなど、心と身体に関する相談

5月13日(金)午後/17日(火)午前/23日(月)午前/

24日(火)午後 赤ちゃん相談

乳幼児の身体測定や育児相談など

時間/午前9時30分～、午後1時～

定員/1組20分ずつ

持ち物/母子健康手帳、バスタオル

※要予約。下記までお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※場所:福祉保健センター2階(栄町5-5)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎23 3 8 7 1



市HPリンク



8

「#travelowase」スナッパ

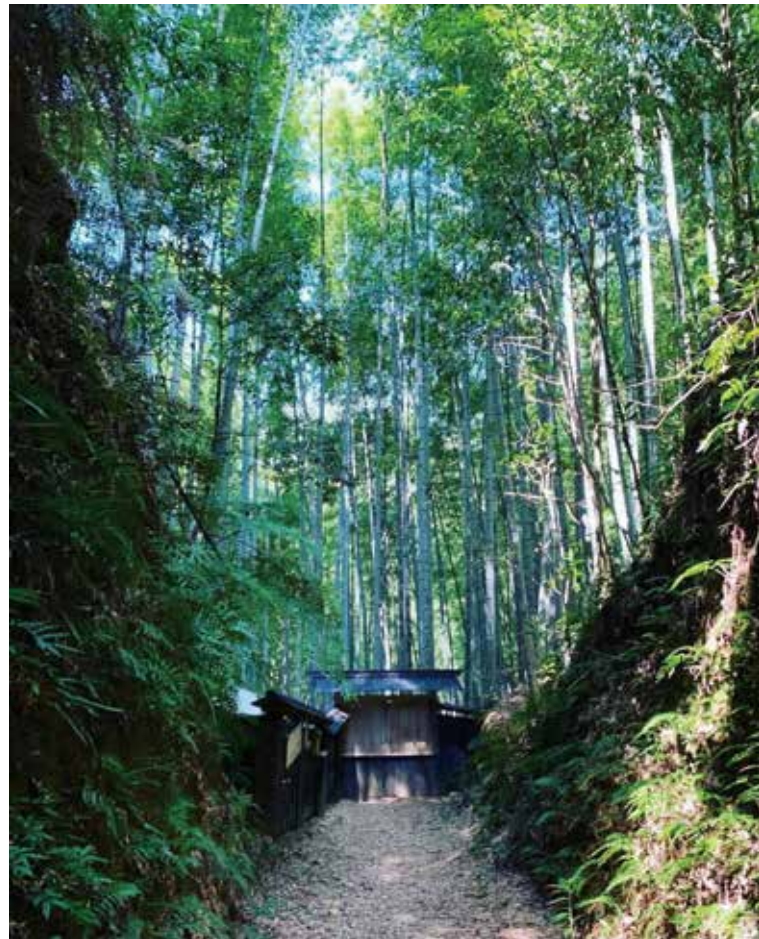
こちらのコーナーでは、尾鷲市SNSキャンペーン「#travelowase」から気になる1枚を紹介しています！

今回ご紹介するこちらの写真は土井竹林で撮影されたものです。

手掘りのトンネルを抜けるとまるで別世界が広がっているかのような雰囲気の中井竹林。竹林に差し込む太陽の光が幽玄な空間を作り出しています。

今後も気になる写真を紹介していきますので、Instagramで「#travelowase」を付けて投稿してください。お待ちしております！

お問い合わせ 商工観光課 ☎238223



海中さんぽ

カツオは主に熱帯域に分布し、日本近海へは1歳魚がエサを食べるために来遊する季節的な分布となります。日本への来遊ルートは、標識調査により、黒潮沿いのほか、南北に延びる2つの海底山脈に沿って、それぞれ紀州沖と伊豆諸島へやって来る3つのルートが解明されています。

2017年8月に始まった黒潮大蛇行は、今年の4月で、継続期間が4年9カ月目になります。確かな観測記録がある1965年以来、過去最長となっています。黒潮大蛇行では、熊野灘に黒潮から枝分かれした流れが入りやすくなり、熊野灘にカツオが来遊しやすい状況になります。熊野灘の浮漁礁にも魚が集まり、近年、尾鷲へのカツオの水揚げが好調となっています。主な漁法は竿釣り、曳縄釣り(ケンケン)ですが、近年では、しばしば定置網にカツオが入ることもあり、黒潮大蛇行の影響で、沿岸近くまで回遊することが増えているのかもしれませんが。

