



あいうえ  
尾鷲

あいうえ  
wase

自分らしい未来へ



2-2024

1月7日(日)、晴天のもと市民文化会館にて  
「尾鷲市二十歳のつどい」が開催されました。



# 2 月子育てカレンダー



(※1月24日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ <b>申</b> は申し込みが必要です。 すでに締め切られていることや、定員に達している ことがあります。ご了承ください。			1 おはなしだっこ	2 夜間観望会	3 イタダキ市 おはなしのひろば 夜間観望会	4
5	6	7	8	9	10	11 [建国記念の日]
育児サークル はっぴい 発達相談会 <b>申</b>			赤ちゃん相談 (午後のみ) <b>申</b>	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
12 [振替休日]	13	14	15	16	17	18
		赤ちゃん相談 (午前・午後) <b>申</b>	ママサポ <b>申</b>	夜間観望会	おはなしのひろば (英語絵本) 夜間観望会	
19	20	21	22	23 [天皇誕生日]	24	25
育児サークル はっぴい「おたの しみデー」 <b>申</b> 発達相談会 <b>申</b>				夜間観望会	ギョ!ギョ!アクア おはなしのひろば 夜間観望会	
26	27	28	29	※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしの ひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。		
育児サークル はっぴい 子育て講座 <b>申</b>						

- 赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎️ 3 8 7 1
- 発達相談会 福祉保健課 ☎️ 8 2 0 2

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ

(子どもと一緒にに行けるイベント情報など)

## 2月15日(木) 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃん和妈妈、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

- ・子育てサポーター(石川郷子さん)相談 午前10時～11時30分
- ・保健師相談 午後1時30分～3時

【場所】 福祉保健センター 2階 母子保健室

【相談時間】 1組30分ずつ ※要申込

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 3 8 7 1

## 満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。(※③および④は掲載なしでも可です。)

掲載を希望する月の前月10日頃までに申し込みをお願いします。

また、『広報おわせ』に掲載したお子さまは、保護者に許可を得ることができた場合に限り、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」のトップページにも写真を掲載しています。

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎️ 8 1 3 2

Eメール koho@city.owase.lg.jp

### 『子どもの事故予防教室』

育児サークルはっぴいでは、『おたのしみデー』として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、『子どもの事故予防教室』を開催します。赤ちゃんの頃から起こる、家庭での事故とその予防についてお話しします。

- 【時間】 午前10時～正午
- 【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー
- 【対象】 妊婦、未就園児の家族
- 【定員】 15組 ※要申込

### 育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんとその家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

- 【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く
- 【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー
- ※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。
- ※おもちゃ、絵本等は備えておりませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

子どもたちが成長していく中には、たくさんの逆境(親子関係のすれ違い、複雑な人間関係、社会生活、事件や事故、災害など)があります。

この講座では、逆境の影響と、それに立ち向かうために大切なことを、心理学の視点でお話してもらいます。

市内の小、中学校のスクールカウンセラーとして活躍している心理士による分かりやすい講座です。

- 【時間】 午後2時～3時30分
- 【場所】 中央公民館
- 【対象】 18歳までの子どもがいる保護者、家族
- 【定員】 30人 ※要申込
- 【講師】 臨床心理士・公認心理師 <sup>まつもとしょうへい</sup> 松本将平 先生
- 【申込期限】 2月21日(休)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

## 令和6年度 子育て支援センター「ちびっこひろば」新規募集

尾鷲第二保育園に開設されている子育て支援センター「ちびっこひろば」では、皆さんの子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としても気軽に利用してください。

### 【場所】

ちびっこひろば(尾鷲第二保育園内 宮ノ上町8番1号)

### 【対象者】

0歳児から就学前までの認定こども園、保育園に通っていない子どもと保護者

【時間】 月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～3時

【費用】 傷害保険料として年間1,700円

【申込期間】 2月1日(休)～29日(休)

※年度途中の申し込みも可能です。

### 【主な取り組み】

#### ・ふれあいデー (センター開放)

親子で楽しく遊んだり、交流を深めるため、センターを開放しています。

#### ・育児相談

電話・面接などで、育児・食事・病気の悩みの相談に応じています。

#### ・ちびっこひろば親子教室

親子教室を毎月1回開催し、子育てについての講話や楽しい親子のふれあい遊びをたくさん紹介しています。

ちびっこひろばでは、親子の触れ合いを大切にしています。毎月、季節の遊びや制作、誕生会など親子で楽しく過ごせるよう工夫しています。

申し込み・お問い合わせ

ちびっこひろば (尾鷲第二保育園内) ☎③2600

# 市県民税・所得税の申告受付が始まります

【期間】 2月16日(金)～3月15日(金) ※土曜日・日曜日・祝日を除く

お問い合わせ 税務課 電話 8171  
(〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号)

令和5年1月～12月の間の所得について申告が必要な人に、税務課から市・県民税の申告書を送付します。申告受付日程を確認のうえ、期日内に申告を済ませましょう。

なお、昨年の申告履歴などに基づいて申告書を送付しますので、“市役所から封筒が届く場合”、“税務署から大きい封筒か、はがきが届く場合”、“案内がどちらからも届かない場合”がありますが、案内が届かなくても申告が必要な人もいます。申告が必要かどうかわからない場合は、税務課までお問い合わせください。

## ①申告が必要な人

令和6年1月1日の時点で尾鷲市に住んでいた人は、原則として申告が必要です。

●所得税がかかる人は税務署の確定申告を、そうでない人は市役所の市県民税申告をすることになります。

●所得が年末調整された給与だけの人で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ提出されている人は申告の必要がありません。ただし、年末調整後に変更があった場合や、年の途中で退職し年末調整ができなかった人は申告する必要があります。

●給与以外に不動産の収入があった人、また土地や建物を譲渡した場合なども申告する必要があります。

●公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税の確定申告は必要ありませんが(還付を受けるための申告書は提出できます。また、繰越損失等の特例の適用を受ける場合は確定申告が必要です。)、市県民税の算定において「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合は申告してください。

※令和5年中に所得がなかった人、失業給付・遺族年金など非課税所得だけの人も、所得証明書等の発行、保育園への入所、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定や軽減判定などに必要な資料になりますので申告してください。

## ②申告に必要なもの

・マイナンバーおよび本人確認書類

※マイナンバーカードを持っている人

→マイナンバーカード

マイナンバーカードを持っていない人

→番号確認書類および身元確認書類

(番号確認書類…住民票の写し等マイナンバーの記載があるもの。身元確認書類…免許証、健康保険証等)

・市役所から送付された申告案内や、尾鷲税務署から送付された確定申告の案内

・所得税の還付がある人は、本人名義の口座番号がわかるもの(通帳など)

・所得税の口座引き落としを初めて申し込む人は「通帳印」

・そのほか必要なものは、次のとおりです。

●給与所得者・公的年金受給者 →源泉徴収票

●事業所得者・不動産所得者 →収支内訳書など

●医療費控除のある人

→医療費控除の明細書・医療費通知・保険などで補てんされた金額の明細書など

●セルフメディケーション税制を利用する人

→セルフメディケーション税制の明細書

●社会保険料控除のある人

→国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料などの控除の対象となる保険料の領収書または控除証明書

●生命保険料・地震保険料控除のある人

→各種控除用証明書

●寄附金控除(ふるさと納税)のある人

→寄附金の領収書または受領証明書

●障害者控除を受けようとする人

→障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などの認定書

●扶養親族が国外に居住している人

→親族関係および送金等が確認できる書類

## ③医療費控除を受けの人へ

医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。ただし、明細書に「医療費通知」を添付する場合は、通知に記載された医療費の記入を省略することができますので、持っている人は「医療費通知」を持参してください。(「医療費通知」に記載されていない医療費等で控除の対象になるものがあれば、その分を「医療費控除の明細書」に記載してください。)

