



熊野古道 世界遺産登録20周年

7-2024

平成16年7月7日に熊野古道伊勢路を含む「紀伊山地の霊場と参詣道」が世界遺産に登録されてから、今年で20周年を迎えます。（※関連記事➡P2-3）写真：鬼山の「健康とゆとりの森（さくらの森ゾーン）」からの眺め。中央付近に見えるのは九鬼町です。本市には、この鬼山を含む4つの熊野古道があります。

公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」を市ホームページで公開しています。



熊野古道伊勢路 世界遺産登録20周年

市長の
「今これを伝えたい！」



本市は、本年6月20日に、市制施行70周年を迎えました。さらに7月7日には「紀伊山地の霊場と参詣道」熊野古道伊勢路が、世界遺産登録20周年という記念すべき日を迎えます。

その登録記念日に、三重県では熊野古道センターにて、オープニングを祝した国際シンポジウムが開催されますが、本市でも、同日併催としてスカイランタン®を100基打ち上げ、「子どもたちの願いをのせた灯りが夜空を彩る」イベントを実施します。

これを皮切りに、本市では10月に、熊野古道に関する有識者による「記念講話」や、市民を対象とした体験型見学会「エクスカーションツアー」など、年間を通してさまざまな20周年記念イベントを実施します。

加えて、史跡等総合活用整備事業を活用し、自然の木材を使用した八鬼山橋梁の修繕を実施するほか、市内にある熊野古道を結ぶ道路に、路面シートを整備し、熊野古道への来訪者の安全性・利便性の向上を図ります。

一方、8月3日(土)には、本市の4大イベントである、尾鷲の夏の風物詩「第71回おわせ港まつり」を開催いたします。

特に、「尾鷲節パレード」を22年振りに復活させるなど、70周年記念イベントとして、例年よりバージョンアップして実施します。

当日は、ふるさと納税に寄付していただいた方々を700人ご招待するなど、多くの市外からのお客様とともに、市民の皆様とご一緒に、「尾鷲節パレード」や「花火の観覧」など、お互いに交流を深め、一層の盛り上がりとなるよう、大会関係者の皆さまとともに取り組んでおります。

市民の皆さまも、ぜひ「尾鷲節パレード」にご参加いただき、夜空を彩る花火とともに、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！



世界遺産20周年記念 スカイランタン®に願いをこめてー

～子どもたちの想いを七夕の夜空へ～

熊野古道が世界遺産に登録された7月7日に県主催で国際シンポジウムが開催されます。これに合わせて、スカイランタン®イベントを開催します。

打ち上げる約100基のランタンには、市内すべての保育園、ひのきっここども園、小学校、中学校の子どもたちが「未来の尾鷲」や「未来の自分たち」に対する想いや願いを描きました。

当日はマルシェも開催します。皆さんの来場をお待ちしています！詳しくは、右のQRコードから確認できます。

- 【日時】 7月7日(日)
午後5時～9時
(午後6時30分～
点灯・打ち上げ)
- 【場所】 熊野古道センター



※スカイランタン®は、日本スカイランタン協会を主催する株式会社エクスプラウドの登録商標です。

お問い合わせ 商工観光課 ☎23 8 2 2 3

世界遺産20周年記念 第19回おわせ海・山ツデーウォーク

熊野古道世界遺産登録20周年記念となる今年は、いにしえの人々が幸せを願い歩いた祈りの道「熊野古道」の4峠や漁師町を歩くコースなど、市内の皆さんにも知ってほしい尾鷲の魅力が満載のコースを考案中です。中には語り部さんと一緒に歩けるコースも！また、尾鷲ならではのおもてなしや数多くの参加特典もあります！

海と山に囲まれた尾鷲、歴史と自然が満喫できる尾鷲を、この機会にぜひ歩いてみませんか？

申込方法や参加料、コースの詳細等については、決定次第お知らせいたします。

【開催日（※雨天決行）】

11月16日(土)・17日(日) (※15日(金)は「せっかくウォーク」)

【主会場】 熊野古道センター



お問い合わせ おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会
(商工観光課内) ☎23 8 2 2 3

世界遺産20周年記念 熊野古道センターの催し

記念企画展「熊野古道伊勢路 西国第一の難所 八鬼山越え」

【期間】 6月29日(土)～8月18日(日) (※会期中無休)

【時間】 午前9時～午後5時

【場所】 企画展示室 (※入場無料)

【ギャラリートーク(展示解説)】

日時: 7月13日(土)・8月3日(土)の午後2時～約30分

参加料: 無料

定員: 20人(申込不要・先着順)

講師: 亀田侑美(かめだ ゆうみ) (熊野古道センター職員)

記念パネル展「中辺路を歩く」^{なかへち}

【期間】 7月1日(月)～9月30日(月)

【時間】 午前9時～午後5時

【場所】 交流棟小ホール (※入場無料)

記念講演会「道標をめぐる人間模様」

【日時】 7月21日(日) 午後1時30分～3時

【場所】 映像ホール (※参加無料)

【定員】 80人(要申込・先着順)

【講師】 伊藤裕偉 氏(いとう ひろひと)

(三重県教育委員会 社会教育・文化財保護課 副参事)

【受付】 6月15日(土)～7月20日(土)午後5時

お問い合わせ 熊野古道センター ☎25 2 6 6 6

7 月子育てカレンダー

(※6月21日時点)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
発達相談会 申 育児サークル はっぴい			おはなしだっこ	夜間観望会	イタダキ市 アクア七夕 おはなしのひろば 夜間観望会	
8	9	10	11	12	13	14
発達相談会 申 育児サークル はっぴい				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
15 [海の日]	16	17	18	19	20	21
				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
22	23	24	25	26	27	28
発達相談会 申 育児サークル はっぴい				夜間観望会 (七夕星まつり)	おはなしのひろば 夜間観望会	
29	30	31	※ 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、24ページをご覧ください。			
育児サークル はっぴい						

★発達相談会 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

★子育て支援センター「ちびっこひろば」

育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎23 2 6 0 0

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★育児サークルはっぴい

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、次のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く 【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒にできる
イベント情報など)



1歳おめでとう♡
笑顔いっぱい毎日でありますように♡
生まれてきてくれてありがとう！



たなか ゆあ
田中優愛ちゃん
(新田町、父・俊輔さん
母・奈津美さん)

りこちゃん1歳のお誕生日おめでとう！
これからも元気にすくすく育ってね



やまし りこ
山城李心ちゃん

はじめまして
満1歳です



満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。(※③および④は掲載なしでも可です。)

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎23 8 1 3 2

Eメール koho@city.owase.lg.jp



7月6日(土) 午前9時～午後9時

アクアステーション七夕イベント「深海に願いを2」



アクアステーションでは毎月さまざまなイベントを開催しています。今月は七夕イベントです！ぜひ遊びに来てください。

★深海短冊

市内の保育園や学童クラブなどで子どもたちが記入した短冊を深層水タッチプールに飾ります。

★願いの深海船

深層水タッチプールにキャンドルをともした船を願いを込めて浮かべます。

★他にも、キャンドル作りやアクアカフェ、魚の放流イベント、湯浅光太さんライブ演奏で盛り上げます！

申し込み・お問い合わせ アクアステーション ☎27 8 0 8 0

7月26日(金) 午後7時～

七夕星まつり

スター・ウィーク期間(8月1日(木)～7日(水))に先駆け、天文について楽しく学べるイベント「七夕星まつり」を開催します。

スター・ウィーク期間中は、夜間特別観望会を開催(曇り・雨天時は中止)しますので、ぜひ天文科学館へ遊びに来てください。

【場所】 天文科学館

【内容】 天体観測や、天文クイズ・星つりゲームに挑戦して景品をゲットしよう！

【参加費】 入館料のみ必要です。ぜひ23ページの「市民優待券」を利用してください。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎23 8 2 9 3

