



津波は逃げるが勝ち!



9-2023

8月18日(金)、三木里コミュニティーセンターで地域の皆さんが「逃げ地図」作りに挑戦し、楽しみながらも真剣に津波からの避難経路を考えました。(関連記事⇒P8「9月1日は防災の日」)

# 9月 子育てカレンダー



(※ 8月24日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ 申は申し込みが必要なイベントです。 ※ 夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、16ページをご覧ください。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
育児サークル はっぴい 発達相談会 申			おはなしだっこ	夜間観望会	のんびりアクア おはなしのひろば 夜間観望会	
11	12	13	14	15	16	17
育児サークル はっぴい 発達相談会 申		赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	夜間観望会	おはなしのひろば (英語絵本) 夜間観望会	
18	19	20	21	22	23	24
[敬老の日]	育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申	ママサポ 申		夜間観望会	[秋分の日] おはなしのひろば 夜間観望会	
25	26	27	28	29	30	
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会	夜間観望会	

- 赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎ 23 3 8 7 1 ※すでに申し込みが締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。
- 発達相談会 福祉保健課 ☎ 23 8 2 0 2

★ 子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎ 23 2 6 0 0

★ 園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★ 子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ  
(子どもと一緒に  
イベント情報など)

## 9月19日(火) 育児サークル はっぴい「おたのしみデー」

### 『親子で楽しむおはなし会』

育児サークルはっぴいでは、『おたのしみデー』として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。(今月は、第3火曜日に変更になっていますので、注意してください。)

今月は、図書館司書による「おはなし会」を開催します。絵本やわらべうたなどで楽しい時間を過ごしましょう。

【時間】 午前10時～正午

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 15組 ※要申込

### 育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんとその家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えておりませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 23 3 8 7 1



はじめまして

満1歳です

もりやましいいな  
森山詩渚ちゃん

〔倉ノ谷町〕父・健浩さん  
母・樹里さん



しいな1歳おめでとう♡  
ねえねが大好きなしいなでいてね！  
たくさん食べてすすく大きくなあれ！  
生まれてきてくれてありがとう♡

もりたいづる  
森田衣鶴ちゃん

〔中村町〕父・悟司さん  
母・瑤子さん



いづるちゃん、誕生日おめでとう！  
これからもたくさん遊ぼうね！

満1歳のお子さまの写真を

随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、  
③保護者の名前、④住所(町名まで)を添え  
て、メールにて申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎08132  
Eメール koho@city.owase.lg.jp

### 9月20日(水) 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃんとママ、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

【時間】 午前10時～11時30分  
【場所】 福祉保健センター 2階 母子保健室  
【定員】 3組(1組30分ずつ) ※要申込  
【担当】 助産師

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎03871

### 39歳以下の皆さんへ 健康づくり健診申し込み受付中！

最近では若い世代にも生活習慣病にかかるリスクの高い人が増えています。職場などで健診を受ける機会のない人はぜひ受診してください。

今年度は、これが最後の健康づくり健診です。

【日にち】 10月15日(日) (受付:午前8時30分～9時30分)  
【場所】 市民文化会館 ※がん検診も同時実施。  
【対象】 職場健診を受ける機会のない20～39歳の人  
【申し込み】 電話または右のQRコードから  
申し込みください。



申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎03871

### 9月9日(土) のんびりアクアイベント ゆったり癒しのヨガ

のんびりした良いロケーションのアクアステーションで、ゆったり癒しのヨガを楽しみませんか？

【時間】 午後2時～(40分程度)  
【場所】 アクアステーション  
【対象】 大人

【定員】 30人 ※要申込、先着順  
【参加費】 無料  
【持ち物】 ヨガマット(貸し出し可)、タオル、飲み物

申し込み・お問い合わせ アクアステーション  
☎078080

## お気軽にご相談ください

### こころの健康相談

保健師による、こころの健康相談を行っています。

### 女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

### すくすく子育て相談

保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。

### 児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

### 体の健康相談

保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。

相談・お問い合わせ 福祉保健課  
☎03871(こころ・子育て・体の相談)  
☎038202(女性・児童相談)

広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎03246

# 認知症啓発イベント

## 「おわせアルツハイマーデー」 「こもれび」を開催します

地域包括支援センターでは、『認知症になっても自分らしく暮らし続けられるまちづくり』を目指し、昨年度に引き続き世界アルツハイマー月間である9月に認知症の啓発イベント『おわせアルツハイマーデーこもれび』を開催します。

認知症の正しい理解を深め、地域のあらゆる場面で認知症の人や認知症の人を介護されている人をさりげなく支える認知症サポーター養成講座のほか、認知症の人が作った作品の展示、認知症をテーマにしたカフェ型サロン「こもれびカフェ（認知症カフェ）」を開きます。一緒に認知症についてお話をしませんか？



### 【日時】

9月16日(土) 午後1時30分～4時

### 【内容】

①認知症サポーター養成講座  
午後1時30分～3時

②認知症カフェ  
午後1時30分～4時

③認知症の人の作品展示  
午後1時30分～4時

※9月16日(土)～29日(金)の間、1階ロビーに展示します。

【場所】 福祉保健センター

【参加費】 無料

【駐車場】

福祉保健センター駐車場または旧野地乳児保育園跡地を利用してください。

「①認知症サポーター養成講座 以外は、時間内であれば出入り自由です。認知症カフェのみの参加も可能ですので、気軽に参加してください。」

お問い合わせ

地域包括支援センター

(社会福祉協議会内) ☎②30003

# 9月10日(日)～16日(土) 「自殺予防週間」

「ひとりで悩まず伝えてほしい」LINEのSOS

悩んでいた、こころが苦しい時は、ひとりで抱え込まず、身近な人に相談しましょう。

また、もし家族、友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた時は、声をかけて、話を聞いてあげてください。支援が必要な時は支援先につなぎ、孤立しないよう、寄り添ってあげましょう。

「子どものいる保護者の人へ」

夏休みが終わり、学校が始まりました。お子さまは、いつもと変わりなく登校できていますか？

夏休み明けは、登校することに少し心配や不安になることがあるかもしれませんが、他愛のないことを話す時間を作ってあげるなど、お子さまの様子を気にかけてあげてください。

