



渾身！  
伝統のエイサー

7-2023

5月27日(土)、輪内中・賀田小合同運動会が開催されました。大漁旗の前で披露された小学生のソーラン節と中学生のエイサーは迫力と躍動感がありとてもすてきでした。

# 7月 子育てカレンダー



(※ 6月23日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ 申は申し込みが必要なイベントです。 ※ 夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、 24ページをご覧ください。					1 イタダキ市 おはなしのひろば 夜間観望会	2
3	4	5	6	7	8	9
プレパパママ教室 申			おはなしだっこ	夜間観望会	アクアステーション 七夕イベント おはなしのひろば 夜間観望会	プレパパママ教室 申
10	11	12	13	14	15	16
育児サークル はっぴい 発達相談会 申		赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	夜間観望会	おはなしのひろば (英語絵本) 夜間観望会	
17	18	19	20	21	22	23
	育児サークル はっぴい「おた のしみデー」申	ママサポ(助産師 相談) 申		夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
24	25	26	27	28	29	30
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会 (七夕星まつり)	夜間観望会	
31						
育児サークル はっぴい	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎③3871 ※すでに申し込みが締め切られていることや、</li> <li>● 発達相談会 福祉保健課 ☎③8202 定員に達していることがあります。ご了承ください。</li> </ul>					

★ 子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】未就学児と保護者 【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎③2600

★ 園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★ 子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ  
(子どもと一緒にに行ける  
イベント情報など)

7月18日(火) 育児サークル はっぴい

## 『0歳から始めるむし歯バイバイ教室』

育児サークルはっぴいでは、『おたのしみデー』として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。(今月は、第3火曜日に変更になっていますので、注意してください。)

今月は、子育てサポーターによる「0歳から始めるむし歯バイバイ教室」を開催します。

【時間】 午前10時～正午

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

## 育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんとその家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えておりませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



# はじめまして 満1歳です

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎23 8 1 3 2

Eメール koho@city.owase.lg.jp



いわさきあきと  
**岩崎 暁斗 ちゃん**  
(泉町、父・翔土さん  
母・友美さん)



やまもとりひと  
**山本 理仁 ちゃん**  
(父・健太郎さん  
母・真凜さん)



もとよしかなと  
**本吉 叶虎 ちゃん**  
(桂ヶ丘、父・勇也さん  
母・瞳さん)

1歳の誕生日おめでとう！  
これからも楽しい思い出たくさん作ろうね。

りーくん誕生日おめでとう！  
いつも幸せをありがとう♥

誕生日おめでとう。  
これからもいっぱい遊ぼうね！

## 産前産後サポート事業「ママサポ」を開始します！

助産師や保健師、子育てサポーターに、妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃん和妈妈、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

今月から、産前産後サポート事業「ママサポ」として、右のとおり相談を実施します。

- 助産師相談…奇数月第3水曜日  
午前10時～11時30分
- 保健師相談…偶数月第3木曜日 午後1時30分～3時
- 子育てサポーター (石川郷子さん) 相談  
…偶数月第3木曜日 午前10時～11時30分

【場所】 福祉保健センター 2階 母子保健室

【時間】 1組30分ずつ ※要申込

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

## 7月3日(月)、9日(日) プレパパママ教室

福祉保健課では、これから出産を迎える妊婦さんとその家族を対象に、プレパパママ教室を開催しています。未来のお父さん(またはすでにお父さんの人)もぜひご参加ください。(※妊娠4～8カ月の人には個別に通知しています。)

【場所】 福祉保健センター 3階  
栄養指導室、児童コーナー

※第1回、第2回とも、要予約。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

- 第1回 7月3日(月) 午前10時～11時30分  
【内容】 妊娠中の食事と歯についてのお話、胎児・妊婦さんへの絵本の読み聞かせ、交流会(赤ちゃん抱っこ体験)など
- 第2回 7月9日(日) 午前10時～11時30分  
【内容】 妊娠中の心と体の変化についてのお話、妊婦疑似体験、沐浴体験、交流会など

## ペアレント・トレーニング講座を開催します

子どもの気になる行動に向き合い、上手な対応方法を学ぶペアレントトレーニングを開催します。

実際の生活の場面で、保護者が子育てでどんなことに困っているかを聞きながら、状況に合わせた対応方法やヒントを学ぶ講座です。ぜひ気軽に参加してください。

【対象】 18歳以下の子どもを育てている保護者と  
その家族で、全回に出席できる人。

【定員】 10人(先着順)

【場所】 福祉保健センター

【申込期間】 7月3日(月)～28日(金)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

- 第1回 8月 3日(休) 午前10時～11時30分 【内容】 子どもの発達、行動のしくみを知る
- 第2回 8月17日(休) 午前10時～11時30分 【内容】 いい行動を増やし、よくない行動を減らす
- 第3回 8月31日(休) 午前10時～11時30分 【内容】 まとめ

## 援助会員養成講座を開催します

市ファミリーサポートセンターでは、「子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)」「子育ての手伝いをしたい人(援助会員)」がお互いに助け合う子育て支援を行っています。援助会員を養成する講座の受講者を募集します。

### 援助会員になると・・・

- ・報酬を受け取る有償ボランティアです。
- ・自分の都合のいい時間で活動できます。(1時間からでもOK)
- ・補償保険に加入するので、活動中の事故やケガにも安心。
- ・子育てや援助のコツ等を講習会で学ぶことができます。

【対象者】 市内在住の20歳以上の人で、子育て支援に理解がある人  
(子育てがひと段落している人、育児や家事の空いている時間に活動したい人など)

【場所】 福祉保健センター

【受講料】 無料

【定員】 10人

【申込期限】 7月10日(月)

※依頼会員も同時に募集しています。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

### ●7月18日(火) 午後1時～4時

【内容】 ・子育て支援について  
・子どもの食事について  
・子どもの健康観察と疾患の主な症状について など

### ●7月19日(水) 午後1時～4時50分

【内容】 ・救急講習  
・子どもの身体と心の発達  
・子どものあそび

## 子どもの医療費助成の対象を拡大します

令和5年9月1日診療分より、18歳までの子どもに助成対象を拡大します。

### ●手続きについて

助成を受けるためには申請が必要です。

対象者には申請書類を送っていますので、同封の返信用封筒に必要書類を入れて期限までに提出してください。

【申請期限】 7月31日(月)

#### 【申請に必要な書類】

- (ア) 福祉医療費受給資格認定(更新)申請書(記入時に保護者および対象児童の個人番号が必要となります)
- (イ) 同意書(世帯全員分(児童を含む)を記入してください)
- (ウ) 保護者の健康保険証の写し
- (エ) 対象児童の健康保険証の写し
- (オ) 保護者の通帳またはキャッシュカードの写し(名義人、金融機関名、支店名、口座番号がわかるもの)

※現在、障がい者医療費助成受給者・ひとり親家庭等医療費助成受給者となっている人は手続きの必要がありません。引き続きお持ちの受給者証を使ってください。

※申請を受け、認定された人は、8月下旬に受給者証を発送します。

### ●今回の拡大内容

【対象】 中学校卒業後15歳から18歳年度末までの人。

※生年月日が2005年(平成17年)4月2日から2008年(平成20年)4月1日の人であり、令和5年9月時点で市内に住民登録がある人。

【助成額】 医療費自己負担分(予防接種・検診・文書料、保険適用外費用等は対象外)

【所得制限】 あり(所得額によっては助成が受けられないことがあります。)

### ●申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 子育て支援係(福祉保健センター2階) ☎23 8 2 0 2

七夕の夜に、2000年をかけて地球を巡る海洋深層水の旅に思いをはせながら、ライトアップされたアクアステーションで特別な体験をしませんか？浴衣を着てきた人には記念撮影して写真データをプレゼント！

