

あいうえ尾鷲

公開中!

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」  
を市ホームページで公開しています。



オッwase

尾鷲の初夏の味! 甘夏

6-2023

宮之上小学校の1・2年生が甘夏の収穫を体験  
しました。完熟甘夏は3~6月頃が収穫時期です。  
尾鷲の初夏の味をぜひ味わってください。

# 6月 子育てカレンダー



(※5月23日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ <b>申</b> は申し込みが必要なイベントです。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。			1	2	3	4
			おはなしだっこ	夜間観望会	イタダキ市 おはなしのひろば 夜間観望会	
5	6	7	8	9	10	11
育児サークル はっぴい 発達相談会 <b>申</b>			赤ちゃん相談 <b>申</b> (午前・午後)	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
12	13	14	15	16	17	18
育児サークル はっぴい 発達相談会 <b>申</b>		赤ちゃん相談 <b>申</b> (午前・午後)	ちよっとよって いてい <b>申</b>	夜間観望会	おはなしのひろば (英語絵本) めっけもん広場(午前) 夜間観望会	
19	20	21	22	23	24	25
育児サークル はっぴい「おたのしみ デー」 <b>申</b> 発達相談会 <b>申</b> めっけもん広場	めっけもん広場	めっけもん広場	めっけもん広場	めっけもん広場 夜間観望会	おはなしのひろば めっけもん広場(午前) 夜間観望会	
26	27	28	29	30		
育児サークル はっぴい めっけもん広場				夜間観望会		

●赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎3871 ※すでに申し込みが締め切られていることや、  
●発達相談会 福祉保健課 ☎8202 定員に達していることがあります。ご了承ください。

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】未就学児と保護者 【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎2600

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



尾鷲わんぱく子育てガイド  
トップページ



尾鷲わんぱく子育てガイド(体験ガイド)  
子どもと一緒に体験できるイベント情報

## 6月19日(月) 育児サークル はっぴい

### 『手作りおもちゃをつくろう!』

育児サークルはっぴいでは、『おたのしみデー』として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。今月は、子育てサポーターによる「手作りおもちゃをつくろう!」を開催します。

【時間】午前10時～正午

【場所】福祉保健センター3階 児童コーナー

【対象】妊婦、未就園児の家族

【定員】10組 ※要申込

### 育児サークルはっぴいとは?

未就園のお子さんとその家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く

【場所】福祉保健センター3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えておりませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

はじめまして

満1歳です

野の  
だゆうま  
悠真  
ちゃん



申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎8132  
Eメール koho@city.owase.lg.jp

誕生日おめでとう。  
いっぱい食べて元気に育ってね。

おくむらいちと  
奥村一翔  
ちゃん

(新田町、父・圭輔さん  
母・梨絵さん)



いっくん1歳おめでとう♡  
これからも元気に育ってね♡

満1歳のお子さまの写真を

随時募集しています!

※誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。写真にコメントなど必要事項を添えて秘書広報係まで申し込んでください。

## 6月15日(木) ちよっとよってい~

子育てについての悩みや、お母さんのこころやからだのことを、気軽にお話しにきませんか?

【担当】子育てサークルがりら 代表 石川郷子さん

【時間】午前10時～11時30分

【定員】1組30分ずつ※要申込

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

## 6月17日(土)～26日(月) 子育てめっけもん広場(育児用品リサイクル活用)

使わなくなった育児用品を持ち寄り、必要とする人が自由に持ち帰ることができる育児用品の交換会です。

【時間】午前9時～午後5時  
※土曜日午後と日曜日はお休みです。

【場所】福祉保健センター1階 ロビー

### ★オープニングイベント

6月17日(土)午前9時～11時

あそびの広場、ぬりえ、絵本コーナーなど  
申し込み不要。ぜひ遊びにきてね!

お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎3246

### ～出品のお願い～

育児用品は、ベビー用品、子ども服、おもちゃ、絵本等なんでも構いません。

【持ち込み期間】6月23日(金)までの

平日 午前9時～午後5時

【持ち込み場所】社会福祉協議会1階窓口

## 子育てで困っていること ご相談ください!

### こんなことで困っていませんか?

- ・子どもの発達が気になる(言葉が遅い、落ち着きがない、かんしゃくがひどい等)
- ・友だちや兄弟とうまく遊べない
- ・保育園・幼稚園などに行きたがらない
- ・なかなか言うことを聞いてくれない
- ・子どもにどう接していいのかわからない
- ・子育てでよくイライラする、怒ってしまう
- ・子育てがつらいと感じる

福祉保健課では、保健師、社会福祉士、家庭児童相談員等が、上記のような相談に応じ、子どもに合った対応方法を一緒に考えたり、必要なサービスの提案などを行っています。

【相談受付時間】平日 午前8時30分～午後5時15分

子育てで困っていること、心配なことがあれば、1人で悩まず、お気軽にご相談ください。(※予約不要)

下記のとおり、心理士による相談会も実施します。

### 心理士による「子育て・発達相談会」※要予約(先着順)

相談日	
6月	5日(月)、12日(月)、19日(月)
7月	10日(月)、24日(月)
8月	7日(月)、21日(月)、28日(月)
9月	4日(月)、11日(月)、25日(月)
10月	16日(月)、23日(月)
11月	13日(月)、20日(月)
12月	4日(月)、11日(月)、18日(月)
1月	22日(月)、29日(月)
2月	5日(月)、19日(月)
3月	11日(月)、14日(月)、18日(月)

※時間は午後です。詳細はお問い合わせください。

【対象者】未就学児の保護者・家族

【相談者】臨床心理士・公認心理師 松本将平先生

予約・お問い合わせ 福祉保健課 ☎8202



## 活動紹介をお届けします！

地域おこし協力隊とは、地方が抱える問題の解決や活性化に貢献してもらうための人材に移住してもらい、地域で活動してもらう総務省の制度です。市では現在、8人の隊員が活動しています。どんな人たちが、どんなミッションに、どんな思いを持って取り組んでいるのか、今月号から連載形式で紹介するので、ぜひご覧ください。

お問い合わせ 政策調整課 ☎08116



いけやまちあき 池山智瑛



いしいあゆみ 石井亜由美



くさかひろよし 日下浩辰



くろはまや 黒羽真弥



とだ昌よし 戸田昌良



ひなたふうか 日向風花



ひらみみお 平尾未央



やまだゆい 山田由依



いけやまちあき 池山智瑛

### 活動ミッション

- ・尾鷲の魅力発信
- ・移住促進
- ・関係人口づくり

### プロフィール

- ・出身地 愛知県
- ・年齢 30歳
- ・活動期間 令和2年10月1日～
- ・前職 イベント所属タレント(現在も)