中学生のお子さまには、夏休み前に「こころが、ちよっとしんどいなあ」と感じた時は、ひとりで抱え込まないで。」のメッセージとSNS相談窓口の紹介を添えた付箋を渡しています。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

### ◆電話相談

相談先	電話	受付時間
福祉保健課	☎3871	平日 午前8時30分～午後5時15分
尾鷲保健所	☎3454	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころの傾聴 テレフォン	059・223・5237 059・223・5238	平日 午前10時～午後4時
自殺予防夜間 ・休日電話相談	0570・064・556 (ナビダイヤル)	平日 午後4時～午前0時 土日祝・年末年始 午前9時～午前0時

### ◆SNS相談

<こころをつなぐ

SNS相談みえ>



<厚生労働省

ホームページ>



# ～新型コロナワクチン接種についてのお知らせ～

## 9月20日(水)から秋開始接種が始まります

※8月24日(木)時点の情報です。国の方針により今後変更になる場合があります。

### ●対象者

初回接種を完了し、前回接種日から3カ月以上経過した生後6カ月以上の市民で、接種を希望する人。

### ●使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン  
(モデルナ社またはファイザー社)

### ●接種費用

無料

### ●接種方法

個別接種(※集団接種は実施しません。)

#### 【実施医療機関】

おわせ耳鼻科・きば内科クリニック・九鬼脳神経クリニック・澤田医院・玉置眼科・特養あさひ診療所・長野内科小児科・西井外科胃腸科・はしづめクリニック・長谷川内科・和田眼科クリニック・尾鷲総合病院

### ●接種期間

9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

### ●接種券発送

令和5年春開始接種を完了した65歳以上の人に順次発送します。65歳以上の人で春開始接種を完了していない人は、福祉保健課にお問い合わせください。

※64歳以下の人で接種を希望する人は、接種券発行の申請が必要です。申請した人には、接種券およびお知らせ等を個別に通知します。

<申請方法> 来所、郵送(☆)、市公式LINEのいずれか  
☆申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

<申請先> 尾鷲市栄町5-5 (福祉保健センター 2階)  
福祉保健課 健康づくり係

### ●予約方法

個別通知に同封のはがき・市ホームページ・市公式LINEのいずれかにより予約してください。

※医療機関での予約受付は行っていません。



市公式LINE

## 春開始接種は9月19日(火)まで延長されました

### ●対象者

初回接種を完了した①～③の対象者で、接種を希望する人。

- ①高齢者(65歳以上)
- ②基礎疾患を有する人等
- ③医療従事者・介護施設従事者等

上記②・③の対象者で接種を希望する人は、接種券発行の申請が必要です。

### ●使用するワクチン

モデルナ社 オミクロン株対応2価ワクチン

### ●実施医療機関

玉置眼科・九鬼脳神経クリニック・はしづめクリニック

### ●接種期限

9月19日(火)

### ●申請・予約方法

電話または来所

<申請先> 尾鷲市栄町5-5 (福祉保健センター 2階)  
福祉保健課 健康づくり係 ☎️📞3871

### <次の人で接種を希望する場合は、福祉保健課 健康づくり係までお問い合わせください>

○生後6カ月以上の市民で初回接種を希望する人

接種期限: 令和6年3月31日(日)

○接種券再発行

本市に転入された人、送付された接種券を紛失した人は、接種券の再発行が必要です。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️📞3871



# がん検診 日程表

※生活保護世帯は無料です(要申告)。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

## 胃がん・肺がん検診

【自己負担金】 胃がん検診1,000円、肺がん検診500円、  
喀痰検査<sup>かくたん</sup>500円

【定員】 各日とも胃がん検診 40人、肺がん検診 150人

実施日	実施場所	受付時間
9/5 (火)	九鬼コミュニティセンター	8:00 ~ 8:30
	三木里コミュニティセンター	10:15 ~ 10:45
9/27 (水)	賀田コミュニティセンター	8:00 ~ 9:00
	曾根コミュニティセンター	10:00 ~ 10:10
	梶賀魚市場	10:40 ~ 11:00
10/15 (日)	市民文化会館	8:30 ~ 10:30
10/24 (火)	古江コミュニティセンター	8:30 ~ 9:00

※9月27日(水)賀田コミュニティセンターおよび10月24日(火)古江コミュニティセンターでは、特定健診(国民健康保険および後期高齢者医療保険の人が対象)も同時に実施します。

※10月15日(日)市民文化会館では、特定健診と健康づくり健診(39歳以下の人が対象)も同時に実施します。

### <注意事項>

- ・胃がん検診…胃・小腸等の手術をされた人は、医療機関で受診してください。検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。
- ・肺がん検診…65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

## 乳がん・子宮頸がん検診

【自己負担金】 乳がん検診1,000円、  
子宮頸がん検診1,000円

【定員】 乳がん検診(マンモグラフィ) 45人  
乳がん検診(エコー) 35人  
子宮頸がん検診 60人

実施日	実施場所	受付時間	備考
10/15 (日)	市民文化会館	8:30 ~ 10:30	乳がん(マンモ) 乳がん(エコー)
		13:30 ~ 14:30	乳がん(マンモ) 子宮頸がん

※乳がん・子宮頸部・体部がん検診は、次の医療機関でも随時受診することができます。

### 【乳がん検診】

尾鷲総合病院(健診センター) ☎②3111

西井外科胃腸科 ☎②3773

※エコー・マンモどちらかの選択が可能です。

### 【子宮がん検診】

尾鷲総合病院(産婦人科) ☎②3111

海山レディースクリニック ☎③0888

### <注意事項>

乳がん検診のマンモグラフィ(乳房専用X線撮影)を受ける人は、検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。

国民健康保険に加入中の40歳以上の皆さん、後期高齢者医療保険に加入中の皆さんへ

# 特定健診を受けましょう

11月30日(休)まで!



特定健診は、「健康管理と生活習慣病等の早期発見」を目的とした大切な健診です。年に1回、特定健診を受けて体の健康を守りましょう。自費で受けると約1万円の検査が、特定健診では無料で受けることができます!

