

【糖尿病に係る分析】

1. 糖尿病のレセプト分析

(厚生労働省様式 (様式3-2)糖尿病のレセプト分析 H30～R2の各年5月作成分より)

3月のレセプト情報を参照。

被保険者の10%以上が糖尿病を患っている。

		被保険者 A	1か月の レセプト数 B	糖尿病 C		(再掲)糖尿病合併症							
				人数	% (C/A)	インスリン療法 D		糖尿病性腎症 E		糖尿病性網膜症 F		糖尿病性神経障害 G	
						人数	% (D/C)	人数	% (E/C)	人数	% (F/C)	人数	% (G/C)
男性	H30. 5	2,234	1,448	308	13.8	32	10.4	9	2.9	28	9.1	11	3.6
	H31. 5	2,121	1,486	317	14.9	31	9.8	15	4.7	28	8.8	13	4.1
	R2. 5	2,047	1,376	311	15.2	35	11.3	14	4.5	30	9.6	12	3.9
女性	H30. 5	2,767	2,034	305	11.0	32	10.5	5	1.6	34	11.1	8	2.6
	H31. 5	2,556	2,015	290	11.3	32	11.0	3	1.0	26	9.0	9	3.1
	R2. 5	2,441	1,816	293	12.0	28	9.6	4	1.4	25	8.5	8	2.7

糖尿病の方は、高血圧症 (70%以上)や脂質異常症 (60%～70%)も患っている。

		大血管障害				人工透析 J		糖尿病以外の血管を痛める因子					
		脳血管疾患 H		虚血性心疾患 I		人数	% (J/C)	高血圧症 K		高尿酸血症 L		脂質異常症 M	
		人数	% (H/C)	人数	% (I/C)			人数	% (K/C)	人数	% (L/C)	人数	% (M/C)
男性	H30. 5	60	19.5	82	26.6	11	3.6	221	71.8	56	18.2	180	58.4
	H31. 5	61	19.2	87	27.4	10	3.2	231	72.9	66	20.8	192	60.6
	R2. 5	57	18.3	78	25.1	11	234.0	223	70.0	58	18.6	189	60.8
女性	H30. 5	50	16.4	64	21.0	5	1.6	232	76.1	19	6.2	215	70.5
	H31. 5	49	16.9	60	20.7	4	1.4	220	75.9	24	8.3	211	72.8
	R2. 5	52	17.7	50	17.1	7	2.4	220	75.1	24	8.2	212	47.0

糖尿病の方は、脳血管疾患 (20%)や虚血性心疾患 (20%～25%)も患っている。

## 2、糖尿病の医療費

	医療費			1人当たり医療費			レセプト件数			受診率		
	H29	H30	R01	H29	H30	R01	H29	H30	R01	H29	H30	R01
男性	55,749,740	50,816,510	50,611,570	24,955	23,959	24,725	1,870	1,853	1,778	837.06	873.64	868.59
女性	46,194,800	43,346,990	42,965,000	16,695	16,959	17,601	1,571	1,531	1,449	567.76	598.98	593.61
合計	101,944,540	94,163,500	93,576,570	20,385	20,133	20,850	3,441	3,384	3,227	688.06	723.54	719.03

他の生活習慣病と比較して、1人当たり医療費はそれほど高くないが、受診率が高いのが特徴。

伸び率 (H29 ⇒R0 1)		医療費	1人当たり医療費	レセプト件数	受診率
	男性		90.8	99.1	95.1
女性		93.0	105.4	92.2	104.6
合計		91.8	102.3	93.8	104.5

※ 受診率・・・被保険者1,000人当たりのレセプト件数

### ・現状

- ・糖尿病の医療費の特徴としては、1人当たり医療費や1件当たり医療費はそれほど高くないが、受診率が高い。
- ・糖尿病を患っている方は、高血圧症や脂質異常症などの、他の生活習慣病も患っている方が多い。また、脳血管疾患や虚血性心疾患を患っている方も多い。
- ・重症化し、人工透析が必要となる場合もある。

### ・課題

糖尿病の発症予防、重症化予防への取り組みが必要。