／令和7年4月開設予定／

市立小規模保育所の名称を募集します！



市では、令和7年4月に(仮称)尾鷲市立小規模保育所を賀田小学校内に開設するため整備を進めています。未来を担う子どもたちが明るく健やかに成長し、地域の人々から親しまれる園となるよう、市民の皆さんから広く名称を募集します。

【応募条件】 市内在住の人

【応募方法】

①応募用紙を使用する場合

専用の応募用紙を市役所窓口等に設置していますので、必要事項を記入の上、窓口の応募箱に投函してください。(郵送も可。)応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

②インターネットを使用する場合

右のQRコードから、応募フォームに必要事項を入力し送信してください。



【募集期間】 7月1日(月)～19日(金)

【選考方法】

市立小規模保育所名称選考委員会で選考し、決定します。決定した名称は、市ホームページや広報おわせで発表します。

応募・お問い合わせ

福祉保健課 子育て支援係 ☎238202
(〒519-3618 栄町5-5 福祉保健センター2階)

ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座を開催します



市ファミリーサポートセンターでは、「子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)」と「子育ての手伝いをしたい人(援助会員)」がお互いに助け合う子育て支援を行っています。

援助会員を養成する講座の受講者を募集します。

【日時】 7月27日(土) 午前9時～午後4時

【場所】 福祉保健センター

【対象】 市内在住の20歳以上の人で、子育て支援に理解がある人(子育てがひと段落している人、育児や家事の空いている時間に活動したい人など)

【内容】 子育て支援について、子どもの食事について、子どもの健康観察と疾患の主な症状、救急講習など

【受講料】 無料

【定員】 10人

【申込期限】 7月19日(金)

【援助会員になると・・・】

- ・自分の都合の良い時間に活動できます。(1時間～でもOK)
- ・報酬を受け取る有償ボランティアです。
- ・補償保険に加入するので、活動中の事故やケガにも安心。
- ・子育てや援助のコツ等を講習会で学ぶことができます。

※依頼会員も同時に募集しています。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎238202

熱中症に注意してください



今年も厳しい暑さが予想されます。熱中症は、めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などを引き起こし、重症になるとけいれんや意識がなくなる場合もあります。特に、暑さを感じにくい高齢者や体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、注意が必要です。

【熱中症予防対策】

- ・のどが渇く前に、こまめな水分補給をしましょう。
- ・外出時は日傘や帽子などを活用し、涼しい服装を心がけましょう。
- ・暑さを我慢せず、扇風機やエアコンを利用しましょう。

【熱中症(特別)警戒アラートを活用しましょう】

アラートが発表された日は、不要不急の外出を控える、クーリングシェルターを利用するなど、普段よりも積極的に熱中症予防行動をとりましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

クーリングシェルターを開設します



市では、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる施設として「クーリングシェルター」を開設します。

【期間】 10月23日(水)まで

【対象施設】 市役所など全31カ所(詳しくは右下のQRコードから市ホームページをご覧ください。)

お問い合わせ

環境課 ☎238251



市制70周年記念

第71回おわせ港まつり・尾鷲節パレード

尾鷲の夏の風物詩「おわせ港まつり」(8月3日(土)開催予定)に、たくさんの協賛・協力ならびに尾鷲節パレードへの参加申込・協力をいただき、誠にありがとうございます！

現時点で決定しているイベント概要をお知らせします。

【当日のスケジュール】

午後4時～

尾鷲節パレード(西村整形外科前から
尾鷲港大会本部前まで)

午後6時30分～

尾鷲港特設ステージ

・市長挨拶

・第36回尾鷲節コンクール優勝者ステージ

・尾鷲節および尾鷲節踊りなど

(尾鷲節保存会・坂東流柳蛙会)

・ロックジャム・尾鷲節保存会子ども太鼓
による太鼓饗宴

午後7時30分～

花火打上げ

【同時開催イベント】

午前9時～

尾鷲イタダキ市(尾鷲イタダキ市実行委員会)

午前10時～正午、午後1時～2時30分

巡視船「すずか」一般公開(尾鷲海上保安部)

【駐車場】

市役所、市民文化会館、旧国市木材市場跡、尾鷲小学校

【街頭募金】

7月2日(火)

午前10時～ イオン尾鷲店

3日(水)

午前10時～ 主婦の店サンバースト

6日(土)

午後4時～ 主婦の店せぎやま店
午前10時～ 尾鷲イタダキ市会場

【募金箱設置】

期間：7月31日(水)まで

場所：イオン尾鷲店、プライスカット尾鷲店、夢古道おわせ、おわせマルシェ、主婦の店(せぎやま店、サンバースト、セントラルマーケット)

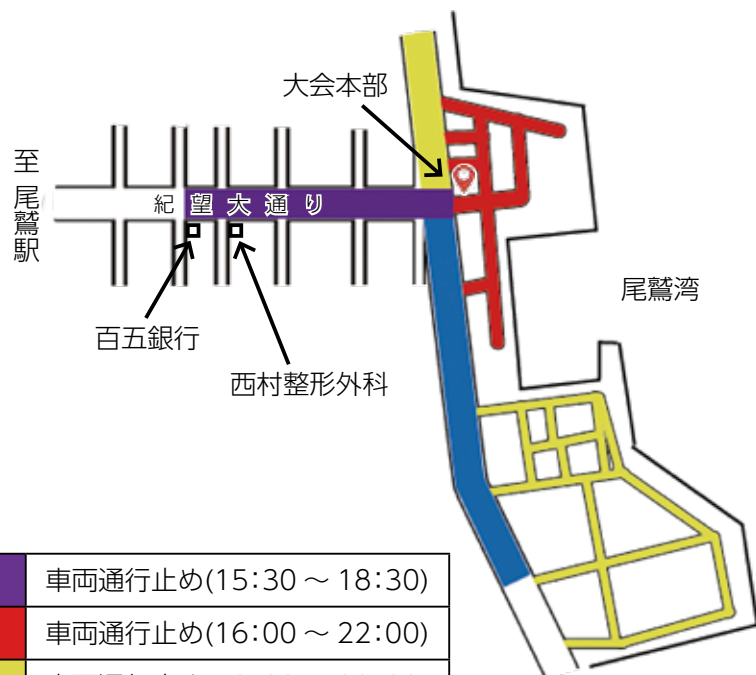
【SNS】

おわせ港まつりの公式インスタグラムにて
情報発信中です。ぜひフォローしてください！



【通行止め区間および時間】

通行止め区間や時間が例年と異なります。
近隣の皆さまには、期間中ご迷惑をおかけし大変申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。



車両通行止め(15:30～18:30)
車両通行止め(16:00～22:00)
車両通行止め(18:00～22:00)
車両通行止め(21:00～22:00)

【うちわ・ポスター】

うちわは、尾鷲中学校美術部に制作を依頼し、伊藤利央さん・森田汀瑠さんの2作品を、ポスターは、三重を撮る写真家・ふがまるちゃんの写真を活用させていただきました！題字はおわせ観光大使の書道家・川西美智さんです。

協力いただいた皆さま、素敵な作品をありがとうございました！

お問い合わせ

おわせ港まつり実行委員会事務局

(尾鷲観光物産協会内)

商工観光課

☎ 8261
☎ 8223



令和7年度採用 尾鷲市職員を募集します



【職種・採用予定数・受験資格】

○事務職 5人程度

平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(専門学校を含む)・高等学校を卒業した人、または、令和7年3月卒業見込みの人