受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望する医療機関を選び、医療機関へ直接電話で申し込んでください。

集団健診での受診を希望する場合は、事前に市民サービス課まで申し込んでください。

### 【9月の集団健診予定】

日時:9月27日(水) 午前8時~

場所:賀田コミュニティセンター

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8193

## みんなのおうち調査

# 令和5年住宅・土地統計調査を実施します

10月1日(日)現在で実施する住宅・土地統計調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、5年に1度行われます。

今回は全国約340万世帯が対象となり、調査結果は国や地方公共団体における住生活基本計画の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに利用されます。

9月初旬から調査員が調査区の確認を行い、9月下旬から10月下旬にかけて、対象世帯に調査員が調査票等の配布・回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

※調査員には守秘義務があり、調査票の記入内容は、厳重に保護されます。

### 【回答方法】

インターネット(パソコン、スマートフォン)または郵送で回答することができます。いずれも困難な場合は、調査員が受け取りに伺います。

なお、インターネット回答は、対象世帯に配布する「インターネット回答利用ガイド」に記載のログインID等を入力して、回答フォームに進んでください。

お問い合わせ 政策調整課 ☎③8132

## 生活環境影響調査結果の縦覧・意見募集のお知らせ

東紀州環境施設組合では、新たな可燃ごみ処理施設の整備に向けた生活環境影響調査を実施し、このたび調査結果を取りまとめた報告書を作成しました。

つきましては、次のとおり調査結果の縦覧および意見募集(パブリックコメント)を実施します。

【募集期間】 9月4日(月)～10月17日(火)

(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時)

【提出資格】 尾鷲市・熊野市・紀北町・御浜町・紀宝町に在住、通勤または通学している人および利害関係者

【提出方法】 所定の様式に住所・氏名・連絡先・意見を記入し、組合へ直接持参、郵送、FAXまたはEメールにより提出

【提出先】 〒519-3671 尾鷲市矢浜三丁目2番3号  
東紀州環境施設組合 FAX ④0081  
E-mail : higashikishu-k5@gaea.ocn.ne.jp

【調査結果の縦覧および様式配布】

調査結果および意見様式は、組合事務所で縦覧・配布するほか、組合ホームページに掲載しています。

また、意見様式は、尾鷲市環境課、熊野市環境対策課、紀北町環境管理課、御浜町生活環境課、紀宝町環境衛生課でも入手できます。

【注意事項】 所定の様式、方法によらない意見はお受けいたしかねますので、ご了承ください。

お問い合わせ

<組合ホームページ>

東紀州環境施設組合 ☎④0080



## 熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎②666

### ◇企画展「伊勢路の石仏と道標」

期間:9月2日(土)～10月15日(日)

時間:午前9時～午後5時

場所:企画展示室

入場料:無料

### ◇知られざる熊野探訪ツアー

「桐原から矢ノ川へ 筏師の道をたどる」

日時:10月14日(土) ※雨天の場合10月15日(日)

午前9時～午後3時(受付:午前8時30分～)

場所:紀宝町桐原および御浜町片川～紀和町矢ノ川  
(集合場所:矢ノ川バス停横駐車場)

参加料:500円(資料代・保険料)

定員:20人(※要申込、応募多数の場合抽選)

対象:健脚者

案内人:清水鎮一氏(熊野古道語り部友の会幹事)

受付:8月30日(水)～9月30日(土)午後5時

### ◇熊野古道自然学校「旅するチョウ アサギマダラ」

日時:10月29日(日) 午前9時30分～11時30分

場所:三重県立熊野少年自然の家

参加料:500円(資料代・保険料)

定員:15人(※要申込、応募多数の場合抽選)

対象:小学生以上(※小学生は要保護者同伴)

講師:橋本 博(熊野古道センター副センター長)

受付:9月15日(金)～10月15日(日)午後5時

### ☆日曜わくわくものづくり体験教室

9月の予定:3日(貝細工) / 10日(ハーバリウムボールペン他) / 17日(ひのきのおもちゃ他)

/ 24日(ひのきのスツール他)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください!



# Q. 国保に加入している人が交通事故にあったら どうすればいいの？

A. 交通事故など、第三者の行為によるけがの治療に、国保の保険証を使うことができます。

その場合は、市役所の国保担当窓口へ届出が必要です。

- ①事故にあったら、まずは落ち着いて、加害者の氏名・連絡先・免許証・車のナンバー等を確認しましょう。
- ②どんなに小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。その時は痛みを感じなくても、後遺障害がでる恐れもあります。また、警察に届出をしていないと、「事故証明書」をもらうことができません。
- ③病院で国保の保険証を提出すれば、治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に加害者に代わって医療費を支払います。

④「事故証明書」をもらったら、市役所の国保担当窓口へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。あとで国保が加害者に医療費を請求します。

※「事故証明書」は警察へ届け出た後、事故が発生した都道府県の自動車安全運転センターに申請することで交付されます。

※「事故証明書」の交付申請や「第三者行為による傷病届」は、損害保険会社に依頼して代理で作成してもらうことも可能です。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③ 8 1 9 3

## 「救急医療講演会等」のお知らせ

毎年9月9日は「救急の日」です。また、この日を含む日曜日から土曜日までを「救急医療週間」と定めており、今回、東紀州地域尾鷲地区救急医療対策協議会の主催で、次のとおり「救急医療講演会等」を開催します。

誰でも無料で参加できますので、電話かインターネットで事前申込みの上、気軽に参加してください。

【日時】 9月24日(日) 午後2時～4時

【場所】 紀北町生涯学習センター2階 集会室  
(紀北町相賀488-1)

※Zoom視聴も可能 ID:972 8671 7558

【内容】

- ・救急シミュレーション (三重紀北消防組合)  
～低血糖発作が疑われる救急患者への対応例～
- ・講演会「もっともっと知って欲しい糖尿病のこと  
～大丈夫？ あなたの血糖値～」

講師：<sup>むらたかずや</sup>村田和也 先生 (伊勢赤十字病院健診センター長、  
糖尿病・代謝内科、産業医)