尾鷲魚市場では、漁場から連絡を受けた漁協職員が水揚げの準備をし、入港してすぐに手早く水揚げして、セリを行います。漁獲した当日に水揚げされるカツオは、日帰りカツオと呼ばれています。漁師さんが朝から操業し、その日の昼に水揚げされるきわめて鮮度の高いカツオです。日帰りできる距離でカツオが釣れるシーズンでないと出会うことができません。

カツオ



日帰りカツオの刺身は、漁獲翌日のものと比べて、噛んだ時の反発力が強く、モチモチとした独特の食感で、すっきりとした味わいです。一方、漁獲翌日のカツオの刺身は、粘りが強く、もっちりとした歯ごたえで、うま味が増すので、こちらを好む人も少なくありません。

1本丸ごと買って、三枚おろしに挑戦するのもいいですね。



鮮度が命 尾鷲のカツオ



鮮度が命 尾鷲のカツオ
の三枚おろし

地域包括ケアシステム構築への取り組み 連載³⁷ 認知症カフェ

地域包括支援センターでは、認知症施策の一環として、『こもれびカフェ（認知症カフェ）』を開催しています。

このカフェには、認知症について学びたい、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしたいなどの思いをお持ちの人であれば、認知症の人や家族、地域住民、地域の専門職などどなたでも参加ができます。

こもれびカフェが他のサロンやデイサービスと異なっている点は、飲み物を飲みながら認知症について専門職に相談する事ができるという点です。

また、認知症についての正しい情報をお伝えしたり、参加者同士交流を深めたりもしています。

地域の皆さんの参加により、認知症についての理解が深められることで、認知症の人がより安心して暮らせる街を目指すことが出来ます。

コロナ禍のため開催については直前に決定されますが、今年度は三重県立熊野古道センターなどで、毎月第2水曜日

こもれびカフェ

もしくは木曜日の午後1時30分～2時30分の開催を予定しています（※詳しくは、お問い合わせいただくかホームページでご確認ください）。

皆さんぜひ一度、気軽に遊びに来てください。

尾鷲市社会福祉協議会ホームページ⇒



お問い合わせ

地域包括支援センター ☎23003



みんなで健康づくり 身体を動かして、心も身体も健康になろう！

最近、身体が疲れやすくなったし、歩く速度が遅くなったかも…。そういう人はいませんか？家にいることが多くなり、いつの間にか身体を動かす機会が減ったため、体力が落ちているせいかもしれません。暖くなったこの時期に、身体を動かす習慣を始めてみませんか？

◇身体を動かす効果

①基礎代謝が上がる

身体を動かすと筋量が増えるため、何もしていなくてもエネルギーを消費する基礎代謝が上がり、結果として脂肪をためにくい身体に変わります。

②身体が疲れにくくなる

呼吸をたくさん取り込む運動（有酸素運動）を継続して行くと、呼吸・循環機能（血の巡り）が良くなり、酸素や栄養が身体中にいきわたることで体力（持久力）がつきます。

③ストレス解消

長引く自粛生活の中でストレスがたまりやすい人がいます。ストレス解消のために身体を動かしたいという人が増えており、個々に取り組んでいる人もいます。

◇誰でもできる手軽な運動

①ウォーキング

「いつでも・だれでも・どこでも」できる運動としておすすめの有酸素運動です。自粛期間中でも継続して行っている人が多く、比較的身体に負担の少ない運動です。仕事の合間や

朝の時間に歩いてみませんか？

②簡単ストレッチ

(1)背中伸ばし

両手を胸の前で組み、息を吐きながら出来るだけ前に突き出し、背中を丸めます。朝目覚めたらしてみませんか？

(2)ふくらはぎ伸ばし

両足を前後に開き、後ろ足のかかとをしっかりと地面につけ、息を吐きながら前足に体重をのせて重心を前に移動させます。信号待ちの時におすすめです。

(3)股関節伸ばし

床に座ったまま足の裏を合わせ、両手で足先を持ち、背筋を伸ばしたまま身体を前に倒します。

他にも階段を使う、近くの買い物は歩いて行く、待ち時間にかかとを上げるなど工夫次第で身体を動かす機会は作れます。まずは、自分の出来ることから生活の中に取り入れてみましょう。

