

あいうえ尾鷲

公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」
を市ホームページで公開しています。



Oh wase

22年ぶりの復活

尾鷲のまちが熱気に包まれる



9-2024

8月3日(土)に開催された「おわせ港まつり」で市制70周年を記念し、22年ぶりに尾鷲節パレードが復活。たくさんの方々が踊り歩く様子は圧巻でした。

参加者募集!

第19回

おわせ **海・山**
ツデーウォーク

11/15 **金** せっかくウォーク

受付: 午後1時30分～ / 出発: 午後2時

11/16 **土**・17 **日** 熊野古道センターにて

受付: 午前7時30分～ / 出発式: 午前8時

今年は熊野古道世界遺産登録20周年であり、また尾鷲市制施行70周年の記念の年でもあるため、15日(金)に「せっかくウォーク」として尾鷲のまちなかを歩けるコースを、また16日(土)・17日(日)には、語り部さんとともに熊野古道を歩ける特別なコースをそれぞれに設定しました。

コース途中での尾鷲ならではのおもてなしや参加特典もたくさんあります!

海と山に囲まれた尾鷲、歴史と自然が満喫できる尾鷲を、この機会にぜひ歩いてみませんか?

【コース】

11月15日(金)

おわせふるさとガイドさんと歩く尾鷲まち歩き(30人限定) 2.7km

11月16日(土)

Aコース:世界遺産熊野古道 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース 23km

Cコース:世界遺産熊野古道 美しい石畳・馬越峠コース 10km

Bコース:猪ノ鼻水平道・天満みかん道コース 15km

特別コース1:世界遺産熊野古道 語り部さんと歩く三木峠・羽後峠コース(45人限定) 9km

11月17日(日)

Dコース:世界遺産熊野古道 八鬼山全踏破コース 13km

Fコース:九鬼のレトロな漁師町探訪コース(40人限定) 6km

Eコース:滝と行野浦の碧い海コース 10.5km

特別コース2:世界遺産熊野古道 語り部さんと歩く曾根次郎坂太郎坂コース(45人限定) 8km

※せっかくウォーク・特別コース1・Fコース・特別コース2は団体歩行です。人数限定となっていますので、当日参加を希望する人は下記お問い合わせ先に事前に確認してください。

【参加料】(傷害保険料等を含む、1日参加・2日間参加も同額)

一般 2,000円

市民・団体 1,500円

高校生以下 1,000円

せっかくウォーク 500円

※せっかくウォークのみの参加も可能ですが、その場合は参加特典の記念品等はありません。

【申し込み】

参加申込書に記入のうえ、10月18日(金)までに郵便局から振込むか、スポーツエントリーによるインターネットサイトから申し込んでください。参加申込書は商工観光課または尾鷲観光物産協会の窓口にて配布しています。

お問い合わせ

おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会(商工観光課内)

☎08223 FAX08225

第37回全国尾鷲節コンクール参加者募集

11月10日(日)に第37回全国尾鷲節コンクールを開催します。総合の部については年齢問わず出場でき、65歳以上を対象とした壮年の部、小学生以下を対象とした少年少女の部もありますので、ぜひご参加ください。

【日にち】 11月10日(日)

【場所】 市民文化会館

【出場資格】

総合の部…年齢にとらわれず、誰でも参加できます。

壮年の部…65歳以上の人を対象としています。

少年少女の部…小学生以下を対象としています。

※各部に服装の規定はありません。

※1人で複数の部に参加することはできません。

【参加料】 総合の部・壮年の部…3,000円

少年少女の部…1,500円

【応募方法】

「第37回全国尾鷲節コンクール参加申込書」へ必要事項を記入し、封筒に申込書、参加料を入れて必ず現金書留にて申し込んでください。

申込書は、市ホームページからダウンロードするか、商工観光課窓口で配布します。

【募集締切】 9月30日(月)必着

申し込み・お問い合わせ

〒519-3696 尾鷲市中央町10-43

全国尾鷲節コンクール実行委員会(商工観光課内)

☎08223 FAX08225

市長の

「今、これを伝えたい！」



8月3日(土)に開催しました、市制施行70周年記念「第71回おわせ港まつり」には、市内外から大変多くの皆さまにお越しいただき、大いに賑わいを見せました。当日は朝から、さまざまなイベントが開催され、尾鷲港にとどろく約3,000発の花火が、港まつりのフィナーレを飾りました。

なかでも、22年ぶりに復活した「尾鷲節パレード」は庄巻で、1,000人を超える方々にご参加いただき、港まつりを最大限に盛り上げ、まさに尾鷲の最大のイベントとして、尾鷲全体が「ワンチーム」で作り上げたイベントだったと、感激にひたっております。

運営にご協力いただきました全ての皆さま、イベントにご参加いただきました全ての皆さまとともに、このような素晴らしい時間と空間を創り上げることができたことに対し、改めて感謝申し上げます。

さて、今後の秋から冬にかけての予定をご案内しますと、11月には尾鷲節の唄い手日本一を競い合う「全国尾鷲節コンクール」と、世界遺産熊野古道と尾鷲の街

並みを満喫できる「おわせ海・山ツーデーウォーク」を、12月には釣りの聖地である尾鷲ならではの「尾鷲磯釣大会」、そして2月23日には「NHKのご自慢」などで、活躍の多彩なイベントを市内各所で開催しますので、是非お楽しみいただきたいと思います。

一方、大型の公共事業については、野球場・多目的スポーツ芝生広場などを新設する「国市浜公園整備事業」や、体育文化会館及び中央公民館の耐震・長寿命化を含む改修計画など、現在、計画通り進捗しており、具体的な内容が決まりましたら、このコラムで詳しく報告をさせていただきます。

この公園や施設を整備することにより、集客交流人口を拡大し、地域の活性化に繋げてまいりますとともに、市民の皆さまに快適なスポーツ環境や教育・文化・レクリエーション等、多様な生涯学習の機会を提供し、文化・教養・健康づくり等の拠り所となるよう推進してまいりますので、皆さまの深いご理解とご協力をお願いいたします。

認知症啓発イベント

映画「オレンジ・ランプ」上映会&認知症とともに生きる〜丹野智文さん講演会〜

たんのともふみ

39歳の時に認知症の診断を受け、不安を抱えながらも今を生きる丹野智文さん（映画「オレンジ・ランプ」モデル）を講師に迎え、ご自身の経験をお話しいただきます。本人の声を聴き、認知症と向き合うことや、認知症になってもささえ合える社会づくりについて一緒に考えませんか。