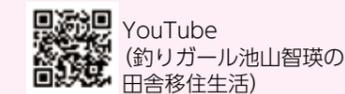
### 活動レポート

- ・SNS (特にYouTube)にて情報発信  
移住生活や釣り動画、市内事業所での仕事体験など
- ・地域のイベントや事業に参加  
おわせ港まつり等での司会、一日海上保安部長など
- ・芸能活動  
旅番組「新・ええじゃないか」(三重テレビ・毎週(月)午後7時～)にレギュラー出演、12代目アングラズアイドルとして釣り番組に出演など



### 今後の抱負・目標を教えてください！

「私のSNSを見て、少しでも多くの人に尾鷲に興味を持ってもらい、実際に足を運ぶ、商品をネットで購入するなど関わりをたくさん増やしていきたいです。そのきっかけとなる存在になれたら嬉しいなと思っています。」



YouTube (釣リガール池山智瑛の田舎移住生活)



Instagram

### 協力隊に応募したきっかけは？

「知人から協力隊の話聞いて興味を持ち、尾鷲市で協力隊の人々とお話して、市のいろんな魅力を感じました。発信者として活動できる可能性を感じ、私自身もいろんなことにチャレンジできる機会なのではと思い応募しました。」

また、趣味の釣りをSNSで発信していたので、市の魅力の1つである釣りを盛り上げたい気持ちもありました。」

### ★池山さんからのお知らせ

現在、YouTube企画で市内の飲食店巡りをしています。おすすめのお店の情報提供や、「ぜひ私のお店の紹介を！」と協力いただける人は、こちらにメールをお願いします。Eメール hito@city.owase.lg.jp

## 児童手当について

- 支給対象 中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人
- 支給時期 原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。
- 支給額(表1)

児童の年齢	児童手当の額 (1人当たり月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は 15,000円)
中学生	一律 10,000円

※所得制限・所得上限については下記をご覧ください。  
※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

### ●所得制限限度額・所得上限限度額について(表2)

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の 目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の 目安 (万円)
扶養親族等の数				
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

児童を養育している人の所得が、表2の①(所得制限限度額)未満の場合、表1の支給額を、所得が①以上②(所得上限限度額)未満の場合、児童1人当たり月額一律5,000円を支給します。  
②以上の場合、児童手当等は支給されません。

※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となりますので、ご注意ください。

### ●現況届について 原則提出不要となりました！

児童の養育状況が変わっていなければ、下記に該当する人を除き、現況届の提出は不要です。

【現況届が必要な人】※届出が必要な人には、郵送にて案内をしています。

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している人
  - ・支給要件児童の戸籍がない人
  - ・離婚協議中で配偶者と別居している人
  - ・その他、市から提出の案内があった人
- 提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

### ●認定請求について

- ・子どもが生まれたとき
  - ・他の市区町村から転入したとき
- 現住所の市区町村に「認定請求書」の提出(申請)が必要です。  
市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した翌月分の手当から支給します。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 子育て支援係(福祉保健センター2階) ☎08202

## がん患者と家族のおしゃべりサロン in 東紀州 講演会

がん治療体験者による講演会を開催します。

がん向き合い、がん共生しながら自分らしく生きていくためのヒントを、体験談をもとに一緒に考えてみませんか。

2人に1人はがんになる時代と言われる今、がんは特別な病気ではありません。

- 日時 6月30日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 中央公民館
- 内容 講演「私のがん治療体験」
- 講師 三重肺がん患者の会代表 大西幸次さんおきにしこうじ
- 対象 がん患者・家族

※参加費は無料。  
※講演後、交流会も開催します。

申し込み・お問い合わせ 三重県がん相談支援センター ☎059-223-1616

# 環境月間 6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です。



市では、郷土の美しい自然を守り、住みよいまちを市民の皆さんとともに創造していくため、環境保全やごみの減量化、再資源化の促進に取り組んでいます。

## 混ぜればごみ 分ければ資源 ごみの減量化にご協力ください！

現在、市の指定ごみ袋で出されているごみの中には、無料で出せる資源化物が26%も含まれています。皆さんの少しの心がけとひと手間、ごみの減量化と資源化につながります。

次号より、ごみの分別についてのポイントやごみを減らすコツなどを連載形式でお届けしますのでぜひ参考にしてみてください。

みんなでごみのダイエットに取り組みましょう！

### 環境にやさしい補助金

**古紙等資源集回収団体奨励金**  
地域で自主的に古紙などの回収活動を行っている営利を目的としない団体に奨励金を交付し、その活動を支援します。  
なお申請には、あらかじめ団体の登録が必要となります。  
★奨励金の額：回収した古紙類 1kg当たり5円

**環境保全対策資材購入費補助金**  
厨芥ちゅうがいごみ(生ごみなど)や庭木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、環境保全対策資材(生ごみ処理機ほか)の購入費を一部補助しています。申請する場合は購入前に環境課へ申請してください。  
★対象となる資材の種類および補助金額・数量  
①生ごみ処理機  
(1世帯につき1機のみ)  
補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

②生ごみ処理容器  
(コンポスト、ぼかし容器など。ただし、紙製のものを除く。  
1世帯につき2基まで)  
補助金額は購入費の2分の1とし、1世帯当たり5,000円を限度額とします。  
③ガーデンシユレッター  
(最大粉砕能力が直径35mm以下)のもので、1世帯または1団体につき1機のみ)

④排出者ではなく、持ち込んだ人の責任において持ち込んでください。  
※建築廃材については、日曜大工で発生する程度であれば持ち込むことができます。  
また、多量の草木等を持ち込む場合は、事前に清掃工場へご連絡ください。

補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。  
詳しい補助要件等は、お問い合わせください。

※補助金額に1000円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。  
※ガーデンシユレッターの交付対象となる団体は、本市において自主的に環境美化活動などの環境保全に取り組む、地域住民で構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体のうち、事前に市に登録を行い、市長が認めた団体です。

**合併処理浄化槽設備整備 事業補助金**  
「合併処理浄化槽」を新たに設置する人や、「単独処理浄化槽」または、「汲み取り便槽」から「合併処理浄化槽」に転換する人に補助金を交付します。  
★補助金額  
(新設)5人槽：168,000円  
7人槽：207,000円  
10人槽：276,000円  
(転換)5人槽：332,000円  
7人槽：414,000円  
10人槽：548,000円  
(すべての転換時)  
撤去費：90,000円  
配管費：150,000円  
※転換とは、単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽

合は、事前に環境課へ依頼書の提出が必要。その際、無料の環境美化用指定ごみ袋を配布しますので、早めに申請してください。

**▼家電リサイクル法**  
(特定家庭用機器再商品化法)  
使わなくなった家電製品のうち、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン(室外機含む)については、処分のためにリサイクル料金の負担が義務付けられています。  
これらを廃棄するには、購入した販売店に引き取りを依頼するか(リサイクル料金が必要)、郵便局にて該当のリサイクル券を購入し、指定取引場所(尾鷲市矢浜四丁目1番10号 協和運送(有))へご連絡ください。