## ④事業所得や不動産所得、医療費控除を申告する人へ

収支内訳書や医療費控除の明細書などは、あらかじめ記入し完成したものを申告会場に持参してください。スムーズな申告相談の進行にご協力をお願いします。

## ⑤郵送での申告がおすすめです

申告会場は大変混み合いますので、市県民税の申告書を記入した人は、郵送での申告をおすすめします。

市県民税申告書に住所・氏名・フリガナ・生年月日・個人番号・電話番号・必要事項(所得や控除)などの記入もれがないことを確認し、身元および個人番号の確認書類の写し、控除証明書など必要書類を同封し、税務課に郵送してください。

※確定申告書の場合は、税務署へ郵送するかe-Tax申告イータックスを利用してください。

# 令和6年 市県民税申告受付日程表

日時	地区	場所
2月16日(金) 午前10時～午後2時	古江	古江コミュニティーセンター
2月19日(月) 午前10時～午後2時	三木浦	三木浦漁村センター
2月20日(火) 午前10時～午後2時	曾根	曾根コミュニティーセンター
2月21日(水) 午前10時～午後1時	向井	向井コミュニティーセンター
2月22日(木) 午前10時～午後1時	矢浜一丁目～四丁目・矢浜岡崎・桂ヶ丘	矢浜コミュニティーセンター
2月26日(月) 午前10時～午後1時	三木里・名柄・小脇	三木里コミュニティーセンター
2月27日(火) 午前10時～11時30分	行野	行野コミュニティーセンター
2月27日(火) 午後1時30分～3時	大曾根浦	大曾根コミュニティーセンター
2月28日(水) 午前10時～午後2時	賀田	賀田コミュニティーセンター
2月29日(木) 午前10時～午後1時	早田	早田コミュニティーセンター
3月1日(金) 午前10時～午後3時	九鬼	九鬼コミュニティーセンター
3月4日(月) 午前10時～午後1時	須賀利	須賀利コミュニティーセンター
3月5日(火) 午前10時～午後2時	梶賀	梶賀コミュニティーセンター「はらそ」
3月6日(水) 午前9時～午後4時	野地・栄・大字中井浦	中央公民館 (1階視聴覚室)
3月7日(木) 午前9時～午後4時	坂場・坂場西・中央・大字南浦	
3月8日(金) 午前9時～午後4時	宮ノ上・座ノ下・古戸・古戸野・末広	
3月11日(月) 午前9時～午後4時	瀬木山・林・中川・南陽	
3月12日(火) 午前9時～午後4時	新田・光ヶ丘	
3月13日(水) 午前9時～午後4時	小川東・小川西・泉・上野	
3月14日(木) 午前9時～午後4時	北浦・北浦東・北浦西・馬越・天満	
3月15日(金) 午前9時～午後4時	中村・朝日・中井・港・大滝・倉ノ谷	

※申告受付時間を短縮するため、事業所得のある人はあらかじめ帳簿などを作成してください。

また、医療費控除を申告する人は医療費明細書を作成の上、申告してください。

## 令和6年度(令和5年分)以降に適用される市県民税に係る主な税制改正について

### 森林環境税(国税)の創設

森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から、森林環境税および森林環境譲与税が創設されました。

森林環境税は、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税です。年額1,000円が個人住民税の均等割とあわせて課税されます。

その税収は、全額が森林環境譲与税として、都道府県・市区町村へ譲与される仕組みとなっています。また、森林環境税は、林業の担い手不足や所有者不明の森林増加などにより、森林が放置されるといった課題に対し、所有者に代わり、行政等が間伐など適切な森林管理を推進することを目的としています。

なお、東日本大震災を踏まえ、地方公共団体が実施する防災施策に必要な財源を確保するための臨時引き上げ措置は令和5年度で終了となります。

### 【令和5年度まで】 個人住民税均等割額

内容	市民税	県民税
標準税率	3,000円	1,000円
防災施策のための引き上げ分	500円	500円
みえ森と緑の県民税	-	1,000円

合計6,000円



### 【令和6年度から】 個人住民税均等割額・森林環境税

内容	市民税	県民税	国税
標準税率	3,000円	1,000円	-
みえ森と緑の県民税	-	1,000円	-
森林環境税	-	-	1,000円

合計6,000円

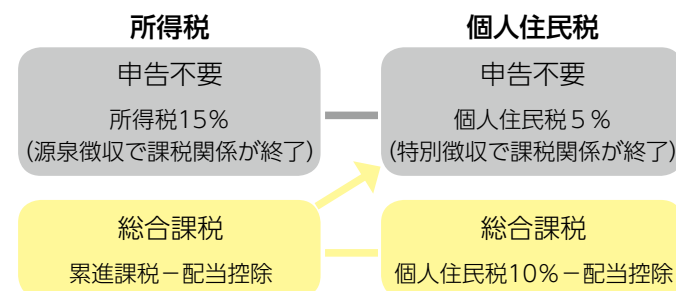
# 令和6年度(令和5年分)以降に適用される市県民税に係る主な税制改正について(つづき)

## 上場株式等の配当所得・譲渡所得等に係る課税方式の一致

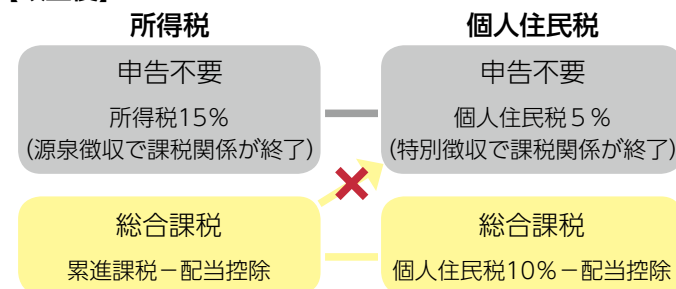
上場株式等の配当所得・譲渡所得等については、所得税と個人住民税において異なる課税方式の選択が可能とされてきましたが、公平性の観点から、課税方式を所得税と一致させる改正がなされました。この改正により、所得税と個人住民税とで異なる課税方式を選択することができなくなりました。

所得税で上場株式等の配当所得等や譲渡所得等を確定申告すると、これらの所得は個人住民税でも合計所得金額や総所得金額等に算入されることになります。このことから、扶養控除や配偶者控除などの適用、非課税判定、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定、各種行政サービスなどに影響が出る場合がありますので注意してください。

【改正前】 所得税で「総合課税」→個人住民税で「申告不要」が選択可。



【改正後】 所得税で「総合課税」→個人住民税でも「総合課税」となる。



## 国外に居住する親族に係る扶養控除の見直し

30歳以上70歳未満の国外に居住している親族については、生計を一にする親族で前年中の合計所得金額が48万円以下の人のうち、次のア～ウのいずれかに当てはまる場合のみ扶養控除の適用を受けることができるようになりました。

ア 留学により国内に住所および居所を有しなくなった人

- イ 障がい者
- ウ その納税義務者から前年中に生活費または教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている人

※アまたはウに該当する人については、給与等の年末調整の際に、該当することを証明する書類を添付または提示する必要があります。

# 尾鷲税務署からのお知らせ

お問い合わせ 尾鷲税務署 個人課税部門 ☎2222  
※自動音声の案内に従い「2」を選択してください。

## 【令和5年分の確定申告について】

確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」をぜひ利用してください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力・操作することで、所得税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税の申告書の作成・送信が可能です。



確定申告書等作成コーナー



チャットボット



動画で見る確定申告

## ●電話で確定申告に関する相談の場合

国税相談専用ダイヤル 0570・00・5901

受付:平日 午前8時30分～午後5時(休祝日を除く。)