申し込み・お問い合わせ

尾鷲保健所 ☎③ 3 4 4 6

申込フォーム <https://logoform.jp/f/vTgHK>



防災ひとくちメモ

## 9月1日は「防災の日」

知らない人も多いかもしれませんが、実は毎年9月1日は「防災の日」です。地震や津波、台風、豪雨など、古来から自然災害が多い国である日本において、災害に対する認識を深めること、自然災害に対する備えや対策を強化することを目的として、1960年に制定されました。

なぜ、9月1日が防災の日なのかというと、それは関東大震災に由来しています。関東地方の広範囲にわたって甚大な被害をもたらした関東大震災は、今からちょうど100年前、1923年9月1日に発生しました。

そして、9月は台風シーズンを迎える時期でもあります。昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風によって、戦後最大の被害を被ったことが契機となり、防災の日の制定に至ったといわれています。この地方を襲った、記憶に新しい紀伊半島大水害も、平成23年9月に発生しています。

自然現象である災害の発生を、未然に防ぐことはできません。しかし、日頃から災害に備えてさまざまな対策を取っておくことで、被害を最小限にとどめたり、被害からの回復を速めることは可能です。

皆さんも、防災の日をきっかけに、災害に対する認識を少しでも深めてみませんか？



(今年度を実施した災害対処訓練の様子)

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③ 8 1 1 8



防災情報総合電話  
サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



# 第36回全国尾鷲節コンクール参加者募集

11月12日(日)に第36回全国尾鷲節コンクールを開催します。今回も、総合の部は年齢問わず出場でき、だれでもチャンピオンになれる可能性があります。

65歳以上を対象とした壮年の部、小学生以下を対象とした少年少女の部もありますので、ぜひご参加ください。

【日にち】 11月12日(日)

【場所】 市民文化会館

【出場資格】

総合の部…年齢にとらわれず、誰でも参加できます。

壮年の部…65歳以上の人を対象としています。

少年少女の部…小学生以下を対象としています。

※各部に服装の規定はありません。

※一人で複数の部に参加することはできません。

【参加料】 総合の部・壮年の部…3,000円

少年少女の部…1,500円

【応募方法】

「第36回全国尾鷲節コンクール参加申込書」へ必要事項を記入し、封筒に申込書、参加料を入れて必ず現金書留にて申し込んでください。

申込書は、市ホームページからダウンロードするか、商工観光課窓口で配布します。

【募集締切】 9月29日(金)必着

申し込み・お問い合わせ

〒519-3696 尾鷲市中央町10-43

尾鷲市役所商工観光課内

全国尾鷲節コンクール実行委員会 ☎②8 2 2 3

## 尾鷲警察署からのお願い

### 尾鷲警察署大規模改修に伴う仮設庁舎への移転について

尾鷲警察署現庁舎を大規模改修するため、改修期間中は仮設庁舎に移転することとなります。

改修期間中の運転免許更新、各種届出・相談等については、仮設庁舎までお願いします。

【仮設庁舎の場所】

尾鷲市矢浜四丁目地内(国道42号沿い、旧紀勢国道事務所熊野尾鷲道路出張所跡地)

【移転日】

10月2日(月)予定

※工事の進捗状況等により、前後する可能性があります。

【電話番号】

☎②0 1 1 0 ※現在の番号から変更はありません。

お問い合わせ 尾鷲警察署 ☎②0 1 1 0

## 法務局からのお知らせ

### あなたと家族をつなぐ相続登記

～相続登記・遺産分割を進めましょう～

これまで任意だった相続登記の申請が義務化されます。大切な不動産を負担なく次世代に引き継ぐため、相続が発生したときには速やかに相続登記の手続きを進めましょう。

◆令和6年4月1日(月)から、相続(遺言も含みます。)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。

◆また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた相続登記の申請をしなければならないこととされました。

◆正当な理由がないのにこれらの義務を果たさないと、10万円以下の過料の対象となります。

お問い合わせ

津地方法務局 尾鷲出張所 ☎②0 5 9 8

## 不動産開業セミナー

【日時】 9月28日(木) 午後1時30分～4時

【場所】 三重県不動産会館 3階 大会議室  
(津市上浜町1丁目6-1)

【対象】 宅建業開業を目指されている人など

【参加費】 無料

【定員】 20人 (※要申込)

【内容】 第1部 宅建協会入会のメリット

第2部 開業資金の融資制度について

第3部 不動産業開業の体験談

【申込期限】 9月20日(水)

申し込み・お問い合わせ

(公社)三重県宅地建物取引業協会

☎0 5 9・2 2 7・5 0 1 8

## 「あおさぎ教室」はどんなところ？

何らかの要因によって、「登校しない」「登校したくてもできない」状況にある小中学生に、学校復帰や社会的自立についての相談、通級（登校する代わりにあおさぎ教室に通う）による指導など、個々のニーズに応じた支援を行うところです。

- ◆対象 市内および紀北町内の小中学生
- ◆開室日時（祝日を除く）  
月・火・木 午前9時～午後2時  
水・金 午後1時30分～4時

## 教室での過ごし方

教科学習やパソコン、描画、小集団活動（遊び、清掃）など、個々に寄り添いながら、興味や関心を大切に、活動を進めます。

少人数でのさまざまな活動を通して、人との関わり方やコミュニケーションの取り方を身に付けていきます。また、個人の状況に応じて、個別での時間も大切にしています。

ゆったりとした時間を過ごす中で、心の落ち着きを取り戻し、エネルギーを蓄え、自信・やる気を取り戻してもらうことを目指していきます。

## こんな時は相談してください

- ◆朝になると体調が悪い（頭痛・腹痛・発熱など）
- ◆友だちとの関係がうまくいかない
- ◆登校しようとしても、不安や心配になる
- ◆3日間連続で欠席している

以上のような状況やいつもと違った様子が見られたときは、担任や学校、尾鷲教育支援センターに相談してください。

早期の発見と対応が、早期解決につながります。

## 教育相談会のご案内

- ◆中央公民館  
9月28日（休） 午前11時～午後5時
- ◆尾鷲教育支援センター  
10月25日（休）、12月25日（月） 午後1時～5時
- ◆紀北教育会館  
11月22日（休） 午前11時～午後5時