### 深海短冊&ライトアップ

願いを書いた短冊を深層水タッチプールに飾ってライトアップ。

### アクアカフェ

キッチンカーなどのお食事・カフェブース。深層水を使ったメニューも！

### 真鯛ヒラメの放流体験

大切な水産資源を守る貴重な放流体験ができます。

### メダカアクアリウム

大人気！深層水を使ったメダカアクアリウムが300円で楽しめます。



※他にも、ビニール傘のタッチプール展示&ライトアップや協力隊によるPRブース、どこでもドア風のライトアップなど、1日中楽しめるイベントを用意しています。

※アクアカフェでは出店者を募集しています。

お問い合わせ アクアステーション ☎②8080

★アクアステーションではタッチプールを開放中！深層水のシャワーやカラーボール、水鉄砲、シャボン玉、すべり台で遊べます。メダカのアクアリウム体験(有料)も常設しています。ぜひ遊びに来てね！

### 【第70回 おわせ港まつり】 元気なチビッコ集まれ！魚つかみ大会 参加者募集！

4年ぶりに人気イベント「元気なチビッコ集まれ！魚つかみ大会」を開催します。皆さんの応募をお待ちしています。

【日時】 8月5日(土) 午前9時～午後1時

【場所】 尾鷲魚市場

【対象】 小学生以下

【募集人数】 250人

【参加費】 2,000円

※受付時に、イタダキ市で使える商品券500円分を渡します。

【応募方法】

往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・性別を明記のうえ、応募してください。

※はがき1枚につき5人まで応募できます。

【応募先】 〒519-3605 尾鷲市中井町12-14

協同組合尾鷲観光物産協会

おわせ港まつり実行委員会事務局 あて

【応募期限】 7月10日(月) 当日消印有効

【当選発表】 厳正なる抽選の上、返信はがきにてお知らせします。

※参加者にキャンセルが出た場合、当日先着順で参加者を募集します。

※その他、詳しい内容については、尾鷲観光物産協会ホームページ(<https://owasekankou.com>)をご覧ください。



お問い合わせ おわせ港まつり実行委員会事務局

(尾鷲観光物産協会内) ☎②8261

### 子育てHAPPY DAY ～夏休みホラーナイト&ハッピーナイト～ 参加者募集！

「どごわぁ～い けど おもろぉ～い公民館」を開催します。夜の公民館を探検し、さまざまなミッションに挑戦しよう！

【日時】 8月20日(日) 午後4時30分～8時

【場所】 中央公民館

【対象】 幼児、小学生(定員100組)

※申し込みは、同居家族でのグループもしくは小学生1人。小学生は、友達同士で同じ時間帯への参加も可。

【参加費】 無料

【申込期限】 7月13日(木)

※当日申し込み不可。

※申込用紙は、中央公民館で渡します。

また、市ホームページからダウンロードもできます。



申し込み・お問い合わせ 生涯学習課 ☎②8293



# 尾鷲市プレミアム付商品券 を発行します！

市では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰により大きな影響を受けた市民生活を応援するとともに、落ち込んだ市内の消費拡大を促し地域経済の活性化を図ることを目的として、「尾鷲市プレミアム付商品券」を発行します。

3,000円  
お得！

13,000円分を **10,000円** で販売！

## 引換販売期間

**7月21日(金)～9月29日(金)**

※販売日を越えての販売は実施しません。

尾鷲市プレミアム付商品券は、条件に該当する市民1人あたりに2枚の購入引換券を送付しますので、利用する場合は、所定の引換販売場所で購入してください。

各世帯へは「尾鷲市プレミアム付商品券購入引換券(世帯員全員分)」を同封したお知らせを、7月上旬から順次発送する予定です。

事業内容は次のとおりとなっていますので、内容を確認のうえ、購入をお願いします。

【事業期間】 7月21日(金)～12月31日(日)

※商品券の換金はできません。

※期日を越えて使用はできませんので、期日までに使い切ってください。

【対象および金額】 引換販売する商品券の対象者は令和5年4月1日時点で尾鷲市に住民登録している人で、購入可能冊数は1人当たり2冊を限度とします。なお、残部の再販売(抽選販売)は行いません。

【券種】 発行する尾鷲市プレミアム付商品券は、下記のとおり「地域応援券」と「共通券」の2種類が1冊に綴られています。使えるお店は、購入引換券に同封の取扱加盟店一覧をご覧ください。

### 地元企業のみで使用可能な専用券 (緑色)

## 地域応援券

500円券×20枚綴り



### 地元企業・大型店舗で使用可能な共通券 (ピンク色)

## 共通券

500円券×6枚綴り



お問い合わせ

商工観光課

☎23 8 2 1 5

尾鷲商工会議所

☎22 2 6 1 1

# 購入引換までの流れ

購入引換券が届く



販売所で商品券を引換購入



加盟店で商品の購入



## 尾鷲市プレミアム付商品券の引換販売場所

### ●常設販売所

尾鷲商工会議所	朝日町 14-45 ☎ 2611	7月21日(金)～9月29日(金)	平日午前9時～午後4時
---------	---------------------	-------------------	-------------

### ●金融機関（常設販売）

紀北信用金庫本店営業部	野地町 1-3 ☎ 1411	7月21日(金)～9月29日(金)	営業時間内
紀北信用金庫古戸支店	古戸町 12-4 ☎ 5431		
紀北信用金庫輪内出張所	三木里町 298-8 ☎ 2301		

※金融機関での販売は、販売予定数を超え次第販売を終了します。

### ●特設販売所

尾鷲商工会議所	朝日町 14-45 ☎ 2611	7月22日(土) 7月23日(日)	午前9時～午後4時
須賀利コミュニティーセンター	須賀利町 176 ☎ 2001	7月24日(月)	午前9時～正午
九鬼コミュニティーセンター	九鬼町 255 ☎ 2004	7月25日(火)	午前9時～正午
早田コミュニティーセンター	早田町 25 ☎ 2139		午後1時～4時
三木浦コミュニティーセンター	三木浦町 273-18 ☎ 2837	7月26日(水)	午前9時～正午
三木里コミュニティーセンター	三木里町 275-43 ☎ 2004		午後1時～4時
古江コミュニティーセンター	古江町 637-22 ☎ 2769	7月27日(木)	午前9時～正午
賀田コミュニティーセンター	賀田町 1661 ☎ 2088		午後1時～4時
曾根コミュニティーセンター	曾根町 606-1 ☎ 2004	7月28日(金)	午前9時～正午
梶賀コミュニティーセンター	梶賀町 313 ☎ 3430		午後1時～4時

# 物価高騰対策生活支援給付金を支給します

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対して、臨時的な措置として給付金を支給します。

## ●支給額

1世帯当たり3万円

## ●支給対象と申請方法

①令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯

- ・対象となる世帯には、給付内容が書かれた確認書を7月初旬に発送する予定です。
- ・記載された内容に変更、不備等がなければ、返送する必要はありません。
- ・振込口座が記載されていない人、振込口座を変更される人、給付金の受給を辞退される人は、所定の用紙を返信用封筒にて返送してください。
- ・税の申告をされていない人がいる世帯は申請が必要となる場合があります。
- ・10月31日(火)を過ぎると給付を受けられなくなるので注意してください。

②令和5年1月から10月までの期間に予期せず家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)

- ・給付金を受け取るには申請が必要です。
- ・申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに直接または郵送で提出してください。
- ・申請期限は10月31日(火)です。

※その他、不明な点はお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 3

## ！「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などを語る不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市町村や最寄りの警察署か、警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

# ひとり親世帯への生活応援給付金を支給します

食費等の物価高騰に直面し、特に影響を受ける低所得のひとり親世帯に対し、県の補助金を活用し生活応援給付金を支給します。

●**支給額** 児童1人当たり一律2万円

●**支給対象** 令和5年4月分の児童扶養手当受給者

- ※受給のための申請は不要です。
- ※受給を辞退する場合は届出が必要です。
- ※児童扶養手当が全額支給停止である人は対象外です。

●**支給時期** 7月下旬

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 1



# 尾鷲市議会の新体制がスタートしました

6月5日(月)に令和5年第2回定例会が開会し、新しい尾鷲市議会の体制が決まりました。

正副議長選挙では、議長に仲明議員、副議長に濱中佳芳子議員が当選されました。監査委員には内山左和子議員が選ばれました。

また、議会運営委員会、行政常任委員会の正副委員長や各組合議会議員の選挙が行われ、新体制がスタートしました。(敬称略)

