

あいうえ尾鷲

公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」
を市ホームページで公開しています。



秋の伝統祭り 八幡神社祭礼

10-2024

9月15日(日)に八幡神社祭礼が行われました。秋晴れの空の下で、祭事・道中手踊りなどが披露され、歓声がにぎやかに響き渡りました。



10月子育てカレンダー

(※9月20日時点)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			おはなしだっこ	夜間観望会	イタダキ市 おはなしのひろば 夜間観望会	
7	8	9	10	11	12	13
育児サークル はっぴい		赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	赤ちゃん相談 申 (午前・午後)	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
14 [スポーツの日]	15	16	17	18	19	20
				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
21	22	23	24	25	26	27
育児サークル はっぴい「お楽しみデー」 申 発達相談会 申		ママサポ 申		夜間観望会	アクアイベント おはなしのひろば 夜間観望会	
28	29	30	31	※ 申は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※ 夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。		
育児サークル はっぴい						

★ 子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎ 2600

★ 園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★ 子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ

「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒にに行ける
イベント情報など)

10月21日(月) 午前10時～11時30分 育児サークルはっぴい「おたのしみデー」

『ママ同士☆ハンドマッサージでリラックス』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、『ママ同士☆ハンドマッサージでリラックス』を開催します。

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

【担当】 子育てサポーター

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんや家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

10月23日(水) 午前10時～11時30分 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃんやママ、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

【場所】 福祉保健センター 2階 母子保健室

【定員】 3組(1組30分ずつ) ※要申込

【担当】 いしかわきとこ 石川郷子 さん

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

はじめまして満1歳です

もとよししゅうと
本吉秋虎 ちゃん

(桂ヶ丘、父・勇也さん
母・瞳さん)



1歳おめでとう。
これからもいっぱい遊んで大き
くなってね！

しばやまかい
柴山海大 ちゃん

(小川西町、父・明憲さん
母・穂乃香さん)



かい君1歳おめでとう♡
ねえねと仲良く大きく育ってね！

ごみゅうしん
五味優心 ちゃん

(新田町、父・英二さん
母・麻里奈さん)



1歳おめでとう♡
にいに、ねえね大好き♡
これからも笑顔いっぱいですく
すく育ってね！

かわばたあやな
川端彩愛 ちゃん

(新田町、父・豊和さん
母・愛弓さん)



1歳おめでとう。
これからも楽しい思い出たっ
さん作ろうね☆
大好きだよ♡

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、
メールにて申し込んでください。(※③および④は掲載なしでも可です)



申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎③8 1 3 2

Eメール koho@city.owase.lg.jp

10月26日(土) 午前9時～午後4時

アクアステーションイベント「ハロウィンダンスアクア」



アクアステーションでは毎月さまざまなイベントを開催していま
す。今月はハロウィンイベントです！ぜひ遊びに来てください。

- ★ファット ダンス スタジオ PHAT DANCE STUDIO ダンスステージ
- ★みんなで踊ろう！ハロウィンダンス
- ★大人気！湯浅光太さん ミュージックショー
- ★コスプレ撮影会
- ★ヨガ
- ★アクアカフェ

申し込み・お問い合わせ アクアステーション ☎⑦8 0 8 0

尾鷲よいことスタンプ会

ガラガラ抽選会のお知らせ

10/12(土) 午前11時～
場所:野地町駅前児童公園

市制70周年を記念して、「尾鷲よいことスタンプ会」は10月1日(火)
から12月20日(金)まで期間、スタンプ2倍サービスを実施します。

お買い物時、スタンプを通常100円で1枚のところ、期間中は2枚
渡します。

また、2倍期間中の10月12日(土)午前11時から野地町駅前児童公
園にてガラガラ抽選会を行います。満貼台紙1枚(500円分)で1回
抽選ができます。空くじなし150人限定です！



お問い合わせ

尾鷲よいことスタンプ会事務局(観光物産協会内)

☎③8 2 6 1 FAX ③8 2 6 3

11月2日(土) おわせ魚まつり開催！

第11回おわせ魚まつりを11月2日(土)に開催します！家族で楽しめるイベントや尾鷲のお魚を無料で振る舞いますので、皆さんぜひお越しください！



【場所および時間】 魚市場 午前9時～

【イベントスケジュール】(②、③、⑥はなくなり次第終了)

