



あいうえ尾鷲

5-2024

懐かしい街並み

昭和29年に1町4カ村が合併し尾鷲市が誕生してから、今年で70周年を迎えます。(※関連記事→P2-3) 市のあゆみを思い返す機会にしませんか？

(写真上:現在の市道坂場銀杏町線 下:市内の道路が次々と完成した高度経済成長期の頃の同線)





市制施行 70 周年記念事業

～住みたいまち 住み続けたいまち おわせ～

昭和 29 年 6 月 20 日、北牟婁郡^{おわし}尾鷲町、須賀利村、九鬼村、南牟婁郡北輪内村、南輪内村が合併し「尾鷲市」となってから、今年で 70 周年を迎えます。

この節目の年に、本市が目指すまちづくりの目標に向かって大いに前進し、市全体を盛り上げていくため、さまざまな記念事業を実施します。

ぜひ多くの皆さんに参加いただき、ともにお祝いしましょう！

記念事業のスケジュール

4月 21 (日) ～ 6月 29 (土)

公式 SNS 70周年記念 カウントダウン

記念式典の70日前から、市内の団体や学校、本市にゆかりのある著名人らが日替わりでSNSに登場します。



LINE

X
(旧Twitter)

Instagram

6月 1 (土) ～ 8月 31 (土)

特別企画 おわせ 30 日チャ レンジ事業 (生活習慣病予防を 目的とした健康チャレンジ)

6月30日(日)

尾鷲市制70周年 記念式典

会場: 市民文化会館

第1部 午前10時～
市政功労者表彰など

第2部 午後2時30分～
大阪府音楽団「Osaka Shion
Wind Orchestra」演奏会

7月 市長 三重テレビ出演

7月 7 (日)

(熊野古道世界遺産登録
20周年記念事業)
スカイランタンに
願いを込めて

会場: 熊野古道センター

8月 3 (土)

おわせ港まつり

会場: 尾鷲港 ほか

11月

・全国尾鷲節コンクール

会場: 市民文化会館

・天空体験

会場: 尾鷲小学校 ほか
子どもたちが天空に触れる体験
学習イベントを開催します。

11月

16・17
(土) (日)

おわせ海・山
ツーデーウォーク

会場: 熊野古道センター ほか

11月

30
(土)

12月

1
(日)

SATOYAMAイニシアティブ
シンポジウム(仮称)

会場: 市民文化会館ほか

12月

カップ特別全国大会
in 尾鷲

会場: 熊野古道センター

12月

～ 2月 (予定)

尾鷲磯釣大会

令和7年

1月

アグリ・フォレストリー
フェスタ in Owase

会場: 熊野古道センター

2月

23
(日)

NHKのど自慢

会場: 市民文化会館

※出場者や観覧者の募集は、開催
日の約2カ月前から始まる予定
です。

通年

- ・まちの写真展
- ・市勢要覧の作成
- ・イタダキ市

実施予定

- ・市長と学生とのふるさと
交流会
- ・深層水キャンペーン

お問い合わせ

総務課 ☎ 8113

70周年記念ロゴマークを作成しました！



尾鷲に住む、訪れる人々が
共に幸せを束ねていけますように…。

ロゴマークのゼロの中にあるのは、尾鷲の「お」の字を「^{たば}束ね^{のし}熨斗」で表現したものです。「束ね熨斗」は、幸せを束ねる、周囲の人たちと幸せを分かち合うという意味があります。また、各地域で祭りを大切にしてきた尾鷲らしいモチーフでもあり、漁師町のシンボルである大漁旗にも多く描かれる絵柄です。

尾鷲の深い海の青、山々の緑、太陽と大地の恵みを黄色で、そして生命の源である血液の赤色でそれらを束ねています。右上の赤い点は「^{てん}点ずる（明かりをともす）」を意味し、「おっ！」と思わせる尾鷲、尾鷲の未来に明かりがともされ、集う人々が共に幸せを束ねていけるよう願いが込められています。

大阪市音楽団「Osaka Shion Wind Orchestra」 演奏会 観覧希望者募集

尾鷲市制70周年記念式典の第2部として、「Osaka Shion Wind Orchestra」による演奏会を開催し、次代を担う市内の小中学生たちが本格的なオーケストラの演奏を聴く機会とします。

なお、一般の観覧希望者は次のとおり募集します。

【日時】 6月30日(日) 午後2時30分
(開場:午後1時30分)

【場所】 市民文化会館

【応募期間】 5月1日(水)～31日(金) ※当日消印有効

【応募方法】

- ・1枚の往復はがきで2人分までの応募が可能です。
(必ず希望人数を明記してください。)
- ・応募者多数の場合は抽選を行い、結果を演奏会2週間前までに発送します。
- ・当選のはがきは入場券となりますので、当日持参してください。
- ・未就学のお子さまの入場はご遠慮願います。

- ・車椅子での観覧を希望される場合は、応募時にその旨を記入してください。会場の都合上、車椅子での席数に制限がありますので、ご了承ください。
- ・一人複数枚の応募は無効としますので、注意してください。
- ・記載内容に不備がある時は無効になることがありますので、注意してください。

【往復はがきの書き方】

<往信用>

- ・宛名面 〒519-3616 尾鷲市中村町10-41
尾鷲市教育委員会 生涯学習課
尾鷲市制70周年記念演奏会受付 宛
- ・文面 代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観覧希望人数(2人まで)

<返信用>

- ・宛名面 代表者の住所と氏名
- ・文面 何も記入しないでください。
(当選発表に使用します。)

お問い合わせ 生涯学習課 ☎️📞8293

皆さんと一緒に尾鷲節を踊りませんか？

～尾鷲節パレード復活！～

市では現在、8月3日(土)開催予定のおわせ港まつりにおいて復活する「尾鷲節パレード」に参加していただける企業・団体や個人を募集しています！

市制70周年の節目の行事として、賑わいと魅力のあるイベントとするため、市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

【応募方法】 参加できる人は、上のQRコードから申し込むか、電話で連絡してください。(団体名のみ申し込みだけでも結構です。)少人数グループや個人での参加も大歓迎ですので、ぜひお願いします。

【応募期限】 5月31日(金) ※応募状況により延長します。

申し込み・お問い合わせ 商工観光課 ☎️📞8223





5 月子育てカレンダー



(※4月19日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。		1	2	3 [憲法記念日] コイこいアクア 夜間観望会	4 [みどりの日] イタダキ市・ちびっこ防災フェア コイこいアクア おはなしのひろば 夜間観望会	5 [こどもの日]
6 [振替休日]	7	8	9	10	11	12
	ペアトレ講座 申込受付開始	赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
13	14	15	16	17	18	19
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
20	21	22	23	24	25	26
育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申 発達相談会 申		ママサポ 申		夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
27	28	29	30	31	※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。	
育児サークル はっぴい				夜間観望会		

●赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎③3871 ●発達相談会 福祉保健課 ☎③8202

★6月に「ペアレントトレーニング講座」を実施します。(申し込みは5月7日(火)開始)

【対象】 子ども(中学3年生以下)の発達が気になり、関わり方を知りたい人 【定員】 先着5人

【実施日】 6月1日(土)、15日(土)、29日(土)、7月13日(土)の全4回 【時間】 午前9時30分～11時30分

【場所】 福祉保健センター 【講師】 臨床心理士・公認心理士 ^{まつもとしょうへい} 松本将平 氏

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ

「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ

(子どもと一緒にいける
イベント情報など)

