

あいうえ尾鷲

公開中!

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」  
を市ホームページで公開しています。



**あ**wase

謹賀新年



1-2024

あけましておめでとうございます。  
本年も皆さまにとって良い年になりますように。

# を申しあげます

市長  
加藤千速



あけましておめでとございます。市民の皆さまには、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。

今年の干支は「甲辰」で、「これまで」の努力が実って夢が叶いやすい年」だと言われており、その年にふさわしく、さまざまな行政課題の解決を具現化するよう、「一念通天」の精神で取り組んでまいります。

さて、猛威を振るった新型コロナウイルスに感染症法上の位置づけが「5類感染症」に分類され、以降、観光来訪客の受け入れや情報発信の充実など、集客交流人口の増加に向けて、鋭意取り組みを進めてまいります。なかでも「第60回おわせ港まつり」をはじめとする4大イベントに加え、「第31回バイブズミーティング三重」も盛大に開催することができ、市内に多くの賑わいが創出できたものと感じております。

本年も引き続き、第7次尾鷲市総合計画に掲げる、まちの将来像「住みたいまち 住み続けたいまち」をおわ

せ」の実現を目指し、次のとおり5つの基本目標の達成に向けて、全力で取り組んでまいります。

## 基本目標1：安心して生み育て、暮らせるまちを創る

子育て環境につきましても、現在、民間委託している輪内地区における保育事業の継続が困難なことから、本市として、同地区での保育環境を維持確保していくため、賀田小学校内に市立の保育事業所を開設する方向で検討を進めてまいります。

また、子ども子育て中の家族を応援する事業を充実させるとともに、SNS等を活用した情報発信の強化を進めるなど、子育て支援の輪づくりを推進し、地域全体で子育てを支え合うまちづくりを進めてまいります。

次に、「地域医療の核」である尾鷲総合病院においては、昨年4月より医師を増員したことにより、受入件数は一昨年度に比べて増加傾向にはありますが、コロナ禍前の件数までには戻っておらず、厳しい状況が続いております。この状況を踏まえ、病院規模の適正化、診療体制の再構築等を視野に入れた「公立病院経営強化プラン」を策定し、計画に基づく運営により、安定した経営を目指し、安心して診療が受けられる環境を維持してまいります。

一方、高齢者福祉の推進につきましては、高齢者の通いの場づくり、介護予防教室の充実、認知症対策の推進等を図りつつ、地域医療と介護の連携体制の構築などと合わせて、高齢者の在宅生活を支える体制の強化を図り、本市に相応しい地域包括ケアシステムを一層深化してまいります。

## 基本目標2：安全で快適に暮らせるまちを創る

まず、「尾鷲市ゼロカーボンシティ宣言」による「脱炭素社会の実現」については、二酸化炭素等の排出削減量や吸収量をカーボンクレジットとして国が認証する「Jクレジット」により、環境課題の解決につながる森林整備を進めてまいります。

また、南海トラフ巨大地震が懸念されている現状において、避難タワーの設置に向け、より具体的に検討を進めてまいります。加えて、中央公民館および体育文化会館につきましても、生涯学習活動を行う拠点として、かつ防災時には避難所としても活用できる、市民生活に必要な不可欠な施設であり、両施設の耐震・長寿命化に取り組んでまいります。その他、自助・共助の考え方のもと、地域ぐるみでの防災訓練・教育の強化を図り、総合的な防災体制の充実を図ってまいります。

## 基本目標3：人々が集い、活力溢れるまちを創る

「おわせSEAモデル構想」の推進につきましては、広大な中部電力尾鷲三田火力発電所跡地の有効活用を図るため、野球場、多目的スポーツ広場等からなる「国市浜公園」の整備に向けた取組を着実に進めてまいります。

また、大型製材工場の誘致につきましては、現在、事業計画を作成していただいているところであり、産業振興や重要港湾である尾鷲港の利活用促進の観点からも、私自身、大変期待を寄せており、積極的に誘致活動に取り組んでまいります。また、その他の企業誘致についても、鋭意取り組み、新しい人の流れを創出し、雇用の拡大を図り、地域活性化を推進してまいります。

## 基本目標4：郷土を愛し、学びに伝えるまちを創る

豊かな自然や郷土文化・歴史を生かした「尾鷲らしさ」を感じる教育を積極的に取り入れることにより、郷土愛を熟成し、本市の文化・歴史を後世に伝え、地域の次代を担う「人材」の育成を進めてまいります。

## 基本目標5：健全で次世代に繋ぐまちを創る

本市の財政状況は、平成30年から取り組んでおります行財政改革等により、危機的な状況を何とか脱し切れましたが、人口の減少や産業の衰退により、本市の税収は減少の傾向を辿っており、財政運営はまだまだ厳しい状況にあります。しかし、この尾鷲を未来に繋いでいくためには、市民の安全・安心、そして健全な生活を支える事業の推進は欠かせないものと考えております。その点を十分踏まえながら、さらに行財政改革を押し進め、「財政の健全化」に努めてまいります。

また、「ふるさと納税」は、貴重な財源であることはもとより、寄附を通じた関係人口の創出のための貴重なツールであることから、更に取組の強化を図ってまいりたいと考えておりますので、市民の皆さまには、一層のお力添えをお願い申し上げます。

さて、本年6月には市制施行70周年、7月には熊野古道世界遺産登録20周年となる節目を迎えることから、本市といたしまして、さまざまな催しに取り組んでまいりますので、皆さまにも大いにご参加いただき、一緒に盛り上げていただきますよう、お願い申し上げます。

結びに、皆さまの益々の健康とご多幸を心よりお祈り申しあげまして、新年の挨拶とさせていただきます。

# 謹んで新年のご挨拶

市議会議長

仲明



新春を迎え、謹んで新年のごあいさつを申しあげます。

市民の皆さまにおかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申しあげます。

また、日頃より、本市議会の運営並びに活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年6月定例会におきまして、議員各位のご推挙をいただき、第64代議長として初めての大役を仰せつかりましたが、その職責の重さを認識しつつ、公平公正な議会運営を目指して誠心誠意、努めてまいりました。

新年を迎えるにあたり、あらためて市民の皆さまと議員各位のご指導とご協力に対して、感謝とお礼を申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、3月には、WBC(ワールド・ベースボール・クラシック)で日本代表が三大会ぶりに世界一を奪還。大谷翔平選手を中心に毎試合、手に汗握る好ゲームで、侍ジャパンの勝利に日本中が歓喜に沸きました。

本市出身の阪神タイガース湯浅京己投手も所要所で活躍され、特に準決勝のメキシコ戦では、ワンアウト1、3塁、一打逆転のピンチという場面で緊急登板し、見事、4番打者を三振に斬って取り、日本の勝利に大きく貢献され、尾鷲のまちも大いに元気づけられました。また、昨年の流行語大賞にもなりました「ARE」で一世を風靡した阪神タイガースの日本シリーズでも、我が湯浅投手は第4戦に登場。8回同点、2アウト1、3塁の大ピンチにマウンドを任せられますが、わずか1球でこのピンチを切り抜けてみせ、その後、阪神は逆転勝ち。翌日の第5戦でも8回を無失点に抑えて、その裏の一挙大量得点に繋げる活躍を見せるなど、チームの日本一に大きく貢献されました。

WBCと日本シリーズ、いずれの大舞台においても見事にピンチを乗り越えるその姿に、我々尾鷲市民も我がことのように誇らしく、大きな感動と元気を与えてもらいました。

また、10月に開催されたドラフト会議では、同じく尾鷲市出身の上田大河選手が西武ライオンズから2位指名を受けてプロ野球入りを果たし、尾鷲で少年野球をがんばる子どもたちに、また一つ、夢を実現する姿を見せてくれました。

湯浅選手と上田選手は、小学校時代のチームメイトで、今でも連絡を取り合っている仲だということ、今年も二人そろって益々活躍されることを心より祈念しております。

さて、市内に目を向けますと、5月に新型コロナウイルス感染症が5類に分類されて以降、コロナ禍以前の

生活を取り戻すべく、各種イベントや祭りが本格的に再開され始めた年でありました。なかでも11月に開催されたバイブズ・ミーティングには、3日間で延べ25,000人を超える来場者があり、遠方から見えるたくさんのバイク乗りたちに尾鷲の魅力を知ってもらおうと、行政だけでなく、地元飲食店や商店の方々も実行委員会を中心に大いにイベントを盛り上げていただきました。また、その模様は、多くのメディアや動画サイトにも取り上げられ、これまで尾鷲のことをあまり知らなかった新しい層にも、この地域の魅力をPRすることに繋がったのではないかと思います。

また、古江のアクアステーションでは、昨年の5月以降、若者や子育て世代に向けて、さまざまなワークショップや体験イベント、カフェやイルミネーションなど、各種イベントを月替わりで開催し、九鬼の絶景スポット「オハイ」とともに、これまでとはひと味違った写真映えという観点から尾鷲の魅力を掘り起こして注目を集めるなど、若い世代の感性と情報発信力に感銘を受けた年でもありました。

高校を卒業すると進学や就職のため、多くの若者が尾鷲を離れます。湯浅選手や上田選手のように、それぞれの場所で大活躍され、尾鷲に元気を与えてくれることもあり、逆にな、ふるさとのごうした取り組みが、尾鷲を離れてがんばっている方々に、元気を届ける一助となることもあるでしょう。尾鷲の魅力や頑張りを全国に発信するためにご尽力

いただいた皆さま方に、改めて感謝申し上げます。

さて、今年は、市制70周年という節目の年になります。熊野古道世界遺産登録20周年と併せて、市内でもさまざまな催しが企画されていることと思いますが、一方で、野球場や大型製材所誘致を含めた中部電力三田火力発電所跡地の利活用に関する事業、広域ごみ処理施設事業、中央公民館や体育文化会館の耐震・長寿命化事業、津波避難タワー建設事業など、市議会でも活発な議論がされている大型事業・重要事業の検討がいよいよ大詰めを迎えてまいります。一つひとつの事業が、これからの尾鷲市の将来に大きく影響するものであることから、そうした意味でも一つの節目の年と言えるかもしれません。