イタダキ市同時開催！

午前6時～	①定置網漁業体験	小学4～6年生を対象に定置網体験ができます。 ※応募方法の詳細は以下の募集内容をご覧ください。
午前9時～	②試食コーナー	鮮魚刺身、大敷汁、干物等を試食できます。
	③鮮魚販売	当日、水揚げされた新鮮な魚を販売します。 ※水揚げ状況により、開始時刻が前後します。
	④ミニ水族館・タッチプール	尾鷲で獲れた海の生き物の水槽展示やタッチプールを設置します。
	⑤マグロ目方当てクイズ	解体ショーで用いるマグロの重さを当てるクイズを行います。 当たった人(正解に近かった人)にマグロのブロックなどの豪華賞品をプレゼントします。 ※小学生以下が対象です。
午前9時45分～	⑥マグロの解体ショー・マグロ試食	マグロを1尾まるごと解体します。また、解体後のマグロの刺身の試食を行います。

尾鷲イタダキ市
10月5日(土) 開催
午前9時～午後1時
尾鷲魚市場にて

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎2611
商工観光課 ☎8215

★定置網漁業体験！

定置網の水揚げの様子を船に乗って近くから見学できます。

漁師になりたい！魚が好き！船に乗りたい！小学4～6年生の募集を待っています！

- 【対象】 市内の小学4～6年生 4人 【持ち物】 長靴、雨合羽、タオル、酔い止め
【申込】 来庁、または、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、学校名と保護者氏名を記載して、申し込んでください。(※応募多数の場合、抽選)
【申込期限】 10月14日(月) (※当日消印有効)
申し込み・お問い合わせ 〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号
尾鷲市役所 水産農林課 ☎8231

森林組合おわせからのお知らせ

ELECOM FOREST 15周年 森の散歩と音楽会

10/27 日

午前10時～正午
場所：曾根町

「エレコムフォレスト」



【定員】 50人

【申込期限】 10月21日(月)

【申込方法】 申込用紙を提出
詳しくは下記まで連絡してください。

【持ち物】

歩きやすい服装・靴、帽子、軍手、雨具、虫よけスプレーなど

【注意事項】

- ・荒天により中止の場合は緊急連絡先へ電話します。
- ・足場の悪い箇所もあるので、足元には十分注意してください。
- ・主催者でイベント保険に加入しますが、万一事故等に遭った場合は、参加者の責任とします。
- ・駐車スペースが少ないため、車でお越しの場合は乗り合せをお願いします。

申し込み・お問い合わせ 森林組合おわせ

☎320275 FAX 330028

Eメール forest@owase.or.jp

＼利用者や見学者、大募集中！

市民農園～中川 みんなの畑～を開設しました！

市では、9月25日(火)に開園した市民農園の利用者、見学者を募集しています。

市民農園では、さまざまな人とコミュニケーションを取りながら好きな農作物を自由に、楽しく作ることができます。農業が初めての人にもおすすめです！

募集内容については下記のとおりです。

利用者・見学者 募集中です！

【利用料金】 2,400円／年間

※令和7年3月末まで無料

【場所・募集区画】

中川菜園園地(桂ヶ丘1364-6)

10区画(1区画15㎡)

※希望者が多数の場合、抽選



詳しくは
市ホームページ

申し込み・お問い合わせ

水産農林課 ☎ 23 8 2 2 4



はら いさお
原 勇生さん

園主

農業歴30年以上のベテラン農家さん。地元商店へ野菜を毎日のように卸し、美味しい安全な野菜を消費者へ届けています。珍しい野菜の栽培経験も豊富で、地元の人からは「何を聞いても教えてくれる」と厚い信頼があります。



なかがわかずひこ
中川和彦さん
(地域おこし協力隊)

サポーター

地域おこし協力隊として遊休農地を解消するため、農地バンク等の制度を手掛け、精力的に活動しています。
VISIONの農園で働いた経験を生かして、市民農園の運営に携わります。