お問い合わせ 議会事務局 ☎③8211



議長  
仲明

## 議会運営委員会 (5人)

会期日程等議会の運営に関する事項、議会の会議規則、委員に関する条例等に関する事項、議長の諮問に関する事項等



委員長  
小川公明

委員長  
小川公明  
副委員長  
西川守哉

委員  
南 靖久  
中村レイ  
中里沙也加



副議長  
濱中佳芳子

## 行政常任委員会 (9人)

行政全般に関する事項



委員長  
南 靖久

委員長  
南 靖久  
副委員長  
中里沙也加

委員  
小川公明  
濱中佳芳子  
西川守哉  
村田幸隆  
内山左和子  
中村レイ  
仲明



監査委員  
内山左和子

## 紀北広域連合議会

(尾鷲市議会選出議員 6人)

仲明 濱中佳芳子  
南 靖久 内山左和子  
小川公明 中里沙也加

## 三重紀北消防組合議会

(尾鷲市議会選出議員 4人)

仲明 西川守哉  
南 靖久 中村レイ

## 東紀州環境施設組合議会

(尾鷲市議会選出議員 2人)

仲明 南 靖久

# 尾鷲市職員を募集します

募集

## 【職種・採用予定数・受験資格】

### ○事務職 3人程度

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(専門学校を含む)・高等学校以上を卒業した人、または令和6年3月卒業見込みの人

### ○医療事務職 1人程度

①昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(専門学校を含む)を卒業し、医療事務専門課程を修了した人、または同課程を令和6年3月卒業見込みの人

②昭和63年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業した人で、(医科)医療事務管理士、診療情報管理士、(医科)診療報酬請求事務能力認定試験のいずれかの資格を有する人

※①、②のいずれかに該当すること。

### ○土木技師 1人程度

①昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(専門学校を含む)・高等学校を卒業し、土木専門課程を修了した人、または同課程を令和6年3月卒業見込みの人

②昭和63年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業した人で、土木施工管理技士(1級または2級)の資格を有する人

※①、②のいずれかに該当すること。

### ○建築技師 1人程度

①昭和53年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(専門学校を含む)・高等学校を卒業し、建築専門課程を修了した人、または同課程を令和6年3月卒業見込みの人

②昭和53年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業した人で、建築士(1級または2級)の資格を有する人

※①、②のいずれかに該当すること。

【採用予定日】 令和6年4月1日

## 【試験内容(第1次試験)】

教養試験、専門試験(土木技師、建築技師のみ実施)、各種検査、作文試験

○詳しくは試験案内書または市ホームページをご覧ください。なお、試験案内書は、市役所総務課、各地区センター・コミュニティセンターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【試験日(第1次試験)】 9月17日(日)

【試験会場(第1次試験)】 中央公民館

## 【受付期間】

7月7日(金)～8月4日(金) (土・日曜日・祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

(8月4日(金)のみ午後5時まで)

※第2次試験(第1次試験合格者のみ)は10月下旬から11月中旬に実施予定。

お問い合わせ 総務課 ☎23 8 1 1 2

# 尾鷲総合病院職員を募集します

## 【職種・採用予定数・受験資格】

### ○看護師・准看護師 7人程度

昭和39年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許もしくは准看護師免許を有する人、または令和6年4月までに取得見込みの人

### ○薬剤師 2人

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人、または令和6年4月までに取得見込みの人

### ○診療放射線技師 1人

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、診療放射線技師免許を有する人、または令和6年4月までに取得見込みの人

### ○臨床工学技士 1人

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、臨床工学技士免許を有する人、または令和6年4月までに取得見込みの人

※上記のほかにも受験資格要件がありますので、詳しくは尾鷲総合病院ホームページをご覧ください。

【採用予定日】 令和6年4月1日

## 【試験内容】 作文試験、面接

【試験日】 8月4日(金)

【試験会場】 尾鷲総合病院

## 【受付期間】

7月3日(月)～8月1日(火) 午前8時30分～午後5時

(土・日曜日・祝日は除く)

※修学資金を貸与します。

薬学部・看護学校に在学中または入学して薬剤師・看護師を目指す人で、卒業後に当院で働く人を対象に修学資金の貸与を行っています。

なお、免許取得後に一定期間当院で勤務した場合、修学資金が全額返還免除になります。

お問い合わせ 病院総務課 ☎23 3 1 1 1

# 三重紀北消防組合職員を募集します

【職種・採用予定人員】 消防職員 1人程度

【採用予定日】 令和6年4月1日

【受験資格】

- ・平成10年4月2日以降に生まれた人で採用後、組合管内（尾鷲市・紀北町）に居住できる人
  - ・学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校）・高等学校を卒業、または令和6年3月卒業見込みの人
  - ・普通自動車1種免許（A T車限定不可）を持つ人、または採用後1年以内に取得できる見込みの人
  - ・日本国籍を有する人で、地方公務員法第16条（欠格事項）に該当しない人
  - ・心身健全で消防業務に支障がない人
- ※上記の他にも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

【募集期間】 7月1日(土)～31日(月)

午前8時30分～午後5時15分

（※土・日曜日・祝日は除く）

【提出書類（各1通）】

- ・試験申込書：消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付
- ・三重県市町等職員採用試験申込書：消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付

- ・履歴書：全国高等学校統一用紙または、市販用紙（JIS規格履歴書）・写真貼付
- ・最終学校の卒業（見込み）証明書
- ・成績証明書または、調査書（全国高等学校統一用紙）  
※厳封のうえ、提出してください。（開封不可）
- ・普通自動車1種免許証の写し（免許取得者のみ）  
※A T車限定不可

【試験】

○第1次試験

・日時 9月17日(日) 午前10時～正午

・会場 中央公民館

・内容 教養試験（高校卒業程度以上）

○第2次試験

・日時 11月上旬予定

・内容 体力適正試験・論文試験・面接試験

※第1次試験合格者に直接通知

【書類提出先・お問い合わせ】

〒519-3639 尾鷲市中川128番43号

三重紀北消防組合消防本部 消防総務課 ☎2021

## 給食業務補助員を募集します

【勤務場所】

学校給食センター（尾鷲小学校敷地内）

【仕事内容】

給食調理補助、食器具類の洗浄消毒・点検・確認、施設内外の清掃および管理 等

【報酬・勤務時間・休日等】

日額： 6,533円～7,324円

勤務時間： 午前7時30分～午後3時30分

休日： 土・日曜日・祝日および年末年始

夏季長期休業（うち5日程度勤務あり）

※勤務手当・期末手当・時間外勤務手当等の支給あり

【加入保険等】

市町村共済保険・厚生年金・雇用保険・労災保険

【資格・経験】 不問

【試験内容】 面接

※試験日および勤務開始日は、応募受付後にお知らせします。



子どもたちにおいしい給食を一緒に届けませんか？  
応募をお待ちしています

お問い合わせ 教育総務課 ☎28291



# 市指定ごみ袋手数料減免申請を受け付けます

市指定ごみ袋手数料(可燃ごみ収集手数料)の一部減免申請の受け付けを下表の日程で行います。

指定ごみ袋の合計容量が1,800ℓ (例:45ℓ袋の場合40枚)を限度に、10枚1袋単位の自由な組み合わせで交付します。

代理の人でも申請できますが、窓口へ来られた人の本人確認を実施しますので、以下のものを持参してください。

## ●申請時に必要なもの

窓口で手続きする人の身分証明書または資格証明書(法人または官公署が発行したもので、免許証など本人の写真表示がある場合は1枚、保険証など写真の表示がない場合は2枚必要です。)

## ●受給要件と受け付けについて

受給要件によって、申請受付開始日等が異なりますので、注意してください。

減免受給要件	申請受付(袋交付)場所	申請受付開始日
0～2歳児(令和2年4月2日以降に生まれた子ども)を扶養する世帯、または今年度内に子どもが生まれた世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・市民サービス課 ・各地区センター	受付中
尾鷲市家族介護用品券(おむつ券)の支給を受けている人がいる世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・福祉保健課 ・各地区センター	
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人がいる世帯で、住民税が非課税の世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・福祉保健課 ・各地区センター	7月14日(金)
療育手帳Aの交付を受けている人がいる世帯で、住民税が非課税の世帯		
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人がいる世帯で、令和5年度が住民税が非課税の世帯		