○土木技師 1人程度

建築技師 1人程度

電気技師 1人程度

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(専門学校を含む)・高等学校を卒業した人、または、令和7年3月卒業見込みの人

○保健師 2人程度

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を取得している人、または、令和7年春までに取得見込みの人

【採用予定日】 令和7年4月1日

【試験日(第1次試験)】 9月22日(日・祝)

【試験会場(第1次試験)】 中央公民館

【試験内容(第1次試験)】

教養試験、専門試験(土木技師、建築技師、電気技師、保健師のみ実施)、各種検査、作文試験

※詳しくは試験案内書または市ホームページをご覧ください。なお、試験案内書は、市役所総務課、各地区センター・コミュニティセンターにも設置しています。

【受付期間】

7月1日(月)～8月2日(金) (土・日・祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は、8月2日(金) 午後5時必着。

【試験日(第2次試験)】

10月下旬～11月中旬に実施予定(第1次試験合格者のみ)

申し込み・お問い合わせ 総務課 ☎23 8 1 1 2

令和7年度採用 三重紀北消防組合職員を募集します

【職種・採用予定人員】 消防職員 1人程度

【採用予定日】 令和7年4月1日

【受験資格】

- ・平成11年4月2日以降に生まれた人で、採用後、組合管内(尾鷲市・紀北町)に居住できる人
- ・学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校)・高等学校を卒業、または令和7年3月卒業見込みの人
- ・普通自動車1種免許(AT車限定不可)を持つ人、または採用後1年以内に取得できる見込みの人
- ・日本国籍を有する人で、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない人
- ・心身健全で消防業務に支障がない人

※上記の他にも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

【試験】

・第1次試験

日時 9月22日(日・祝) 午前10時～正午

会場 中央公民館

内容 教養試験(高校卒業程度以上)

・第2次試験(※第1次試験合格者に直接通知)

日時 11月上旬予定

内容 体力適正試験・論文試験・面接試験

【受付期間】

7月1日(月)～31日(水) (土・日・祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は、7月31日(水)の消印有効。

【提出書類(各1通)】

- ・試験申込書：消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付
- ・三重県市町等職員採用試験申込書：消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付
- ・履歴書：全国高等学校統一用紙または、市販用紙(JIS規格履歴書)・写真貼付
- ・最終学校の卒業(見込み)証明書
- ・成績証明書または、調査書(全国高等学校統一用紙)
※厳封のうえ、提出してください。(開封不可)
- ・普通自動車1種免許証の写し(免許取得者のみ)
※AT車限定不可

申し込み・お問い合わせ

三重紀北消防組合消防本部 消防総務課 ☎22 2 0 2 1
(〒519-3639 中川28番43号)



尾鷲市議会の新体制がスタートしました

6月3日(月)から開催された令和6年第2回定例会で、新しい市議会の体制が決まりました。
正副議長選挙では、議長に南靖久議員、副議長に小川公明議員が当選されました。
また、監査委員には濱中佳芳子議員が選ばれました。
議会運営委員会、行政常任委員会の正副委員長や各組合議会議員の選挙も行われ、新体制がスタートしました。(敬称略)

お問い合わせ 議会事務局 ☎②3 8 2 1 1



議長
南 靖久



副議長
小川公明



監査委員
濱中佳芳子

議会運営委員会(5人)

会期日程等議会の運営に関する事項、議会の会議規則、委員に関する条例等に関する事項、議長の諮問に関する事項等



委員長
濱中佳芳子

委員長
濱中佳芳子

副委員長
中里沙也加

委員
西川守哉
中村レイ
仲 明

行政常任委員会(9人)

行政全般に関する事項



委員長
仲 明

委員長
仲 明

副委員長
濱中佳芳子

委員
南 靖久
小川公明
西川守哉
村田幸隆
内山左和子
中村レイ
中里沙也加

紀北広域連合議会 (尾鷲市議会選出議員 6 人)

南 靖久
仲 明
小川公明
濱中佳芳子
中村レイ
中里沙也加

三重紀北消防組合議会 (尾鷲市議会選出議員 4 人)

南 靖久
仲 明
西川守哉
中村レイ

東紀州環境施設組合議会 (尾鷲市議会選出議員 2 人)

南 靖久
仲 明

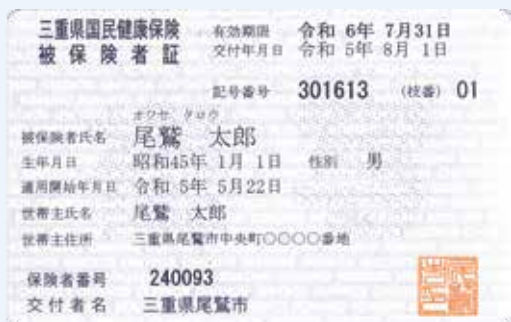
＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。
お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎②3 2 4 6

国民健康保険に加入している皆さんへ／ 8月から保険証が変わります

国民健康保険証が新しく切り替わり、現在使っている保険証は8月1日から使用できなくなります。

新しい保険証は、7月中旬～下旬に各家庭に郵送で届きますので、記載内容を確認し、誤りがある場合は、市民サービス課または各センター（旧出張所）へ申し出てください。有効期限の切れた保険証は、各家庭で破棄をお願いします。

<7月31日まで>



<8月1日から>



また、今回お届けする保険証の台紙には、市の国民健康保険データベースに登録のあるマイナンバーの下4桁が記載されています。もし下4桁の数字が自分のマイナンバーと異なっている場合は、市民サービス課まで連絡してください。

<マイナンバー下4桁の記載箇所>



●限度額適用・標準負担額減額認定申請について

国民健康保険には、入院や手術などで高い医療費がかかるときに、医療機関の窓口で支払う自己負担額を上限額までにとどめたり、入院時の食事代が減額になる制度があります。

この制度には要件があり、適用を受けるためには申請が必要です。申請して認められると、申請した月の初日から有効となる「限度額適用認定証」が発行されます。

「限度額適用認定証」の有効期限は毎年7月31日となっているため、引き続き入院等の予定がある人は、8月になったら忘れずに申請してください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

●8月から保険証が変わります

7月中旬～下旬に、後期高齢者医療制度の新しい被保険者証(若草色)が、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で郵送されます。現在使用している保険証(ピンク色)は、有効期限が7月31日までですので、8月1日からは必ず新しい保険証を使用してください。

●医療費通知について

実際にかかった医療費の総額(10割)をお知らせし、自身で内容を確認してもらうことにより、医療と健康に対する意識の向上と今後の健康管理に役立ててもらうことを目的としています。

また、支払った医療費の額を記載しますので、確定申告の添付書類として使用できます。通知を不要とする人は、市民サービス課まで連絡してください。

●「限度額適用認定証等」について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証(一部負担金の割合が3割の人)または限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯の人)を医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。

認定証の交付を受ける場合は、市民サービス課で申請手続きをしてください。なお、現在交付されている人で今年度も同一証の人へは自動更新により7月末に送付します。

お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合
☎059-221-6884
市民サービス課 ☎③8193

後期高齢者医療保険料のお知らせ

後期高齢者制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納付していただきます。7月中旬に、保険料額および納付方法の通知を市役所から送付します。

●保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。
なお、保険料の計算では前年中の所得を用います。

- ※総所得金額等とは各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額等）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- ・遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
 - ・各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等）は適用されません。

被保険者均等割額
48,903円

+

所得割額
(被保険者に係る
基礎控除後の
総所得金額等)
× 9.82% ※1

=

年間保険料額
(賦課限度額
80万円)
※2

- ※1 基準所得金額が58万円以下の人は、所得割率は9.07 / 100が適用されます。
- ※2 生年月日が昭和24年3月31日以前の人等は73万円を限度とします。