地区センター管内の皆さんと市長との懇談会を行います

今年は、市制施行70周年を迎える記念すべき年となっていますが、令和2年国勢調査では、地区センター管内の人口が2,686人となっており、ピーク時である昭和35年当時と比較して、約78.2%の減少率となっています。人口減少の著しい地区センター管内の将来を見据え、意見交換をメインとした懇談会を下記の各地区で開催します。

「第7次尾鷲市総合計画」で定める、まちの将来像「住みたいまち 住み続けたいまち おわせ」の実現に向けて、人口減少対策を含めた今後の地区の在り方について、市長とお話ししませんか？

お問い合わせ 政策調整課 ☎ 23 8 1 3 1

<開催日程表>

日にち	時 間	場 所
10月15日(火)	午前10時 ～ 11時30分	梶賀コミュニティセンター
	午後1時30分 ～ 3時	曾根コミュニティセンター
10月16日(水)	午前10時 ～ 11時30分	三木浦コミュニティセンター
	午後1時30分 ～ 3時	三木里コミュニティセンター
10月17日(木)	午後1時30分 ～ 3時	早田コミュニティセンター
10月18日(金)	午前10時 ～ 11時30分	九鬼コミュニティセンター
10月28日(月)	午前10時 ～ 11時30分	賀田コミュニティセンター
10月31日(木)	午後1時30分 ～ 3時	須賀利コミュニティセンター
11月1日(金)	午後2時30分 ～ 4時	古江コミュニティセンター

※開催後に参加者が把握できるように、住所・氏名などの情報提供についてもご協力をお願いします。

令和7年度 認定こども園・保育園 新規入園児を募集します！

お問い合わせ
福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

●令和7年4月以降に市内の認定こども園・各保育園に入園を希望する園児の申し込みを受け付けます。
現在妊娠中で、出産後に年度途中からの利用を希望する場合なども申し込みができます。

【申請書配布】

- 配布期間 10月1日(火)から随時 午前8時30分～午後5時15分(土曜日・日曜日、祝日を除く)
- 配布場所 福祉保健課 子育て支援係(福祉保健センター 2階)・南輪内保育園(申請書は市ホームページからダウンロードもできます。)

【申請書受付】

- 受付日・時間 10月17日(木)、18日(金) 午前9時～午後5時 ※受付日以降も随時申し込みできます。
- 受付場所 福祉保健課 子育て支援係(福祉保健センター 2階)
とちのもり保育園を希望する場合は、10月17日(木)に南輪内保育園でも受け付けを行います。

【認定こども園・保育園】

- 入園条件 市内に住所があり、保護者が次のいずれかに該当する必要があります。
①就労 ②妊娠・出産 ③疾病・障がい ④親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 など
※認定こども園 教育認定については、3歳児以上で保護者の就労等の状況に関係なく、利用ができます。
- 保育実施日 月～土曜日(日曜日、祝日、年末年始などを除く)
- 保育時間 市が認定した保育の必要時間によって保育短時間(8時間)か保育標準時間(11時間)に区分され、そのうち保護者の就労時間などに合わせて利用することができます。
- 利用者負担額 3～5歳児は、無償です。0～2歳児は、児童の属する世帯の父母等の「市民税額」などにより決定します。
- 延長保育 家庭の状況により基本の保育時間を超えて保育が必要な場合は、延長して保育を行います。(尾鷲第一保育園、尾鷲乳児保育園)

【入園までのスケジュール】

- ①令和6年10月以降書類提出 ②令和7年1月下旬結果通知 ③令和7年2月上旬入園説明会 ④令和7年4月入園式

【市内認定こども園一覧表】

	名称	所在地	定員	対象年齢	教育認定	保育短時間	保育標準時間
私立	幼保連携型認定こども園 ひのきっここども園	古戸町 5番15号	80人 (教育認定15人、 保育認定65人)	1～5歳児	<平日> 午前8時30分 ～午後3時30分 <土曜日> 午前8時30分 ～午後1時30分	<平日> 午前7時30分 ～午後3時30分 <土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分	<平日> 午前7時30分 ～午後5時30分 <土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分