に入れ替えることです。  
※合併処理浄化槽設置家を建て替えて新たに合併処理浄化槽を設置する場合や、既存合併処理浄化槽の故障等により新たに合併処理浄化槽を設置する場合等については補助の対象外となりますので、詳細についてはお問い合わせください。

**浄化槽の管理**  
浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理が法律で義務付けられています。  
お問い合わせ ☎082551

**保守点検**  
浄化槽が正常に機能するよう点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。  
**清掃**  
たまった浄化槽汚泥の引き抜きが必要。年1回以上  
**法定検査**  
浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。(浄化槽設置後3〜8カ月の間に行う「設置後の水質検査」と、その後毎年1回行う「定期検査」が義務付けられています。)

お問い合わせ ☎082551  
環境課 ☎082551  
三重県水質検査センター ☎059・213・0707

**▼異物の混入について**  
回収された資源プラスチック類には、生ごみ、おむつ、紙、ペットボトル等の異物が混入していたり、汚れが付着していることが多く見られます。汚れを取って、正しい分別をしてください。また、可燃性の異物や汚れのある物は、可燃物として指定ごみ袋で出すしてください。

## ごみはルールとマナーを守って

- 「7」み出し3原則
- ◎決められた日に朝8時まで
- ◎決められた物を分別して
- ◎決められた場所へ

### 消火器の処分

市では消火器の回収および受け入れは行っていませんので、購入した販売店または(株)消火器リサイクル推進センター(☎03・5829・6773)までお問い合わせください。

### 紙類の日

「新聞紙」の分別場所へは、新聞紙のみ、「段ボール」の分別場所へは、段ボールのみとし、広告等のチラシや雑誌類はすべて「その他の紙」に出してください。いずれも必ずビニールひもか、紙ひもでしばって出してください。  
また、小さなものでも10m四方以上の紙であれば貴重な資源となりますので、しばって出すか、雑誌に挟んだり紙封筒や紙袋に入れる等、飛び散らない状態で出すてください。

### ふれあい収集サービスの利用

次の要件に該当し、自分でごみを出すことが困難な人の家庭にごみを取りに伺いますので、クリンクルセンターに申し込んでください。(無料)

★対象となる世帯  
①65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている一人暮らしの世帯  
②身体障害者手帳を持つ一人暮らしの世帯(同居者がいる場合でも、同居者が高齢者や年少者などである世帯は対象となります)

申し込み・お問い合わせ  
クリンクルセンター ☎0605

### 清掃工場への持ち込みごみ

収集が可能なものであっても、おおむね四方の長さが50cm、重さが10kgを超える大型ごみは、直接清掃工場へ持ち込んでください。ただし、有料となりますので、小型の資源化物(カン類・ビン類・紙類)その他・資源プラスチック類は、分別ステーション(無料収集)をご利用ください。

★清掃工場持込処理手数料  
50kg以下 500円  
50kgを超える10kg毎に 1000円を加算

- ★清掃工場にごみを持ち込む際の注意
- ①分別を行った状態で持ち込んでください。
  - ②市の指定ごみ袋で持ち込む必要はありません。
  - ③ごみの積み下ろしは、係員の指示に従い、持ち込んだ人自身で行ってください。

### ★持ち込み時間

・月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時  
・第1・3日曜日(一般家庭のみ) 午前9時～午後3時  
※年末年始は、ごみカレンダーをご確認ください。

### ▼草木のごみの出し方

草刈りなどで出た草木は、2袋程度までであれば燃えるごみとして市の指定ごみ袋に入れて回収場に出すことができます。大量に出た場合は、回収場に出さず、必ず清掃工場に持ち込んでください。

※持ち込みの場合、指定ごみ袋に入れる必要はありません。

▼自治会などでの清掃活動のごみ収集依頼(申請書)  
自治会などの清掃活動で集めたごみの収集運搬を依頼する場

## 資源プラスチック類についてのお願い

▼分別について  
目安としては、曲げても割れないものや、ハサミで簡単に切れる汚れないプラスチック(ビニール)類となりますので、分別の徹底をお願いします。

## し尿くみ取りについてのお願い

し尿のくみ取りは、市内を旧町内と地区センター管内に分けて、期間を定めて行っています。そのため、それぞれの期間中にほかの地域から急な申し込みがあった場合は、みやかな対応が困難となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、お盆や正月、大型連休前には申し込みが殺到しますので、早めの連絡をお願いします。  
なお、くみ取りの予定については、広報おわせやクリンクルセンターでご確認ください。

お問い合わせ  
クリンクルセンター ☎0605

6月23日(金)～29日(木)

# 男女共同参画週間



「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」

## 男女共同参画 ひとくちコラム

68.1% ※

このキャッチフレーズは、内閣府が「男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた、日本国内、国際社会へのメッセージ」をテーマとして、ユース世代を対象に募集し、選ばれたものです。価値観やライフスタイルが多様化する中で、思い込みを無くし、個性を尊重することを大切にすれば優しい社会になるのでは。新型コロナウイルスも5類に分類され、いろいろな活動が再開されたことで、人々の交流の場が増えています。この機会に仕事、家庭、地域生活など、一人一人の豊かな人生について考えてみませんか。

この数字は、学校教育の場における男女の平等感の調査で「平等」と回答した人の割合です。令和元年は61.2%でしたので、学校教育の場では平等の意識が高まっていると言えます。一方、「家庭」「職場」「政治」「法律や制度」「社会通念・慣習」しきり「地域活動」「社会全体」は伸びていません。まだまだ社会全体で男女共同参画の考えが浸透していないことがわかる結果となりました。

※内閣府令和4年度男女共同参画社会に関する世論調査より

6月1日(木)～7日(水)

# 水道週間

「水道水 安心・安全 これからも」



第65回水道週間が全国一斉にスタートします。

水道週間は、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

## 清浄で安心・安全な「命の水」の安定供給をめざします

蛇口をひねればいつでも流れる水道は、皆さんの日常生活に直結し、その健康を守るために欠かせないものです。

皆さんからいただいた水道料金は、適正かつ有効に使用するため、より一層の経営の効率化を進め、「安全でおいしい水」をお届けできるように努めてまいります。

また、清浄で安心して飲める「命の水」の安定供給を継続して行うため、尾鷲市水道水源保護条例により水源地の安全の確保を図り、引き続き、水質保全や施設管理などに取り組んでいきます。



(出典：(公社)日本水道協会)

## 水道水は安心です

水道水には51の水質基準項目が設けられており、市では浄水場や家庭の給水栓で、この水質基準に適合しているかどうかの検査を実施しているほか、水源の水質管理も行っています。