5月20日(月) 育児サークル はっぴい「おたのしみデー」

『紙芝居・てあそび』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、『紙芝居・てあそび』を開催します。赤ちゃんとのゆったりとした時間を一緒に過ごしませんか？

【時間】 午前10時～11時30分

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

【担当】 子育てサポーター

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午

※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

5月3日(金・祝)、4日(土・祝) GW！コイこいアクア



ゴールデンウィークはアクアステーションのタッチプールで遊ぼう！アクアステーションにたくさんの鯉のぼりが、アクアステーションの周りには古江区名物の大きな鯉のぼりも登場します。

また、写真映えするどこでもドアに続き、ブランコも登場予定です。楽しいワークショップもたくさん。イタダキ市、ちびっこ防災フェアのあとは、ぜひアクアステーションに遊びに来てください。

【時間】 午前9時～午後4時

お問い合わせ アクアステーション ☎278080

5月4日(土・祝) ちびっこ防災フェア



毎年恒例の「ちびっこ防災フェア」を、今年もイタダキ市と同時開催します！だれでも参加できますので、ぜひ会場に遊びに来てください。

【時間】 午前9時～午後1時

【場所】 尾鷲魚市場

【内容】 地震体験、車両展示、写真撮影、初期消火体験、スタンプラリーなど

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎238118

5月22日(水) 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃん和妈妈、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

【時間】 午前10時～11時30分

【場所】 福祉保健センター 2階 母子保健室

【定員】 3組(1組30分ずつ) ※要申込

【担当】 保健師

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。(※③および④は掲載なしでも可です。)

掲載を希望する月の前月10日頃までに申し込みをお願いします。

また、『広報おわせ』に掲載したお子さまは、保護者に許可を得ることができた場合に限り、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」のトップページにも写真を掲載しています。応募をお待ちしています。

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎238132

Eメール koho@city.owase.lg.jp

ひとり親家庭(母子・父子)および寡婦に関する 手続き・相談の窓口が変わりました

これまで	4月1日から
市役所 1階 (中央町10番43号)	福祉保健センター 2階 (栄町5番5号)
福祉保健課 高齢者福祉係	福祉保健課 子育て支援係
☎238201	☎238282

【手続き・相談の内容】

- ・児童扶養手当
- ・ひとり親医療費助成制度
- ・高等職業訓練促進給付金制度
- ・自立支援教育訓練給付金制度
- ・母子・父子・寡婦福祉資金貸付金
- ・ひとり親家庭等日常生活支援事業
- ・ひとり親家庭相談

お問い合わせ 福祉保健課 ☎238202

今年も地域一体の取り組みで「尾鷲の逸品」が集結！

尾鷲まるごと
ヤーヤ便



尾鷲まるごとヤーヤ便
購入ページ

申し込みは6月16日(日)まで！

尾鷲の特産品をお届けする「尾鷲まるごとヤーヤ便」は、今年で16年目を迎えました。市役所・商工会議所・観光物産協会と25の生産者の皆さんが地域一体で取り組んでいます。

「お中元、お歳暮に利用したい」「よその親戚へも贈りたいんさぁ」という声にお応えして、今年から各便ごとに異なる住所へお届けできるようになりました！

尾鷲の美味しいものや、良いところをもっと広めたい！尾鷲に来てほしい！その思いでカタログ製作から出荷まで試行錯誤しながら頑張っています。今年のヤーヤ便についての詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせ 尾鷲観光物産協会 ☎②8261



＼おかげさまで第10回！今年も大いに盛り上がるらい！／
ディープな尾鷲にどっぷりはまる、51軒食べ飲み歩き



5月18日(土)
12:00～24:00
尾鷲市街地にて

尾鷲旬のコツまみバルとは？

尾鷲市街地の飲食店を舞台に、尾鷲自慢の旬の食材を使った、ワンフードとワンドリンクを、5枚1綴りのバルチケットとバルマップを片手に「食べ飲み歩き」を楽しむイベント。記念すべき第10回は51店舗が参加。キッチンカーやテント出店も多数参戦！尾鷲バル名物「おわせオトラク隊」もありますよ♪

前売券	5枚綴り／冊 4,000円 【販売期限】 5月17日(金) 【販売場所】 尾鷲商工会議所、尾鷲観光物産協会 ※前売券のネット予約が可能になりました。
当日券	5枚綴り／冊 4,500円 5月18日(土)当日に、尾鷲駅前児童公園の特設本部にて販売します。 【販売時間】 午前11時～午後9時

★ 第10回記念特典 ★

前売券をネット予約をすると、
抽選で200名様に
バルチケットをプラス2枚
(1,600円分)プレゼント！

※ 抽選対象期間は、
5/13(月)12:00受付分まで

お申し込みは
こちらから



当選した人には、当日購入引換の際に予約分のバルチケットに加えて特典を渡します。

あとバル 5月19日(日)～25日(土)

当日使い切れなかったチケットは、5月25日(土)までの間、「あとバル」参加店で1枚800円の金券として利用できます。

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611

知りたいことにお答えます！



出前トーク

62

テーマ

10人以上集めて

市内に住んでいる、または、市内に通勤・通学している10人以上のグループが対象です。

日時を決めて

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間の90分程度で。

場所を決めて

市内の場所を指定してください。

申し込み！

希望する日の2週間前までに、FAXや郵送・Eメールで申し込んでください。申込用紙はホームページにも掲載しています。

「尾鷲市出前トーク（こーしょうらい）」 テーマ一覧

1 第7次尾鷲市総合計画

●安心して生き・育て・暮らせるまちを創る(子育て、健康、医療・救急、福祉、社会保障)

- 2 尾鷲市子ども・子育て支援事業計画
- 3 尾鷲市高齢者保健福祉計画
- 4 介護保険制度について
- 5 尾鷲市健康増進計画
- 6 認知症サポーター養成講座
- 7 福祉関係の諸制度
- 8 子どもの健康について
- 9 健康管理について
- 10 介護予防
- 11 メンタルパートナー養成講座
- 12 生活習慣病予防
- 13 うつ予防講座
- 14 歯周病予防・虫歯予防
- 15 タバコのお話
- 16 尾鷲総合病院について

●安全で快適に暮らせるまちを創る(基盤整備、公共交通、自然環境、生活環境、防犯・交通安全、防災)

- 17 生活排水対策
- 18 浄化槽の維持管理
- 19 ゴミの出し方(分別・リサイクル)
- 20 地震・津波対策
- 21 交通安全への取り組み
- 22 尾鷲市都市計画マスタープラン
- 23 木造住宅耐震診断

24 水道の話

25 交通体系施策

●人々が集い、活力溢れるまちを創る(農業、林業、水産、商工、観光・プロモーション、移住・定住、関係人口)

- 26 海洋深層水
- 27 集客交流について
- 28 産業振興について
- 29 尾鷲市港まちづくりビジョン
- 30 移住・定住について
- 31 尾鷲市の漁業
- 32 漁業への就業促進の取り組み
- 33 藻場造成と漁場環境保全
- 34 栽培漁業への取り組み
- 35 魚食について
- 36 尾鷲市の林業
- 37 森林認証制度(F S C)
- 38 市有林での二酸化炭素吸収活動(グリーンカーボン)について
- 39 尾鷲市ゼロカーボンシティ宣言
- 40 尾鷲市の農業
- 41 有機農業の推進について
- 42 獣害対策について