●保険料の軽減措置

【所得が低い世帯に属する人への軽減】

- 右の表の基準により、均等割額が軽減されます。
- ・軽減判定は毎年4月1日時点の世帯状況で行います。
(年度途中に資格取得された人は資格取得日)
 - ・65歳以上の人の年金所得については、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。
 - ・事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

同一世帯の後期高齢者医療被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	7割	14,670円
43万円 + 29万5千円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	5割	24,451円
43万円 + 54万5千円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	2割	39,122円

【後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険※の被扶養者であった人への軽減】

所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間のみ5割軽減されます。ただし、所得が低い世帯に属する人は軽減割合が高い方（7割軽減）が優先されます。被用者保険の被扶養者であった人で軽減措置が行われていない場合はお知らせください。
※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

●保険料の徴収

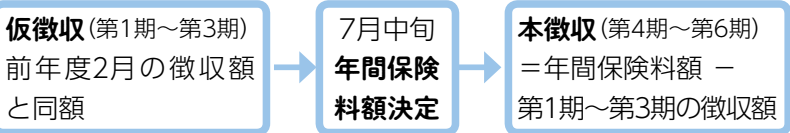
保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収（年金からの天引き）」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく「普通徴収」となります。

※複数の年金を受給されている場合、特別徴収対象年金の中で優先順位の高い1種類の年金から天引きの可否を判断します。

- ◆特別徴収となる人には、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

特別徴収の徴収月					
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
4月	6月	8月	10月	12月	2月

特別徴収額の算定方法



- ◆納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます

変更を希望する人は申請が必要です。
申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

- ◆普通徴収となる人には、保険料額決定通知書および納入通知書を送付します。

普通徴収の納期				
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
7月	8月	9月	10月	11月
第6期	第7期	第8期	第9期	
12月	1月	2月	3月	

- ◆ご不明な点は、下記へお問い合わせください
お問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合
☎059-221-6883
税務課 ☎③8171

＼39歳以下の皆さんへ／

健康づくり健診のお知らせ

職場等で健康診査を受ける機会のない39歳以下の人などを対象に実施します。若い頃から定期的に健診を受けて自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防、重症化予防に努めましょう。

【日程表】

日にち	場所	受付時間
7月6日(土)	三木里コミュニティセンター	午前8時30分～9時30分
7月28日(日)	市民文化会館	午前8時45分～9時30分
9月29日(日)	市民文化会館	午前8時45分～9時30分
10月20日(日)	輪内中学校	午前8時30分～9時30分

※すべての会場で託児あり

【自己負担金】 1,000円

【申込方法】

申し込み先まで直接または電話で申し込むか、右上のQRコードから申し込みができます。

※託児を希望する人は、実施日の1週間前までに申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 健康づくり係 ☎③3871
(栄町5-5 福祉保健センター2階)



肝炎ウイルス検診のお知らせ

ウイルス性肝炎は、治療せずに放置していると肝硬変や肝がんなどの重篤な病気を引き起こす危険性が高まります。病気を未然に防ぐためにも、ぜひ受診しましょう。

【対象者】

- ①年度中に満40歳になる人
- ②41歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことがない人

【検診内容】

問診・血液検査(HBs抗原検査、HCV抗体検査)

【検診期間】 7月1日(月)～令和7年3月31日(月)

【受診方法】

- ①の人には個別通知を送付しています。同封の医療機関に直接申し込んでください。
- ②の人は、受診券を発行しますので連絡してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

歯周病検診のお知らせ

生涯を通じて健康を維持し、食べる楽しみをもつことができるよう、青壮年期からの歯の喪失を予防することを目的として、1人につき1回受診することができます。

【対象者】

本市に住所を有し、次の年齢に該当する人

- ・40歳(昭和59年(1984年)4月1日～昭和60年(1985年)3月31日生)
- ・50歳(昭和49年(1974年)4月1日～昭和50年(1975年)3月31日生)
- ・60歳(昭和39年(1964年)4月1日～昭和40年(1965年)3月31日生)
- ・70歳(昭和29年(1954年)4月1日～昭和30年(1955年)3月31日生)

【検診内容】

①問診、②視診察、③CPI検査(歯周組織検査)、④歯科保健指導

【検診期間】

7月1日(月)～令和7年3月31日(月)

【受診方法】

対象の人には受診券を送付しますので、医療機関に予約し受診してください。
(※検診費用は無料ですが、同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

感染症予防対策 ～日頃からの心得～

①こまめに手を洗いましょう。②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。③咳エチケットを守りましょう。咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクがない時は、ティッシュペーパーやハンカチなどで口や鼻を覆いましょう。

＼国民健康保険に加入中の40歳以上の皆さん、後期高齢者医療保険に加入中の皆さんへ／

特定健診が始まります！無料

「どっこも悪ない」と思っても、身体の異常は静かに進行します。「悪なったら病院へ」から「健康でいるために健診へ」に習慣を変えましょう！特定健診は、病気を早期発見し早期治療へつなげることで健康を守ります！医療機関での個別健診か、集団健診で受けることができます。

【受診期間】 7月1日(月)～11月30日(土)

【健診項目】 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図

【受診方法】 ①医療機関で受診する場合 … 希望の医療機関に直接、予約してください。

②集団健診で受診する場合 … 申込先および日程は次のとおりです。

【集団健診の日程】

日にち	場所	受付時間	申込先
7月6日(土)	三木里コミュニティセンター	午前8時30分～11時	市民サービス課 ☎②③8193
7月28日(日)	市民文化会館	午前9時～11時15分	賀田コミュニティセンター ☎②⑦2088 三木里コミュニティセンター ☎②⑧2274 南輪内センター ☎②⑦2004
9月29日(日)	市民文化会館	午前9時～11時15分	※いずれかに電話で予約してください。
10月20日(日)	輪内中学校	午前8時30分～11時	

※集団健診の会場では、がん検診【胃・肺・乳・子宮・大腸】(有料)も実施していますので、ぜひ利用してください。

※受診の際は、6月下旬に送付された受診券を必ず持参してください！

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により効果が期待できる人に対し、保健師や管理栄養士が、生活習慣の見直しや改善をサポートします。対象になった人には、個別通知や電話で案内しますのでぜひ参加してください。

※高血圧・糖尿病・脂質異常症の服薬をされている人は対象外です。

お問い合わせ 市民サービス課(特定健診)

☎②③8193

福祉保健課(特定保健指導とがん検診)

☎②③3871

＼令和7年3月31日まで！／

HPVワクチン キャッチアップ接種のお知らせ

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的な勧奨の差し控え期間により、接種機会を逃した人に対して実施されていたキャッチアップ接種が令和7年3月31日で終了になります。

全3回の接種を終えるには少なくとも半年はかかりますので、ワクチンの有効性やリスクについて理解した上で、早めに検討してください。

【対象者】

HPVワクチン接種3回が完了していない平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

【接種方法】

希望の医療機関に申し込んでください。(三重県内の実施医療機関で接種ができます。学校や仕事の関係で県外の

医療機関での接種を希望する場合は、事前に申請が必要です。お問い合わせください。)

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



お問い合わせ 福祉保健課 ☎②③3871

がん検診(集団検診車)日程表

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 電話 3 8 7 1

(※1)

