



オッ wase

夏休みがやってきた!

8-2023

7月12日(水)、ひのきっこ子ども園でスイカ割り
がありました。市内の小中学校は7月20日(木)
に終業式を行い、夏休みに入っています。今年の夏
も楽しい思い出がたくさんできるといいですね。

第七十回 おわせ港まつり

8月5日(土)
雨天顺延 8月6日(日)

お問い合わせ 尾鷲観光物産協会 ☎ 8261 商工観光課 ☎ 8223

イベントスケジュール

※実施時間は変更になる場合があります。

尾鷲の夏の風物詩「おわせ港まつり」も今年で70回目を迎えます。開催に際し、ご協賛・ご協力いただき、誠にありがとうございました。開催当日は、こまめな水分補給を行うなど熱中症に十分注意し、楽しい港まつりの思い出を作ってください。

第70回おわせ港まつり実行委員会

午前9時～午後1時

尾鷲イタダキ市(場所:魚市場)

チビッコ集まれ!魚つかみ大会(場所:魚市場)

尾鷲港内乗船体験



午前9時30分～11時30分

こども茶道クラブによるお茶のおもてなし(場所:市民文化会館)

午前10時～正午/午後1時～2時30分

巡視船「すずか」一般公開(場所:尾鷲港第2棧橋)

午後4時5分～4時30分

HIDA^{ひだ}バンドライブ(場所:特設ステージ)

午後4時40分～5時50分

尾鷲高校軽音楽部ライブ(場所:特設ステージ)

午後6時～6時15分

キッズダンス(場所:特設ステージ)

午後6時20分～7時

フラダンスショー(場所:特設ステージ)



午後7時5分～7時25分

第35回全国尾鷲節コンクール少年少女の部優勝者ステージ

(場所:特設ステージ)

午後7時25分～7時45分

尾鷲節&尾鷲節踊り(尾鷲節保存会・坂東流柳蛙会)

(場所：特設ステージ)

午後7時45分～8時

和太鼓協演(ロックジャム・尾鷲節保存会子ども太鼓)

(場所：特設ステージ)

午後8時～9時30分

海上花火大会(約3,000発)



交通規制(車両通行止め)

- 1 尾鷲港一带 午後5時30分～10時
- 2 八幡大橋～紀望通り 午後6時～10時
- 3 紀望通り～旧尾鷲ポトサービス前交差点 午後9時～10時

ふれあいバス

交通規制に伴い乗降できなくなる停留所と時刻は次のとおりです。

- ◆ふれあいバス尾鷲地区
- 長浜(午後6時31分)
- 天満築港(午後6時32分)
- 天満堤防(午後6時32分)

駐車場

- 市役所 約50台
- 市民文化会館 約100台
- 国市木材市場跡駐車場 約500台

きれいな花火
～ごみの持ち帰りに
ご協力ください～

会場内のエコステーションを利用する場合は、各自で分別をお願いします。

関連イベント

野地町ビアガーデン 8月4日(金) 午後4時30分～8時30分

(場所：駅前児童公園)

特別企画のお知らせ

お問い合わせ 尾鷲観光物産協会 ☎ 8261

第1弾

スタンプ2倍サービス



期限：12月31日(日)まで

★満貼台紙は500円のお買い物券として使えます。

第2弾

湯浅京己投手“アツキ想い・応援クイズ” ペナントレース中のセーブ数を当てよう!

応募期限：9月20日(水) 午後5時

応募方法：①加盟店(紀北信用金庫は除く)でのお買い物1回で
応募用紙が1枚用紙がもらえます。

②今季のペナントレース中のセーブ数を予想し記入。

③加盟店または尾鷲観光物産協会へ提出。

★応募は1人何枚でも可能です。

賞品：ドンピシャ賞 5人【商品券10,000円分】

おっしい賞 50人【商品券2,000円分】

ラッキー賞 30人【湯浅投手グッズ】

※該当者多数の場合は抽選となります。

8月 子育てカレンダー



(※7月24日時点)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	夜間観望会	夜間観望会	ペアレントトレーニング 申 おはなしだっこ 夜間観望会	夜間観望会	イタダキ市 おはなしのひろば 夜間観望会	夜間観望会
← スターウィーク～星空に親しむ週間～ →						
7	8	9	10	11	12	13
育児サークル はっぴい 発達相談会 申 夜間観望会				夜間観望会	ボン!ボン!アクア おはなしのひろば 夜間観望会	
14	15	16	17	18	19	20
育児サークル はっぴい			ペアレント・トレーニング 申 ママサポ 申	夜間観望会	夜間観望会	
21	22	23	24	25	26	27
育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申 発達相談会 申		赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
28	29	30	31	※ 申 は申し込みが必要なイベントです。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。		
育児サークル はっぴい 発達相談会 申			ペアレント・トレーニング 申			

- 赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎ 3 8 7 1 ※すでに申し込みが締め切られていることや、
- 発達相談会 福祉保健課 ☎ 8 2 0 2 定員に達していることがあります。
- ペアレント・トレーニング 福祉保健課 ☎ 8 2 0 2 ご了承ください。

★ 子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎ 2 6 0 0

★ 園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★ 子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒にいける
イベント情報など)

8月21日(月) 育児サークル はっぴい

『子育てサポーターさんによる 絵本の読み聞かせ』

育児サークルはっぴいでは、『おたのしみデー』として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、子育てサポーターによる、わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせをします。

【時間】 午前10時～正午

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんとその家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えておりませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3 8 7 1

8月17日(木) 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃん和妈妈、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

【時間】 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
【場所】 福祉保健センター 2階 母子保健室
【定員】 1組30分ずつ ※要申込
【担当】 子育てサポーター ^{いしかわまこと}石川郷子さん、保健師

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

39歳以下の皆さんへ 健康づくり健診申し込み受付中！

最近では若い世代にも生活習慣病にかかるリスクの高い人が増えています。職場などで健診を受ける機会のない人はぜひ受診してください。

【日時】 10月15日(日) 午前8時30分～9時30分
【場所】 市民文化会館 ※がん検診も同時実施。

【対象】 職場健診を受ける機会のない20～39歳の人
【申し込み】 電話または右のQRコードから
申し込みしてください。



申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

ひとり親家庭の質問にAIチャットボットがお答えします！

【対象】 ひとり親家庭、子育て家庭

【利用方法】

三重県母子・父子福祉センターのホームページを開き、右下に出てくるロボットのアイコンをクリックしてください。

【URL】 <https://mie-hitorioya.com/>



お困り事、24時間
AIロボットがお答えします！



お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201

アクアステーションだより Mie Owase Deep Sea Water

夏本番！アクアステーションで遊ぼう！

いよいよ夏本番ですね。
アクアステーションではタッチプールを開放中です。
415mの深海の水を体験してみませんか？
その他、メダカのアクアリウム体験や海水・淡水の分水もおすすです。
海洋深層水を使った料理もどんどん紹介していく予定です。海洋深層水の塩作りなど、夏休みの自由研究にもいかがですか？

