

あいうえ尾鷲

公開中!

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」  
を市ホームページで公開しています。



# 市制施行70周年記念号



OWASE CITY  
**70**<sup>th</sup>  
住む人も訪れる人も共に幸せ東ねよう

 **wase** 6 - 2024

今年で70周年を迎えたわが尾鷲市。節目の年に、本市が目指すまちづくりの目標に向かって前進し、市全体を盛り上げていくために、さまざまな記念事業を実施します。

# 6月20日(木) 尾鷲市は市制施行70周年 を迎えます



昭和29年6月20日、県下で9番目の市として誕生した尾鷲市も今年で満70歳。今日まで市民の皆さまをはじめ多くの人々に支えられながら、市制施行70周年という大きな節目を迎えます。

## 尾鷲市制施行70周年記念式典 6月30日(日) 市民文化会館にて

### 第1部 午前10時～正午(受付:午前9時～)

尾鷲節などのアトラクションや、市政の発展に貢献された功労者への表彰を行います。本市にゆかりのある人々や来賓者をはじめ、一般の皆さまも参加できますので、共に70周年をお祝いしましょう。

【対象】 どなたでも

【定員】 300人程度

※申込不要、当日先着順。



### 第2部 午後2時30分～(開場:午後1時30分)

次代を担う市内の小中学生たちと市民の皆さまが本格的なオーケストラの演奏を聴く機会として、オオサカ シオン ウィンド オーケストラ「Osaka Shion Wind Orchestra」による演奏会を開催します。

全席指定のため事前の申し込みが必要です。

【対象】 どなたでも



いいま たかし  
(写真:飯島 隆)

## 市のあゆみ

昭和29年6月20日

北牟婁郡尾鷲町・須賀利村・九鬼村・南牟婁郡北輪内村・南輪内村が合併し「尾鷲市」誕生

昭和34年7月15日

紀勢本線が全線開通

昭和36年8月31日

市庁舎完成

昭和38年4月1日

県立尾鷲工業高等学校創立

昭和39年12月4日

尾鷲三田火力発電所、東邦石油の合同完成式

昭和41年4月1日

尾鷲湾が開港指定を受ける

昭和42年6月1日

尾鷲湾が重要港湾に指定される

昭和43年9月26日

カナダ・プリンスルパート市と姉妹都市提携

昭和44年6月17日

尾鷲総合病院完成

昭和46年9月10日

三重県南部集中豪雨

昭和60年6月9日

第1回全国尾鷲節コンクール開催

平成元年6月6日

市制35周年を記念し、市の花ヤブツバキ、市の木ヒノキ、市の鳥アオサギ、市の魚ブリ(準指定魚ガシ)を公示

平成2年10月1日

尾鷲市民憲章を制定



市長  
加藤 千速

## 市制70周年にあたり

尾鷲市は昭和29年6月20日に、当時の尾鷲町、須賀利村、九鬼村、北輪内村、南輪内村の1町4村が合併し、市制を歩み始めてから、本年で70年という大きな節目を迎えます。その歴史を振り返りますと、日本は戦後の復興と加速的な経済成長を成し遂げました。

本市においても、海・山の豊かで美しい自然環境に支えられ、古くから漁業・林業で栄えるとともに、鉄道、道路網のインフラが整備され、全国的な電力需要が伸びる中、水力発電所や火力発電所が建設され、人口もピーク時には3万4,000人を超え、豊かな町として成長してきました。

しかし、近年では、少子高齢化の急速な進展による著しい人口減少や、中部電力尾鷲三田火力発電所の廃止など、地域経済や地域社会に極めて深刻な影響を及ぼしているのが現状であります。

また、去る4月24日に公表された「人口戦略会議」において、本市も「消滅可能性自治体」として挙げられております。

このような厳しい状況の中、「もう後戻りはできない！前に向かって、本市を支える重要な案件を一步でも着実に進めていかなければならない。」と考えております。その根幹となるのが、令和4年度を始期とした「第7次尾鷲市総合計画」です。

すなわち、令和4年度からの10年間のまちの将来像を「住みたいまち 住み続けたいまち おわせ」と定め、その実現に向けた具体的な取り組みを進めていくということです。

そのためには、実現性・実効性を担保することが重要であり、市民の皆さまとともに考え、協力し合い、積極果敢に行動してまいります。

その主な政策は、①「子育て環境」と「保健・医療体制」の充実、「地域包括ケア」の構築と「セーフティネット」の充実②豊かな「自然環境」と良好な「生活環境」の保全、「災害に強く」便利で快適な「生活基盤」の整備③活力ある「産業の再生・創出」と「働く場所の確保」、魅力の発信による「交流人口の創出」④「活き活きと学び、活動し続けられる環境づくり」、地域を担う「人材の育成」⑤「財政基盤の充実」と「既存ストックの有効活用」です。

これらの政策実現のため、令和4年度から一つずつ着実に進めており、少しは芽が出てきておりますが、特に本年度の70周年を機に、よりスピード感をもって、具体的に事業展開を行っていきたくと考えておりますので、市民の皆さまの深いご理解と絶大なご協力をお願い申し上げます。

平成5年4月24日  
尾鷲市民文化会館完成

平成16年7月7日  
熊野古道「紀伊山地の霊場と参詣道」が  
世界遺産に登録

平成18年3月31日  
海洋深層水取水・分水施設「アクア  
ステーキン」完成

平成20年4月8日  
海洋深層水活用型温浴施設「夢古道の  
湯」完成

平成24年3月29日  
尾鷲小学校新校舎完成

平成25年5月19日  
皇太子殿下行啓(鳥越峠ほかご視察)

同 年12月12日  
輪内中学校新校舎完成

平成26年3月30日  
紀勢自動車道全線開通

平成29年3月14日  
「急峻な地形と日本有数の多雨が生み出す  
尾鷲ヒノキ林業が日本農業遺産に認定

平成30年12月19日  
中部電力尾鷲三田火力発電所が廃止

その後「おわせSEAMモデル構想」が誕生

令和4年3月1日  
「尾鷲市ゼロカーボンシティ宣言」を表明

令和4年4月4日  
幼保連携型認定こども園「ひのきっこ  
こども園」が開園

令和5年2月1日  
尾鷲小学校に給食センターが完成  
(市内全小中学校への給食導人が実現)

## < 今月の表紙 >



70周年記念ロゴマークのゼロの中にあるこのデザインは、尾鷲の「お」の字を「束ね熨斗<sup>たば</sup>」で表現したものです。「束ね熨斗」には、幸せを束ねる、周囲の人たちと幸せを分かち合うという意味があり、大漁旗にも多く描かれる絵柄です。  
尾鷲に住む、訪れる人々が共に幸せを束ねていけるよう願いが込められています。

## 70周年記念事業

# おわせ港まつり 寄付・協賛金のお願い

## ～我がらで創ろう尾鷲の未来～

尾鷲の夏の風物詩、「おわせ港まつり」は今年で71回目を迎えます。

おわせ港まつり実行委員会では、毎年募金活動を行い、本当にたくさんの方々のご理解とご協力を得て港まつりを開催しています。

今年も、市民の皆さまからの寄付、企業による協賛金を募集します。一般の寄付・協賛金のほかに、亡くなられた人を偲ぶ「供養花火」、還暦祝いの「還暦花火」、結婚や子どもの誕生、開店などを祝う「祝花火」もあります。

【供養花火】 1口3万円以上

【還暦花火】 1口1万円以上

【祝花火】 1口1万円以上

※3万円以上寄付した人には、招待席を用意します。



6月30日(日)までに寄付をいただいた人のお名前をプログラムに記載します(匿名可)。市制施行70周年を祝う最高の花火にするために、市民の皆さま、企業さまからのたくさんの寄付、協賛金をお願いします。

申し込み・お問い合わせ

おわせ港まつり実行委員会事務局(尾鷲観光物産協会内)

☎238261

商工観光課 ☎238223

## 70周年記念事業

# 皆さんと一緒に尾鷲節を踊りましょう！



## ～尾鷲節パレード復活！～

市では現在、8月3日(土)開催予定のおわせ港まつりにおいて復活する「尾鷲節パレード」に参加していただける企業・団体や個人を募集しています！

市制70周年の節目の行事として、賑わいと魅力のあるイベントとするため、市民の皆さまの積極的な参加をお待ちしています。

### 【応募方法】

参加できる人は、右上のQRコードから申し込むか、電話で連絡してください。(団体名等だけでも結構です。)