【市内保育園一覧表】 ※尾鷲第二保育園、南輪内保育園については、令和7年3月31日をもって休園します。

	名称	所在地	定員	対象年齢	保育短時間	保育標準時間	延長保育
私立	尾鷲第一保育園	小川西町 14番7号	80人	3～5歳児	<平日> 午前7時30分 ～午後3時30分 <土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分	<平日> 午前7時30分 ～午後5時30分 <土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分	<平日> 午前7時30分 ～午後7時
	尾鷲乳児保育園	小川西町 14番8号	50人	0～2歳児			
	尾鷲第三保育園	北浦西町 1381番地3	60人 (予定)	1～5歳児	<平日> 午前7時30分 ～午後3時30分 <土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分	<平日> 午前7時30分 ～午後5時30分 <土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分	延長保育なし
	矢浜保育園	矢浜二丁目 24番1号	50人	0～5歳児			
公立	とちのもり保育園	賀田町 319番地	19人 (予定)	0～5歳児			

各種予防接種のお知らせ



お問い合わせ 福祉保健課 ☎3 8 7 1

新型コロナウイルス予防接種

【対象者】

- (1) 市内に住民票を有し、接種日に満65歳以上の人
- (2) 予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人
※心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(該当の有無については主治医に要確認)

【自己負担金】 (生活保護受給者は無料)

2,500円を医療機関窓口で支払ってください。

【接種期間】 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

【接種方法】

個別接種にて1回接種します。

【接種医療機関】

県内の実施受託医療機関

(入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。上記までお問い合わせください。)

高齢者インフルエンザ予防接種

【対象者】

- (1) 市内に住民票を有し、接種日に満65歳以上の人
- (2) 予防接種施行令で定める60歳以上65歳未満の人
※心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(該当の有無については主治医に要確認)

【自己負担金】 (生活保護受給者は無料)

1,500円を医療機関窓口で支払ってください。

【接種期間】 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

【接種方法】

個別接種にて1回接種します。

【接種医療機関】

県内の実施受託医療機関

(入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。上記までお問い合わせください。)

高齢者肺炎球菌定期予防接種

今年度の対象者は下記の人です。なお、これまでに肺炎球菌ワクチン接種を1回でも受けたことがある人は対象外です。なお、70～100歳までの5歳さぎみの年齢の人を対象とする予防接種法の経過措置は、令和6年3月末で終了しました。

【対象者】 市内に住民票を有し、接種日に満65歳以上の人 (65歳の誕生日から66歳の誕生日を迎える前日まで)

※60～65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の回りの日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人も対象になります。

【自己負担額】 (生活保護受給者は無料)

3,000円を医療機関窓口で支払ってください。

【接種回数】 生涯に1回

【接種医療機関】

県内の実施受託医療機関

(入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。上記までお問い合わせください。)

＼令和7年1月末まで／成人の風しん抗体検査、予防接種

風しんの感染拡大防止のため、予防接種を受ける機会がなかった男性に対して風しん抗体検査・予防接種を実施しています。

【対象者】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(クーポン券を使用して風しん抗体検査を受けていない人)

【実施期限】 令和7年1月31日(金)まで

【料金】 無料(クーポン券が必要です)

【検査・接種場所】 全国の協力医療機関

※抗体検査は事業所健診、特定健診時に受けることもできます。

※対象者には、令和4年5月にクーポン券を送付していますので、クーポン券を使用して抗体検査を受けてください。紛失した場合は、再発行ができますので、上記までお問い合わせください。

＼令和7年3月31日まで！／

HPVワクチン キャッチアップ接種のお知らせ

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的な勧奨の差し控え期間により、接種機会を逃した人に対して実施されていたキャッチアップ接種が令和7年3月31日で終了になります。

全3回の接種が済んでいない人は、ワクチンの有効性やリスクについて理解した上で、医療機関へ相談してください。

【対象者】

HPVワクチン接種3回が完了していない平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

【接種方法】

希望の医療機関に申し込んでください。(県内の実施医療機関で接種ができます。学校や仕事の関係で県外の医療

機関での接種を希望する場合は、事前に申請が必要です。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ
をご覧ください。