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん	健康診査
					マンモ	エコー			
7月5日(金)	須賀利荷さばき場	午前8時～8時10分	●	●	●			●	
	福祉保健センター	午前10時～10時30分	●	●	●			●	
		午後1時30分～2時30分			●				
7月6日(土) ★	三木里コミュニティーセンター	午前8時30分～11時	●	●	●		●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
7月28日(日) ★	市民文化会館	午前8時45分～11時	●	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	

・★印の日程は骨密度測定(個別相談)を実施します。

・7月5日(金)福祉保健センターの胃がん検診は、定員に達しました。

※1 …健康づくり検診(39歳以下)、国民健康保険の特定健診、後期高齢者健診も同時に実施します。

【自己負担金】 ※生活保護世帯は無料

胃がん検診	1,000円	肺がん検診	500円
大腸がん検診	300円	乳がん検診	1,000円
子宮頸部がん検診	1,000円	子宮頸部+体部がん検診(個別検診のみ)	2,000円

【新規でがん検診(胃・肺・乳・子宮・大腸)を予約したい人】

昨年度受診した人には、事前予約票を送付しています。

新しく予約を希望する人は、次の①②どちらかの方法で申し込んでください。

①申込先に直接または電話で申し込む。

②Web (申込フォーム)から申し込む。



申込フォーム
はこちらから

【乳がん検診・子宮がん検診は医療機関(個別検診)でも受けられます】

・乳がん検診

西井外科胃腸科 ☎ 3 7 7 3 尾鷲総合病院(外科) ☎ 3 1 1 1

・子宮がん検診

海山レディースクリニック ☎ 3 0 8 8 8 尾鷲総合病院(産婦人科外来) ☎ 3 1 1 1

※尾鷲総合病院への予約の電話は、平日午後2時～4時30分の間にお願いします。

※乳がん検診はマンモ・エコーのどちらかを選択できます。

40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコー検査をお勧めします。

！！大腸がん検診の提出方法が変わりました！！

肺がん検診の日程にあわせて大腸がん検診を実施することになりました

昨年度受診された人には、大腸がん容器セットをお送りしています。同封している日程表を確認の上、都合のよい日時・場所に提出してください。

日程表に記載の日時・場所以外での提出はできませんので、お間違えのないようにお願いします。

国民年金保険料には免除制度があります

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受給できない場合や、いざというときの障害基礎年金・遺族年金を受給できない場合があります。保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請ができますので相談してください。

●免除(全額免除・一部免除)申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで保険料の納付が全額免除または一部免除となります。なお、一部免除(一部納付)については、減額された保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

●納付猶予申請

50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

●学生納付特例申請

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。(学生証・在学証明等が必要です。)

●申請免除周期

学生納付特例申請は4月から翌年3月まで、その他の申請は7月から翌年6月までを1年度として受け付けます。

免除の申請は、過去2年までさかのぼって申請することができます。

●毎年の申請が不要

全額免除・納付猶予の承認を受けた人が、翌年度以降引き続き、全額免除・納付猶予の承認を希望する場合には、翌年度からは申請が不要となります。(失業による特例免除の人を除く。)

●産前産後期間免除申請

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)の保険料が申請により免除されます。

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎2340
市民サービス課 ☎238193

＼農地の売買・貸借を応援します／ 尾鷲市農地バンク



尾鷲市農地バンクとは、耕作や管理ができなくなった農地について、売買や貸借を希望する所有者などが市に登録し、市ホームページや窓口で公開することで、就農希望者や経営を拡大したい農業者など農業を営む目的の人に紹介する制度です。

耕作や管理ができなくなり、耕作してくれる人に農地を貸したい(売りたい)人は、気軽に連絡してください。

——— 尾鷲市農地バンクの手続きの流れ ———

1 農地情報の登録

農地の貸付または譲渡を希望する農地所有者は、「農地バンク登録申請書」を提出してください。

提出された内容は、農業委員会等での協議を経て農地バンクに登録されます。

2 農地情報の公開

登録された農地情報を、市ホームページや市役所窓口で公開します。

3 農地利用の申請

農地の利用希望者は、公開された農地情報から希望する農地を選び、「農地バンク利用申請書」を提出してください。

4 農地利用希望者・農地所有者 双方への情報提供

利用申請書が提出された農地について、農地所有者には利用希望者の情報を、利用希望者には農地所有者の情報をそれぞれ提供します。

5 当事者間で条件を交渉

貸借または売買の条件などについては、農地所有者と利用希望者の当事者間で連絡を取り、直接交渉を行ってもらいます。

6 契約成立

農地の貸借または売買の交渉成立後に、農地法等に基づく手続きを行います。

申し込み・お問い合わせ 水産農林課 ☎238224

7月1日(月)から、 市の指定金融機関と水道事業・病院事業会計の出納取扱金融機関が変わりました

市の指定金融機関と水道事業の出納取扱金融機関は「百五銀行」に、病院事業の出納取扱金融機関は「三十三銀行」にそれぞれ変更となりました。

市役所内の市金庫窓口業務は、午前9時から午後4時までです。(それ以外の時間帯は、担当課または会計課での取

り扱いとなります。)取扱内容は、市税・手数料など市へ納入するものに限りしますので注意してください。

お問い合わせ 会計課 ☎23 8 1 8 1
水道部 ☎23 8 2 7 1
尾鷲総合病院 ☎22 3 1 1 1

7月は社会を明るくする運動強調月間



～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”とは？

犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

情報通信技術の進歩などにより、私たちの暮らしは急速に変化し便利になりました。その一方で、人と人とのつながりが希薄化し、望まない孤独や、社会的孤立などの問題も生じ、ときに犯罪や非行に繋がることがあります。

このような中、犯罪や非行を生み出さない家庭や地域づくり、また犯罪や非行から立ち直ろうと決意した人を受け入れることができる地域づくりは大切であり、更生にむけて努力する人に寄り添う人たちの存在が必要です。

“社会を明るくする運動”では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつ

くることを目指しています。ぜひ、この機会に人と人がつながり支え合う、安全で安心な明るい社会をめざして、私たちもできることを考えてみませんか。

合同街頭啓発活動

市では、「社会を明るくする運動」「青少年の非行・被害防止全国強調月間」「ダメ。ゼッタイ普及運動」などと歩調を合わせ、尾鷲保護区保護司会尾鷲支部、尾鷲紀北更生保護女性会、尾鷲市青少年育成市民会議等、関係団体・機関と連携した合同街頭啓発を実施します。

【日時】 7月8日(月) 午後4時20分～
(教育委員会前セレモニー 午後4時～)

【場所】 主婦の店セントラルマーケット前、主婦の店サンバースト前、プライスカット尾鷲店前、イオン尾鷲店前

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 1

今月の

ちいと
もやもや

ジェンダー川柳

お問い合わせ 政策調整課 ☎23 8 1 3 4

(出典:「ちいともやもや
ジェンダー川柳コンテスト」)



【審査員のコメント】
進路相談を受けた方は、よかれと思って言ったのかもしれない。気づいたはずの一言が、相手のもやもやにつながってしまうことが、韻を踏んでリズムカルに詠まれていました。

【作者のコメント】
進路を決める時に、周囲に言われてもやっとなりました。誰もが暮らしやすい社会になることを願い、私も身近なジェンダーの問題に気づき、考えていきたいと思います。(40代、女性)

理系です

「女なのには」は

余計です

進め理系女子

【審査員賞】

男女共同参画をもっと身近に感じてもらうため、昨年に広島で開催された「ちいともやもやジェンダー川柳コンテスト」の受賞作品を、毎月一句ずつ紹介しています。

ジャズ フェスティバル

【日時】 7月18日(木) 開場:午後6時
開演:午後6時30分

【会場】 市民文化会館 大ホール

【チケット料金】 1,000円(全席指定)

