



オワセグ **owase**

それぞれの
新しい道へ!

4-2023

祝 世界一! WBC 侍ジャパン
湯浅 京己 選手 → P4

卒業

市内の各学校・園で卒業(園)式が行なわれました。

思い出と感謝と希望を胸に、夢に向かって歩き出しました。ご卒業おめでとうございます。

尾鷲市のお金の使いみち

総予算額

188億4,635万円

(特別会計・企業会計含む)

前年度比3.0%増

お問い合わせ 財政課 ☎③8141

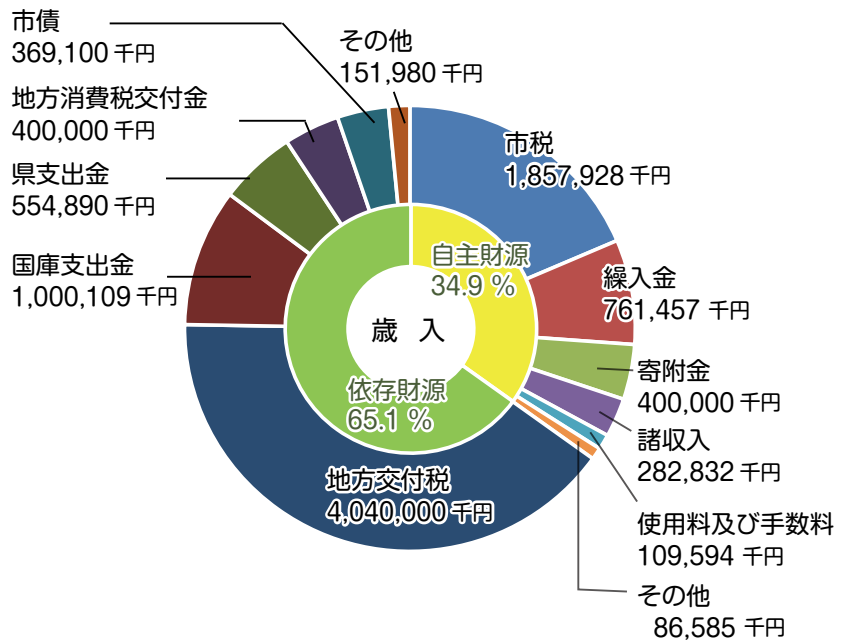
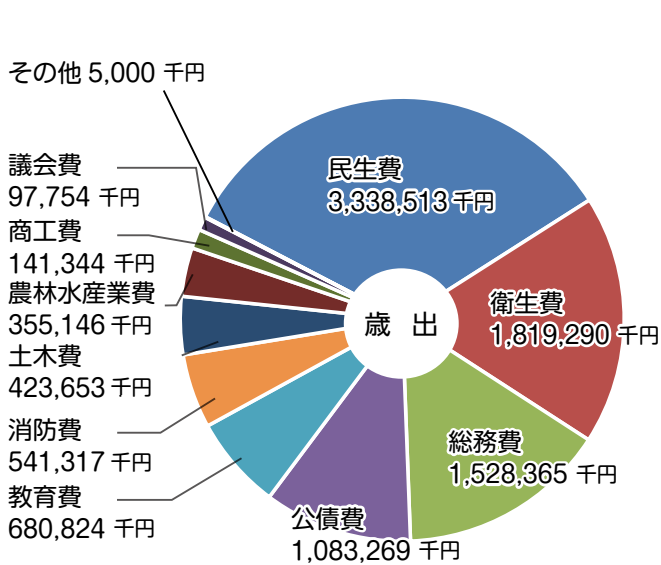
特別会計 ※()内は前年度比

国民健康保険事業会計 2,085,597千円(101.1%)
後期高齢者医療事業会計 680,148千円(102.0%)

企業会計 ※()内は前年度比

病院事業会計 5,207,160千円(104.8%)
水道事業会計 858,970千円(102.7%)

一般会計 **100億1,447万5千円** 前年度比 2億5,203万円(2.6%)増



家計簿で例えてみると

家庭の年収を550万円として置き換えてみると
令和元年全国家計構造調査(5年ごとの調査)の
三重県経済圏C(伊勢志摩・東紀州)平均年間収入
5,579千円を基準にしています。

収入(年間)

給与収入	102万円	市税
家賃収入・パート収入など	11万円	使用料及び手数料など
親からの仕送り	338万円	地方交付税・国庫支出金など
預金の取崩し	42万円	繰入金
銀行からの借入	20万円	市債
雑収入	37万円	寄附金・諸収入
合計 550万円		



支出(年間)

食費	90万円	人件費	車の修繕など	4万円	維持補修費
光熱水費・日用品など	100万円	物件費	預金	13万円	積立金
月謝・会費など	77万円	補助費等	ローン返済	59万円	公債費
医療費・教育費	101万円	扶助費	家の新築、車の購入など	42万円	投資的経費
子どもへの仕送り	64万円	繰出金	合計 550万円		

予算とは

1年の収入(歳入)と支出(歳出)の計画

今回の予算は、第7次尾鷲市総合計画の2年目として、市政の諸課題の解決に向けて重要な1年であり、総合計画に掲げたまちの将来像「住みたいまち 住み続けたいまち おわせ」の実現に向けて、子ども子育て支援、産業振興、防災減災、脱炭素化に向けた取組などの施策を総合的に推進していくための予算となっています。

歳入

自主財源の根幹である市税は、令和4年度の各税目の調定見込額等を踏まえ、前年度比1,577万2千円(0.8%)減額の18億5,792万8千円を見込んでいます。

また、国から交付される地方交付税は、前年度比2,500万円(0.6%)減額の40億4,000万円を見込んでいます。

一方、市の借金である市債は、臨時財政対策債6,300万円の減額などにより、前年度比7,810万円(17.5%)減額の3億6,910万円を見込んでいます。

歳出

目的別の構成比では、民生費33.3%、衛生費18.2%、総務費15.3%で全体の6割以上を占めています。

前年度と比較して主な増額は、衛生費で、墓地移転事業の増額等により1億7,260万5千円(10.5%)の増、教育費で、小中学校屋内運動場等LED改修事業の増額等により5,487万9千円(8.8%)の増となっています。

主な減額は、農林水産業費で、受託造林管理事業や水産基盤ストックマネジメント事業の減少等により7,467万9千円(17.4%)の減となっています。

●自主財源とは

地方公共団体が独自で調達できる財源(市税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入)

●依存財源とは

国・県により定められた額を交付または割り当てられる財源(地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、地方交付税、交通安全対策特別交付金、国庫支出金、県支出金、市債)

●特別会計とは

市が特定の事業を行うとき、特定の収入を特定の支出にあてる会計

●企業会計とは

その事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算制の会計

主・な・事・業

ふるさと納税事業

(2億1,854万7千円)

本市の魅力を発信し、更なる寄附金の増大を図るため、市民の皆さんのご協力もいただきながらふるさと納税のPRを推進します。



ふれあいバス運行事業

(7,065万9千円)

市内を運行するふれあいバスの路線を4路線から5路線に増加することで、利用者の利便性の向上を図ります。



子ども医療費助成事業

(3,646万5千円)

9月診療分から、医療費の助成対象範囲を15歳から18歳に到達した年度末までに拡大することで、子どもの保健の向上と子育て支援の充実を推進します。

小中学校屋内運動場等LED改修事業

(5,409万8千円)

照明設備をLEDに改修することで、消費電力を削減するとともに、児童・生徒が快適に学習する教育環境の整備を図ります。

祝 世界一！

WBC 侍ジャパン

湯浅京己選手

尾鷲に元気を！子どもたちに夢を！感動を！ありがとう

尾鷲よいとこスタンプ会「WBC 侍ジャパン・ライブビューイング」で湯浅選手の応援をする皆さん

侍ジャパンが世界一に！

3月22日(水)アメリカ フロリダ州マイアミで開催されたWBC(ワールド・ベースボール・クラシック)決勝で、尾鷲市出身の湯浅京己選手がメンバーとして参加した野球日本代表・侍ジャパンが、見事強敵アメリカ代表を下し、3大会ぶり3度目の世界一となりました。

湯浅選手の活躍

日本代表に選ばれた湯浅選手は、3月9日(木)の中国戦の8回に初登板。3者連続三振の活躍を見せました。続く12日(日)のオーストラリア戦でも無失点に抑え、アメリカの地で行われた21日(祝)の準決勝メキシコ戦においても、8回のピンチに登板し勝利に貢献しました。

雲外蒼天※(湯浅選手の座右の銘)

湯浅選手は、尾鷲少年野球団、伊勢志摩ボーイズから聖光学院高校に進学しました。高校では成長痛に苦しみ、マネージャーを経験し、その後独立リーグ富山GRNサンダーバーズに入団、1年在籍し、ドラフト6位指名で阪神タイガースに入団。怪我に苦しみましたが、リハビリを経て入団4年目には、オールスターゲームに出場、最年少で最優秀中継ぎ投手賞、新人特別賞を受賞し、WBC日本代表に選出されるなど目覚ましい活躍をしています。

尾鷲市長からのメッセージ



令和4年12月15日(木)市長を表敬訪問された湯浅京己選手

湯浅京己選手、WBCでの優勝、誠にめでとございます。
湯浅選手が学び、育った出身地の市長として、心からお慶び申し上げます。

昨年12月の尾鷲でのトークショーで、WBC出場への意欲を語られ、その後、見事に日本代表に選出され、世界を相手に、侍ジャパンとして、堂々と投げる湯浅選手の姿は、尾鷲市だけではなく、日本中の人々に、元気と感動を与えてくださいました。