相談・お問い合わせ

尾鷲教育支援センター ☎②4 4 3 3

【受付】 月～金曜日（祝日は除く） 午後2時～午後5時

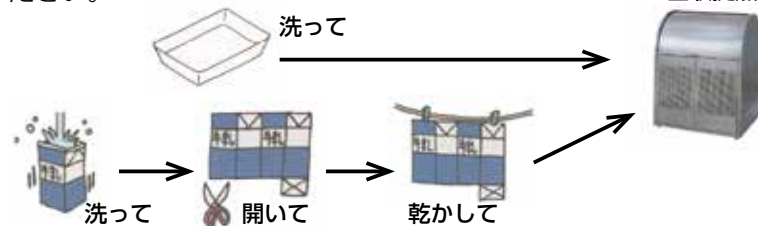


## 🌍 ごみ減量へ、はじめの一歩

# ごみの分別<白色トレイ・牛乳パック類編>

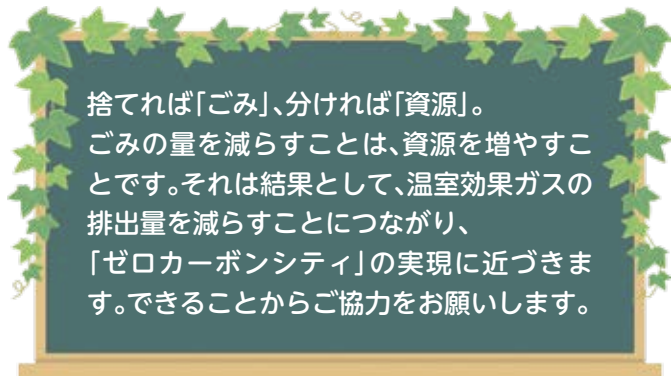
燃やすごみの中には、リサイクル可能な白色トレイ（魚や肉が入っていたもの）や牛乳などの紙パックも多く混じっています。それらを資源ごみとして出すことで、ごみが減ると同時に、資源化することができます。

白色トレイや紙パックは、最寄りの回収拠点に出してください。



### ※注意してほしいこと

- ・汚れが落ちないものは燃やすごみに出してください。
- ・白色以外の色付きトレイは、資源プラスチック類へ。
- ・内側がアルミ（銀色）の紙パックは、燃やすごみへ。



ごみの減量についてはワンセグでも放送中！

＼意識しよう！SDGs／



お問い合わせ 環境課 ☎③8 2 5 1





# 地域おこし協力隊 活動紹介 vol.4

協力隊の活動紹介は、市公式YouTubeでも配信中です！ぜひご覧ください。



お問い合わせ 政策調整課 ☎ 8116



ひらおみお  
平尾未央

## 活動ミッション

空き家バンク運営と定住移住促進

## プロフィール

- ・出身地 兵庫県
- ・活動期間 令和4年3月～
- ・前職 自営業（アパレル製品企画、製造、販売業）

## 協力隊に応募したきっかけは？

「もともと自然が大好きで、休日に登山やアウトドアを楽しんできましたが、生活環境自体を自然豊かな場所に移したいと思うようになり、地方移住を決断しました。

尾鷲の驚くほどの海産物の美味しさと人のあたたかさ魅了されて、協力隊に応募しました。」



## 活動レポート

- ・特産品のPRを兼ねて、地元の人と移住者の交流を目的とした甘夏収穫イベントの企画・実施
- ・文化・芸術的要素をより尾鷲へ誘致する目的と、音楽をツールに地元の方と移住者さんの交流促進を目的とした音楽イベントを企画
- ・空き家バンク出張相談所として出店（三木里巡りバザー、アクアステーション七夕イベント、移住フェアなど）
- ・特産品の甘夏PR販売イベントなど



★活動の様子は、SNSでも発信しています。



instagram



Facebook

## 今後の抱負・目標を教えてください！

「微力ですが、これまでお世話になった人々やこの土地に還元していける活動がしたいと考えています。移住者目線の感覚かもしれませんが、尾鷲らしさを活かした関係人口づくりを目指し、今後もイベントや企画を行っていくつもりです。

尾鷲の人には当たり前過ぎて何でもないことが、私にとっては感激の連続です！その感動やこの土地で暮らす豊かさを多くの人に知ってもらいたいです。」



# 海中さんぽ

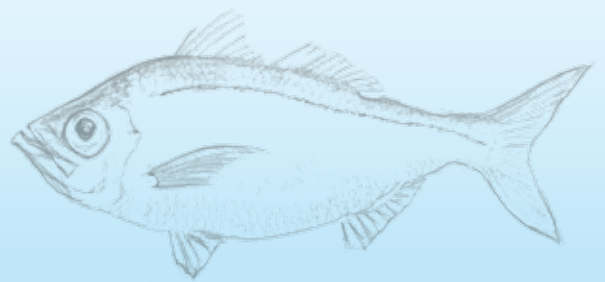
## ワキヤハタ

ワキヤハタは、ホタルジャコ科オオメハタ属の魚で、房総半島以南、東シナ海に分布し、水深150m～300mのやや深い海の砂地に生息しています。当地では沖合底曳網で漁獲されたものが水揚げされ、同じオオメハタ属のオオメハタ、ナガオオメハタと合わせて、昭和鯛と呼ばれて親しまれています。

また、高級魚の「のどぐろ」として知名度の高いアカムツは、同じホタルジャコ科の魚であり、ワキヤハタ、オオメハタ、ナガオオメハタも非常に味の良い魚として知られています。尾鷲での呼び名は昭和鯛ですが、他の地方では、「シロムツ」や「ギンムツ」などと呼ばれるようです。

ワキヤハタおよびオオメハタの産卵期は9～11月で、甲殻類、小魚などを食べて成長し、ワキヤハタは1歳で約8cm、2歳で10cm、3歳で12cm、4歳で14cm、5歳で16cm、6歳で18cmになり、オオメハタはワキヤハタよりもやや成長が遅いとされています。

昭和鯛といえば、やはり干物が最もおいしいのではないのでしょうか。上質で旨味の強い、ふわっとした白身を味わうことができます。クセのない白身なので、鮮魚が手に入ったら、塩焼きや揚げ物、大きめだと刺身もいいかもしれません。