【発売場所】

市民文化会館、中央公民館、小椋商会、賀田コミュニティーセンター、
三木里コミュニティーセンター、熊野市民会館

お問い合わせ 市民文化会館 ☎ 3000



東紀州産業活性化事業推進協議会 会員募集

当協議会では、東紀州の産品を活用した商品の開発やブラッシュアップ、販路開拓ならびに観光産業におけるサービスに高付加価値化や開発支援を希望する事業者の皆さんを募集しています。

会費は無料です。入会を希望する人は連絡してください。

【事業内容】

ブランディング支援、販路開拓に向けた伴走型支援、バイヤーとのビジネスマッチング、都市圏でのテストマーケティング、商談会や物産展等への出店支援等

【対象】 東紀州地域の農林水産業者、商工業者、団体等

お問い合わせ

東紀州地域振興公社 ☎ 0597・89・6172

Eメール kousha@higashikishu.org

熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎ 2666

◇夏の思い出づくり体験教室

夏休みの思い出にものづくりをしてみませんか。

ひのきの木琴づくり体験

日時: 8月10日(土)

①午前10時～正午、②午後2時～4時

場所: 体験学習室

参加料: 1,000円

対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員: 各回10人(※要申込・応募多数の場合抽選)

講師: 熊野古道センター職員

受付: 6月27日(木)～7月27日(土)午後5時

万華鏡づくり体験

日時: 8月12日(月・祝)

①午前10時～正午、②午後2時～4時

場所: 体験学習室

参加料: 500円

対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員: 各回10人(※要申込・応募多数の場合抽選)

講師: 熊野古道センター職員

受付: 6月27日(木)～7月27日(土)午後5時

◇ロビー展「観音道と観音信仰」

熊野古道伊勢路の中でも、観音信仰との深い関わりを持つ観音道について写真とパネルで紹介します。

期間: 7月13日(土)～8月18日(日)(※会期中無休)

時間: 午前9時～午後5時

場所: 展示棟ロビー(※入場無料)

☆7月の日曜わくわくものづくり体験教室

7日(他イベントのため中止) / 14日(カタカタ動物他) / 21日(ひのきのおもちゃ) / 28日(貝細工)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！



第3次尾鷲市健康増進計画(令和6～10年度)における取り組み ～がん対策について～

目指す姿 がん検診の受診率が向上し、がんの早期発見・早期治療につながり、死亡率が減少する。

市では、7月に「がん検診を受診しましょう！」をテーマに、がん検診の受診を呼びかけています。

がんは日本人の死因の第1位であり、死亡数は年々増えていますが、診断と治療の進歩によって早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。

がんにかかる人の約4分の1は40～64歳の現役世代！

仕事が忙しいなどの理由でがん検診を受けずに過ごしていると…。症状が出て受診した時には、すでにがんが進行してしまっている場合があります。

早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくても、40歳を過ぎたら(子宮頸がんは20歳を過ぎたら)定期的ながん検診を受けることが大切です。

市が実施しているがん検診

胃がん検診(胃部X線検査)

検査前にバリウムを飲み、胃の内部をさまざまな角度から撮影を行います。

肺がん検診(胸部X線検査)

検査時間が他の検診と比べて短く、受診しやすい検査です。65歳以上の方は結核検診も同時に実施します。

乳がん検診(マンモグラフィーまたはエコー検査)

マンモグラフィーは乳房専用のX線検査で乳房を挟んだ状態で撮影します。エコー検査は超音波の機械をあて、内部の様子を観察する検査で、原則39歳以下を対象としています。

子宮がん検診(頸部(体部)細胞診・内診)

子宮内部の細胞を専用の綿棒で軽くこすり、顕微鏡で調べます。

大腸がん検診(便潜血検査)

便に潜む血液の有無を調べます。自宅で比較的簡単にできる検査で、検査容器に2日分の便を採取し、提出します。

☆がん検診の年間予定表は、広報おわせ6月号または市ホームページをご覧ください。

検診の結果「要精密検査」になった場合

病気を見つけるチャンスです。「異常なし」とわかる場合もありますので、怖がらず、必ず検査を受けましょう。

自分のため、家族や大切な人のために、年1回、がん検診を受けましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



防災ひとくちメモ

土のうは 無料 で利用できます！

7月になると、集中豪雨や台風などの水害が発生しやすい時期となります。

水害に備えるための土のうは、防災センターおよび各地区に分散配備しています。(具体的な場所は、防災センター職員や各地区の消防団員にお問い合わせください。)

利用を希望する人は、いつでも防災センター職員や消防団員、地区役員に一声かけて持っていくてください。

土のうの備えを含め、日頃から「自分や家庭でできること」を確認しておきましょう！

※土のうの利用は、1世帯(1団体)につき10個まででお願いします。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

海軍熊野灘部隊 戦没者慰霊祭

尾鷲にも「戦争」がありました。

日時:7月28日(日) 午前10時～(受付 午前9時～)

今一度「平和」について考えてみませんか。

場所:尾鷲神社境内

<海軍熊野灘部隊について>

熊野灘部隊は、終戦直前の昭和20年7月28日に連合国軍艦載機^{かんさいき}の空襲により、対空激戦死闘の末甚大な被害^{こうむ}を蒙り、指揮艦^{こまはし}「駒橋」を含む主要艦艇が着底し、この戦闘で即死戦死者74人、最終的には147人が戦死するという被害を受けました。

これらの戦没者の奈^な毘^びは、市街地では煙により攻撃目標となることを避けて山中深くの矢所^{やどころ}で行われました。慰霊碑は、市内の白石^{しらいし}墓地に建立され、心ある市民の手で手厚く供養がなされており、山中の矢所にも小さな地蔵尊が静かに立っています。また、尾鷲神社にも慰霊碑が建立され、以降毎年、慰霊祭が行われています。

お問い合わせ 海軍熊野灘部隊慰霊顕彰会事務局 ☎② 2 4 6 8

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者(※敬称略)

奥の細道^{オプシオン}OP4. 今村澄子^{いまむらすみこ}

北海道北見～札幌No.13 川上 肇^{かわかみ はしむ}

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1



ごみ減量へ、はじめの一步

今一度、3 Rの実践をお願いします

リデュース

<Reduce ～ごみになるものを減らす～>

- ・必要なもの、消費できる量だけ購入する。
- ・詰め替え可能な商品は、積極的に詰め替え用を購入する
- ・電動生ごみ処理機・生ごみ処理容器を利用し堆肥にする。
(※補助金制度があります)
- ・生ごみは水分を絞って軽くする (※生ごみの約80%は水分)
- ・食品ロスを減らすよう工夫して調理する

リユース

<Reuse ～繰り返し再利用する～>

- ・フリーマーケットやオークションアプリ等を活用する
- ・身近な人へ譲渡や交換する

リサイクル

<Recycle ～資源として再利用する～>

- ・せっかく資源として再生できる物であっても、分別しないと「ごみ」となってしまいます。
- ・次のものは資源として再利用できる代表的なものです。
古紙 (ダンボール、雑誌、紙パック、新聞紙、コピー用紙)、
ペットボトル、ビン、缶、発砲スチロール
容器包装プラスチック (ハサミなどで簡単に切れる柔らかいプラスチック)