●郷土を愛し、学び・伝えるまちを創る(学校教育、生涯教育、スポーツ、郷土文化・歴史、国際交流・多文化共生)

- 43 尾鷲市教育大綱・教育ビジョン
- 44 国際交流
- 45 学校防災教育

46 情報教育

47 尾鷲市スポーツ推進計画

48 尾鷲市の歴史・文化財

49 読書活動の推進

50 尾鷲の星空と天文学館

51 子育てを支えあう環境づくり事業について

●健全で次世代に繋ぐまちを創る(行政運営、財政運営、公共施設、広域連携、協働・平等)

- 52 市民参画のまちづくり
- 53 広報広聴活動
- 54 統計
- 55 行財政改革
- 56 DX(デジタルトランスフォーメーション)
- 57 オンライン申請
- 58 情報公開条例・個人情報保護条例
- 59 財政
- 60 市税
- 61 決算
- 62 マイナンバーカードの作成について

申し込み・お問い合わせ 政策調整課
☎②8132 FAX②2111
Eメール koho@city.owase.lg.jp

犬の登録と狂犬病予防接種のお知らせ



犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防接種は毎年1回です。今年度は次の日程で実施します。

日にち	場所	時間
5月15日(水)	三重外湾漁協 梶賀浦前	午前 8時45分 ~ 8時50分
	南輪内センター前	午前 9時05分 ~ 9時10分
	賀田コミュニティーセンター前	午前 9時20分 ~ 9時25分
	古江コミュニティーセンター前	午前 9時40分 ~ 9時45分
	北輪内センター前	午前 10時00分 ~ 10時05分
	三重外湾漁協 三木浦事業所前	午前 10時20分 ~ 10時25分
	九鬼センター前	午前 10時45分 ~ 10時50分
	向井コミュニティーセンター前	午前 11時15分 ~ 11時30分
	行野コミュニティーセンター前	午前 11時45分 ~ 11時50分
5月16日(木)	須賀利センター前	午前 9時00分 ~ 9時05分
	北浦児童公園	午前 9時50分 ~ 10時10分
	市民文化会館前	午前 10時20分 ~ 10時40分
	泉集会所前	午前 10時50分 ~ 11時10分
	光ヶ丘市営住宅上公園	午前 11時20分 ~ 11時30分
	市役所地下駐車場	午前 11時40分 ~ 11時50分

◆犬の登録と予防接種は、どの会場でも行えます。

◆料金 ①予防接種のみ 3,400円(予防接種料2,850円、接種済票交付手数料550円)

②登録と予防接種 6,400円(①3,400円+登録料3,000円)

◆犬が死亡した場合は、必ず市民サービス課まで連絡してください。

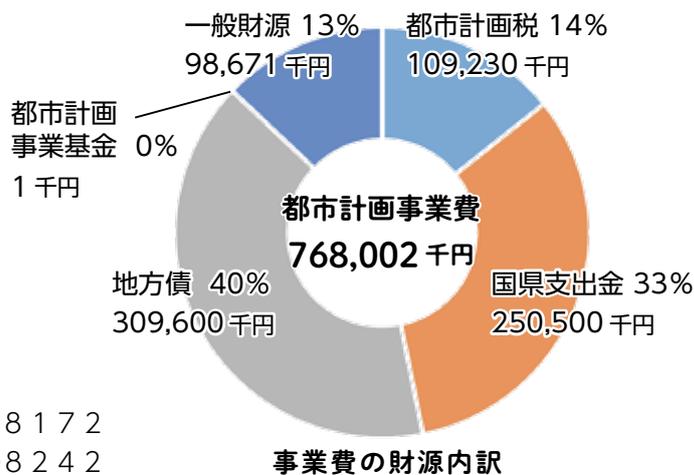
お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8250

＼ご存知ですか？／ 都市計画税

都市計画税は、土地、家屋に対してかかる税金で、都市計画事業・土地区画整理事業に要する費用の一部を負担していただくための目的税です。

主な用途としては、街路事業、公園事業、その他施設整備事業(清掃工場等)などがあります。

令和6年度の都市計画税(109,230千円)は、右の円グラフのとおり都市計画事業費(768,002千円)の財源として活用する予定です。



お問い合わせ

都市計画税の賦課(税率等)、徴収に関すること 税務課 ☎③8172

都市計画事業等に関すること 建設課 ☎③8242

都市計画事業の財源充当に関すること 財政課 ☎③8141

＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎③3246

企業DX化を応援します！ / DX推進支援補助金

- 【対象企業】** 市内の中小企業
(小規模事業者・個人事業主を含む)
- 【補助率】** 2分の1
- 【補助金額】** 上限20万円
- 【対象経費】** ・ホームページ制作費、ECサイト構築費
・ソフトウェア開発、導入、カスタマイズ関連費
・キャッシュレスシステム導入費
・その他DXに関連する事業費

【対象経費の要件】

- ・補助金の交付決定日～令和7年3月14日(金)の期間内に契約、実施、支払いを完了すること。
- ・申請者が負担する経費であること。
- ・対象経費に使用したことが明確で、対象期間内に支出したことが証拠書類で確認できること。

- 【申請期間】** 5月1日(水)～令和7年2月28日(金)
※予算に達した時点で締め切ります。

【申請方法～事業完了まで】



市ホームページからオンライン申請ができます。必要事項を入力し、ウェブ上で提出してください。

補助金の交付決定通知書が届いたら、事業を実施してください。

事業が完了したら、事業の実績報告書を市ホームページからオンラインで提出してください。

実績報告書等を市で審査した後、補助金を申請者の口座に振り込みます。

お問い合わせ 商工観光課 ☎️ 8 2 1 5

太陽光発電設備などの設置費用を一部助成します！ / 太陽光発電設備等設置費補助金



市内で、自ら所有し居住する住宅等に太陽光発電設備などを設置した人に対し、設置費用の一部を補助します。

【対象設備】 家庭用太陽光発電設備、家庭用蓄電池

家庭用蓄電池のみを設置する場合は、補助の対象外となりますが、家庭用太陽光発電設備と合わせて設置する場合は補助対象となります。

【申込期間】 第1回: 5月1日(水)～31日(金)

第1回申込期間中に申請額が予算額(182万4,000円)を超えた場合は、抽選を行います。その場合は、第2回申込期間を設けず、受付を終了します。

第1回申込期間終了後、予算が余った場合は、第2回申込を募集する可能性があります。

※抽選日は市ホームページをご覧ください。

※抽選になった場合は、郵送などにより結果などを通知します。

【申込方法】

申込期間内に、申請書を直接持参または郵送(必着)してください。

提出先: 〒519-3652 尾鷲市古戸町10-9

クリンクルセンター (環境課環境係)

※土・日・祝を除く、午前9時～午後5時

【補助金額】

- ・家庭用太陽光発電設備 (最大35万円補助)
発電容量1kWあたり7万円。
- ※上限5kW分まで。

- ・家庭用蓄電池 (最大25万8,000円補助)
蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額。
※1kWhあたり15万5,000円(工事費込み・税抜き)
以下のものに限りです。
※上限5kW分まで。

【補助の条件】

以下の全てを満たす必要があります。

- ・国および県から他の補助等を受けて設置しないこと。
- ・FIT制度またはFIP制度の認定を取得しない人であること。(固定価格買取制度により売電しない)
- ・自己託送をしないこと。
(例) 発電した電力を電力会社の送電網を使って別荘へ送って使う。併用住宅の店舗部や、共同住宅で他の居住者との共有部に使用する、など。
- ・発電した電力の30%以上を自家消費すること。
- ・設置した翌年度の4月1日から3年間、毎年7月末日までに、自家消費割合を環境課へ報告すること。
- ・令和7年1月31日(金)までに実績報告書を提出すること。
- ※その他の条件は本補助金の要領などを確認してください。