議会は、市長同様に市民から直接選挙で選ばれた二元代表制の一翼を担う存在であり、議決権を持つ議会の役割と責任はますます増大しています。我々議員の任期も、残すところあと1年半となりましたが、改めて今期に託された市民の皆さまの思いを議員一人ひとりが認識し、こうした諸課題に対し、精一杯、議論を尽くし、これからの尾鷲市にとって最適な判断へと繋がるよう、また、将来も愛着と誇りが持てる尾鷲市であるように、議員一同、課せられた使命に邁進していく所存でございますので、市民の皆様にはより一層のご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様方の益々のご多幸とご健勝を衷心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 輪内中学校の皆さんが、広報おわせの 記事作りに挑戦しました！



輪内中学校(植前 健校長、全校25人)では、市内の一次産業や地域の魅力・課題などを学習し、自身の将来に生かすためのカリキュラム「ふるさとキャリア教育」に全校で取り組んでいます。その学習成果の発表の場として、昨年12月1日(金)に開催された「おわせ」共育フェスティバルでの発表に加え、今月号の『広報おわせ』で8ページの記事作りに挑戦しました。

各ページのテーマは左のとおりです。初めての広報紙作成に、悩みながらも伸び伸びと、一生懸命に書きました。中学生の豊かな感性あふれる記事をぜひご覧ください。

<p>P10</p> <p>3年生①</p> <p>タイトル 「尾鷲の漁業」</p>	<p>P 7</p> <p>2年生①</p> <p>タイトル 「DOHOSTYLE ふるさとキャリア教育 ～農業～」</p>	<p>P 5</p> <p>1年生①</p> <p>タイトル 「尾鷲の木！」</p>
<p>P11</p> <p>3年生②</p> <p>タイトル 「グラフィックデザイン・三重大学」</p>	<p>P 8</p> <p>2年生②</p> <p>タイトル 「職場体験 ふるさとキャリア教育」</p>	<p>P 6</p> <p>1年生②</p> <p>タイトル 「国際交流」</p>
<p>P12</p> <p>3年生③</p> <p>タイトル 「行ってみよう！ 九鬼の絶景オハイ」</p>	<p>P 9</p> <p>2年生③</p> <p>タイトル 「ふるさとキャリア教育 ～防災～」</p>	

また、『広報おわせ』は、「声のボランティア やまびこの会」の皆さんによって、目の不自由な人などにも情報を届けるために音訳をしています。今回、輪内中学校の皆さんにも、自身が作ったページの音訳を体験してもらいました。音訳した『広報おわせ』は、市ホームページから聞くことができますので、広報紙を読む時間のない人や、仕事や家事の合間に手軽に行政情報を聞きたいときなど、ぜひ利用してください。

＼音訳した広報はこちらから／



# 尾鷲の木！

## 尾鷲ヒノキの歴史

尾鷲ヒノキの歴史は古く、1600年代の江戸時代に始まりました。それが現代まで受け継がれています。

## 尾鷲ヒノキの特長

尾鷲ヒノキは、密植という植え方をしています。密植をすると、年輪の幅が細かくなってきたり年輪ができません。

また、尾鷲ヒノキは香りがよく、油分が多く、抗菌ができるところが特長です。年輪が細かくて強いので建物にも向いていて、机やイスなどにも使われています。尾鷲ヒノキの生産量は、三重県の木材生産量の5分の1を占めています。

## 課題

- ・昔に比べ木の値段が下がっている。
- ・林業に従事する人が年々減っている。
- ・山が荒れている。

## 尾鷲市の取り組み

- ・ドローンで苗木を運ぶ。
  - ・レーザーで山の見える化。
- ←
- ・人が入らなくても仕事ができるかも。
  - ・FSC、生物多様性など、森林をいろんな角度から見る。

「尾鷲ヒノキふれあいフェスタ」などの市民向けイベントの実施  
←  
森林を身近に感じてもらう。

私たちは、10月13日(金)にふるさとキャリア学習で尾鷲木材市場とカネタ産業製材所と尾鷲プレカットに行きました。

## 尾鷲木材市場での感想

尾鷲木材市場では、ヒノキ以外にもスギの木やイチヨウの木がありました。

また、集められた木は、木の種類ごとにまとめられてさらに大きさに別に分けられていました。そして、それぞれの木の断面には、木の大きさを表した数字が書かれており、ひと目で木の大きさがわかるようになっていました。

## カネタ産業製材所での感想

田中さんの板材加工は、とても分厚い木材が機械によって決められた大きさにカットされていました。お土産に尾鷲ヒノキの板材をもらいました。

## 尾鷲プレカットでの感想

尾鷲プレカット工場では、柱や家に使われる板材などを加工していました。

加工をする際は、事前にコンピュータで必要な木の大きさや使用する木の本数を計算してから、機械で木がカットされていきました。

私たちが特に印象に残ったのは、切り落とされた端材がまた活用されるということでした。



この記事を書いたのは・・・

将来は、尾鷲ヒノキの家を建てたいな。

1年 庄司 洸太郎  
しょうじこうたろう



田中さんからもらった板材うれしかったな。

1年 村田 圭紀  
むらたなまき



尾鷲のヒノキが多くてビックリした。

1年 中村 奏音  
なかむらかのん



# 国際交流



## かきくけ国際

こ・国際交流  
 け・経験を生かそう  
 く・詳しく知ろう  
 き・貴重な出会い  
 か・海外との交流

輪内中学校と台湾の興達国民小学校との交流学習は、昨年度から始まりました。この交流の目的は主に次の2つです。

①異なる文化や、言語にふれ国際的な視野を広げること

②学習した英語を使い、異文化コミュニケーション能力を向上させること

今年度は、5月16日(火)に輪内中学校1、2年生と興達国民小学6年生で行いました。

### 交流プログラム

- 1 興達小学生たちの歌
- 2 ○×ゲーム
- 3 お互いの文化や学校についてプレゼン「春休みの生活」と「好きな日本食」を紹介
- 4 興達小学生たちのダンス
- 5 輪内中学生の歌『夢をかなえてドラえもん』

まず初めに、1年生が○×ゲームで交流しました。画面越しの○×ゲームは初めてでした。画面越しであり、英語でのコミュニケーションは難しかったです。ジェスチャーを使って伝えることができました。

次に、2年生が日本の食べ物などについて紹介をしました。紹介した時に、台湾の小学校の人達が「知ってる、知ってる。」と

英語で言っていて、日本食ですごく有名なんだなと思いました。

また、興達国民小学生から台湾の食べ物について紹介してもらいました。その中で、卵やお菓子など食品の値段が安いことを知りました。

次に、興達国民小学校はダンスを披露してくれました。癖になるリズムで、とても素敵なダンスでした。

最後にみんなで、『夢をかなえてドラえもん』を中国語で歌いました。興達国民小学校のみんなもノリノリで手拍子をしてくれました。とても楽しく交流ができたと思います。

台湾の小学校では、小学1年生の頃から英語を勉強しています。なので、英語を話すことが私たちよりも上手だなと感じました。英語の授業やこのような活動を通して、英語を聞き取る力や話す力を伸ばしていきたいと思います。



### 【台湾】フチ豆知識

- ・日本から台湾までの距離は1,852km
- ・日本と台湾の時差は1時間で、日本の方が早い。
- ・大阪から台湾までのフライト時間は、約3時間。
- ・日本の虹の色は7色だが、台湾は3色。
- ・台湾は屋台がとても多い。
- ・日本で有名な台湾ラーメンは、日本発祥の料理。
- ・コンビニのレシートが宝くじになっていて、一等は約700万円。
- ・ジブリ映画『千と千尋の神隠し』は台湾の九份が舞台。
- ・台湾でもとても人気な魚は、「サバヒー(ミルクフィッシュ)」。フライやおかゆで食べる。

この記事を書いたのは・・・✎



1年 みきたいが 三鬼大雅



1年 おくむらこまり 奥村香茉莉



1年 かわかみ かいり 川上 湮



ド ウ ホ ウ ス タ イ ル  
DOHOSTYLE

ふるさとキャリア教育 ～農業～

どうほう  
道法スタイルについて

道法スタイルとは、枝を垂直にして、葉を縛って育てる農法です。垂直に縛ることで植物をより育ちやすい姿勢にする方法です。

→垂直農法により圧倒的に収穫量が増えるとともに、副次的な効果もみられます。植物ホルモンが刺激されて、作物が強くなります。肥料を与えると、一部のホルモンだけが成長してしまうので、肥料を与えないことで究極の有機農業となっています。道法さんが道法スタイルで育てた植物は、収益が通常の農法と比べて、およそ3倍になることもあります。

実際に三木里にある<sup>しょうじかずとし</sup>庄司和稔さんの「<sup>しょうじきふあーむ</sup>Shoji紀Farm」という畑で、さつまいもとミニトマトを育てさせてもらいました。

畑で育てるときに、道法スタイルでの育て方と、通常の育て方で比較するために2つの育て方を実行しました。

道法スタイルでは、さつまいもの茎を支柱に固定して肥料を与えずに育てる方法です。一方、通常の育て方は茎を寝かし肥料を与える方法です。



実際に掘ってみた！

道法スタイルでの育て方では、通常の育て方よりも大きく甘いさつまいもがたくさん取れました。休憩の時間に、前日に掘っていただいていたさつまいもで、石焼き芋を食べさせていただきました。石焼き芋はとても甘くておいしかったです。植えたり掘ったりするのは大変でした。ですが、おいしいさつまいもが取れたので嬉しかったです。



感想

最初は、植物に肥料を与えないと聞いて驚きました。僕は肥料を与えなかったら植物は育たないと思いました。しかし、収穫する際に道法スタイルでの育て方でのさつまいもは、大きくよく育っていました。一番重いものでは、1.8kgもありました。誰もが挑戦できる道法スタイルは、全国で使われていくべき農法だと思います。



では、クイズです！

1. 道法スタイルでは肥料を使っているでしょうか？
2. 道法さんが道法スタイルで商品を買った場合、収益は何倍になるでしょうか？

<答え> 1. 使ってない 2. およそ3倍



「道法スタイル」生みの親の<sup>どうほうまさのり</sup>道法正徳さん（前列左端）と市水産農林課の<sup>たべい</sup>田部井さん（同右端）と2年生

この記事を書いたのは・・・✍️



2年 <sup>おくむらりんたろう</sup>奥村凜太郎



2年 <sup>みきこうせい</sup>三鬼昊生

# 職場体験

## ふるさとキャリア教育

私たち2年生は9月に職場体験に行ってきました。  
自分の将来や、これからの進路について、一人一人が将来と  
真剣に向き合う機会となりました。

**私**は職場体験で矢浜保育園にお邪魔しました。ここを  
選んだ理由は、将来子どもと関わる仕事につきたい  
と思ったからです。

保育園では、子どもたちと一緒に遊んだり、事務的なこ  
とをしたりしました。体験をしている中で、子どもたちと  
どう平等に接するか、どのような接し方をすればいいかな  
ど、難しいこともありましたが、たくさんのことを学ぶこ  
とができました。3日間という短い期間でしたが、保育園  
の先生たちと一緒に仕事ができ、とても充実した職場体験  
となりました。