こちらのコーナーでは、尾鷲市SNSキャンペーン「#travelowase」から気になる1枚を紹介しています！

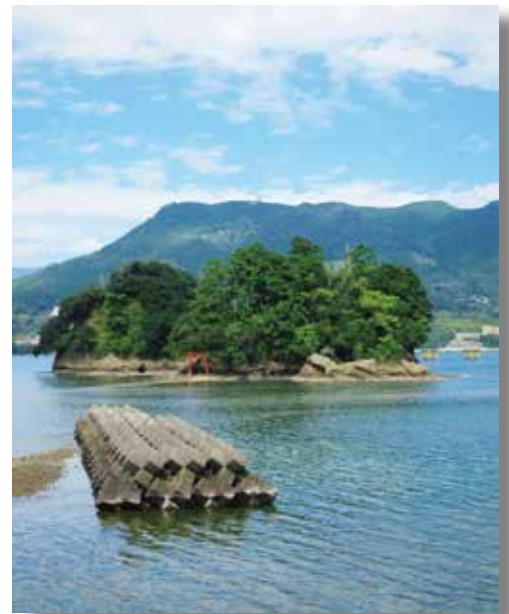
今月紹介する写真は、<sup>べざいしま</sup>向井の弁財島です。

夢古道おわせ、熊野古道センターから歩いてすぐの弁財島は、潮が引いたときのみ歩いて行ける赤い鳥居の離れ島です。島の名前にもあるように、海上安全を願って弁天さまが祀られています。

今後も気になる写真を紹介していきますので、Instagramで「#travelowase」を付けて投稿してください。

お待ちしております！

お問い合わせ 商工観光課 ☎️ 8 2 2 3



## みんなで健康づくり 心地よい睡眠、とれていますか？

昼間に活発に働く脳は、眠りによって休息します。また、体内の細胞分裂が活発化し、免疫細胞が体内を点検するのにも眠っている間です。このようなメンテナンス作業が睡眠不足によって滞ると、脳や身体の回復が十分できないため、心身の健康に大きく影響をもたらしてしまいます。

### ● 快適な睡眠をとるためのポイント

#### 1. 体内時計を整える

朝起きてから夜寝るまでの1日の生活のリズムをつくっているのが「体内時計」です。体内時計の周期は約25時間ですが、朝日を浴びることなどで24時間になるといわれています。

体内時計には、①睡眠と目覚めをコントロールする、②睡眠のパターン「レム睡眠(浅い眠り)」と「ノンレム睡眠(深い眠り)」のリズムを作る、③体温を変化させることで生体リズムを調整する、などの働きがあります。

こうした体内時計の働きを不規則な生活で妨げないようにすることが、睡眠の質を高めることにつながります。

朝は、毎日同じ時間に起床し、規則正しい生活を心がけましょう。

#### 2. 睡眠時間にこだわりすぎない

一人一人、体質や生活状況が異なることなどから、睡眠時間には個人差があります。熟睡感があって、日中も眠気に悩まされることがない程度の睡眠時間を目安にしてみましょう。

#### 3. 就寝前にリラックス

就寝の1～2時間前は、できるだけ心身をリラックスさせましょう。読書や落ち着いた音楽を聞く、ぬるめのお湯につかる、軽いストレッチなどを取り入れてみましょう。カフェインは入眠を妨げ、寝酒は睡眠の質を悪くしますので、できるだけ控えましょう。

#### 4. 寝室環境を整える

寝室は暗く静かにし、快適な室温と湿度を保てるようにしましょう。(夏:25～28度・冬:18～22度、湿度50～60%が目安といわれています。)

寝具は、季節や自分に合ったものを選びましょう。

※睡眠障害は「体や心の病気」のサインであることがあります。熟睡感がない、激しいいびき、足のムズムズ感などがある場合は、一度かかりつけ医に相談してみましょう。

9月になり、夜間涼しくなってきましたが、まだまだ寝苦しい日もあります。自分なりの工夫を見つけて、良質な睡眠で1日の疲れをとり、体調を崩さないようにしたいですね。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 3 8 7 1

## がん患者と家族のおしゃべりサロンin東紀州

がん患者さんと家族のための交流会です。同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少しこころを軽くしませんか？

療養に役立つヒントや工夫が見つかるかもしれません。多くの参加をお待ちしています。

【日時】 9月29日(金) 午後1時30分～3時

【場所】 東長島公民館(紀北町東長島915-2)

【対象】 がん患者・家族

【参加費】 無料

申し込み・お問い合わせ

三重県がん相談支援センター

☎️ 059・223・1616

# てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを無料配布しています！【配布場所：福祉保健センター 2階】

★完歩達成者（※敬称略）

山陰地方 <sup>オプション</sup>Op9 <sup>うちやま</sup>内山キエ

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

## 「おわせ30日チャレンジ特別企画」

自分で健康になるための目標（1日5000歩あるく等）を決めて30日取り組み、記録用紙を提出した人には、抽選で健康グッズが当たります。実施期間中に本チャレンジに取り組んだ人は、締切日までに応募券付記録表を忘れずに提出してください。詳細は市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

【実施期限】 9月30日(土)

【健康グッズの抽選日】 10月20日(金)

【応募券付記録表の提出先】

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

福祉保健センター 2階（福祉保健課健康づくり係）

ホームページは

こちらから→



【応募締切】 10月4日(水)