ワンセグでは、毎日「おわせ元気体操」を放送しています。音楽に合わせて身体を動かしてみましょう。

◇運動時の注意点

体調が悪い時、運動中に痛みや気分が悪くなった場合はすぐに中止してください。また持病がある人や治療中の人は、かかりつけ医に相談してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23871

野焼きは法律で禁止されています！

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きについては、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」において、一部の例外を除き禁止されています。（違反した場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。）

ごみを燃やすと悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康や環境に悪影響を与えることになります。

ごみは野焼きをせずに、決められた日に正しく分別して決められた場所に出してください。

○野焼き禁止の例外

次のような場合は、例外として野焼きが認められていますが、生活環境上支障を与え、苦情等がある場合には改善命令や各種行政指導の対象となります。

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

お問い合わせ

環境課 ☎③8 2 5 1



防災ひとくちメモ **ハザードマップを確認しましょう**

市では津波ハザードマップと土砂災害ハザードマップを作成しています。

災害に備え、確認をしましょう。

◆津波ハザードマップ

津波ハザードマップには、浸水域、浸水深、到達時間などの津波時に備えて必要な地図情報を掲載しています。

◆土砂災害ハザードマップ

土砂災害ハザードマップには、土砂災害警戒区域、土砂災害危険箇所、山地災害危険区域など土砂災害時に備えて必要となる情報を掲載しています。

ハザードマップは、ホームページで見ることができますのでぜひ活用ください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8 1 1 8



津波ハザードマップ



土砂災害ハザードマップ



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



防災メール配信登録

気象、雨量、おしらせ情報など

【登録方法】 regist@city.lg.jpに空メールを送信すると、登録できます。



犬の登録と狂犬病予防接種

犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防接種は毎年1回です。
今年度は次の日程で実施します。

5月18日(水)

場所	時間
三重外湾漁協 梶賀浦前	午前 9 時 ～ 9 時 5 分
南輪内センター前	午前 9 時 15 分 ～ 9 時 20 分
賀田コミュニティセンター前	午前 9 時 30 分 ～ 9 時 35 分
古江コミュニティセンター前	午前 9 時 40 分 ～ 9 時 45 分
北輪内センター前	午前 9 時 55 分 ～ 10 時
三重外湾漁協 三木浦事業所前	午前 10 時 10 分 ～ 10 時 15 分
九鬼センター前	午前 10 時 30 分 ～ 10 時 35 分
向井コミュニティセンター前	午前 11 時 5 分 ～ 11 時 15 分
行野コミュニティセンター前	午前 11 時 25 分 ～ 11 時 30 分

5月19日(木)

場所	時間
泉集会所前	午前 8 時 40 分 ～ 9 時 10 分
光ヶ丘市営住宅上公園	午前 9 時 20 分 ～ 9 時 40 分
せぎやまホール前	午前 9 時 50 分 ～ 10 時 20 分
北浦児童公園	午前 10 時 30 分 ～ 11 時
尾鷲市役所地下駐車場	午前 11 時 10 分 ～ 11 時 45 分
須賀利センター前	午後 1 時 45 分 ～ 1 時 50 分

◆登録と予防接種はどの会場でも行えます。

◆料金

①予防接種のみ 3,400 円 (予防接種料 2,850 円、接種済票交付手数料 550 円)

②登録と注射 6,400 円 (予防接種 + 交付手数料 3,400 円、登録料 3,000 円)

※消費税改定に伴い、予防接種料が改定されています。

◆犬が死亡した場合は、必ず市民サービス課まで連絡してください。

昨今、本市および周辺市町において獣医師不足および、後継者不足に伴う獣医師への負担が問題となっております。

令和 2 年度より獣医師への負担軽減を目的とし、巡回による狂犬病予防注射の日数を少なくすることとしましたので、ご不便をお掛けしますが、趣旨を理解していただき、協力をお願いします。