自動音声により案内します。⇒「0」確定申告電話相談センター

## ●確定申告書等作成コーナーの使い方に関して困ったとき

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570・01・5901

受付:平日 午前8時30分～午後5時(休祝日を除く。)

ただし、4月1日(月)までは、月～金(休祝日を除く。)

および日曜日 午前9時～午後8時

## 【確定申告会場について】

令和5年分の確定申告会場は、尾鷲税務署で開設します。確定申告会場は、大変混雑しますので、自宅等からのe-Tax申告を利用してください。

また、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行、または、確定申告会場での当日配付の2つの方法で配付しています。(入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。)

- ・場所：尾鷲税務署(末広町1番30号)
- ・期間：2月16日(金)～3月15日(金)
- ・時間：平日 午前9時～午後5時(受付終了：午後4時)  
※混雑状況によっては、早めに受付を終了する場合があります。

## ・用意するもの

スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの発行時に設定したパスワード(署名用電子証明書(英数字6～16桁)および利用者証明用電子証明書(数字4桁)、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

※国税庁

LINE公式アカウント



# 令和6年4月から水道料金を改定(値上げ)します

## ●水道料金改定の背景

尾鷲市の水道水の使用量は、人口減や大口需要企業に撤退により大きく減少しています。それに伴い料金収入は、前回の料金改定を行った平成23年度には606,488千円ありましたが、令和4年度には438,946千円と大幅に減少しています。

「安全・安心でおいしい水の安定供給」と「重要なライフラインの維持」のためには古くなった水道施設や水道管の更新が必要であり、その財源確保のための水道料金の見直しが必要となりました。

そのため、令和6年4月検針分(3月使用分)から水道料金を改定します。改定率は平均して34.6%の増になります。

## ●新しい水道料金表(税込)

用途	メーターの口径	料金	現行料金との増減	従量料金(1㎡あたり) (下段:現行料金との増減)					
				10超~ 30以下	30超~ 50以下	50超~ 80以下	80超~ 150以下	150超~ 200以下	200超~
一般用	13mm	1,628円	+418円	242円 (+55円)	264円 (+66円)	286円 (+77円)	330円 (+93.5円)	341円 (+99円)	352円 (+104.5円)
	20mm	1,914円	+495円						
	25mm	3,608円	+935円						
	30mm	5,500円	+1,430円						
	40mm	11,770円	+2,981円						
	50mm	26,070円	+6,743円						
	75mm	48,950円	+12,694円						
	100mm	95,480円	+24,761円						
	150mm	204,380円	+52,976円						

臨時メーター	1㎡まで	増減	2㎡以上	増減
	1,386円	+353.1円	594円	+151.8円

私設消火栓(演習用)1回 (ただし、1回5分間を超えることはできない)	297円 (増減 +74.8円)
--	---------------------

広報3月号と4月号では、水道料金の改定に至った経緯や計算方法などをお知らせします。また、詳細については、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 水道部 ☎ 8 2 7 1

# 物価高騰対策生活支援給付金(追加対策分)を支給します

物価高騰等による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対して、負担の軽減を図るため給付金(追加対策分)を支給します。今回の給付金を受給するためには、手続きが必要です。

### 【支給額】

1世帯当たり7万円

### 【支給対象】

令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯  
 ※前回の給付金とは対象者が異なり、課税世帯の扶養親族のみからなる世帯は支給対象外となります。

### 【申請方法】

- ・対象となる世帯には、給付内容などが書かれた確認書を1月9日(火)に発送しました。
- ・必要事項を記入し、必要書類が揃っているかを確認の上、同封の返信用封筒にて必ず返送してください。
- ・税の申告をしていない人がいる世帯は申請が必要となります。
- ・申請期限は2月29日(木)です。期限を過ぎると給付が受けられなくなるので注意してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 8 2 0 3

# 低所得のひとり親世帯に対する 給付金の申請について

どちらも  
2/29(木)  
まで!

## ①生活支援特別給付金

令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人には、5月に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分、児童1人当たり5万円)を支給済みです。

それ以外の人で、年金受給や、物価高騰により家計が急変したひとり親世帯で申請のあった人には、同給付金を令和5年6月から順次支給しています。

年金受給や、物価高騰により家計が急変したひとり親世帯の人で、申請がまだ済んでいない場合は、支給対象となる可能性があります。

未受給で申請が必要な人は、2月29日(木)までに申請してください。なお、所得制限等の要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201

## ②生活応援給付金

令和5年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人には、7月に低所得のひとり親世帯への生活応援給付金(児童1人当たり2万円)を支給済みです。

それ以外の人で、三重県から送付された「三重県低所得のひとり親世帯への生活応援給付金のご案内」による申請手続きがまだ済んでいない人は支給対象となる可能性がありますので、2月29日(木)までに三重県へ申請してください。

詳細は三重県ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

三重県 子ども・福祉部 子ども福祉・虐待対策課

☎059・224・2271 (平日午前9時～午後5時)

## 尾鷲市国民健康保険に加入している皆さんへ/ 「国民健康保険医療費のお知らせ」をお届けします

尾鷲市国民健康保険加入者各世帯の実際にかかった医療費をお知らせし、確認することで、医療と健康に対する意識の向上と今後の健康管理に役立てることを目的としています。

### 【対象】

- ・令和5年1～11月中に療養を受けた人→1月31日(水)発送
- ・令和5年12月中に療養を受けた人→2月下旬発送予定

### 【確定申告の医療費控除について】

今回送付する医療費のお知らせは、確定申告の医療費控除に使用することができますが、次の点に注意してください。

- 令和5年12月分の医療費のお知らせを発送するのは2月下旬となるので、12月分の医療費のお知らせが届くま

で医療費控除の申告を行う場合は、2月上旬にお届けする令和5年1月～11月の医療費のお知らせと、自身が保管している12月分の領収書をもとに申告を行ってください。

- 医療費のお知らせには保険外負担分(入院時の室料差額など)や入院時の食費は含まれていませんので、記載されていない医療費がある場合や、お知らせの額と実際に支払った金額が異なる場合は、領収書をもとに申告してください。

※確定申告について、詳しくは尾鷲税務署(☎②2222)までお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

## 尾鷲市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ/ 「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」をお届けします

### 【ジェネリック医薬品とは?】

新薬(先発医薬品)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医薬品のことで、後発医薬品とも呼ばれています。その品質・有効性・安全性は新薬と同レベルであると証明されていますが、新薬よりも低価格で購入できることがあります。

### 【お知らせを送付します】

尾鷲市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人で、現在服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が一定額以上軽減されることが見込まれる人を対象に、お知らせを送付します。

尾鷲市国民健康保険の加入者には2月中旬、後期高齢者医療保険の加入者には1月下旬にお知らせを送付します。

### ※注意

- ・ジェネリック医薬品へ切り替えるときは、主治医や薬剤師に十分相談してください。
- ・ジェネリック医薬品がないお薬の場合、または医師の特別な指示(処方せんに「処方医薬品以外に変更できない」旨の医師の署名)がある場合は、ジェネリック医薬品に変更できません。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193



# 国民年金保険料の前納で保険料が割引に！

国民年金保険料の前納は、口座振替・クレジットカード・現金(納付書)のいずれかを選択でき、毎月納付する場合に比べて保険料が割引になります。詳細につきましては下の表をご覧ください。なお、下の表の保険料額と割引額は令和5年度のものであり、令和6年4月からは金額が変動する可能性があります。

【令和5年度の保険料額と割引額】 ※( )は毎月納める場合と比較した割引額。

	6カ月前納	1年前納	2年前納
口座振替	97,990円 (1,130円)	194,090円 (4,150円)	385,900円 (16,100円)
クレジットカード	98,310円 (810円)	194,720円 (3,520円)	387,170円 (14,830円)
現金			