2年 しもじ 下地もも



**私**は「大阪らーめん天翔」さんにお邪魔しました。ここ  
を選んだ理由はラーメンが好きだからです。そこで  
は皿洗いや接客、レジ打ちなどを学ばせていただきまし  
た。「大阪らーめん天翔」さんには、らーめんを食べに月に  
1回くらい行きますが、ラーメン店の裏側は初めて体験  
することができました。毎日窓ふきやシンクの掃除をして  
いることを知って、衛生面に気を使っていることを知  
ることができました。とてもためになったので、高校生に  
なったらまた「大阪らーめん天翔」さんで働いてみたいな  
と思いました。

2年 なかむらまさのぶ 中村匡信

**私**は「イシブチ薬局古戸センター」さんにお邪魔しまし  
た。ここを選んだ理由は、僕が将来健康に関する研究  
をしたいと思ったからです。薬局の中では処方箋の処理、  
薬の準備、薬の確認、粉薬の混合などが10人程度の人で行  
われていました。薬局で僕は一般人ではできない、半錠の  
薬を作ったり、薬の一包化などをさせていただきました。  
さらに、普段話すことができない薬剤師さんの話も聞くこ  
ともできました。薬局で働かなければ、一生体験できない  
ような貴重な体験をさせていただきました。

2年 ふじいけんた 藤井健太





# ふるさとキャリア教育 ～防災～

私たち小中学生は防災について学び、約 100 年周期で起きる南海トラフ巨大地震に備えて防災意識を高めました。

## 地域の防災意識調査

9月25日(月)の5・6時間目に、地域の人たちに協力してもらい、小中合同で防災意識調査を行いました。

下の円グラフにあるように、主に輪内の7つの地区で335件のアンケートを取りました。

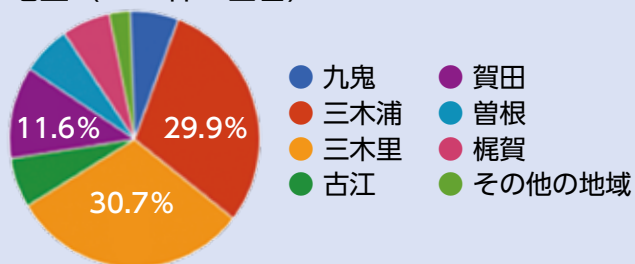
「尾鷲市が配布しているハザードマップを見たことがありますか」という質問では、70%以上の方が「見たことがある」と回答していました。しかし、全く見たことがないと回答した人も90人以上いたのでもっと多くの人に知ってもらう必要があると思いました。

最後に小中学生に望むことを聞くと、「自分の命を大切にしてほしい」というありがたい回答もいただき、地域の人たちから大切にされていることを実感しました。

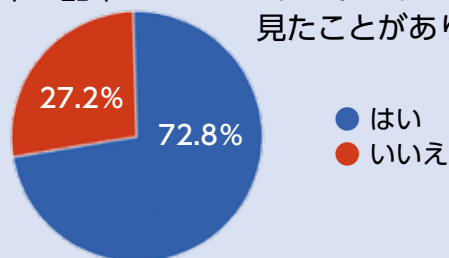
これから私たちも地域の人たちにできる限りの手助けをしたいと強く思いました。



地区 (335 件の回答)



市が配布しているハザードマップを見たことがありますか。



## ストローハウスづくり

ストローハウスとは、ストローとクリップを使用し、耐震性のある家を作るものです。三角で組み立てると安定します。これを「トラス構造」といいます。「トラス構造」は家の壁の中や東京タワーなどにも使われています。

ストローハウスの作り方を学び、みんなで楽しく個性豊かなストローハウスを作ることができました！



## HUG(避難所運営ゲーム)

HUGとは、引いたカードを人に見立て、どの場所に避難させるかを運営するゲームです。

小学6年生以上は2回目のHUGで、みんながたくさん意見を出し合いました。各チーム120人ほどの人を避難させ、運営することができました。災害時に冷静な対応ができるような力を身につけることができました。



# 尾鷲の漁業

尾鷲市の大きな魅力の一つが

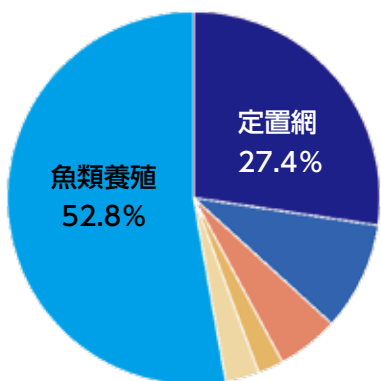
『海の幸』！

そんな尾鷲の漁業について、  
発信します。



おおかどなつこ  
3年 大門夏子

## 尾鷲市の漁業生産額 (平成30年)



尾鷲市の主な漁業は養殖、定置網です。この二つが尾鷲市の漁業生産額の約8割を占めています。尾鷲市の海岸線はリアス海岸になっており、波が穏やかであることが特徴です。養殖、定置網はこの自然環境をうまく生かした漁法となっています。

### 養殖

尾鷲市のマハタ養殖は日本一です。今回はなぜ尾鷲がマハタの養殖で有名なのかを説明します。

#### ①マハタって何？

マハタはハタ科の大型魚で、天然の漁獲量が少なく、極めて美味であることから「幻の高級魚」と言われています。

#### ②なぜそんな高級魚を大量に養殖できる？

マハタをなぜこれだけ大量に出荷できるのかというと、もちろん養殖が行われているためです。だがリアス式海岸が続く尾鷲市周辺では入江が多く、養殖に適した環境が整っているからなんです。

#### ③全国ではどのくらいの割合で尾鷲のマハタが食べられている？

三重県のマハタ種苗生産量は、全国の約9割を占めています。県内マハタ生産量の約8割が尾鷲市で生産されていることから、尾鷲は全国一の生産量を誇っていることとなります。

これを読んでくれている皆さんは、魚の有名なこのまちに生まれたことを幸せに感じ、魚を食べてくれると嬉しいですよ。



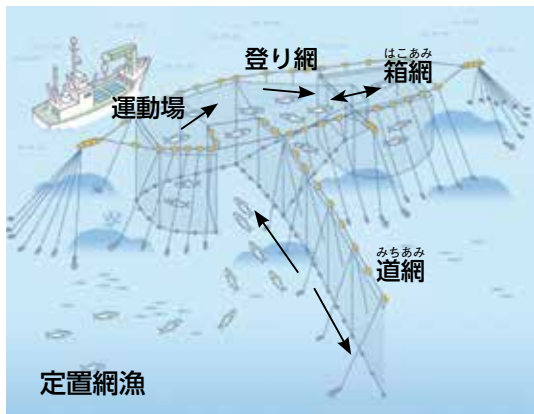
しょうじたくと  
3年 庄司匠人

### 定置網

定置網とは、一定期間、魚の回遊する場所に網を設置し、誘導された魚を獲る漁法です。

定置網漁は、他の漁法に比べて海への影響が少なく、獲れた魚の一部だけを漁獲することで持続的で資源に優しい漁法になっています。

定置網漁は、獲る魚を選ばないので儲からないこともあるそうですが季節ごとに多様な魚が獲れるのがこの漁の魅力です。最近では、高齢化に伴って働き方改革として、1T導入、漁具の機械化などが進んでいます。



定置網漁

入った魚の3分の1しか獲らないんだよ



にしかわかいと  
3年 西川魁人

### 遠洋漁業

尾鷲市はもともと、一本釣り・延縄漁がとて盛んでした。しかし、排他的経済水域の制定や漁師の高齢化によって、その数はどんどん減っていききました。

私たちは5月に、「株式会社長久丸」のマグロ船「第八十七長久丸」の見学をしてきました。「第八十七長久丸」は、日本に古くから伝わる伝統的な延縄漁で漁をしています。近代的な巻き網漁とは異なり、魚資源を大切にする漁法だそうです。

巻き網漁の方が、マグロの群れごと漁獲できるのですが、これだと未成魚も減ってしまう、マグロの資源を失ってしまうこととなります。一方で、延縄漁は群れの一部のマグロしか漁獲しないので、持続可能な漁法といえるのです。

今回、学んだことで、尾鷲の漁業は、環境に十分配慮して行われていることがよくわかりました。



延縄漁



巻き網漁



長久丸見学の様子

# グラフィックデザイン

私たちは、ふるさとキャリア学習の中でも、自分の将来や進路、キャリアについての学習のため、尾鷲市三木浦町で地域おこし協力隊として活動している石井亜由美さんの講話で学習したことと、三重大学での見学で学んだことについてまとめました。

## 石井亜由美さん

三木浦町在住の  
グラフィックデザイナー  
(尾鷲市地域おこし協力隊)



7月12日(水)、輪内中学校で石井亜由美さんのキャリア講和を聞きました。

### ◆デザインとアートの違いとは

問題の解決こそがデザインの目的で、アートは自己表現。

### ◆グラフィックデザインとは

情報やメッセージを伝達する手段として作成されたデザインのこと。

### ◆石井さんが手がけたもの

塩麴のパッケージ、尾鷲の模様など。



### ◆三木浦町に来た理由

海と山が近く、その中に私たちが生きていることに魅力を感じている時に、デザイナーを募集していたので、三木浦町に移住してきた。

デザインとは何かについてはもちろん、将来のこと、仕事のこと、地元の魅力について改めて気づくこともできました。石井さんの考えるデザインはどれも分かりやすく、商品を手に取ってみたくなる素敵なものばかりでした。そんな人が、尾鷲で地域おこし協力隊になっていることを誇りに思います。

# 三重大学



8月10日(木)に、輪内中学校3年生はキャリア学習として三重大学を訪問し、須曾野仁志教授を中心にキャンパス見学や講義体験などをさせていただきました。

現役三重大生の話や、プログラミング学習など、貴重な体験を通して、自己の進路や、キャリア形成に役立てることができました。

### 現役三重大生に聞いてみた！

Q 風変わりなサークルはありますか？  
A 化粧のやり方を教え合うコスメ(メイク)サークルやカフェを運営するサークル、大道芸サークルなんかもあります。

Q おもしろい授業はありますか？  
A 第二外国語、哲学、忍者学があります。

Q 三重大学にした理由は何ですか？  
A 将来、地元就職したいと思っていて、地域と深い結びつきがある三重大学を選びました。  
また、三重大はそういった学生に対してのサポートが手厚いので、とてもありがたいです。

現役三重大生の話や、プログラミング学習、授業体験などの貴重な体験を通して、キャリア形成、自分たちの進路を深くききかけになりました。

三重大生さんたちの話を聞いて、大学に行くことがとても楽しみになりました。



プログラミング学習の様子

この記事を書いたのは...