※複数の要件が該当する世帯でも、交付される指定ごみ袋の総容量は同じです。

※年度ごとの申請は1回のみです。(複数回に分けての申請はできません。)

※申請用紙は、各受付窓口か、市ホームページからもダウンロードできます。

※環境課窓口は、古戸町10-9 クリンクルセンター内です。

お問い合わせ 環境課 ☎0605

# 国民健康保険に加入している皆さんへ

## ●8月から保険証が変わります！

国民健康保険証が新しく切り替わり、現在使っている保険証は8月1日から使用できなくなります。

新しい保険証は、7月下旬に各家庭に郵送で届けますので、記載内容を確認し、誤りがある場合は、市民サービス課または各センター（旧出張所）へ申し出てください。

また、使用できなくなった保険証は、各家庭で破棄をお願いします。

<7月31日まで>



<8月1日から>



## ●限度額適用・標準負担額減額認定申請について

国民健康保険には、入院や手術などで高い医療費がかかるときに、医療機関の窓口で支払う自己負担額を上限額までにとどめたり、入院時の食事代が減額になる制度があります。

この制度には要件があり、適用を受けるためには申請が必要です。申請して認められると、申請した月の初日から有効となる「限度額適用認定証」が発行されます。

「限度額適用認定証」の有効期限は毎年7月31日となっているため、引き続き入院等の予定がある人は、8月になったら忘れずに申請してください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

# 後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

## ●8月から保険証が変わります！

7月中旬、後期高齢者医療制度の新しい被保険者証(ピンク色)が、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で郵送されます。現在使用している保険証(若草色)は、有効期限が7月31日までとなっているため、8月1からは必ず新しい保険証を使用してください。

## ●医療費通知について

実際にかかった医療費の総額(10割)をお知らせし、自身で内容を確認してもらうことにより、医療と健康に対する意識の向上と、今後の健康管理に役立ててもらうことを目的としています。

また、支払った医療費の額を記載しますので、確定申告の添付書類として使用できます。通知を不要とする人は、市民サービス課まで連絡してください。

## ●「限度額適用認定証等」について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証(一部負担金の割合が3割の人)または限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯の人)を医療機関などの窓口に表示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。

認定証の交付を受ける場合は、市民サービス課で申請手続きをしてください。なお、現在交付されている人で今年度も同一証の人へは自動更新により7月末に送付します。

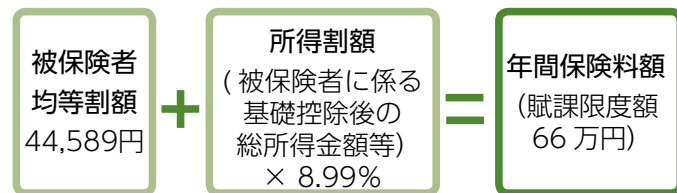
お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884  
市民サービス課 ☎③8193

# 後期高齢者医療保険料のお知らせ

後期高齢者制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納付していただきます。  
7月中旬に、保険料額および納付方法の通知を送付します。

## ●保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。



なお、保険料の計算では前年中の所得を用います。

※総所得金額等とは各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。

- ・遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- ・各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)は適用されません。

## ●保険料の軽減措置

### 【所得が低い世帯に属する人への軽減】

右記の基準により均等割額が軽減されます。

- ・軽減判定は毎年4月1日時点の世帯状況で行います。(年度途中で資格取得された人は資格取得日)
- ・65歳以上の人の年金所得については、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。
- ・事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

同一世帯の後期高齢者医療被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	7割	13,376円
43万円 + 29万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	5割	22,294円
43万円 + 53.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	2割	35,671円

### 【後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険※の被扶養者であった人への軽減】

所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間のみ5割軽減されます。

ただし、所得が低い世帯に属する人は軽減割合が高い方(7割軽減)が優先されます。

被用者保険の被扶養者であった人で軽減措置が行われていない場合はお知らせください。

(※)被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

## ●保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収(年金からの天引き)」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく「普通徴収」となります。

※複数の年金を受給されている場合、特別徴収対象年金の中で優先順位の高い1種類の年金から天引きの可否を判断します。

◇特別徴収となる人には、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

◇普通徴収となる人には、保険料額決定通知書および納入通知書を送付します。

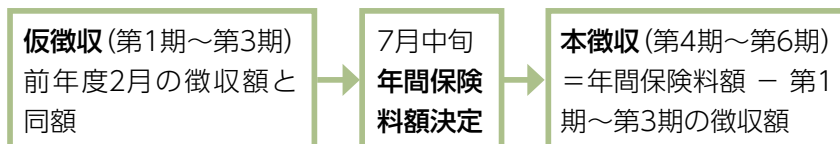
### 特別徴収の徴収月

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
4月	6月	8月	10月	12月	2月

### 普通徴収の納期

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
7月	8月	9月	10月	11月
	第6期	第7期	第8期	第9期
	12月	1月	2月	3月

### 特別徴収額の算定方法



◇納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます。口座振替への変更をご希望の人は申請が必要です。  
なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-221-6883

税務課 ☎238171



# 国民年金保険料の免除申請ができます

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受給できない場合や、いざというときの障害基礎年金・遺族年金を受給できない場合があります。保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請ができますのでご相談ください。

## ●免除(全額免除・一部免除)申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで、保険料の納付が全額免除または一部免除となります。なお、一部免除(一部納付)については、減額された保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

## ●納付猶予申請

50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

## ●学生納付特例申請

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。(学生証・在学証明等が必要です。)

## ●申請免除周期

学生納付特例申請は4月から翌年3月まで、その他の申請は7月から翌年6月までを1年度として受け付けます。

## ●毎年の申請が不要

全額免除・納付猶予の承認を受けた人が、翌年度以降引き続き、全額免除・納付猶予の承認を希望する場合には、翌年度からは申請が不要となります。(失業による特例免除の人を除く)

## ●産前産後期間免除申請

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)の保険料が申請により免除されます。

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎② 2 3 4 0

市民サービス課 ☎③ 8 1 9 3

国民健康保険に加入中の40歳以上の皆さん、後期高齢者医療保険に加入中の皆さんへ

## 特定健診が始まります！

「どっこも悪ない」と思っても、身体の異常は静かに進行します。

「悪なったら病院へ」から「健康であるために健診へ」に習慣を変えましょう！

特定健診は、病気を早期発見し早期治療へつなげることで、健康を守ります！



【受診期間】 7月1日(土)～11月30日(休)

【健診項目】 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図

【受診方法】 ①医療機関で受診する場合 … 希望の医療機関に直接、予約してください。

②集団健診で受診する場合 … 申込先および日程は次のとおりです。

【集団健診の日程等】

日にち	会場	申込先
7月30日(日)	市民文化会館(せぎやまホール)	市民サービス課 ☎③ 8 1 9 3
9月27日(水)	賀田コミュニティーセンター	賀田コミュニティーセンター ☎⑦ 2 0 8 8
10月15日(日)	市民文化会館(せぎやまホール)	古江コミュニティーセンター ☎⑦ 2 7 6 9
10月24日(火)	古江コミュニティーセンター	三木浦コミュニティーセンター ☎⑧ 2 8 3 7
11月14日(火)	三木浦老人憩いの家	※いずれかに電話で予約してください。

※集団健診の会場では、胃がん・肺がん検診(有料)も実施していますので、ぜひ利用してください。

※受診の際は、6月下旬に送付された受診券を必ず持参してください！

### 特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により効果が期待できる人に、11月以降「特定保健指導」の案内を送ります。

保健師や管理栄養士がともに健康づくりを考え、生活習慣の見直しや改善をサポートします。案内が届いた際は、ぜひ参加してください。

※高血圧・糖尿病・脂質異常症の服薬をしている人は対象外です。

お問い合わせ 市民サービス課(特定健診)

☎③ 8 1 9 3

福祉保健課(特定保健指導とがん検診)