★ごみの減量についてはワンセグや市公式LINEでもお知らせしています！

お問い合わせ 環境課 ☎③ 8 2 5 1

＼意識しよう！SDGs／



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。

ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。

できることからご協力をお願いします。

#travelowase スナッフ

こちらのコーナーでは、尾鷲市SNSキャンペーン「#travelowase」から
気になる1枚を紹介しています！

撮影者のコメント

「この写真は、釣り人を迎えに来た渡船の操縦テクニックが素晴らしくて、思わず撮影した1枚です。梶賀の磯で撮影しました。」

尾鷲の海の魅力が表現された1枚です。

今後も気になる写真を紹介していきますので、Instagramで
「#travelowase」を付けて投稿してください。

今年は、市制施行70周年。

市内の人も、市外の人も、たくさんの投稿をお待ちしています！

お問い合わせ 商工観光課 ☎ 8 2 2 3



＼みんなの／
ゼロカーボンシティ尾鷲

水がつなぐ尾鷲の森・海・里

市では、水産農林課を中心にゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みを推進しています。今回は、尾鷲の自然の特徴や産業の課題、今後の展望についてお伝えします。

尾鷲の自然の特徴は…

急峻な山々が海に迫り、わずかな平地に集落が密集しています。尾鷲湾から高峰山までは直線距離でわずか7kmしかありません。

また、尾鷲は日本一の降水量を誇る雨のまちです。豊富な雨量が森林を育くみ、栄養豊富な水が山から直接流れ込む海には、200種を超える魚種が集まります。

このように豊富な水が森・海・里を循環する尾鷲では、古くから林業と漁業が栄えてきました。

今、尾鷲の林業や漁業が直面する課題

森・海・里は影響し合い人々に自然の恵みを与えてきましたが、近年では世界規模の環境変化や人口減少、高齢化など複雑な要因が絡んで危機的な状況を迎えています。

森では長年の林業施策で土壌が痛み、粘土化することで生物多様性の低下や水害の危険性の高まりが懸念されています。また、木材需要の低減から適齢樹木を切り出せず、森林の手入れや再造林が難しい状況が生まれています。

一方、海では観測史上類をみないほどの黒潮の蛇行や、海水温の上昇による藻場の減退などから、漁獲量に大きな影響が出ています。

今後の展望

地球の環境問題を一気に改善するのは難しいですが、人々の営みの中で第一次産業に悪影響を及ぼしているものについては早

急に見直すべき時期を迎えています。

森では、歴史ある尾鷲ヒノキ林業の良さを残しながら、これまでは見落とされてきた環境の重要性に向き合い、新たな市場開拓も含めた林業の継続に挑戦します。また、森の取り組みと連動して行っている藻場再生をさらに拡大・発展させ、漁業の再生にも繋がります。

里では、採算性や効率性の追求から脱却し、できることを自ら考えて行う「コモンズ」の思想に基づいて、自然の恵みの復元や再生に取り組んでいきます。

尾鷲の森・海・里での取り組みをロールモデルとして発信することで、「世界の課題解決はローカルでの行いの積み重ね」であると示せるよう挑戦を続けています。

お問い合わせ 水産農林課 ☎ 8 2 2 6 2



6月19日(水)～21日(金)に行われた「みんなの森」でのワークショップには多くのコモンズが参加

今後、取り組みの様子をSNSで発信します。ぜひフォローしてください！



A L Tのキャサリン先生とジョンソン先生が 7月で退任します



キャサリン先生から 皆さんへメッセージ

私は5年間、A L Tとして子どもたちが楽しく英語を学ぶように、教材を作成し、授業を行いました。

教材を考えるのは大変でしたが、子どもたちが、笑顔で一生懸命に取り組んでいる様子を見て嬉しくなりました。

尾鷲の子どもたちや地域の人々には、私を温かく迎えていただき、心から感謝しています。これまで尾鷲で皆さんと一緒に過ごしたたくさんの思い出を大切にしていきたいと思います。ありがとうございました。



ジョンソン先生から 皆さんへメッセージ

私はA L Tとして1年間でしたが、たくさんの忘れられない思い出ができました。

私は、日本の学校行事を見て、子どもたち同士の友情や絆の強さを感じ、とても感動しました。今後、母国に帰り、ここ尾鷲で見たような強い絆を育むことができる教育に努めていきたいと思っています。

尾鷲の皆さん、私を快く迎えてくださったこと、尾鷲のA L Tで活動できたことに感謝します。ありがとうございました。

1 番の思い出

ハロウィーンの頃に、クラスみんなで仮装をしてハロウィーンにちなんだゲームをしたことです。

1 番の思い出

各学校で行われる、文化祭や学校行事を見たことです。
友情と絆の強さを感じました。

お問い合わせ 教育総務課 ☎ 8 2 9 1

海中さんぽ

キビナゴ

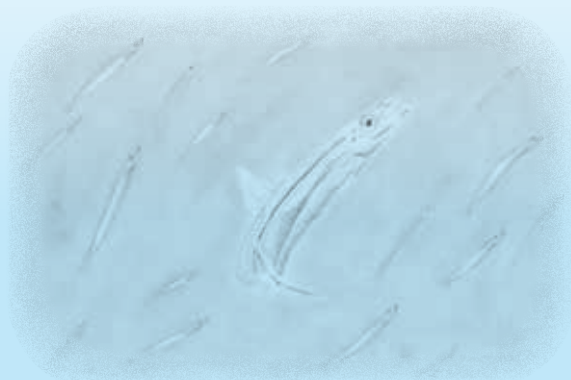
キビナゴはニシン目ニシン科に属するイワシの仲間で、熱帯海域を中心に西部太平洋から西インド洋の温帯まで広く分布しています。日本では、太平洋側の房総半島以南、日本海側の山陰以西に分布します。

分布の中心である熱帯海域では、周年産卵し、メスの成熟体長が約4cm、最大体長は6～7cm、寿命は数カ月～半年であるのに対し、日本沿岸では春から秋にかけて産卵し、メスの成熟体長が約6cm、最大体長は10cm、寿命は半年～約1年です。主に動物プランクトンを食べて成長し、水温が20℃前後になると産卵が開始され、水深20mよりも浅い砂地で産卵を行います。

和歌山県の調査によると、前の年に生まれた大型の魚が春から夏まで産卵を行い、夏以降は、その年の春に生まれた魚の一部が小規模に産卵すると報告されています。西日本各地で報告されているように、夏を境に漁獲されるキビナゴの大きさが大型から小型に交代するのは、春から夏の産卵群と夏以降の産卵群の交代によるものと考えられています。

他のイワシ同様、肉食魚や海鳥の格好の餌食となるため、群れを作って回遊します。海中で泳ぐ姿は側面にある幅広い銀色の帯がキラキラと反射してとてもきれいなのですが、見る角度が変わると急にどこにいるのか分からなくなるくらい水の色に溶け込んでしまうから不思議です。こうして捕食者の目を欺いているのかもしれませんが。

当地では、定置網で漁獲された新鮮なものが流通しています。料理法は刺身、天ぷら、唐揚げ、煮付け、干物等、バリエーション豊富です。



お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

24日(水) 午後1時30分～午後6時

坂本貴生 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

16日(火) 午前10時～正午

井上文雄 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

行政相談(要予約)

16日(火) 午後1時30分～3時30分

北村琢磨 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎28250

三重大学連携室相談

専門知識で、企業等が抱える経営問題の解決の糸口を提供します。

23日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時

※前日午後1時までに予約してください。
※相談日は変更する場合があります。

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎28134

夏の交通安全県民運動

11日(木)から20日(土)まで、夏の交通安全県民運動を実施します。

【運動の重点】

- ・ ことごと高齢者の交通事故防止
- ・ 歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践
- ・ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・ 飲酒運転等の根絶
- ・ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

お問い合わせ 市民サービス課 ☎28250

ココロとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】 7月9日(火) 午前10時～11時15分

【会場】 福祉保健センター 4階

【内容】 血圧測定・体組成測定・インボディ・ベジチェック・血管年齢測定・握力測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】 40人(要予約)