(左から) 3年 三鬼涼香、同 榎本工マ、同 弓削りょう電



輪内中考案 三重大オリジナルキャラクター えむにん



伊賀忍者について学んだって！まさしく、他にはない三重らしい授業だね！！



須曾野教授

# 九鬼町の秘境「オハイ」を知っていますか？

行ってみよらい！  
九鬼の絶景

# オハイ

私たちは、「魅力体験ツアー」で、九鬼町の「オハイ(大配)」に行ってきました。片道約2時間の道のりでしたが、美しい景色を見ながら歩いてみると、あっといっ間でした。

険しい崖の上から見る海は格別です。←



オハイは「日本の断崖絶壁ランキング」第2位に選ばれています！

崖上から見た「オハイブルー」！

ハワイの海のようにでした！



3年

片岡美和

道中も楽しい！オハイへのルート紹介

道中では、「藪漕隊」の皆さんに、この地の歴史や道の整備について教えていただきました。その一部をご紹介します。

GOAL

しゃり・土留め

「しゃり」とは、幹が枯れて芯だけが残っている木のことです。この「しゃり」を活用したものが「土留め」です。「土留め」は、雨が降ったときに流れてきた土をせき止め、道が崩れるのを防ぎます。



景子橋

「藪漕隊」でもあり、「けいこの小さな家」のオーナーでもある可知景子さんが4年前に設置した橋です。この橋が架けられたことによつてオハイが「一気に有名になりました。」



鹿子の木

木の模様が鹿の子どものお尻の模様に見えることから、この名前がつけられました。



START



九鬼神社



3年

藤井春奈



3年

平山詩月

### 感想

オハイの存在自体は知っていましたが、近くにあるのに今まで行ったことがありませんでした。今回初めて訪れ、想像以上の美しい光景に圧倒されました。特に、崖上から見る水平線やオハイブルーは、迫力があり感動しました。

そして、このツアーを通して、この美しい風景やそこにたどり着くまでの道は、勝手にできたわけではなく、さまざまな人の努力で成り立つものだと、このことを改めて感じました。皆さんもぜひ、オハイを訪れ、魅力を堪能してください！



藪漕隊の皆さん





# 1 月子育てカレンダー



(※ 12月22日時点)

月	火	水	木	金	土	日
1 [元日]	2	3	4	5	6	7
				夜間観望会	リン!林!アクア おはなしのひろば 夜間観望会	
8 [成人の日]	9	10	11	12	13	14
		赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	夜間観望会	おはなしのひろば ファミサポ交流会 申 夜間観望会	
15	16	17	18	19	20	21
育児サークル はっぴい 発達相談会 申	育児サークル はっぴい「おたの しみデー」 申	ママサポ 申		夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
22	23	24	25	26	27	28
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
29	30	31	※ 申は申し込みが必要です。すでに申し込みが締め切られていること や、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館) の詳細は、28ページをご覧ください。			
育児サークル はっぴい						

●赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

●発達相談会 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎23 2 6 0 0

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ  
(子どもと一緒にいける  
イベント情報など)

## 1月16日(火) 育児サークル はっぴい「おたのしみデー」

### 『食事と歯の健康についてのお話し&手作りおやつを作ろう!』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、『食事と歯の健康についてのお話し&手作りおやつを作ろう!』を開催します。おやつを作っている間は、子育てサポーターさんがお子さんを見てくれますので、ぜひ参加してください。

(※今月は第3火曜日に変更になっていますので注意してください。)

【時間】 午前10時～正午

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

### 育児サークルはっぴいとは?

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午  
※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー  
※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

# はじめまして 満1歳です



にし そうすけ  
**西奏輔**ちゃん  
(向井、父・巧真さん 母・知佳さん)

1歳おめでとう！  
これからも元気いっぱい  
楽しく過ごそうね♡



おざき 希いと  
**尾崎希絃**ちゃん  
(光ヶ丘、父・宝哉さん 母・佳奈さん)

1歳おめでとう！  
これからも元気に育って  
ね♡



いえざき ふうり  
**家崎風有**ちゃん  
(中村町、父・幸人さん 母・実祐さん)

1歳おめでとう！  
これからもふうくんの成長  
をたのしみにしてます♡

## 満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎38132  
Eメール koho@city.owase.lg.jp

### 1月6日(土) リン！林！アクア(仮称)

アクアステーションのタッチプールが尾鷲ヒノキアトラクションに変身！ほかに尾鷲ヒノキ丸太の書初めや丸太切り体験(コースター)、ヒノキのキースタンドづくりなど尾鷲ヒノキの魅力をたっぷり体験できる新年イベントを予定しています。

イルミネーションもあります。ぜひ遊びに来てください。

【時間】 午前11時～午後7時

【場所】 アクアステーション

お問い合わせ アクアステーション ☎278080

### 1月13日(土) ファミサポ交流会「ほっこり お家カフェを楽しもう♡」

おいしい焼きたてお菓子を食べて、ファミリーサポートセンター会員の人たちとほっこり・にっこりした時間を楽しみましょう。

【時間】 午前10時～正午(受付: 9時50分～)

【場所】 福祉保健センター 3階

【対象】 新生児から小学校6年生までの子育て中のママ

※子どもと一緒に参加もできます。

※調理中は、児童コーナーでファミサポの援助会員さんが子どもと遊んでくれます。

【定員】 先着20組(1家族で1組です) ※要申込

【参加費】 1組200円

【持ち物】 エプロン、タオル、子どもの飲み物・お菓子、好きなおもちゃ

申し込み・お問い合わせ

子育て支援サークルがりら ☎090・7867・9402

インスタグラム(@garilla0415)のメッセージからでも申込可能です。

### 1月17日(水) 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃんとママ、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

【時間】 午前10時～11時30分

【場所】 福祉保健センター 2階 母子保健室

【定員】 3組(1組30分ずつ) ※要申込

【担当】 助産師

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

# 低所得のひとり親世帯への 生活応援給付金(追加対策分)を支給します

物価高騰の影響が長期化し、依然として非常に厳しい経済情勢の中で、特に影響を受ける低所得のひとり親世帯に対し、県の補助金を活用し、生活応援給付金(追加対策分)を支給します。

【支給対象者】 令和5年11月分の児童扶養手当受給者

※受給のための申請は不要です。

※受給を辞退する場合は届出が必要です。

※児童扶養手当が全額支給停止である方は対象外です。

【支給額】 児童1人当たり2万円

【支給時期】 1月下旬

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 8201

# 物価高騰対策生活支援給付金(追加対策分)を支給します

物価高騰等による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対して、負担の軽減を図るため給付金(追加対策分)を支給します。今回の給付金を受給するためには、手続きが必要です。

【支給対象】

令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯

※前回の給付金とは対象者が異なり、課税世帯の扶養親族のみからなる世帯は支給対象外となります。

【申請方法】

- 対象となる世帯には、給付内容などが書かれた確認書を1月初旬～中旬をめどに発送する予定です。
- 必要事項を記入し、必要書類が揃っているかを確認の上、同封の返信用封筒にて必ず返送してください。
- 税の申告をしていない人がいる世帯は申請が必要となります。
- 申請期限は2月末日を予定しています。期限を過ぎると給付が受けられなくなるので注意してください。

【支給額】

1世帯当たり7万円

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などを語る不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市町村や最寄りの警察署か、警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 8203

# 市の国民健康保険加入者で、令和5年11月以降に出産、または出産予定の人へ 産前産後期間の国民健康保険税が免除されます！



産前産後期間の国民健康保険税免除制度とは、1月1日より新設される制度で、出産した被保険者の国民健康保険税のうち、所得割分と均等割分が一定期間免除される制度です。免除には届け出が必要ですが、出産予定日の6カ月前からできますので、早めの届け出をお勧めします。

【対象者】

令和5年11月1日以降に出産した、または出産予定の市国民健康保険の被保険者

※「出産」とは妊娠85日以上の分娩のことをいい、死産・流産・早産を含みます。

【免除制度の内容】

国民健康保険税は、①所得割、②資産割、③均等割、④平等割の4つから成り立っており、今回の制度によって免除となるのは、出産または出産予定の被保険者の①所得割分と③均等割分の二つです。

免除対象期間の国民健康保険税が0円となる訳ではありませんのでご注意ください。

【免除される期間】(下の表の色つきの期間)

- ・出産日または出産予定日の属する月の前月から4カ月間。
- ・多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産日または出産予定日の属する月の3カ月前から6カ月間。

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産月	1カ月後	2カ月後
単胎				👶		
多胎				👶		

※制度が始まる前の期間については免除対象となりませんのでご注意ください。例えば、令和5年11月に出産した場合は令和6年1月のみが免除対象期間となります。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎️ 8193

# 熊野古道センターの催し - 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

## ◇企画展「流れ谷の自然と暮らし」

期間：2月11日(日・祝)まで ※休館日：1月1日(月)  
 時間：午前9時～午後5時  
 場所：企画展示室(※入場無料)

## ◇知られざる熊野探訪ツアー

「流れ谷 わっ！と目を張る巨木ツアー」  
 日時：1月27日(土) 午前8時30分～午後3時30分  
 場所：飛鳥町～五郷町(集合：熊野古道センター駐車場)  
 参加料：500円(資料代・保険料)  
 定員：15人(※要申込、応募多数の場合抽選)  
 講師：橋本 博(樹木医・熊野古道センター副センター長)  
 受付：1月13日(土)午後5時まで