お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

75歳・76歳・77歳・80歳の皆さんへ

後期高齢者歯科健康診査のお知らせ



【対象者】

三重県後期高齢者医療に加入している人で、令和6年3月31日時点で75歳・76歳・77歳・80歳の人

【目的】^{こうくう}口腔機能低下の予防と口腔健康意識の向上

【健診内容】 問診、口腔内健診、口腔機能評価

【実施期間】 11月20日(水)まで

【実施場所】

公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関
※一部実施しない医療機関がありますので、確認の上、
受診してください。

【健診料】 無料

※歯科健診の結果により、治療や検査が必要となった場合は、別途費用が必要です。
※2回目以降の受診については全額自己負担となります。

※対象者には、7月下旬に後期高齢者医療広域連合から受診券が送付していますので、歯科医療機関へ予約して受診してください。

お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合
☎059・221・6884
市民サービス課 ☎③8193

＼11月30日まで／特定健診を受けましょう！

特定健診は、「健康管理と生活習慣病等の早期発見」を目的とした大切な健診です。
年に1回、特定健診を受けて体の健康を守りましょう。自費で受けると約1万円の
検査が、特定健診では無料で受けることができます！



【対象者】

尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人、
後期高齢者医療保険に加入している人

受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望する医療機関を選び、医療機関へ直接電話で申し込んでください。

集団健診での受診を希望する場合は、事前に市民サービス課まで申し込んでください。

【10月の集団健診予定】

10月20日(日) 午前8時30分～ 輪内中学校

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8193
賀田コミュニティセンター ☎②72088
南輪内センター ☎②72004

＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎②3246



おめでとうございます

9月16日(月)の「敬老の日」にちなんで、市では新たに百歳になった人にお祝いを贈り、ご長寿をお祝いしました。

皆さん、これからも元気にお過ごしください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 1

市内の百歳以上のご長寿の皆さん (9月15日現在)

かしはた	のぶ	さん	林町	104歳
みき	とよこ	さん	三木浦町	104歳
はまだ	ふさ子	さん	新田町	103歳
なかもり	みほ	さん	古江町	103歳
みょうず	さわ子	さん	北浦東町	103歳
はやた	とみじろう	さん	大字南浦	101歳
しもじ	みち子	さん	三木浦町	101歳
おおかわ	カスミ	さん	小川東町	101歳
ひがし	みし子	さん	早田町	101歳
まえだ	さだ	さん		100歳

あさひ	しづ	さん	大字南浦	100歳
うえすぎ	いさお	さん	林町	100歳
かわい	のぶえ	さん	矢浜一丁目	100歳
きたむら	ときよ	さん	末広町	100歳
すぎもと	とし	さん	末広町	100歳
まきど	サツミ	さん	三木里町	100歳
しもじ	まつお	さん	三木浦町	100歳
やまもと	まさえ	さん	林町	100歳
かとう	つさ	さん	九鬼町	100歳

※非公表 4人

はり・きゅう、あんま・マッサージの正しいかかり方

● 健康保険が利用できる施術について

はり・きゅう、あんま・マッサージの施術を受ける場合、健康保険が利用できる場合と利用できない場合がありますので、注意してください。

＜はり・きゅうで健康保険が利用できる受診内容＞

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な疼痛を主症とする疾患

＜あんま・マッサージで健康保険が利用できる受診内容＞

筋麻痺や関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例

● 健康保険を利用する際の注意

次のいずれかに該当する場合、健康保険は使えません。

- ・医師の同意がない場合
- ・同一の疾患や負傷に対して、他の病院や診療所、整骨院などで治療を受けている場合
- ・単に疲労回復や慰安、疾病予防を目的としている場合

負傷原因を正確に伝えてください。

交通事故の被害にあった場合や、工作中や通勤途中に起きた負傷が原因の場合は、別の制度が適用される場合がありますので、事前に確認してください。

施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けてください。

長時間にわたり施術を受けても痛みが続く場合は、内科的要因も考えられますので、医師による診察を受けてみましょう。

領収書は必ず受け取り、保管してください。

申請に不備や疑義があった際に電話で確認する場合や、他の給付や医療費控除を受ける際に必要となる場合がありますので、領収書は必ず受け取り、保管をお願いします。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎23 8 1 9 3