皆さんに「安全でおいしい水」をお届けするため、水道水の水質管理に万全を期しています。検査結果については、市のホームページで公表しています。

検査頻度	検査内容
毎日	色・濁り・消毒の残留効果
毎月	水質変化の指標となる項目(大腸菌・一般細菌など10項目)
年3回	水質基準項目で省略できない項目(シアン・クロロホルムなど24項目)
年1回	水質基準項目の全項目(カドミウム・水銀など51項目)

## 水道工事は「指定給水装置工事事業者」に

浄水場から「安全でおいしい水」を送っても、工事方法が適正でなかったり、使われている水道管や器具に欠陥があった場合、水漏れを起したり飲用に適さない水になってしまふ場合があります。このようなことのないよう、水道の工事は市の指定を受けた工事業者(指定工事業者(ホームページで公開しています))で行うことになっています。

水道を新設する場合や改造・修繕・撤去などの必要が生じたときは、お近くの指定工事業者を利用し、無届工事や不適正な工事の防止に、協力をお願いします。

工事費用については、依頼者と工事業者の間で決めるので、あらかじめ、工事内容や費用などについて複数の業者に見積りしてもらうなど事前に十分な検討を行い、書面による契約を行ってから工事にかかることをおすすめします。

お問い合わせ  
水道部 ☎08271

# みえ森と緑の県民税市町交付金 事業の実績と計画をお知らせします

問い合わせ

水産農林課 ☎08262



市では、三重県から交付される「みえ森と緑の県民税市町交付金」を活用してさまざまな事業に取り組んでいます。

## 令和4年度実績報告

① 人家裏危険木伐採事業  
倒木等が心配される人家裏の危険木を伐採し、災害を未然に防止するため、2地区の自治会などに伐採費用の一部を補助しました。

## ② 中村山公園整備事業

中村山公園の枯損木などの除去を行い、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を行いました。

## ③ 矢浜公園ほか整備事業

小学生を対象にした森林教育を行い、次世代に対し木の大切さを学んでもらうとともに、矢浜、賀田、北浦児童公園にある樹木の中で、落下の恐れのある枝や道路に張り出した枝の剪定、倒木の恐れのある危険木、大昔根公園の樁の成長を阻害している木の伐採を行い、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を行いました。

## ④ 木とふれあう学校環境づくり事業

宮之上小学校、賀田小学校で木材への関心と愛着を持ち大切にすることを目的として、尾鷲産材の木製机・椅子を再利用し、新入生が損傷部分の取り換え組立て等を行いました。

## ⑤ 尾鷲中学校学習机・椅子整備事業

自分たちの机や椅子が地元山々から切り出されたものであると知ってもらうことを目的に、木の良さに触れながら森林の大切さを学ぶツールとして、尾鷲産材で製作した机・椅子を導入しました。

## 令和5年度事業計画

### ① 人家裏危険木伐採事業

倒木等が心配される人家裏の危険木を伐採し、災害を未然に防止するため、自治会などによる人家裏危険木の伐採費用の一部を補助します。

### ② 中村山公園整備事業

中村山公園の枯損木などの除去を行い、危険を未然に防ぎ市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を進めます。

## 参加者募集中！ 「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入

電気代高騰への対策にもなり、環境にもやさしい電気の導入を検討しませんか？

三重県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでのおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。「みんなのおうちに太陽光」は多くの人が一緒に安心して「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。さらに電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

☎0120-728-300  
事務局

(受付時間) 午前10時～午後6時  
※土・日・祝日を除く



意識しよう！SDGs



# がん検診 日程表

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

## 胃がん・肺がん検診

自己負担金 胃がん検診1,000円、肺がん検診500円  
喀痰検査500円

※定員 胃がん40人、肺がん150人

実施日	実施場所	受付時間	備考
6/20 (火)	行野コミュニティセンター	9:00～9:20	肺のみ
	大曾根漁協前	9:40～10:00	肺のみ
	熊野古道センター	10:20～10:50	肺のみ
	矢浜コミュニティセンター	11:10～11:30	肺のみ
	せぎやまホール	13:30～14:00	肺のみ
	中部電力パワーグリッド尾鷲営業所	14:30～15:00	肺のみ
6/22 (木)	尾鷲魚市場	9:00～9:30	肺のみ
	イオン尾鷲店	10:00～10:30	肺のみ
	コメリ尾鷲店	11:00～11:30	肺のみ
7/7 (金)	福祉保健センター	8:30～10:30	
7/30 (日)	せぎやまホール	8:30～10:30	特定健診 健康づくり検診
9/5 (火)	九鬼コミュニティセンター	8:00～8:30	
	三木里コミュニティセンター	10:15～10:45	
9/27 (水)	賀田コミュニティセンター	8:00～9:00	特定健診
	曾根コミュニティセンター	10:00～10:10	
	梶賀魚市場	10:40～11:00	
10/15 (日)	せぎやまホール	8:30～10:30	特定健診 健康づくり検診
10/24 (火)	古江コミュニティセンター	8:30～9:00	特定健診
11/14 (火)	三木浦魚市場	9:00～9:30	特定健診
11/21 (火)	早田コミュニティセンター	8:00～8:10	
	福祉保健センター	9:30～10:30	
1/12 (金)	須賀利荷さばき場	8:00～8:10	
	福祉保健センター	10:00～10:30	
2/8 (木)	福祉保健センター	8:30～10:30	
3/3 (日)	せぎやまホール	8:30～10:30	

※6月1日(木)から全日程の申し込みが可能です。  
※令和4年度に受診した人は、5月下旬に届いた通知を確認の上、変更の希望などがあれば6月16日(金)までに連絡をください。(医療機関で検診を受けた人は除く)  
※6月の肺がん検診は予約なしで受けられます。

## 乳がん・子宮頸がん検診

自己負担金 乳がん検診1,000円、子宮頸がん検診1,000円

※乳がん定員 午前・午後 各45人、子宮頸がん定員 60人  
※10/15、3/3はエコー検査も同時実施(原則39歳以下)

実施日	実施場所	受付時間	受付時間
7/7 (金)	賀田コミュニティセンター	13:20～13:40	13:20～13:40
	曾根コミュニティセンター	14:20～14:30	14:20～14:30
	梶賀コミュニティセンター	15:00～15:20	15:00～15:20
7/11 (火)	福祉保健センター	8:30～9:30 13:30～14:30	13:30～14:30
7/30 (日)	せぎやまホール	8:30～10:30 13:30～14:30	13:30～14:30
10/15 (日)	せぎやまホール	8:30～10:30 13:30～14:30	13:30～14:30
11/24 (金)	九鬼コミュニティセンター	13:30～13:20	13:30～13:20
	古江コミュニティセンター	14:40～15:00	14:40～15:00
1/12 (金)	須賀利荷さばき場	8:00～8:10	
	福祉保健センター	10:00～10:30	
	三木浦魚市場	13:00～13:20	13:00～13:20
3/3 (日)	三木里コミュニティセンター	14:30～15:00	14:30～15:00
	せぎやまホール	8:30～10:30 13:30～14:30	13:30～14:30