☎③ 3 8 7 1

39歳以下の皆さんへ

# 健康づくり健診のお知らせ

最近では若い世代にも生活習慣病にかかるリスクの高い人が増えています。

職場等で健診を受ける機会のない人はぜひ受診してください。

- 【日時・場所】 ① 7月30日(日) 午前8時30分～9時30分 市民文化会館 小ホール  
② 10月15日(日) 午前8時30分～9時30分 市民文化会館 小ホール  
※がん検診も同時に実施しています。ぜひ受診してください。

【対象者】 職場健診を受ける機会のない20～30歳代の人

【申込期間】 7月3日(月)～

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

# 肝炎ウイルス検診のお知らせ

ウイルス性肝炎は、日本で最も多い感染症といわれ、肝炎ウイルスの感染により肝臓の細胞が壊され、肝臓の働きが悪くなる病気です。早期発見・早期治療につなげるためにも、一生に一度は検診を受けましょう。

【対象者】 ①年度中に満40歳になる人

②41歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことがない人

【検診内容】 問診・血液検査 (HBs抗原検査、HCV抗体検査)

【検診期間】 7月1日(土)～令和6年3月30日(土)

【受診方法】 ①の人には個別通知を送付しています。同封の医療機関に直接申し込んでください。

②の人は、受診券を発行しますので、下記まで連絡してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

# 歯周病検診のお知らせ

生涯を通じて健康を維持し、食べる楽しみをもつことができるよう、青壮年期からの歯の喪失を予防することを目的として、1人につき1回受診することができます。

【対象者】 本市に住所を有し、今年度に満40歳・50歳・60歳・70歳になる人

【検診内容】 ①問診、②視診察、③CPI検査 (歯周組織検査)、④歯科保健指導

【検診期間】 7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

【受診方法】 対象者には受診券を送付しますので、医療機関に予約し受診してください。

(※検診費用は無料ですが、同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



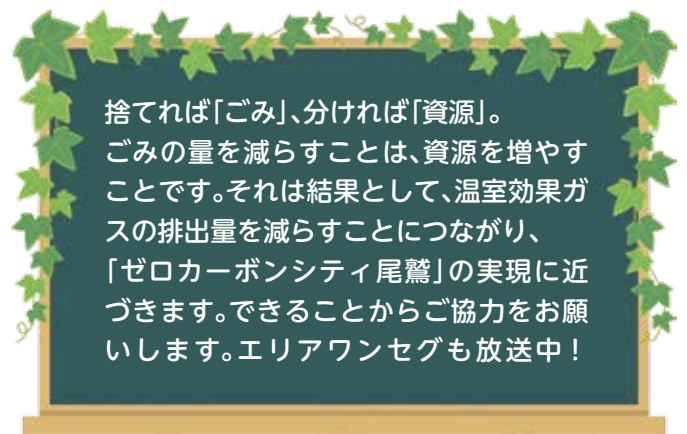
ごみ減量へ、はじめの一步

## ごみの分別 ＜プラスチック編＞

燃やすごみの中には、リサイクル可能なプラスチック類が多く混じっています。それらを資源ごみとして出すことにより、ごみが減ると同時に、資源化することができます。

資源プラスチック類として出せるのは、ビニール袋や食品の容器・包装フィルム、シャンプーや洗剤のボトルなど、身の回りにたくさんあるものです。汚れているものは洗い、シールなどが取れない場合はそのまま大丈夫。(汚れが落ちないものは燃やすごみへ。)

レジ袋など透明または半透明の袋に入れて、回収場所に出してください。



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。  
ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ尾鷲」の実現に近づきます。できることからご協力をお願いします。エリアワンセグも放送中！

＼意識しよう！SDGs／

ごみの減量については  
ワンセグでも放送中！



お問い合わせ 環境課 ☎③8251

# がん検診 日程表

※生活保護世帯は無料です(要申告)。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

## 乳がん・子宮頸がん検診

【自己負担金】 乳がん検診1,000円、  
子宮頸がん検診1,000円

【定員】 乳がん検診 午前・午後 各45人  
子宮頸がん検診 60人

実施日	実施場所	受付時間	備考
7/7 (金)	賀田コミュニティーセンター	13:20～ 13:40	
	曽根コミュニティーセンター	14:20～ 14:30	
	梶賀コミュニティーセンター	15:00～ 15:20	
7/11 (火)	福祉保健センター	8:30～ 9:30	乳がん検診のみ
		13:30～ 14:30	
7/30 (日)	市民文化会館 (せぎやまホール)	8:30～ 10:30	乳がん検診のみ
		13:30～ 14:30	

※乳がん・子宮頸部・体部がん検診は、次の医療機関でも随時受診することができます。

【乳がん検診(マンモグラフィ、エコーが選べます。)]

尾鷲総合病院(健診センター) ☎②3111

西井外科胃腸科 ☎②3773

【子宮がん検診】

尾鷲総合病院(産婦人科) ☎②3111

海山レディースクリニック ☎③0888

## 胃がん・肺がん検診

【自己負担金】 胃がん検診1,000円、肺がん検診500円、  
喀痰<sup>かくたん</sup>検査500円

【定員】 胃がん検診 40人、肺がん検診 150人

実施日	実施場所	受付時間
7/7 (金)	福祉保健センター	8:30～10:30
7/30 (日)	市民文化会館 (せぎやまホール)	8:30～10:30

※7月30日(日)は、健康づくり健診(39歳以下の人)、特定健診(国民健康保険および後期高齢者医療保険の人)も同時に実施していますので、ぜひ受診してください。

## みんなで健康づくり 定期的ながん検診を受けましょう

がんは、日本人の2人に1人がかかる身近な病気ですが、早期に発見し治療を行うことで、多くの人の大切な命が救えるようになりました。しかし、早期のがんは自覚症状がなく、症状が出てから受診した時にはすでに進行した状態で発見される場合があります。がんを早期に発見する有効な方法は、がん検診を受けることです。

「私は大丈夫」「検診に行く時間がとれない」「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」などと思わず、検診を受けることを習慣にしていきましょう。

### ●市が実施しているがん検診

- ・胃がん検診(胃部X線検査)  
検査前にバリウムを飲み、撮影を行います。
- ・肺がん検診(胸部X線検査)  
検査時間が他の検診と比べて短く、受診しやすい検査です。65歳以上の方は結核検診も同時に実施します。
- ・乳がん検診(マンモグラフィ検査またはエコー検査)  
マンモグラフィ検査は乳房専用のX線検査で乳房を挟んだ状態で撮影します。エコー検査は超音波の機械を当て、内部の様子を観察する検査で、原則39歳以下を対象としています。
- ・子宮がん検診(頸部(体部)細胞診・内診)  
子宮内部の細胞を専用の綿棒で軽くこすり、顕微鏡で検査します。

### ・大腸がん検診(便潜血検査)

自宅で比較的簡単にできる検査です。2日分便を採取し便に潜む血液の有無を調べます。

※がん検診の年間予定表は、広報おわせ6月号・市ホームページをご覧ください。

※大腸がん検診は令和6年1月に実施する予定です。

### ●要精密検査になった場合

検査結果が「要精密検査」と判定されても、がんと決まったわけではありません。そのままにせず、必ず医療機関で精密検査を受けましょう。

自分のためだけでなく、家族や大切な人のために、年に1回、がん検診をぜひ受けましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871





# 地域おこし協力隊 活動紹介 vol.2

協力隊の活動紹介は、市公式YouTubeでも配信中です！ぜひご覧ください。



お問い合わせ 政策調整課 ☎23 8 1 1 6



いしいあゆみ  
石井亜由美

## 活動ミッション

ふるさと納税からつな  
がる関係人口づくり

## プロフィール

- ・出身地 福岡県
- ・年齢 47歳
- ・活動期間  
令和2年10月～
- ・前職  
グラフィック  
デザイナー

## 協力隊に応募したきっかけは？

「私は自給自足的な生活にずっと憧れていましたが、仕事柄、東京や福岡など都市部に長く住んできました。しかし、持続可能な暮らしを軸とした”パーマカルチャーデザイン”を学んだことをきっかけに、それらが実現できる土地を探すなかで訪ねた先の1つが尾鷲でした。