## ◇特別展示室企画展「岸田日出男が遺したもの」

期間：1月27日(土)～3月31日(日)  
 時間：午前10時～午後5時  
 場所：特別展示室(※入場無料)  
 協力：大淀町教育委員会

## ◇講演「熊野の城～思いのほか多かった熊野の城跡～」

日時：1月20日(土) 午後1時30分～3時  
 場所：映像ホール(※参加無料)  
 定員：80人(※要申込・先着順)  
 講師：和田利信 氏(熊野市文化財専門委員)  
 受付：1月19日(金)午後5時まで

## ◇東紀州の四季を味わう料理教室「旬の渡利かき」

日時：1月28日(日) 午後1時～3時  
 場所：体験学習室  
 参加料：2,000円  
 定員：20人(※要申込・応募多数の場合抽選)  
 講師：西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)、  
 相可高校調理クラブの皆さん  
 共催：三重県教育委員会  
 受付：1月21日(日)午後5時まで

## ◇熊野古道自然学校「冬の野鳥観察会」

日時：2月17日(土) 午前9時30分～正午  
 場所：銚子川河口(集合場所：銚子川河川敷駐車場)  
 参加料：500円(保険料・資料代)  
 定員：15人(※要申込・応募多数の場合抽選)  
 対象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
 講師：沢本浩志 氏(日本野鳥の会三重東紀州地区長)・  
 沢本厚子 氏  
 受付：1月3日(水)～2月3日(土)午後5時

## ☆1月の日曜わくわくものづくり体験教室

7日(動物立体パズル他) / 14日(貝細工) / 21日(ひのきのおもちゃ) / 28日(ひのきのツール他)  
 ※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！



# がん検診 日程表

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

【自己負担金】 ※生活保護世帯は無料(要申告)

胃がん検診 1,000円 肺がん検診 500円 喀痰検査 500円  
 乳がん検診 1,000円 子宮頸がん検診 1,000円

実施日	実施場所	受付時間	検診内容と定員
1/12(金)	須賀利荷さばき場	8:00～8:10	・胃がん検診 40人 ・肺がん検診 150人 ・乳がん検診 同日の福祉保健センターと合わせて45人
	福祉保健センター	10:00～10:30	・肺がん検診 150人 ・乳がん検診 同日の須賀利荷さばき場と合わせて45人
	三木浦魚市場	13:00～13:20	両会場合わせて ・乳がん検診 45人 ・子宮頸がん検診 60人
	三木里コミュニティーセンター	14:30～15:00	
2/8(木)	福祉保健センター	8:30～10:30	・胃がん検診 40人 ・肺がん検診 150人
3/3(日)	市民文化会館	8:30～10:30	・肺がん検診 150人 ・乳がん検診(エコー) 35人
		13:30～14:30	・乳がん検診(マンモ) 45人 ・子宮頸がん検診 60人

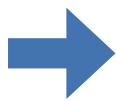
## <注意事項>

- ・1月12日(金)、3月3日(日)の胃がん検診はキャンセル待ちとなります。希望する人は2月8日(木)に申し込んでください。
- ・乳がん検診：マンモグラフィ(乳房専用X線撮影)を受ける人は、検査当日の制汗パウダーなどの使用は避けてください。
- ・胃がん検診：検査前日午後9時以降の飲食、喫煙は避けてください。胃・小腸等の手術をした人は医療機関で受診してください。
- ・肺がん検診…65歳以上の人は結核検診(胸部レントゲン)も同時に実施します。

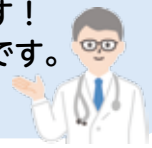


# 市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の皆さんへ/ 今年度の特定健診は受けましたか？

「忙しくて受け忘れていた…。」  
「かかりつけ病院は予約がとれなくて、  
受けられなかった…」



尾鷲総合病院で特定健診を実施します！  
実施期間は1月～3月の毎週金曜日です。  
電話で予約してください！



特定健診は、早期に病気の兆候を発見し治療に繋げるための大切な健診です。健やかに年齢を重ねていくために、年に1回は特定健診を受けましょう！

7月～11月中に特定健診を受け忘れた人・受けられなかった人は、ぜひこの機会に受診してください！

## 【対象者】

市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人  
(6月以降に緑色の封筒で受診券が届いている人で、今年度まだ受診していない人)

※受診予定日に市の国民健康保険に加入していない人(社会保険等に加入)、75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している人は受けられません。

## 【健診内容】

問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図等

## 【料金】 無料

## 【申込方法】

予約が必要です。受診希望日の1週間前までに、市民サービス課国民健康保険係まで電話で申し込んでください。  
(※定員になり次第受付を終了します。)

申し込み・お問い合わせ  
市民サービス課 ☎ 8193

# 大腸がん検診のお知らせ

お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

【受付期間】 1月10日(水)～2月9日(金) 午前8時30分～午後5時15分(※土・日・祝日を除く。)  
※提出は2月14日(水)まで可能です。

【受付・提出場所】 福祉保健センター2階 福祉保健課健康づくり係 または 下の巡回場所  
※昨年度受診者には、受付期間までに検査容器を送付する予定です。不明な点があれば連絡してください。

巡回場所	容器配布(受付)日時		容器提出日時	
須賀利センター	1月12日(金)	9:00～9:30	1月15日(月)	9:00～9:30
行野コミュニティーセンター		9:30～9:50		9:30～9:50
大曾根コミュニティーセンター	1月16日(火)	10:00～10:20	1月19日(金)	10:00～10:20
向井コミュニティーセンター		10:30～10:50		10:30～10:50
九鬼センター	1月22日(月)	9:00～9:30	1月25日(木)	9:00～9:30
早田コミュニティーセンター		9:50～10:00		9:50～10:00
三木浦コミュニティーセンター		10:20～10:50		10:20～10:50
三木里コミュニティーセンター		11:10～11:40		11:10～11:40
古江コミュニティーセンター	1月29日(月)	9:00～9:30	2月1日(木)	9:00～9:30
賀田コミュニティーセンター		9:50～10:20		9:50～10:20
南輪内センター		10:30～10:40		10:30～10:40
梶賀コミュニティーセンター		11:00～11:20		11:00～11:20

きりとり

大腸がん検診申込書(コピー可)	
ふりがな 氏名	
生年月日	
電話番号	
住所 尾鷲市	

は  
り  
と  
り

## 【検診方法】

容器を渡しますので、自宅で2日分の便を採取し、提出してください。

## 【自己負担金】 300円

※生活保護世帯は無料(要申告)

※昨年度受診者は、提出時に支払ってください。

- 左の申込書は、福祉保健センターおよび各巡回受付場所でも配布しています。
- 職場の従業員など複数人で受診を希望する場合は、申込名簿を送付しますので、担当課にお問い合わせください。

＼65歳以上の皆さんへ／

## 高齢者インフルエンザワクチン接種はお済みですか？

### 【対象者】

- (1) 市内に住民票を有し、接種日に満65歳以上の人で、本人に接種する意思のある人。
- (2) 予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人。  
※心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(該当の有無については主治医に要確認)

【接種期限】 1月31日(水)

【接種方法】 個別接種にて1回接種します。

### 【自己負担金】

1,500円を医療機関窓口で支払ってください。  
(生活保護受給者は無料)

### 【接種医療機関】

県内の実施受託医療機関  
※入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。接種する日の1週間前までにお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

## 新型コロナワクチン

## 令和5年秋開始接種は3月末までです



※12月20日(水)時点の情報

### 【対象者】

初回接種を完了し、前回接種日から3カ月以上経過した追加接種が可能な生後6カ月以上の市民で、接種を希望する人

### 【使用するワクチン】

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー社)  
※モデルナ社ワクチン・第一三共社ワクチンを希望する人はお問い合わせください。

【接種費用】 無料

【接種方法】 個別接種(※集団接種は実施しません。)

### 【実施医療機関】

きば内科クリニック・九鬼脳神経クリニック・澤田医院・玉置眼科・特養あさひ診療所・長野内科小児科・西井外科胃腸科・はしづめクリニック・長谷川内科・和田眼科クリニック・尾鷲総合病院

※医療機関によって接種できる曜日・時間が異なります。

※3月31日(日)は、市内医療機関の接種日はありません。

### 【接種券発行】

令和5年春開始接種を完了した65歳以上の人には発送しています。

※上記以外の人で、接種を希望する人は申請が必要です。

<申請方法> 来所、郵送(☆)、市公式LINE

☆申請書は市ホームページからダウンロード可

<申請先> 尾鷲市栄町5-5 (福祉保健センター2階)

福祉保健課 健康づくり係

※申請した人には、接種券およびお知らせ等を個別通知します。

※本市に転入した人、送付された接種券を紛失した人は、接種券の再発行の申請が必要です。

### 【予約方法】

個別通知に同封のはがき・市ホームページ・市公式LINEのいずれかにより予約してください。

※医療機関での予約受付は行っていません。

※はがきの受付期限: 1月31日(水)



市公式LINE

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



## コミュニティ助成事業完了のお知らせ

一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、次の地区において地域の活動等に必要な備品を整備しましたのでお知らせします。

### <九鬼地区>

#### ゴミ集積箱、液晶テレビ

環境美化活動に取り組むため、老朽化が進み損壊しているゴミ集積箱を新しく設置しました。また、地区内での行事・イベント等のさらなる充実を図るため、液晶テレビを整備しました。



お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8250

# 令和6年度奨学金貸与希望者を募集します！



令和6年度に新たに大学・短期大学・専修学校(修業年限1年以上の専門課程)・高等専門学校・高等学校に入学する人、またはすでに在学中の人を対象に、奨学金の貸与希望者を募集します。(※償還免除制度もあります。)

【募集期間】 1月15日(月)～3月8日(金)

## 【資格】

- ・本人または生計を一にする家族が尾鷲市に生活の本拠を有し、大学・短期大学・専修学校(修業年限1年以上の専門課程)・高等専門学校・高等学校に入学予定の人および在学中の人
- ・品行方正で勉学に対する熱意のある人

## 【区分と貸与額】

- ・大学生・短大生・専修学校生  
年額 30万円 または 年額 36万円
- ・高等専門学校生  
年額 18万円 または 年額 24万円
- ・高等学校生  
年額 12万円 または 年額 18万円