【前納の種類と申込期限】

前納種類	前納期間	申込期限	口座振替日
6カ月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※現金で2年前納を希望する場合は2月1日以降に尾鷲年金事務所までお申し出ください。

なお、1年前納、6カ月前納の納付書は1月毎の納付書とともに4月に発送されますので、申請は不要です。

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎2340  
市民サービス課 ☎8193

## 市内各所で開催！ / 第18回 尾鷲おひなさままつり

尾鷲おひなさままつり実行委員会では、協力団体との共催で「第18回尾鷲おひなさままつり」を開催します。

伝統・文化の保存および継承、地域振興を目的として市内の各会場におひなさまを飾ります。会場によっては、趣向を凝らしたつるしびなや昭和初期のおひなさまの展示もありますので、家族そろって楽しめます。

この機会に皆さんもぜひ自宅でおひなさまを飾ってみませんか？皆さん自慢の雛飾りを「#尾鷲おひなさままつり」を付けてInstagramに投稿していただくと、市ホームページで紹介します。

会場、開催期間、投稿方法など詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

お問い合わせ 尾鷲おひなさままつり実行委員会(商工観光課内) ☎8223

## 小学校に「交通安全傘」を寄贈いただきました

令和5年12月18日(月)、児童の登下校時の交通事故防止を目的に、伊勢農業協同組合様から市内の小学校に「交通安全傘」450本を寄贈していただきました。各小学校に配布し、大切に使用させていただきます。

お問い合わせ 教育総務課 ☎8291



たなか 田中教育長(左)に「交通安全傘」と目録を手渡す伊勢農業協同組合 うえむら 上村常務理事(右)

夜間・休日の診療について 夜間・休日に急病になった場合は、「かかりつけ医」に相談するか、救急医療センターまでお問い合わせください。また、医療ネットみえで医療機関を探すことができます。

・救急医療センター ☎059・229・1199

・医療ネットみえ <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>



# もっと知りたい！尾鷲市の財政

ポイント別に分かりやすく解説します。



本市の財政については広報 11月号の「財政公表」でもお知らせしましたが、今回はさらに詳しく知ってもらうためにポイントを絞って分かりやすく説明します。

## 「地方債」について

地方債とは、市が公共事業を行うために必要な資金を国や銀行等から調達する、いわゆる借入金のことです。

通常、大規模な事業を行うには、一時的に多額の財源が必要になりますが、一度に支出するには負担が大きすぎるため、地方債により分割して返済することで財政負担の平準化を図ります。

また、地方債には世代間の負担を公平にする効果と、「交付税措置」という返済金の何割かを国が肩代わりしてくれる制度があります。市の令和4年度末残高でいうと、79.3%の約71億円が地方交付税として国から交付されますので、実質負担はかなり少なくなります。交付税措置が有利な地方債を活用することで、将来負担の軽減に努めています。



地方債とは、国や銀行等から借りのお金のことです。

世代間負担の公平や将来負担を軽減できる役割もあるんだね。

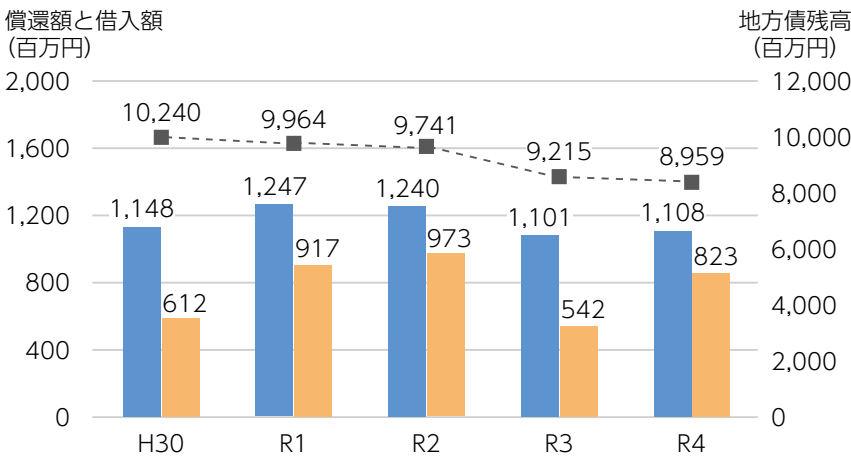


図1 地方債残高の推移  
(■ 償還額 ■ 借入額 - -■- 残高)

図1に示した地方債残高の推移を見ると、平成30年度末に102億4,000万円だったのが、令和4年度末は89億5,900万円と12億8,100万円減少しています。この要因としては、クリーンセンター整備等の大型事業に係る地方債償還が終了したことや、事業内容の精査等により借入額の抑制に努めたことなどが挙げられます。

### ポイントメモ①

市民1人あたりの  
実質地方債残高  
**11万5,006円**  
(令和4年度末)



## 「基金」について

基金は市の貯金のことです。財源不足を補うための「財政調整基金」や、地方債償還のための「減債基金」などがあり、財政運営を安定的かつ計画的に行えるよう、お金を積み立てて備えておくものです。

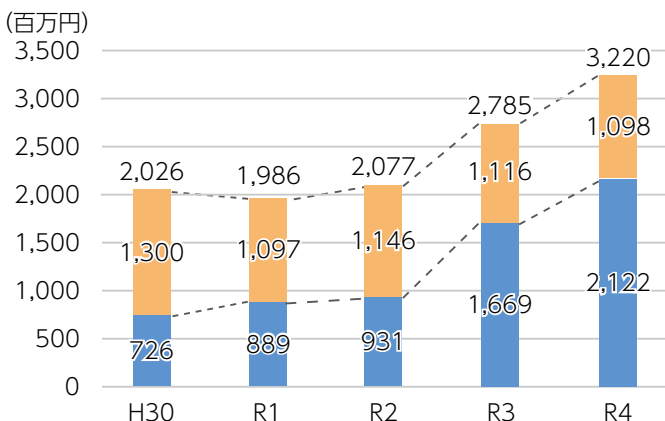


図2 基金残高の推移 (■ 財政調整基金 ■ その他基金)

それぞれの目的に応じて基金が設置されているんだね。



特に予算のやりくりを使う財政調整基金は、今後行う事業などを考えると、蓄えを増やしておく必要があります。



### ポイントメモ②

市民1人あたりの  
基金残高  
**19万9,521円**  
(令和4年度末)



## 財政状況について

市の財政は大丈夫なの？



指標を使って見てみましょう。



財政指標とは、決算数値から自治体の財政状況を測る「ものさし」のようなもので、どのような観点に立って測るかによって、さまざまな指標があります。

### 【経常収支比率】

家計で例えると、給与やパート収入などの経常的収入で、生活費などの経常的支出が賄えるかを見る指標です。

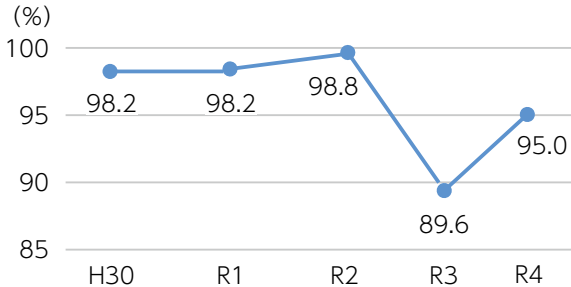
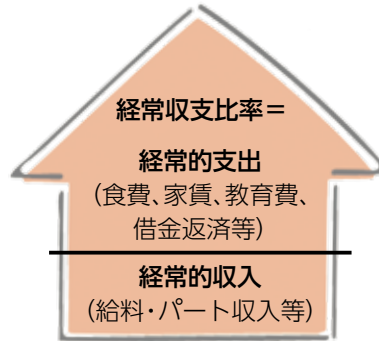


図3 経常収支比率の推移



### ポイントメモ③

比率が高いほど自由に使えるお金が少なく、財政に余裕がないことになります。



### 【財政健全化判断比率】

自治体の財政状況が健全かを判断する指標です。基準を上回ると財政健全化に向けた改善措置が義務づけられます。

区分	内容	R4	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合	赤字無し	14.36%	20.00%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	赤字無し	19.36%	30.00%
実質公債費比率	借金返済額の割合	9.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	将来負担すべき額の割合	10.8%	350.0%	—

イエローカード！

レッドカード!!