要領などは市ホームページのほか、環境課窓口で入手できますので、申請前に必ずご一読ください。

お問い合わせ 環境課 ☎️ 8 2 5 1

＼尾鷲の木で家を建てる人・改修する人を応援します！／

尾鷲産材活用促進事業補助金



ヒノキやスギなどの地元産材を使って市内に住宅の新築や増築を行う人を対象に、補助を行います。

【新築または増築の場合】 補助上限額 30万円

- ・50㎡以上の新築や増築を行うこと。
- ・構造材に、尾鷲産材（市内製材所から出された木材）を100%使用すること。
- ・在来工法等で建築する住宅であること。

【住宅改修の場合】 補助上限額 5万円

- ・現在住んでいる、または、住宅改修後に住む予定があること。

- ・10㎡以上の内装面積を木質化すること。
- ・尾鷲産材を100%使用すること。

【共通の条件】

- ・本市の税金に未納がないこと。
- ・申請手続きは、木材の出荷が完了後、速やかに行ってください。新築の場合は、遅くとも建前までにお願います。

お問い合わせ 水産農林課 ☎③8262

漁業体験教室参加者を募集します！

「漁業とはどのような職業か」、「漁師になる前にまずは体験してみたい」、「将来の就職の視野を広げたい」という漁業に興味のある人を対象に、漁業体験教室を開催します。

【体験内容】

- ①定置網漁業 ②魚類養殖業 ③藻類・貝類養殖業

【対象者】

漁業に興味があり就業意欲のある、おおむね40歳以下の人

【開催時期】 5月7日(火)～令和7年3月14日(金)

【開催日程】 最長3泊4日

【定員】 16人程度

【申込方法】

参加申込書に必要事項を記入し、希望日程の3週間前までに郵送、メールまたはFAXにより申し込んでください。

【参加費】

無料(現地までの往復交通費は自己負担となります。)



【宿泊費等】

開催日程中の宿泊費は市が負担します。(宿泊先は、市指定の宿泊施設となります。)

【選考】

申込後に市で調整・選考し、連絡します。調整の結果、体験教室の実施を見送ることがありますのでご了承ください。

申し込み・お問い合わせ 水産農林課 ☎③8231

5月12日(日)～18日(土)は

「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です



民生委員・児童委員はこんな活動をしています！

- ・一人暮らしの高齢者の安否確認や、生活・介護の相談
- ・児童相談所・学校などと協力して、いじめや児童虐待の防止活動 など

このほかにも皆さんの心配事などを解決するため、ボランティアとしてさまざまな活動を続けています。どんな小さな問題でも気軽に相談してください。

秘密は守られます！

- ・民生委員には守秘義務があり、相談内容や秘密が外に漏れることはありません。
- ・市には48人(うち主任児童委員3人)の民生委員がいて、地区に分かれて活動しています。

PR活動を行います！

「支えあう 住みよい社会 地域から」をキャッチフレーズに、市内6カ所で街頭PR活動を行います。

- ・日時 5月14日(火) 午後4時～5時
- ・場所 イオン尾鷲店、プライスカット尾鷲店、主婦の店せぎやま店、主婦の店サンバースト、主婦の店セントラルマーケット、コメリホームセンター尾鷲店

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201

福祉医療費助成について



福祉医療費助成制度とは、子ども、一人親家庭の父または母および児童、心身障がい者の健康と福祉の増進を図るため、支払った医療費の保険一部負担金相当額などを助成する制度です。ただし、所得制限がありますので注意してください。

【子ども医療費助成制度】

対象：18歳の年度末までの子どもにかかる入院・通院費

お問い合わせ 福祉保健課 子育て支援係 ☎③8 2 0 2

【一人親家庭等医療費助成制度】

対象：①一人親家庭の父または母および18歳年度末までの子ども

②父または母のいない18歳年度末までの子ども

お問い合わせ 福祉保健課 子育て支援係 ☎③8 2 0 2

【障がい者医療費助成制度】

対象：①身体障害者手帳の等級が1～3級の人

②療育手帳A1またはA2もしくは知能指数が35以下と判定された人

③身体障害者の等級が4級の人のうち、知能指数が36以上50以下または療育手帳B1と判定された人

④精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の人

※いずれも、支払った医療費の保険一部負担金相当額(精神障害者の人は、通院費用のみ)を助成します。

お問い合わせ 福祉保健課 自立支援係 ☎③8 2 0 3

令和7年1月末まで／ 成人の風しん抗体検査、予防接種

風しんの感染拡大防止のため、予防接種を受ける機会がなかった男性に対して風しん抗体検査・予防接種を実施しています。

【対象者】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(クーポン券を使用して風しん抗体検査を受けていない人)

【実施期限】 令和7年1月31日(金)

【料金】 無料(クーポン券が必要です)

【検査・接種場所】 全国の協力医療機関

※抗体検査は事業所健診、特定健診時に受けることもできます。

※対象者には、令和4年5月にクーポン券を送付していますので、クーポン券を使用して抗体検査を受けてください。紛失した場合は、再発行ができませんのでお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3 8 7 1

乳がん・子宮がん検診は医療機関で受けられます

乳がん・子宮がん検診は次の医療機関で随時受診できます。直接、医療機関へ申し込んでください。

年に1回、自分のため、家族のため、大切な方のためががん検診を受けましょう。

【乳がん検診】

西井外科胃腸科 ☎②3 7 7 3

尾鷲総合病院(外科) ☎②3 1 1 1

※自己負担金 1,000円

※尾鷲総合病院の予約受付は、平日午後2時～4時30分。

※マンモ・エコーのどちらかを選択できます。

40歳以上の人はマンモグラフィ検査、

39歳以下の人はエコー検査をお勧めします。

【子宮がん検診】

海山レディースクリニック ☎③0 8 8 8

尾鷲総合病院(産婦人科外来) ☎②3 1 1 1

※自己負担金

子宮頸がん検診 1,000円 子宮(頸部+体部)検診 2,000円

※尾鷲総合病院の予約受付は、平日午後2時～4時30分。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3 8 7 1

マイナ保険証の利用について



尾鷲総合病院では、健康保険証による健康保険の資格確認のほかに、総合受付にマイナンバーカードリーダーを設置しており、マイナンバーカードによる健康保険の資格確認ができます。

また、高額療養費制度を希望する人はマイナンバーカードによる限度額の確認ができますので、限度額適用認定証を事前に申請する必要がありません。

なお、事前にマイナポータルでマイナンバーカードを健康保険証として紐付けしてなくても、総合受付に設置しているマイナンバーカードリーダーで紐付けができますので、受診の際には、ぜひマイナンバーカードを利用してください。

お問い合わせ 尾鷲総合病院 ☎②3 1 1 1

＼紀北健康センターを利用している皆さんへ／ 利用料金助成のお知らせ



紀北健康センター（紀北町）を利用している人には、これまで個別申請により補助金を交付していましたが、4月からは補助金申請に代わり、「尾鷲市紀北健康センター利用者証」を紀北健康センターで提示することで、紀北町民と同額で施設を利用することができるようになりました。