少人数グループや個人での参加もお待ちしております。

【応募期限】 6月28日(金) ※応募状況により延長します。



申し込み・お問い合わせ 商工観光課 ☎238223

# おわせ30日チャレンジ特別企画！

～自分の健康を保つためのチャレンジを決め、30日取り組んでみませんか？～

食生活や運動習慣など、自分の生活習慣を改善するため、「なりたい自分」に向けて具体的なチャレンジに挑戦する企画です。達成した記録表で景品に応募できます。

第4弾となる今回は、市制70周年記念事業として景品をパワーアップしてお届けします。ぜひ挑戦してください。

### 【参加方法】

- ①あなたのチャレンジを記入する。（※1つでも可。）
- ②チャレンジを実行できたら、下の記録表に丸をつけましょう。※1つでも丸がついたら「1日」と数えてください。
- ③30日分丸がついたら、下の「達成応募券」の欄に必要な事項を記入して、福祉保健課 健康づくり係へ提出してください。抽選で健康グッズが当たります。郵送も可。（※切り取り線に沿って切り離し、「のりしろ」で左右と下部を貼り合わせると封筒として使用できます。切手不要。）

### 【景品番号】

1. 尾鷲わっぱ 摺り漆塗りマグカップ(内朱)
2. しお学舎ギフトセット
3. 夢古道おわせ入浴回数券(一般20枚綴り)
4. 折りたたみ自転車
5. 非常食セット
6. スマートウォッチ
7. 加湿器
8. ブレンダー
9. ブレンダー(離乳食対応可)
10. ミキサー
11. スープジャー
12. 電動歯ブラシ
13. 体重計(体組成計)
14. 血圧計

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

切り取り線

## おわせ 30日チャレンジ 達成応募券

★あなたのチャレンジを記入してください。  
例：1日5000歩あるく、野菜から食べるなど

(1)

(2)

健康グッズ応募番号  
( )

○がついた日数  
( ) 日

住所：

男 ・ 女	年齢 ( ) 歳
-------	----------

氏名：

電話番号：

切り取り線

日にち	6月		7月		8月	
	チャレンジ 1	チャレンジ 2	チャレンジ 1	チャレンジ 2	チャレンジ 1	チャレンジ 2
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
○の日数						

のりしろ

切り取り線

のりしろ

# 6月23日(日)～29日(土)は 男女共同参画週間 です！

## “だれもがどれも選べる社会に“

このキャッチフレーズは、内閣府が「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」を募集し、選ばれたものです。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

お問い合わせ 政策調整課 ☎ 8 1 3 4

## 男女共同参画 ひとくちコラム

17.13% ※

この数字は、令和4年度の男性の育児休業取得率です。令和2年度は12.65%、令和3年度は13.97%と、年々上昇していますが、女性の育休取得率80.2%に対して大きな開きがあります。

男性の育児休業取得率の上昇には、収入面での手当や取得しやすい雇用環境の整備、職場の育児休業取得への理解が不可欠です。

※厚生労働省「雇用均等基本調査」より

切り取り線



差出有効期限  
令和6年8月  
31日まで(切手  
はいりません。)

5 1 9 3 6 9 6

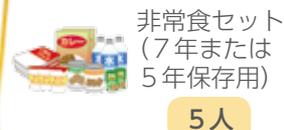
尾鷲市栄町5番5号 福祉保健センター2階  
尾鷲市役所福祉保健課健康づくり係 行  
(市制70周年 30日チャレンジ 応募券 在中)



のりしろ

切り取り線

## 景品紹介



このほか豪華賞品を計14品用意して応募をお待ちしています！

切り取り線

切り取り線

6月1日(土)～7日(金)

# 水道週間



「たいせつに みずはみんなの たからもの」

第66回水道週間が全国一斉にスタートします。

水道週間は、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

清浄で安心・安全な「命の水」の安定供給をめざします

蛇口をひねればいつでも流れる水道は、皆さんの日常生活に直結し、その健康を守るために欠かせないものです。

皆さんからいただいた水道料金は、適正かつ有効に使用するため、より一層の経営の効率化を進め、「安全でおいしい水」をお届けできるように努めてまいります。

また、清浄で安心して飲める「命の水」の安定供給を継続して行うため、尾鷲市水道水源保護条例により水源地の安全の確保を図り、引き続き、水質保全や施設管理などに取り組んでいきます。

## 水道水は安心です

水道水には51の水質基準項目が設けられており、市では浄水場や家庭の給水栓で、この水質基準に適合しているかどうかの検査を実施しているほか、水源の水質管理も行っています。

皆さんに「安全でおいしい水」をお届けするため、水道水の水質管理に万全を期しています。検査結果については、市のホームページで公表しています。

## 水道工事は

### 「指定給水装置工事業者」に

浄水場から「安全でおいしい水」を送っても、工事方法が適正でなかったり、使われている水道管や器具に欠陥があった場合、水漏れを起したり飲用に適さない水になってしまふ場合があります。このようなことのないよう、水道の工事は市の指定を受けた工事業者(指定工事業者(ホームページで公開しています))で行うことになっていきます。

水道を新設する場合や改造・修繕・撤去などの必要が生じたときは、お近くの指定工事業者をご利用いただき、無届工事や不適正な工事の防止に、ご協力をお願いします。

工事費用については、依頼者と工事業者の間で決めていただくので、あらかじめ、工事内容や費用などについて複数の業者に見積りしてもらおうなど事前に十分な検討を行い、書面による契約を行ってから工事にかかることをおすすめします。

お問い合わせ

水道部 ☎08271

## 水道料金のうち基本料金分を減免します

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、5月請求分から、水道料金のうち基本料金を減免しています。(官公署等の一部を除く。)

期間は5～7月までの3カ月間です。(減免の申請手続きは不要です。)

【例】口径13mmで1カ月に30㎡使用した場合

基本料金 (10㎡まで)	減免のため	0円 …①
従量料金 (10㎡超30㎡まで)	242円×20㎡ =	4,840円 …②
消費税	(①+②)×10% =	484円

水道料金 5,324円

# 6 月子育てカレンダー



(※ 5月24日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ <b>申</b> は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、24ページをご覧ください。					1 イタダキ市 おはなしのひろば 夜間観望会	2
3	4	5	6 おはなしだっこ	7 夜間観望会	8 雨、あめアクア おはなしのひろば 夜間観望会	9
10 育児サークル はっぴい 発達相談会 <b>申</b>	11	12 赤ちゃん相談 <b>申</b> (午前・午後)	13 赤ちゃん相談 <b>申</b> (午前・午後)	14 夜間観望会	15 おはなしのひろば 夜間観望会	16
17 育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 <b>申</b> 発達相談会 <b>申</b>	18	19	20	21 夜間観望会	22 おはなしのひろば 夜間観望会	23
24 育児サークル はっぴい	25	26 ママサポ <b>申</b>	27	28 夜間観望会	29 夜間観望会	30

●赤ちゃん相談 福祉保健課 ☎<sup>23</sup>3871

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎<sup>23</sup>2600

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ

「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ

(子どもと一緒にいける  
イベント情報など)

6月17日(月) 午前10時～11時30分 育児サークルはっぴい「おたのしみデー」

## 『写真講座～上手な写真の撮り方～』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、『写真講座～上手な写真の撮り方～』を開催します。

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

【担当】 子育てサポーター

## 育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午

※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎<sup>23</sup>3871

はじめまして

満1歳です

すぎもとめりあちゃん  
**杉本明梨朱**ちゃん



めりあちゃん1歳のお誕生日  
おめでとう！  
これからも元気いっぱいおび  
くあれ

**満1歳のお子さまの写真を  
随時募集しています！**

写真に、①お子さまの名前、②  
コメント、③保護者の名前、④住  
所(町名まで)を添えて、メールに  
て申し込んでください。(※③お  
よび④は掲載なしでも可です。)

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎23 8 1 3 2  
Eメール

koho@city.owase.lg.jp

6月8日(土) 午前9時～午後4時 雨、あめアクア



晴れても、雨でもアクアで遊ぼう！アクアステーションにたくさんの風鈴  
が登場します。また、写真映えするどこでもドア、白いブランコ、シャボン玉マ  
シーンも登場予定です。