●乳がん、子宮頸部・体部がん検診は、下記の医療機関でも随時受診することができます。

乳がん検診 西井外科胃腸科 ☎②3773  
尾鷲総合病院(外科) ☎②3111  
(マンモグラフィあるいはエコーの選択ができます。)

子宮がん検診 尾鷲総合病院(産婦人科) ☎②3111  
海山レディースクリニック ☎③0888

※「子宮頸部+体部がん検診」の自己負担金は2,000円です。

# 新型コロナワクチン春開始接種における 集団接種のお知らせ

新型コロナワクチン春開始接種については、広報おわせ5月号でお知らせしましたが、今回は12歳以上の人の集団接種についてお知らせします。

## ●会場・日時

会場	日にち
須賀利小学校	6月17日(土) 午後2時開始
元九鬼中学校	6月24日(土) 午後2時開始
輪内中学校	6月25日(日) 午前9時開始

※9月以降の「秋開始接種」は、  
集団接種を実施しません。

## ●対象者

初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種日から3カ月以上経過した①～③に該当する人

- ①65歳以上の人
- ②12歳から64歳の基礎疾患を有する人等
- ③医療従事者・介護施設従事者等

## 【12歳から64歳の人】

上記②③の対象者で、接種を希望する人は接種券発行の申請が必要です。

<申請方法> 来所、郵送(※)、市公式LINE (※申請書は市ホームページからダウンロードできます。)

<申請先> 尾鷲市栄町5-5(福祉保健センター2階) 福祉保健課 健康づくり係



市公式LINE

## ●申込・予約方法

個別通知に同封のはがき、市ホームページ、市公式LINEのいずれか。

はがき申込締め切り:6月6日(火) ※はがきで申し込みの人には、改めて時間通知等を送付します。

上記対象者で、個別接種を希望される人は、下記医療機関で接種ができます。

【実施医療機関】 おわせ耳鼻科・きば内科クリニック・九鬼脳神経クリニック・澤田医院・玉置眼科・  
特養あさひ診療所・長野内科小児科・西井外科胃腸科・はしづめクリニック・長谷川内科・  
和田眼科クリニック・尾鷲総合病院

【接種期限】 8月31日(木)

【申込・予約方法】 上記と同様

【申込・予約締切】 8月10日(木)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

# 第二十八回尾鷲市戦没者追悼式

市では、戦争で亡くなられた人を追悼するため、尾鷲市戦没者追悼式を開催します。  
皆さんの多数の参加をお願いします。

日時 6月3日(土) 午前10時～

場所 尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201

# おわせ港まつり 追善供養花火のご案内

本市の夏の風物詩「おわせ港まつり」は、今年で70回目を迎えます。  
おわせ港まつりでは、初盆や年忌供養の一環としてお祈りするため、追善供養花火を実施しております。

申し込んだご家族には、当日花火招待席を案内します。  
その他、単独で花火を上げたい等の相談については、下の申し込み先まで連絡してください。

【花火形式】 早打ち または 仕掛け  
【金額】 3万円以上

申し込み・お問い合わせ 協同組合尾鷲観光物産協会 ☎② 8261  
商工観光課 ☎② 8223

今年も地域一体の取り組みで「尾鷲の逸品」が集結！



尾鷲まるごとヤーヤ便  
ホームページ

締め切りせまる！6月18日まで

尾鷲の特産品をお届けする「尾鷲まるごとヤーヤ便」は、今年で15年目を迎えました。市役所・商工会議所・観光物産協会と29の生産者の皆さんが地域一体で取り組んでいます。  
今年からは年3回のお届けにリニューアル！  
尾鷲の美味しいものや、良いところを広めたい！尾鷲に来てほしい！その思いでカタログ製作から出荷まで試行錯誤しながら頑張っています。  
今年のヤーヤ便についての詳細は、お問い合わせください。



お問い合わせ 尾鷲観光物産協会 ☎② 8261

## 糖尿病の発症および重症化を防ぎましょう！

市では、糖尿病の発症予防および重症化予防の取り組みとして、平成30年度より医療機関への受診の呼びかけを始めました。

糖尿病は、血液中の糖が増えすぎてしまい、全身にさまざまな影響を与える病気で、ほとんど自覚症状がないまま進行するといわれています。

血糖値が高い状態を放置すると、右のような三大合併症と呼ばれるものをはじめ、脳卒中や心筋梗塞、認知症などを引き起こす恐れがあります。

本市国民健康保険に加入している40歳以上の人で、特定健診の結果をもとに、血糖値などが高い数値となっている人に対して、受診の案内を送付します。

なお、令和3年度から令和4年度の特定健康診査の結果に基づく案内は6月上旬に送付を予定し、令和5年度の特定健診の結果に基づく案内は、健診の結果がわかり次第、随時送付を予定しています。

通知が届いた人は、健康で健やかな日々を守るため、お早目に医療機関を受診することをお勧めします。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎② 8193 福祉保健課 ☎② 3871

### 糖尿病の三大合併症

高血糖を放置すると、これらの合併症や動脈硬化などを発症する恐れがあります。



【糖尿病網膜症】 進行すると、失明の恐れがあります。

【糖尿病腎症】  
腎不全から人工透析になる恐れがあります。

【糖尿病神経障害】  
壊疽から下肢切断などに至る恐れがあります。

## 市県民税の納税通知書を送付します

令和5年度 市県民税の納税通知書を送付します。発送予定日は6月8日(休)です。  
届きましたら内容を確認のうえ、期限までに納付をお願いします。

### 令和5年度(令和4年中)の所得証明書・所得課税証明書を発行できます

所得証明書とは、前年の1月から12月末までの所得(収入)に関する証明書で、所得課税証明書は、その所得(収入)に加え、市・県民税の課税内容に関するものを含めた証明書です。  
令和5年度所得証明書・所得課税証明書は、市・県民税の課税の決定日の6月8日(休)から発行することができます。

※所得証明書・所得課税証明書は、毎年度、個人住民税の賦課期日(1月1日)にお住まいの市町村が発行します。  
賦課期日後、尾鷲市に転入された人は、1月1日現在に住んでいた市町村に証明書の発行を請求してください。

お問い合わせ 税務課 ☎② 8171

## 国民健康保険税の納税通知書を送付します

令和5年度 国民健康保険税の納税通知書を送付します。発送予定日は6月中旬です。  
届きましたら内容を確認のうえ、期限までに納付をお願いします。

### 税率

	所得割	資産割	均等割	平等割	上限額
医療分	6.67%	30.00%	22,600円	22,600円	650,000円
後期高齢者支援金分	2.33%	15.00%	8,300円	8,300円	200,000円
介護納付金分	2.30%	6.60%	10,800円	8,500円	170,000円

