

三木里コミュニティーセンター5月予定表

コーヒーの入れ方&カフェでのオーダーの仕方講座 In English

(日時) 5月16日(木) 10:00~
 (講師) 黒羽 真弥さん
 (定員) 6人
 (参加費) 1000円
 コーヒーとクッキー付き

減塩料理教室

(日時) 5月31日(金) 10:00~
 (講師) おわせ食の会
 (定員) 9名
 (参加費) 200円
 (持ち物) エプロン・三角巾
 (メニュー)
 ・カリッと焼き餃子 ・大根のかきたま汁
 ・ブロッコリーのカニカマあんかけ ・梅ヶ枝餅



月日	曜日	時間	事業	サークル・貸館	地区行事
1日	(水)				
2日	(木)				
3日	(祝)	休館日	憲法記念日		
4日	(祝)	休館日	みどり学校		
5日	(祝)	休館日	こどもの首		
6日	(祝)	休館日	振替休日		
7日	(火)	13:00~15:00		介護予防教室	
8日	(水)	13:30~14:30	ヨガ教室		
9日	(木)	10:00~	運営委員会		
10日	(金)	13:00~15:00	百寿雀		
11日	(土)	休館日			
12日	(日)	休館日			
13日	(月)	10:00~11:30	健康体操(ゆる体操)		
14日	(火)	13:30~14:30		スクエアステップ教室	
15日	(水)				
16日	(木)	10:00~11:30	コミュニティーセンターでカフェ		
17日	(金)	13:00~15:00	百寿雀		
18日	(土)	休館日			
19日	(日)	休館日			
20日	(月)				
21日	(火)	13:00~15:00		介護予防教室	
22日	(水)				
23日	(木)				
24日	(金)	10:00~11:30		ほのほのサロン・尾鷲市社会福祉協議会	
25日	(土)	休館日			
26日	(日)	休館日			
27日	(月)				
28日	(火)	10:30~11:30	書道教室		
29日	(水)				
30日	(木)				
31日	(金)	10:00~12:00	料理教室(減塩料理・おわせ食の会)		



都合により、予定が変更する場合があります。
 詳しくは、お問い合わせください。
 三木里コミュニティーセンター

☎ 28-2274