※貸与額はどちらかを選択してください。

※年1回貸与(12カ月分×1回)または、  
年2回貸与(6カ月分×2回)のどちらかを選択

## 【償還方法】

- ・奨学金には利息は付きません。
- ・卒業の翌月から1年後に、貸与を受けた期間の2倍の期間内で、規則で定める償還方法での償還となります。

## 【収入基準】

令和6年度の募集は、日本学生支援機構第一種奨学金推薦の対象となる収入基準額から約2割引き上げます。

【例】4人世帯 ①本人、②親(会社員)、③親(無収入)④中学生の世帯構成の場合、収入上限額の目安は約800万円となります。

※あくまでおおよその目安です。実際は、世帯の人数・年齢・家庭状況、在学中の学校の種別等により増減します。

## 【申し込み】

教育委員会 教育総務課 総務係(市役所別館 2階)  
午前8時30分～午後5時 ※土・日・祝日を除く

## 【※奨学金の償還免除制度もあります】

卒業後1年以内に本市に居住し、市内の民間事業所等に5年間継続して従事した場合、奨学金の償還が免除される制度です。ただし、公務員や公務員に準じる団体の職員はこれに該当しません。

奨学金についての詳しい内容は、市ホームページにて確認するか下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 教育総務課 ☎238291

# 環境に優しい補助金を活用してみませんか？

## ～環境保全対策資材購入費補助金～

市では、生ごみや庭木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、生ごみ処理機など環境保全対策資材の購入費を一部補助しています。申請する場合は、必ず購入前に環境課へ申請してください。

## 【対象となる資材の種類および補助金額・数量】

- ①生ごみ処理機(1世帯1機のみ)  
補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。
- ②生ごみ処理容器(コンポスト、ぼかし容器など。ただし、紙製のものを除く。1世帯2基まで)  
補助金額は購入費の2分の1とし、1世帯当たり5,000円を限度額とします。
- ③ガーデンシュレッダー(最大粉碎能力が直径35mm以下のもので、1世帯または1団体1機のみ)  
補助金額は購入費の2分の1とし、1機当たり30,000円を限度額とします。

※インターネット店舗での購入も補助対象となりました。

※補助金額に100円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

※ガーデンシュレッダーの交付対象となる団体は、本市において自主的に環境美化活動などの環境保全に取り組む、地域住民で構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体のうち、事前に市に登録を行い市長が認めた団体です。

※詳しい補助要件等はお問い合わせください。

お問い合わせ 環境課 ☎238251

＼後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ／

## 後期高齢者医療広域連合から1月下旬に医療費通知を送付します

### 【医療費通知とは】

被保険者が医療を受けた状況を確認できるように、受診された医療機関等を一覧にした通知のことです。

この通知には、医療機関等からの請求書に基づいた医療費の総額や、支払った医療費の額等が記載してあります。なお、差額ベッド代等の保険外費用は含まれていません。

医療費通知は大切に保管してください。

### 【注意】

医療費通知は、確定申告の医療費控除を受ける際に医療費の明細書として使用することができます。

ただし、10月～12月診療分や、医療機関からの請求が遅れて医療費通知に記載がないものは、お手元の領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成する必要があります。この場合、領収書は確定申告期限から5年間保存する必要があります。確定申告についての詳細は尾鷲税務署にお問い合わせください。

お問い合わせ 後期高齢者医療広域連合 事業課  
☎059・221・6884  
市民サービス課 ☎☎8193

## 障害者控除対象者の認定申請を受け付けています

障害者手帳などの交付を受けていない人で、介護保険の要介護認定を受けている人は、確定申告等で「障害者控除対象者認定書」を提出することにより、所得税や住民税の障害者(特別障害者)控除を受けられる場合があります。

認定書が必要な人は、福祉保健課へ申請してください。

### 【申請の要件】

当該年の12月31日時点で、要介護認定(要介護1～5)の有効期間がある人

※障害者手帳の交付を受けている人は、手帳を提示することで申告が可能ですので認定申請は不要です。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎8201

## 「おむつ使用証明書」を発行します

要介護者にとって医師が必要と認めたおむつや尿とりパッドは、医療費控除の対象となります。控除には医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要となりますので、書式が必要な人は、福祉保健課まで申し出て下さい。

ただし、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降

の人であり、介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けていて、その認定内容が一定の条件に該当すれば、医師が発行した証明書に代えて、福祉保健課が発行する「おむつ使用確認書」で医療費控除を受けることができます。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎8201

## 20歳になったら国民年金

60歳になるまで全員が国民年金の「加入者(被保険者)」となりますが、保険料の納め方によって3つの種類に分かれています。

【第1号被保険者】 学生・自営業・自由業など

【第2号被保険者】 会社員・公務員など

【第3号被保険者】 会社員・公務員などに扶養されている妻または夫

## ～保険料を納めることが義務づけられています～

国民年金に未加入の人は、20歳になってから概ね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。(既に厚生年金に加入されている人を除きます。)

保険料の納付が困難な場合は、保険料免除・納付猶予の制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎☎8193  
尾鷲年金事務所 ☎☎2340

## 国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、自営業やフリーランスの人が、国民年金に上乗せする公的な年金です。

掛け金は、加入時の年齢で一定であり、全額「社会保険料控除」の対象になります。また、受け取る年金は終身が基本で一生変動しません。

加入できる人は、国民年金の第1号被保険者(免除の人を除きます)と国民年金の任意加入者です。詳しくは、全国国民年金基金三重支部までお問い合わせください。

お問い合わせ  
全国国民年金基金三重支部 ☎0120・65・4192

# 紀北広域連合会計年度任用職員を募集します

## 【職種および採用予定人数】

- ・事務補助員 3人
- ・認定調査員 4人
- ・生活支援員 8人

## 【業務内容】

- ・事務補助員：一般事務に関する業務
- ・認定調査員：要介護認定に係る訪問調査業務、要介護認定審査会に係る調査票の作成業務（※未経験者も可。研修制度あり。）
- ・生活支援員：障害者支援多機能型事業所の利用者の支援、指導および障がいの分野に関する業務

## 【勤務場所】

- ・事務補助員および認定調査員：紀北広域連合
- ・生活支援員：紀北作業所、ゆめ向井工房、分場瑠璃ヶ浜

## 【応募資格】

- ・事務補助員：パソコン操作（エクセル・ワード等）ができる人
- ・認定調査員：パソコンで文字入力ができる人
- ・全職種共通：普通自動車免許を持っている人および地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

【任用期間】 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

## 【報酬・休暇等】

- ・勤務の都合により時間外勤務あり
- ・休暇：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日から1月3日）および有給休暇、夏季休暇などの規則により定められている特別休暇
- ・報酬：事務補助員 月額147,775円  
認定調査員 月額156,387円  
生活支援員 月額157,742円
- ・手当：通勤手当、時間外手当、期末手当等

## 【提出書類および提出先】

①履歴書(市販のものに自筆、写真貼付)、②運転免許証の写しを、紀北広域連合 総務企画係まで提出してください(郵送可)。

【受付期間】 1月4日(木)～1月19日(金)の午前8時30分から午後5時(※土・日・祝日を除く。)

## 【試験日時および場所】

1月27日(土) 紀北広域連合(紀北町船津881-3)

## 【試験内容】 ※全職種共通

面接試験(個別)、作文

お問い合わせ 紀北広域連合 ☎0888



## 防災ひとくちメモ

# 1月17日は「防災とボランティアの日」

毎年1月17日は、「防災とボランティアの日」で、その日を含む15日から21日は「防災とボランティア週間」です。

これは1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に、さまざまなボランティア活動や住民の自発的な防災活動の重要性が広く認識されたことから、改めてそれらへの理解を深め、災害への備えの充実強化を図ることを目的として創設されました。

また、この震災以降、防災を考える上で「自助・共助・公助」という言葉が全国的に使われるようになり、なかでも「自助」・「共助」の重要性が見直されることとなりました。阪神・淡路大震災では、建物の下敷きになった人のおよそ8割が、近隣住民の手によって助け出されました。これは、大規模災害になるほど、救助機関などのマンパワーが圧倒的に足りなくなり、「公助」の手が届くのが遅れてしまうこ

とを表しています。あらかじめ各家庭で家具固定や耐震補強ならびに食料・水などの備蓄を行っておく「自助」や、隣近所と助け合う「共助」がとても重要になってきます。

また、「公助」が来ないから「自助」・「共助」をするという消極的なものではなく、「自分の命は自分で守りたい」、「みんなの命はみんなで守りたい」という積極的な「自助」・「共助」であるべきです。

皆さんもこの「防災とボランティアの日」、「防災とボランティア週間」を機に、「自分ができることは何か」、「みんなで協力してできることは何か」について、考えてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ 防災危機管理課

☎08118



## 防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120-920-999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597-22-8131(有料)

# 『学校に行かない』『学校に行きたくても行けない』 ～不登校の現状と対応～

## 三重県の現状

昨年10月、県教育委員会は、令和4年度の公立小中学校における不登校状況についての調査結果を発表しました。

不登校児童生徒数は、年々増加しており、特に令和4年度は平成10年度以降最多となっています。各校から報告された不登校児童生徒数は、3,845人(小学校:1,356人、中学校:2,489人)、学年別では、中学2年生が935人で最も多くなっています。

令和3年度と比較して、中学校では405人、小学校では297人、全体では702人増加しました。

また、新たな不登校児童生徒数は、小学校では809人、中学校では1,128人と報告されています。その割合は、令和4年度も不登校児童生徒全体の50%を上回りました。

一方、不登校児童生徒への指導の結果、小学校では296人、中学校では691人の児童生徒が、登校する、またはできるようになりました。

## 不登校ときっかけ

不登校の主たる要因として、不安や無気力感、生活リズムの乱れ、友人や親子関係の問題などがあげられています。

不登校は、『誰にでも起こり得る問題』です。友人や教師との関係、学習や進路への不安、家庭の生活環境の急激な変化、

親子の関わり方など、さまざまな要因が絡み合って出現します。

- ・朝になると体調が悪い。(頭痛や腹痛、発熱など)
- ・あまり話そうとしない。

お子さんに、少しでも変わった様子が見られたら、家庭で悩まず、すぐに、学校や尾鷲教育支援センターに相談してください。

## 尾鷲教育支援センター教育相談会

心の発達の専門家である臨床心理士や県教育委員会の教育相談員を招き個別相談会を行います。

心配なこと、不安に思うこと、なかなか人に聞けないことなど、1人で悩まず、ぜひこの機会に相談してください。秘密は厳守しますので、安心してください。

### ～今後の教育相談会予定～

- 【日時】 2月1日(木) 午前11時～午後5時  
【場所】 中央公民館

申し込み・問い合わせ

尾鷲教育支援センター(おおさぎ教室) ☎24433

※土・日・祝日を除く

中村町10-50(教育委員会3階)