他の土地とはひと味違う海と山の豊かさ、人の温かさや朗らかさに大変魅力を感じ、尾鷲市の協力隊に応募しました。」

## ★石井さんからひとこと

尾鷲のふるさと納税には、尾鷲の特産はもちろん、ふるさと納税でしか手に入らないものもあるので、市外にいる親戚や尾鷲にゆかりのある人々にぜひご紹介ください。

## 今後の抱負・目標を教えてください！

「私のミッションは、尾鷲のふるさと納税拡大、関係人口創出です。それは関わる一人ひとりの幸せ(HAPPY)の向上・発展でありたいと考えています。これまでのスキルを生かし、尾鷲らしい関係人口づくりを実現していきたいです。

任期後はグラフィックデザインの仕事とともに、尾鷲の自然に合った持続可能(パーマカルチャー的)な暮らしを実現していきたいです。」

## 活動レポート

- ・コミュニケーションツールの制作  
市の特長を生かしたお礼状やパンフレットなどの制作。



大漁旗を模したお礼状

- ・SNS、メルマガなどを活用した関係づくり  
SNSを活用した返礼品・レシピ案、事業者の情報発信、ハッシュタグキャンペーンの開催。



ハッシュタグキャンペーン

- ・新規返礼品の開発  
尾鷲らしさ、市場をとらえた返礼品やサイト作り。



市ホームページ内  
ふるさと納税ページ



返礼品ページ



## きょういく あれこれ

# ALTのジェyson先生が帰国します

## ジェyson先生からのメッセージ

「親愛なる、尾鷲市の皆さんへ



私は2年間、尾鷲市のALTとして、とてもフレンドリーで一生懸命な子どもたちに英語を教える素晴らしい機会を与えていただきました。子どもたちの一生懸命な姿が、尾鷲市のより良い未来に繋がっていくことでしょう。

子どもたちの優しい性格は、愛情深い保護者と心温かい地域社会の影響が大きいと思います。子どもたちの見本となっている保護者と地域の皆さんにも感謝します。

私一人の力で教える能力はありませんが、私がより良く授業ができるように助けてくれた素晴らしい先生方に感謝しています。私は幸運でした。

寂しいことに、私の尾鷲での生活はもうすぐ終わりです。ALTとして子どもたちに接した経験は決して忘れることはありません。

皆さん、本当にありがとうございました。」

## 一番の思い出

「弁財天まで歩いたこと。自然と赤い鳥居が本当に美しかったです。海上安全を願って、島に小さな神社を建てたことにとても感動しました。」



お問い合わせ 教育総務課 ☎23 8 2 9 2



# 海中さんぽ

## ガンガゼ【後編】

本市水産農林課の石川主任技師によって、ガンガゼの除去による効率的な藻場の再生手法が研究成果として取りまとめられたことにより、市内外への藻場再生の取り組みが広がりました。平成25年より尾鷲湾と九木浦で、平成28年より三木浦でガンガゼの除去活動が始まり、市内の「磯焼け」からの藻場の再生面積は着実に増加しています。

藻場はイセエビ、アワビ、サザエやカサゴ(ガシ)、メジナ(グレ)、ブダイ(イガミ)などの生息場、エサ場であり、また、アオリイカなどが卵を産み付ける産卵場であるなど、多様な機能を提供してくれます。藻場が増えるということは、このような水産資源が増えることにつながります。

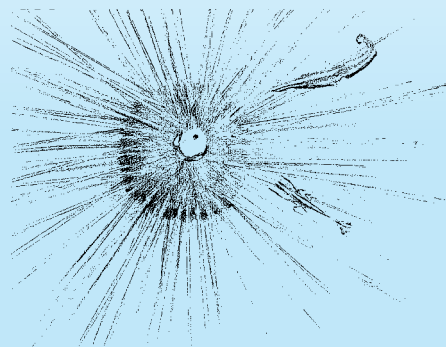
そして、海に垣根は無いため、藻場再生の取り組みが市外、県外に広がれば、市の水産業にとってプラスになると考えられます。

しかしながら、近年は黒潮大蛇行に伴う海水温の上昇等の影響に伴い、南方系の海藻が増える、あるいは大型の海藻が減って小型の海藻の割合が増えるなど、環境は刻々と変化しています。藻場再生によって増加傾向にあったアワビやサザエが姿を消してしまうほど、変化は劇的なものです。

現在、磯焼けから藻場を再生した範囲では、ガンガゼの劇的な増加や大規模な磯焼けは確認されていません。そのため、藻場を再生した後はガンガゼの除去数や頻度を減らしても、藻場を維持できる可能性があると考えています。

一方で、ガンガゼに寄生するガンガゼヤドリニナという巻貝や、ガンガゼを住み家にするハシナガウバウオ、ガンガゼカクレエビなど、ガンガゼを利用している生物もいます。石川主任技師の研究により1㎡あたり約2個体以下であればガンガゼが存在しながら、藻場が維持されることもわかっています。ガンガゼは海藻を食い荒らす悪者ではなく、昔から存在している生態系の一員なのです。

石川主任技師は、ガンガゼの新規加入や成長速度、寿命などの研究に取り組んでおり、これからの新たな発見が期待されます。



※アクアステーションでは「ガンガゼ博士コーナー」を設けています。

※石川技師が自身の研究を紹介する「ガンガゼ研究者の研究記録」はこちら→



### 防災ひとくちメモ

## 防災情報の入手手段について

災害時には、被害の状況や生活に関連する情報を入手することが大切です。

また、気象庁が発表している警報や注意報、気象情報を確認し、予想される被害に備えておくことが自分の身を守ることに繋がるため、普段から災害時の情報入手方法を確認しておくことが重要です。

災害時に必要な情報の主なものとしては、各地の被害状況や被害の予想、交通情報、電気・水道・ガスなどの状況、警報・注意報等の気象情報などが挙げられます。テレビやラジオ、防災行政無線、エリアワンセグ、市ホームページ、市防災メールなどから入手することができますが、誤った情報に惑わされないよう、出所のわからない情報には特に注意しましょう。

また、災害が発生したときに、必ず家族全員が同じところにいるとは限りません。一緒にいないときに災害に遭った場合のことも考えておく必要があります。家族でお互いの職場や学校の連絡先を確認しておいたり、自宅に帰れなくなる場合のことも考えて、集合する場所をあらかじめ決めておきましょう。

携帯電話会社が提供している災害用伝言板や、NTTが提供している災害用伝言ダイヤル「171」では安否確認の登録や確認ができますのでぜひ覚えておいてください。



防災みえ



津地方気象台



市の防災ページ

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎28118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



# 海軍熊野灘部隊 戦没者慰霊祭

尾鷲にも「戦争」がありました。  
今一度「平和」について考えてみませんか。

日時:7月23日(日) 午前10時～(受付 午前9時～)  
場所:尾鷲神社境内

<海軍熊野灘部隊について>

熊野灘部隊は、終戦直前の昭和20年7月28日に連合国軍艦載機かんさいきの空襲により、対空激戦死闘の末甚大な被害を蒙り、指揮艦「駒橋」を含む主要艦艇が着底し、この戦闘で即死戦死者74人、最終的には147人が戦死するという被害を受けました。これらの戦没者の荼毘たひは、市街地では煙により攻撃目標となることを避けて山中深くの矢所やどころで行われました。慰霊碑は、市内の白石墓しらし地に建立され、心ある市民の手で手厚く供養がなされており、山中の矢所にも小さな地藏尊が静かに立っています。また、尾鷲神社にも慰霊碑が建立され、以降毎年、慰霊祭が行われています。

お問い合わせ 海軍熊野灘部隊慰霊顕彰会事務局 ☎23 2 4 6 8

## 熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎23 2 6 6 6

### ◇ロビー展示「先人たちの軌跡—上北山村と尾鷲町を繋いだ生活道と鉄索—」

期間:7月8日(土)～8月27日(日)  
場所:展示棟ロビー (入場無料)  
協力:吉田正木氏・中西 聡氏  
(慶応義塾大学経済学部教授)

### ◇新熊野学講座「先人たちの軌跡—上北山村と尾鷲町を繋いだ生活道と鉄索—」

日時:8月5日(土) 午後1時30分～3時30分  
場所:交流棟大ホール(または展示棟映像ホール)  
定員:100人(要申込・先着順) ※受講無料  
講師:橋本 博氏(熊野古道センター副センター長)  
受付:8月4日(金)午後5時まで

### ◇向井かかし作りコンテスト

日時:7月15日(土) 午前9時～午後2時  
場所:交流棟前犬走いぬぼしり(少雨実施)  
参加料:300円  
定員:20組(要申込・先着順)  
対象:小学生の子どもと家族(※保護者同伴必須)  
協力:農事生産塾「向井の里」、尾鷲市  
受付:7月10日(月)午後5時まで



### ☆日曜わくわくものづくり体験教室

7月の予定:2日(ハーバリウム他) / 9日(動物立体パズル他) / 16日(ヒノキのスツール他) / 23日(ひのきのおもちゃ) / 30日(貝細工) ※内容は都合により変更あり。

★詳細、その他の催しは市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください!