アクアステーションでは、
様々なイベントを行っています。
8月12日(土)「ボン！ボン！アクア」を開催します。ボンボン(提灯)がアクアステーションの空を埋め尽くす。とても素敵な空間に期待してください。
詳細は市ホームページ、SNSなどでお知らせします。
ぜひお越しください！

お問い合わせ
アクアステーション ☎②78080



満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまのお名前、②コメント、③保護者のお名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。(③および④は、掲載なしでも可。)

申し込み・お問い合わせ
政策調整課 ☎③8132
メール koho@city.owase.lg.jp

広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎②3246

児童扶養手当制度 について

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を育成されている家庭（ひとり親家庭）等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

●受給対象

次の条件にあてはまる児童を監護している母、児童を監護し、生計を同じくする父または児童を養育している人。

なお、児童とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童をいう。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤その他（父または母に1年以上遺棄されている児童、父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童、母が婚姻によらないで懐胎した児童、父または母がDV保護命令を受けた児童など）

※ただし、次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・児童福祉施設等に入所しているときまたは里親に委託されているとき
- ・父または母の配偶者（内縁関係を含む）に養育されているとき（父または母が障がい^{かいたい}を有する場合を除く）

●申請に必要なもの

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本
- ②年金手帳
- ③請求者と対象児童の健康保険証
- ④請求者名義の預金通帳
- ⑤請求者・対象児童・扶養義務者のマイナンバー確認書類
- ⑥請求者の本人確認書類

●所得制限

請求者本人の所得および扶養義務者の所得が所得制限限度額以上の場合は、手当を受けることができません。

●手当月額

請求者および扶養義務者の所得により、全部支給・一部支給・全部停止が決まります。

なお、法の規定に基づき改定されることがあります。

	全部支給	一部支給
第1子手当月額	44,140円	44,130円～ 10,410円
第2子手当月額	10,420円	10,410円～ 5,210円
第3子以降手当月額	6,250円	6,240円～ 3,130円

●支給日

奇数月の各月11日（年6回）

※支給月の11日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の金融機関営業日となります。

※認定請求をした日の属する月の翌月分から支給。

手当を受けている人へ

現況届の提出を忘れずに

現在、児童扶養手当を受給されている人は、8月1日（火）から31日（木）までの間に、現況届を福祉保健課へ提出してください。提出がない場合は、11月以降の手当を受けられなくなる場合があります。詳しくは、郵送で届く現況届の案内を確認してください。

申請・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 23 8 2 0 1

特別障害者手当・障害児福祉手当 について

精神または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活に常に特別の介護を必要とする人には、特別障害者手当（20歳未満の場合は、障害児福祉手当）が支給されます。

●特別障害者手当 月額27,980円

●障害児福祉手当 月額15,220円

※いずれも要件や所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●（手当を受けている人へ）現況届を忘れずに

現在、特別障害者手当または障害児福祉手当を受給している人は、8月10日（木）から9月11日（月）までの間に、現況届を福祉保健課へ提出してください。提出がない場合は、手当が支給されませんので注意してください。

申請・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 23 8 2 0 3

特別児童扶養手当 を支給します

身体や精神に障がいのある 20 歳未満の児童に対して、特別児童扶養手当を支給します。

●受給対象

20歳未満の児童で、精神・身体または知的障がい(該当する程度)のある児童を監督・保護している父もしくは母、または、父母に変わって児童を養育している人

●申請に必要なもの

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本
- ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- ③特別児童扶養手当認定診断書
※対象児童が身体障害者手帳や養育手帳の発行を受けている場合、その等級によっては、手帳の写しを提出することで診断書を省略することができます。
- ④振込先口座申出書
- ⑤金融機関の通帳の写し
- ⑥世帯全員のマイナンバー確認書類
- ⑦身体障害者手帳、療育手帳の写し
(※発行されている人のみ)

●所得制限

請求者、配偶者の所得および扶養義務者の所得が所得制限限度額以上の場合は、手当を受けることができません。

●手当月額

1級 53,700円 2級 35,760円

●支給日

4月、8月、11月の各月11日(年3回)

※支給月の11日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の金融機関営業日となります。

●所得状況届

年に1度、受給者および配偶者、扶養義務者の所得などが手当の支給要件を満たしているかを確認します。

8月10日(木)から9月11日(月)までの間に、福祉保健課へ提出してください。提出がない場合は、8月以降の手当を受けられなくなる場合があります。

申請・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

福祉医療費助成と受給資格者証の更新について

●福祉医療費助成制度とは

子ども・ひとり親家庭の父または母および児童・心身障がい者の健康と福祉の増進を図るため、支払った医療費の保険一部負担金相当額などを助成する制度です。

現在、福祉医療費助成を受けている人には、受給資格の更新により、8月下旬に新しい資格者証を郵送します。(ただし、令和4年中の所得額によっては更新されない場合があります。)

●子ども医療費助成制度

令和5年9月診療分から、18歳年度末までの子どもが対象になります。

7月中旬に申請をした、中学校卒業後15歳から18歳年度末までの人も、8月下旬に資格者証を郵送します。

お問い合わせ 福祉保健課 子育て支援係 ☎23 8 2 0 2

●一人親家庭等医療費助成制度

- ①ひとり親家庭の父または母および18歳までの児童
 - ②父母のいない18歳年度末までの児童
- ※児童扶養手当に登録がない人は、現況届が必要です。

お問い合わせ 福祉保健課 高齢者福祉係 ☎23 8 2 0 1

●障がい者医療費助成制度

- ①身体障害者手帳の等級が1～3級の人
 - ②知能指数が35以下、または療育手帳A1およびA2と判定された人
 - ③身体障害者手帳の等級が4級の人のうち、知能指数が36以上50以下、または療育手帳B1と判定された人
 - ④精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の人
- ※いずれも、支払った医療費の保険一部負担金相当額(精神障害者の人は、通院費用のみ。)を助成します。

お問い合わせ 福祉保健課 自立支援係 ☎23 8 2 0 3

お気軽にご相談ください 

●こころの健康相談

●女性相談

●体の健康相談

相談・お問い合わせ

●すくすく子育て相談

●児童相談

福祉保健課 ☎23 3 8 7 1 (こころ・子育て・体の相談)

☎23 8 2 0 2 (女性・児童相談)

8月17日(木) 熊野大花火大会に伴う 熊野尾鷲道路 通行規制のお知らせ

熊野大花火大会の開催に伴い、会場周辺の道路を安全かつ円滑にご利用いただくため、熊野尾鷲道路の通行規制を実施します。地元住民の皆さまをはじめ、道路利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、今年は4年ぶりの開催となり、花火大会当日は例年以上に大変な混雑が予想されますので、時間に余裕をもって出かけてください。