特に、これから未来を担っていく子どもたちにとっては、大きな目標となるのはもちろんのこと、スポーツへの関心がますます高まっていくものと確信しております。

湯浅選手は、「尾鷲の星」であります。
湯浅選手のこのたびの快挙を讃え、これからの活躍を期待し、引き続き、応援してまいります。

※雲外蒼天とは、「困難を乗り越え、努力して克服すれば、快い青空が望める」の意味。

知りたいことにお答えします！



出前トーク



利用しましょう

10人以上集めて

尾鷲市に住んでいる、尾鷲市で働いている、学校に行っている10人以上のグループ

日時を決めて

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間の90分

場所を決めて

グループで場所を指定

申し込み

希望する日の2週間前までに、FAXや郵送・Eメールで申し込んでください。申込用紙はホームページにも掲載しています。

「尾鷲市出前トーク(こーしょうらい)」

テーマ

1 第7次尾鷲市総合計画

安心して生み・育て・暮らせるまちを創る(子育て、健康、医療・救急、福祉、社会保障)

- 2 尾鷲市子ども・子育て支援事業計画
- 3 尾鷲市高齢者保健福祉計画
- 4 介護保険制度について
- 5 尾鷲市健康増進計画
- 6 認知症サポーター養成講座
- 7 福祉関係の諸制度
- 8 子どもの健康について
- 9 健康管理について
- 10 介護予防
- 11 メンタルパートナー養成講座
- 12 生活習慣病予防
- 13 うつ予防講座
- 14 歯周病予防・虫歯予防
- 15 タバコのお話
- 16 尾鷲総合病院について

安全で快適に暮らせるまちを創る(基盤整備、公共交通、自然環境、生活環境、防犯・交通安全、防災)

- 17 尾鷲市環境基本計画
- 18 生活排水対策
- 19 浄化槽の維持管理
- 20 ゴミの出し方(分別・リサイクル)
- 21 地震・津波対策
- 22 交通安全への取り組み
- 23 尾鷲市都市計画マスタープラン

- 24 木造住宅耐震診断
- 25 水道の話
- 26 交通体系施策

人々が集い、活力溢れるまちを創る(農業、林業、水産、商工、観光・プロモーション、移住・定住、関係人口)

- 27 海洋深層水
- 28 集客交流について
- 29 産業振興について
- 30 尾鷲市港まちづくりビジョン
- 31 移住・定住について
- 32 尾鷲市の漁業
- 33 漁業への就業促進の取り組み
- 34 藻場造成と漁場環境保全
- 35 栽培漁業への取り組み
- 36 魚食について
- 37 尾鷲市の林業
- 38 森林認証制度(FSC)
- 39 市有林での二酸化炭素吸収活動(グリーンカーボン)について
- 40 尾鷲市ゼロカーボンシティ宣言
- 41 尾鷲市の農業
- 42 有機農業の推進について
- 43 獣害対策について

郷土を愛し、学び・伝えるまちを創る(学校教育、生涯教育、スポーツ、郷土文化・歴史、国際交流・多文化共生)

- 44 尾鷲市教育大綱・教育ビジョン
- 45 国際交流

- 46 学校防災教育
- 47 情報教育
- 48 尾鷲市スポーツ推進計画
- 49 尾鷲市の歴史・文化財
- 50 読書活動の推進
- 51 尾鷲の星空と天文科学館
- 52 子育てを支えあう環境づくり事業について

健全で次世代に繋ぐまちを創る(行政運営、財政運営、公共施設、広域連携、協働・平等)

- 53 市民参画のまちづくり
- 54 広報広聴活動
- 55 統計
- 56 行財政改革
- 57 情報公開条例・個人情報保護条例
- 58 財政
- 59 市税
- 60 決算
- 61 マイナンバーカードの作成について

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎③8132
FAX②2111

Eメール

koho@city.owase.le.jp

4月 子育てカレンダー



(※3月24日時点)

月	火	水	木	金	土	日
☆子育てに関するさまざまな情報を、市HP「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。 					1 イタダキ市 おはなしのひろば 夜間観望会	2
3 育児サークル はっぴい	4	5	6 おはなしだっこ	7 夜間観望会	8 おはなしのひろば 夜間観望会	9
10 育児サークル はっぴい	11	12	13 赤ちゃん相談 (午前) 申	14 赤ちゃん相談 (午後) 申 夜間観望会	15 おはなしのひろば (英語絵本) 夜間観望会	16
17 育児サークル はっぴい「おた のしみデー」 申	18 ちょっとよっ てってい〜 申	19	20 赤ちゃん相談 (午前) 申	21 夜間観望会	22 おはなしのひろば「子ども 読書の日スペシャルおはな し会」・夜間観望会	23
24 育児サークル はっぴい 赤ちゃん相談 (午後) 申	25	26 赤ちゃん相談 (午前) 申	27	28 夜間観望会	29 [昭和の日] 夜間観望会	30

申は申し込みが必要なイベントです。

- 赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎②3871
- 発達相談会 福祉保健課 ☎②8202
- 親子であそぼう ひのきっこども園 ☎②4767

※すでに申し込みが締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】未就学児と保護者【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)【場所】宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)
申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎②2600

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

4月18日(火) ちょっとよってってい〜

子育てについての悩みやお母さんのこころやからだのことを、気軽にお話しにきませんか？

【担当】子育てサークルがりら 代表 ^{いしかわきとこ}石川郷子さん

【時間】午前10時～11時30分 【定員】1組30分ずつ

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

4月17日(月) 育児サークル はっぴい おたのしみデー

『子育てサポーターさんと遊ぼう！』

育児サークルはっぴい『おたのしみデー』として、毎月イベントを実施しています。

今月は、子育てサポーターさんと一緒に自由に楽しく遊ばしましょう！

【時間】午前10時～正午

【場所】福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】妊婦、未就園児の家族

【定員】10組 ※要申込

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんとその家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く

【場所】福祉保健センター3階 児童コーナー

※予約不要 利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えつけておりませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

はじめまして

満1歳です

ゆあさひお
湯浅陽桜ちゃん

(光ヶ丘、父・真さん
母・彩奈さん)



誕生日おめでとう♡
これからますます元気に育ってね♡

満1歳のお子さまの写真を
随時募集しています!

※満1歳のお子さまの写真を随時募集しています。(誕生日と掲載月が異なる場合も掲載できます。)写真にコメント等必要事項を添えて秘書広報係まで申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎ 8132

Eメール koho@city.owase.lg.jp

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎ 2666

◇三重県民の日 体験

4月18日(火)の「県民の日」にちなみ、ヒノキの箸づくり・缶バッジづくり体験を開催します。

日時:4月15日(土) 午後1時～3時

参加料:ヒノキの箸づくり400円/缶バッジづくり100円

定員:材料が無くなり次第終了(※事前申込不要)

◇東紀州の四季を味わう料理教室 春の行楽弁当

東紀州の特産品や食材の魅力を知るための料理教室を開催します。

日時:4月23日(日) 午後1時～3時

参加料:2000円

定員:20人(要申込・応募多数の場合、抽選)

講師:西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)

相可高校調理クラブの皆さん

受付:4月16日(日)午後5時まで

◇特別展示室企画展「みんなで歩こうサンティアゴ・デ・コンポステーラ展～絵地図でめぐるスペイン巡礼道の旅～」

付属講演会「カミーノ・デ・サンティアゴを歩く～体ひとつでつなぐ旅～」

原画のモデルとなったカミーノ・デ・サンティアゴの景色をスライドで楽しみながら、巡礼路の魅力についてお話をいただきます。

日時:4月22日(土) 午後1時30分～3時

参加料:無料

定員:60人(要申込・先着順)

講師:植野めぐみ氏(イラストレーター・絵地図作家)

受付:4月21日(金)まで

◇山歩き講座 初級編 (春季)

熊野古道伊勢路を歩いてみたい人、山歩き初心者、登山を基礎から学びたい・スキルアップを目指す経験者のために、2日連続の講座を開催します。

日時: 第1回 5月13日(土) 午前10時～午後3時

第2回 5月14日(日) 午前9時～午後3時30分

参加料:500円(保険料・資料代)

定員:15人(要申込・応募多数の場合抽選) ※少雨実施

対象:小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

場所:第1回 体験学習室/第2回 便石山・馬越峠

講師:宮本秀男(熊野古道センター センター長)

受付:4月29日(土)祝午後5時まで

◇ゴールデンウィークドリームフェスタ

5月3日(水)祝～5月5日(金)祝の3日間、芝生広場などにおいて、家族揃って楽しめるイベントを開催します。

イベントの詳しい内容は4月中旬に熊野古道センターホームページなどでお知らせします。

◇企画展「演・舞・彩～伊勢型紙の魅力にせまる～」

伊勢型紙の伝統的な彫刻技術を用いて丹念に彫られた『彫型画』作品を展示します。作品を通じて、美術品としての伊勢型紙の魅力をお楽しみください。

会期:6月18日(日)※会期中無休 ※入場無料

時間:午前9時～午後5時

付属講演会「伊勢型紙のこれからを考える」

伊勢型紙彫刻師・大杉華桜氏による講演会を開催します。講演のはじめには子安観音寺のご住職による講話も予定しています。

日時:5月28日(日) 午後1時30分～3時 ※入場無料

定員:40人(要申込・先着順)

講師:後藤泰成氏(子安観音寺住職)、大杉華桜氏(伊勢型紙彫型画会会長)