令和6年3月分の補助金を申請した人には、4月に利用者証をお届けしましたが、まだ届いていない、または、新しく利用したい人は申請をお願いします。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎②3 8 2 9 9

＼65歳以上の皆さんへ／ 介護予防教室 参加者募集中

市では、高齢者の皆さんの介護予防教室を市内各所で実施しています。参加を希望する人は、各申込先に連絡してください。

【対象者】 市内に住所がある65歳以上の人で、定期的に参加ができる人

※定員になり次第、受付を終了します。 ※実施日・時間等は変更になる場合があります。

会場	実施日	時間	内容	定員	申込先		
天満会館	第1・3水曜日	午前10時～11時30分	からだの体操(リズム体操など)、脳トレ、ゲーム	10人	NPO 法人 天使の家 ☎③7 4 3 3 7		
光ヶ丘集会所	第1・3木曜日	午後1時30分～3時		10人			
光ヶ丘集会所	第2・4木曜日	午後1時30分～3時		10人			
泉集会所	第2・4火曜日	午前10時～11時30分		10人			
泉集会所	第2・4火曜日	午後1時30分～3時		10人			
矢浜コミュニティセンター	第1・3水曜日	午後1時30分～3時		12人			
向井コミュニティセンター	第2・4水曜日	午前10時～11時30分		10人			
古江コミュニティセンター	第2・4水曜日	午後1時30分～3時		15人			
三木里コミュニティセンター	第1・3火曜日	午後1時30分～3時		10人			
大曽根コミュニティセンター	第1・3火曜日	午前10時～11時30分		10人			
フィットネスアクア	第1・3火曜日	午後2時～3時30分		トレーニングマシンを使った高齢者用の筋力トレーニング、脳トレ		2人	ゆりかご ☎③6 1 5 1 0
フィットネスアクア	第2・4火曜日	午後2時～3時30分		4人			
尾鷲社協介護事業所 デイサービスいきいき	第1～4火曜日 (6カ月間)	午前9時30分～11時	脳トレ、レクリエーション、体操(呼吸体操、口腔体操など)	7人	デイサービス いきいき ☎②2 3 2 2 5		
福祉保健センター	第1～4木曜日 (6カ月間)	午前9時30分～11時		8人			
輪内高齢者サービスセンター	第1～4水曜日 (6カ月間)	午前9時～午後0時15分	体調確認、ボール・ラジオ体操、レクリエーション、脳トレ、合唱 ※木曜日は習字 ※昼食あり(有料)	合計 15人	輪内高齢者 サービス センター ☎⑦7 3 8 0 0		
輪内高齢者サービスセンター	第1～4木曜日 (6カ月間)	午前9時～午後0時15分					
輪内高齢者サービスセンター	第1～4金曜日 (6カ月間)	午前9時～午後0時15分					
三木浦憩いの家	第1・3火曜日	午前9時30分～11時	椅子に座って体操、脳トレ、レクリエーション	10人	スマイルスポ レククラブ ☎③1 4 1 1 0		
三木浦憩いの家	第2・4火曜日	午前9時30分～11時		10人			
大滝集会所	第2・4水曜日	午後1時～2時30分		10人			
九鬼コミュニティセンター	第2・4水曜日	午前10時～11時30分		15人			
賀田コミュニティセンター	第2・4木曜日	午前10時～11時30分		15人			
梶賀コミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分～3時		10人			
須賀利コミュニティセンター	第1・3火曜日	午後1時30分～3時		10人			
須賀利コミュニティセンター	第2・4火曜日	午後1時30分～3時		10人			
早田コミュニティセンター	第2・4金曜日	午前9時～11時		15人			

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3 8 2 0 1

活動を応援します！／介護予防自主活動組織支援事業

介護予防や認知症防止などのために市民の皆さんが主体となって取り組む活動に対し、補助を行います。

「うちの地区でもやってみたいな」、「今やっとなる活動は、対象になるのかな」など、まずはぜひ一度相談してください。

【対象団体】

次の要件を全て満たす団体が対象です。

- ①構成員が、おおむね 65 歳以上の市民であること
- ②尾鷲市介護予防自主活動組織に登録している団体であること
- ③市内で活動中または活動予定であること
- ④会計処理を適正に行っていること
- ⑤補助対象事業を目的として市から他の補助金等の交付を受けていないこと

【補助上限額】 年間 3 万円

【補助対象事業】

市内の集会所等において実施する教室や講座等で、次の全てに該当する事業が対象です。

- ①団体の自主的、主体的な活動であること

- ②介護予防活動、認知症予防、高齢者に関わる講座や教室による学習活動のいずれかであること
- ③市内において事業を実施すること
- ④月 1 回以上、毎月定例的に実施または実施する体制ができていること
- ⑤高齢者の平均参加者数が概ね 5 人以上であること
- ⑥参加を希望する市民が参加できること

【補助対象経費】 講師謝礼、会場使用料など

【事業対象期間】 令和 7 年 3 月 31 日まで

【受付期間】 年度中随時(予定団体数に達した場合は、受付を終了します。)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎08201

65歳以上の人の介護保険料が変わります

紀北広域連合では、令和 6 年度～令和 8 年度の 3 年間を計画期間とする第 9 期介護保険事業計画を策定しました。介護保険事業の円滑な運営を図るため、3 年ごとに介護保険事業計画を策定し、サービス費用の見込み量等に基づき介護保険料を算定しています。

●第 9 期の介護保険料

第 9 期の介護保険料は、サービス利用量の増加が見込まれることにより、第 8 期(令和 3 年度～令和 5 年度)と比べ基準月額 6,396 円から 216 円増額の 6,612 円となります。また、国の示す新基準に従って、所得段階区分の変更(9 段階→13 段階)を行いました。なお、紀北広域連合では、介護保険料の上昇を抑制するために、介護給付費準備基金の取り崩しを行いました。

●介護保険料の金額について

所得段階	対象者	負担割合	介護保険料(年度額)	
第 1 段階	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が 80 万円以下の人	0.285	22,615 円	
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80 万円を超え 120 万円以下の人	0.485	38,484 円
第 3 段階		120 万円を超える人	0.685	54,354 円
第 4 段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80 万円以下の人	0.83	65,859 円
第 5 段階		80 万円を超える人	基準額	79,348 円
第 6 段階	本人が市民税課税で、前年の「合計所得金額(※)」が	120 万円未満の人	1.20	95,218 円
第 7 段階		120 万円以上 210 万円未満の人	1.30	103,153 円
第 8 段階		210 万円以上 320 万円未満の人	1.50	119,022 円
第 9 段階		320 万円以上 420 万円未満の人	1.70	134,892 円
第 10 段階		420 万円以上 520 万円未満の人	1.90	150,762 円
第 11 段階		520 万円以上 620 万円未満の人	2.10	166,631 円
第 12 段階		620 万円以上 720 万円未満の人	2.30	182,501 円
第 13 段階	720 万円以上の人	2.40	190,436 円	

介護保険制度は、国、県、市、町の公費と 40 歳以上の人が支払う保険料を財源として運営しており、介護を社会全体で支え合う制度です。介護サービスを利用する場合、費用の 1 割(一定以上の所得がある人は 2～3 割)が自己負担となり、残りが介護保険から給付されます。財源が不足すると、必要な介護サービスを行うことができなくなります。誰もが安心してサービスを利用できるよう保険料は必ず納めましょう。