- 【規制日時】** 8月17日(木) 午前9時～午後9時
【規制場所】 熊野尾鷲道路 (尾鷲北IC～熊野大泊IC)
【規制内容】 下り(和歌山方面) 通行止め
・途中の尾鷲南IC・三木里IC・賀田IC・熊野新鹿ICも、下りへは行けません。
・バス・タクシー・障がい者乗車車両のみ尾鷲南ICから通行可能。
※警察・消防車両・道路維持作業車等は除く。
※上り(名古屋方面)の通行規制はありません。



- 花火大会が延期になった場合、通行規制は行いません。
- ナンバープレートの車種区分が「2」の観光バス・マイクロバス・レンタカーバス、タクシー（一般乗用旅客自動車）および障がい者が乗車している車両のみ、尾鷲北ICで降りて尾鷲南ICから下り(和歌山方面)の通行が可能です。
- 障がい者が乗車している車両は、当日、現地にて「障害者手帳等」の確認を行いますので必ず携帯してください。
※「障害者手帳等」とは、「身体障害者手帳」「療養手帳」「精神障害保健福祉手帳」のいずれかです。
- 「障害者手帳等」を保有している本人が運転または同乗していない場合は、通行できません。
- 規制時間は交通状況等により変更となる場合があります。

お問い合わせ 国土交通省 中部地方整備局 紀勢国道事務所 ☎0597・89・2724

コロナワクチン春開始接種は 8月31日(木)までです

(※7月24日時点の情報)

初回接種(1・2回目)を完了された①～③の対象者で、接種を希望される人は、下の医療機関で接種ができます。

【対象者】

- ①高齢者(65歳以上)、②基礎疾患を有する人等
- ③医療従事者・介護施設従事者等

※②・③の対象者で、接種を希望する人は接種券発行の申請が必要です。

<申請方法> 来所、郵送、市公式LINE
(申請書は市ホームページからダウンロードが可能です。)

<申請先> 尾鷲市米町5-5 (福祉保健センター2階)
福祉保健課 健康づくり係

<申請期限> 8月18日(金)

【実施医療機関】

おわせ耳鼻科・きば内科クリニック・九鬼脳神経クリニック・玉置眼科・特養あさひ診療所・長野内科小児科・はしづめクリニック・長谷川内科・和田眼科クリニック・尾鷲総合病院

【申込・予約方法】

個別通知に同封のがき・市ホームページ・市公式LINEのいずれか
※はがき締め切り:8月10日(木)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎3871

住民説明会を開催します 一東紀州広域ごみ処理施設整備に伴う生活環境影響調査の結果について一

東紀州環境施設組合では、広域ごみ処理施設整備に向けた生活環境影響調査を実施しました。このたび、その結果をまとめた報告書ができましたので、説明会を開催します。

【日時】 8月24日(木) 午後7時～

【場所】 中央公民館 3階講堂

【内容】 東紀州広域ごみ処理施設整備に伴う生活環境影響調査の結果について

お問い合わせ 東紀州環境施設組合 ☎0080

紀北広域連合 正規職員を募集します

【職種・採用予定人員】 事務職員 1人

【採用予定日】 令和6年4月1日

【受験資格】

- ・平成6年4月2日以降に生まれた人
- ・学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校を卒業、または令和6年3月卒業見込みの人で、採用後は尾鷲市または紀北町に居住可能な人
- ・地方公務員法第16条（欠格事項）に該当しない人

【募集期間】

8月1日(火)～31日(木) 午前8時30分～午後5時
(土・日曜日・祝日は除く)

※郵送により申込書を提出される場合は、封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、申込期限必着で特定記録郵便により送付してください。

【提出書類(各1通)】

- ①受験申込書(紀北広域連合及びハローワーク尾鷲で交付)
- ②履歴書(市販のものまたは全国高等学校統一用紙・自筆・写真貼付)
- ③最終学歴の卒業(見込み)証明書

【試験】

○第1次試験

- ・日時 10月22日(日) 午前9時
- ・会場 紀北広域連合
- ・内容 教養試験(卒業学歴別に実施)、作文試験

○第2次試験

11月中旬～12月上旬(第1次試験合格者に直接通知)

【書類提出先・お問い合わせ】

〒519-3405 紀北町船津881-3

紀北広域連合 総務企画係 ☎00888

ホームページ <https://kihokukouiki.jp>



熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◇東紀州の四季を味わう料理教室「秋の味覚 戻り鯉」

日時:9月10日(日) 午後1時～3時

場所:体験学習室

参加料:2,000円

定員:20人(要申込・応募多数の場合抽選)

講師:西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)、
相可高校調理クラブの皆さん

受付:8月3日(木)～9月3日(日)午後5時まで

◇夏の風物詩 オリジナルうちわを作ろう!

期間:8月31日(木)まで

※大ホールでのイベント開催時と日曜日を除く

場所:交流棟大ホール

参加料:100円(材料代)

定員:200人 ※材料がなくなり次第終了

講師:熊野古道センター職員

◇特別展示室企画展「清水千佳子ネイチャー・アート展Ⅹ

大台ヶ原の生きものたち」

期間:8月12日(土)～10月29日(日)

時間:午前10時～午後5時

場所:特別展示室

入場料:無料

◇新熊野学講座「熊野謎解きめぐり～熊野の魅力は、大地が大きく関係している!?～」

日時:8月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場所:交流棟大ホール

定員:100人(要申込・先着順) ※受講無料

講師:後 誠介氏(和歌山大学客員教授)

受付期限:8月18日(金)午後5時まで

◇企画展「写真で懐古・故郷の暮らしと風景～御浜町～」

期間:8月20日(日)まで

場所:企画展示室

入場料:無料

☆日曜わくわくものづくり体験教室

8月の予定:6日(ハーバリウム他) / 13日(キャンドルホルダー他) / 20日(ひのきのおもちゃ他) / 27日(動物立体パズル他) ※内容は都合により変更あり。

★詳細、その他の催しは市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください!