自由に使えるお金は少ないですが、地方債残高、基金残高、健全化判断比率は、改善傾向で推移しています。

お問い合わせ 財政課 ☎③8141

## がん検診 日程表

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

### 【自己負担金】 ※生活保護世帯は無料（要申告）

胃がん検診 1,000円      肺がん検診 500円      <sup>かくたん</sup>喀痰検査 500円  
乳がん検診 1,000円      子宮頸がん検診 1,000円

実施日	実施場所	受付時間	検診内容と定員
2/8(木)	福祉保健センター	8:30～10:30	胃がん検診 40人 / 肺がん検診 150人
3/3(日)	市民文化会館	8:30～10:30	肺がん検診 150人 / 乳がん検診(エコー) 35人
		13:30～14:30	子宮頸がん検診 60人

### <注意事項>

- 3月3日(日)の胃がん検診および乳がん検診(マンモ)はキャンセル待ちとなっています。乳がん検診(エコー)は受付中です。
- 乳がん検診:マンモグラフィー(乳房専用X線撮影)を希望する人は、尾鷲総合病院(外科、☎③3111)または西井外科胃腸科(☎③3773)で随時受診することができます。予約は、各医療機関に直接電話してください。
- 胃がん検診:検査前日夜9時以降の飲食、喫煙は避けてください。胃・小腸等の手術をした人は医療機関で受診してください。
- 肺がん検診…65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

# 知っていますか？セルフメディケーション

## 【セルフメディケーションとは】

自ら積極的に健康管理にかかわり、軽度な体の不調は自分で手当てすることなどを意味します。これにより、医療機関を受診する手間や医療費の軽減に繋がります。

## 【こんなこともセルフメディケーションです】

小さなキズには、ばんそうこうを貼り経過観察する



風邪かな？と思ったら風邪薬を飲んでゆっくり休む



セルフメディケーションは、自分のからだの状態を知ることが基本です。健康診断の結果をかかりつけ医と共有する、かかりつけの薬剤師に体質や症状にあった薬を相談するなどの健康習慣も大切です。

## 【ご注意ください】

- ・わからないときは自己判断をせずに、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・薬は正しい用法、用量を守りましょう。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

## みんなで健康づくり 忘れず予防接種を受けましょう！

よく「赤ちゃんは病気にならない」と言われますが、それは、へその緒や母乳を通じて母親から受け継いだ免疫が赤ちゃんを守ってくれるからです。

しかし、それも一部の限られた病気の免疫でしかなく、生後6カ月頃までにはなくなってしまい、その頃からさまざまな風邪などの感染症によくかかるようになります。

### ●予防接種はなぜ必要？

母親からの免疫力の代わりに、弱い赤ちゃんの健康を守るのが、ワクチンです。

予防接種をせずに自然にその病気にかかったとしても、強い免疫がつきますが、一方で、合併症や後遺症になるリスクは高くなります。また、周りの人にその病気を広げてしまうこともあるため、ワクチンで予防することが大切です。

### ●いつから予防接種は必要？

ワクチンは、その種類ごとに受ける年齢（月齢）が決められており、生後2カ月から受け始めることができます。病気になる前に予防することがワクチンの目的であるため、接種ができる年齢（月齢）になったらなるべく早く予防接種を受けましょう。

### ●受け忘れはありませんか？

生後6カ月頃までは、ひと月ごとに予防接種の予定があったり、健診で病院を受診する機会があったりしますが、

子どもが風邪をひくなどして接種が先延ばしになり、つい忘れてしまいそうになることもあるかもしれません。

### 【接種を忘れがちな予防接種】

○MR（麻しん・風しん）

1期：生後1歳以上2歳未満

2期：5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間

○日本脳炎

1期：生後6カ月以上90カ月未満

（標準的には3歳から接種）

2期：9歳から13歳未満

○二種混合（ジフテリア・破傷風）

2期：11歳以上13歳未満

※接種する際は、必ず母子健康手帳と予診票を持っていきましょう。予診票は、市内各医療機関および福祉保健センター2階にも置いてあります。

この3つの予防接種については、対象年齢の人に福祉保健課から通知をお送りしています。また、接種時期が過ぎていても、一部を除いて、予防接種を受けられるものや、市からの費用の助成を受けられるものもあります。まずは、かかりつけの医師、もしくは福祉保健課に相談してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

## てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者（※敬称略）

伊予・讃岐の国編No.8

つじきちかこ  
辻木智香子

オプション  
奥の細道Op5

のなかかよこ  
野中嘉代子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

# 紀州藩、「わに」を探す 🐉?

明和7(1770)年1月29日、紀州藩は二分口役所を通して、尾鷲組を含めた奥熊野四組に対し、「わに」という魚を捕え次第、塩メにして送ってほしいと通達しました。

これを聞いた皆さんの中には、神話の「因幡の素兎」に登場する鱧が鮫であるとする説を思い浮かべ、「紀州藩もサメを探していたのだろう」と思われた人もいます。

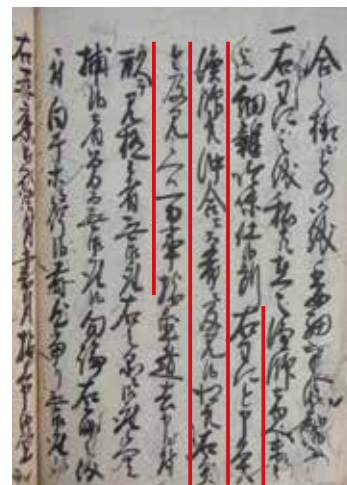
ところが、通達に添えられた「わにと申魚」と題した特徴書きによると、「形はイモリの様」「腹は蛇腹」「四足で鷹の爪のような爪をもつ」などと記されています。つまり、藩が探し求めていたのは、間違いなく爬虫類のワニだったのです。これに対して尾鷲組は、「漁師らに聞いても、ワニを見た者はいなかった」と回答しました。

ところが藩は、6月に再度同じ通達を出しました。

今度は、商人や紀伊国外の縁者などにも聞き取るよう指示がなされ、さらには褒美として銀も与えるというのです。

これに対して尾鷲組は、なんと「ワニは漁師が稀に沖合で見かけるが、その時漁師はすべてを捨て置いて逃げるため、その姿を完全に見た者はいない」として、一度目とは異なる回答をしたのです。

これ以上史料が残っていないため、藩がワニを求めた理由や、尾鷲の漁師が見たワニの正体、そして事の顛末も分かりません。



尾鷲組による二度目の回答  
(『尾鷲組大庄屋文書』No.494より)

謎多き紀州藩の「わに」搜索、皆さんはどう考えますか？

お問い合わせ 生涯学習課 ☎️ 23 8 2 9 3

## まちの駅ネットワーク尾鷲 フォトコンテスト「#owasemachi」 入賞作品決定！

令和5年11月に開催しました、まちの駅ネットワーク尾鷲フォトコンテスト「#owasemachi」の入賞作品が決定しました。入賞者には、賞品として尾鷲まるごとヤーヤ便春便を贈呈します。

### 【入賞作品】



「広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！」 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎️ 23 3 2 4 6