受付:5月27日(土)午後5時まで

☆日曜わくわくものづくり体験教室

4月の予定:2日(動物立体パズル他) / 9日(キャンドルホルダー他) / 16日(ひのきのおもちゃ) / 23日(ヒノキのツール他) / 30日(貝細工)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



市長への手紙にお答えします

広報おわせ12月号で掲載しました「市長への手紙」につきまして、たくさんのご意見・ご提案をいただき、誠にありがとうございました。

今号では、その一部を抜粋し、要約して紹介します。

お寄せいただいたご意見・ご提案につきましては、できるかぎり市政に反映させるよう努力いたします。

【ご意見・ご提案】

大雨や台風時の、福祉保健センターへの避難について

注意報でも雨が強く、多く降ることがあります。雨の降り方を見ながら、いつでも避難できるように、福祉保健センターを開放してください。

【回答】

市の防災危機管理課におきましても、大雨や台風の接近時には、数日前から予報等を注視し、警報が発令される前であっても、避難者が予想される場合は、各避難所に職員を配置し、皆さまの避難に備えておりますので、ご安心ください。

暗くなってからや、風や雨が強くなってからの避難は、非常に危険ですので、危険のない、明るいうちの早めの避難を心がけていただきますようお願いいたします。

【ご意見・ご提案】

二十歳のつどいについて

高校卒業の2年後に、友達との再会を願う多くの若者のために、正月帰省中での式典の開催を検討してほしいです。

【回答】

本市の式典の日程については、多くの方に参加していただけるように、「成人の日の前日の日曜日(土・日・月の3連休の2日目)」とさせていただいております。

また、平成15年度からは、二十歳を迎える皆様からなる実行委員会が中心となり、自分たちの意見を取り入れた手作りの式典を企画、準備し、運営を行っております。

ご意見のとおり、市外在住の皆様が帰省しやすく、また、負担の少ない開催時期について、当地域の実情やその時代の状況に合わせて見直すことは重要と考えますので、今後、市で検討するとともに、実行委員会や関係者の方々と協議させていただきます。

【ご意見・ご提案】

いぶきゆき 伊吹有喜さんの応援について

執筆中の尾鷲が舞台とされる「灯りの島」の他に、デビュー作の「風待ちの人」も尾鷲を連想させる名作だと思います。尾鷲の観光大使も引き受けてくれたようですが、尾鷲の知名度を高めてくれた伊吹さんをもっと応援してもよいのではないのでしょうか。

【回答】

月刊誌「小説新潮」で連載中の小説「灯りの島」では、尾鷲の美しい海や山の情景描写、地名や尾鷲弁での会話など、数多くの「尾鷲」が登場し、本市を全国に発信いただいているものと大変感謝しております。

また、快く本市の観光大使をお引き受けいただき、大変光栄に存じます。

伊吹様のご活躍は、庁舎内でのパネル、サイン色紙等の展示や、図書館特設コーナーでの著書PRのほか、今後は、市のホームページにて、伊吹様を始め、本市出身で全国的に活躍されている方々を紹介させていただく「尾鷲人」のページを作成し、そこでご本人や作品等をPRすることで、多くの方に応援していただけるように進めてまいります。

今後も、応援方法等を検討しながら、引き続き、積極的な応援に努めてまいります。



4月1日から ふれあいバス八鬼山線およびハラソ線の路線・ ダイヤを改正します

交通手段の確保および公共交通サービスの充実のため、4月1日(土)から九鬼地区以南発着の2路線で運行しているふれあいバス「八鬼山線」、「ハラソ線」の路線・ダイヤを改正し、「九鬼・早田線」、「北輪内線」、「南輪内線」の3路線で運行を開始します。

各路線での増便や乗車時間の短縮により通院、買い物などの利便性が向上しますので、ぜひ「ふれあいバス」をご利用いただきますようお願いいたします。

詳しくは、折り込みのパンフレット「尾鷲市公共交通のご案内」が市ホームページにてご確認ください。

お問い合わせ 政策調整課 ☎②8134



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

●令和4年秋開始のオミクロン株対応2価ワクチン接種の終了

令和4年秋開始のオミクロン株対応2価ワクチン接種は、5月7日(日)で終了します。接種を希望する人で、下記に該当する人は、担当課までお問い合わせください。

【対象】初回接種(1回目・2回目)を完了した12歳以上の人の内、オミクロン株対応2価ワクチン未接種の人

●令和5年度春夏接種は5月8日(月)開始

令和5年度は、65歳以上の人等を対象にした春夏接種は5月8日(月)から開始します。詳細につきましては、広報おわせ5月号でお知らせします。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

5月1日から、夢古道の湯の入浴料が変わります

5月1日から夢古道の湯の料金を改定し、4歳未満を除き50円値上げとなります。

【平日】一般700円、高齢者600円、子供(4歳以上小学生)350円

【土日祝繁忙期】一般750円、高齢者650円、子供(4歳以上小学生)350円

※回数券については、一般 20枚・11,000円 高齢者 22枚・11,000円、また、平日のみ利用可能な回数券も一般 22枚・10,000円 高齢者 24枚・10,000円で販売しています。

お問い合わせ 夢古道おわせ ☎②1124 商工観光課 ☎②8223

市立運動場テニスコートが人工芝になりました！

独立行政法人日本スポーツ振興センターの令和4年度スポーツ振興くじ(toto・BIG)助成金を活用して、市立運動場テニスコート4面を人工芝に改修しました。ぜひご利用ください。

テニスコートの使用申請、空き状況の確認、使用料等につきましては、お問い合わせください。

お問い合わせ 生涯学習課(スポーツ振興係) ☎️ 8299



スポーツくじ(toto、BIG)理念広報サイト「GROWING」

市税の支払いをより簡単、スムーズに！

「地方税統一QRコード」および「e L 番号」を利用した市税の納付方法が拡充します

4月から、納付書に印字される「地方税統一QRコード」および「e L 番号(案件特定キー等)」を利用すると、納付書に記載されている金融機関に加え、全国の地方税統一QRコード対応金融機関での納付が可能となります。

さらに、地方税共同機構が開設する「地方税お支払いサイト」により、スマートフォンやパソコンを使った納付も可能となります。

【対象税目】

- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税(種別割)

※市県民税、国民健康保険税など上記の税目以外については対象外となります。

【利用できる納付書】

- 「地方税統一QRコード」および「e L 番号」が印字された納付書
- ※納付期限を過ぎると「地方税お支払いサイト」を利用した納付ができません。

【利用可能な納付方法】

- 全国の地方税統一QRコード対応金融機関
- 納付書記載の市指定の金融機関のほか、全国の地方税統一QRコード対応金融機関での納付が可能となります。納付時の手数料は不要です。
- ※全国の地方税統一QRコード対応金融機関は「e L T A X (地方税ポータルサイト)」に掲載されます。

※サイトは「e L T A X」、「エルタックス」等で検索してください。

○地方税お支払いサイト

クレジットカード納付(別途手数料必要)、インターネットバンキング、口座振替(事前登録必要)等が利用できます。

「地方税統一QRコード」および「e L 番号」は地方税お支払いサイトで納付の際に使用します。

※「地方税お支払いサイト」で検索してください。

○各種スマホ決済アプリ

アプリで直接「地方税統一QRコード」を読み取り納付ください。

※対応するアプリについては「地方税お支払いサイト」に掲載されます。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

お問い合わせ 税務課 ☎️ 8171

子どもや子育て世帯を支援する活動団体に 事業の経費の一部を補助します！

- 補助の対象事業(子育て支援に関する事業)
子どもの居場所づくりや食べ物や生活必需品の提供、地域との交流のづくり等
- 補助対象団体
 - ・尾鷲市を拠点として上記の補助対象事業を年間通して月1回以上行う団体であること
 - ・利用者の過半数が尾鷲市民であること
 - ・営利を主な目的とする団体でないこと など
- 募集・申請期間 4月21日(金)まで
- 補助上限額 12万円

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 8 2 0 2

多子世帯支援事業の対象を、 『第3子以降から第2子以降』に拡大しました！

- 事業内容
第2子以降の乳幼児を持つ保護者に紙おむつ等の育児用品を支給する利用券を支給します。
- 対象者
市内に住所を有し、居従事している第2子以降の乳幼児を養育する保護者
- 支給期間 満2歳の誕生日が属する月分まで
- 支給額
第2子: 1人あたり月額4,000円相当
第3子以降: 1人あたり月額6,000円相当
- 対象品目
紙おむつ、おしりふき、乳児用ミルク、赤ちゃん用ソープ(シャンプー)、赤ちゃん用保湿剤、離乳食、哺乳瓶、哺乳瓶用乳首、母乳パッド

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 8 2 0 2

ヨイハデー特別企画

歯のこと何でも電話相談(相談無料)