介護保険料のお知らせを送付します

お問い合わせ
紀北広域連合 ☎0888

65歳以上の人に令和5年度の年間保険料額の決定通知をお送りします。

介護保険料は、前年中の所得等に基づいて決定しますが、所得等が決定するまでは、前年度の保険料段階を参考にして仮に算定した金額(仮算定)を納付してもらっています。前年中の所得等が確定した後に、年間の介護保険料を調整し、8月にお知らせ(本算定)をお送りします。

65歳以上の人々の保険料は、本人および世帯の市民税の課税状況や合計所得金額等により、所得に応じた保険料の設定となっています。

●介護保険料の金額

所得段階	所得等の条件	基準額に乗ずる負担割合	介護保険料(年度額)	
第1段階	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者であって、世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税であって、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円以下の人	0.30	23,028円	
第2段階	世帯全員が市民税非課税であって、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80万円を超え、120万円以下の人	0.50	38,379円
第3段階		120万円を超える人	0.70	53,730円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80万円以下の人	0.83	63,709円
第5段階		80万円を超える人	基準額	76,757円
第6段階		120万円未満の人	1.20	92,109円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の「合計所得金額」が	120万円以上210万円未満の人	1.30	99,785円
第8段階		210万円以上320万円未満の人	1.50	115,136円
第9段階		320万円以上の人	1.70	130,487円

※「合計所得金額」とは…収入からそれぞれの必要経費(給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額等)を差し引いた金額と、分離課税所得の合計で基礎・配偶者・扶養・社会保険料・医療費などの所得控除をする前の金額から、長期・短期譲渡所得に係る特別控除額と公的年金などに係る雑所得を控除した後の金額です。

※介護保険料は65歳の誕生日の前日が属する月から、月割りで計算されます。

●介護保険料の納め方

年6回、偶数月に、次のいずれかの方法により保険料を納めてください。

徴収区分	納め方	対象者
特別徴収	受給されている年金から天引きされます	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円以上の人
普通徴収	口座振替や納付書により、金融機関・市役所・紀北広域連合のいずれかで納めます	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円未満の人

※ただし、次の条件に当てはまる人は普通徴収となります。

年度の途中で65歳になった人、所得段階が変わった人、他の市町村から転入した人、年金の現況届の提出が遅れた人、年金を担保にお金を借りている人

●保険料は大切な財源です

介護保険は、40歳以上みなさんに納めていただく介護保険料と公費を財源に運営しています。

財源が不足すると必要なサービスを十分に揃えられなくなることもあります。

誰もが安心してサービスを利用できるよう介護保険料は必ず納めましょう。

がん検診 日程表

※生活保護世帯は無料です(要申告)。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

胃がん・肺がん検診

【自己負担金】 胃がん検診1,000円、肺がん検診500円、
喀痰^{かくたん}検査500円

【定員】 各日とも胃がん検診 40人、肺がん検診 150人

実施日	実施場所	受付時間
9/5 (火)	九鬼コミュニティセンター	8:00 ~ 8:30
	三木里コミュニティセンター	10:15 ~ 10:45
9/27 (水)	賀田コミュニティセンター	8:00 ~ 9:00
	曾根コミュニティセンター	10:00 ~ 10:10
	梶賀魚市場	10:40 ~ 11:00

※9月27日(水)賀田コミュニティセンターでは、特定健診(国民健康保険および後期高齢者医療保険の人が対象)も同時に実施しています。

<注意事項>

- ・胃がん検診…胃・腸の手術をされた人は、医療機関で受診してください。検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。
- ・肺がん検診…65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

乳がん・子宮頸がん検診

【自己負担金】 乳がん検診1,000円、
子宮頸がん検診1,000円

【定員】 乳がん検診(マンモグラフィ) 45人
乳がん検診(エコー) 35人
子宮頸がん検診 60人

実施日	実施場所	受付時間	備考
10/15 (日)	市民文化会館	8:30 ~ 10:30	乳がん(マンモ) 乳がん(エコー)
		13:30 ~ 14:30	乳がん(マンモ) 子宮頸がん

※乳がん・子宮頸部・体部がん検診は、次の医療機関でも随時受診することができます。

【乳がん検診】

尾鷲総合病院(健診センター) ☎②3111
西井外科胃腸科 ☎②3773

【子宮がん検診】

尾鷲総合病院(産婦人科) ☎②3111
海山レディースクリニック ☎③0888

<注意事項>

乳がん検診のマンモグラフィ(乳房専用X線撮影)を受ける人は、検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

75歳・77歳・80歳の皆さんへ

後期高齢者歯科健康診査のお知らせ



【対象者】

三重県後期高齢者医療に加入している人で、令和5年3月31日時点で75歳・77歳・80歳の人

【目的】 口腔機能低下の予防と口腔健康意識の向上

【健診内容】 問診、口腔内健診、口腔機能評価

【実施期間】 8月1日(火)～11月20日(月)

【実施場所】

公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関
※一部実施しない医療機関がありますので、確認の上、受診してください。

【健診料】 無料

※歯科健診の結果により、治療や検査が必要となった場合は、別途費用が必要です。

※2回目以降の受診については全額自己負担となります。

※対象者には、7月下旬に後期高齢者医療広域連合から受診券が送付されていますので、歯科医療機関へ事前に予約して受診してください。

お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-221-6884

市民サービス課 ☎③8193

国民健康保険に加入している皆さんへ

簡易脳ドック 受診者募集!

申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎②8193

尾鷲市国民健康保険では、毎年簡易脳ドック検診を行っています。

脳の血管の様子などを調べることで脳梗塞やくも膜下出血などの病気を早期に発見して適切な治療へとつなげることができます。

【対象者】 検査日に尾鷲市国民健康保険に加入している
35歳～74歳の人
※検査日時時点で75歳以上の人は対象外です。

【検査内容】 頭部MRI (脳梗塞、脳腫瘍などの検査)
頭頸部MRA (血管の動脈瘤や狭さくなどの検査)

【検査場所】 尾鷲総合病院

【検査期間】 11月1日(水)～令和6年3月15日(金)

【申込方法】
8月25日(金)までに電話で申し込んでください。
その際、住所、氏名、性別、電話番号、生年月日、保険証の記号番号、尾鷲総合病院の診察券番号(診察券を持っている人のみ)を伝えてください。

【定員】 70人 ※定員に達し次第、締め切ります。

【自己負担額】 7,220円

【受診者の決定】
受診が決まった場合は、後日詳細な案内を送ります。
内容を確認した上で、尾鷲総合病院 健診センターへ電話で検査日を予約してください。

ジェネリック医薬品を使ってみませんか?

ジェネリック医薬品とは?

新薬(先発医薬品)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医薬品のことで、後発医薬品とも呼ばれます。その品質・有効性・安全性は新薬と同レベルであると証明されていますが、新薬よりも低価格で購入できることがあります。



●ジェネリック医薬品に切り替えるには?