10月は「臓器移植普及推進月間」です！

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。

ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

お問い合わせ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎059・224・2333

事業者の皆さんへ／

現地決済型ふるさと納税「ふるさと応援納税電子クーポン」 事業者向け説明会のお知らせ

市では、ふるさと納税による寄附拡充と観光事業等の振興を目的として、市外からの来訪者が滞在中にふるさと納税を申し込める現地型サービスの導入を決定しました。事業者の皆さんはぜひ参加してください。

【場所】 中央公民館 3階講堂

【日時】 10月11日(金)

・第1回 午前10時～11時

・第2回 午後2時～3時

【対象】 市内事業者(宿泊施設、観光施設、飲食店等)

市外からの利用客が見込まれる事業者

【内容】

・「ふるさと応援納税」のサービス概要

・加盟するメリット

・参加申請の方法

・質疑応答 ほか

お問い合わせ 政策調整課 ☎238116



詳しくは市ホームページ
を確認してください。

電気自動車等購入費補助金のお知らせ

市における電気自動車等の普及を促進し、脱炭素社会の推進および温室効果ガスの排出削減を図るため、電気自動車等を購入する人に補助金を交付します。

【補助額】 1台につき一律10万円

【主な補助要件】 ※その他の要件もあります。

- ①市内に住所を有する個人または法人
- ②新車購入であり、中古車、新古車、リース契約でないこと。
- ③使用の本拠の位置が市内であること。
- ④当該年度の4月1日から翌年2月1日までに初度登録された車両であること。
- ⑤CEV補助金(グリーンエネルギー自動車導入促進補助金)の交付を受けていること。
- ⑥補助対象車両は、初度登録された日において、CEV補助金の交付規定に基づき「電気自動車」「燃料電池自動車」に区分された車両とする。

【締切】

予算上限に達し次第、締め切ります。

申請の受け付けについて、期日は令和7年2月28日(金)まで、先着順とします。

申込件数等のお問い合わせは、下記連絡先までお願いします。

【その他】

交付規則などは、市のホームページのほか、環境課窓口で入手できるので、申請前に必ず確認してください。



市ホームページ

お問い合わせ 環境課 ☎238251

市×セントレア合同企画／

セントレア開港20周年ありがとうヒコーキ (平日限定国内線往復航空券プレゼント)



セントレアは地域の皆さんに支えていただき、令和7年2月17日に開港20周年を迎えます。日頃の感謝の気持ちを込めて、「20周年ありがとうヒコーキ」企画として、国内線往復航空券をプレゼントします！

【応募条件】 代表者が市内在住で18歳以上の人
体験記を作成し提出できる人
作成した体験記を広報紙等に掲載可能な人

【行き先】 セントレアから直行便が就航している国内空港のうち1空港

【訪問時期】 令和7年1月14日(火)～2月28日(金)

【料金】 無料(空港までの交通費、現地滞在費は自己負担)

【定員】 4人(抽選)
※グループでの応募可(最大4人まで)

【応募方法】 10月31日(木) 午後6時まで
下記QRコードから申し込み



セントレア
公式LINE

お問い合わせ セントレア開港20周年事務局
☎050・3611・9589
Eメール info@20shunen.jp

友達追加後、キーワードで
「ありがとう」を入力すると、
詳細情報が見えます！

紀勢自動車道・熊野尾鷲道路 集中工事による全面通行止めのお知らせ

- ・紀勢自動車道・熊野尾鷲道路（紀伊長島 IC ～尾鷲南 IC）
10月28日(月)～11月1日(金)
- ・熊野尾鷲道路（尾鷲北 IC ～熊野大泊 IC）
11月11日(月)～11月15日(金)
- ・熊野尾鷲道路（尾鷲北 IC ～賀田 IC）
11月18日(月)～12月6日(金)

※平日の午前8時30分～午後5時は全面通行止め

作業期間中は、ご迷惑をおかけしますが、道路利用者の皆さんが安全・安心に利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

また、通行止めの際には、国道42号への迂回をお願いします。



紀勢国道事務所
ホームページ

お問い合わせ

国土交通省 中部地方整備局 紀勢国道事務所

☎0598・52・5360

39歳以下の皆さんへ健康づくり健診のお知らせ

職場等で健康診査を受ける機会のない39歳以下の人などを対象に実施します。若い頃から定期的に健診を受けて自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防、重症化予防に努めましょう。