## 海中さんぽ

## タチウオ

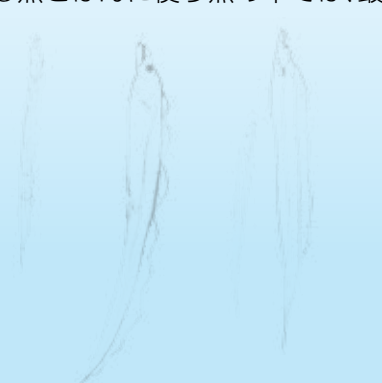
今年は辰年ということにちなんで、タチウオを紹介しまふ。タチウオは釣りの対象魚として人気があり、釣り人は、タチウオの体の幅を指の本数で計り、指5本以上の大物をドラゴンと呼んでいるようです。県内では、伊良湖水道周辺で一本釣り、熊野灘では定置網、まき網によって漁獲され、当地では定置網の水揚げがほとんどです。

体表は銀白色のグアニンというアミノ酸で保護されているため、これが金属のように光を反射します。刀のような姿であることから「太刀魚」、また、「立ち」泳ぎすることなど、名前の由来については諸説あるようです。

産卵期は春から秋にかけての期間で、1年の間に産卵場と越冬場所の回遊をします。おおむね1歳で60cm、2歳で90cm、3歳で115cmに成長します。オスは1歳、メスは2歳でほとんどが成熟します。60cm以下の小型個体は小型の甲殻類をよく食べ、大型になるにつれて魚食性が強くなるようです。体の幅が指5本以上のドラゴンは、全長約1.3m、3歳以上の個体になると思われます。大きいものは1.5mほどにもなります。

国内で漁獲量が多いのは、瀬戸内海、豊後水道、紀伊水道で、近年では減少傾向にあり、乱獲による資源の減少を指摘する声もあります。一方で、東京湾や東北地方での漁獲量が増加傾向にあるようです。三重県の近年の漁獲量はおおむね安定しているようですが、回遊する範囲など、解明されていないこともあるようです。

味の良い白身で、刺身、塩焼き、天ぷらなど、何にしても美味しく、郷土料理である魚ごはんに使う魚の中では、最も美味しいという評価もあります。レシピに迷ったら、今年の辰年にちなんで、竜田揚げにするのもいいかもしれませんね。





# 地域おこし協力隊 活動紹介 vol.8

協力隊の活動紹介は、市公式YouTubeでも配信中です！ぜひご覧ください。



お問い合わせ 政策調整課 ☎ 03 8 1 1 6



とだまさよし  
戸田昌良

## 活動ミッション

移住・定住促進

## プロフィール

- ・ 出身地 栃木県那須塩原市
- ・ 年齢 49歳
- ・ 活動期間 令和4年8月～
- ・ 前職 物流総合職

## 協力隊に応募したきっかけは？

名古屋に転勤直後から、いつかは緑のある所へ移住したいと漠然と想着っていました。2021年、年末年始に初めて尾鷲を訪れ市内を周りました。最終日、三木浦町に立ち寄り、夫婦でその自然や雰囲気が大変気に入り、紆余曲折あり「空き家バンク」で三木浦町の家を購入しました。自然だけではなく人々も温かく、早い段階で移住しようと決めておりましたので、仕事を検討しているところに協力隊の募集を目にしました。移住経験者、空き家バンク利用経験者としてミッションの力になれると思い応募しました。

移住した結果、緑だけではなく海の青がついてきて幸せな非日常的な日常を送っています。

★活動の様子は、おわせ暮らしサポートセンターのSNS、ホームページでも発信しています。



## 活動レポート

### ・定住移住サポート・空き家バンク

2022年8月から、おわせ暮らしサポートセンターにて空き家バンクの業務を中心に、移住希望者や空き家の大家さんなどの相談を受けています。着任して1年半ほど経ち、さまざまなアドバイスができるようになりました。空き家でお悩みでしたら気軽に声をかけてください。



### ・空き家バンクのホームページリニューアル

以前は視認性の悪いホームページでしたが、説明のイラスト化や物件の詳細検索の追加などを行いました。今後は他のコンテンツを充実させて、より見やすいホームページに改修していきます。

### ・チャリで周ろうグルリとOwase

自転車で尾鷲を知ってもらおうツアーを行います。自転車とはいえ、eバイク(アシスト付自転車)なので楽々と周れます。市内の人も気軽にお問い合わせください。自動車では見落としていた尾鷲の魅力が発見できます。



## 今後の抱負・目標を教えてください！

おわせ暮らしサポートセンターの内部業務を整えています。空き家バンクの仕組みや管理方法など、長年の運営で見直さないといけない部分があります。そこを少しずつ整え、次の運営にバトンタッチできるよう努力しています。

退任後は、オンラインで就業できる業種を目指しています。空き家バンクのホームページを作成したように、WEB制作などを中心とした個人事業主を目指しています。パソコン関係でお悩みの人、解決できる悩みがあるかもしれません。お声がけください。

## てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 03 8 7 1

★完歩達成者(※敬称略)

熊野古道編No.1

おおたにてるお  
大谷輝夫

九州熊本～門司編No.11

かわかみ はしむ  
川上 肇

# 第2回ファーマーズマルシェ in OWASE



有機農業に対する理解の促進と、農業事業者と消費者の交流を目的としたマルシェイベントを開催します。

【日時】 1月20日(土) 午前11時～午後3時

【場所】 熊野古道センター

【内容およびスケジュール】

午前11時～午後3時 マルシェ

市内および全国各地の農業者による有機農産物や加工品を販売します。

午前11時30分～ 市長挨拶

「オーガニックビレッジ宣言」を行います。

午後0時30分～ セミナー「DOHO STYLE<sup>ドオホウスタイル</sup>で家庭菜園」

講師：(株)グリーングラス 代表取締役 <sup>どうほうまさのり</sup>道法正徳 氏

午後1時30分～ パネルディスカッション

肥料や農薬に頼らず、植物ホルモンの力を最大限に発揮し、自然に極力逆らわらない農法を実践している全国の農業者と市内農業者によるパネルディスカッションです。

☆同日開催の関連イベント

- ・甘夏風呂（夢古道おわせ）
- ・ファーマーズマルシェ飲食店イベント（おわせマルシェ）
- ・「むむむ。カート」による向井ツアー（おわせむかい農園）

お問い合わせ 水産農林課 ☎23 8 2 2 4

## #travelowase

こちらのコーナーでは、尾鷲市SNSキャンペーン「#travelowase」から気になる1枚を紹介しています！

今月紹介する写真は、<sup>むらしまふどうたき</sup>向井の村嶋不動滝です。

熊野古道センターから徒歩5分ほどにあるこちらの滝では、時間帯によっては小さな虹がかかることも。お散歩感覚で行ける村嶋不動滝、オススメです。

今後も気になる写真を紹介していきますので、インスタグラムで「#travelowase」を付けて投稿してください。

お待ちしております！

お問い合わせ 商工観光課 ☎23 8 2 2 3



**感染症予防対策～日頃からの心得～**

- ①こまめに手を洗いましょう。
- ②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。
- ③咳エチケットを守りましょう。  
咳やくしゃみが出る時は、マスクをしましょう。マスクがない時は、ティッシュペーパーやハンカチなどで口や鼻を覆いましょう。

**年始の急病はこちら**

当番薬局（午前9時～午後5時）

月日	薬局名
1/1 (月)	清川薬局サレド店
1/2 (火)	イシブチ薬局古戸センター
1/3 (水)	くろだ薬局

診療は尾鷲総合病院を利用してください。

＼ペットの飼い方やマナーについて考えましょう／ 公園や道路、他人の敷地内などにペットのフンや尿をそのままにしていく人がいるとの苦情が、多数寄せられています。今一度、飼い方やマナーについて考えましょう。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎23 8 2 5 0





ごみ減量へ、はじめの一步

# 食品ロスを減らす <買い物編①>

＼意識しよう！SDGs／



日本の家庭で、本来食べられるのに食べ切れなかった、賞味(消費)期限が切れていた、などにより捨てられる食品、いわゆる「食品ロス」は、年間約300万t発生しています。

これは、毎日10tの大型トラックで約820台分の食品を廃棄している計算になります。

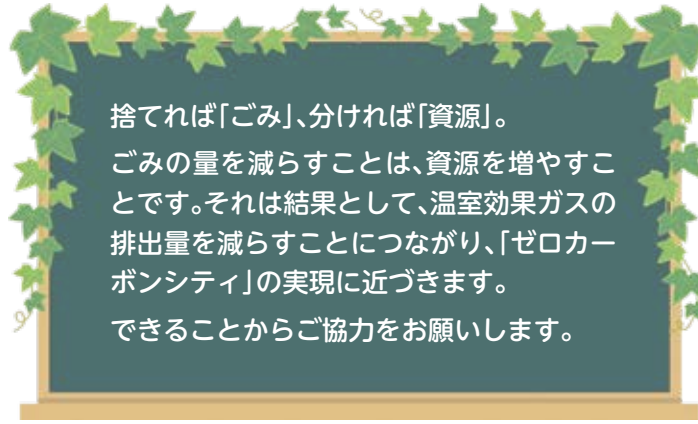
## <家庭での食品ロスを減らすには>

- ・使い切れるか、食べ切れるかを意識して買しましょう。
- ・買い物前に、家にある食材・食品をチェックすることを習慣にしましょう。
- ・余った肉や魚は冷凍するなど、保存方法を工夫してみましょう。

今より少しだけ意識したり、工夫したりするだけで、食品ロスを減らすことができます。みんなで食材を無駄なく使って、おいしく食べ切りましょう。

★ごみの減量についてはワンセグでも放送中！

お問い合わせ 環境課 ☎③8251



## ＼最後はみんなで参加しませんか？／

# 「おわせ30日チャレンジ特別企画」第2弾 最終月です！

自分の健康を保つため、または、今より健康になるためのチャレンジを決め、30日取り組んでみませんか？

☆参加方法☆

①あなたの“チャレンジ”を記入する。※1つでも可。

(1)	
(2)	

例:1日5000歩あるく、野菜から食べるなど

②チャレンジが出来たら右の記録表に丸をつけましょう。  
※1つでも丸がついたら「1日」と数えてください。

③30日分丸がついたら健康づくり係へ提出してください。  
抽選で健康グッズが当たります。

景品番号(応募番号)  
1.スマートウォッチ 2.ノンフライヤー(カララ) 3.体組成計  
4.ワイヤレスイヤホン 5.コードレスマイボトルブレンダー  
6.スープジャー 7.たためるヨガマット 8.携帯用電動歯ブラシ