いつものお薬をジェネリック医薬品に切り替えたい場合は、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

また、ジェネリック医薬品を希望する意思を示すシールやカードもありますので、希望する人は市民サービス課 国民健康保険係まで相談してください。

●お知らせを送付します

本市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人で、現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が一定額以上軽減されることが見込まれる人を対象に、年2回お知らせを送付します。国民健康保険の人には8月と2月、後期高齢者医療保険の人には8月と1月に送付予定です。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8193



「地震防災対策の現状調査に係る 住民向けアンケート」を実施しています

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し地域の特性に応じて、対策が進められているところです。

このたび、内閣府では、今後の防災対策に向けて皆さまの声を反映させるため、避難意識等に関する調査を実施しています。一人でも多くの人の協力をお願いします。

●回答フォーム URL

<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

●実施期間 7月～8月末

※回答は、1人1回となります。



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎②8118



防災情報総合電話
サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

あなたも食生活改善推進員になりませんか？

栄養教室 参加者募集！

健康 Happy ポイント対象事業

食を通じたボランティア活動を行う食生活改善推進員(ヘルスメイト)を養成するための「栄養教室」を開催します。

健康づくりのための食生活に関する知識や技術を身につける実習・講義を合計20時間程度受けていただき、修了した人には修了証と食生活改善推進員としての資格が与えられます。

健康づくりのための食生活や、食を通じたボランティア活動に興味のある人を募集します。

【日程】 9月6日(水)・10月4日(水)・11月15日(水)・12月6日(水)
・令和6年1月17日(水)・2月7日(水) の計6回

【場所】 福祉保健センター 3階 調理実習室・栄養指導室

【主な内容】 午前:調理実習 午後:講義

【参加費】 1回につき500円(材料費)

【開講式】 9月6日(水) 午後1時30分～3時30分

【定員】 20人 【申込期間】 8月1日(火)～16日(水)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

文化財講座「市民大学」 受講生募集！

市内の歴史や文化について、初めて学ぶ人を対象とした文化財講座「市民大学・みらおわ教室」を開校します。

私たちの大切な文化財について、楽しみながら学びませんか？

【講座内容 (全5回)】

日時	内容		講師
9月23日(日・祝) 午後1時～	第1回 (講義)	～映像バーチャルツアー～ 「尾鷲市の熊野古道」を学ぶ	尾鷲セラピストの会 会長 <small>うちまよしかず</small> 内山佳和
10月7日(土) 午後1時～	第2回 (実習)	～史料調査体験～ <small>ふすま</small> 「襖の下貼り文書調査」体験	三重大学 人文学部 教授 <small>つかもと あきら</small> 塚本 明
11月11日(土) 午後1時～	第3回 (講義)	「尾鷲市の文化財」を学ぶ (※第4回の予習講座)	教育委員会 学芸員 <small>わきただいすけ</small> 脇田大輔
11月25日(土) 午前10時～	第4回 (実習)	「尾鷲市の文化財」を巡る	ご当地プチ検定合格者
12月17日(日) 午後1時～	第5回 (講義)	～映像バーチャルツアー～ 「須賀利大池及び小池」を学ぶ	三重県総合博物館 学芸員 <small>つむらよしひろ</small> 津村善博 三重大学 教育学部 教授 <small>ひらやまたいすけ</small> 平山大輔

【対象者】 市内に在住の高校生以上の人で、すべての講座を受講する意欲のある人

【申込期限】 9月8日(金)まで

【場所】 中央公民館 ほか

申し込み・お問い合わせ

【定員】 20人程度 (応募多数の場合は抽選)

生涯学習課 ☎③8293

どうほうまさのり 道法正徳 有機農法セミナー 参加者募集！ ～道法スタイル 野菜の垂直仕立て栽培～

【日時】 8月6日(日) 午前9時30分～11時30分

【参加費】 無料

【場所】 熊野古道センター 映像ホール

【定員】 30人(先着順)

【内容】 有機農業に対する理解を深めるため、化学農薬や化学肥料を使用しない有機農法(道法スタイル 野菜の垂直仕立て栽培)についての講演。その後、園地に移動し、実際に夏野菜を用いた現地講習。

参加を希望する人は、電話またはメールにて申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ 水産農林課 ☎③8224
メール nougyou@city.owase.lg.jp



地域おこし協力隊 活動紹介 vol.3

協力隊の活動紹介は、市公式YouTubeでも配信中です！ぜひご覧ください。



お問い合わせ 政策調整課 ☎ 8 1 1 6



くさかひろよし
日下浩辰

活動ミッション

天満浦地区の耕作放棄地となった甘夏畑の再生、販路拡大、6次産業化

プロフィール

- ・出身地 大阪府
- ・活動期間 令和3年1月～
- ・前職 ペット用品製造販売メーカーの商品開発

協力隊に応募したきっかけは？

「50才までには自然豊かな場所に家族で移住し、自然の中でできる仕事をずっと探していました。甘夏栽培などの知識は皆無でしたが、尾鷲を視察し、風光明媚な場所にある甘夏畑に魅了されました。

また、歴史はあるが栽培量が少なく、市場に出回らない希少価値の高さに魅力を感じ、尾鷲の甘夏文化を守りたいと思いました。新しい農法、6次化などで尾鷲の甘夏を活性化していくことに魅力を感じ応募しました。」

★日下さんの活動の様子は、
Instagramでも発信中！



今後の抱負・目標を教えてください！

「約60年続く甘夏栽培の歴史を繋いでいくために、甘夏畑の再生と、就農人口の減少・高齢化問題の解決に向けて、甘夏栽培の新しいアプローチや尾鷲の農業を盛り上げていく中心的な役割ができる人材になりたいです。

任期後は、引き続き甘夏栽培を軸として、収益アップのために甘夏を使った新たな商品開発を行い、小規模メーカーを目指します。また、天満地区の活性化のため、耕作放棄地を活用して、人が集える観光農園のような事業がしたいです。」

活動レポート

・耕作放棄地の再生

新しい栽培方法にも挑戦し、新規就農者が就農しやすいような魅力ある栽培方法を模索。



・6次産業化に向けて新商品開発

甘夏を使った加工品を開発し、歴史ある尾鷲の甘夏の認知度向上を目指す。



6月10日には、魚のまち尾鷲をイメージした魚と相性の良い甘夏ドレッシングを新発売。引き続き甘夏の魅力を伝えられる商品開発を検討する。

・特産品としての甘夏の認知度向上

尾鷲の甘夏は開墾して約60年が経つが、就農者の減少や高齢化などで生産量が激減し、特産品としての認識や食文化までもが薄れつつある。まずは尾鷲の子ども達にソウルフрутである甘夏を再認識してもらおうと、小学校で収穫体験を通じた食育をスタートした。



ごみ減量へ、はじめの一步

ごみの分別<紙類編>

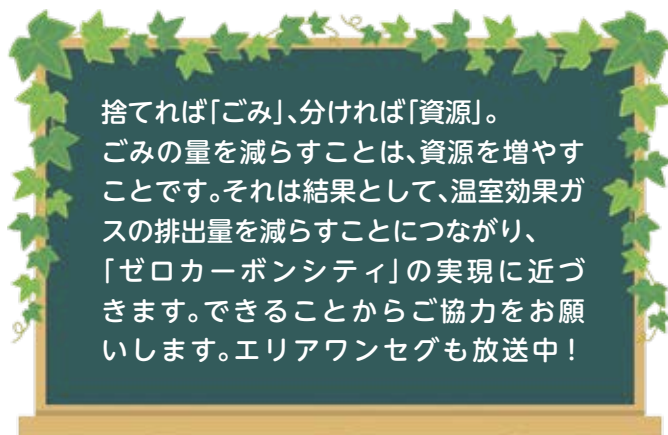
燃やすごみの中には、リサイクル可能な紙類も多く混じっています。それらを資源ごみとして出すことにより、ごみが減ると同時に、資源化することができます。