日ごろから気になっている「歯に関する悩み」に
歯科医師が直接回答します。

相談は無料ですので、お気軽にお電話をおかけ
ください。

※時間帯によっては電話がつながりにくい場合が
あります。

【日時】4月16日(日) 午前10時～午後3時

【相談番号】☎️059-225-1071、☎️059-225-8747

お問い合わせ

三重県保険医協会 ☎️ 059-225-1071

ホームページ <http://mie-hok.org>

助成

結婚新生活を応援します

～結婚新生活支援事業～



結婚して尾鷲市で新生活を始める新婚世帯に対して、新居の取得費や家賃、引越費用等の補助をします。

【対象となる人】

- ・令和5年3月1日～令和6年3月31日までの期間に婚姻届けを提出し、受理された世帯。
- ・対象となる住宅が尾鷲市内にあり、申請日において夫婦共に住民登録の上、居住している。
- ※申請日より2年以上継続して尾鷲市内に居住する意思があること。
- ・婚姻届受理日における年齢が、夫婦ともに39歳以下である。
- ・夫婦の合計所得金額が500万円未満である。
- ※貸与型奨学金を返済している人は、年間返済額を所得から控除します。
- ・夫婦いずれかの名義で契約した住宅であること。
- ※やむを得ない事情で名義が異なる場合は申告してください。
- ・市が徴収する市税、国民健康保険税および水道料金等の滞納がないこと。
- ・他の公的制度による家賃補助等を受けていない、または過去に同様の補助を受けていないこと。

【対象となる経費】

- ◆住居費用 建物にかかる購入費、住宅の賃借費用
賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料、住宅リフォーム費用(修繕、増築、改築、設備更新等)
- *勤務先から住宅手当が支給されている場合は、住宅手当分については補助対象外になります。
- ◆引越費用
婚姻を機に尾鷲市への転入または市内での転居に伴い、引越をする際、引越業者または運送業者に支払った費用

【世帯への補助上限額】

- ・夫婦共に婚姻日における年齢が29歳以下の世帯
→ 60万円
- ・上記以外の世帯
→ 30万円

申請には必要な書類があります。
詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

募集

おわせファミリーサポートセンター

育児を手伝ってほしい人も育児を手伝いたい人もまずはお問い合わせください



子育ての手伝いをして欲しい人(依頼会員)と子育ての手伝いをしたい人(援助会員)が共に会員となり、地域において会員同士が子育ての相互援助を図る活動です。利用には登録が必要で、新規会員(依頼会員・援助会員)を募集中です。

【依頼会員とは?】

- ・保育園や小学校にお迎えに行けない…
- ・上の子の学校行事に参加しなきゃならないのに下の子どうしよう…
- ・冠婚葬祭に子どもを連れて行けない…
- ・仕事の都合で預かってほしい…
- ・美容室や買い物に行きたい
- ・リフレッシュしたい

依頼会員とは、このようなことで、子どもを預けた人です。

【利用料】 午前7時～午後8時は、1時間につき800円、そのほかの時間は1時間につき900円
※利用料金の半額補助が受けられます！(要申請)

【依頼会員の条件】 市内に居住または勤務する人で、0歳～小学6年生までの子どもを養育している人

【援助会員とは?】 有償ボランティアです。

- ・子どもが好きな人
- ・自分の育児がひと段落して落ち着いた人
- ・自分も子育て中ではあるが、子育てを手伝いたい人
- ・子育ての応援がしたい人
- ・子育てについて学びたい人

【援助会員の条件】 市内在住の20歳以上の人
市が指定する講習等を受講できる人

お問い合わせ おわせファミリーサポートセンター
(福祉保健課) ☎③8202

募集

子育て支援センター「ちびっこひろば」

尾鷲第二保育園に開設されている子育て支援センター「ちびっこひろば」では、皆さんの子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としてお気軽にご利用ください。

【利用対象者】

尾鷲市に居住する0歳から就学前までの、認定こども園・保育園に通っていないお子さんと保護者
※里帰り出産で帰省中の場合などは、市内に住所がなくても利用できます。

【育児相談】

電話・面接・訪問などで、しつけ・食事・病気の悩みなどの相談に応じています。

月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時

【ふれあいデー（センター開放）】

親子で楽しく遊んだり、交流を深めていただくため、センターを開放しています。

月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～3時

【親子教室】

毎月1回(午前中)開催し、子育てのミニ講話や、保育士による催し物などを、親子で楽しむことができます。

◎開所式 : 4月4日(火) 午前10時30分～

◎場所 : ちびっこひろば

お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園内) ☎2600

募集

尾鷲市一時預かり保育

◆一時預かり保育事業とは

保護者の就労時や、病気、出産、介護、冠婚葬祭、リフレッシュなどのために一時的にお子さまを「ひのきっここども園」でお預かりします！

◆対象の子ども

住所が尾鷲市にあり、満1歳以上から就学前(小学校に入学する前月まで)の児童。

※満1歳以上については、ミルクの授乳や離乳食が完了していること。

※里帰り出産で帰省中の場合などは、市内に住所がなくても利用できます。

◆利用日・利用時間

☆平日(月～金曜日) 午前8時30分～午後4時30分

☆土曜日 午前8時30分～正午

※祝日、日曜日、園が必要と認める休日は、利用できません。

◆利用日数の上限

就労等でご利用の場合 週3日以内

緊急にご利用の場合 月14日以内

リフレッシュ等でご利用の場合 月7日以内

◆利用料金

☆1日保育(午前8時30分～午後4時30分)

1～2歳児 2,500円、3～5歳児 1,800円

☆半日保育(午前8時30分～正午 午後1時～4時30分)

1～2歳児 1,300円、3～5歳児 1,000円

☆給食費 300円

※給食は1日保育の場合のみ。半日保育の場合は利用できません。

※子どもにアレルギーがある場合は、必ずお弁当とおやつを用意してください。

◆申し込み・お問い合わせについて

※あらかじめ「登録」が必要です。

※初めて利用される場合は、利用日の1週間前までに申し込みください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎8202

児童扶養手当と 特別児童扶養手当および特別障害者手当

● 児童扶養手当

父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

第1子	第2子加算額	第3子以降加算額
全部支給 44,140円	全部支給 10,420円	全部支給 6,250円
一部支給 44,130円 ～ 10,410円	一部支給 10,410円 ～ 5,210円	一部支給 6,240円 ～ 3,130円

※ 手当の額は、請求者または配偶者、扶養義務者の前年所得によって決定します。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課高齢者福祉係 ☎③8201

● 特別児童扶養手当

身体や精神に障がいがある20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

	令和5年度 (月額)
特別児童扶養手当 1級	53,700円
特別児童扶養手当 2級	35,760円

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課子育て支援係 ☎③8202
(場所：福祉保健センター2階)

● 特別障害者手当

精神または身体に重度の障がいがある人に、福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

	令和5年度 (月額)
障害児福祉手当	15,220円
特別障害者手当	27,980円
経過的福祉手当	15,220円

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課自立支援係 ☎③8203

福祉医療費助成

福祉医療費助成制度とは

子ども・一人親家庭の父または母および児童・心身障がい者の健康と福祉の増進を図るため、支払った医療費の保険一部負担金相当額などを助成する制度です。

ただし、所得制限がありますので注意してください。

子ども医療費助成制度 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課(子育て支援係) ☎③8202

対象 15歳年度末までの子ども

一人親家庭等医療費助成制度 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課(高齢者福祉係) ☎③8201

対象 一人親家庭の父または母および18歳年度末までの児童
父母のいない18歳年度末までの児童

障がい者医療費助成制度 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課(自立支援係) ☎③8203

対象 ①身体障害者手帳の等級が1～3級の人
②療育手帳A1またはA2もしくは知能指数が35以下と判定された人
③身体障害者の等級が4級の人のうち、知能指数が36以上50以下、または療育手帳B1と判定された人
④精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の人

※いずれも、支払った医療費の保険一部負担金相当額(④の場合は、通院費用のみ)を助成します。

募集

令和5年度尾鷲節こども太鼓教室 新規受講生

尾鷲節保存会では、尾鷲節の保存と普及を目的として市内の小・中学生を中心に、尾鷲節の太鼓教室を開催しています。

今年度も新規受講生を募集します。教室での練習のほか、受講生の練習成果発表の場として、毎年「おわせ港まつり」や「尾鷲節コンクール」等の地域イベントで、尾鷲節太鼓を披露しています。

- ◆練習日:月曜日(第1月曜日と祝日は除く) 午後7時～
- ◆場所:教育委員会1階トレーニング室
- ◆年間受講料:2,000円

申し込み・お問い合わせ

商工観光課 ☎²³8 2 2 3

募集

図書館サークル会員

令和5年度サークル会員を募集します。

申し込み受付は4月1日(土)～

★おはなしポケット

乳幼児を対象に読書ボランティア活動を行います。

対象 一般

日時 毎月第4木曜日 午前9時30分～11時30分

会費 1,000円(年会費)

★よもやまばなし

文学・小説を読み、自由に語り合います。

対象 一般

日時 毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分

★ポランの会

テーマ別に子どもの本を読み、意見交換をします。おはなし会へも出向きます。

対象 一般

日時 毎月第3木曜日 午前10時～正午

会費 1,000円(年会費)

申し込み・お問い合わせ

図書館 ☎²³8 2 8 2

募集

放課後子ども教室「いきいき尾鷲っ子」ボランティア

いきいき尾鷲っ子では子どもたちの活動の見守りやサポートをするボランティアを募集しています！



放課後子ども教室「いきいき尾鷲っ子」とは？

市内の小学生を対象に、平日(主に水曜日)や土日、夏休みなどに、公民館や空き教室などを利用して、子どもたちに安全・安心な居場所を提供し、地域のボランティアの協力のもと、文化活動・スポーツなどの体験活動を行う事業です。