葉の裏表は、見た目では何となくわかります。とくにシダ植物の場合、葉の裏には孢子が付いていたり、色が表と比べ薄かったりして裏表がはっきりしています。

ところが物事には常に例外があるように、表も裏も同じように見えるシダがあります。リョウメンシダという名前のシダがそうです。今年出た葉に孢子がまだ付いていない時期は、両面とも同じような薄緑色をしていて、どちらも同じように見えるところから「両面シダ」と呼ばれています。

分布は北海道から九州までと広く、尾鷲地域でも普通に見られるシダです。やや湿った林地を好み、このシダが群生するところはスギを植えるとよく育つと言われていています。

花を咲かす植物は種を作り仲間を殖やしますが、シダは花を付けず種もできません。大きさ0.05mm前後の小さな孢子を葉の裏に作り、仲間を殖やしています。シダの孢子が熟して発芽するようになるのは夏から秋にかけてですが、リョウメンシダだけは違って、冬の寒い時期です。

雪国では、雪に埋もれた中で孢子が成熟し、雪解けとともに孢子を飛散させているようです。他のシダ植物が休眠しているときに、リョウメンシダは寒さの中で静かに活動しています。



←リョウメンシダ(表)



←リョウメンシダ(裏)

## 海中さんぽ

### カタボシイワシ

カタボシイワシはニシン科サツパ属の魚で、当地では定置網で漁獲されます。瀬戸内で「ままかり」と呼ばれるサツパ(ニシン科サツパ属)という魚や、マイワシ(ニシン科マイワシ属)に非常に似ていて、漁師さんが水揚げする魚の種類を分ける選別作業では、非常に紛らわしい魚だと思えます。

目の後ろの鰓蓋のふちに小さな黒い三角形の模様がある、すなわち、肩の位置に星があることから「肩星いわし」という名が付けられています。ウロコの取れたマイワシには、体の側面に黒い斑点が並んでいますが、カタボシイワシには黒い斑点は無いことも見分ける際のポイントです。

インド・西太平洋と大西洋に広く分布しており、日本近海では、1990年代から2000年頃にはほとんど出現しておらず、21世紀以降に急激に増加したとみられています。当地では、正確な記録はありませんが、少なくとも十数年前から見かけるようになり、近年増加傾向にあると思われまます。昨年12月13日に、志摩市の波切漁港に死んだ大量の

カタボシイワシが浮かんだり打ち上げられたりしているのが見つかったと報道されたことは記憶に新しいかと思えます。

マイワシなどに比べてウロコが取りにくく、小骨が多いなどの理由から、食用の利用は進んでいないようです。しかしながら、秋以降になると非常に脂が乗るらしく、DHAやEPAがきっと豊富なことは間違いのないでしょう。小骨が多いということは食べればたくさんカルシウムも摂取できると言えます。小骨が多い魚は、骨切りやたたき(なめろう)、酢に漬けて骨を柔らかくするなど、食べやすくする方法があります。増えつつある資源を有効に利用できるよう、調理法や加工方法を工夫するのは大事なところかもしれませんね。



# 活躍に期待！尾鷲市出身・上田大河さん う え だ たい が



尾鷲市出身で、昨年10月に行われた2023年プロ野球ドラフト会議で埼玉西部ライオンズから2位指名を受けた上田大河さん（大阪商業大学4年）が市長室を訪れ、抱負などを語りました。

## これまでの歩み

上田さんは尾鷲市北浦町出身。宮之上小学校1年生のときに尾鷲野球少年団に入団し野球を始めました。このとき、2学年先輩には阪神タイガースの湯浅京己選手がいました。

中学1年の秋に大阪市へ転居してからは、硬式野球チーム「ナガセボーイズ」に所属。その後、大阪商業大学高校、大阪商業大学に進みました。

大学では、入学後すぐにコロナ禍となり、リーグ戦が中止になったり無観客試合になったりと残念な思いもりましたが、3、4年生時には、リーグ記録となる4期連続優勝を成し遂げ、大学日本代表にも選出されるなど、貴重な経験を積んできました。



写真左から、しもむら下村副市長、かとう加藤市長、上田大河さん、ゆきえ上田さん母・幸江さん、なか仲議長、はまなか濱中副議長、たなか田中教育長

## 背番号は「11」 今後の抱負は

今後の抱負について、上田さんは「ケガをせずに息の長い選手になることを目標に、まずは1軍で投げられるように頑張りたい。1軍に定着し、ライオンズの顔となれるように頑張っていくので、応援をお願いします。」と語りました。

## 市長からのメッセージ

この尾鷲の地から2人のプロ野球選手が出ることは素晴らしい。子どもたちのなにより、の励みになるので、ぜひ頑張ってください。

西武対阪神の日本シリーズで上田投手と湯浅投手の2人が投げ合う姿を楽しみにしています。

## 防災ひとくちメモ

できるときに、  
できることから

## 消防団員募集！



いざというときに、あなたが家族や大切な人、地域の皆さんを守ることができます。あなたの力を安全・安心なまちづくりに生かしてみませんか。

### ●応募資格

市内に居住する年齢18歳以上の人

### ●主な活動内容

- ・災害対応（火災、風水害、地震・津波等）
- ・定期放水訓練（各分団で月1回実施）
- ・訓練（防災訓練、春季・秋季訓練、小型ポンプ操法）
- ・尾鷲市消防出初式

### ●消防団員の処遇

- ・条例に基づき、年間一定額の報酬（団員 25,000 円）が支給されるとともに、災害（5,000 円～ 8,000 円）や訓練（4,100 円）に出動した場合に手当が支給されます。
- ・活動に必要な被服等を貸与します。
- ・公務災害補償（消防団活動中）、退職報償金などの制度があります。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③ 8 1 1 8

**防災情報総合電話サービス**  
防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)  
【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



アクアステーションでは、深層水のPR、アクアステーションに親んでもらうことなどを目的に、毎月いろいろなイベントを行っています。

昨年12月はイルミネーションと音楽を、1月は尾鷲ヒノキを使ったイベントで好評をいただきました。次回は「ギョ!ギョ!アクア」と題して、深層水を使った干物づくりなど水産業に親んでもらうイベントを2月24日(土)午前9時から午後4時まで開催します。

深層水原水は海水焼きなどの料理に、淡水はご飯やコーヒーに、濃縮水や高ナトリウム水は干物など塩料理に、カル

マグ水は発酵が必要な料理に、と深層水の使い道はいっぱい。今後もどんどん紹介していきます。

また、アクアステーションではイベント以外の通常営業日にも、ワークショップや魚の展示など来た人が楽しめる仕組みを用意しています。ぜひアクアステーションで深層水の良さを体感してください。



お問い合わせ アクアステーション ☎278080

## 熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎252666

- ◇特別展示室企画展「<sup>きしだひでおのこ</sup>岸田日出男が遺したもの」  
 期間: 3月31日(日)まで ※会期中無休  
 時間: 午前10時～午後5時  
 場所: 特別展示室(※入場無料)  
 協力: 奈良県大淀町教育委員会  
 付属講演会「岸田日出男のエコロジー」  
 日時: 3月3日(日) 午後1時30分～3時  
 場所: 映像ホール  
 参加料: 無料  
 定員: 80人(※要申込・先着順)  
 講師: <sup>まつだ わたる</sup>松田 度 氏(奈良県大淀町教育委員会学芸員)  
 受付: 2月2日(金)～3月2日(土)午後5時まで

- ◇ロビー展「尾鷲の不動尊」  
 期間: 2月10日(土)～25日(日) ※会期中無休  
 時間: 午前9時～午後5時  
 場所: 展示棟ロビー (※入場無料)

- ◇講演会「熊野修験～女性山伏の世界～」  
 日時: 2月18日(日) 午後1時30分～3時  
 場所: 映像ホール  
 参加料: 無料  
 定員: 80人(※要申込・先着順)  
 講師: <sup>なりたりゅうえい</sup>成田 瀧 英 氏(熊野修験先達)  
 協力: 那智山青岸渡寺、<sup>もり たけし</sup>森 武史 氏(写真家)  
 受付期限: 2月17日(土)午後5時