【映画「オレンジランプ」上映会】

日時 9月4日(水) 午前10時～(100分)

会場 熊野古道センター 映像ホール

定員 80人

【講演会】

日時 9月4日(水) 午後1時30分～2時30分

講演終了後、丹野さんを囲んだ認知症カフェを開催(午後2時30分～3時30分)

会場 熊野古道センター 大ホール

定員 80人(認知症カフェは当事者および家族、

一般を優先して40人)

一般を優先して40人)

申し込み・お問い合わせ(要申込)

尾鷲市地域包括支援センター ☎ 233003

FAX 233402

主催：一般社団法人三重県地域密着型サービス

協議会

共催：尾鷲市地域包括支援センター／紀北町地

域包括支援センター

後援：一般社団法人紀北医師会／尾鷲市／紀北町

9月子育てカレンダー

(※ 8月23日時点)

月	火	水	木	金	土	日
						1
※ 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、16ページをご覧ください。						
2	3	4	5	6	7	8
発達相談会 申 育児サークル はっぴい			おはなしだっこ	夜間観望会	イタダキ市 おはなしのひろば 夜間観望会	
9	10	11	12	13	14	15
発達相談会 申 育児サークル はっぴい				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
16 [敬老の日]	17	18	19	20	21	22 [秋分の日]
				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
23 [振替休日]	24	25	26	27	28	29
				夜間観望会	スポーツアクア おはなしのひろば 夜間観望会	
30						
育児サークル はっぴい	★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。			 体験ガイドのページ (子どもと一緒にいける イベント情報など)	 トップページ	

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんや家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午

※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

★発達相談会 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

★子育て支援センター「ちびっこひろば」

育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎23 2 6 0 0

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

9月28日(土) 午前9時～午後4時 アクアステーションイベント「スポーツアクア」



大好評！大盛り上がるのハイハイレース、ヨチヨチレースを開催します。あかちゃん、ちびっこ大集合。お子さんのいい写真、撮れますよ！

ほかにもアクアカフェ、ヨガ、水鉄砲など楽しいこといっぱい。タッチプールもまだまだ遊べます。

ぜひお越しください！

お問い合わせ アクアステーション ☎27 8 0 8 0



ホームページでもお知らせしています。

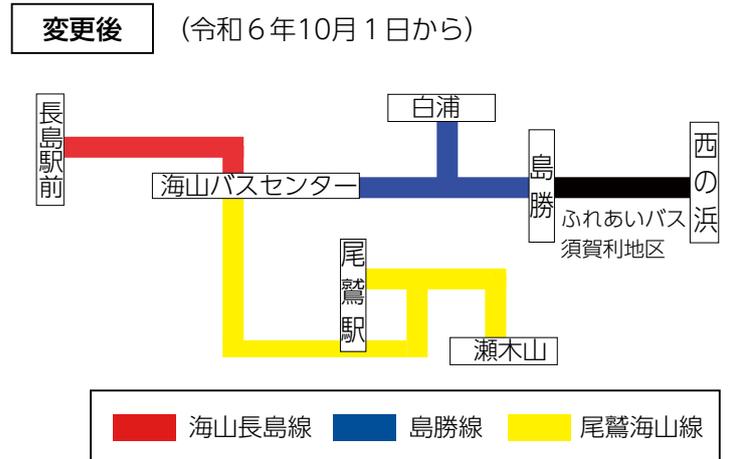
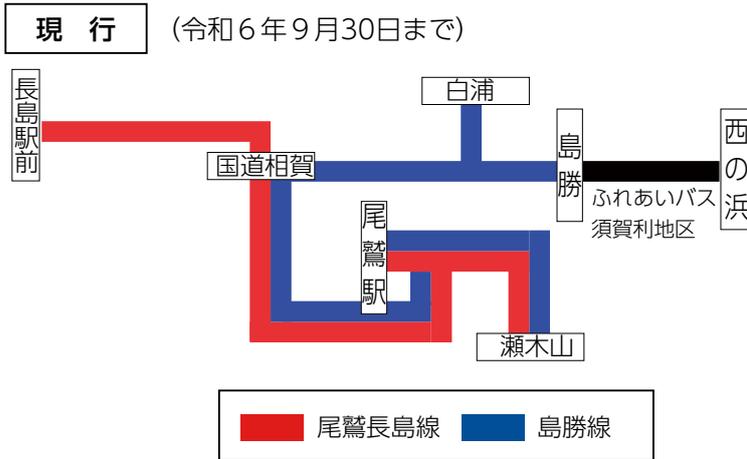
三重交通バスの路線再編によりダイヤが変更されます

皆さんの交通手段の確保および公共交通サービスの充実のため、10月1日から三重交通「尾鷲長島線」「島勝線」の2路線が、「尾鷲海山線」「海山長島線」「島勝線」の3路線に再編されダイヤが変更となります。

これに伴い、「島勝線」に接続している「ふれあいバス須賀利地区」のダイヤについても変更となります。主な変更点は次のとおりです。

- 「ふれあいバス須賀利地区」における増便
ダイヤの改正にあわせて島勝・尾鷲方面、須賀利方面で、それぞれ午前中に1便ずつ増便を行い、利用者の利便性を図ります。
- 「ふれあいバス須賀利地区」のセミデマンド便(予約便)の縮小
上記の増便に伴い、利用者数が少ない午後からのセミデマンド便2便を廃止して午前の1便とすることで、効率的な運行とします。

- 「島勝線」の紀北町相賀地区の商業施設等への乗り入れ
三重交通「島勝線」の一部の便において、バス停「海山公民館」、「プライスカット」、「主婦の店」に乗り入れることにより、スーパー・病院・銀行を利用する人の利便性が向上します。
- 尾鷲市街地⇄島勝間の乗り継ぎ
尾鷲市街地～島勝間で乗車する時は、一部の便において海山バスセンターで三重交通「尾鷲海山線」と「島勝線」での乗り継ぎが必要となります。乗り継ぎの際は、通し運賃が適用されます。