チャレンジ期間は、1月31日(水)までです。  
ぜひ挑戦してください！※応募締切は2月5日(月)まで

令和6年1月		
日にち	チャレンジ1	チャレンジ2
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
○の日数		

おわせ30日チャレンジ達成応募券		
健康グッズ応募番号 ( )	○がついた日数 ( )	
住所	男 ・ 女	年齢 ( )
氏名	電話番号	

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

# お知らせ

## 相談

### 無料法律相談(要予約)

24日(水) 午後1時30分～6時

中山雅貴 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

### 司法書士相談(要予約)

16日(火) 午前10時～正午

井上文雄 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

### 行政相談(要予約)

16日(火) 午後1時30分～3時30分

北村琢磨 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

### 三重大学連携室相談(要予約)

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

17日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時までご予約してください。  
※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎②8134

### 「J」ロとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】 1月30日(火) 午前10時～11時15分

【会場】 福祉保健センター

【内容】 血圧測定・ペジチエック・血管年齢測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】 40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

### 夜ヨガ教室「ヨガと瞑想で心と身体をリセットしましょう」

ヨガのいろんなポーズや呼吸法と瞑想を行います。美しい心と身体を手に入れましょう。(4回連続講座)

【日時】 2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後7時15分～8時15分

【場所】 中央公民館 3階 講堂

【参加費】 無料

【定員】 35人 ※要申込

【申込受付期間】 1月4日(水)～31日(水)

申し込み・お問い合わせ

中央公民館 ☎②0001

### 厄落とし、長寿のお祝いは寿文庫へ！

図書館の寿文庫運営委員会は、厄年のまき銭の廃止や厄祝の簡素化により、図書館の図書購入費を支援しようと昭和41年に発足し、今年で59年目を迎えます。

同委員会では50年目を機に、『厄落とし、長寿のお祝いは寿文庫へ』をキャッチフレーズとし、長寿の祝い年の人たちへも寄付を呼びかけています。過去58年間で、6,581人の

皆さんから、2,580万1,580円の寄付をいただき、12,963冊の図書が「寿文庫」として活用されています。

今年もこの運動にご理解をいただき、寿文庫への寄付をお願いします。

### 【受付期間】

1月5日(金)～3月12日(火)

※なお、初午(2月12日(月・祝))のころには尾鷲神社、金剛寺、妙長寺、常聲寺、祐専寺、光圓寺、永昌寺、念仏寺の各寺社に「寿文庫協力箱」を設置させていただく予定です。ぜひご協力ください。

受け付け・お問い合わせ

図書館 ☎②8282

### 精神科医師によるこころの健康相談

【日時】 2月9日(金) 午後2時～3時30分

【場所】 紀北町生涯学習センター 2階

【対象】 こころの健康に関する悩みを持つ人やその家族、地域関係者、行政担当職員等

【相談料】 無料(1人30分程度、要予約)

【申込方法】 2月6日(火)までに電話にて申し込みください。

### 【その他】

①精神科通院されていない人を優先で相談対応します。

②先着順となりますので、申込者多数の場合はお断りすることがあります。

③相談に関する秘密は厳守しますので安心して利用してください。

④感染症予防のため、当日はマスクを着用してください。

申し込み・お問い合わせ

尾鷲保健所 健康増進課 ☎②3428

## 有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

### 庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

### 海洋散骨・お墓じまい・粉骨

- ・納骨をしたいが、先祖代なので狭くなり、粉骨を希望
- ・地元には家族もいなくなり、お墓じまい・散骨をしたい など

ペットの火葬・粉骨・散骨も可能です。



株式会社オーシャンクルーズ  
尾鷲市朝日町4-23  
代表 内山 睦美  
海洋散骨アドバイザー  
厚生労働省認定  
1級葬祭ディレクター

お気軽にご相談下さい  
0597-22-0388 (秘密厳守)  
090-7604-9315

広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書広報係 ☎②8132までお問い合わせください。

# 市民優待券

有効期限 令和6年1月31日

注意  
閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

# 平日限定 市民優待券

有効期限 令和6年1月31日

注意  
本券持参の市民は、一般500円、シニア400円で入浴できます。

1人1回限り有効。子どもは対象外。

お問い合わせ ☎②1124

夢古道おわせ

切り取ってください

お問い合わせ ☎059・226・2108

**最低賃金が時間額973円に改定**  
三重県最低賃金は、令和5年10月1日(日)から40円引き上げられて、時間額973円になりました。  
なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひ活用してください。

## 令和6年度 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生を募集しています。自衛官候補生として採用されると、自衛官になるために必要となる基礎的な教育訓練を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任命されます。さまざまな訓練や職務を通じて技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。

【受験資格】 18歳〜33歳未満の人

【受付期限】 1月30日(火)

【試験日】 2月4日(日)〜6日(火)のいずれか1日(WEBでの学科試験)

※受験の申し込みや試験内容などは、気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

自衛隊熊野地域事務所(担当:広報官 松葉)  
☎0597・85・2214

## 不動産開業セミナーを開催します

【日時】 2月15日(木)

午後1時30分〜3時30分

【場所】 三重県不動産会館 3階 大会議室  
(津市上浜町1丁目6-1)

【対象者】 宅建業開業を目指している人など

【内容】 第1部 宅建協会入会のメリット

第2部 開業資金の融資制度について

第3部 不動産開業の体験談

第4部 個別相談会(希望者のみ)

【参加費】 無料

【定員】 20人 ※要申込

申し込み・お問い合わせ

(公社)三重県宅建物取引業協会 事務局  
☎059・227・5018

## 1月10日は「110番の日」

◆110番は、事件・事故等の緊急通報専用の電話です

110番は、県内のごくからかけても津市にある警察本部の「110番センター」に繋がります。皆さんの早い通報が、事件等の早期解決に繋がりますので協力をお願いします。

◆110番の目的に沿った正しい利用をお願いします

急ぎでない相談や問い合わせの110番は、緊急の事件・事故の対応を遅らせません。急ぎでない場合は、尾鷲警察署や警察安全相談電話「☎#9110」または「☎059・224・9110」へ電話してください。落とし物や運転免許証の更新等の問い合わせは、尾鷲警察署までお願いします。

お問い合わせ 尾鷲警察署 ☎②0110

## 休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽ににご相談ください。(事前予約制)

### ◆新宮公証役場

【日時】 1月13日(土) 午前10時〜午後3時

【場所】 新宮市緑ヶ丘2・1・31  
カマツカビル3階

【申し込み・お問い合わせ】

新宮公証役場 公証人 三橋 豊

☎0735・211・2344

E-mail: nmt-3212@etude.ocn.ne.jp

### ◆松阪公証人合同役場

【日時】 1月27日(土) 午前9時〜午後5時

【場所】 松阪市南町1-78番地5

【申し込み・お問い合わせ】

松阪公証人合同役場  
☎0598・23・7883

## し尿くみ取り日程

須賀利	1月10日(水)〜12日(金)
早田	1月15日(月)〜16日(火)
九鬼	※15日(月)は午前中のみ 1月17日(水)〜19日(金)、 22日(月)午前中のみ
三木浦	1月23日(火)〜26日(金)
三木里	※23日(火)は午前中のみ 1月29日(月) 〜2月1日(木)
梶賀	2月2日(金)
古江	2月5日(月)〜8日(木)
曾根	2月9日(金)
賀田	2月13日(火)〜16日(金)

お問い合わせ

クリンクルセンター  
☎②0605

海の幸・山の幸!! 尾鷲の名産がお買い得!!

# 尾鷲イタダキ市

## 1月はお休みです

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611  
商工観光課 ☎③8215

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。

第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令和5年11月末、カード交付枚数は11,914枚、交付率は73.00%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

# 「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館

☎0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

5日(金)・6日(土)

木星・天王星・オリオン大星雲・冬の大三角

12日(金)・13日(土)

木星・天王星・うさぎ座球状星団・オリオン大星雲・すばる

19日(金)・20日(土)

上弦過ぎの月・木星・オリオン大星雲・おおいぬ座シリウス

26日(金)・27日(土)

木星・オリオン大星雲・すばる・おおいぬ座シリウス

※夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用し、

入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭のロ」に、

入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望され

た人には記念証を贈ります。

図書館

☎08282

おはなしだっこ (自由参加)

今月はお休みです。

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けのおはなし会です。

毎週土曜日に開催します。(第5土曜日を除く。)

日時 1月6・13・20・27日

午前11時～

・20日は英語絵本の読み聞かせ

今月の休館日

1～4・9・15・22・29・31日



## 《一般図書》

《小公女たちのしあわせレシピ》

谷瑞恵／著 新潮社



野花つぐみの実家は、家族経営の小さなホテル。そこにずっと滞在していた謎の老女メアリさんが亡くなった。実家の本棚でお菓子のレシピが挟まった「小公女」を見つけたつぐみは、メアリさんが他にも残した本があることを知る。彼女の遺品を巡り、優しい縁が結ばれていく心温まる物語です。

その他

《一冊でわかる平安時代》

大石学／監修 河出書房新社

## 《児童図書》

《くるまのなかには?》

石橋真樹子／さく 福音館書店



ポストをまわって走る郵便車、お家に荷物を届けてくれる宅配車、引っ越しのトラック…。街でよく目にする働く車たちは、どんなものをどのくらいのこと走っているのかな? 中のものを少し見せてもらいましょう。身近な働く車の中を描いた絵本。街で見かけたら、この本を思い出しごみてくださーいね。

その他

《放課後ミステリクラブ2》

知念美希人／作 Gurin.／絵 ぽるぷ出版

## おすすめ図書

### 人の動き (11月末現在)

人	□ 15,895人 (前月比 - 39)	(男7,338人 女8,557人)
世帯数	8,876世帯 (前月比 - 4)	
転入	27人	転出 27人
出生	3人	死亡 42人
その他	0人	(住民基本台帳)

### #おわフォト

共育フェスティバル



12月1日(金)、市民文化会館で「おわせ」共育フェスティバルが開催され、尾鷲小6年生、矢浜小、輪内中の皆さんがそれぞれに特色のある発表を行いました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報

おわせ

2024 (令和6年) 1月号

発行日

令和6年1月1日  
尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.839