かわいい傘のモバイルづくりのワークショップや深海メニューのアクアカ  
フェなど盛りだくさん！ぜひアクアステーションに遊びに来てください。

14時からは「ヨガ&抹茶とスイーツ」が開催されます。ゆったり  
とした雰囲気です。ヨガとお茶会を楽しみませんか？参加を希望する  
人は、右のQRコードか電話にて申し込んでください。



申し込み・お問い合わせ アクアステーション ☎27 8 0 8 0

6月26日(水) 午前10時～11時30分 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、  
妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤  
ちゃんとママ、その家族のための場所へ足を運んでみま  
せんか？

【場所】 福祉保健センター 2階 母子保健室  
【定員】 3組(1組30分ずつ) ※要申込  
【担当】 いしかわきとこ  
石川郷子 さん

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

# 子育てや発達で困っていること 相談してください！

こんなこと困っていませんか？

子どもの発達が気になる  
(言葉が遅い、落ち着きがない、  
かんしゃくがひどい等)



子どもにどう  
接していいのかわからない  
子育てでよくイライラする、  
怒ってしまう



友だちや兄弟と上手く遊べない  
保育園にいきたがらない

市では、保健師、社会福祉士、家庭児童相談員等がこのような相談に  
応じ、お子さんに合った対応方法を一緒に考えたり、必要なサービスの  
提案などを行っています。(※予約不要)

【相談受付時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

また、心理士による相談会も実施します。(※要予約・先着順)

【対象者】 未就学児の保護者、家族等  
【相談者】 臨床心理士・公認心理士 <sup>まつもとしょうへい</sup> 松本将平 先生  
【相談日】 右の表のとおり

心理士による「子育て・発達相談会」	
6月	10日(月)、17日(月)
7月	1日(月)、8日(月)、22日(月)
8月	19日(月)
9月	2日(月)、9日(月)
10月	21日(月)
11月	11日(月)、18日(月)
12月	9日(月)、16日(月)、23日(月)
1月	20日(月)
2月	10日(月)、17日(月)
3月	3日(月)、10日(木)、17日(月)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

# 環境月間

## 6月は「環境月間」 6月5日は「環境の日」です

市では、郷土の美しい自然を守り、住みよいまちを市民の皆さんとともに創造していくため、環境保全やごみの減量化、再資源化の促進に取り組んでいます。

### 混ぜればごみ 分ければ資源

ごみの減量化にご協力ください！

現在、市の指定ごみ袋で出されているごみの中には、無料で出せる資源化物が26%も含まれています。皆さんの心がけとひと手間でごみの減量化と資源化につながります。

また、市の公式「**ライオン**」では、ごみの分別についてのポイントや、ごみを減らすコツなどを発信していますので、ぜひ登録して参考にしてください。

みなでのごみのダイエットに取り組みましょう！

### 環境にやさしい補助金

古紙等資源集回収団体奨励金

地域で自主的に古紙などの回収活動を行っている営利を目的としない団体に奨励金を交付して、その活動を支援します。

なお申請には、あらかじめ団体の登録が必要となります。

【奨励金の額】 回収した古紙類 1kg当たり5円

環境保全対策資材購入費補助金

厨芥ごみ(生ごみなど)や庭木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、環境保全対策資材(生ごみ処理機ほか)の購入費を一部補助しています。

希望する人は購入前に申請してください。

①生ごみ処理機

(1世帯につき1機のみ)

【補助金額】 購入費の2分の1  
【限度額】 1機当たり3万円

②生ごみ処理容器(コンポスト、

ぼかし容器など。ただし紙製のものを除く。1世帯につき2基まで)

【補助金額】 購入費の2分の1  
【限度額】 1世帯当たり5千円

③ガーデンシレッダー(最大

粉碎能力が直径35mm以下のもの、1世帯または1団体につき1機のみ)

【補助金額】 購入費の2分の1  
【限度額】 1機当たり3万円

※補助金額に1000円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てます。

※ガーデンシレッダーの交付

対象となる団体は、本市において自主的に環境美化活動などの環境保全に取り組み、地域住民で構成された営利を目的としない子ども会、PTA、自治会などの市民団体のうち、事前に市に登録を行い市長が認めた団体です。

※その他詳しい補助要件等は、お問い合わせください。

### 合併処理浄化槽設備整備

事業補助金

「合併処理浄化槽」を新たに設置する人や、「単独処理浄化槽」または「汲み取り便槽」から「合併処理浄化槽」に転換する人に補助金を交付します。

【補助金額】

・新設の場合

5人槽 168,000円  
7人槽 207,000円

10人槽 276,000円

・転換の場合

5人槽 332,000円  
7人槽 414,000円  
10人槽 548,000円

撤去費 90,000円  
配管費 150,000円

※合併処理浄化槽設置家屋を建て替えて新たに合併処理浄化槽を設置する場合や、既存合併処理浄化槽の故障等により新たに合併処理浄化槽を設置する場合等については補助の対象外となります。詳細についてはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ  
環境課 ☎082551

### 浄化槽の管理

浄化槽は設置するだけではなく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理が法律で義務付けられています。

#### 保守点検

浄化槽が正常に機能するように点検(年3回以上)のほか、調整、修理、薬剤の補充等が必要です。

#### 清掃

たまった浄化槽汚泥の引き抜きが必要です。(年1回以上)

#### 法定検査

浄化槽が本来の能力を発揮しているかどうかの法定検査が義務付けられています。(浄化槽設置後3~8カ月の間に行う「設置後の水質検査」と、その後毎年1回行う「定期検査」が義務付けられています。)

お問い合わせ

環境課 ☎082551  
三重県水質検査センター  
☎059・213・0707

### ごみはルールと マナーを守って

#### 【ごみ出し3原則】

- ◎決められた日に(朝8時まで)
- ◎決められた物を(分別して)
- ◎決められた場所へ

## 消火器の処分

市では消火器の回収および受け入れは行っていませんので、購入した販売店または(株)消火器リサイクル推進センター(☎03・5829・6773)までお問い合わせください。

## 紙類の日

「新聞紙」の分別場所へは新聞紙のみ、「段ボール」の分別場所へは段ボールのみとし、広告等のチラシや雑誌類はすべて「その他の紙」に出してください。いずれも必ずビニールひもか、紙ひもでしばって出してください。また、小さなものでも100cm四方以上の紙であれば貴重な資源となりしますので、しばって出すか、雑誌に挟んだり紙封筒や紙袋に入れる等、飛び散らない状態で出してください。

## ふれあい収集サービスの利用

次の要件に該当し、自分でごみを出すことが困難な人の家庭にごみを取りに伺いますので、クリンクルセンターに申し込んでください。(無料)

### ★対象となる世帯

- ①65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている一人暮らしの世帯
- ②身体障害者手帳を持つ一人暮らしの世帯(同居者がいる場

合でも、同居者が高齢者や年少者などである世帯は対象となります)

申し込み・お問い合わせ  
クリンクルセンター  
☎0605

## 清掃工場への持ち込みごみ

収集が可能なものであっても、おおむね四方の長さが50cm、重さが10kgを超える大型ごみは、直接清掃工場へ持ち込んでください。

ただし、有料となりますので、小型の資源化物(カン類・ビン類・紙類・その他・資源プラスチック類)は、分別ステーション(無料収集)を利用してください。

〈清掃工場持込処理手数料〉  
50kg以下 5000円  
50kgを超える10kgごとに 1000円を加算

### ★清掃工場にごみを持ち込む際の注意点

- ①分別を行った状態で持ち込んでください。
- ②市の指定ごみ袋で持ち込む必要はありません。
- ③ごみの積み下ろしは、係員の指示に従い、持ち込んだ人自身で行ってください。
- ④排出者ではなく、持ち込んだ人の責任において持ち込んでください。

※建築廃材については、日曜大

工で発生する少量なものであれば持ち込むことができます。

また、多量の草木等を持ち込む場合は、事前に清掃工場(☎03245)まで連絡してください。

### ★持ち込み時間

- ・月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後4時
  - ・第1・3日曜日(一般家庭のみ)  
午前9時～午後3時
- ※年末年始は、ごみカレンダーを確認してください。