【日程表】

日にち	場所	受付時間
10月20日(日)	輪内中学校	午前8時30分～9時30分



申込フォーム
はこちらから

※託児あり

【自己負担金】 1,000円

【申込方法】

- ①申込先に直接または電話で申し込む。
- ②QRコード(申込フォーム)から申し込む。

※託児を希望する人は、実施日の1週間前までに申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871
(栄町5-5 福祉保健センター2階)

ぷちコン！ @おわせマルシェ開催のお知らせ



みえ出逢いサポートセンターが主催する地域で若者同士が繋がる企画「ぷちコン」。平日の夜に少人数で、みんなで軽食を食べながら繋がります。仕事帰りや平日お休みの人にもオススメです。

【日時】 10月4日(金) 午後6時30分～8時

【場所】 おわせマルシェ 本格ハンバーガー専門店
BAKUBAKU (向井字河原545-1)

【対象】 三重県に住んでいる独身の30代程度の人

【申込方法】 下記の応募フォームより申込

【決定方法】

締切後に抽選を行い、参加の可否をメールで連絡します。
※参加確定後のキャンセルはキャンセル料が発生することがあります。

【注意事項】

- ・ぷちコンは、男女各定員の2倍の応募数に達した時点で応募を締め切ります。
- ・主催者の判断により、やむを得ずイベント内容を一部変更、中止する場合があります。

お問い合わせ

みえ出逢いサポートセンター ☎059・355・1322

南伊勢サテライト ☎0596・21・1522



応募フォーム
はこちら

みえ出逢いサポートセンターの公式LINEのご案内

みえ出逢いサポートセンターの公式LINEアカウントでは、出逢い・恋活・婚活イベントなどの出逢いの場の募集情報などを配信しています。ぜひ登録して情報をゲットしてください。

QRコード



LINE ID

@717uooiin



がん検診(集団検診車)日程表

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3 8 7 1

(※1)

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん	健康診査
					マンモ	エコー			
10月20日(日) ★	輪内中学校	午前8時30分～11時	●	●	●		●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
11月19日(火)	福祉保健センター	午前8時30分～11時	●	●				●	
11月28日(木)	福祉保健センター	午前9時～10時			●				
		午後1時30分～2時30分			●		●		

・★印の日程は送迎(定員あり/先着順)および託児があります。希望する人は必ず実施日の1週間前までに担当課に申し込んでください。また、骨密度測定(個別相談)を無料で実施します。

・※1 …健康づくり検診(39歳以下)、国民健康保険の特定健診、後期高齢者健診も同時に実施します。

・65歳以上の肺がん検診は結核検診も同時に実施します。(結核検診は感染症法に基づく法定検診です)

【自己負担金】 ※生活保護世帯は無料

胃がん検診	1,000円	肺がん検診	500円
大腸がん検診	300円	乳がん検診	1,000円
子宮頸部がん検診	1,000円	子宮頸部+体部がん検診(個別検診のみ)	2,000円

【新規でがん検診(胃・肺・乳・子宮・大腸)を予約したい人】

昨年度受診した人には、事前予約票を送付しています。

新しく予約を希望する人は、次の①②どちらかの方法で申し込んでください。

①申込先に直接または電話で申し込む。

②QRコード(申込フォーム)から申し込む。



申込フォーム
はこちらから

【乳がん検診・子宮がん検診は医療機関(個別検診)でも受けられます】

・乳がん検診

西井外科胃腸科 ☎②3 7 7 3 尾鷲総合病院(外科) ☎②3 1 1 1

・子宮がん検診

海山レディースクリニック ☎③0 8 8 8 尾鷲総合病院(産婦人科外来) ☎②3 1 1 1

※尾鷲総合病院への予約の電話は、平日午後2時～4時30分の間にお願いします。

※乳がん検診はマンモ・エコーのどちらかを選択できます。

40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコーをお勧めします。

！！大腸がん検診の提出方法が変わりました！！

肺がん検診の日程にあわせて大腸がん検診を実施することになりました

昨年度受診された人には、大腸がん容器セットを送っています。同封している日程表を確認のうえ、都合のよい日時・場所に提出してください。

日程表に記載の日時・場所以外での提出はできませんので、間違えないようにお願いします。

(応募先「ワイヤーママ三重の
ウェブサイト」)