ふれあいバス須賀利地区時刻表

▲土祝運休 ◇土祝のみ運行 日曜運休

島勝・尾鷲方面行 (西の浜▼島勝▼尾鷲総合病院)	西の浜	7:00	9:14	10:55	12:34	14:20	16:14	16:37
	旧小学校前	7:01	9:15	10:56	12:35	14:21	16:15	16:38
	漁協前	7:02	9:16	10:57	12:36	14:22	16:16	16:39
	新浜	7:02	9:16	10:57	12:36	14:22	16:16	16:39
	荷捌き場前	7:03	9:17	10:58	12:37	14:23	16:17	16:40
	金助前	7:04	9:18	10:59	12:38	14:24	16:18	16:41
	島勝	7:16	9:30	11:11	12:50	14:36	16:30	16:53
	島勝集会所前	7:17	9:31	11:12	12:51	14:37	16:31	16:54
	尾鷲総合病院★	7:46	10:20	12:08	13:48	15:43	17:22	17:45

須賀利方面 (島勝集会所前▼西の浜)	尾鷲総合病院★	8:42	10:27	12:02	13:47	15:42	16:07
	島勝集会所前	9:32	11:13	12:52	14:38	16:32	16:55
	島勝	9:35	11:16	12:54	14:39	16:35	16:58
	金助前	9:47	11:28	13:06	14:51	16:47	17:10
	荷捌き場前	9:48	11:29	13:07	14:52	16:48	17:11
	新浜	9:49	11:30	13:08	14:53	16:49	17:12
	漁協前	9:49	11:30	13:08	14:53	16:49	17:12
	旧小学校前	9:50	11:31	13:09	14:54	16:50	17:13
	西の浜	9:51	11:32	13:10	14:55	16:51	17:14

★須賀利町⇄尾鷲総合病院間は、7:46着「尾鷲総合病院」については須賀利町からのふれあいバス直行便(乗換不要)となります。
それ以外は「島勝」および「海山バスセンター」(一部便のみ)で、三重交通バスへの乗り換えが必要です。

ふれあいバス 須賀利町と市街地間の運賃について
 料金 ●須賀利地区内⇄島勝 200円
 ●須賀利地区内→尾鷲総合病院 600円
 須賀利町と尾鷲市街地間を、島勝線・尾鷲海山線を利用してのバス運賃については、バス車内で発行する乗継券の利用で、合わせて600円となります。
 ※紀北町地内で乗降する場合には、乗継券の利用はできません。詳しくは、バス乗務員に尋ねてください。

三重交通バスの時刻表についてはホームページを確認してください。



お問い合わせ ふれあいバス須賀利地区：三重交通株式会社

☎059・229・5558

三重交通尾鷲海山線・海山長島線・島勝線：三重交通株式会社 南紀営業所

☎0597・85・2196

令和6年度 児童手当制度が改正されます！

10月分(12月支給分)から、児童手当制度が改正されます。制度改正に伴い、新たに支給を受けるには申請が必要な場合があります。

【制度改正(拡充)の内容】

- ①所得制限が撤廃されます。
- ②支給対象となる児童が高校生年代(18歳年度末)まで拡大されます。
- ③第3子以降の支給額が月3万円に増額されます。
- ④第3子以降の算定に含める対象年齢が22歳年度末までに延長されます。
※ただし親等の経済的負担がある場合のみ加算対象です。
- ⑤支払回数が年6回(偶数月)になります。
- ⑥支払通知が廃止されます。

詳しくは市ホームページを確認してください。



	改正前(9月分まで)	改正後(10月分から)
支給対象	中学生まで (15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代まで (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	あり	なし
手当月額	・3歳未満:月15,000円 ・3歳~小学校まで 第1子・第2子:月10,000円 第3子以降:月15,000円 ・中学生:月10,000円 ・所得制限限度額以上:月5,000円 ・所得上限限度額以上:不支給	・3歳未満 第1子・第2子:月15,000円 第3子以降:月30,000円 ・3歳~高校生年代(18歳年度末)まで 第1子・第2子:月10,000円 第3子以降:月30,000円
第3子以降の算定対象	18歳到達後の最初の年度末まで	22歳到達後の最初の年度末まで
支給月	2月、6月、10月(年3回) ※各前月までの4カ月分を支給	偶数月(年6回) ※各前月までの2カ月分を支給 ※令和6年度は、12月、2月に支給 令和7年度から、4月、6月、8月、10月、12月、2月に支給。

【新たに申請が必要な人】 ※申請が不要な人については、市ホームページを確認してください。

下記の①~④に当てはまる人は、申請が必要となります。

- ①および②の人は申請書を郵送していますので、9月30日(月)までに提出してください。申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。③および④の人は、市で状況を把握することができないので、自身で申請を行ってください。申請書は福祉保健課窓口または市ホームページで入手してください。(公務員は、勤務先にて申請をお願いします。)

【申請対象者】

- ①所得上限限度額以上の所得があるため、支給対象外となっている人
「認定請求書」を提出してください。
児童の兄弟等(平成14年4月2日生~平成18年4月1日生)を含めて3人以上の子どもがいる場合、「監護相当・生計費の負担についての確認書」も提出してください。
 - ②高校生年代の児童のみを養育している人
「認定請求書」を提出してください。
 - ③現在児童手当を受給していて、算定児童に登録されていない高校生年代の児童を養育している人
「額改定請求書」を提出してください。
 - ④現在児童手当を受給していて、児童の兄弟等(平成14年4月2日生~平成18年4月1日生)を含めて3人以上の子どもがいる場合「額改定請求書」「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出してください。
- ※①~④の対象者の中で、請求者と支給対象児童が別居の場合、「別居監護申立書」の提出も必要となります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

熱中症にご注意ください



【熱中症予防対策】

- ・のどが渇く前に、こまめな水分補給をしましょう。
- ・外出時は日傘や帽子などを活用し、涼しい服装を心がけましょう。
- ・暑さを我慢せず、扇風機やエアコンを利用しましょう。

【熱中症警戒アラートを活用しましょう】

アラートが発表された日は、不要不急の外出を控えるなど、普段よりも積極的に熱中症予防行動をとりましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

＼特定健診を受けましょう！

特定健診が受けられるのは11月30日(土)までです！

特定健診は、「健康管理と生活習慣病等の早期発見」を目的とした大切な健診です！
年1回、特定健診を受けて体の健康を守りましょう！
自費で受けると約1万円の検査が、特定健診では無料で受けることができます！