◆7月は働き世代のための相談 & 健康チェックも同日開催します

【時間】 午前11時30分～午後1時

【定員】 45人(左下のQRコードから申し込みください。)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎233871



献血(400ml)のお知らせ

【日時】 7月23日(火) 午前10時～11時30分、午後1時～4時

【場所】 尾鷲市役所

【対象者】 年齢18～69歳で、体重50kg以上の人(男性は17歳も可能)

【注意】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

情報公開の実施状況

【令和5年度の情報公開の実施状況】

・ 情報公開請求の状況

請求件数 100件
処理件数 100件

(市内76件、市外24件)

・ 公文書の公開状況

公開 70件
部分公開 22件
非公開 2件
不存在 4件
取下げ 2件

・ 主な請求文書 工事設計書など

◆令和5年度より、個人情報保護制度は、法律の改正により以前までの尾鷲市個人情報保護条例を廃止とし、個人情報の保護に関する法律および尾鷲市個人情報保護法施行条例により運用されることとなりました。

したがって、以前のような運用状況の公表は予定していません。

なお、個人情報保護委員会による調査および公表は予定されていますので、詳しくは個人情報保護委員会のホームページ等をご覧ください。



お問い合わせ 総務課 ☎28112

有料広告欄

本年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

海洋散骨・お墓じまい・粉骨

- ・ 納骨をしたいが、先祖代々の狭くなり、粉骨を希望
 - ・ 地元家族もなくなり、お墓じまい・散骨をしたい など
- ペットの火葬・粉骨・散骨も可能です。



株式会社オーシャンクルーズ
尾鷲市朝日町4-23
代表 内山 睦美
海洋散骨アドバイザー
厚生労働省認定
1級葬祭ディレクター

お気軽にご相談下さい
0597-22-0388 (秘密厳守)
090-7604-9315

尾鷲市立 天文科学館 市民優待券

有効期限 令和6年7月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

夢古道の湯

平日限定 市民優待券

有効期限 令和6年7月31日

注意

本券持参の市民は、一般500円、シニア

400円で入浴できます。

1人1回限り有効。子どもは対象外。

お問い合わせ ☎②1124

夢古道おわせ

切り取ってください

就学義務猶予免除者等の

中学校卒業程度認定試験

【対象】

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人等

【試験日】

10月17日(木) 午前10時～午後3時40分

【試験会場】 三重県合同ビルG101会議室
(津市栄町1丁目891)

【試験科目】 国語・社会・数学・理科・英語
【受付期間】 7月1日(月)～8月30日(金)消印有効

お問い合わせ 三重県教育委員会事務局
高校教育課キャリア教育班

☎059・224・2913

し尿くみ取りについてお願い

し尿くみ取りは、市内を旧町内と地区センター管内に分け期間を定めて行っています。そのため、それぞれの期間内に他の地域から急な申し込みがあった場合、速やかな対応が困難となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。また、お盆や正月、大型連休前には申し込みが殺到しますので、早目の連絡をお願いいたします。

次回の地区センター管内のくみ取りは、8月21日(水)からになります。なお、くみ取りの予定については、「広報おわせ」またはクリンクルセンターで確認してください。

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

三重県警察職員募集

三重県警察では、県の治安を守る職員を募集しています。

警察の仕事は、まちの平和を守ることです。三重県警察で働く職員一人ひとりがそれぞれの個性を発揮しながら、日々業務に当たっています。誰かのために自分らしさを生かせる活躍の舞台が三重には必ずあります。

【試験名】

警察官A(2回目)、警察官B、警察事務B、警察事務C

【受付期間】

7月19日(金)～8月26日(月)

【第1次試験日】 警察官A・B 9月22日(日)・祝
警察事務B・C 9月29日(日)

受験資格、試験種目、採用予定数など、詳細は三重県警察採用情報ホームページをご覧ください。



お問い合わせ 尾鷲警察署 ☎⑤0110

防衛大学生募集

防衛省・自衛隊では、防衛大学生を募集しています。将来、陸上・海上・航空各自衛隊の幹部自衛官となる人材を育成する防衛省の教育機関、防衛大学校。国防はもとより、災害派遣や国際平和協力業務など、誇れる将来の活躍へとつながります。

【受験資格】 18歳～21歳未満の人

【受付期間】 7月1日(月)～10月17日(木)

【試験日】 1次試験 11月2日(土)
2次試験 11月30日(土)～12月4日(水)

※受験の申し込みや試験内容などは、気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

自衛隊 熊野地域事務所

☎0597・85・2214

休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談ください。(秘密厳守・要予約)なお、平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 7月27日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場

(松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場
☎0598・23・7883

尾鷲イタダキ市

7月6日(土) 開催

午前9時～午後1時
尾鷲魚市場にて



お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611
商工観光課 ☎③8215



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日(月) 2種類同時発売! 発売期間 7/8(月)～8/8(水)
抽せん日 8/23(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。

第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令和6年5月末、カード交付枚数は12,127枚、交付率は74.31%です。お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!



「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館

☎ 0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

5日(金)・6日(土)

水星・こと座環状星雲・ヘルクス座球状星団・はくちょう座アルビレオ

12日(金)・13日(土)

上弦前の月・水星・ヘルクス座球状星団・七夕の星々

19日(金)・20日(土)

満月前の月・水星・七夕の星々

26日(金)・27日(土)

いて座干潟星雲と三裂星雲・さそり座アンタレスと球状星団・はくちょう座アルビレオ

※26日(金)は、7月恒例「七夕星まつり」の開催予定日です。

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を
観望した人には記念証を
贈ります。

図書館

☎ 08282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 7月4日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。

日時 7月6・13・20・27日

午前11時～

今月の休館日

1・8・16・22・29・31日

おすすめ図書

《一般図書》

テミスの不確かな法廷

直島翔／著

角川書店



裁判官の安堂清春は、幼い頃発達障害と診断され、専門医のアドバイスを受けながら自身の特性と向き合ってきた。裁判官として衝動的な行動を抑えながら、さまざまな事件をその特性を活かして解決に導いていく姿には、希望と勇気をもたらるような気がします。一味違った法廷ミステリーをお楽しみください。

その他

神秘なるオクトパスの世界 サイ モンゴメリー／著

定木大介／訳 日経BPMマーケティング

《児童図書》

じゅんばんじゅんばんじゅんばんですよ

accototo／さく

大日本図書



風がやさしくふいてきて、花びらひらりとちりました。花びらくるくる舞い降りて、さなぎはちよつちよになりました。優しい言葉で語られる、春夏秋冬を順番にめぐる様子を描いた絵本です。リズムが心地よいのでぜひ心音に出して読んでみてほしい一冊です。

その他

きゅうしよくたべにきました

シゲリカツヒコ／作 KADOKAWA

人の動き (5月末現在)

人口	15,677人 (前月比 -40)		
	(男7,254人 女8,423人)		
世帯数	8,823世帯 (前月比 -8)		
転入	29人	転出	37人
出生	3人	死亡	35人
その他	0人		(住民基本台帳)

#おわフォト

クマに注意を!



尾鷲南インター付近で目撃されたクマ。体長約80～90cmとみられる。

(6月7日(金) 市民ドライブレコーダーより)

市内でクマの目撃情報が多く寄せられています。「出遭わない・引き寄せない」ために、山に入るときは音の出る物を持って行き、家庭ではエサになる物を外に置かないようにしましょう。見かけたときは、水産農林課(☎08224)まで。



「広報おわ世」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわ世 2024 (令和6年) 7月号

発行日 令和6年7月1日

編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX 0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.oiwase.lg.jp/>

No.845