お問い合わせ 紀北広域連合 ☎0888

三重県内男女共同参画連携映画祭2024のお知らせ

三重県の男女共同参画を推進するため、三重県男女共同参画センターと市町が手を取り合い「映画祭」を開催しています。東紀州地域では毎年、連携映画祭を共同で行っており、今年度は熊野市で開催します。

映画『とんび』

(2022年/139分/監督:瀬々敬久/脚本:港 岳彦/原作:重松 清「とんび」/出演者:阿部 寛、北村匠海、杏、安田 顕 ほか)



(©2022 『とんび』製作委員会)

親の愛や親子の接し方を知らないまま父親になったヤスが子育てに奮闘する姿と、それを支え助ける周囲の仲間たち、また、家族の深い絆が見どころです。



【日時】 6月23日(日) 開場 午後1時
開演 午後1時30分

※上映前に挨拶、男女共同参画に関するプレトークがあります。

【場所】 熊野市民会館 ホール(熊野市木本町624)

【料金】 無料

【託児あります(無料)】 1歳~未就学児、先着5人
※申込期限:6月14日(金)

観覧には整理券が必要です。(先着50人)
整理券は、5月7日(火)から政策調整課で配布します。
(平日午前8時30分~午後5時15分)

お問い合わせ 政策調整課 ☎238134

熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◇ゴールデンウィークドリームフェスタ2024

①クライミングウォールにチャレンジ!

期間:5月3日(金・祝)~5日(日・祝) ※雨天中止
時間:午前10時~正午、午後1時~3時
(5日(日・祝)のみ、午後は0時30分~2時30分)

場所:芝生広場
参加料:中学生以下100円、高校生以上300円
定員:1回あたり6人まで(※当日先着順)
対象:小学生以上(※14歳以下は保護者同伴)
協力:三重県山岳・スポーツクライミング連盟、
尾鷲藪漕隊

②およげ! コイノボリ

期間:5月3日(金・祝)~5日(日・祝)
時間:午前10時~正午(雨天の場合は制作のみ)
場所:展示棟ロビーおよび犬走、芝生広場
参加料:100円
定員:1回あたり10人まで(※申込不要)
対象:だれでも(※小学3年生以下は保護者同伴)

◇知られざる熊野探訪ツアー

「自然と歴史の道 三木崎頼母集落跡を訪ねて」

日時:6月8日(土) 午前10時~午後3時
※雨天の場合:6月9日(日)

場所:頼母集落周辺
参加料:500円(保険料・資料代)
対象:健脚者
定員:20人(※要申込・応募多数の場合抽選)

案内人:弓削 猛氏(三木崎グリーンツーリズムインストラクター)

受付:5月25日(土)午後5時まで

◇東紀州の四季を味わう料理教室「和食の基本」

日時:6月9日(日) 午後1時~3時
場所:体験学習室
参加料:2,000円
定員:24人(※要申込・応募多数の場合抽選)
講師:西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)、
相可高校調理クラブの皆さん
受付:5月26日(日)午後5時まで

◇熊野古道自然学校「村嶋不動滝遊歩道植物観察会」

日時:6月15日(土) 午前10時~正午
※雨天の場合:6月16日(日)
場所:村嶋不動滝遊歩道(※集合:熊野古道センター)
参加料:500円(保険料・資料代)
定員:15人(※要申込・応募多数の場合抽選)
対象:小学生以上(※小学3年生以下は保護者同伴)
講師:山本和彦氏(三重自然誌の会会員)
受付:5月1日(火)~6月1日(土)午後5時

☆5月の日曜わくわくものづくり体験教室

5日(ゴールデンウィーク ドリームフェスタ) / 12日(ハーバリウム他) / 19日(ひのきのおもちゃ) / 26日(カタカタ動物作り他)
※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください!





<目指す姿> 受動喫煙の機会がある人の割合が減る

市では、6月に「その煙から大切な人を守ろう!!」をテーマに、受動喫煙の防止を呼び掛けています。「たばこは体によくない」とわかっていても、ついつい吸ってしまう人も多いと思います。自身や大切な人の健康のために禁煙をはじめませんか？

たばこの害を再確認

たばこの煙には5,500種類以上の有害物質、約70種類の発がん性物質が含まれています。肺がん、狭心症、心筋梗塞、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、喘息等の危険性が高まるとされています。

3大有害物質

①ニコチン

たばこをやめられない原因物質で、血圧の上昇や心拍数の増加など心臓に負担をかけます。

②タール

肺を黒くする原因で、発がん物質を含み、がんの発生を促します。

③一酸化炭素

酸素運搬を妨げ、心臓に大きな負担をかけます。

周りへの影響

本人がたばこを吸わなくても、周りの人のたばこの煙にさらされることを受動喫煙と言います。たばこの「3大有害物質」は、喫煙者が吸う煙よりも、たばこの点火部から立ち上る煙(副流煙)の方に多く含まれており、大切な人にも、大きな影響を与えています。ほんのわずかな煙でも、心臓発作のリスクが急激に増加することや、受動喫煙による死亡者が、年間1万5,000人にのぼることが分かっています。大切な人の健康を守るためにも、是非禁煙を始めましょう。

禁煙成功のコツ

①きっぱりやめる

本数を徐々に減らしたり、軽いたばこに変えてみても、ニコチン切れのつらい症状が続き、禁煙を難しくしてしまう場合があります。思い切って吸うのをやめてみましょう。

②離脱症状を乗り越えましょう

禁煙開始後2～3日をピークにイライラしたり、眠気を感じるなどの離脱症状が出現します。吸いたくなる気持ちは1日中ずっと続くわけではなく、長くても3～5分です。まずはこの時期を乗り越えましょう。

③吸いたい気持ちに負けず、対処法を身につけましょう

禁煙を始めて吸いたい気持ちが出てきたら、どんな場面で吸いたくなるのかを記録し、たばこを吸わなくても済むように、対処行動を考えてみましょう。例えば、

- ・朝起きてすぐ→顔を洗う
 - ・食事の後→歯磨きをする、ガムを噛む。
 - ・コーヒーを飲んだ後→紅茶やハーブティーに替える。
 - ・仕事の休憩時間→職場の人に禁煙を宣言しておく、ストレッチをする。
- など、できる範囲でたばこを吸わずに済むように自分なりに対処法を身につけましょう。

禁煙を成功させるためには、何度でもチャレンジすることが大切です。家族や友達のサポートを受けながら、チャレンジしてみましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

防災ひとくちメモ **ハザードマップ** は市ホームページで公開しています

市では、津波ハザードマップと土砂災害ハザードマップを作成しています。

津波ハザードマップの内容

浸水域マップ、浸水深マップ、到達時間マップなど

土砂災害ハザードマップの内容

土砂災害警戒区域、土砂災害危険箇所、山地災害危険区域など

市ホームページでご覧いただけますので、ぜひ活用してください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118



津波
ハザードマップ



土砂災害
ハザードマップ



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



みんなの

ゼロカーボンシティ尾鷲

みんなの森の生き物たち



オタマジャクシ



イタチ



切り株からの実生



オニヤンマ

みんなの森では、林業を行いながら、植物や生き物の多様性を育むための森づくりを進めており、日本自然保護協会と共に、その種類を把握するための生物量調査を行っています。

今月号では、定点カメラに映った生き物や、森で偶然出会った生き物などを紹介します。

生態系システムの保全は、気候変動の問題と並び、次世代にわたって持続可能な社会経済システムを維持していくうえで最も重要な課題とされています。

世界的には、2022年に開催された「生物多様性条約第15回締約国会議(COP15)」で、生物多様性の損失を止め、反転させ、回復軌道に乗せるという「ネイチャーポジティブ」の目標が掲げられました。市では、みんなの森をモデルとして、ネイチャーポジティブなまちづくりを進めています。

定点カメラの画像は、市公式YouTubeで公開しています。



◆次回の森づくりワークショップ

5月は次の日程でワークショップを開催します。興味のある人の参加をお待ちしています。

【日時】 5月10日(金) 午前8時～

【集合場所】 市役所駐車場

※バスにて「みんなの森」に向かいます。

【スケジュール】

午前8時 市役所発
午前8時30分～正午

みんなの森にてワークショップ

正午～午後1時 昼食
午後1時～4時 (予定)

ワークショップの続き

【参加費】 500円(保険料)

【定員】 10人(要申込・先着順)

※昼食は各自で用意してください。

その他詳細はお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ

水産農林課 ☎8262

今後、取り組みの様子をSNSで発信します。ぜひフォローしてください!