受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望する医療機関を選び、医療機関へ直接電話でお申し込んでください。

集団健診での受診を希望する場合は、事前に下記まで申し込んでください。

※定員に達し次第、受付を終了します。

【対象者】

尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人、後期高齢者医療制度に加入している人

【9月の集団健診予定】

9月29日(日) 午前9時～ 市民文化会館

申し込み・お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

9月10日(火)～16日(月)は自殺予防週間です

「気づいてあげて ころとからだのSOS」

不安に感じていたり、誰にも言えない思いを抱えていたり、ころが苦しいときは、ひとりで抱え込まず、身近な人に相談しましょう。

◆ SNS 相談

[ころをつなぐ
SNS 相談みえ]



[厚生労働省
ホームページ]



◆ 電話相談

相談先	電話	受付時間
福祉保健課	③3871	平日 午前8時30分～午後5時15分
尾鷲保健所	③3454	平日 午前8時30分～午後5時15分
ころの傾聴 テレフォン	059・223・5237 059・223・5238	平日 午前10時～午後4時
自殺予防夜間 ・休日電話相談	0570・064・556 (ナビダイヤル)	平日 午後4時～午前0時 土日祝・年末年始 午前9時～午前0時

◆ 対面相談

[くらしところの相談会]

くらしに関するさまざまな疑問や不安について、税理士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士・行政相談員・保健師などに無料で相談ができます。主な相談内容：相続、債務整理、農地転用、不動産登記、成年後見、行政、税務、ころの健康 など

日時：10月6日(日) 午前10時～午後2時

場所：中央公民館3階

※予約なしでも参加できますが、予約優先となります。福祉保健課まで申し込んでください。

～あなたもゲートキーパーになりませんか？～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に①気づき②声をかけ③話を聴いて④必要な支援につなげ⑤見守る人のことです。市では、下記の日程でゲートキーパー養成講座と同時にころの健康教室を開催します。ぜひお申し込みください。

日時：9月11日(水) 午後2時～3時 場所：福祉保健センター4階

内容：ゲートキーパー養成講座、ころの健康教室(ヨガ・呼吸法) 講師：おおかわ ゆみ こ 大川由美子

定員：15人 予約は福祉保健課まで申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

市では、9月に「気づいてあげてこころとからだのSOS」をテーマに、こころの健康について普及啓発を行っています。

半分以上の人がうつリスクあり

令和5年度に市で実施したアンケート調査結果では、「うつリスクがある」と判定された人が55.4%となり、5年前に実施した調査よりも高くなっています。

また、男性は年齢層が上がるにつれてうつリスクがある人の割合が増加します。一方で、女性は20～34歳で最も高い割合となっており、若い世代からのこころのケア対策が必要です。

こころとからだのSOSに気づいていますか？

職場や家庭、人間関係など、私たちはさまざまなストレスとともに生活しています。適度なストレスは活動の原動力にもなりますが、過度に積み重なると、うつなどの精神疾患の原因となります。そうなる前に、こころとからだのSOSサインに気づき、対処することが大切です。

●こころのSOSサイン

- ・不安、イライラ感
- ・やる気がでない
- ・集中力の低下
- ・興味、関心の低下
- ・理由もなく悲しくなる など

●からだのSOSサイン

- ・食欲の低下
- ・頭痛、めまい
- ・下痢、便秘
- ・疲労感、倦怠感
- ・不眠、過眠 など

ストレスをコントロールしましょう

①生活習慣を整える

日々の生活の中で、ストレスをなくすことはできないため、上手に付き合うことが大切です。

その基本となるのは、健康的な生活習慣です。バランスのとれた食事、適度な運動、十分な質の良い睡眠を心がけましょう。

②考え方を少し変えてみる

こころに余裕がなくなってくると、「〇〇しなくてはダメだ」と決めつけてしまいがちです。そんなときは、「ここまでできた自分はえらい」、「よく頑張った」とまずは自分で自分を褒めてあげましょう。自分を褒めることで、また前へ進むエネルギーもわいてくるかもしれません。

今、悩みを抱えている人へ

こころとからだのSOSに気づいているにも関わらず、誰にも言えず、1人で悩みを抱え込んでいませんか？

あなたの周りにも、あなたの支えになりたいと思っている人がいます。もし、身近に頼れる人がいないときは、7ページの相談窓口を利用してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

物価高騰対策生活支援給付金を支給しています

物価高騰等による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯)に対して、負担の軽減を図るため給付金を支給します。

なお、令和5年度に同様の給付金(7万円または10万円)の支給対象であった世帯は該当しません。

給付金を受給するためには、手続きが必要です。

【支給対象】

令和6年6月3日時点で尾鷲市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が次のいずれかに該当する世帯
※世帯全員が住民税均等割が課税されている他の親族等に扶養されている場合は該当しません。

令和6年度に

- ・新たに「非課税」となった世帯
- ・新たな「均等割のみ課税」の世帯
- ・新たな「均等割のみ課税および非課税の人」で構成される世帯

【申請方法】

対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書を7月31日に発送しています。必要事項の記入、必要書類の添付を確認のうえ、同封の返信用封筒にて返送してください。
(※必要書類が添付されていない場合、給付が遅れますので注意してください。)

【支給額】 1世帯あたり10万円

子ども加算額 児童1人あたり5万円

【申請期限】 10月31日(木)

※期限を過ぎると給付が受けられなくなるので注意してください。

次の場合は申請等が必要となりますので、給付金窓口まで連絡してください。

- ・「確認書」の内容に相違がある場合
- ・「確認書」に記載のある児童が別世帯の人から税法上の扶養を受けている場合
- ・基準日(令和6年6月3日)以降に生まれた新生児がいる場合
- ・別世帯の児童を扶養している場合

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」に注意してください!