### 草木のごみの出し方

草刈りなどで出た草木は、2袋程度までであれば燃えるごみとして市の指定ごみ袋に入れて回収場に出すことができます。大量に出た場合は、回収場に出さず、必ず清掃工場に持ち込んでください。

※持ち込みの場合、指定ごみ袋に入れる必要はありません。

### 自治会などでの清掃活動の

#### ごみ収集依頼(申請書)

自治会などの清掃活動で集めたごみの収集運搬を依頼する場合は、事前に環境課へ依頼書の提出が必要です。その際、無料の環境美化用指定ごみ袋を配布しますので、早めに申請してください。

## 家電リサイクル法

### (特定家庭用機器再商品化法)

使わなくなった家電製品のうち、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ・有機EL)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン(室外機含む)については、処分のためにリサイクル料金の負担が義務付けられています。

これらを廃棄するには、購入した販売店に引き取りを依頼するか(リサイクル料金が不要)、郵便局にて該当のリサイクル券を購入し、指定取引場所(矢浜四丁目1番10号 協和運送(有尾鷺倉庫 ☎4331)まで持ち込んでください。

## 資源・プラスチック類

### についてのお願い

#### 分別について

目安としては、曲げても割れないものや、ハサミで簡単に切れる汚れのないプラスチック(ビニール)類となりますので、分別の徹底をお願いします。

#### 異物の混入について

回収された資源プラスチック類には、生ごみ、おむつ、紙、ペットボトル等の異物が混入していたり、汚れが付着していることが多く見られます。汚れを取って、正しい分別をしてください。

また、可燃性の異物や汚れのある物は、可燃物として指定ごみ袋で出してください。

お問い合わせ  
清掃工場 ☎03245

## し尿くみ取りについてのお願い

し尿のくみ取りは、市内を旧町内と地区センター管内に分けて、期間を定めて行っています。そのため、それぞれの期間中にほかの地域から急な申し込みがあった場合、速やかな対応が困難となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、お盆や正月、大型連休前には申し込みが殺到しますので、早めの連絡をお願いします。なお、くみ取りの予定については、広報おわせやクリンクルセンターで確認してください。

お問い合わせ  
クリンクルセンター  
☎0605

# 市指定ごみ袋手数料の減免申請を受け付けます



市指定ごみ袋手数料(可燃ごみ収集手数料)の一部減免申請の受け付けを、下の表の日程で行います。  
指定ごみ袋の合計容量が1,800ℓ (例:45ℓ袋の場合40枚)を限度に、10枚1袋単位の自由な組み合わせで交付します。

代理の人でも申請できますが、窓口へ来た人の本人確認を実施しますので、次のものを持参してください。

## 【申請時に必要なもの】

窓口で手続きする人の身分証明書または資格証明書(法人または官公署が発行したもので、マイナンバーカードや免許証など本人の写真表示がある場合は1枚、保険証など写真の表示がない場合は2枚必要です。)

## 【受給要件と受付日程】

受給要件によって、申請受付開始日等が異なりますので、注意してください。

減免受給要件	申請受付(袋交付)場所	申請受付
0～2歳児を扶養する世帯、または、今年度内に子どもが生まれた世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境課(クリンクルセンター)</li> <li>・市民サービス課</li> <li>・各地区センター</li> </ul>	現在 受付中
尾鷲市家族介護用品券(おむつ券)の支給を受けている人がいる世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境課(クリンクルセンター)</li> <li>・福祉保健課</li> <li>・各地区センター</li> </ul>	
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人がいる世帯で、住民税が非課税の世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境課(クリンクルセンター)</li> <li>・福祉保健課</li> <li>・各地区センター</li> </ul>	7月19日(金)から受付開始
療育手帳Aの交付を受けている人がいる世帯で、住民税が非課税の世帯		
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人がいる世帯で、令和5年度が住民税が非課税の世帯		

※複数の要件が該当する世帯でも、交付される指定ごみ袋の総容量は同じです。

※年度ごとの申請は1回のみです。(複数回に分けての申請はできません。)

※申請用紙は、各受付窓口か、市ホームページからもダウンロードできます。

※環境課窓口は、古戸町10-9 クリンクルセンター内です。

お問い合わせ 環境課 ☎0605

# 食の自立支援事業(配食サービス)について



市では、市内に住むおおむね65歳以上の単身世帯・高齢者のみの世帯で調理が困難な人に、週3回を限度に夕食の配食サービスを行っています。

詳しくはお問い合わせください。

## 【配食提供事業者】

- ・カフェ・レスト・ハウス めしや
- ・洋食喫茶 ロリエ
- ・オーシーケー パーミ
- ・OCK Ba-mi
- ・輪内高齢者サービスセンター

お問い合わせ 福祉保健課 ☎08201

# 市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を送ります

令和6年度市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を送付します。発送予定日は6月10日(月)です。届いたら内容を確認の上、期限までに納付をお願いします。

## ●令和6年度(令和5年中)の所得証明書・所得課税証明書を発行できます

所得証明書とは、前年の1月から12月末までの所得(収入)に関する証明書で、所得課税証明書は、その所得(収入)に加え、市民税・県民税・森林環境税の課税内容に関するものを含めた証明書です。

令和6年度所得証明書・所得課税証明書は、市・県民税の課税の決定日の6月10日(月)から発行することができます。

※所得証明書・所得課税証明書は、毎年度、個人住民税の賦課期日(1月1日)にお住まいの市町村が発行します。賦課期日後に尾鷲市へ転入した人は、1月1日現在に住んでいた市町村に証明書の発行を請求してください。

お問い合わせ 税務課 ☎️📞8171

# 国民健康保険税の納税通知書を送ります

令和6年度国民健康保険税の納税通知書を送付します。届いたら内容を確認の上、期限までに納付をお願いします。

## ●税率

	所得割	資産割	均等割	平等割	上限額
医療分	6.67%	30.00%	22,600円	22,600円	650,000円
後期高齢者支援金分	2.33%	15.00%	8,300円	8,300円	<b>220,000円</b>
介護納付金分	2.30%	6.60%	10,800円	8,500円	170,000円

○所得割…加入者の前年の所得等に税率をかけます。

○資産割…加入者の固定資産税の土地・家屋分(都市計画税を除く)に税率をかけます。

○均等割…加入者1人当たり一定額を加算します。

○平等割…1世帯に対し一定額を加算します。

○上限額…計算した年間の保険税額が上限額を超えた場合でも、これ以上課税されなくなる額です。

## ●今年度からの変更点について

後期高齢者支援金分の上限額が、20万円から22万円に引き上げられました。

## ●計算方法

国民健康保険税は、毎年4月から翌年3月までを年間の保険税として、前年中の所得や固定資産税の税額、加入人数に応じて計算します。ただし、年度の途中で社会保険に入ったり転出したりした場合は、月割で計算されます。

お問い合わせ 税務課 ☎️📞8171

＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎️📞3246

# 2024年フードパントリー



市内在住で、家計に窮し食料等を必要としている人に、無料で食料を提供します。  
希望する人は、事前に電話での受け付けをお願いします。(※生活保護世帯は対象外)

【受付期間】 6月3日(月)～7日(金)の  
午前8時30分～午後5時15分

【配布期間】 6月10日(月)～12日(水)の  
午前8時30分～午後5時15分

【配布場所】 福祉保健センター 1階

## 【注意事項】

- ・予定数を超え次第、申込受付を終了します。
- ・アレルギーには対応していないので注意してください。

- ・寄贈品を基本とするため、個別の要望にはお応えできません。
- ・簡単なアンケートへの協力をお願いします。

## 【無料相談会も開催中】

誰にも言えないお金の悩みを、解決に向け一緒に考えます！まずは電話してください。

申し込み・お問い合わせ

おわせ生活サポートセンター・クローバー ☎③4151

## がん患者と家族のおしゃべりサロン in 東紀州 講演会

がん治療体験者による講演会を開催します。

がんと向き合い、がんと共に生ながら自分らしく生きていくためのヒントを、体験談をもとに一緒に考えてみませんか？2人に1人はがんになる時代と言われる今、がんは特別な病気ではありません。

【日時】 6月28日(金) 午後1時30分～3時30分

【場所】 三重県尾鷲庁舎(坂場西町1-1)