- ◇世界遺産 熊野古道で二胡を弾こう in熊野古道センター  
 日時: 2月24日(土) 午後4時30分～5時30分  
 場所: 大ホール  
 参加料: 無料  
 定員: 150人(※要申込・先着順)  
 講師: ウェイウェイ・ウー (二胡奏者)、心弦二胡楽団  
 主催: 株式会社 <sup>トゥハーツ</sup>To Hearts 共催: 熊野古道センター  
 受付期限: 2月23日(金)午後5時

- ◇企画展「ネイチャーシリーズ 吉野と熊野をつなぐ<sup>おくがけ</sup>奥駈の自然」  
 期間: 2月23日(金・祝)～4月14日(日) ※会期中無休  
 時間: 午前9時～午後5時  
 場所: 企画展示室(※入場無料)
- ◇講演会「ロシアのウクライナ侵攻から何を学ぶ」  
 日時: 2月25日(日) 午後1時30分～3時  
 場所: 映像ホール  
 参加料: 無料  
 定員: 80人(※要申込・先着順)  
 講師: <sup>うえむらまさよし</sup>上村眞由氏(NPO法人 <sup>サンパンサ</sup>SunPanSa理事長)  
 受付期限: 2月24日(土)午後5時

- ◇知られざる熊野探訪ツアー  
 「江戸と明治の古道を歩く 馬越峠と猪ノ鼻水平道」  
 日時: 3月9日(土) ※雨天の場合: 3月17日(日)  
 午前8時30分～午後3時(受付: 午前8時～)  
 場所: 馬越峠～猪ノ鼻水平道(集合: 銚子川河川敷駐車場)  
 参加料: 500円(資料代・保険料)  
 定員: 15人(※要申込、応募多数の場合抽選)  
 対象: 健脚者(歩行距離約15km)  
 案内人: <sup>うちやまよしかず</sup>内山佳和 氏  
 (日本山岳ガイド協会認定登山ガイド、尾鷲藪漕隊)  
 受付期限: 2月24日(土)午後5時

- ☆2月の日曜わくわくものづくり体験教室  
 4日(キャンドルホルダー他) / 11日(貝細工) / 18日(ひのきのおもちゃ) / 25日(ひのきのスツール他)  
 ※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください!





# 地域おこし協力隊 活動紹介 vol.9

協力隊の活動紹介は、市公式YouTubeでも配信中です！ぜひご覧ください。



お問い合わせ 政策調整課 ☎ 8 1 1 6



なかがわかずひこ  
中川和彦

## 活動ミッション

遊休農地の有効活用と有機農業の推進

## プロフィール

- ・出身地 松阪市
- ・年齢 53歳
- ・活動期間 令和5年10月～
- ・前職 複合リゾート施設内で有機野菜栽培(4年間)

## 活動レポート

### ・遊休農地の現状調査

今期は三木里地区と天満地区を調査する予定です。



### ・実際に遊休農地を活用

向井地区の遊休農地の有効活用事例として、大根と葉物の有機栽培に取り組んでいます。



★活動の様子は、今後、Instagramでの発信を予定しています。

## 協力隊に応募したきっかけは？

前職で有機野菜を栽培する中で、果樹をやってみたくて考えていました。尾鷲市に相談したところ快く相談のってくれ、有機にも積極的に取り組んでいくとのことでした。

また、遊休農地の増加など社会問題も農業者として解決したいと思い応募しました。

## 今後の抱負・目標を教えてください！

まずは遊休農地の現状を把握し、どのような活用方法があるか検討して少しでも遊休農地を減らしたいと考えています。

有機農業の推進については、尾鷲の伝統野菜、果樹の有機栽培化や高付加価値農産物を発掘し、「有機農業のまち尾鷲」にしたいです。

任期後は、遊休農地を活用し、農業者として有機農業の普及や地域のさまざまな問題解決に取り組みたいです。



ごみ減量へ、はじめの一步

## 食品ロスを減らす <買い物編②>

＼意識しよう！SDGs／



日本の家庭で、本来食べられるのに食べ切れなかった、賞味(消費)期限が切れていた、などにより捨てられる食品、いわゆる「食品ロス」は、年間約300万t発生しています。

これは、毎日10tの大型トラックで約820台分の食品を廃棄している計算になります。

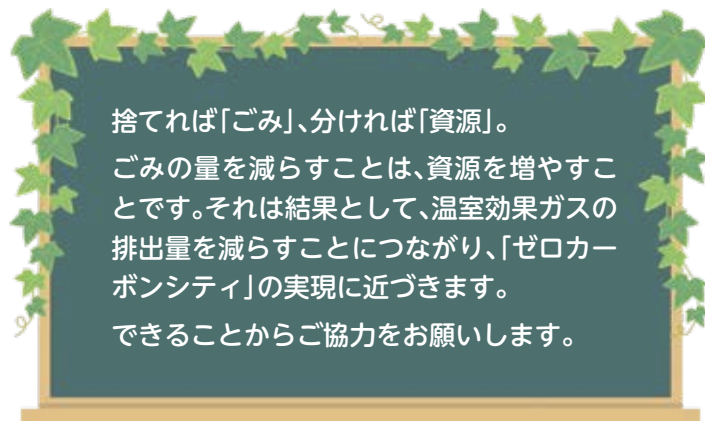
### <家庭での食品ロスを減らすには>

- ・無駄なものを買わないように、買い物前に「買い物リスト」を作る。
- ・利用予定と照らして、期限表示を確認する。
- ・すぐ食べる食材を棚の手前から取る、いわゆる「てまえどり」を心がける。

今より少しだけ意識したり、工夫したりするだけで、食品ロスを減らすことができます。みんなで食材を無駄なく使って、おいしく食べ切りましょう。

★ごみの減量についてはワンセグでも放送中！

お問い合わせ 環境課 ☎ 8 2 5 1



# お知らせ

## 相談

### 無料法律相談(要予約)

16日(金) 午後1時～4時40分

大川哲次 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、

金銭貸借契約、債務問題、相続など

### 司法書士相談(要予約)

20日(火) 午前10時～正午

庄司純史 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、

商業登記など

### 行政相談(要予約)

20日(火) 午後1時30分～3時30分

林正弘 行政相談委員

対象：行政等への困りごとや意見、要望など

### 人権相談(要予約)

16日(金) 午前10時～正午

小林利徳 人権擁護委員

濱野公壽 人権擁護委員

対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に

関すること

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎238250

### 三重大学連携室相談(要予約)

専門知識で、企業等が抱える経営問題の

解決の糸口を提供します。

21日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎238134

### 「コロ」とカラダの相談会&健康チェック

【日時】 2月27日(火) 午前10時～11時15分

【場所】 福祉保健センター

【内容】 血圧測定・ベジチック・血管年齢

測定・腰痛や疲れがとれないなどの

相談等

【定員】 40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎233871

### 大腸がん検診

自宅でも2日分、少し便をとるだけで検査で

きます。痛みや食事制限はありません。

自分のため、家族のため、大切な人のため

に、ぜひ受診してください。

【検査容器的配布期限】 2月9日(金)

【回収期限】 2月14日(水)

【回収場所】 福祉保健センター 2階

【自己負担金】 300円(生活保護世帯は無

料ですが、申告が必要です。)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

### 献血(400ml)のお知らせ

【日時・場所】

・2月6日(火) 午前10時～11時30分、午後1時～4時

いずれも尾鷲市役所

・2月19日(月)

午前10時～正午 尾鷲警察署仮庁舎

午後2時～4時 三重県尾鷲庁舎

【対象者】 年齢18～69歳(男性は17歳も可能)