・紙類として出せるもの



※注意してほしいこと

- ・ビニールひもなどで、しっかりしばって出してください。
- ・雨の日は濡れないように、無色透明の袋に入れてください。
- ・汚れているものは燃やすごみに出してください。
- ・ホッチキスやガムテープなど紙以外のものは取り除いてください。



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。
ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。できることからご協力をお願いします。エリアワンセグも放送中！

＼意識しよう！SDGs／

ごみの減量についてはワンセグでも放送中！



お問い合わせ 環境課 ☎ 8 2 5 1

地域全体で青少年を守り育てる

5月に新型コロナウイルスが5類感染症に移行し、この数年コロナの影響で変化していた生活・仕事のスタイルも、少しずつ以前の形に戻ってきているのではないのでしょうか。

今回は、青少年の育成に取り組む「少年センター」の活動について紹介します。

巡回活動（パトロール）

少年センターでは、定期的な巡回活動を行っています。

- ・早朝パト巡回・下校時見守り
小学校登校日の登校時や下校時に、巡回や交差点などで見守りをを行います。
- ・青パト巡回
原則、月・水曜日の放課後に、青パトロール車で巡回を行います。
- ・特別合同巡回
神社祭礼、おわせ港まつりの際などに、非行防止ネットワーク会議「オッwaseふれ愛隊(18機関・団体)」が巡回を行います。
- ・地域巡回
少年指導員の会の各支部が、地域で巡回を行います。



子どもたちの安全を見守っていきましょう！

合同補導について

巡回活動以外に、青少年の育成に関わる団体と合同で市内を回り、危険な場所がないか、不審者がいないか、非行に走っている子はいないかなど、徒歩でのパトロールを行っています。

【実施日】

毎月5日(5日が土日の場合は、翌月曜日)

【実施場所】

小・中学生が集まる場所や通学路などを中心に、毎月ルートを変えて巡回します。

特に、不審者情報や事故の情報があった場所などは重点的にパトロールします。

【参加団体】

尾鷲警察署、紀州児童相談所、青少年育成市民会議、少年指導員の会、少年センター

前回、実施した合同補導では、不審者情報のあった場所の周辺を重点的に見回り、公園などで遊んでいた子どもたちに、熱中症に気を付けること、危険な遊びをしないことなどを確認しながら声かけをしました。

子どもたちにとっての危険を少しでも減らすためには、市民の皆さまの協力がとても大切です。「声かけ」などをしていただき、地域全体で青少年を守り育てていきましょう。

お問い合わせ 少年センター ☎③8 2 9 5



海中さんぽ

メイチダイ

メイチダイは、フエフキダイ科メイチダイ属の魚で、南日本に分布し、当地では夏の時期に定置網で漁獲されたものが水揚げされます。本種は温帯に多く、他のメイチダイ属は熱帯に多く分布しています。

白っぽい色から茶色っぽい色まで体色がよく変化し、大きな目と目を横切る縞模様が特徴です。ダイビングをしていると、岸寄りの岩礁帯から深場の砂地になる境目や、岩礁と砂地が混じるような場所によく観察されます。

マダイよりも成長が遅く、体長は最大で45cm程度です。稚魚の口が小さく、その口にあった小さい餌の大量生産が難しいことから、人工種苗の生産技術は確立されていないため、養殖はされていません。

夏は他の季節と比べて、市場に水揚げされる魚が少なく、また、旬を迎える魚も少ないことから、夏に漁獲され、旬を迎えるメイチダイは、当地における夏の最高級魚となっています。

旬のメイチダイは脂が乗っていて、甘味に関わる遊離アミノ酸が多く含まれ、マダイやイサキなどよりも美味しいと評価する人が少なくありません。白く透明感のある刺身は絶品で、アラで出汁をとった汁物や、炊き込みご飯(魚ご飯)も非常に美味です。





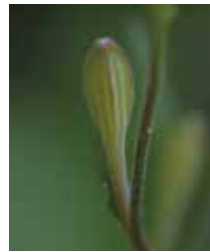
焼けつくような暑さの中、空き地の隅で直径1.5cmほどのピンクの花がまとまって咲いていました。花びらは4枚あり、それぞれに紅色の脈が目立っています。帰化植物のユウゲショウでした。

ユウゲショウの原産地は北アメリカ、明治期に観賞用として持ち込まれましたが、その後各地で野生化し、現在では日本全土に帰化しています。三重県で初めて記録されたのは、伊賀市で、1995年の9月に採集された植物標本が三重県立博物館に収蔵されています。尾鷲地域へ入ってきたのがいつ頃なのかは不明ですが、紀宝町で1999年に採集された記録があります。

花は5月頃から咲き出し、9月頃まで見られます。夕方から咲くということから「夕化粧」という美しい名がついていますが、実際には昼間でも咲いています。花が終わると子房が膨らみラグビーボール形をした果実となり、秋に熟します。果実の中には長径0.7mm前後の種子が300個ほどぎっしりと詰まっています。雨の日に熟した果実が花が咲くように大きく開き、そこに雨粒が当たると種子が弾かれ散布されます。ユウゲショウは雨粒の力を借りて分布を広げています。



↑ユウゲショウの花



←ユウゲショウの果実
(長さ約1cm。熟すと先端が大きく開く。)

みんなで健康づくり

産前産後サポート事業 「ママサポ」を開始しました！



妊娠中や子育て中は、誰も些^{ささい}なことでも不安になったり、ついイライラして怒りっぽくなったりしがちです。また、「新しい命を授かる」「家族が増える」「親になる」ということは、嬉しい反面、「ちゃんと育てられるかな」「仕事と家事の両立が難しそう」といった不安や迷い、心配が尽きません。そのようなときにぜひ利用してほしいサービスが、産前産後サポート事業「ママサポ」です。

●どんなサポートがあるの？

妊娠、出産、子育てに関する悩みを、助産師や保健師、子育てサポーターに気軽に相談することができます。

例えば、「母乳育児が不安」「出産に向けてどんな準備が必要かな」「赤ちゃんとの生活にイメージが持てない」といったことや、「2人目の育児、どうしたらいいの」「ちょっとでいいから赤ちゃんを抱っこしてほしい」などといったことも受け付けています。

●どんな人が対象になる？

ママサポを利用できる人は、妊娠初期から産後1年頃までの妊産婦さんとその家族で、①妊娠、出産、育児に不安がある、②身近な相談者がいない、③産前産後の心身の不調について相談したい、④多胎児を妊娠、出産した、といった人が対象になります。