## #travelowase

こちらのコーナーでは、尾鷲市 SNS キャンペーン「#travelowase」から気になる1枚を紹介しています!

今月紹介するのは、尾鷲魚市場でのひとコマです。毎日の競りに、月初めのイタダキ市ににぎわう魚市場。そんな賑やかさをよそに、脇では次の水揚げを待って堅実に仕事をこなす様子をモノクロームは伝えているようです。

今後も気になる写真を紹介していきますので、Instagramで「#travelowase」を付けて投稿してください。お待ちしております!

お問い合わせ 商工観光課 ☎23 8 2 2 3



## 挑戦しませんか? 「おわせ 30 日チャレンジ特別企画」!

自分で健康になるための目標(1日5,000歩 歩くなど)を決めて30日取り組みましょう! 目標を達成した記録用紙を提出した人には、抽選で健康グッズが当たります。詳細は市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

【実施期間】 7月1日(土)～9月30日(土)

【抽選日】 10月20日(金)

【記録用紙配布場所】 福祉保健課 健康づくり係  
(福祉保健センター2階)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1



Shop japan  
圧力鍋

2人



フィットビット  
Fitbit  
スマートウォッチ  
ヴァーサスリー  
Versa 3

2人

このほかにも豪華景品を  
たくさん用意しています!



# お気軽にご相談ください

## こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。  
保健師による、こころの健康相談を行っています。

## 女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

## すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことによって困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。

## 児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

## 体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことによって悩んでいませんか。  
保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。

相談・お問い合わせ 福祉保健課  
☎③ 3 8 7 1 (こころ・子育て・体の相談)  
☎③ 8 2 0 2 (女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

## てくてくウォーク

### 60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています。

【配布場所:福祉保健センター 2階】

### ★完歩達成者(※順不同 敬称略)

- ・熊野古道編No.1 やまもと しげる たさきけいこ  
山本 茂 田崎 恵子
- ・奥の細道Op3 の な か か よ こ  
野中 嘉代子
- ・中山道Op8 うちやま  
内山キエ

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

## 休日の急病について

休日診療は、尾鷲総合病院を利用してください。その際のお薬についても、尾鷲総合病院内での受け渡しとなります。

## 尾鷲税務署からのお知らせ

### 【資産課税事務の集中化について】

尾鷲税務署では、7月10日(月)以降、資産税(相続税、贈与税、土地等譲渡所得)に関する事務を伊勢税務署に集中化することとしました。  
つきましては、資産税担当職員が終日不在となりますので、相続税、贈与税、土地等譲渡所得の相談については、以下のとおりとなります。

### ◆電話による相談 尾鷲税務署 ☎② 2 2 2 2

音声案内に従い「1」を選択してください。電話相談センターにつながります。

### ◆尾鷲税務署での面接による相談

伊勢税務署 ☎0 5 9 6・2 8・3 1 9 1

音声案内に従い「2」を選択してください。

予約制となっております。あらかじめ、伊勢税務署へ連絡のうえ、相談の予約をお願いします。

お問い合わせ 名古屋国税局 ☎0 5 2・9 5 1・3 5 1 1  
(内線 4 3 1 7)

## 初心者向け スマートフォン教室 受講生募集!

「スマホを購入したけれど、よく分からない」、「もっと活用したい!」  
そんな人を対象とした、初心者向けのスマホ教室を開催します。スマホを持っていない人には、貸し出しも可能です。

場 所:中央公民館 1階 視聴覚室  
定 員:各講座15人(申込多数の場合は抽選)  
持 ち 物:スマートフォン、筆記用具  
講 師:ドコモショップ尾鷲店  
申し込み:希望の講座日の1週間前までに  
申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ  
生涯学習課 ☎③ 8 2 9 3

日時	講座名
7月25日(火) 午後1時30分～	あんしん・安全に使うために
7月25日(火) 午後3時～	初めてのスマートフォン
8月22日(火) 午後1時30分～	文字入力をマスターしよう
8月22日(火) 午後3時～	電話をかけよう
9月26日(火) 午後1時30分～	メールをしよう
9月26日(火) 午後3時～	カメラを使おう

「広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています!」 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか?参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎② 3 2 4 6

# お知らせ

## 相談

### 無料法律相談(要予約)

26日(水) 午後1時30分～6時  
なかやままさき  
 中山雅貴 弁護士  
 対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、  
 金銭貸借契約、債務問題、相続など

### 司法書士相談(要予約)

18日(火) 午前10時～正午  
なかせこうし  
 中瀬幸志 司法書士  
 対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、  
 商業登記など

### 行政相談(要予約)

18日(火) 午後1時30分～3時30分  
きたむらたたくま  
 北村琢磨 行政相談委員  
 対象：行政などへの困りごとや意見、  
 要望など

### お問い合わせ

市民サービス課 ☎082550

### 三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の  
 解決の糸口を提供します。

19日(水) 午前10時～正午、  
 午後1時～4時

※前日午後1時まで予約してください。  
 ※相談日は変更する場合があります。

### 申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎08134

## 情報公開の実施状況

【令和4年度の情報公開の実施状況】

○情報公開請求の状況

請求件数 145件  
 処理件数 145件  
 (市内123件、市外22件)

○公文書の公開状況

公開 102件  
 部分公開 28件  
 非公開 4件  
 不存在 11件

○主な請求文書 工事設計書など

お問い合わせ 総務課 ☎08112

## 個人情報保護制度の運用状況

【令和4年度の個人情報保護制度の運用状況】

○個人情報取扱事務の届出件数 6件

○個人情報の開示等請求の状況

請求件数 13件  
 処理件数 13件  
 (市内6件、市外7件)

○開示請求の決定状況

開示 4件  
 部分開示 8件  
 非公開 0件  
 不存在 1件

○目的外利用および外部提供件数

目的外利用 27件  
 外部提供 2件

お問い合わせ 総務課 ☎08112

## 東紀州産業活性化事業推進協議会の

会員を募集しています

当協議会では、地域の産業活性化を目的  
 に、東紀州産品を活用した商品の開発やブ  
 ラッシュアップ、販路開拓ならびに観光産業  
 におけるサービスの高付加価値化や開発支  
 援を行っており、会員を募集しています(会  
 費無料)。入会を希望する人は連絡ください。

### 【事業内容】

伴走型支援、バイヤーとのビジネスマッ  
 チング、都市圏でのテストマーケティング、  
 商談会や物産展等への出展支援等

### 【対象】

東紀州地域の農林水産業者、商工業者、  
 団体等

お問い合わせ 東紀州地域振興公社

☎0597・89・6172

## 中小企業・小規模事業者の

「働き方改革」を無料で支援します

三重働き方改革推進支援センターでは、働  
 き方改革にかかる相談を無料で行っていま  
 す。社会保険労務士や中小企業診断士等の専  
 門家がさまざまな困りごとの解決を支援  
 します。

「生産性をあげて労働時間を減らしたい」、「  
 使える助成金が無いか聞いてみたい」、「ハ  
 ラズメント対策の義務化など法改正につい  
 て知りたい」、「就業規則を見直したい」、「人  
 材採用を強化したい」など、まずは気軽に相  
 談してください。