猫避妊・去勢手術費補助金

飼い猫の避妊や去勢手術をされる人に補助金を交付します。

なお、予算に限りがあるため、事前にお問い合わせください。

◆補助金額 オス 1,800円 メス 3,600円



お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8 2 5 0

5月12日(木)～19日(木)は

「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です！

◆民生委員・児童委員はこんな活動をしています！

- 一人暮らしの高齢者の安否確認や、生活・介護の相談に応じています。
- 児童相談所・学校などと協力して、いじめや児童虐待の防止活動に取り組んでいます。
- このほかにも皆さんの心配事などを解決するため、ボランティアとしてさまざまな活動を続けています。
- どんな小さな問題でも気軽に相談してください。

◆秘密は守られます！

- 民生委員には守秘義務があり、相談内容や秘密が外に漏れることはありません。
- 市には、52人（うち主任児童委員3人）の民生委員がいて、あなたの地区にも1～3人の民生

委員がいます。

◆尾鷲市民生委員・児童委員協議会PR活動を行います！

- 「民生委員・児童委員の日」活動強化事業として“広げよう 地域に根ざした 思いやり”をキャッチフレーズに尾鷲市民生委員・児童委員が市内6カ所で街頭PR活動を実施します。

【日時】 5月12日(木) 午後4時～5時

【場所】 イオン尾鷲店・プライスカット尾鷲店・主婦の店せぎやま店・主婦の店サンバースト・主婦の店セントラルマーケット・コメリホームセンター尾鷲店

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていますか。

保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことでお困りませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことでお困りませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ
福祉保健課

☎③3871(こころ・子育て・体の相談)

☎③8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診（がん検診）等に関する情報を、SNSで発信中！

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク 60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者（※順不同 敬称略）

周防灘編No5 川上美千代
奥の細道 Part1 No.16 今村澄子
北海道横断Op1 内山キエ
奥の細道Op3 中森委代
尾瀬Op7 湯浅久美子
山陰地方Op9 川上忠子 岡 明子



お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

休日の急病はこちら

当番薬局

休日診療は尾鷲総合病院を利用してください。

月日	薬局名	営業時間
5/1	くろだ薬局	午前9時～午後5時
5/3	紀北調剤薬局 病院前店	午前9時～午後6時
5/4	イシブチ薬局 古戸センター	午前9時～午後6時
5/5	くろだ薬局	午前9時～午後6時
5/8	くろだ薬局	午前9時～午後5時
5/15	くろだ薬局	午前9時～午後5時
5/22	くろだ薬局	午前9時～午後5時
5/29	くろだ薬局	午前9時～午後5時

お知らせ

相談

無料法律相談（要予約）

財産、契約問題、債務問題、離婚、相続等

25日(水) 午後1時30分～6時

なかやまさき

中山雅貴 弁護士

行政相談

行政に関する困りごと、要望等

17日(火) 午後1時30分～3時30分

きたむらた まさ

北村琢磨 行政相談委員

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

18日(水) 午前10時～正午、

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎②8134

尾鷲市二十歳のつどい実行委員募集中！

来年1月開催予定の第1回尾鷲市二十歳のつどいに向け、尾鷲市二十歳のつどい実行委員を募集します。

記念すべき式典となるよう、式典の企画・運営に携わる実行委員に、ぜひご応募ください。

【対象】 平成14年4月2日～

平成15年4月1日生まれの人

【応募期限】 6月30日(木)

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②8293

木造住宅の耐震化の支援を行っています

地震などに備えて、住まいの安全性を確保するため、木造住宅の耐震化の支援を行っています。

①木造住宅の無料耐震診断

②耐震補強設計・工事補助の募集

令和3年度までに耐震診断を受けた住宅のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅の耐震補強設計・工事について補助を行います。

【補助金額】

・耐震補強設計 最大18万円

・耐震補強工事 最大100万円

・耐震補強工事と同時に行うリフォーム工事にも補助を行います。 最大20万円

【募集期間】 5月10日(火)～20日(金)