ボランティアに興味はあるけれど…。そんな不安にお答えします！

★資格は必要なの？

⇒ 特別な資格は必要ありませんが、安全管理講習や運営会議に出席(年3回程度)をお願いします。

★小学生の子どもはいないので、務まるか不安です？

⇒ 子どもが好きな方なら、どなたでも大丈夫です。年齢や性別は問いません。気軽に参加ください。

★毎回参加するのは、ちょっと大変だなあ。

⇒ 都合があう日に、参加いただければ大丈夫です。

申し込み・お問い合わせ

生涯学習課 ☎²³8 2 9 3

水道料金 納入通知書等の様式が変わります

水道料金システムの更新のため、令和5年4月から発行する納入通知書等の様式が変わります。

納入通知書は、これまでの封書からハガキタイプになります。また、すでにお持ちの納入通知書については、これまでどおり使用することができます。

なお、口座振替を利用している人は変更ありません。

お問い合わせ

水道部 総務係 ☎③8 2 7 1

お客様窓口 ☎③8 2 7 2



新しい納入通知書(例)

市の国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給要件が緩和されました

新型コロナウイルス感染症(感染が疑われる発熱等の症状を含む。)に伴う傷病手当金の申請について、このたび、支給要件が次のとおり緩和されました。

●緩和された支給要件は？

支給開始日となる4日目が【令和2年1月1日～令和5年3月31日までの間であること】が必要

↓ 支給要件が緩和され、対象者が拡大

支給開始日となる4日目が【令和2年1月1日～令和5年5月7日までの間であること】に変更

※支給開始日とは、新型コロナウイルス感染症(感染が疑われる発熱等の症状を含む。)の療養のため、連続して4日以上仕事を休んだ場合の4日目となります。このため、令和5年5月5日、6日、7日の間に新型コロナウイルス感染症を発症された場合には傷病手当金は支給されません。

●ご注意ください

- ・自営業の人などのように、給与等の支払いを受けていない場合は対象となりません。
- ・支給要件は他にもあります。詳細は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8 1 9 3

自転車には正しく乗っていますか？

乗車用ヘルメットを着用しましょう！(努力義務化されました)

4月1日から自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用することに努めるよう道路交通法が改正されました。

これを機に自転車に乗るときの基本ルール「自転車安全利用五則」を守りましょう。

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

「車の仲間」である自転車は、歩道と車道の区別がある道路では、車道通行が原則です。車道を通行する場合は、左側によって通行しなければなりません。

また、歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分をすぐ停止できる速度で通行し、歩行者の通行を妨げるときは一時停止しなければなりません。

2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
信号のある交差点では信号に従い、一時停止の標識がある場所では、必ず止まって左右の安全確認をしましょう。

3 夜間はライトを点灯
夜間は必ずライトを点灯しましょう。

4 飲酒運転は禁止
自転車も飲酒運転は禁止です。

5 ヘルメットを着用
自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。幼児・児童の保護者は、幼児・児童を自転車に乗せるときには、乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8 2 5 0

国民健康保険制度を守ろう！

～医療費の抑制にご協力ください～

3月号でもお伝えしたとおり、国民健康保険の財政は厳しい状況にあります。改善に向けて国や県は制度改革、市は財政健全化施策などを実施していますが、根本的な解決には医療費の増加を抑制すること、すなわち医療費を節約することが重要となります。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、1人あたり医療費はコロナ禍以前からは減少しております。しかし、本市はまだ県内14市の中で医療費が高い状況にあります。

医療費を抑制するためには、まず健康を守ることが大切です。健やかな毎日を過ごすためにも、私たち1人ひとりが健康管理に努めながら、医療費の増大を抑制していきましょう。

特定健診(健診費用:0円)を受診しましょう！

特定健診を健康管理に活用ください。自分の身体の状態、病気の芽の早期発見ができます。こちらは、毎年6月に受診券を送付しています。

- ・対象者⇒40～74歳の市の国民健康保険に加入されている人
- ・受診期間7月～11月まで

チャレンジ教室(特定保健指導)を利用しましょう！

健診の結果に基づき、保健師・管理栄養士が生活習慣の見直しや改善をサポートします。案内が届いた際には、ぜひご利用ください。

お問い合わせ
市民サービス課 ☎③8193

令和5年度の国民年金保険料は月額16,520円です

令和5年4月から令和6年3月までの国民年金保険料は月額16,520円です。4月上旬に届く納付書で、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めることができます。また、納付書での「前納制度」の他に、「口座振替(口座引き落とし)」でさらにお得な「前納制度」や「早割」もあります。

2年分をまとめて現金で支払う2年前納(4月末までに支払い)は14,830円、1年分をまとめて現金で支払う1年前納(4月末までに支払い)は3,520円、半年分をまとめて支払う6カ月前納(4月～9月分は4月末、10月～翌年3月分は10月末までにお支払い)は810円の割引になります。

口座振替での2年前納(2月末で受付終了)は16,100円、1年前納(2月末で受付終了)は4,150円、6カ月前納(4月～9月分は2月末で受付終了、10月～翌年3月分は8月末までに申し込みが必要)は1,130円の割引になります。

また、早割は本来翌月末までに支払う保険料を、当月末の口座振替にすることで、月々50円(年間600円)の割引になります。

※早割では、原則として初めて口座振替を申し込む人の初回は、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2カ月分の保険料の引き落としとなります。

お問い合わせ
尾鷲年金事務所 ☎②2340
市民サービス課 ☎③8193

4月は、転出や転入、就職、退職などが多くなる月です。国民健康保険の変更が必要な人は、忘れずに手続きをしてください。詳しくはお問い合わせください。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

中央公民館・コミュニティーセンター 講座・教室・サークル 参加者募集

中央公民館 ☎②0001			
名称	実施日等	対象	定員
折り紙教室	年4回 第2土 10:00～	一般	16人
コーラス教室	年9回 第2水 10:00～	一般	40人
ヨガ教室	年10回 第1月ほか 13:30～	一般	50人
数独教室	年9回 第2土 13:30～	一般	16人
絵画サークル	年9回 土 10:00～16:00	一般	15人
書道サークル	月2～3回 金 19:00～21:00	一般	30人
俳句若草会	年10回第2木 10:00～12:00	一般	16人
茶道サークル	月1または2回第1・2金 13:00～17:30	一般	15人
写真サークル	月1回 第2火 13:30～15:30	一般	16人

矢浜コミュニティーセンター ☎②6367			
名称	実施日等	対象	定員
健康づくり教室(スクエアステップ・百寿雀等)	随時	一般	10人
ゆる体操教室	年15回 第2・4木 13:30～	一般	15人
布ぞうり教室	第1木 9:30～11:30	一般	10人
ベリーエクササイズ教室	年6回 第2木 10:00～	一般	10人
アロマ教室	1/23(火) 13:30～	一般	10人
スイーツ・パン教室	6/30(金),10/31(火) 9:30～	一般	6人
フラダンス教室	随時	一般	6人
子ども体験学習	随時	小学生	10人
こども卓球教室	年8回 第2・4水 14:30～	小学生	6人
太極拳サークル	金 10:00～11:30	一般	
ヨガサークル	火 13:30～14:30	一般	
メディテーションyogaサークル	毎週水 19:00～19:45	一般	
なでしこ(人形劇)	随時	一般	

向井コミュニティーセンター ☎②4975			
名称	実施日等	対象	定員
自然トレッキング(地域の名所散策)	4月・11月 日曜日	親子・一般	20人
陶芸教室	年1回 土・日 13:00～15:00 (4日間)	小学生親子・一般	15人
ヨガ教室	毎月 第2土曜日 14:30～	一般	10人
料理教室	年2回 随時	一般	15人
手芸教室	年5回 随時	一般	10人
子ども教室	夏休み・冬休み3回	小学生	10人
ひのきハンドメイド	年2回 随時	一般	10人
フラワーアレンジメント	年2回 随時	一般	10人

大曽根コミュニティーセンター ☎②4975(向井コミュニティーセンター)			
名称	実施日等	対象	定員
高齢者ヨガ教室	毎月第3土曜日 14:30～15:15	高齢者	10人

南輪内センター ☎②2004			
名称	実施日等	対象	定員
輪内の和(4館合同)	年4回 5月～12月	5歳以上	30人

行野浦コミュニティーセンター ☎②8250(市民サービス課)			
名称	実施日等	対象	定員
各種講座	年5回 随時	一般	10人

※講座・教室・サークルの内容や時間等が変更になる場合があります。また、各施設で募集方法や募集期間が異なりますので、詳しくは各施設に直接お問い合わせください。

※中央公民館の講座・教室・サークルについては、4月5日(水)～5月8日(月)に、中央公民館で配布する申込用紙にて応募してください。

※先着順となります。応募者が少ない場合は、開講できない場合があります。

早田コミュニティセンター ☎② 2 1 3 9			
名称	実施日等	対象	定員
ふれあい学級(園芸他)	年4回 随時	一般	15人
スマイル学級(イス体操・ヨガ)	年5回 随時	一般	15人
手作り学級(小物作り他)	年5回 随時	一般	15人
脳トレ体操教室	年5回 随時	一般	10人
書道教室	年5回 第2火 9:30～	一般	10人
健康歌声教室	年5回 随時	一般	10人

三木里コミュニティセンター ☎② 2 2 7 4			
名称	実施日等	対象	定員
麦みそ作り教室	年1回 7月	一般	15人
書道教室	年5回 第4火 10:00～	一般	10人
ヨガ教室	年5回 第3水 10:30～	一般	10人
健康体操教室	年5回 随時	一般	15人
手作り教室	年2回 随時	一般	10人
子ども学級	年1回 随時	子ども	希望者
百寿雀	第1・3金 13:00～15:00	一般	16人
親子の食育教室 四季の料理	年3回 随時	子ども 一般	12人
生け花教室・寄せ植え	年2回 随時	一般	12人
三木里盆踊り保存会	7月～8月 19:00～	一般	