●サービスを利用するには

ママサポの利用は、右上のQRコードまたは電話にて申し込みができます。妊婦さんや産後すぐの人でも、ゆったりと過ごすことのできる赤ちゃん和妈妈、その家族のための場所を準備しています。相談は1組ずつ受け付けていますの

で、安心して相談してください。

●1人で頑張りすぎないで

あれもこれも頑張らなくちゃ、時間までに終わらせなくちゃと頑張りすぎると、辛い気持ちを感じやすくなります。

そんなときは、肩の力を抜いて、「ま、いっか」と笑顔でいられるような「良い加減」の頑張り加減がちょうどいいのかもしれない。

そもそも、あなたが今そこに生きているということ自体が、それだけですばらしい、かけがえのないことなのですから、頑張れない時があっても大丈夫。当たり前だと思っしていることや完璧でないところも、見方を変えればすべて「いいところ」につながります。「今あるいいところ」をたくさんほめて、誰かのために頑張っているあなたを認めてあげてくださいね。

「一人の子どもが育つには村中の人が必要」というアフリカのことわざがあるそうです。子育てには、親以外の多くの人のかわりやサポートが必要になります。「ママサポ」のようなサービスを上手に活用して、ほっと一息つきましょ。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています！【配布場所：福祉保健センター 2階】

★完歩達成者

九州志布志～熊本編No.10 かわかみみちよ 川上美千代

北海道～札幌～函館編No.14 みょうけいせいじ 明慶清司

(※順不同 敬称略)

北海道横断Op1 いまむらすみこ 今村澄子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

挑戦しませんか？「おわせ 30 日チャレンジ特別企画」実施中！

健康であるための目標を決めて30日間取り組んでみませんか？こちらの表を記録用紙として使ってください。

目標を達成した記録用紙を提出すると、抽選で健康グッズが当たります！詳細は市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

自分の健康を保つため、または、今より健康になるためのチャレンジを決め、30日取り組んでみませんか？

☆参加方法☆

①あなたの“チャレンジ”を記入する。※1つでも可。

(1)	
(2)	

例：1日5000歩あるく、野菜から食べるなど

②チャレンジが出来たら右の記録表に丸をつけましょう。
※1つでも丸がついたら「1日」と数えてください。

③30日分丸がついたら健康づくり係へ提出してください。
抽選で健康グッズが当たります。

景品番号：1.スマートウォッチ 2.圧力鍋 3.体組成計
4.ワイヤレスイヤホン 5.ヨーグルトメーカー
6.ハンドブレンダー 7.携帯用電動歯ブラシ
8.マッサージローラー 9.スープジャー

チャレンジ期間は、9月30日(土)までです。
ぜひ挑戦してください！※応募締切は10月4日(水)まで

	令和5年8月		令和5年9月	
日にち	チャレンジ 1	チャレンジ 2	チャレンジ 1	チャレンジ 2
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
○の 日数				

おわせ 30 日チャレンジ達成応募券

健康グッズ応募番号 ()	○がついた日数 ()	
住所	男 ・ 女	年齢 ()
氏名	電話番号	

【抽選日】 10月20日(金)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871



結婚を希望する人の“出逢いをつむぐ”ボランティアとして活動しませんか？

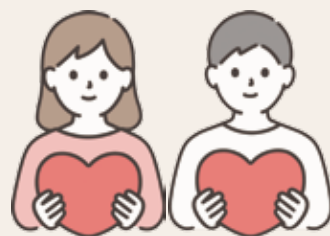
みえの縁むすび地域サポーター募集！

【対象者】

- ・三重県内在住の20歳以上の人で、養成講座を受講できる人
- ・活動要領・誓約事項を遵守できる人
- ・LINEやメールでの連絡が可能な人

【養成講座】※応募後に受講してもらいます。

- ・日時 9月2日(土) 午前10時～午後4時
3日(日) 午前10時～午後0時30分
- ・場所 三重県熊野庁舎 501会議室
- お問い合わせ みえ出逢いサポートセンター
☎059・355・1322



お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

21日(月) 午前11時～午後3時40分

大川哲次 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、

金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

22日(火) 午前10時～正午

黒久恭 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、
商業登記など

行政相談(要予約)

22日(火) 午後1時30分～3時30分

林正弘 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、
要望など

人権相談(要予約)

18日(金) 午前10時～正午

村島正記 人権擁護委員

平山泉 人権擁護委員

対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に
関すること

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎082550

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の
解決の糸口を提供します。

17日(木) 午前10時～正午、
午後1時～4時

※前日午後1時までご予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎08134

環境課からのお知らせ

「精霊送り」の装飾品等については、次のと
おり回収します。

【日時】 8月15日(火) 午後4時～5時30分

【場所】 市民文化会館 東側駐車場

※お供え等の可燃物は、通常どおり各地区の
ごみの日に、指定場所に出してください。

お問い合わせ 環境課 ☎06605

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターが奉仕活動の一環
として実施してありました「精霊送り」は、作
業を担う会員の確保が困難となったため、終
了することになりました。

お問い合わせ

シルバー人材センター ☎1145

尾鷲市民文化展作品募集!

令和5年度市民文化展の作品を募集しま
す。出品票は中央公民館で配布しています。

【出品部門】

絵画・写真・書道・生花・手芸・彫刻、工芸・陶
芸・俳句・短歌・その他

【出品資格】

市内に在住または勤務する人、市内出身
者、サークルに属する人(中学生以下除く)

【募集期間】

9月11日(月)～29日(金)午後5時まで

【展示日】

前期：10月28日(土)・29日(日)

後期：11月4日(土)・5日(日)

生花・絵画・彫刻工芸・写真・書道
木目込・編物・手芸・陶芸・俳句・短歌・
その他

【会場】 中央公民館

お問い合わせ 生涯学習課 ☎08293

移動文化教室参加者募集

尾鷲市文化協会では、移動文化教室の参加
者を募集します。

【日程】 11月17日(金) 午前6時45分集合
午後7時出発

午後6時30分尾鷲着

【行き先】 京都府(東福寺・南禅寺)

【参加費】 文化協会会員：14,000円
一般：15,000円

【定員】 35人

※定員になり次第締め切ります。参加者が
30人に満たない場合は中止とします。

【募集期間】 8月1日(火)～9月29日(金)

お問い合わせ 生涯学習課 ☎08293

し尿くみ取り日程

須賀利 8月16日(水)～18日(金)

早田 8月21日(月)午前中のみ

九鬼 8月23日(水)～25日(金)

三木浦 8月29日(火)午前中のみ

三木里 9月1日(金)

梶賀 9月8日(金)

古江 9月11日(月)～14日(木)

曾根 9月15日(金)

賀田 9月19日(火)～22日(金)

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎06605

有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます!
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください! 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

海洋散骨・粉骨

粉骨をする時とは・・・
散骨・お手元供養・お墓じまい
お墓はあり、納骨したいが先祖代々から
納骨するところが狭くなった、、等
海洋散骨とは

粉骨後、海へ散骨します

ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388 (秘密厳守)