自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などを語る不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市町村や最寄りの警察署か、警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8203 8

がん検診(集団検診車)日程表

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 電話 3871

(※1)

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん	健康診査
					マンモ	エコー			
9月10日(火)	九鬼コミュニティセンター	午前8時～8時20分	●					●	
	早田コミュニティセンター	午前8時40分～8時50分	●					●	
	三木浦魚市場	午前9時20分～9時50分	●					●	
	三木里コミュニティセンター	午前10時20分～10時30分	●					●	
	古江コミュニティセンター	午前11時～11時20分	●					●	
	賀田コミュニティセンター	午後1時～1時30分	●					●	
	曾根コミュニティセンター	午後1時50分～2時	●					●	
	梶賀魚市場	午後2時30分～2時40分	●					●	
9月29日(日) ★	市民文化会館	午前8時45分～11時	●	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	

・★印の日程は託児および骨密度測定(個別相談)を無料で実施します。

※1 …健康づくり健診(39歳以下)、国民健康保険の特定健診、後期高齢者健診も同時に実施します。

・65歳以上の肺がん検診は結核検診も同時に実施します。(結核健診は感染症法に基づく法定健診です)

【自己負担金】 ※生活保護世帯は無料

胃がん検診	1,000円	肺がん検診	500円
大腸がん検診	300円	乳がん検診	1,000円
子宮頸部がん検診	1,000円	子宮頸部+体部がん検診(個別検診のみ)	2,000円

【新規でがん検診(胃・肺・乳・子宮・大腸)を予約したい人】

昨年度受診した人には、予約票を送付しています。

新しく予約を希望する人は、次の①②どちらかの方法で申し込んでください。

①申し込み先に直接または電話で申し込む。

②右記のQRコード(申込フォーム)から申し込む。



申込フォーム
はこちらから

【乳がん検診・子宮がん検診は医療機関(個別検診)でも受けられます】

・乳がん検診

西井外科胃腸科 ☎②3773 尾鷲総合病院(外科) ☎②3111

・子宮がん検診

海山レディースクリニック ☎③0888 尾鷲総合病院(産婦人科外来) ☎②3111

※尾鷲総合病院への予約の電話は、平日午後2時～4時30分の間をお願いします。

※乳がん検診はマンモ・エコーのどちらかを選択できます。

40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコーをお勧めします。

！！大腸がん検診の提出方法が変わりました！！

肺がん検診の日程にあわせて大腸がん検診を実施することになりました

昨年度受診された人には、大腸がん容器セットを送っています。同封している日程表を確認のうえ、都合のよい日時・場所に提出してください。

9 日程表に記載の日時・場所以外での提出はできませんので、間違えないようにお願いします。

市指定ごみ袋手数料の減免申請を受け付けます



市指定ごみ袋手数料(可燃ごみ収集手数料)の一部減免申請の受け付けを、下の表の日程で行います。
 指定ごみ袋の合計容量が1,800ℓ (例:45ℓ袋の場合40枚)を限度に、10枚1袋単位の自由な組み合わせで交付します。代理の人でも申請できますが、窓口へ来た人の本人確認を実施しますので、次のものを持参してください。

【申請時に必要なもの】

窓口で手続きする人の身分証明書または資格証明書(法人または官公署が発行したもので、マイナンバーカードや免許証など本人の写真表示がある場合は1枚、保険証など写真の表示がない場合は2枚必要です。)

減免受給要件	申請受付(袋交付)場所	申請受付
0～2歳児を扶養する世帯、または、今年度内に子どもが生まれた世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・市民サービス課 ・各地区センター	現在 受付中
尾鷲市家族介護用品券(おむつ券)の支給を受けている人がいる世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・福祉保健課 ・各地区センター	
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人がいる世帯で、住民税が非課税の世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・福祉保健課 ・各地区センター	現在 受付中
療育手帳Aの交付を受けている人がいる世帯で、住民税が非課税の世帯		
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人がいる世帯で、令和5年度が住民税が非課税の世帯		

お問い合わせ 環境課 ☎20605



ごみ減量へ、はじめの一步 生ごみ減量～水切りで減量～

水分を含んだ生ごみは重く、ごみ処理にも収集にも負担がかかります。家庭から出る生ごみは水分量が約80%といわれています。しかし、水切りを行うことによって約10%の重量が減量できます。

【水切りのメリット】

- ・腐敗を遅らせるため、悪臭や害虫の防止
- ・ごみ袋が軽くなり、ごみステーション(集積場所)までの持ち運びが楽になる
- ・家庭やごみステーション(集積場所)でのごみ袋から出る汚水漏れの抑制
- ・水分を多く含んだ生ごみが軽くなると、ごみ収集車の燃費コスト・CO2排出の削減

③乾燥させる

飲み終えたお茶の葉やティーバッグはすぐに捨てずに風通しのよい場所で乾燥。
 お茶の葉やティーバッグは消臭効果もあります。
 果物や野菜の皮は細かく切って新聞紙などの上に広げて陽の当たる所へ。

お問い合わせ 環境課 ☎238251

＼意識しよう！SDGs／



【水切りの仕方～3原則～】

①生ごみをできるだけぬらさない

まずは濡らさないことが重要。

野菜の皮むきや使用しない食材の切り落としは洗う前に行う。
 皮むきしたものは、濡れている排水口や三角コーナーに入れずそのまま捨てる。

②しぼる

水切りネットに入れておくだけでなく、最後にひと手間ギュッと水分を絞る。

直接触れるのに抵抗がある場合は、市販の水切り用グッズを活用する。

捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。

ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。

できることからご協力をお願いします。

健康づくり健診のお知らせ

職場等で健康診査を受ける機会のない39歳以下の人などを対象に実施します。若い頃から定期的に健診を受けて自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防、重症化予防に努めましょう。

【日程表】

日にち	場所	受付時間
9月29日(日)	市民文化会館	午前8時45分～9時30分
10月20日(日)	輪内中学校	午前8時30分～9時30分

※すべての会場で託児あり

【自己負担金】 1,000円

【申込方法】

申し込み先まで直接または電話で申し込むか、右上のQRコード(申込フォーム)から申し込みができます。



申込フォーム
はこちらから

※託児を希望する人は、実施日の1週間前までに申し込んでください。

※申し込んだ人には、後日問診等を送ります。

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎②2666

◆企画展「わが郷土のお祭り 梶賀町・ハラン祭」

尾鷲市南端の漁村、梶賀町が守ってきた古式捕鯨ほげいを今に伝える美しいお祭りを紹介します。
会期 : 10月14日(月)祝まで
時間 : 午前9時～午後5時
入場料: 無料

◆企画展付属事業 「梶賀満喫」

梶賀町にてあぶり作り・町歩き・櫓こぎを体験できます。
開催日: 10月13日(日) ※雨天の場合10月14日(月)祝
時間 : 午前10時～正午
参加料: 500円(保険料・資料代・あぶり用魚代)
定員 : 20人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象 : 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
講師 : 榎本富男氏(梶賀区長)ほか
受付 : 9月28日(土)午後5時まで