古江コミュニティセンター ☎② 2 7 6 9			
名称	実施日等	対象	定員
フラ教室	第1・2・3木 9:30～	一般	10人
ストレッチヨガ教室	月1回 火 13:30～	一般	10人
ひのき教室	年2回 随時	一般	10人
健康教室	年5回 随時	一般	15人
歌声教室	年5回 随時	一般	10人
ふるさと学級(料理他)	年2回 随時	一般	15人
大正琴サークル	月2回 木 13:30～	一般	

梶賀コミュニティセンター ☎② 3 4 3 0			
名称	実施日等	対象	定員
書道教室	年5回 随時	一般	10人
パッチワーク教室	年5回 第2木 9:30～	一般	10人
歌声教室	年4回	一般	10人
踊り教室	年4回	一般	10人
ものづくり教室	年2回 随時	小・中・一般	10人
花いっぱい運動	年1回 随時	小・中・一般	10人
健康体操教室	年10回	一般	10人
和菓子作り教室	年1回	小・中・一般	10人

須賀利コミュニティセンター ☎② 2 2 6 0			
名称	実施日等	対象	定員
高齢者学級(イゴボール教室)	年5回 随時	高齢者・一般	15人
成人学級(セルフフットマッサージ他)	年5回 随時	一般	10人
手作り教室(手芸教室他)	年5回 随時	一般	10人

九鬼コミュニティセンター ☎② 2 1 6 4			
名称	実施日等	対象	定員
手作り学級(味噌作り他)	年3回 随時	一般	15人
微笑み学級(民謡舞踊体操)	年4回 第2・4木 13:30～	一般	15人
料理教室	年2回 随時	一般	10人
郷土歴史教室	年33回 第1・2・3水 10:00～	一般	15人
手芸教室(パッチワーク教室他)	年5回 第4金 13:30～	一般	15人
ヨガ教室	年5回 第3木 13:30～	一般	10人
成人学級(スマイル体操他)	年5回 第1水 13:30～	一般	15人

三木浦コミュニティセンター ☎② 2 8 3 7			
名称	実施日等	対象	定員
ストレッチ教室	年10回	一般	10人
ヨガ教室	年10回	一般	10人
太鼓教室	毎週木 18:30～	小・中・一般	15人
パッチワーク教室	第2・4火 13:30～	一般	15人
卓球教室	毎週月・金 13:00～	小・中・一般	15人
ユニカール教室	毎週木 13:00～	一般	15人
手作り教室	年5回 随時	一般	15人
交流教室	年3回 随時	幼～高齢者	15人

賀田コミュニティセンター ☎② 2 0 8 8			
名称	実施日等	対象	定員
花いっぱい教室	年4回	子ども 一般	20人
料理教室	年3回	一般	20人
手作り教室	年3回	一般	15人
健康体操教室	年5回	一般	15人
ヨガ教室	年5回 第3木 10:00～	一般	15人
刻字教室	月1回 第2月 10:00～	一般	10人
パッチワーク教室	年5回 第3水 9:30～	一般	15人
ピンポン	毎週金 13:00～15:00	一般	10人
ふれあい教室	年2回	子ども 一般	20人
ふるさと体験教室	年3回	一般	20人
カラオケ(梅)	毎週火 13:00～	一般	

曾根コミュニティセンター ☎② 3 1 4 1			
名称	実施日等	対象	定員
パッチワーク教室	年5回 主に第1・3金 9:30～	一般	7人
刻字教室	月1回 主に第2木 10:00～	一般	8人
料理教室	年1回 随時	一般	5人
小物作り教室	年3～4回 随時	一般	10人
健康教室	年2回 随時	一般	10人
フラワーアレンジメント	年1回 随時	一般	10人
ピンポン学級	水 10:00～	一般	希望者



まちの駅ネットワーク尾鷲 フォトコンテスト

#owasemachi

入賞作品決定!

令和4年度開催のまちの駅ネットワーク尾鷲フォトコンテスト「#owasemachi」の入賞者が決定し、入賞者には、賞品として「尾鷲まるごとヤーヤ便春便」を贈呈しました。

たくさんの応募ありがとうございました!

お問い合わせ まちの駅ネットワーク尾鷲事務局(尾鷲観光物産協会) ☎²³8261
商工観光課 ☎²³8223



アオサギ



朝焼けの釣り人



尾鷲港



林道の自転車



冒険の始まり



船溜まり



はじめての貝掘り



夜明けの海



おちょぼ岩



出航

野菜のチカラで元気になろう！



野菜にはビタミンやミネラルなどたくさん栄養が含まれていて、私たちの体を健康に保つ働きがあります。例えば、野菜に含まれるカリウムは体内の余分な塩分を排出してくれる働きがあるため、血圧を下げる効果があります。また、不足しがちな食物繊維も含まれており、便秘改善など整腸作用があります。野菜の種類によって栄養素が異なるため、たくさんの種類の野菜を食べましょう。

○毎日野菜、食べていますか？

生活習慣病予防のためにめざしたい野菜の1日の摂取量は350gです。令和元年の国民健康・栄養調査では、約70gほど不足しています。約70gとはだいたい小皿1皿分です。いつもの食事に野菜料理を1品追加しましょう。

○旬の野菜でパワーアップ！

旬の野菜は味がおいしく、栄養素もアップしているのがおすすめです。今回は、春が旬の野菜を紹介します。

キャベツ

キャベツに含まれるビタミンU(キャベジン)は胃や十二指腸潰瘍を予防する効果があります。

春キャベツは葉がやわらかく甘みが強いので、サラダなど生で食べるのがおすすめです。

たまねぎ

たまねぎに含まれる硫化アリルは血液をさらさらにする効果があります。

春が旬の新たまねぎは水分が多く、柔らかいので生で食べるのもおすすめ。加熱するとさらに甘味が増すのでいろいろな調理でおいしく食べることができます。

たけのこ

たけのこには食物繊維やカリウムが含まれています。

たけのこは時間とともにえぐみが増すので、できるだけ早めに下茹でしましょう。

○ベジファーストがおすすめです！

ベジファーストとは「最初に野菜から食べる」という意味です。野菜を先に食べると、食後の血糖上昇が穏やかになり糖尿病の予防になります。また、野菜に含まれる食物繊維はコレステロールの吸収を抑える効果があります。

○野菜を食べて元気な体をつくろう！

野菜にはたくさんの栄養素が含まれています。いろいろな種類の野菜を食べて、病気から体を守りましょう！

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

三重大学連携室に 相談しませんか？

大学の専門知識やノウハウ、経験をもとに、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供するため、市役所庁舎内に「三重大学連携室」を設置しております。

新たな発想で新製品開発のイメージが浮かんだときや、研究したい問題点が浮かんだときなど、技術相談、実験の相談、調査方法の相談などにご利用ください。

次の日程で相談を行う予定です。ぜひご利用ください。

●日程	●時間
4月19日(水)	午前10時～正午
5月17日(水)	午後1時～4時
6月21日(水)	
7月19日(水)	
8月17日(水)	
9月20日(水)	
10月18日(水)	
11月15日(水)	
12月20日(水)	
1月17日(水)	
2月21日(水)	
3月19日(水)	

※実施日前日の午後1時まで申し込みをしてください。
なお、実施日は変更になることがあります。

お問い合わせ 政策調整課

☎38134

続 尾鷲の植物誌 キイベニウツギ(スイカズラ科)



尾鷲にゆかりがある植物は、以前掲載したジュロウカンアオイやトガサワラなどいくつかありますが、キイベニウツギもその一つです。

キイベニウツギは名前が示すように、紀伊半島で発見された植物で、5～6月に紅色の花を咲かせる樹高2～3mの落葉低木です。ウツギという名前がついていますが、5月ごろ道沿いなどでよく目につく白い花をつけるウツギ(ウノハナとも呼ばれています)とは、花の形が違い別の仲間になります。キイベニウツギと同じ仲間では、庭木として植栽されたりするハコネウツギやニシキウツギなどがあげられます。

キイベニウツギは矢ノ川峠で植物学者の原寛^{はらひろし}博士によって発見され、1983年にヤブウツギとニシキウツギの新雑種として発表されました。葉や花、樹形などはヤブウツギやニシキウツギとほぼ同じですが、若枝や葉にほとんど毛がないのが特徴です。

紀伊半島では尾鷲市や熊野市、大杉谷、上北山村、下北

山村、大峰山系、大台ヶ原で記録されています。市内では矢ノ川峠周辺の他、小原野、又口川沿いの国道脇などで見られます。キイベニウツギは雑種ということですが、不思議なことに片方の親であるヤブウツギは普通に見られるのに対し、もう片方のニシキウツギが紀伊半島では今のところ見つかっていません。



キイベニウツギの花

海中さんぽ

ヒラマサ

ヒラマサはアジ科ブリ属の魚で、日本周辺のみで生息するブリに対して、ヒラマサは全世界の温帯亜熱帯海域に生息し、日本近海では琉球列島を除く東北地方以南に分布しています。ブリと非常に似ていますが、ブリが上顎の端が角張っているのに対し、ヒラマサは丸く、ブリの胸^{むな}鱗は腹^{はら}鱗と同じ長さであるのに対し、ヒラマサの胸鱗は腹鱗より短いことで見分けがつかます。また、体がブリと比べて平べったいのが特徴です。