090-7604-9315



株式会社オーシャンクルーズ

尾鷲市朝日町4-23

代表 内山睦美

海洋散骨アドバイザー

厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

広報おわせでは有料広告を随時募集
しています。詳しくは政策調整課秘書
広報係 ☎08132までお問い合わせ
ください。

市民優待券

有効期限 令和5年8月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

1日(火)〜7日(月)は、「スターウィーク」
〜星先生に親しむ週間〜です！

【相談方法】
①ごどもの人権110番
☎01200・007・110
②LINEじんけん相談
アカウント名 SNS人権相談
検索ID @snsjinkensoudan
お問い合わせ
津地方法務局人権擁護課
☎059・228・4193

「なんでもおしえて こころのもやもや」
全国一斉「ごどもの人権相談」強化週間
いじめ虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配事などの相談に応じるため、平日の電話相談受付時間を延長するとともに、土・日曜日にも相談を受け付ける強化週間を実施します。

新宮公証役場から休日相談のお知らせ
家族が集まるこの時期には、遺言や任意後見に関して話題になることも多いのではないだろうか。公証役場では、これら公正証書の作成についての休日相談を次のとおり受け付けます。
相談は、事前予約となりますので、あらかじめ電話またはメールで予約してください。
【日時】 8月26日(土) 午前10時〜午後3時
申し込み・お問い合わせ
新宮公証役場 公証人 三橋 豊
新宮市緑ヶ丘2-1-31 カマツカビル3階
☎0735・211・2344
E-mail: nmt-3212@etude.ocn.ne.jp

「事業承継」でお悩みですか？
事業承継にお悩みのすべての中小企業を、全力でサポートします。
『事業承継の進め方が分からない』『後継者がいない』『事業を譲りたい』『など、あらゆる問題を気軽に相談してください。』
国が設置した公的機関なので安心です。
お問い合わせ
三重県事業承継・引継ぎ支援センター
☎059・253・3154
相談無料・秘密厳守

国土交通省からのお知らせ
国土交通省では、国道42号の維持管理を行っています。除草は道路利用者の皆さまからの要望が多い事項ですが、道路施設の老朽化対応に予算が充当されるとともに、作業員の高齢化など多くの課題があります。
そこで今後は、規模の大きい法面を除いて、歩道や路肩において除草剤の散布を行い

ます。除草剤は一般に販売・使用されている物を用います。
皆さまのご理解・ご協力をお願いします。
お問い合わせ
国土交通省 紀勢国道事務所
尾鷲維持出張所 ☎②1312

夜ヨガ教室「ヨガと瞑想で心と身体をリセットしましょう」
ヨガのいろんなポーズや呼吸法と瞑想を行います。美しい心と身体を手に入れましょう。参加を希望する人は、中央公民館に申込用紙を提出してください。
【開催日】 9月13日(水)・20日(水)・27日(水)・10月4日(水) ※4回講座

【時間】 午後7時〜8時
【場所】 中央公民館 3階 講堂
【定員】 30人
【募集期間】 8月1日(火)〜25日(金)
お問い合わせ 生涯学習課 ☎②8293

紀北広域連合 議会報告
6月29日(木)に開催された令和5年第2回紀北広域連合議会定例会において、紀北広域連合議会副議長に仲明議員が選出されました。
また、選挙管理委員会委員に梅本和孝氏および内山志貴子氏が、選挙管理委員会補充員に瀧野薫久氏および吉澤恵美氏が選出されたほか、監査委員(議会選出)に南靖久議員が選任されました。
お問い合わせ 紀北広域連合 ☎③0888

海の幸・山の幸!!尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市

8月5日(土) 開催

午前9時〜午後1時 尾鷲魚市場

おわせ港まつりと同時開催!

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611

商工観光課 ☎③8215

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン
Quick One
クイックワン
空くじ 公式サイトで発売中!
空くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人三重県市町村振興協会

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。

毎週木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令和5年6月末、カード交付枚数は11,576枚、交付率は68.89%です。お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学館

☎05525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時
4日(金)・5日(土)

いて座干潟星雲と三裂星雲・ヘル
クス座球状星団・夏の大三角の
星々

11日(金)・12日(土)

さそり座アンタレスと球状星団・

夏の大三角の星々

18日(金)・19日(土)

ヘルクス座球状星団・こと座ベ
ガと環状星雲・亜鈴星雲

25日(金)・26日(土)

上弦過ぎの月・こと座ベガはく
ちよう座デネブとアルビレオ

☆1日(火)～7日(日)は、「スターウィー
ク」星空に親しむ週間として
1週間連続で夜間観望会を開催
する予定です。

※夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望
された人には記念証を贈り
ます。

図書館 ☎05282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 8月3日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。

日時 8月5・12・26日

午前11時～

・英語絵本の読み聞かせは、イベ
ント準備のためお休みです。

今月の休館日

7・14・21・28・31日

おすすめ図書

《一般図書》

パッケージデザインのひみつ
日本パッケージデザイン協
会／監修 グラフィック社



高級アイスクリームの
グリーンティー(抹茶味)
のカップには、風味が逃げ
ないための工夫がされて
いるのをご存知ですか？
この本では、私たちの身
近にある様々な商品に込
められたデザインの工夫
や、使いやすさの秘密を
紹介しています。暑い日、
ちよつとリッチに高級ア
イスクリーム抹茶味を食
べた時には、その秘密をぜ
ひ確認してみてください。

《児童図書》

10ぴきのおばけのけんこうしんだん

にしかわおさむ／作・絵 ひかりのくに



森のそばの小さな家
に、おじいさんと10ぴき
のおばけと小犬が仲よく
暮らしていました。ある
日、おじいさんがはしご
から落ちて、救急車で病
院に運ばれます。心配な
おばけたちは病院に行き
ますが、子どもたちの健
康診断にまぎれてしま
い、やさしいおばけた
ちの活躍に、ほっこりする
絵本です。

その他

10代のうちに知っておきたい言葉と心の切りかえ術
日常の「あの場面」をどう乗り越えればいいのかを学ぶ、話し
方教室 大野萌子／著 笠間書院

人の動き (6月末現在)

人口	16,050人 (前月比 -6)
	(男7,416人 女8,634人)
世帯数	8,925世帯 (前月比 +7)
転入	34人
転出	23人
出生	1人
死亡	18人
その他	0人 (住民基本台帳)

#あわフォト 向井かかし作りコンテスト



7月15日(土)、熊野古道セン
ターにて「向井かかし作りコン
テスト」が8年ぶりに開かれ
ました。完成した個性豊かな
「かかし」たちは、実際に向井
地区に立っていますので、探
しに行っても楽しいのでは？
(写真は尾鷲出身のあの選手)

広報 おわせ 2023 (令和5年) 8月号

発行日 編集者

令和5年8月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.834



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。