【対象】 がん患者・家族・その他関心のある人

【内容】 ・講演「私のがん体験」

講師: 矢浜小学校 校長 谷川進悟 氏  
(三重県がん相談支援センターサポーター)

・交流会(がん患者・家族)

【参加費】 無料

申し込み・お問い合わせ 三重県がん相談支援センター

☎059-223-1616

## “がんは、万が一じゃなく2分の1” 定期的な検診を！

日本人の生涯で2人に1人はがんになると言われています。

…が！、早期発見・早期治療で多くが治る時代です。 ※(公財)日本対がん協会

### がん検診はどこで受けられる？

がん検診は、大きく分けて「個別検診」と「集団検診」があります。同じ種類の検診は、年度内(4月～令和7年3月)に個別検診か集団検診いずれか1回しか受診することができません。

・個別検診・・・医療機関で受けます。

※胃・肺がん検診はありません。

・集団検診・・・福祉保健センター、各地区のセンター等に来る検診バスで受けます。

### 検診にはいくらかかる？

各種検診の自己負担金は次のとおりです。

- ・胃がん検診 1,000円
- ・肺がん検診 500円
- ・大腸がん検診 300円
- ・乳がん検診 1,000円
- ・子宮頸部がん検診 1,000円
- ・子宮頸部+体部がん検診 2,000円

### 予約方法は？

#### 【個別検診】

随時受診できます。直接病院へ申し込んでください。  
(※尾鷲総合病院の予約受付:平日午後2時～4時30分)

・乳がん検診(マンモ・エコーのどちらかを選択できます。40歳以上の人はマンモ、39歳以下の方はエコー検査をお勧めします。)

西井外科胃腸科(☎②3773)

尾鷲総合病院(外科)(☎②3111)

・子宮がん検診

海山レディースクリニック(☎③0888)

尾鷲総合病院(産婦人科)(☎②3111)

#### 【集団検診】

昨年度受診した人には、自動的に予約票をお届けしています。新しく予約をしたい人、追加予約を希望する人は連絡してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

# 令和6年度 がん検診(集団検診)日程表

申し込み・お問い合わせ  
福祉保健課 電話 3871

【申込開始日】 6月3日(月)

【定員】 胃がん:40人 肺がん:150人 乳がん:午前45人・午後45人 子宮頸がん:60人

(※1)

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん	健康診査
					マンモ	エコー			
6月25日(火)	行野コミュニティーセンター	午前9時～9時20分	●					●	
	大曾根漁協前	午前9時40分～10時	●					●	
	熊野古道センター	午前10時20分～10時50分	●					●	
	矢浜コミュニティーセンター	午前11時10分～11時30分	●					●	
	市民文化会館	午後1時30分～2時	●					●	
	中部電力パワーグリッド尾鷲営業所	午後2時30分～3時	●					●	
6月27日(木)	尾鷲魚市場	午前9時～9時30分	●					●	
	イオン尾鷲店	午前10時～10時30分	●					●	
	コメリ尾鷲店	午前11時～11時30分	●					●	
7月5日(金)	須賀利荷さばき場☆	午前8時～8時10分	●	●	●			●	
	福祉保健センター	午前10時～10時30分 午後1時30分～2時30分	●	●	●			●	
7月6日(土) ★	三木里コミュニティーセンター☆	午前8時30分～11時	●	●	●		●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
7月28日(日) ★	市民文化会館	午前8時45分～11時	●		●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
9月10日(火)	九鬼コミュニティーセンター	午前8時～8時20分	●					●	
	早田コミュニティーセンター	午前8時40分～8時50分	●					●	
	三木浦魚市場	午前9時20分～9時50分	●					●	
	三木里コミュニティーセンター	午前10時20分～10時30分	●					●	
	古江コミュニティーセンター	午前11時～11時20分	●					●	
	賀田コミュニティーセンター	午後1時～1時30分	●					●	
	曾根コミュニティーセンター	午後1時50分～2時	●					●	
9月29日(日) ★	市民文化会館	午前8時45分～11時	●	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
10月20日(日) ★	輪内中学校☆	午前8時30分～11時	●	●	●		●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
11月19日(火)	福祉保健センター	午前8時30分～11時	●	●			●		
11月28日(木)	福祉保健センター	午前9時～10時			●				
		午後1時30分～2時30分			●		●		
令和7年 1月10日(金)	福祉保健センター	午前8時30分～11時	●	●	●			●	
		午後1時30分～2時30分			●				
2月6日(木)	福祉保健センター	午前8時30分～11時	●	●			●		
3月2日(日) ★	教育委員会 トレーニング室	午前8時30分～11時	●	●	●		●	●	
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	

- ・65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診も同時に実施します。(結核検診は感染症法に基づく法定検診です。)
- ・昨年度に受診した人は、5月下旬に届いた通知を確認の上、変更等があれば連絡してください。
- ・★印の日程は託児があります。☆印の実施場所は送迎(定員あり、先着順)があります。(要申込)
- ・7月6日(土)、28日(日)、9月29日(日)、10月20日(日)は、午前・午後ともに骨密度測定(個別相談)を実施します。

※1 …健康づくり検診(39歳以下)、国民健康保険の特定健診、後期高齢者健診も同時に実施します。



申し込みはこちら  
からもできます。

# 国道42号 尾鷲南パーキング 5/18(土)にフルオープン！



お問い合わせ 国土交通省 紀勢国道事務所  
 ☎0598・52・5367  
 建設課 ☎㊟8241



国道42号 尾鷲南パーキングは令和2年度に事業着手し、24時間使用可能なトイレ、道路啓開室、駐車場および防災倉庫の整備を進めてきました。

トイレ、道路啓開室、駐車場(小型車22台、思いやり駐車場1台)については、昨年11月1日から部分供用を開始しましたが、このたび、防災倉庫と駐車場(大型車9台、小型車17台)が完成し、5月18日(土)より全体供用を開始しましたのでお知らせします。今後とも、より良い利用にご協力をお願いします。

## 農地相談・新規就農相談会 を開催します



農地に関することや新規就農を考えている皆さんの心配ごとについて、農業委員会が直接お話を聞く相談会を設けます！事前予約制となっていますので、相談を希望する人は気軽に連絡してください。

### 【相談例】

- ・農地を売買（賃貸借）したいが、どうすればよいか分からない。
- ・自分で耕作や管理ができなくなったので、今後の活用について相談したい。
- ・農地を、駐車場や資材置場など農地以外として利用したい。など

【開催日時】 毎月第3水曜日 午前10時～午後3時

【相談担当者】 農業委員会事務局

※相談は原則すべて予約制です。

※予約状況についてはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ 農業委員会事務局  
 ☎㊟8224

## 今月の

ちいと  
もやもや

## ジェンダー川柳

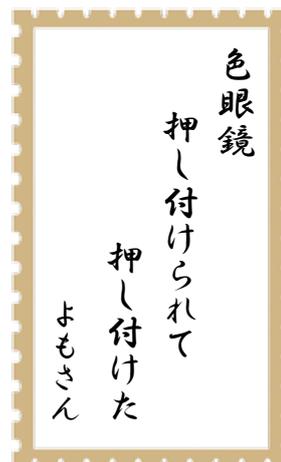
お問い合わせ 政策調整課 ☎㊟8134

(出典：「ちいともやもや  
ジェンダー川柳コンテスト」)



【審査員のコメント】  
 ご自身の過去を省みた謙虚な作品で、同じ世代を生きた方々なら特に共感できると思います。社会風刺を含む点も素晴らしく、今後も人生経験から導かれる川柳の創作を期待しています。

【作者のコメント】  
 過去に社会や周囲から刷り込まれていたジェンダーバイアスを、年齢を重ねて、今度は自分が押し付けていることに気づきました。偏見にとらわれていたのは私です。(70代、女性)