◆特別展示室企画展「南方熊楠 - 熊楠が見つめた熊野 -」

南方熊楠が遺した植物標本や採集道具、直筆の原稿や写真などを展示します。
会期 : 9月14日(土)～11月4日(月)祝
時間 : 午前10時～午後5時
入場料: 無料
協力 : 南方熊楠顕彰館

◆特別展示室企画展付属事業 新熊野学講座「熊楠と植物標本」

南方熊楠顕彰館 学術研究員の土永知子氏どえいともしこによる講座とトークセッションを開催します。
開催日: 10月6日(日)
時間 : 午後1時30分～3時30分
参加料: 無料
定員 : 80人(要申込・先着順)
講師 : 土永知子氏(南方熊楠顕彰館 学術研究員)
受付 : 9月5日(木)～10月5日(土)午後5時まで
協力 : 南方熊楠顕彰館

◆世界遺産登録20周年記念「熊野古道伊勢路写真コンテスト」

写真作品を通して熊野古道伊勢路の魅力を多くの人に伝え、世界遺産の価値を再認識してもらうため、写真コンテストを開催します。
募集期間: 9月13日(金)午後5時まで(郵送の場合、当日消印有効)
テーマ「熊野古道伊勢路の文化的景観」
★詳しい応募要項は熊野古道センター内設置のチラシかホームページを確認してください。

◆東紀州の四季を味わう料理教室④「秋の行楽弁当」

東紀州の旬の食材や特産品を使って、季節のレシピを学ぶ料理教室を開催します。
開催日: 10月27日(日)
時間 : 午後1時～3時
参加料: 2,000円
定員 : 24人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象 : 一般
講師 : 西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)・相可高校調理クラブの皆さん
共催 : 三重県教育委員会
受付 : 9月13日(金)～10月13日(日)午後5時まで

◆山歩き講座・ステップアップ編

開催日: 10月19日(土)・20日(日)
時間 : 第1回: 午前10時～午後3時 / 第2回: 午前9時～午後3時
参加料: 1,000円(保険料・資料代)
定員 : 15人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象 : 今年度までの山歩き講座初級編またはステップアップ編を受講済の人
場所 : 第1回: 熊野少年自然の家 / 第2回: 行仙岳ぎょうせんだけ
講師 : 宮本秀男(熊野古道センター・センター長、日本スポーツ協会山岳コーチ2)
受付 : 9月5日(木)～10月5日(土)午後5時まで

尾鷲のみなさん はじめまして! Local Coop 尾鷲です!

ローカルコープおゆせ??

「ローカルコープおゆせ」を引継いでいきたい!!

そんな想いからパートナーシップを結んだのがローカルコープ尾鷲なのです!

尾鷲市は2022年に『ゼロカーボンシティ』宣言を行いました!

全国的に人口減少が進む昨今...このままでは縮小せざるを得ない行政サービスをなんとかしたい!!

そして未来を担う子ども達のために「J」の美しい心なやま尾鷲を引継いでいきたい!!

ロープって、スーパーのこと?..
ではなく!!

ローカルコープとは
自治体と住民が**共助**して地域を運営していく新しい仕組みのこと!!

ローカルコープ尾鷲が今、『みんなの森』プロジェクト!!

それがなぜ未来につながるの?

※2050年二酸化炭素排出実質ゼロを目指す旨を公表した地方自治体

このままでと...

生態系が破壊され海に流れ出る微生物にも変化

山が保水できなくなり...

山の放置が続くと林業だけでなく土砂災害も私たちにも関係ある!!

魚業にも影響してしまうんだ!?

在来種の減少! 漁獲量の減少! 土砂災害の可能性!

現状

所有者の代替わり
おじいちゃんの山が分からない...

材木が昔のように売れない

人口減少
林業担い手不足

整備されていない森林増↑

山が手入れされないとどんな事が起こるのか?

その資金で.....

これらの対策 & さらなるJクレジット認証のために山管理等

2025年~尾鷲の森林Jクレジットを企業が購入!

ポインッ

2025年~尾鷲の森林の一部が国から認証!

植林 間伐等

山の管理スタート!

認証ポイント

- どのくらいの削減量、吸収量か?
- 適切な森林管理がされているか? などなど

Jクレジット

Jクレジットとして企業に購入してもらうためには、まず国に認証してもらう必要があります

そのためには.....

森林のCO2等温室効果ガスの排出削減量や吸収量を『カーボンクレジット』として買いたい企業があるそうです!!

それを資金にしましょう!!

※日本ではJクレジット制度と云います!

だから山を管理(手入れ)したいのですが人手不足・資金不足でどうしたら...

こんな感じでローカルコープ尾鷲の取り組みが始まっています!

今は基盤づくりの段階ですが、ゆくゆくは住民の皆さんで運営しているようにするのが目標です。

Jクレジットの資金を使って美しい心なやま尾鷲を引き継ぐための活動を広げていきたいと思っています。

みんなの森の自然再生活動をワークショップにする(こと)でコミュニケーションもしています!



防災ひとくちメモ 9月1日は「防災の日」です！

知らない人も多いかもしれませんが、実は、毎年9月1日は「防災の日」と呼ばれています。地震や津波、台風、豪雨など、古来から自然災害が多い国である日本において、災害に対する認識を深めること、自然災害に対する備えや対策を強化することを目的として、1960年に制定されました。

なぜ9月1日が防災の日なのかということ、それは関東大震災に由来しています。関東地方の広範囲にわたって甚大な被害をもたらした関東大震災は、今から101年前、1923年9月1日に発生しました。

そして、9月は台風シーズンを迎える時期でもあります。昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風によって、戦後最大の被害を被ったことが契機となり、防災の日の制定に至ったといわれています。この地方を襲った、記憶に新しい紀伊半島大水害も、平成23年の9月に発生しています。

自然現象である災害の発生を、未然に防ぐことはできません。しかし、日頃から災害に備えてさまざまな対策を取っておくことで、被害を最小限にとどめたり、被害からの回復を速めることは可能です。