- 所得割…加入者の前年の所得等に税率をかけます。
- 資産割…加入者の固定資産税の土地・家屋分(都市計画税を除く)に税率をかけます。
- 均等割…加入者1人当たり一定額を加算します。
- 平等割…1世帯に対し一定額を加算します。
- 上限額…計算した年間の保険税額が上限額を超えた場合でも、これ以上課税されなくなる額です。

### 今年度からの変更点について

今年度から、医療分の上限額が63万円→65万円に、後期高齢者支援金分の上限額が19万円→20万円に引き上げられました。

### 計算方法

国民健康保険税は、毎年4月から翌年3月までを年間の保険税として、前年中の所得や固定資産税の税額、加入人数に応じて計算します。

ただし、年度の途中で社会保険に入ったり転出したりした場合は月割で計算されます。

お問い合わせ 税務課 ☎② 8171

# 海中さんぽ

## ガンガゼ【前編】



ガンガゼはウニの仲間で、長い棘とげが特徴です。夏が産卵期で、幼生はウニの形をしておらず、海中を漂った後、着底して徐々にウニの形に変化していきます。他のウニと同様に、黄色い可食部がありますが、甘みが少ないため、一部の地域以外は食用とされておらず、イシダイ釣りの餌としての方が、利用価値が高いようです。

本市の沿岸では、磯場から海藻がなくなる「磯焼け」が各地で確認されています。「磯焼け」は、水温の上昇や水質の悪化など、さまざまな要因が引き金となり発生します。

ウニの口には堅い歯があり、岩の表面の動物や、海藻、堆積した有機物など、いろいろなものを岩の表面ごと削るように食べていると考えられています。ウニ類は飢餓に強く、いろいろなものを食べて生きられるため、一度海藻が減ってしまうと、ウニ類が多く生き残り、海藻が増えにくくなるという悪循環に陥りやすくなります。このようなことから、ガンガゼは一度「磯焼け」になってしまったところを「持続」させる主な原因と考えられています。

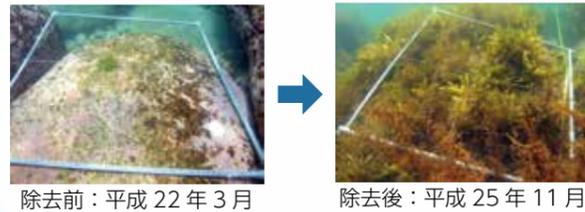
本市では、三重大学との共同研究により、市内沿岸の「磯焼け」域の多くで、持続要因がガンガゼであることが指摘されていました。

そのような中、平成21年から始まった水産庁の事業をきっかけに地区の漁業者、住民、三重大学、市などが連携

し、早田で大規模なガンガゼの除去活動が始まり、数年かけて藻場の再生に成功しました。

この活動の成果を、当時学生のダイバーとして参加していた本市水産農林課の石川主任技師が研究結果として取りまとめました。また、この活動とは別に、地区の同意を得て海に設置した1m四方の網カゴでの試験を、休日を利用して継続し、ガンガゼの密度を1㎡あたり約2個体にまで減らせば、藻場が再生するということを証明しました。

早田浦のガンガゼ除去による藻場再生の成果



※アクアステーションでは「ガンガゼ博士コーナー」を設けています。

※石川技師が自身の研究を紹介する「ガンガゼ研究者の研究記録」はこちら→



# 続 尾鷲の植物誌

## アミシダ(ヒメシダ科)



先日、遠方の友人が久しぶりに尾鷲へやって来ました。その彼と一緒に尾鷲近辺のいろいろな植物を見ながら、初めて入る小さな谷筋を詰めて行くとアミシダの群生地に出会いました。

アミシダは、他のシダと違って独特な形をしています。葉脈のようすが網目模様になっているところから「網羊歯あみしだ」の名前がつけられました。分布は紀伊半島南部と四国南部、九州、沖縄と限られていて、それぞれの県で絶滅危惧種に選定されています。

数億年の昔、地球上に原始陸上植物が出現し、その中からコケやシダが現れ、その後花を咲かせ種子をつける種子植物が進化してきました。その進化の過程は葉の葉脈にも見ることができます。

葉脈は水や栄養分の通り道となる大事な管ですが、シダ植物の多くは、葉脈が二又に分かれているだけで、サクラの葉のように網目状とはなっていません。網目の方が栄養分や水分を葉の隅々まで送ることができ優れています。アミシダは、原始的なシダの一種でありながら、網状の葉脈を長い時間をかけて獲得してきたのでしょうか。何とも不思議なシダです。

ちなみに友人は、中学時代に尾鷲でアミシダに初めて出会い、その姿に魅せられて植物分類学の研究者となり、活躍しています。



↑アミシダ



↑アミシダの葉の裏  
網目状の葉脈に沿って孢子がつく。



## 土のうは無料でご利用いただけます

水害に備えるための土のうは、防災センターおよび各地区(※)に分散配備しています。

利用を希望する人は、いつでも防災センター職員や消防団員、地区役員に一声かけて持って行ってください。

利用は1世帯(1団体)につき10個までです。

※具体的な場所については防災センター職員や各地区の消防団員にお問い合わせください。

これから集中豪雨や台風などで水害が発生しやすい時期となります。土のうの備えを含め、日頃から「自分や家庭でできること」を確認しておきましょう!

お問い合わせ 防災危機管理課  
☎0118



## きょういく あれこれ

## 尾鷲市スポーツ少年団

今回の「きょういくあれこれ」は、尾鷲市スポーツ少年団を紹介します。

現在、尾鷲市スポーツ少年団は、スポーツ活動を通じて、青少年の体力増強と技術の向上をはかり、あわせてその健全な育成と指導を目的として、9団体(陸上・野球・ミニバスケットボール・バドミントン・剣道・柔道・ソフトボール・卓球・ソフトテニス)200人が、日々、練習に励んでいます。

年々、団員の減少や、スポーツ種目別の偏り等、問題もありますが、家庭においても、スポーツをすることの大切さを子どもたちと一緒に考えていただき、少年団への参加にご協力をお願いします。

スポーツ少年団の理念のなかに、「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」があります。スポーツ少年団は、活動拠点を学校ではなく地域社会に置く、地域の青少年のための団体です。

### 《スポーツ少年団の理念》

- ・1人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- ・スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- ・スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

お問い合わせ 生涯学習課(スポーツ振興係)

☎0299



## 防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】☎0120-920-999(無料)

【携帯電話から】☎0597-22-8131(有料)

# お気軽にご相談ください

## こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。  
保健師による、こころの健康相談を行っています。

## 女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

## すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことなどで困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。

## 児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

## 体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことなどで悩んでいませんか。  
保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。