### 【優秀賞】

男女共同参画をもっと身近に感じてもらうため、昨年に広島で開催された「ちいともやもやジェンダー川柳コンテスト」の受賞作品を、毎月一句ずつ紹介しています。

# みえ森と緑の県民税市町交付金事業の 実績と計画をお知らせします



市では、三重県から交付される「みえ森と緑の県民税市町交付金」を活用して、さまざまな事業に取り組んでいます。

## ●令和5年度 実績報告

### ①人家裏危険木伐採事業

倒木等が心配される人家裏の危険木を伐採し、災害を未然に防止するため、2地区の自治会などに伐採費用の一部を補助しました。

### ②尾鷲ヒノキを活用した保育園児等への山育事業

市内全ての保育園・認定こども園の5歳児を対象に、尾鷲ヒノキ等の苗木を一人1本ずつ園で育て、卒園児が育てた苗木を市有林の「みんなの森」に植樹をし、子どもたちが森に親しみを持つ機会の創出を行いました。

### ③木とふれあう学校環境づくり事業

木材への関心と愛着を持ち大切にすることを育むことを目的に、宮之上小学校、賀田小学校で尾鷲産材の木製の机・椅子を再利用し、新入生が損傷部分の取り換え組立て等を行いました。

### ④尾鷲中学校学習机・椅子整備事業

自分たちの机や椅子が地元の山々から切り出されたものであることを知ってもらうことを目的に、木の良さに触れながら森林の大切さを学ぶツールとして、県産材を用いた机・椅子を導入しました。

### ⑤矢浜小学校学習机・椅子整備事業

木材への関心と愛着を持ち大切にすることを目的として、尾鷲産材で作成した机・椅子を導入しました。

### ⑥中村山公園整備事業

中村山公園の枯損木などの除去を行い、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を行いました。

### ⑦矢浜公園ほか立木伐採・処分および森林教育事業

小学生を対象にした森林教育を行い、次世代に対し木の大切さを学んでもらうとともに、矢浜公園および北浦児童公園にある樹木の中で、落下の恐れのある枝や道路に張り出した枝の剪定、倒木の恐れのある危険木の伐採を行い、市民が安心・安全に自然と触れ合える公園整備を行いました。



## ●令和6年度 事業計画

### ①人家裏危険木伐採事業

倒木等が心配される人家裏の危険木を伐採し、災害を未然に防止するため、自治会などによる人家裏危険木の伐採費用の一部を補助します。

### ②尾鷲ヒノキを活用した保育園児等への山育事業

園児一人ひとりが「市の木」である尾鷲ヒノキ等を苗木から育てていく取り組みを実施し、子どもたちが森に親しみを持つ機会を創出することを進めます。

### ③クップを用いた地元産材に触れ合う場の創出事業

小中学校や各種イベントでのクップ体験を行い、子どもから大人までを対象に、楽しく地元産の木材と触れ合う機会を創出します。

### ④木とふれあう学校環境づくり事業

宮之上小学校、賀田小学校で、市産材の木製の机・椅子を再利用し、新入生による損傷部分の取り換え組立て等を行うことで、木材への関心と愛着を持ち大切にすることを育む学校環境づくりを進めます。

### ⑤尾鷲中学校学習机・椅子整備事業

自分たちの机や椅子が地元の山々から切り出されたものであることを知ってもらい、木の良さに触れながら森林の大切さを学ぶツールとして、県産材を用いた机・椅子を導入します。

### ⑥木とふれあう保育環境づくり事業

県産材で作成した木製玩具を導入し、遊びを通して子どもの想像力や感性を養い、木と親しみふれあうことで木や森に興味をもつきっかけにつなげ、木育の推進を目的とします。

### ⑦森と野鳥の学びの場づくり

野鳥の小径ふれあい広場の東屋を県産材を活用して修繕し、野鳥と森林について学ぶ場づくりを行うとともに、地域住民が日ごろから環境整備に取り組んでいる野鳥の小径を訪れる方が安心して利用できる環境をつくれます。

### ⑧中村山公園ほか整備事業

中村山公園等の公園の枯損木などの除去を行い、危険を未然に防ぎ、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を進めます。

お問い合わせ 水産農林課 ☎23 8 2 6 2



# タッチプールで遊ぼう！

アクアステーションでは、日曜日と月曜日を除く毎日午前9時～午後4時まで、タッチプールが楽しめます。どこでもドアやブランコ風の椅子で撮影したり、シャボン玉で雰囲気演出していることも。もちろん裏の芝生でも安全に遊べます。

また、アクアステーションは木育ステーションに認定されており、雰囲気の良い無垢材の室内で、ヒノキのおもちゃやボールプールで遊ぶことができます。

遊びに来たついでに、深層水を分水してみませんか？ご飯を炊いたり、原水で深海焼きもおすすめです。



お問い合わせ アクアステーション ☎⑦8080

## 熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎⑤2666

### ◇世界遺産登録20周年記念企画展

「熊野古道伊勢路 西国第一の難所 八鬼山越え」

期間：6月29日(土)～8月18日(日)(※会期中無休)

時間：午前9時～午後5時

場所：企画展示室(※入場無料)

### ◇世界遺産登録20周年記念特別展示室企画展

「収蔵品に見る熊野古道伊勢路」

期間：6月15日(土)～9月1日(日)(※会期中無休)

時間：午前10時～午後5時

場所：特別展示室(※入場無料)

### ◇世界遺産登録20周年記念講演会

「道標をめぐる人間模様」

日時：7月21日(日) 午後1時30分～3時

場所：映像ホール(※参加無料)

定員：80人(※要申込・先着順)

講師：伊藤裕偉氏(三重県教育委員会 副参事)

受付：6月15日(土)～7月20日(土)午後5時

### ◇吉野町講演会「源氏物語が書かれた頃～熊野詣で(伊勢路)と御嶽詣で～」

日時：6月8日(土) 午後1時30分～3時

場所：映像ホール(※参加無料)

定員：80人(※要申込・先着順)

講師：中東洋行氏(吉野歴史資料館学芸職員)

受付：6月7日(金)午後5時まで

### ◇熊野古道自然学校「やわらかな色に出あう 草木染め体験」

日時：6月29日(土) 午後1時～4時

場所：体験学習室

参加料：500円(染料代含む) ※布代別

対象：小学生以上(※小学3年生以下は保護者同伴)

定員：20人(※要申込・応募多数の場合抽選)

講師：奥川次郎氏(奥川草木染め工房、森林インストラクター三重会)

受付：6月15日(土)午後5時まで

### ◇東紀州の四季を味わう料理教室「ちらし寿司と巻き寿司」

日時：7月14日(日) 午後1時～3時

場所：体験学習室

参加料：2,000円

定員：24人(※要申込・応募多数の場合抽選)

講師：西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)、相可高校調理クラブの皆さん

受付：6月30日(日)午後5時まで

### ☆6月の日曜わくわくものづくり体験教室

2日(貝細工) / 9日(ハーバリウム他) / 16日(ひのきのおもちゃ) / 23日(ひのきのスツール他) / 30日(キャンドルホルダー他)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！



## てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者(※敬称略)

奈良・京都編No.3

おおたにてるお  
大谷輝夫

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



<目指す姿> いつまでも自分の歯でしっかりかむことができる人の割合が増える

市では、6月4日～10日までの1週間が「歯と口の健康週間」、6月4日が「む(6)し(4)歯予防の日」と言われていることにあわせて、6月に歯の健康についての普及啓発を行っています。

### 歯を守ることは全身の健康を守ること

むし歯や歯周病は放置すると、歯が抜けてしまったり、口臭の原因になります。特に歯周病は、誤嚥性肺炎や脳梗塞、心筋梗塞など、全身の病気に繋がる可能性があります。また、妊婦が歯周病になると、早産や低体重児出産を引き起こすおそれがあります。歯を守ることは全身の健康も守ることになるのです。

### 毎日のケアで歯を守るためのポイント

#### ①食べたら歯みがき

食べた後は、丁寧に歯をみがくことを心がけ、デンタルフロスや歯間ブラシも活用しましょう。どうしても歯みがきができない時は、うがいだけでも予防効果があります。水やお茶で口内を清潔に保ちましょう。

#### ②だらだら食べをしない

だらだらと長時間飲食をするとむし歯の原因となります。食事やおやつは決められた時間に食べるようにしましょう。

#### ③よく噛んで食べる

だ液には口の中を洗浄・殺菌する効果があります。よく噛んで食べることで、だ液の分泌が増加します。ゆっくりたくさん噛むことは、食べ過ぎを防ぐ効果もあります。

#### ④砂糖の摂取を減らす

砂糖は、むし歯の原因になるミュータンス菌が、酸を作る材料に使われます。甘いお菓子や飲み物は、食べる時間や量に気を付けましょう。

### 定期検診を受けましょう！

お口のトラブルは、早期発見・早期治療を行うことが重要です。むし歯や歯周病は、重症化するまでわからないことがほとんどですので、定期的に歯科医院に受診しましょう。

### 妊婦歯科健診の助成がはじまりました！

妊娠中はお口の手入れが不十分になりやすいため、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。母子健康手帳交付時に受診券をお渡ししていますので、体調の良い時に妊婦歯科健診を受けましょう。