※申請件数が募集件数を上回った場合は、6月1日(水)に抽選を行います。

【募集件数】 2件

③解体工事補助の募集
令和3年度までに耐震診断を受けた住宅のう

ち、「倒壊する可能性が高い」と診断された空き家の解体工事について補助を行います。

【補助金額】 最大20万7,000円

【募集期間】 5月10日(火)～20日(金)

※申請件数が募集件数を上回った場合は、6月1日(水)に抽選を行います。

【募集件数】 2件

申し込み・お問い合わせ

建設課 ☎②8243

住宅改修による

固定資産税の減額について

住宅改修については、次のような固定資産税の減額制度があります。

・バリアフリー改修(高齢者または障がい者の同居が必要)

・耐震改修

・省エネ改修

・長期優良住宅改修

※いずれの減額制度も、減額は対象家屋の固定資産税のみであり、都市計画税は減額されません。また、補助金等を除いた改修工事が50万円以上(省エネ改修は60万円以上)のものが対象となります。

※工事完了後3カ月以内に申請してください。

※申請用紙や詳しい要件等については、税務課窓口でお尋ねください。

お問い合わせ 税務課 ☎②8172

有料広告欄

そろそろ家庭の**不用品**を処分しませんか？ **不用品処分 家電リサイクル 草刈り**

作業費用は驚くほど安いです！

連絡先

「チーム宮本」は障がい者の一般就労へのワンステップとして活動中！

090-2615-7116 (宮本)

元市役所職員、社会福祉士、障がい者就労アドバイザー
尾鷲市宮ノ上町 10-2

尾鷲市立 天文科学館

市民優待券

有効期限 令和4年5月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

人家裏危険木伐採事業補助金

「みえ森と緑の県民税交付金」を活用し、自治会などが事業主体となり、人家に隣接する山林において、倒木等の災害を未然に防止するために危険木を伐採する必要がある場合に限り、予算の範囲内で伐採費用の一部を補助します。詳細については、お問い合わせください。

【補助率】 80%

【補助額上限】 1事業あたり50万円

お問い合わせ

水産農林課 ☎③8224

尾鷲産材活用事業補助金を

リニューアルしました！

地元産材の活用促進と市内木材産業の振興を目的に、尾鷲産材活用促進事業を実施しています。

この事業は、ヒノキやスギなどの地元産材を使って市内に住宅の新築や増築を行う人を対象として予算の範囲内で補助を行ってきましたが、今年度より住宅改修についても補助金の対象とする

リニューアルを行いました。主な条件は次のとおりです。
詳しくは、お問い合わせください。

【新築または増築の場合】補助額上限30万円

① 50㎡以上の新築や増築を行うこと。

② 構造材に、尾鷲産材（市内の製材所から出された木材）を100%使用すること。

③ 在来工法等で建築する住宅であること。

【住宅改修の場合】補助額上限5万円

① 現在住んでいる、または住宅改修後に住む予定があること。

② 10㎡以上の床面積を木質化すること

③ 尾鷲産材（市内の製材所から出された木材）を100%使用すること。

【共通の条件】

・尾鷲市の税金に未納がないこと。

・申請手続きは、木材の出荷が完了後、速やかに行ってください。新築の場合は遅くとも建前までお願いします。

お問い合わせ 水産農林課 ☎③8224

紀北広域連合 議会報告

3月25日(金)に開催された令和4年第1回紀北広域連合議会定例会において、紀北広域連合選挙管理委員会委員に、谷口房夫氏および藤原規美子氏が、紀北広域連合選挙管理委員会委員補充員に、畑内義規氏および倉崎路易子氏が選出されました。

また、条例改正3議案、介護保険事業特別会計等の補正予算2議案が可決され、令和4年度一般会計等の当初予算4議案が可決されました。

お問い合わせ

紀北広域連合 ☎③⑤00888

老いのプレーパーク

尾鷲公演 開催！

老いや介護をテーマにした演劇作品「老いのプレーパーク尾鷲公演」が開催されます。

【主催】三重県文化会館

【協力】尾鷲市、尾鷲市社会福祉協議会

【日時】5月8日(日) 午後2時開演

【場所】中央公民館 3階講堂

【料金】一般1,000円、

大学生以下500円

【申込先】地域包括支援センター ☎②③3003

※市民限定で公開リハールにご招待(無料)・・・5月7日(土)午後6時開演(定員あり)