相談・お問い合わせ 福祉保健課  
☎②3871(こころ・子育て・体の相談)  
☎②8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

## てくてくウォーク

### 60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布先・福祉保健センター2階】

完歩達成者(※順不同 敬称略)

- 九州周防灘～日向灘沿い編No.9  
川上 肇 川上美千代
- 奥の細道Op5 中森委代
- 箱根Op6 内山キエ



お問い合わせ  
福祉保健課 ☎②3871

## 休日の急病について

休日診療は、尾鷲総合病院を利用してください。  
その際のお薬については、5月8日以降、当番薬局制がなくなり、尾鷲総合病院内での受け渡しとなりました。

## ココロとカラダの相談会&健康チェック

血圧測定やベジチェック、血管年齢測定などの健康チェックと、腰痛や疲れがとれないなど、心と身体に関する相談ができます。

日時:6月27日(火) 午前10時～11時30分

場所:福祉保健センター

※事前予約制(定員40人)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

## 熊野古道センターの催し

### ◇特別展示室企画展

「吉田家文書-古文書に見る滝原の林家-」

会期:6月17日(土)～8月6日(日)

場所:特別展示室(入場無料)

協力:吉田正木氏・中西 聡氏

(慶応義塾大学経済学部教授)

### ◇向井かし作りコンテスト

日時:7月15日(土) 午前9時～午後2時

場所:交流棟前犬走(少雨実施)

参加料:300円

定員:20組(要申込・先着順)

対象:小学生の子どもと家族(※保護者同伴必須)

協力:農事生産塾「向井の里」、尾鷲市

受付期間:6月10日(土)～7月10日(月)午後5時まで

### ◇新熊野学講座「尾鷲の郷土史雑考」

日時:6月10日(土) 午後1時30分～3時30分

場所:映像ホール(参加無料)

定員:60人(要申込・先着順)

講師:脇田大輔氏(市教育委員会生涯学習課学芸員)

受付期間:6月9日(金)午後5時まで

### ☆日曜わくわくものづくり体験教室

6月の予定:4日(動物立体パズル他) / 11日(貝細工) / 18日(キャンドルホルダー) / 25日(ヒノキのツール他)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎②2666

広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています! 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか? 参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎②3246

## 海洋深層水焼き

みえ尾鷲海洋深層水の原水、濃縮水を使ったレシピを紹介します。

レシピといってもとても簡単。お肉を深層水原水もしくは濃縮水に数分～1時間漬けて、水分をふき取り、グリルやフライパンで焼くだけで、外はパリパリ、中はジューシーな海洋深層水焼きができあがります。

ステーキや手羽先などさまざまな食材でお試ください。

また、ごはんがふっくら炊き上がり、お茶やコーヒーもおいしくなるといわれている淡水での利用もおすすめです。

アクアステーションではみえ尾鷲海洋深層水のお試し分水ができます。まだ試したことのない人は10ℓまでお試いただけます。(※容器はご用意ください。)



お問い合わせ アクアステーション ☎②8080

## みんなで健康づくり

## 禁煙してみませんか?

市では、6月に「その煙から大切な人を守ろう!!」をテーマに、受動喫煙の防止を呼び掛けています。この機会に大切な人を守るため、そしてご自身の健康のために、禁煙について考えてみませんか?

### ●なぜ身体に悪いのか

たばこによってがんや脳卒中、心臓病等のあらゆる病気が引き起こされることは、広く知られています。

### ★たばこの3大有害物質

#### ①ニコチン

たばこをやめられない原因物質で、血圧の上昇や心拍数の増加など心臓に負担をかけます。

#### ②タール

肺を黒くする原因で、発がん物質を含み、がんの発生を促します。

#### ③一酸化炭素

酸素運搬を妨げ、心臓に大きな負担をかけます。

### ●大切な人への影響

副流煙(たばこから発生した煙)にさらされることを受動喫煙と言います。先ほどの「たばこの3大有害物質」は、主流煙(喫煙者が吸う煙)よりも、副流煙に多く含まれています。

たばこは吸っている人だけの問題ではなく、知らない間に、ご自身の大切な人にも、大きな影響を与えています。

ほんのわずかな煙でも、心臓発作のリスクが急激に増加することや、受動喫煙による死亡者が、年間1万5,000人にのぼることが分かっています。

### ★三次喫煙に注意

喫煙者が吐き出す息や衣服、カーペット等に付着した有害物質を吸い込むことを「三次喫煙」といいます。その有害物質は、喫煙後30分～45分の間は、喫煙者の息から出続けており、注意が必要です。

### ●今からでも遅くない、禁煙を始めましょう!

#### ★禁煙のメリット

①目覚めが良い、②食事がおいしくなる、③肌の調子よくなる、④カラオケで声がよく出るようになる、⑤たばこ代が浮くため経済的な負担が減る等があります。

#### ★手軽に始められる禁煙の方法

①吸いたくなったらガムや飴を口に、②水を飲む、③薬局で購入できる禁煙補助剤を使用する等があります。

試したけど禁煙できなかった人は、意志が弱いからではなく、ニコチンが持つ強い依存性が原因です。禁煙成功のコツは、何度でもチャレンジすることです。家族や友達のサポートを受けながら、再チャレンジしてみましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

# お知らせ

## 相談

### 無料法律相談(要予約)

26日(月) 午前11時～午後3時40分  
大川哲次 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

### 司法書士相談(要予約)

20日(火) 午前10時～正午  
庄司純史 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、商業登記、遺言など

### 行政相談(要予約)

20日(火) 午後1時30分～3時30分  
林正弘 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

### 三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

21日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時

※前日午後1時まで予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8134

### インボイス制度説明会

10月1日から導入される消費税のインボイス制度について、事業者の皆さんが理解を深め、必要な準備を進めるための説明会を開催します。ぜひご参加ください。

【尾鷲会場】三重県尾鷲庁舎 5階大会議室  
インボイス制度説明会

6月15日(水) 午後1時～2時30分

・消費税の仕組みから知りたい方向け説明会  
6月15日(水) 午後3時～5時

【熊野会場】三重県熊野庁舎 5階大会議室  
インボイス制度説明会

6月16日(金) 午後1時～2時30分

・消費税の仕組みから知りたい方向け説明会  
6月16日(金) 午後3時～5時

【定員】 各会場30人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2222

# 市民優待券

有効期限 令和5年6月30日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

### 木造住宅の耐震化の支援を行っています

地震などに備えて、住まいの安全性を確保するため、木造住宅の耐震化の支援を行っています。

①木造住宅の無料耐震診断  
②耐震補強設計・工事補助の募集

令和4年度までに耐震診断を受けた住宅のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅の耐震補強設計・工事について補助を行います。