海中さんぽ

ウミヒゴイ

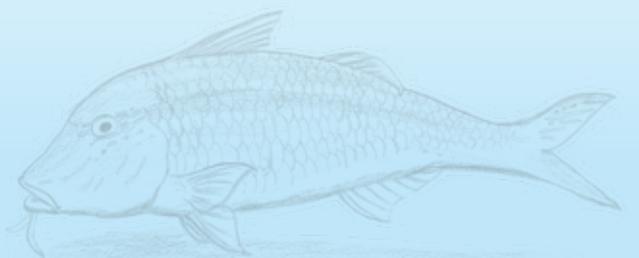
ウミヒゴイはスズキ目ヒメジ科ウミヒゴイ属の魚で、千葉県以南の太平洋、山口県以南の日本海沿岸、^{チエジユ}濟州島、台湾、中国、オーストラリアに広く分布し、やや深い岩礁域周辺の砂地に生息しています。ちなみに淡水魚のコイはコイ目コイ科コイ属の魚ですので、ウミヒゴイとコイは全く別の種類になります。

ウミヒゴイは赤い体色で、口の下にヒゲがあり、^{ひごい}緋鯉のような見た目をしていることから、その呼び名がついたようです。ヒメジ科の魚は下あごに2本のヒゲがあるのが特徴で、このヒゲはヒトの舌のように味を感じるため、砂に隠れているエビ、カニやゴカイを探すのに役立っています。

ウミヒゴイ属の魚は、ホウライヒメジ、オキナヒメジ、オジサンなど数種類がありますが、見た目がよく似ていて、味もそれほど変わらないことから、全て「オジサン」として区別せず扱われることが多いようです。これらウミヒゴイ属の魚は、当地では定置網や刺し網で捕れたものが水揚げ

されています。ウミヒゴイは、目の後ろに黄色か赤色の1本の縦縞があるのが特徴です。同じウミヒゴイ属であり、見分けるのが難しいオキナヒメジ、ホウライヒメジの2種は、尾の付け根に黒い斑紋があり、ウミヒゴイにはそれが無いので、比較的に見分けやすいと思います。

フランス料理では、ヒメジ科の魚は高級食材として扱われています。皮の色合いが鮮やかで風味があり、きれいな白身は、加熱しても崩れずに程よい柔らかさで味わいがあり、刺身にしても美味しくいただけます。





みんなのおうちに太陽光

お問い合わせ

三重県 みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120・728・300

(受付時間:午前10時～午後6時

※土・日・祝日を除く)



【申込期限】 9月4日(水)

太陽光パネル・蓄電池は、電気代の削減が期待できるだけでなく、災害時の電気の確保にも役立ちます。まずは、数分の無料参加登録で設置費用を確認してみてください。

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか？

参加者募集中！ 太陽光パネル・蓄電池 の共同購入事業

三重県では、みんなで集まり安心・おトクに購入できる、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業の参加者を募集しています。

今月の

ちいと
もやもや

ジェンダー川柳

お問い合わせ 政策調整課 ☎③8134

男女共同参画をもっと身近に感じてもらうため、昨年に広島で開催された「ちいともやもやジェンダー川柳コンテスト」の受賞作品を、毎月一句ずつ紹介しています。

【優秀賞】

「手伝うよ」

じやおおて一緒に

やりますじや

家事育児は当事者

【作者のコメント】

わが家は夫も家事に協力的ですが、料理だけは「手伝う」と言います。洗濯など主体的にやってほしい家事を夫に任せていて、お互い様の部分もあるので、もやもやを広島弁で表現してみました。(30代、女性)

【審査員のコメント】

多くの方が一度は同じ思いを抱いたことのある、共感できる作品だと思えます。怒ってしながらどこか優しさやユーモアも感じさせる広島弁の使い方にセンスがあります。

(出典:「ちいともやもや
ジェンダー川柳コンテスト」)



連休中の急病はこちら

当番薬局 (午前9時～午後5時)

日にち	薬局名
5/3(金・祝)	清川薬局 サレド店
5/4(土・祝)	イシブチ薬局 古戸センター
5/5(日・祝)	くろだ薬局
5/6(月・祝)	みやおか薬局

診療は尾鷲総合病院を利用してください。

感染症予防対策～日頃からの心得～

- ①こまめに手を洗いましょう。
- ②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。
- ③咳エチケットを守りましょう。
咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクがない時は、ティッシュペーパーやハンカチなどで口や鼻を覆いましょう。

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

22日(水) 午後1時30分～6時

坂本貴生 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、

金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

21日(火) 午前10時～正午

庄司純史 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、

商業登記など

行政相談(要予約)

21日(火) 午後1時30分～3時30分

北村琢磨 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、

要望など

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

三重大学連携室相談(要予約)

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

15日(水) 午前10時～正午

午後1時～4時

※前日午後1時まで予約してください。

※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎②8134

ココロとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】 5月14日(火) 午前10時～11時15分

【会場】 福祉保健センター

【内容】 血圧測定・ペジチェック・血管年齢

測定・ストレスチェック・腰痛や疲れ

がとれないなどの相談 等

【定員】 40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

猫避妊・去勢手術費補助金

飼い猫の避妊や去勢手術をされる人に補助金を交付します。予算に限りがあるため、事前にお問い合わせください。

【補助金額】 オス 1,800円

メス 3,600円

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

ペットの飼い方やマナーを考えましょう

公園や道路、他人の敷地内などにペットのフンや尿をそのままにしていく人がいると、苦情が、多数寄せられています。今一度、飼い方やマナーについて考えましょう。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

住宅改修による固定資産税の減額について

住宅改修には、次のような固定資産税の減額制度があります。

・バリアフリー改修

(高齢者または障がい者の同居が必要)

・耐震改修

・省エネ改修

・長期優良住宅改修

※いずれも減額となるのは対象家屋の固定

資産税のみであり、都市計画税は減額され

ません。また、補助金を除いた改修工事

費が50万円以上(省エネ改修は60万円以上)

のものが対象となります。

※工事完了後3カ月以内に申請してください。

お問い合わせ 税務課課税係 ☎②8172

木造住宅の耐震化を支援しています

地震などに備えて住まいの安全性を確保するため、木造住宅の耐震化を支援しています。

①木造住宅の無料耐震診断

②耐震補強設計・工事補助の募集

令和5年度までに耐震診断を受けた住宅

のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断され

た住宅の耐震補強設計・工事について補助を

行います。

【補助金額】

・耐震補強設計 最大18万円

・耐震補強工事 最大100万円

・耐震補強工事と同時に行うリフォーム

工事 最大20万円

【募集期間】 5月7日(火)～17日(金)