皆さんも、防災の日をきっかけに、災害に対する認識を少しでも深めてみませんか？

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118



市立小規模保育所の名称が決まりました！

来年4月開園予定の市立小規模保育所の名称を募集(7月1日～19日)したところ、135点の応募がありました。その後、選考委員会において選考を行い、「とちのもり保育園」に決まりました。地域で長く愛され親しまれる保育園となるよう、充実した保育の実施に努めていきます。

名称



応募者からの名称への思い

- ・地域に親しまれる「とちの森」の名前の保育園で、子どもたちに生き生き伸び伸び育てほしい。
- ・たくさんの実をつけるとちの木のように、子どもたちが実りの多い人生を歩んでいけるように。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

海中さんぽ

ヘダイ

ヘダイはタイ科ヘダイ亜科ヘダイ属の魚で、当地では主に定置網で漁獲されたものが水揚げされます。インド洋と西太平洋の熱帯、温帯域に広く分布し、日本では本州中部以南に生息しています。体色は銀白色で、近縁種のクロダイ(チヌ)やキチヌ(キビレ)に似ていますが、鱗に沿った黄色っぽい暗色の縦縞が複数あり、顔や鰭も部分的に黄色みがかっていること、鼻先が丸く、上あごが下あごよりも出ていることで見分けることができます。

クロダイやキチヌと同様、若魚の時には全てオスで、成長するにしたがって、一部がメスに性転換します。産卵期は春で、クロダイよりも2週間ほど早いと考えられています。幼魚は内湾、藻場や河口などの汽水域に出現し、甲殻類、ゴカイ類、貝類、貝類の卵等を食べて成長し、その後沖の岩礁域などに生活の場を移します。成魚のエサは小魚、甲殻類のほか、砂を掘ってゴカイ類、貝類も捕食します。大きいもので50cm程度に成長します。投げ釣りやオキアミを使った磯釣りの外道として、特に秋によく釣れます。

マダイのような独特の香りや、クロダイのような磯臭さが

少ないため、味が物足りないという評価もありますが、極めて上品でクセがないので、刺身、塩焼き、煮つけ、ムニエル、揚げ物等幅広い調理法に合い、秋から冬の旬のものは程よく脂も乗っています。

定置網漁師さんは漁のあと、獲れたての魚を使い、刺身や大敷汁(魚の身を入れたみそ汁)など、船上で「まかない飯」を造ることがあります。ヘダイはウロコを取って皮を残して柵までおろし、ガスバーナーで皮を炙って刺身を造ります。炙ることによって皮と身の間に隠れていた甘味のある脂が現れ、香ばしくなったヘダイの炙り刺身は、この時期、この魚ならではの絶品料理です。



お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

25日(水) 午後1時30分～6時
坂本貴生 弁護士

対象 財産、契約問題、借地、借家、離婚、
金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

17日(火) 午前10時～正午

水谷満徳 司法書士

対象 相続・売買などの不動産登記、遺言、
商業登記など

行政相談(要予約)

17日(火) 午後1時30分～3時30分

北村琢磨 行政相談委員

対象 行政などへの困りごとや意見、要望など

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

9月1日(日)～10日(火)は

屋外広告物適正化旬間です

市では、この期間中に屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロール等を実施しています。

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには原則許可が必要です。広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐため、適正な管理、点検をお願いします。

※屋外広告物の設置の許可に関するお問い合わせは、尾鷲建設事務所 総務・管理・建築室 管理課(☎②3352)まで。

お問い合わせ

三重県 県土整備部 都市政策課

☎059・2274・2748

コミュニティ助成事業のお知らせ

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成」を活用して、須賀利地区では、環境美化活動に取り組みため「ゴミ集積箱を新しく設置しました」また、古江地区では、地区内での行事・イベントなどを通じて、地域住民が気軽に集える居場所づくりとして、コミュニティ備品の整備を行いました。



お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

不動産開業セミナー開催!

【日時】 9月11日(水)

午後1時30分～3時30分

【場所】 三重県不動産会館 3階

(津市上浜町1丁目6-1)

【対象者】

宅建業開業を目指している人など

【内容】 第一部 宅建協会入会のメリット

第二部 開業資金の融資制度について

第三部 不動産開業の体験談

第四部 個別相談会(希望者のみ)

【参加費】 無料

【定員】 20人 ※要申込

【申込期限】 9月4日(水)

申し込み・お問い合わせ

(公社)三重県宅建物取引業協会 事務局

☎059・227・5018

FAX 059・227・5019

E-mail info@mie-taken.or.jp

休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談ください。(秘密厳守、要予約)なお、平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 9月21日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場

(松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場

☎0598・23・7883

女性の就労継続セミナー申込受付中

(参加費無料)

【日時】 9月13日(金) 午後1時30分～4時20分

【場所】 三重県総合文化センターおよびオンライン(Zoom開催)

【内容】 ジャーナリスト 浜田敬子氏の基調講演

先輩女性と女性経営者の座談会

お問い合わせ

公益財団法人三重県産業支援センター

地域活性化雇用創造プロジェクト

☎059・253・1260

し尿くみ取り日程

九鬼 9月2日(月)午前中のみ

三木浦 9月3日(火)午前中のみ

9月4日(水)～6日(金)

三木里 9月9日(月)～12日(木)

梶賀 9月13日(金)

古江 9月17日(火)～20日(金)

曾根 9月24日(火)

賀田 9月25日(水)～30日(月)

お問い合わせ

フリンクルセンター ☎②06005

有料広告欄

本年4月から相続登記申請が義務化されました!