お問い合わせ

三重働き方改革推進支援センター

☎0120・111・417

## 有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会



広報おわせでは有料広告を随時募集  
 しています。詳しくは政策調整課秘書  
 広報係 ☎081332までお問い合わせ  
 してください。

尾鷲市立 天文科学館  
**市民優待券**

有効期限 令和5年7月31日  
注意  
閉館30分前までに入館してください。  
本券持参の市民は入館無料  
1家族1回限り有効  
曇りや雨天は夜間観望中止  
お問い合わせ ☎③8293  
尾鷲市教育委員会

切り取ってください

**「尾鷲市暮らしの便利帳」作成中！**  
現在、市では株（サイネックス）と官民協働で「尾鷲市暮らしの便利帳」を作成しています。12月に発行予定、市内全世帯に配布予定です。市民の皆さんの暮らしに役立つ情報や歴史・文化・観光の情報を掲載します。  
発行にかかる経費は、（株）サイネックスが募集する広告収入で賄います。市内事業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。  
お問い合わせ 政策調整課 ☎③8132

**夏の交通安全県民運動**  
11日（火）から20日（木）まで、夏の交通安全県民運動を実施します。  
【運動の重点】  
・子どもと高齢者の交通事故防止  
・横断歩道における歩行者優先の徹底  
・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
・飲酒運転等の根絶  
・自転車等の安全利用の推進  
お問い合わせ  
市民サービス課 ☎②8250

**し尿くみ取りについてお願い**  
し尿くみ取りは、市内を旧町内と地区センター管内に分け期間を定めて行っています。そのため、それぞれの期間内に他の地域から急な申し込みがあった場合、すみやかな対応が困難となりますので、ご理解とご協力をお願いします。  
また、お盆や正月、大型連休前には申し込みが殺到しますので、早目の連絡をお願いします。  
次回の地区センター管内のくみ取りは、8月16日（水）からになります。  
なお、くみ取りの予定については、広報おわせ・リンクルセンターで確認してください。  
お問い合わせ  
リンクルセンター ☎②0605

**就学義務猶予免除者等の  
中学校卒業程度認定試験**  
【対象】  
病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人等  
【試験日】  
10月19日（木） 午前10時～午後3時40分  
【試験会場】  
三重県庁 講堂棟3階 131会議室  
（津市広明町13番地）  
【試験科目】  
国語・社会・数学・理科・外国語（英語）  
【願書受付期間】  
7月3日（月）～9月1日（金）消印有効  
お問い合わせ  
三重県教育委員会事務局  
高校教育課キャリア教育班  
☎059・224・2913

**農地相談・新規就農相談会**  
農地に関することや新規就農を考えている皆さんの心配ごとについて、農業委員会が直接お話を聞く「農地相談・新規就農相談会」を設けます！  
予約制となっておりますので、相談を希望する人は、気軽に連絡してください。  
【相談例】  
・農地を売買（賃貸借）したいが、どうすればよいか分からない。  
・自分で耕作、管理できなくなったので、今後の活用について相談したい。  
・農地を農地以外（駐車場、資材置場等）として利用したい。  
【開催日時】  
毎月第3水曜日の午前10時～午後3時  
【相談担当者】 農業委員会事務局  
※相談は、原則すべて予約制です。  
※予約状況についてはお問い合わせください。  
お問い合わせ  
農業委員会事務局 ☎③8224

**「核兵器のない未来へ」～原爆展～**  
原爆の被害・惨状を伝えることにより、平和の尊さを再確認し、核兵器の平和な未来の実現の推進を図ることを目的に、被災写真を展示します。  
【期間】 7月1日（土）～14日（金）の  
午前9時～午後9時  
（※最終日は午後3時まで）  
【会場】 中央公民館  
【観覧料】 無料  
お問い合わせ 中央公民館 ☎②0001

**地域の女性人財育成講座**  
「わたしも地域ももっとよくなるー」  
女性自身や住む町がもっとよくなる方法や、参加者同士語り合いながら一緒に学ぶ講座を開催します。（全3回）  
【対象】 テーマに関心のある女性で、全3回参加可能な人  
【参加費】 無料（※託児あり）  
【開催日】 8月26日（土）、10月29日（日）、12月23日（土）  
【受付】 8月5日（土）まで  
お問い合わせ  
政策調整課 ☎③8134  
フレんテみえ  
☎059・233・1130

**オープンウォータースイミング  
ブ三重オープン2023**  
7月2日（日） 三木里海水浴場  
お問い合わせ  
生涯学習課（スポーツ振興係）  
☎③8299

海の幸・山の幸!! 尾鷲の名産がお買い得!!  
**尾鷲イタダキ市**  
7月1日（土）開催  
午前9時～午後1時 尾鷲魚市場  
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611  
商工観光課 ☎③8215

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。  
毎週木曜日（ただし、祝日等を除く、本庁のみ）は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。  
令和5年5月末、カード交付枚数は11,407枚、交付率は67.89%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161







揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

# 「津波は逃げるが勝ち!!」

## 天文学館

☎05525

### 【夜間観望会】

1日(土)

満月前の月・金星・ヘルクレス座  
球状星団

7日(金)・8日(土)

ヘルクレス座球状星団・さそり座  
アンタレスと球状星団・七タの星々

14日(金)・15日(土)

いて座干潟星雲と三裂星雲・こと  
座環状星雲・七タの星々

21日(金)・22日(土)

三日月・さそり座アンタレスと球  
状星団・白鳥座アルビレオ・七タ  
の星々

28日(金)・29日(土)

満月前の月・ヘルクレス座球状星  
団・さそり座アンタレスと球状星団  
☆28日(金)は、恒例の「七タ星まつり」  
の予定日です。

夜間曇雨天の場合は閉館

### 【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館 午前9時30分〜午後4時30分  
観望 午前10時〜午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用  
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」  
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望  
された人には記念証を贈ります。

### 図書館

☎8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児〜2歳くらい

日時 7月6日(木)

午前10時30分〜

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。

(第5土曜日を除く)

日時 7月1・8・15・22日

午前11時〜

・15日は、英語絵本の読み聞かせ

今月の休館日

3・10・18・24・31日

## おすすめ図書

### 《一般図書》

夜空に浮かぶ欠けた月たち

窪美澄／著 KADOKAWA



東京の片隅にある、庭の  
ハーブが美しい椎木メン  
タルクリニック。精神科医  
の旬先生とカウンセラー  
のさゆり先生の元には、今  
日も傷ついた人たちが訪  
れる。東京に馴染めず学校  
に行けなくなった女子大  
生、時間に追われ苦しむ会  
社員…。さまざまな悩みを  
持つ人たちに、ふたりは寄  
り添い言葉をかける。まる  
で欠けた月に光を照らす  
ような言葉の数々は、読む  
者の心にも染み入ります。

その他

炊き込みベジごはん

市瀬悦子／著

主婦と生活社

### 《児童図書》

にぎやかもりのツリーハウス

新井悦子／作 フレーベル館



森の動物たちがみんな  
集まることのできる、  
大きな家づくりを提案し  
たねずみくん。みんな大  
賛成で、力を合わせてツ  
リーハウスを作ること  
になりました。木を切るの  
はパワーくん、運ぶの  
は力持ちのぞうさん。み  
んな特技をいかして作っ  
ていますが、ねずみくん  
と自分には役に立ってない  
と不安になってしまいま  
す。さて、みんなの反応  
は？

その他

やさしくわかるカーボンニュートラル

小野崎正樹／著 小野崎理香／絵

技術評論社

## 人の動き (5月末現在)

人口	16,056人 (前月比 -36)
	(男7,423人 女8,633人)
世帯数	8,918世帯 (前月比 -15)
転入	17人
転出	29人
出生	5人
死亡	29人
その他	0人 (住民基本台帳)

## #あわフォト ふるさとキャリア教育



輪内中学校では、本市の一次  
産業や地域の魅力・課題を体感  
し自身の将来に繋げる「ふるさと  
とキャリア教育」に取り組んで  
います。その成果は、来年の広  
報1月号で生徒たちが発表し  
ますので、ぜひお楽しみに！  
(写真は1年生の漁業学習)



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2023 (令和5年)

発行日 編集者

令和5年7月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.833