で、体重50kg以上の人

【注意】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができ

るものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴の

ある人は献血できない場合があります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

住民公開講座 特別講演(入場無料)

「これからコロナはどうなるのか」長引く

コロナ禍の健康被害をなくすために知って

おこう」

【日時】 2月8日(木) 午後6時30分開演

【場所】 紀北町生涯学習センター

(紀北町相賀488番地1)

【講師】 独立行政法人国立病院機構 三重病院

院長 谷口清州氏

お問い合わせ 福祉保健課 ☎238201

国民健康保険に加入中の40～74歳の皆さんへ

今年度の特定健診は受けましたか？

特定健診は、昨年7～11月に実施された生

活習慣病を予防するための大切な健診です。

尾鷲総合病院では、昨年7～11月の間に特

定健診を受けていない人を対象に、1～3月

の毎週金曜日に特定健診を実施しています。

昨年6月に緑色の封筒で受診券が届いて

いたけれど、「病院では予約がいっぱいで受

けられなかった人」「受け忘れていた人」は、

この機会にぜひ受診してください。受診を希

望する人は、電話で予約をお願いします。

【対象者】 受診日において、尾鷲市国民健康

保険に加入中の40～74歳の人

※後期高齢者医療保険・社会保険等

に加入中の人は対象外です。

【費用】 無料

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎238193

## 有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

### 庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

## 海洋散骨・お墓じまい・粉骨

- ・納骨をしたいが、先祖代々なので狭くなり、粉骨を希望
- ・地元には家族もいなくなり、お墓じまい・散骨をしたい など

ペットの火葬・粉骨・散骨も可能です。



株式会社オーシャンルーズ  
尾鷲市朝日町4-23  
代表 内山 睦美  
海洋散骨アドバイザー  
厚生労働省認定  
1級葬祭ディレクター

お気軽にご相談下さい  
0597-22-0388 (秘密厳守)  
090-7604-9315

尾鷲市立 天文科学館  
**市民優待券**

有効期限 令和6年2月29日  
注意  
閉館30分前までに入館してください。  
本券持参の市民は入館無料  
1家族1回限り有効  
曇りや雨天は夜間観望中止  
お問い合わせ ☎②8293  
尾鷲市教育委員会

切り取ってください

夢古道の湯  
**平日限定 市民優待券**

有効期限 令和6年2月29日  
注意  
本券持参の市民は、一般500円、シニア400円で入浴できます。  
1人1回限り有効。子どもは対象外。  
お問い合わせ ☎②1124  
夢古道おわせ

切り取ってください

**手続き忘れはありませんか？**

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)(児童1人当たり5万円)を受け取るには申請が必要です。  
支給対象の人で、まだ手続きが済んでない場合は、2月29日(木)までに申請書に必要書類を記入の上、手続きをお願いします。  
お問い合わせ 福祉保健課 ☎②8202

**2月分の水道料金の口座振替日は 2月22日(木)です**

水道料金の口座振替日は、毎月23日(休日)の場合はその翌営業日)となっておりますが、2月分(1月使用分)については2月22日(木)に指定の口座から振り替えます。  
お問い合わせ 水道部 ☎②8271

**創業セミナー参加者募集**

自分のお店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に創業者の話を聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか(参加無料)。  
【日時】 2月17日(土) 午後1時～5時  
【場所】 熊野古道センター 多目的交流棟  
【内容】 創業者や中小企業診断士による講演、車座アイスカッション、交流会等  
【定員】 15人(先着順)  
【申込期限】 2月9日(金)  
申し込み・お問い合わせ  
三重県信用保証協会 保証部 創業支援課  
☎059・229・6090  
E-mail:so-gyo@cgc-mie.or.jp



**し尿くみ取り日程**

三木里	2月1日(木)
梶賀	2月2日(金)
古江	2月5日(月)～8日(木)
曾根	2月9日(金)
賀田	2月13日(火)～16日(金)

お問い合わせ  
クリンクルセンター ☎②0605

**紀北広域連合 議会報告**

令和5年12月21日(木)に開催された令和5年第3回紀北広域連合議会定例会において、条例改正3議案、一般会計および介護保険事業特別会計等の補正予算3議案が可決され、令和4年度紀北広域連合決算が認定されました。  
お問い合わせ 紀北広域連合 ☎③0888

**感染症予防対策  
～日頃からの心得～**

- ①こまめに手を洗いましょう。
- ②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。
- ③咳エチケットを守りましょう。  
咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクがない時は、ティッシュペーパーやハンカチなどで口や鼻を覆いましょう。

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

**尾鷲イタダキ市**

2月3日(土) 開催  
午前9時～午後1時 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611  
商工観光課 ☎③8215

広報おわせで会社や商品、サービスなどをPRしませんか?  
広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書広報係 ☎③8132までお問い合わせください。

「よかった」「ありがとう」が伝わる会社作り!  
屋根 外壁 内装 庭・造園他  
総合リフォーム (株)小林技研  
本社 津市安濃町安濃2822-3 ☎0800-200-5884  
尾鷲支店 尾鷲市三木里町295-2 ☎0597-28-2365





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

# 津波は逃げるが勝ち!!

天文科学館 ☎0525

【夜間観望会】入館：午後7時～9時

2日(金)・3日(土)

木星・天王星・オリオン大星雲・すばる

9日(金)・10日(土)

うさぎ座球状星団・オリオン大星雲・冬の天三角

16日(金)・17日(土)

上弦頃の月・おおいぬ座散開星団・おおいぬ座シリウス

23日(金)・24日(土)

満月頃の月・おおいぬ座シリウス・オリオン座ベテルギウス、リゲル

※夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用し、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望された人には記念証を贈ります。

図書館 ☎08282

蔵書点検のため休館します

2月26日(月)～3月4日(月)

図書館では、蔵書点検を実施します。期間中は休館となり、図書館の利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館中の返却本は、1階玄関口の返却ポストを利用してください。

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 2月1日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けのおはなし会です。

毎週土曜日に開催します。

日時 2月3・10・17・24日

午前11時～

・17日は英語絵本の読み聞かせ。

今月の休館日

5・13・19・26～29日

## おすすめ図書

《一般図書》

日本の化粧の変遷100年

資生堂ビューティークリエイションセンター／監修 玄光社



メイクはその時代の雰囲気、価値観を凝縮させたもの。大正時代のモダンガールから令和の流行まで、日本の化粧の変遷をイラストと写真で紹介しています。各時代のメイクの特徴や、再現するためのテクニックも解説。100年の間どのように変化していったのか、眺めているだけでも面白く一冊です。

その他

あまカラ食い道楽

谷崎潤一郎／著ほか 河出書房新社

《児童図書》

大ピンチずかん2 鈴木のりたけ／作 小学館



たんじょうびケーキがたおれそう！ごはんつぶをふんだ！せんせいにおかあさんと行ってしまった！子どもたちの身近にあるさまざまな大ピンチも、その理由がわかればもうこわくありません。子どももおとなも「あるある」とうなづく大ピンチ満載の、大人気シリーズ第2弾です。

その他

47都道府県おもしろ条例図鑑 長嶺超輝／著 旬報社

## 人の動き (12月末現在)

人口	15,877人 (前月比 -18)		
	(男7,331人 女8,546人)		
世帯数	8,864世帯 (前月比 -12)		
転入	25人	転出	22人
出生	3人	死亡	24人
その他	0人		(住民基本台帳)

## #あわフォト

ハラソ祭り



1月8日(月・祝)、梶賀町で伝統のハラソ祭りが行われました。港では熊野鬼城太鼓の演奏や、輪内中学校生徒徒によるエイサー踊りの披露もあり、多くの見物客が集まりました。

広報 おわせ 2024 (令和6年) 2月号

発行日 編集者

令和6年2月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.839



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。