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください! 司法書士・行政書士 庄司純史

電話: 0597-25-1781 携帯: 090-3389-1330

事務所: 尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

海洋散骨・お墓じまい・粉骨

- ・納骨をしたいが、先祖代なので狭くなり、粉骨を希望
- ・地元には家族もいなくなり、お墓じまい・散骨をしたい など

ペットの火葬・粉骨・散骨も可能です。



株式会社オーシャンクルーズ
尾鷲市朝日町4-23
代表 内山 睦美
海洋散骨アドバイザー
厚生労働省認定
1級葬祭ディレクター

お気軽にご相談下さい
0597-22-0388 (秘密厳守)
090-7604-9315

市民優待券

有効期限 令和6年9月30日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

平日限定 市民入浴優待券

有効期限 令和6年9月30日

注意

本券持参の市民は、一般500円、シニア

400円で入浴できます。

1人1回限り有効。子どもは対象外。

お問い合わせ ☎③1124

夢古道おわせ

切り取ってください

「救急医療講演会」のお知らせ

毎年9月9日は「救急の日」です。また、この日を含む日曜日から土曜日までを「救急医療週間」と定めており、今回、東紀州地域尾鷲地区救急医療対策協議会の主催で、次のとおり「救急医療講演会」を開催します。どなたでも無料で参加できますので、気軽に参加してください。

【日時】 9月15日(日) 午後2時～

【場所】 中央公民館

【内容】 講演「心不全ってどんな病気?」

—いつまでも元気な心臓を保つために—

切り取ってください

講師：幸治隆文 (尾鷲総合病院院長)

お問い合わせ

尾鷲保健所 ☎③3446

令和6年秋の全国交通安全運動

9月21日(土)から30日(月)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。

また、30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。運動の重点を以下のとおりとして市内で啓発活動を実施します。

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
 - ・夕暮れ時以降の早めのナイト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
 - ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- お問い合わせ
市民サービス課 ☎③8250

トレッキングにもライフジャケット?! 水の事故ゼロを目指そう!

元須賀利や浦母、オハイといったトレッキングと荒々しくも美しい海辺を楽しめるスポットも密かな人気となっています。山の装備も大切ですが、もしものために海のシートベルト「ライフジャケット」をお忘れなく!

お出かけ前には天気予報等現地の情報を確認し、ライフジャケット着用前にはしっかりと点検をお願いします。

ライフジャケットを着用し、水の事故ゼロを目指しましょう!

お問い合わせ 商工観光課 ☎③8223

このお知らせはリレー形式で情報を発信しています。

次回「尾鷲市観光物産協会」からライフジャケット着用のお願いを予定しています。

調停手続相談会のお知らせ

【日時】 10月6日(日) 午前10時～午後2時

【場所】 中央公民館

【内容】 調停の利用方法を広く知ってもらうための相談会です。調停委員が手続きを解説します。相談で紛争を直接解決するものではありません。

【相談費】 無料・予約不要

お問い合わせ

熊野調停協会(津地方裁判所熊野支部内)
☎05・2145

保護司セミナー開催のご案内

生きづらさを、生きていく〜立ち直りを支える人たちになりませんか?

【日時】 10月8日(火)

午後2時30分～3時30分

【場所】 東長島公民館 2階会議室

(紀北町東長島9-15番2)

【内容】 保護司制度や保護司の活動について

現役保護司による活動紹介

【募集人数】 30人

【申込方法】 電話で申し込んでください。

【締切】 10月2日(水)

※先着順とし、定員になり次第締め切ります。

申し込み・お問い合わせ

尾鷲保護区保護司会尾鷲支部事務局
(福祉保健課) ☎③8201

ココロとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】 9月10日(火) 午前10時～11時15分

【会場】 福祉保健センター 4階

【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢

測定・ストレスチェック・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】 40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書広報係(☎③8133)までお問い合わせください。

11月の健康相談のお知らせ

【日時】 9月20日(金)

午後2時～3時30分

【場所】 尾鷲庁舎1階 母子室

(坂場西町1番1号)

【費用】 無料

【申込方法】 9月6日(金)までに電話

で申し込んでください。

※詳しくはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ

尾鷲保健所 ☎③3428

弁護士が少ない 東紀州・紀南地域 のために設立され た法律事務所です	相 続 離 婚 債務整理 交通事故等
相談料 30分 4,400円(税込)	
※無料のご相談、弁護士費用の立て替え、分割払いが可能な場合もございます	
熊野ひまわり基金法律事務所	
三重弁護士会所属 弁護士 坂本貴生 熊野市井戸町 366-2	営業時間 9:00~17:00
電話 (0597)88-2100	

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。

第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令和6年7月末、カード交付枚数は12,267枚、交付率は77.26%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学館 ☎0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

6日(金)・7日(土)

銀河中心方向の星雲めぐり

13日(金)・14日(土)

満月前の月・ヘルクレス座球状星団・こ座ベガ・はくちょう座アルビレオ

20日(金)・21日(土)

土星・ヘルクレス座球状星団・夏の大三角の星々

27日(金)・28日(土)

土星・いて座のメシエ天体・夏の大三角の星々

※27日(金)は中秋の名月特別夜間観望会を予定中。

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【層間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用して、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望した人には記念証を贈ります。

図書館 ☎08282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 9月5日(木) 午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。

日時 9月7・14・21・28日
午前11時～

今月の休館日

2・9・17・24・30日

おすすめ図書

《一般図書》

バタン島漂流記

西條奈加／著

光文社



和久郎は、船大工を志すも挫折し水夫となるが、年かさで要領も悪く幼馴染の門平に助けられていた。江戸から郷里に帰る途中、嵐のため船が難破してしまふ。大海原で漂流するしかない十五人の船乗りたち。生還さえ絶望的な状況で、知恵を絞って助け合うが、それは試練の始まりに過ぎなかった。

その他

朝までぐっすり眠れる 深睡眠スープ

白濱龍太郎／著 アスコム

《児童図書》

わたしは食べるのが下手

天川栄人／作 小峰書店



人前で食べるのが苦手な葵は、給食の時間が何より苦痛だった。食べたくても食べられないのに、周りにはわがままと思われてしまふ。ある日、同じく食事に悩みを抱える同級生・咲子と出会い、給食の改革に乗り出すことに…。会食恐怖症・過食嘔吐・宗教上の制限・貧困など、食に関するさまざまな事情を抱える中学生たちのおはなしです。

その他

一生モノの勉強法

オオタヤスシ／マンガイラスト 旺文社

人の動き (7月末現在)

人口	15,635人 (前月比 -16)		
	(男7,245人 女8,390人)		
世帯数	8,815世帯 (前月比 -1)		
転入	37人	転出	28人
出生	6人	死亡	31人
その他	0人		(住民基本台帳)

#あわフोट

そろいの衣装で尾鷲節!



8月3日(土)、おわせ港まつりで22年ぶりに復活した尾鷲節パレード。日本舞踊「坂東流柳蛙会」を先頭に、個人参加を含む各団体が浴衣などのそろいの衣装で踊り歩きました。中には着ぐるみで踊る人も…



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2024 (令和6年) 9月号

発行日 編集者

令和6年9月1日 尾鷲市政調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.847