## 「挑戦しませんか？」 「6ポイントチャレンジ」

「おわせ30日チャレンジ」と健（検）診受診で合わせて6ポイントを貯めた人に景品を贈呈します。



【ポイント付与・条件】

(1) 「おわせ30日チャレンジ」 30日分ごとに1P付与

(2) 次の健（検）診を受けると1P付与

A: 特定健康診査（ほかに健康づくり健診・職場健診等）

B: がん検診（胃・肺・乳・子宮・大腸）

C: 歯科健診（歯科健診・歯周病検診）

※AおよびBは必須、Cは任意となります。

※健（検）診ポイントはA～Cの区分でそれぞれ1Pのみ付与されます。

【6ポイントの集め方】

例① 「おわせ30日チャレンジ」 4カ月分(4P)+

特定健康診査(1P)+肺がん検診(1P)=6P達成！

例② 「おわせ30日チャレンジ」 3カ月分(3P)+

健康づくり健診(1P)+大腸がん検診(1P)+

歯科健診(1P)=6P達成！

【チャレンジカードの発行およびポイントの付与場所】

福祉保健センター 2階（福祉保健課健康づくり係）

【ポイントの有効期限】 令和6年2月末日

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

### 「みえの縁むすびマッチング」利用者募集

県が認定する「みえの縁むすび地域サポーター」が結婚を希望する人を1対1でマッチング（紹介）する「みえの縁むすびマッチング」の利用者を募集します。

【利用条件】 真に結婚を希望し、婚活に取り組む意欲のある人で、三重県在住・在勤の18歳以上の人等

【申込期限】 9月30日(土)

【利用の手順】

①センターへ申し込み ↓ ②センター職員と面談し、必要書類を提出 ↓ ③担当の地域サポーターと面談（プロフィールの提出） ↓ ④お相手の紹介

お問い合わせ みえ出逢いサポートセンター

☎0599・3555・1322  
☎0599・2111・1522  
(南勢サテライト)

詳しくはホームページで！



小津安二郎生誕120年記念  
ぐるっと三重上映キャラバン  
2023 in 三重県立熊野古道  
センター

【日時】 9月3日(日) 午後1時～  
(開場：午後0時30分)

【場所】 熊野古道センター  
展示棟 映像ホール

【内容】 ・鼎談「小津映画を語る」  
・『<sup>ていだん</sup> <sup>ばくしゅう</sup> 麥秋』上映

お問い合わせ 彼岸花映画祭実行委員会  
☎090・2619・1226

# お知らせ

## 相談

### 無料法律相談(要予約)

27日(水) 午後1時30分～6時

中山雅貴 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、

金銭貸借契約、債務問題、相続など

### 司法書士相談(要予約)

19日(火) 午前10時～正午

井上文雄 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、

商業登記など

### 行政相談(要予約)

19日(火) 午後1時30分～3時30分

北村琢磨 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、

要望など

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②82550

### 三重大学連携室相談(要予約)

専門知識で、企業等が抱える経営問題の

解決の糸口を提供します。

20日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8134

### 年金の予約相談をご利用ください

全国の年金事務所では年金相談や年金請求等の手続きの際、お客様の都合にあわせてスムーズに相談できる「予約相談」を実施しています。予約すると、相談内容にあったス

タツが事前に準備の上、丁寧に相談します。予約相談の申し込みは、電話にて受付しています。申し込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備のうえ、電話してください。

なお、年金記録の確認や見込額の試算は「ねんきんネット」が便利です。詳しくは年金事務所へ相談してください。

お問い合わせ

尾鷲年金事務所 ☎②2340

### 住宅被害認定調査について

台風などの災害により被災した住宅の被害状況を市職員が調査し、調査後に「り災証明書」を発行します。調査が必要な人は、税務課まで連絡してください。

### ※「り災証明書」とは

自然災害による住宅の被害の程度を証明するものです。保険の請求や公的支援の手続きに必要な場合があります。

お問い合わせ 税務課 ☎③8171

### 秋の全国交通安全運動

21日(木)から30日(土)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。

また、30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運動の重点を、

・こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶

・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

として、市内で啓発活動を実施します。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②82550

### 都市計画の変更(案)に関する説明会

都市計画変更手続きに伴う説明会を開催します。

【日時】 10月3日(火) 午後7時～

【場所】 中央公民館 3階 講堂

【件名】 尾鷲都市計画ごみ焼却場の変更(東紀州広域ごみ処理施設の新規追加)

お問い合わせ 建設課 ☎③8244

### みえアカデミックセミナー2023

移動講座「熊野古道伊勢路の中世石造物」参加者募集

【日時】 10月1日(日) 午後1時30分～3時

【場所】 中央公民館 3階

【講師】 皇學館大学文学部 教授 岡野友彦

【内容】 熊野古道伊勢路に点在する中世石造物について、特に尾鷲と三木里をつなぐ八鬼山越えの「八鬼山町石」を中心に、お話しいただきます。

【参加費】 無料

【募集期間】 9月1日(金)～25日(月)

申し込み・お問い合わせ

生涯学習課 ☎③8293

### コロナとカラダの相談会&健康チェック

【日時】 9月26日(火) 午前10時30分～正午

【場所】 福祉保健センター

【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・ストレスチェック・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】 30人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

## 有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

### 庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

### 海洋散骨・粉骨

粉骨をする時とは・・・  
散骨・お手元供養・お墓じまい  
お墓はあり、納骨したいが先祖代々から  
納骨するところが狭くなった、等

海洋散骨とは  
粉骨後、海へ散骨します

ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388 (秘密厳守)

090-7604-9315



株式会社オーシャンクルーズ

尾鷲市朝日町4-23

代表 内山穂美

海洋散骨アドバイザー

厚生労働省認定1級葬祭ディレクター



# 市民優待券

有効期限 令和5年9月30日

注意  
閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

# 平日限定 市民優待券

有効期限 令和5年9月29日

注意  
本券持参の市民は、一般400円、シニア300円で入浴できます。

1人1回限り有効。子どもは対象外。

お問い合わせ ☎②1124

夢古道の湯

切り取ってください

切り取ってください

①精神科通院されていない人を優先で相談  
対応します。

【その他】

②先着順となりますので、申込者多数の場合  
はお断りすることがあります。

【相談料】 無料(1人30分程度、要予約)  
【申込方法】 9月13日(水)までに電話にて申  
し込んでください。

【日時】 9月27日(水) 午後2時～3時30分  
【場所】 尾鷲庁舎 1階 母子室  
【対象】 こころの健康に関する悩みを持つ  
人やその家族、地域関係者、行政担  
当職員等

精神科医師によるこころの健康相談

③相談に関する秘密は厳守しますので安心  
して利用してください。

④感染症予防のため、当日はマスクを着用し  
てください。

申し込み・お問い合わせ  
尾鷲保健所 健康増進課 ☎③3428

**野焼きは法律で禁止されています！**

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きについ  
ては、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」  
において、一部の例外を除き禁止されていま  
す。(違反した場合には、5年以下の懲役もし  
くは1千万円以下の罰金またはその両方が  
科せられます。)