※申請件数が募集件数を上回った場合は、

6月3日(月)に抽選を行います。

【募集件数】 2件

③解体工事補助の募集

令和5年度までに耐震診断を受けた住宅

のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断され

た空き家の解体工事に補助を行います。

【補助金額】 最大20万7,000円

【募集期間】 5月7日(火)～17日(金)

※申請件数が募集件数を上回った場合は、

6月3日(月)に抽選を行います。

【募集件数】 4件

申し込み・お問い合わせ 建設課 ☎②8243

有料広告欄

本年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

海洋散骨・お墓じまい・粉骨

- ・納骨をしたいが、先祖代なので狭くなり、粉骨を希望
- ・地元には家族もいなくなり、お墓じまい・散骨をしたい など

ペットの火葬・粉骨・散骨も可能です。



株式会社オーシャンクルーズ
尾鷲市朝日町4-23
代表 内山 睦美
海洋散骨アドバイザー
厚生労働省認定
1級葬祭ディレクター

お気軽にご相談下さい
0597-22-0388 (秘密厳守)
090-7604-9315

尾鷲市立 天文科学館
市民優待券

有効期限 令和6年5月31日
注意
閉館30分前までに入館してください。
本券持参の市民は入館無料
1家族1回限り有効
曇りや雨天は夜間観望中止
お問い合わせ ☎②8293
尾鷲市教育委員会

夢古道の湯
平日限定 市民優待券

有効期限 令和6年5月31日
注意
本券持参の市民は、一般500円、シニア400円で入浴できます。
1人1回限り有効。子どもは対象外。
お問い合わせ ☎②1124
夢古道おわせ

尾鷲総合病院 医療技術職員募集
令和7年4月採用の医療技術職員(正職員)を募集します。東紀州地域の住民の健康を支えるにはあなたの力が必要です!
【募集職種】 看護師・准看護師 10人程度
薬剤師 2人
診療放射線技師 1人
臨床工学技士 1人
※詳細は、ホームページをご覧ください。
申し込み・お問い合わせ
尾鷲総合病院 ☎②3111



コーラス教室の講座生を募集します♪

【募集期間】 5月7日(火)～31日(金)
【定員】 50人(先着順)
【講座回数】 全9回(6月以降の第2水曜。ただし8月を除く。)
申し込み・お問い合わせ
中央公民館 ☎②0001

紀北広域連合 議会報告

3月22日(金)に開催された令和6年第1回紀北広域連合議会定例会において、公平委員会委員の選任1議案、広域計画の変更1議案、金融機関の指定1議案、条例改正10議案が可決され、介護保険事業特別会計の補正予算1議案、令和6年度一般会計等の当初予算4議案が可決されました。

令和6年度 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生を募集しています。自衛官候補生として採用されると、自衛官になるために必要となる基礎的な教育訓練を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任命されます。さまざまな訓練や職務を通じて技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。
【受験資格】 18歳～33歳未満の人
【受付期限】 5月28日(火)
【試験日】 6月2日(日)～3日(月)のいずれか1日(WEBでの学科試験)
※受験の申し込みや試験内容などは、気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ
自衛隊熊野地域事務所(担当:広報官 松葉)
☎0597・855・2214

休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽にご相談ください。(秘密厳守、要予約)
なお、平日も無料で相談を受け付けています。
【日時】 5月25日(土) 午前9時～午後5時
【場所】 松阪公証人合同役場
(松阪市南町178番地5)
【申込方法】 電話で予約してください。
申し込み・お問い合わせ
松阪公証人合同役場
☎0598・233・7883

し尿くみ取り日程

- 須賀利 5月22日(水)～24日(金)
 - 早田 5月27日(月)～28日(火)
 - ※27日(月)は午前中のみ
 - 九鬼 5月29日(水)～31日(金)
 - 三木浦 6月3日(月)午前中のみ
 - 三木里 6月4日(火)～7日(金)
 - ※4日(火)は午前中のみ
 - 三木里 6月10日(月)～13日(木)
 - 梶賀 6月14日(金)
 - 古江 6月17日(月)～20日(木)
 - 曾根 6月21日(金)
 - 賀田 6月25日(火)～28日(金)
- ※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。

お問い合わせ
クリンクルセンター ☎②0605

尾鷲イタダキ市
5月4日(土) 開催
午前9時～午後1時
尾鷲魚市場にて
ちびっこ防災フェアも同時開催!
お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611
商工観光課 ☎③8215

広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書広報係(☎③8132)までお問い合わせください。

地域密着の日刊紙
紀勢新聞
購読料は月額 1,600円(税込)
東紀州や県政の情報もカバー テレビ番組表も
オンラインなら 太平洋新聞DIGITAL 月々1,500円(税込) 新聞紙との併読プランも
購読申込! TEL0597-23-3344
三重県尾鷲市中川1-22





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち！」

天文学館

☎0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

3日(金)・祝・4日(土)・祝

おおぐま座銀河・おとめ座ソングロ銀河・かみのけ座散開星団

10日(金)・11日(土)

おおぐま座銀河・おとめ座ソングロ銀河

17日(金)・18日(土)

上弦過ぎの月・かに座散開星団プレセペ・うしかい座アークソルス

24日(金)・25日(土)

満月過ぎの月・おとめ座スピカ・しし座レグルス

31日(金)

おとめ座銀河・スピカ・しし座レグルス

※夜間曇雨天の場合は閉館

【厚間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分
観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用して、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望した人には記念証を贈ります。

図書館

☎08282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい
日時 5月2日(木)
午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。
日時 5月4・11・18・25日
午前11時～

今月の休館日

7・13・20・27・31日

おすすめ図書

《一般図書》

おしごとそうだんセンター

ヨシタケシンスケ／著

集英社



地球に不時着した宇宙人。しばらくここで暮らすため、仕事を探しにやってきたのは、おしごとそうだんセンター。紹介される仕事はどれもでもないものだけれど、働くことや、仕事についての意味を知り、くすつと笑えて元気がもてる、ヨシタケワールド全開の大人向けの絵本です。

その他

捨てたい人捨てたくない人 群よつこ／著 幻冬舎

《児童図書》

学級委員は負けない

小松原宏子／作

あわい／絵

ほるぶ出版



4年1組の学級委員は、いつもクールで頭も良い頼れる優等生のシヨウタ。ところが、ある日「おまえは、がっきゅういんにふさわしくない」と書かれた手紙が届く。手紙の差出人は一体誰？そしてシヨウタは本当に学級委員にふさわしくないのでしょうか。同じクラスのあるいろいろな委員たちが登場するシリーズ最新刊です。

その他

イチからつくるハウキ

宮原克人／編 堀川理万子／絵 農山漁村文化協会

人の動き (3月末現在)

人口	15,713人 (前月比 - 89)		
	(男7,254人 女8,459人)		
世帯数	8,809世帯 (前月比 - 21)		
転入	78人	転出	139人
出生	4人	死亡	32人
その他	0人		(住民基本台帳)

#おわフォト

新生活が始まりました



4月8日(月)に市内の小学校で、9日(火)には中学校で入学式が行われました。ピカピカのランドセルや制服を身につけた皆さん、ご入学おめでとうございます。楽しい学校生活を！

広報おわせ 2024 (令和6年) 5月号

発行日 編集者

令和6年5月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.843



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。