### 毎日のケアと定期検診で未来の健康に繋がしましょう！

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



防災ひとくちメモ

## 関係機関合同災害対処訓練を実施します！

6月に入り、これから大雨や台風の影響で河川が急に増水したり、土砂災害が発生しやすくなる「出水期」を迎えます。自宅や職場の近くに危険な箇所がないか、風水害の場合に避難する場所(指定避難所)はどこかを確認し、家族で共有しましょう。家庭用備蓄品や非常用持ち出し袋についても、災害発生前にしっかりと点検しておきましょう。

また、このたび災害に対する住民の意識向上を図るとともに、行政をはじめとする防災関係機関の連携強化を目的とした「令和6年度尾鷲市関係機関合同災害対処訓練」を実施します。自衛隊や消防、警察など、多くの関係機関がさまざまな訓練を行いますので、ぜひ見学に来てください。



【日時】 6月23日(日) 午前9時～11時

【場所】 尾鷲南パーキング付近(大字南浦)

【訓練内容】 各関係機関による災害対処訓練

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



一般に植物は、大地に根を下ろし仲間を殖やしていきますが、中には樹木などに着生して一生を過ごすものたちもいます。ランの仲間であるカヤランもその一つで、ウメやカキ、スギなどの樹上で種子が芽生え、花を咲かせ果実をつけます。

花は3～5月に咲き、葉の間から根を伸ばし、ぶら下がるような格好で木にくっついていきます。葉が樹木のカヤの葉と似ているところからこの名前がついています。分布は本州、四国、九州と広いのですが、樹上という特殊な環境に生育することからどこにでも見られるものではありません。尾鷲地域でも着生できる樹木が少なくなり、めっきり減りました。

樹上生活は水分補給に苦労します。そのためカヤランには乾燥を生き抜くための仕組みが備わっています。カヤランの葉は、日中は二酸化炭素を吸収する穴(気孔といいます)を閉じ、体内からの水分の蒸発を抑えています。夜になると気孔を開き二酸化炭素を取り込み、翌日の昼間にそれを用いて光合成をしています。

このように二酸化炭素の取り込みと利用を夜と昼で分けるという生き方は、砂漠に生育するサボテンも同じです。



針葉樹の枝に着生しているカヤラン。ぶら下がっている棒状のものは果実。



カヤランの花

# 海中さんぽ

## キンメダイ

キンメダイは、キンメダイ目キンメダイ科の魚で、未成魚は水深100～250m、成魚は水深200～800mに生息する深海魚です。太平洋、大西洋、インド洋の熱帯から温帯域に世界的規模で分布しています。日本では、太平洋側では北海道釧路以南、日本海側では新潟県以南に分布しています。

漁場に近い静岡県、神奈川県、千葉県、東京都、高知県などが国内の主な産地となっています。本市では、主に沖合<sup>そこび</sup>底曳き網で漁獲されたものが水揚げされています。

赤い体色、大きな目が特徴で、目の奥にあるタペタムという反射層が金色に見えることからキンメダイという名前がつけられました。大きな目と光を反射するタペタムは、暗い深海で物を見るのに役立っています。

産卵期は6～10月で、4歳で半数、5歳以上で全てが成熟するとされています。

ふ化した稚魚は、数カ月間、潮に流されながら成長し、やがて着底します。着底してすぐの幼魚は背びれの一部が糸状に長く伸びており、イトヒキンメと呼ばれています。

ハダカイワシ類などの魚類や、イカ類、エビ類、オキアミ類を食べ、1歳で約20cm、2歳で約24cm、3歳で約28cm、4歳で約32cm、5歳で約35cm、約10歳で約45cmに成長します。

クセのない白身で、脂も乗っていて、調理法を選びません。定番の煮付け、鮮度の良いものは刺身で美味しくいただけます。尾鷲では干物にも加工されています。





今回の「きょういくあれこれ」は、尾鷲市スポーツ少年団を紹介します。

スポーツ少年団は、子どもたちがスポーツを楽しむだけでなく、学習活動、野外活動、レクリエーション活動、社会活動、文化活動などを通じて協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学んでもらうことを目的としています。

現在、尾鷲市スポーツ少年団は、9団体(陸上・野球・ミニバスケットボール・バドミントン・剣道・柔道・ソフトボール・卓球・ソフトテニス)150人が、日々練習に励んでいます。

参加してくれる子どもたちの減少や、種目別の偏り等の課題もありますが、家庭においてもスポーツをすることの大切さを子ども達と一緒に考えてもらい、ぜひスポーツ少年団に参加してください。

《スポーツ少年団の理念》

- ・1人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- ・スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- ・スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

お問い合わせ 生涯学習課 ☎8299



みんなの

ゼロカーボンシティ尾鷲

林業と森林保全とコモンズ

◆森は誰のもの？

森林法上では、森林は、「国有林」と「私有林(都道府県、市町村所有も私有林)」に区分けされ、それぞれ管理責任と権利が規定されています。

また、森林は、「土砂災害防止」、「水源涵養」、「生物多様性保全」、「地球環境保全」、「快適環境形成」、「保健・レクリエーション」、「文化」、「物質生産等」の公益的かつ多面的機能を有しています。(林野庁ホームページより)

◆コモンズと森林管理

一方で、森林には、地域により共同で利用される資源や空間としての「コモンズ(共有財産)」の意味合いも含まれています。

長い歴史のなかで、日本の森林は「里山」としての林業と暮らしが調和した生活空間の延長として存在してきました。地域住民が共同で森に手を入れ、適切な管理と植林を行いながら、生活資源として森の恵みを得ていました。

◆みんなの森の挑戦

林野庁も、伝統的な森林管理手法を活用した持続可能な里山保全のあり方を推奨しています。

みんなの森では、その実践を、本市のゼロカーボンシティの実現を推進するための「一般社団法人Local(ローカル)尾鷲(代表:林篤志氏)」を中心に、多様なコモンズの皆さまに協力いただきながら、古来の土木作業により、地域の文化と生態系の改善を図りつつ、新たな林業と両立した森づくりに取り組んでいます。

◆次の森づくりワークショップ

6月のワークショップは次のとおりです。今回が最終回となりますので、興味のある人はぜひ参加してください。

【日時】 6月20日(木) 午前8時～

【集合場所】 市役所駐車場

※バスにて「みんなの森」に向かいます。

【スケジュール】

午前8時 市役所発

午前8時30分～午後5時ごろ(予定)

みんなの森にてワークショップ

※休憩、昼食は随時。昼食は各自で用意してください。

※終了時刻は変動します。

【参加費】 500円(保険料)

その他詳細はお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ

水産農林課 ☎8262



多様なコモンズによる沼地の改善風景(生物のためのビオトープづくり)

今後、取り組みの様子をSNSで発信します。ぜひフォローしてください！



# お知らせ

## 相談

### 無料法律相談(要予約)

24日(月) 午前10時～午後4時

大川哲次 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、  
金銭貸借契約、債務問題、相続など

### 司法書士相談(要予約)

18日(火) 午前10時～正午

黒久恭 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、  
商業登記など

### 行政相談(要予約)

18日(火) 午後1時30分～3時30分

林正弘 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、  
要望など

### 人権相談(要予約)

7日(金) 午前10時～正午

貝川淳子 人権擁護委員

森浦涼子 人権擁護委員

対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する  
お問い合わせ

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②82550

## 第二十九回尾鷲市戦没者追悼式

市では、戦争で亡くなられた人を追悼するため、尾鷲市戦没者追悼式を開催します。

皆さんの多数の参加をお願いします。

【日時】 6月2日(日) 午前10時～

【場所】 市民文化会館

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②8201

## 尾鷲市二十歳のつどい

### 実行委員募集中!

来年1月開催予定の第3回尾鷲市二十歳のつどいに向け、尾鷲市二十歳のつどい実行委員を募集します。

記念すべき式典となるよう、式典の企画・運営に携わる実行委員に、ぜひ応募してください。

【対象】 平成16年4月2日～平成17年4月

1日生まれの人

【応募期限】 6月28日(金)