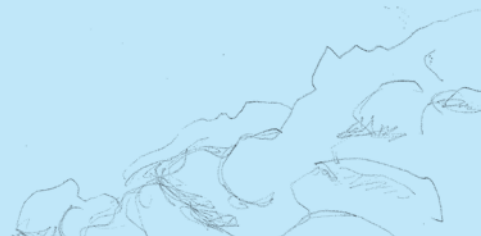
地方名はたくさんあるようですが、ブリのように成長に伴って呼び名が変わる出世魚ではありません。当地ではマサギと呼ばれ、10kgを超える大きなヒラマサが、春に定置網で漁獲されますが、ブリほど大量に漁獲されることはありません。ヒラマサは天然物の漁獲量、養殖の生産量ともに、同じブリ属であるブリやカンパチより少ないため、高値で取り引きされることが多いようです。

産卵期は春で、産卵場所は五島列島周辺や高知県沖と考えられています。ブリやカンパチは、数cmの大きさの稚魚のころに流れ藻に付く習性がありますが、ヒラマサの稚魚は流れ藻に付いていることはあまりないそうです。一方、40cm前後の若魚が流木などの漂流物に付いていることはあるようです。アジ科魚類の中で最大の種とされており、全長250cmという世界記録があります。

日本のブリ、カンパチ、ヒラマサを合わせたブリ類の天

然物の漁獲量は約10万トン、養殖の生産量は約13万トンで、その多くがブリとなっています。ブリ類は日本の養殖生産量のうち約6割を占めていて、世界のブリ類の養殖生産量のうち、日本は8割以上を占めています。日本ではヒラマサよりもブリが多く生産されていますが、オーストラリアやニュージーランドなどの海外では、近年ヒラマサの養殖生産量が徐々に増えているようです。

ヒラマサの身は、ブリよりも脂の乗りがさっぱりとしていて、血合い肉がやや小さく、上品な味わいです。歯ごたえが強いため、新鮮なものは寝かせてから食べると味わいが増していいでしょう。



令和5年度の尾鷲市立中央公民館では、14講座・5サークル(※)を開講します。

初心者や未経験の人も気軽に参加・チャレンジできるよう楽しむことを目標に、折紙、ヨガ、コーラス、数独、絵画、写真、書道、俳句、茶道といった多様な講座およびサークルの募集を開始します。

その他の講座は、開講時期等が決定次第募集しますので、申し込みをお待ちしています。

今月号の14～15ページに中央公民館講座やサークルの参加者募集について掲載しています。はじめての人でも

初歩から学べますので、気軽に講座・サークルに参加してください。詳細は、「令和5年度中央公民館講座・サークル案内パンフレット」(中央公民館にて提示)にて確認してください。

参加希望者は、講座パンフレットに掲載している申込用紙に住所・氏名・年齢を記入のうえ、4月5日(水)～5月8日(月)の間に、中央公民館1階事務所へ申し込んでください。

※4月からの募集は14ページ中央公民館の表のとおり、4講座・5サークルです。残りの講座は開講の都度募集します。

お問い合わせ 中央公民館 ☎00001

防災ひとくちメモ

オワセグを活用しましょう！



市ではエリアワンセグ放送を行っており、その受信端末を尾鷲市に住民票を置いている世帯を対象に、無償で貸与しています。電波の状況によりアンテナ設置工事が必要な場合、工事にかかる費用は市が負担します。放送内容は、防災行政無線放送の他に、市内のイベント告知、行政サービス情報、議会放送等を放送しています。また、災害時等の緊急放送については、電源が入っていれば自動的に最大音量で放送されますので、電源は切らないようお願いいたします。

防災行政無線放送については、屋外で聞こえることを前提としておりますので、屋内ではぜひオワセグをご活用ください。また、防災行政無線放送の内容を聞くことができる防災情報総合電話サービスもありますので、併せてご活用ください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎08118

●オワセグに関するよくある質問

Q 電源が入っているが画面がつかない

⇒電源コードを抜いて、もう一度つなぐと正常に作動する場合があります。

Q 映像や音が途切れる

⇒電波が弱い可能性があります。屋内にアンテナを設置している場合は、位置の調整をしてください。それでも変わらない場合や、屋外アンテナを設置している場合は、担当に連絡してください。

Q 画面に線が入る

⇒端末本体が故障している可能性があります。その場合、正常に作動している端末と交換します。

※その他、不明な点がありましたらお問い合わせください。



防災情報総合電話
サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

定期予防接種計画表（乳幼児・児童）

感染症を予防して健康を守るために予防接種を受けましょう。

定期予防接種は接種期間が決められています。下記の計画表を確認して進めましょう。

市内および紀北町の実施受託医療機関で接種ができます。

種 類		接種回数	接種年齢 (未満、至るまで…誕生日の前日まで)
ロタウイルス	ロタリックス	2回	生後6～24週まで
	ロタテック	3回	生後6～32週まで
ヒブ	初回	3回	2～60カ月に至るまで (追加接種は初回接種終了後7～13カ月後)
	追加	1回	
小児肺炎球菌	初回	3回	2～60カ月に至るまで (追加接種は初回接種終了後60日以上後)
	追加	1回	
※ただし、初回接種開始時期が生後2～7月に至る間にある人は、初回2回目および3回目の接種は生後24月に至るまでに行うこととする。また、初回2回目が生後12月を越えた場合は初回3回目は実施しないこととする。			
B型肝炎		3回	1歳に至るまで
BCG		1回	1歳に至るまで
4種混合	1期初回	3回	2カ月～90カ月に至るまで (1期追加は1期初回終了後12～18カ月後)
	1期追加	1回	
麻疹・風疹 MR	1期	1回	1～2歳に至るまで
	2期	1回	小学校就学前の1年間 (今年度は平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの児)
水痘		2回	1～3歳に至るまで
日本脳炎*	1期初回	2回	6～90カ月に至るまで (1期追加は1期初回終了後6カ月以上あけて)
	1期追加	1回	
	2期	1回	9歳以上13歳未満
	*特例		①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、4回の接種が終わっていない20歳未満の人
2種混合DT	2期	1回	11歳以上13歳未満
子宮頸がん ^{けい}		3回	小学6年生～高校1年生の女子

任意予防接種

※接種費用の助成を受けるためには申請が必要です。

- ①健康づくり係へ任意ワクチン接種券の交付申請をして必要な審査を行ったうえ、ワクチン接種券の交付を受ける。
- ②予防接種受託医療機関へ接種券を提出して予防接種を受ける。

種類	接種回数	対象者
水痘ワクチン	未接種回数	3歳以上～高校3年生に相当する年齢の水痘定期予防接種の未接種の人
おたふくかぜワクチン	1回	1歳以上～高校3年生に相当する年齢の人
MRワクチン	未接種回数	高校3年生に相当する年齢以下のMR定期予防接種の未接種の人

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

子宮頸がん予防のためのヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種に9価ワクチン

(シルガード9)が追加されます

これまでの2価、4価に加え、新たに9価ワクチンが定期接種として接種可能になりました。9価ワクチンは、9種類のタイプのウイルスへの感染を防ぐワクチンで、子宮頸がんの原因のおよそ80～90%を防ぐといわれ、これまでのワクチンより感染予防効果が高いといわれています。

【開始時期】 4月1日(土)～

【対象者】 小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた女子)

※HPVワクチン接種は、同じ種類のワクチンで接種を完了することを原則としています。

すでに2価ワクチンまたは4価ワクチンで接種を始めている人で、残りの回数について9価ワクチンでの接種を希望する場合は、主治医に相談してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

こころの悩みや不調を抱えていませんか。

保健師による、こころの健康相談を行っています。



すくすく子育て相談

妊娠、出産、子育てなどお子さんの発育・発達のことについて困っていませんか。保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。



体の健康相談

生活習慣病予防などの健康のこと、健康診査の見方や結果のことについて悩んでいませんか。保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。



女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

相談・お問い合わせ

福祉保健課

☎③ 3871(こころ・子育て・体の相談)

☎③ 8202(女性・児童相談)

各種教室、イベント、健診(がん検診)等に関する情報を、SNSで発信中!

高齢者肺炎球菌定期予防接種

今年度の対象者は下表の生年月日の人です。令和6年3月31日までに接種してください。

なお、これまでに肺炎球菌ワクチン接種を1回でも受けたことがある人は対象外です。

【接種回数】生涯に1回 【自己負担額】3,000円

対象年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

※60～65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象になります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3871

成人の風しん抗体検査、 予防接種のお知らせ

風しんの感染拡大防止のため、予防接種を受ける機会がなかった男性に対して風しん抗体検査・予防接種を実施しています。

【対象者】クーポン券を使用して風しん抗体検査を受けていない昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

【実施期間】令和7年1月31日まで

【料金】抗体検査、予防接種ともに無料(クーポン券が必要です)

【検査・接種場所】全国の協力医療機関

※抗体検査は事業所健診、特定健診時に受けることもできます。

※対象者には令和4年5月にクーポン券を送付していますので、クーポン券を使用して抗体検査を受けてください。紛失した場合は再発行ができませんので、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3871

広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています! 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか? 参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎③ 3246

相談

◎無料法律相談(要予約)

24日(月) 午前11時～午後3時40分
大川哲次 弁護士
対象：財産、契約問題、借地、借家、金銭貸借契約、債務問題、離婚、相続など

◎司法書士相談(要予約)

18日(火) 午前10時～正午
黒久恭 司法書士
対象：相続・売買などの不動産登記、商業登記、遺言など

◎行政相談(要予約)

18日(火) 午後1時30分～3時30分
林正弘 行政相談委員
対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