ごみを燃やすと悪臭や煙による近隣住民  
とのトラブルだけではなく、ダイオキシン類  
などの有害物質を発生させ、人の健康や環境  
に悪影響を与えることとなります。

ごみは野焼きをせずに、決められた日に正  
しく分別して決められた場所に出してくだ  
さい。

**○新築風呂釜や薪ストーブについて**

薪焚き風呂釜や薪ストーブは野焼きに該  
当しないため使用可能ですが、近年、煙、臭い  
やススの飛散による苦情が、市役所へ寄せら  
れています。使用している人、これから使用  
を考えている人は、次の点に留意し、快適な  
環境づくりへの協力と、近隣への配慮をお願  
いします。

- ・近隣への配慮  
近隣への迷惑にならないよう設置位置や、  
煙突の高さ、脱煙、脱臭設備の検討をお願い  
します。
- ・新の確認  
十分に乾燥させてから使用してください。

湿っていたり、一度にたくさん入れ過ぎる  
と、多量の煙や臭い、ススが発生します。  
また、ごみや紙くず等を一緒に焼却しない  
てください。

・定期的な保守点検  
煙突のススをこまめに掃除するなど、適切  
な維持管理をお願いします。

お問い合わせ 環境課 ☎③8251

**9月1日(金)～10日(日)は  
屋外広告物適正化週間です**

市では、この期間中に屋外広告物に関する  
普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けた  
パトロール等を実施しています。

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設  
置するには原則許可が必要です。広告物の安  
全性を確保し危険な事故を防ぐため、適正な  
管理、点検をお願いします。

※屋外広告物の設置の許可に関するお問い  
合わせは、尾鷲建設事務所 総務・管理・  
建築室 管理課(☎③3527)まで。

お問い合わせ  
三重県 県土整備部 都市政策課  
☎059・224・2748

**し尿くみ取り日程**

三木浦	9月1日(金)
三木里	9月4日(月)～7日(木)
梶賀	9月8日(金)
古江	9月11日(月)～14日(木)
曾根	9月15日(金)
賀田	9月19日(火)～22日(金)

お問い合わせ  
フレックフルセンター ☎②0605

**8000円キャンペーン**

9月20日(土)発売!!

1枚3000円

このすくじの収益金は市町村の明るく  
住みよくなりますように使われます。

※詳細は尾鷲市役所市民サービス課まで

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

**尾鷲イタダキ市**

9月2日(土) 開催

午前9時～午後1時 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611  
商工観光課 ☎③8215

**尾鷲市内かけつけスタッフ募集** 自営業の方  
活躍中!

勤務は月の前半後半  
どちらか15日のみ!

警報時のみ出動!

副業OK!

異常警報があったご契約先に急行し  
異常の対応、処理を行います。  
異常警報があった時のみ出動のため、  
それ以外は自由に過ごしていただけます!  
研修がありますので未経験の方大歓迎です。

＜モデル報酬＞  
基本報酬¥25,000  
出勤 ¥3,000/回(給食)  
平均出勤5回/15日間  
研修は月に1度30～60分で行います

出 勤 ¥15,000  
研 修 ¥1,000  
合 計 ¥41,000

少しでも知ったら  
ご連絡ください!

三重総合警備保障株式会社  
四日市市穂の森2丁目6-3  
059-351-0110 総務課 白石





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

# 「津波は逃げるが勝ち!!」

## 天文学館

☎0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

1日(金)・2日(土)

銀河中心方向の星雲めぐり

8日(金)・9日(土)

ヘルクス座球状星団・こと座ベガと環状星雲・はくちよう座アルビレオ

15日(金)・16日(土)

いて座干潟星雲と三裂星雲・ヘルクス座球状星団・こと座ベガと環状星雲

22日(金)・23日(土)

上弦過ぎの月・土星・こと座ベガ・はくちよう座アルビレオ

29日(金)・30日(土)

満月頃の月・土星・いて座のメシエ天体

※夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用して、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

## おすすめ図書

### 《一般図書》

図書館のお夜食

原田ひ香／著 ポプラ社



東北の書店に勤める本好きの乙葉は、東京郊外にある「夜の図書館」のオーナーに誘われる。そこは開館時間が夕方7時から12時までで、亡くなった作家の蔵書が集められた博物館のような図書館だった。同僚は図書館員や古書店経験者などさまざまで、併設のカフェでは本に出てくる料理が賄いとして提供され、楽しく働き始めるのだが…。

その他

もりあがれ！タイダーン ヨシタケシンスケ／著 白泉社

ヨシタケシンスケ／著 白泉社

### 《児童図書》

ちいさなハチドリのちいさないってき

ウノサワケイスケ／え イマジネイション・プラス



動物たちが住む森に大きなカミナリが落ち、森は火事になりました。動物たちが逃げ出す中、小さなハチドリだけはくちばしで水を一滴一滴運び、懸命に火事を消そうとしますが…。南アフリカ、南米アンデス地方に伝わる民話をもとにした、鮮やかな色彩で描かれた絵本です。

その他

どろぼうまくなるけん玉スタートブック

日本けん玉協会／監修 幻冬舎

## 人の動き (7月末現在)

人口	16,043人 (前月比 -7)	(男7,407人 女8,636人)
世帯数	8,926世帯 (前月比 +1)	
転入	41人	転出 31人
出生	3人	死亡 21人
その他	1人	(住民基本台帳)

## #あわフォト

伊吹有喜さんが現地取材



(テーブルの左側中央が伊吹さん)

本市を舞台にした小説『灯りの島』を連載中の小説家・伊吹有喜さんが、7月29日(土)天満荘にて戦争体験者らに当時の生活などを取材されました。『灯りの島』は『小説新潮』にて連載中です。丁寧な取材に基づいて紡がれる物語に注目してください。

広報おわせ 2023 (令和5年) 9月号

発行日 編集者

令和5年9月1日 尾鷲市政調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.835



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。