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②③8201

し尿くみ取り日程

須賀利 5月18日(水)～20日(金)
早田 5月23日(月)午前中のみ
九鬼 5月24日(火)
三木浦 5月25日(水)～27日(金)
5月31日(火)～
6月2日(木)

曾根 6月3日(金)

三木里 6月6日(月)～9日(木)

梶賀 6月10日(金)

古江 6月14日(火)～17日(金)

賀田 6月20日(月)～23日(木)

お問い合わせ

フリンクルセンター

☎②②0605

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集します。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎③8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

二級小型船舶操縦士免許国家試験

令和4年6月7日(火) 午後6時30分 試験開始

必要書類等 印鑑、本籍入り住民票

費用 ￥64,800(総額) 申込締切 5月20日(金)

※一級昇級試験も有り

詳細は下記まで

山吉海事事務所 Tel 0597-22-2898
尾鷲市林町1-20

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。
毎週木曜日(ただし、祝日等を除く)は、午後7時まで、マイナンバーカードの交付手続きを行っています【要予約】。
令和4年3月末、カード交付枚数は5,930枚、交付率は34.44%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館

☎ 0525

【夜間観望会】

6日(金)・7日(土)

水星・おおぐま座銀河・おとめ座ソ

ンブレロ銀河

13日(金)・14日(土)

満月前の月・うしかい座アーク

ツルス

20日(金)・21日(土)

かに座プレセペ星団・おとめ座

銀河・おとめ座ソブレロ銀河

オメガ星団

27日(金)・28日(土)

おとめ座ソブレロ銀河・オメガ

星団・おとめ座スピカ・しし座レグ

ルス

入館午後7時～9時

観望午後7時30分～9時30分

・夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館午前9時30分～午後4時30分

観望午前10時～午後4時

◆本紙掲載「市民優待券」を利用し

入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、

入館料は無料です。

図書館

☎ 8282

おはなしだっこ (自由参加)

日時 5月5日(木)

1歳児以上 午前10時～

10時30分

0歳児 午前10時45分～

11時15分

対象 赤ちゃんと保護者

おはなしのひろば (自由参加)

毎週土曜日、おはなし会を開催

します。(第5土曜日は除く)

対象 幼児

日時 5月7・14・21・28日

午前11時～

◆ただし、21日は事前申し込み

が必要となります。

・21日英語絵本の読み聞かせ。

申込方法 電話または図書館窓口

定員 20人(先着順)

申込受付 5月1日(日)～

*図書館利用者カードを持って

いる人限定(コロナ対策のため)

今月の休館日

2・9・16・23・30・31日

おすすめ図書

《一般図書》

天国からの宅配便 柊サナカ／著

双葉社



依頼主の死後に届け物をするサービス「天国宅配便」。親友・祖母、初恋の人、学校の先生……。この世からいなくなった人達が、最後に届けたかったものとは……。届け物に込められた想いを受け取って、新たな一歩を踏み出した人々の4つの物語です。

あなたの心に青空を

瀬戸内寂聴／著

光文社

《児童図書》
どうしよう

浜田桂子／作

理論社



朝起きたら、かみの毛が変……どうしよう。あこがれの女の子とすれちがう……。どうしよう。どうしようの言葉とともに、いろいろなぼくが出てくる。強気なぼく、弱気なぼく。ウキウキなぼく……。どれが本当のぼくなんだろう。心の動きを、一緒に楽しむことのできる絵本です。

その他

ギンク陸上部

山下白／原案
舟崎泉美／著

学研プラス

#おわフォト

春プリシーズン!



尾鷲の春プリは食べまじ
たか? 脂が乗ったプリは刺
身でも、料理をしてもおい
しいですね。市ホームペー
ジで春プリレシピ公開中!

人の動き (3月末現在)

人	□ 16,603人 (前月比 -130)
	(男7,648人 女8,955人)
世帯数	9,075世帯 (前月比 -36)
転入	75人
転出	174人
出生	7人
死亡	38人
その他	0人 (住民基本台帳)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。