◎人権相談(要予約)

21日(金) 午前10時～正午
直江篤 人権擁護委員
平山泉 人権擁護委員
対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関すること

お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8250

無料電話相談会を実施します

三重弁護士会では、日本弁護士連合会の基本方針のもと、無料電話相談会「遺言の日・遺言相談無料相談会」を開催します。

【日時】 4月14日(金) 午前10時～午後4時

【電話相談】 ☎059・228・3143

【相談担当】 当会高齢者・障害者支援センター 所属弁護士 9人程度

【相談内容】 遺言書の書き方・相談に関する疑問点・後々相続でトラブルにならないよう今できること・相続問題で現にお困りの内容など、遺言と相続に関する問題全般に対応します。

お問い合わせ

三重弁護士会事務局

☎059・228・2232

固定資産の縦覧・閲覧

①土地・家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧

【期間】 4月3日(月)～5月31日(水)

※平日 午前8時30分～午後5時15分

【縦覧事項】 土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿

②課税台帳兼名寄帳の閲覧

【期間】 通年

【縦覧事項】 本人の課税台帳兼名寄帳の記載事項

①②共通事項

【縦覧・閲覧できる人】

固定資産税の納税義務者・納税管理人など

【場所】 税務課

【手数料】 無料

【留意するもの】

●納税者本人であることが確認できるもの
(運転免許証や健康保険証など)

●代理人の場合は、委任状と代理人が本人であることを確認できるもの

お問い合わせ

税務課 ☎③8172

軽自動車税種別割の納付に

□座振替を利用している人へ

軽自動車税種別割の納付状況が確認できるシステム「軽JNKS」により、軽自動車税種別割納税証明書(継続検査用)の提示が原則不要となりました。

【HP】 <https://www.itago.jp>

/jidosya/

これにより、令和4年度まで□座振替済の人に発送していた証明書は令和5年度から廃止するのでご了承ください。

ただし、□座振替による納付をしている車両の車検を本年度納期限近くに受ける人は、納付状況の確認ができない状況となることから税務課窓□で申請することにより、前年度の軽自動車税種別割納税証明書(継続検査用)の有効期限を本年5月15日まで延長することができるので、申請時に□座振替対象車両であることを申し出ください。

お問い合わせ

税務課 ☎③8173

20歳未満の者の飲酒は

法律で禁止されています

毎年4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。

令和4年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2222

有料広告欄

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

海洋散骨・粉骨

粉骨をする時とは・・・
散骨・お手元供養・お墓じまい
お墓はあり、納骨したいが先祖代々からで
納骨するところが狭くなった、、等
海洋散骨とは

粉骨後、海へ散骨します

ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388

090-7604-9315



株式会社オーシャンクルーズ

尾鷲市朝日町4-23

代表 内山謙夫

海洋散骨アドバイザー

厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

尾鷲市立 天文科学館
市民優待券

有効期限 令和5年4月30日

注意
閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

小・中学校への入学手続き

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者に、1月末に入学通知書を発送しました。

入学通知書の裏面に記入のうえ、入学式当日に、学校へ提出してください。

また、次のような場合には、教育総務課に連絡をください。

○入学通知書の記載事項に誤りがある。
○入学式までに転居または市外へ転出する予定がある。

○入学通知書が届かない、または紛失してしまつた。
○国や私立の小・中学校へ入学予定である。

お問い合わせ

教育委員会 ☎②8292

寿文庫へのご協力ありがとうございました

寿文庫運営委員会では、「寿文庫」充実のため、図書購入に協力していただく運

動を続けています。今年もこの運動により、厄年・祝い年や一般の人をあわせて99人の皆さんから82万1,551円の寄付をいただきました。ご協力ありがとうございました。

お問い合わせ

図書館 ☎②8282

新たな民生委員の就任について

不在となつていた次の地区に新たに民生委員が就任しました。

現在、市では47人の民生委員・児童委員と3人の主任児童委員がいます。民生委員・児童委員への相談は、民生委員児童委員協議会事務局(福祉保健課)までお問い合わせください(個人情報保護のため担当地区と民生委員氏名のみ公表しています)。

【泉町】 奥田真里さん

【向井】 小川芳子さん・東雅也さん

【三木浦町】 上村芳美さん

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②8201

インボイス制度説明会

事業者の皆さんに令和5年10月1日から導入される消費税のインボイス制度について、理解を深めていただき、必要な準備を進めていただくため、説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

【尾鷲会場】

インボイス制度説明会

4月13日(木) 午後1時～2時30分

★消費税の仕組みから

知りたい方向け説明

4月13日(木) 午後3時～5時

【開催場所】三重県尾鷲庁舎

5階大会議室

※4月14日(金)熊野市会場でも開催

【定員】各会場30人(要予約)

お申し込み・お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②2222

不正大麻・けし撲滅運動

厚生労働省と都道府県では、5月1日～6月30日までの2カ月間、「不正大麻・けし撲滅運動」を全国で展開します。令和4年度、県内では不正けしを6万本ほどを除去していますが、その多くはアツミゲン(写真)です。このけしを発見したら尾鷲保健所にお知らせください。



アツミゲン (セティゲルム種)

連絡先・お問い合わせ

尾鷲保健所 衛生指導課

☎②3461

就学援助の申請について

市では、経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の家庭に、就学費用の一部を援助しています。希望される人は、4月中旬以降に学校から配布される申請書類に必要事項を記入して、学校に提出してください。

お問い合わせ

教育総務課 ☎②8291

【第21回アビリンピックみえ】

参加者募集

障がい者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図ることなどを目的として開催します。

【日時】7月1日(土)

午前9時30分～午後0時30分

【場所】ポリテクセンター三重(四日市市西日野町469-1)

競技種目: パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立他

【申込期間】4月3日(月)～5月15日(月)

【参加料】無料

お問い合わせ

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部 高齢・障害者業務課
☎059・213・9255

*詳細はホームページをご覧ください。

し尿くみ取り日程

三木里	4月3日(月)～6日(木)
梶賀	4月7日(金)
古江	4月11日(火)～14日(金)
賀田	4月17日(月)～20日(木)

お問い合わせ

クリンクルセンター

☎②0605

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。毎週火・木・金曜日(ただし、祝日等を除く)は、午後7時まで、本庁のみ交付手続きを行っています【要予約】。令和5年2月末、カード交付枚数は9,548枚、交付率は56.82%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8161





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

津波は逃げるが勝ち!!

天文学館

☎0525

【夜間観望会】

1日(土)

上弦過ぎの月・金星・火星・おおいぬ座シリウス

7日(金)・8日(土)

金星・火星・散開星団プレゼペ

14日(金)・15日(土)

火星・おおぐま座銀河・しし座銀河

河

21日(金)・22日(土)

三日月・おおぐま座銀河・しし座銀河

銀河

28日(金)・29日(土)

上弦ごろの月・金星・火星・かみのけ座散開星団

夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館 午前9時30分〜午後4時30分

観望 午前10時〜午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用し、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

図書館

☎8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児〜2歳くらい

日時 4月6日(木)

午前10時30分〜

※4月から時間が変更になりましたので注意してください。

ましたので注意してください。

さい。

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。

(第5土曜日は除く)

日時 4月1・8・15・22日

午前11時〜

15日は、英語絵本の読み聞かせ

22日は、子ども読書の日

スペシャルおはなし会

今月の休館日

3・10・17・24・28日



おすすめ図書

《一般図書》

藍色ちくちく 魔女の菱刺し工房

高森美由紀／著

中央公論新社



青森県南部地方に伝わる菱刺し。それは、木綿が育たない寒い地で生きる人たちの覚悟の証。苦しい時、嬉しい時、誰かを想いながら、時に自分の心と向き合いながら、布の目を数え模様を作る。菱刺し名人よ、刺し手の人、刺すとき、刺し手の人生も動き出す…。4人の新しい始まりの物語。

その他

スーパードのお魚で！港町の漁師飯

ダンノマリコ／著

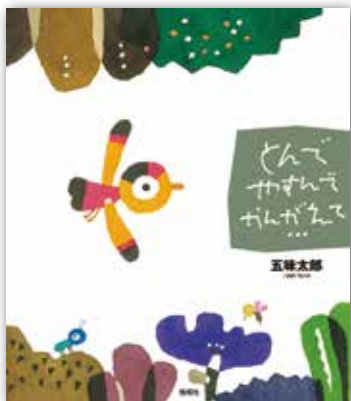
春陽堂

《児童図書》

とんでやすんでかंगाえて

五味太郎／作

偕成社



ことりさんが飛んでいます。ちよつと飛んでは休んで、木の実を食べたら、また飛んで。少しずつ進んでいきます。でもそこに大きな海があらわれて…。ことりさんはどうすればいいか考えます。自分のタイミングは自分で決めていいと、子どもたちを応援する絵本です。

その他

地球の中に、潜っていくと…

入船徹男／文 関口シユン／絵

福音館書店

人の動き (2月末現在)

人	□ 16,213人 (前月比 -60)
	(男7,510人 女8,703人)
世帯数	8,951世帯 (前月比 -24)
転入	20人
転出	45人
出生	2人
死亡	37人
その他	0人 (住民基本台帳)

#おわフォト

おいしそうな春ブリ



各定置網で今年も春ブリがとれ始めました。

脂がのってとてもおいしう。春ブリの情報やレシピは市ホームページに掲載しています。



広報おわせ

2023 (令和5年) 4月号

発行日 編集者

令和5年4月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.830



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。