お問い合わせ 生涯学習課 ☎②8293

## インボイス制度相談会

事業者の皆さまに、インボイス制度について理解を深めていただくためインボイス制度相談会・登録要否相談会を開催します。

相談会では、インボイス制度に関する悩みを個別に相談できます。相談時間は約30分です。開始時間は、予約の際に案内します。

【日時】 6月18日(火) 午前9時～正午

【場所】 尾鷲税務署

申し込み・お問い合わせ

尾鷲税務署 ☎②22222

## 献血(400ml)のお知らせ

【日時・場所】

6月10日(月)

午前10時～正午 尾鷲警察署飯庁舎

午後2時～4時 三重県尾鷲庁舎

【対象者】 年齢18～69歳(男性は17歳も可能)

で、体重50kg以上の人

【注意点】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

## 市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

①5月末現在入居可能な住宅の入居希望者

②右記以外の市営住宅で、11月末日までに

入居可能な空室が出た場合の入居希望者

※①および②の希望者が複数の場合は、抽選にて入居順位を決定します。

※入居順位の有効期限は令和6年11月末日

までとなります。

【申込受付期間】 6月3日(月)～17日(月)

(土・日は除く。)

【申込受付時間】 午前9時～午後5時

【入居資格】

平均月収が15万8,000円以下など、

詳しくはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ

建設課 ☎②8241

## 有料広告欄

本年4月から相続登記申請が義務化されました!

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

## 庄司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください! 司法書士・行政書士 庄司純史

電話: 0597-25-1781 携帯: 090-3389-1330

事務所: 尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

## 海洋散骨・お墓じまい・粉骨

- ・納骨をしたいが、先祖代なので狭くなり、粉骨を希望
- ・地元には家族もいなくなり、お墓じまい・散骨をしたい など

ペットの火葬・粉骨・散骨も可能です。



株式会社オーシャンクルーズ  
尾鷲市朝日町4-23  
代表 内山 睦美  
海洋散骨アドバイザー  
厚生労働省認定  
1級葬祭ディレクター

お気軽にご相談下さい  
0597-22-0388 (秘密厳守)  
090-7604-9315

# 市民優待券

有効期限 令和6年6月30日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

# 平日限定 市民優待券

有効期限 令和6年6月28日

注意

本券持参の市民は、一般500円、シニア

400円で入浴できます。

1人1回限り有効。子どもは対象外。

お問い合わせ ☎②1124

夢古道おわせ

切り取ってください

## コロナとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】 6月11日(火) 午前10時～11時15分

【会場】 福祉保健センター 4階

【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・握力測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】 40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

## 尾鷲市奨学金貸与希望者 追加募集!

令和6年度の奨学金貸与希望者を追加募集します。

【募集期間】 6月10日(月)～7月5日(金)

【資格】 本人または生計をともにする家族が本市に生活の本拠を有し、大学・短大・専修学校(修業年限1年以上の専門課程)、高等専門学校および高等学校に在学中の人

・品行方正で勉学に対する熱意のある人

【収入基準(目安)】

(例)本人、親①(会社員)、親②(無収入)、中学生の4人世帯の場合、収入上限額の目安は、約800万円となります。

※あくまでおおよその目安です。実際は、世帯の人数・年齢・家庭状況、在学中の学校の種別等により増減します。

【貸与期間】 在学する学校の正規の修業期間内とします。

【区分と貸与額】

・大学生・短大生・専修学校生

年額 30万円または36万円(選択制)

・高等専門学校生

年額 18万円または24万円(選択制)

・高等学校生

年額 12万円または18万円(選択制)

※貸与時期は年1回または2回を選択可。返済に利息はつきません。

申込方法など詳しくはお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

申し込み・お問い合わせ

教育総務課 ☎③8291

## せぎやま倶楽部ダンスの部発表会

【日時】 7月21日(日) 開場 午後1時30分

開演 午後2時

【場所】 市民文化会館 ※入場無料(要整理券)

【整理券配布場所】 市民文化会館、中央公民館、三木里「ミニティーセンター」、賀田「ミニティーセンター」

お問い合わせ 市民文化会館 ☎③3000

## 休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽にご相談ください。(秘密厳守、要予約)

【日時】 6月29日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場 (松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場 ☎05998.23.7883

## し尿くみ取り日程

九鬼 6月3日(月)午前中のみ

三木浦 6月4日(火)～7日(金)

※4日(火)は午前中のみ

三木里 6月10日(月)～13日(木)

梶賀 6月14日(金)

古江 6月17日(月)～20日(木)

曾根 6月21日(金)

賀田 6月25日(火)～28日(金)

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

## 尾鷲イタダキ市

6月1日(土) 開催

午前9時～午後1時  
尾鷲魚市場にて



お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611  
商工観光課 ☎③8215

## 感染症予防対策～日頃からの心得～

- ①こまめに手を洗いましょう。
- ②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。
- ③咳エチケットを守りましょう。  
咳やくしゃみが出る時は、マスクをしましょう。マスクがない時は、ティッシュペーパーやハンカチなどで口や鼻を覆いましょう。

広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書広報係(☎③8132)までお問い合わせください。

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

23 令和6年4月末、カード交付枚数は12,086枚、交付率は74.06%です。お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

# 「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学館 ☎ 0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

1日(土)

おとめ座銀河・スピカ・しし座  
レグルス

7日(金)・8日(土)

おおぐま座シータ同銀河・おとめ  
座スピカ同銀河

14日(金)・15日(土)

上弦頃の月・うしかい座アークツル  
ス・おとめ座スピカ・しし座レグルス

21日(金)・22日(土)

満月頃の月・うしかい座アークツル  
ス・おとめ座スピカ・しし座レグルス

28日(金)・29日(土)

水星・ヘルクレス座球状星団・  
うしかい座アークツルス・こと座ベガ

※夜間曇雨天の場合は閉館

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用  
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」  
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を  
観望した人には記念証を  
贈ります。

図書館 ☎ 08282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 6月6日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。(第5

土曜日を除く。)

日時 6月1・8・15・22日

午前11時～

今月の休館日

3・10・17・24・28日

## おすすめ図書

《一般図書》

山の上の家事学校

近藤史恵／著

中央公論新社



妻と離婚して1年。すさんだ  
生活を送っていた幸彦は、ある  
「学校」を紹介される。そこは、さ  
まざまな年代の男性が家事を  
教わるため通う学校だった。料  
理・洗濯・掃除・買い物など「生  
活」の仕方を学ぶうちに、幸彦  
はこれまでの自分の態度や、元  
妻の思いに気づき始めて…。夫  
婦どちらに共感を覚えるかで  
違った見方ができる1冊です。

その他

マリコニアバーサリー

林真理子／著 文藝春秋

《児童図書》

ジブリの食卓

魔法の宅急便

スタジオジブリ／監修 主婦の友社



スタジオジブリの映画「魔法  
の宅急便」に出てくる料理の子  
ども向けレシピ本です。グー  
チョコパン屋さんのパン、青い  
屋根のおうちのおばあさんが  
焼くニシンとかぼちゃの包み  
焼」など、この本には食べる人  
のことを思ったおいしそうな  
料理が登場します。読むだけで  
も楽しいですが、作って食べれ  
ばより楽しめると思います。

その他

ほんとにともだち?

如月かずさ／作

高橋和枝／絵 小峰書店

## 人の動き (4月末現在)

人口	15,717人 (前月比 +4)		
	(男7,267人 女8,450人)		
世帯数	8,831世帯 (前月比 +22)		
転入	131人	転出	105人
出生	4人	死亡	27人
その他	1人		(住民基本台帳)

## #あわフォト

晴天のゴールデンウィーク



5月4日(土・祝)、尾鷲  
魚市場で毎年恒例のち  
びっこ防災フェアが開催  
され、多くの子どもたちが  
警察や自衛隊の車両に乗  
せてもらうなどして楽し  
みながら防災意識を高め  
ました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2024 (令和6年) 6月号

発行日

令和6年6月1日  
尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.844