【補助金額】

- ・耐震補強設計 最大18万円
- ・耐震補強工事 最大100万円
- ・耐震補強工事と同時に行う  
リフォーム工事 最大20万円

【募集期間】

6月5日(月)～9日(金)  
※申請件数が募集件数を上回った場合は、6月13日(火)に抽選を行います。

【募集件数】 2件

③解体工事補助の募集

令和4年度までに耐震診断を受けた住宅のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断された空き家の解体工事に補助を行います。

【補助金額】 最大20万7,000円

【募集期間】 6月5日(月)～9日(金)

※申請件数が募集件数を上回った場合は、6月13日(火)に抽選を行います。

【募集件数】 2件

申し込み・お問い合わせ

建設課 ☎③8243

### 市営住宅の入居者を募集します

- ①5月末現在入居可能な住宅の入居希望者
- ②右記以外の市営住宅で11月末日までに入居可能な空室が出た場合の入居希望者
- ※①および②の希望者が複数の場合は、抽選にて入居順位を決定します。

◆入居順位の有効期限は令和5年11月末日までとなります。

◆申込受付期間 6月1日(水)～15日(水) (土・日は除く)

◆申込受付時間 午前9時～午後5時

◆入居資格 平均月収が15万8,000円以下など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ

建設課 ☎③8241

### 自衛官候補生を募集しています！

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生を募集しています。

自衛官候補生とは、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する、任用期間が定められた「在任期制自衛官」です。

【受験資格】 18歳以上33歳未満

【試験日】 8月20日(日)～22日(火)のいずれか1日 ※学科試験(Web)

【申込期限】 8月9日(月)まで

※詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

自衛隊熊野地域事務所 ☎0597・85・2214

### 献血(400cc)のお知らせ

【実施日】 6月12日(月)

【時間・場所】

午前10時～正午 尾鷲市役所  
午後2時～4時 三重県尾鷲庁舎

【対象者】

年齢18～69歳男性は17歳も可能で、体重50kg以上の人

【注意】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

### 教科書展示会のお知らせ

今年度は、令和6年度から使用する小学校教科書の採択の年です。

地域の皆さんに、各校種の教科書に関する理解を深めてもらうため、展示会を開催しますので、ぜひご来場ください。

また、会場でアンケートを実施します。回答は教科書の採択に係る参考資料となりますので、協力をお願いします。

【期間】 6月14日(水)～7月3日(月)の

午前9時～午後5時(土・日を除く)

【会場】 紀北教育会館

【展示対象】 小学校・中学校の教科書

お問い合わせ 教育総務課 ☎③8292

## 有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！  
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

**庄司司法書士・行政書士事務所**

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

**海洋散骨・粉骨**

粉骨をする時とは・・・  
散骨・お手元供養・お墓じまい  
お墓はあり、納骨したいが先祖代々からで  
納骨するところが狭くなった、等

海洋散骨とは  
粉骨後、海へ散骨します  
ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388 (秘密厳守)  
090-7604-9315

株式会社オーシャンクルーズ  
尾鷲市朝日町4-23  
代表 内山睦美  
海洋散骨アドバイザー  
厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書 広報係 ☎②8132までお問い合わせください。

### お詫びと訂正

5月号に掲載した「尾鷲人」の記事において、人名に誤りがありましたので、次のとおり訂正し、ご本人並びに関係者の皆さまにお詫び申し上げます。

誤：水合直樹さん  
正：水合俊樹さん

### し尿くみ取り日程

二木浦	6月1日(木)～2日(金)
三木里	6月5日(月)～8日(木)
梶賀	6月9日(金)
古江	6月12日(月)～15日(木)
曾根	6月16日(金)
賀田	6月20日(火)～23日(金)

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②06005

海の幸・山の幸!! 尾鷲の名産がお買い得!!

**尾鷲イタダキ市**

6月3日(土) 開催  
午前9時～午後1時 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611  
商工観光課 ☎③8215





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

# 「津波は逃げるが勝ち!!」

## 天文学館

☎0525

### 「夜間観望会」

2日(金)・3日(土)

満月前の月・金星・おとめ座スピカ・しし座レグルス

9日(金)・10日(土)

金星・おとめ座スピカ・おおぐま座シータ星(二重星)

16日(金)・17日(土)

金星・おおぐま座子持ち銀河・おとめ座銀河

23日(金)・24日(土)

三日月・おおぐま座子持ち銀河・おとめ座銀河

30日(金)

満月前の月・金星・ヘルクレス座球状星団

夜間曇雨天の場合は閉館

### 【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館午前9時30分〜午後4時30分  
観望午前10時〜午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用し、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

## 図書館

☎08282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児〜2歳くらい

日時 6月1日(木)

午前10時30分〜

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。

日時 6月3・10・17・24日

午前11時〜

17日は、英語絵本の読み聞かせ

### 今月の休館日

5・12・19・26・30日



## おすすめ図書

### 《一般図書》

成瀬は天下を取りに行く

宮島未奈 / 著 新潮社



その他

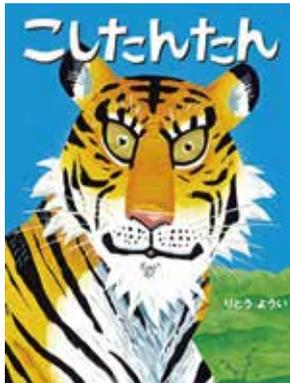
コリラ裁判の日

須藤古都離 / 著 講談社

### 《児童図書》

こしたんたん りとつようい / 作

絵本館



その他

天下統一への道 戦国さがし絵

グループ・ロンプス / 編 森のくじら / 絵 文溪堂

成瀬あかりはスーパーガール。勉強もできるし走るのも速い。絵を描けば入賞し、字も達筆だ。しかし変わっている。夏休みは毎日西武大津店の閉店セールに通いテレビ中継に映ると言い、M・1グランプリに挑戦したり、実験のために丸坊主になる。そんな成瀬と、彼女に巻き込まれながらも、真つすぐな生き方に影響を受ける人たちの、元気がもたらせる小説です。

おおきなトラが、息をひそめて「こしたんたん」と、何かをねらっています。目の前の水たまりにやってくるのは、ウサギやシカ、イノシシ、ウシです。ここはウキウキ、よだれだらダラ。さて一体どうなるかな? 声に出して読みたくなる言葉のリズムと、トラの表情の変化がとっても楽しい絵本です。

### 人の動き (4月末現在)

人	□ 16,092人 (前月比 -47)
	(男7,438人 女8,654人)
世帯数	8,933世帯 (前月比 -3)
転入	87人
転出	111人
出生	4人
死亡	27人
その他	0人 (住民基本台帳)

### #あわフォト GWの思い出



ゴールデンウィーク期間中、熊野古道センターでは、クッパやクライミング、ものづくりなど多彩なイベントが催され、子どもたちが生き生きと遊んでいました。楽しかったね!



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2023 (令和5年) 6月号

発行日 編集者

令和5年6月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.832