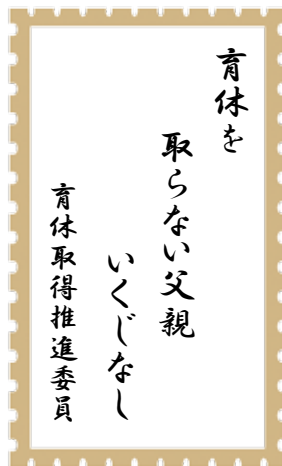


厚生労働省の「令和5年度雇用均等基
本調査」によると、育児休暇を取った民間
企業の男性の割合は30.1%となり、前年
度の17.1%から急増しています。
三重県では男性の育児への参画、育児
休業を取得しやすい職場づくりを進める
ことを目的に「パパ育児のススメ 職場の
エピソード大賞」を募集しています。パパ
が育児取得した際の体験談や職場で行っ
ている育児を取得しやすい雰囲気づくり
のエピソードなどお教えください！

(出典:「ちいともやもや」
ジェンダー川柳コンテスト)



【作者のコメント】
会社の中で、評価に響くかもと気に
して育児を取得しない社員がいたので
韻を踏んでみました。(意気地無し、育
児なし)



【入賞】

男女共同参画をもっと身近に感じて
もらうため、昨年に広島で開催された
「ちいともやもやジェンダー川柳コン
テスト」の受賞作品を、毎月一句ずつ紹
介しています。

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎⑤2666

◇知られざる熊野探訪ツアー「八鬼山越え 明治道」

西国第一の難所といわれた八鬼山で、明治期に「江戸道」
にかわって整備された「明治道」を歩くツアーを開催します。

開催日:11月3日(日)祝 雨天の場合11月4日(月)祝

時間 :午前8時30分～午後4時(受付:午前8時～)

参加料:500円(保険料・資料代)※別途JR運賃が必要

定員 :30人(要申込・応募多数の場合抽選、2班に分かれ
ます。)

対象 :健脚者(歩行距離約10km)

場所 :八鬼山(集合・解散:熊野古道センター駐車場)

案内人:内山佳和氏(日本山岳ガイド協会認定登山ガイド、
尾鷲藪漕隊)・橋本博(熊野古道センター副セン
ター長)

受付 :10月20日(日) 午後5時まで

◇新熊野学講座「峠の茶屋の忘れ物 ～紀北町の熊野古道 江戸道と明治道～」

紀北町の熊野古道に見られる、江戸時代と明治時代に使用
されたそれぞれの道や、峠に存在した茶屋の痕跡につい
て郷土史研究の視点から解説します。

開催日:11月2日(土)

時間 :午後1時30分～3時30分

参加料:無料 定員 :80人

場所 :展示棟 映像ホール

対象 :どなたでも

講師 :家崎 彰 氏(海山郷土資料館主事・海山郷土史研究会)

受付 :11月1日(金) 午後5時まで

◇新熊野学講座「明治26年愚庵の東紀州の旅」

明治時代中期に活躍した歌人、天田愚庵の「巡礼日記」を
読み解き、愚庵の東紀州での巡礼旅の様子を紹介します。

開催日:11月10日(土)

時間 :午後1時30分～3時30分

参加料:無料

定員 :80人(要申込・先着順)

対象 :どなたでも

講師 :川端 守 氏(元県立高等学校教員)

受付 :10月9日(水)～11月9日(土) 午後5時まで

場所 :展示棟 映像ホール

☆10月の日曜わくわくものづくり体験教室

6日(カタカタ動物作り他) / 13日(貝細工) / 20日(ひ
のきのおもちゃ) / 27日(ひのきのスツール他)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページにも
掲載しています。ぜひご覧ください！



てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、
各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者(※敬称略) 関西三都めぐりと瀬戸内編No.4. 山本 茂 周防灘編(中国～九州地方)No.5. 大谷輝夫
山本 茂

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871



防災ひとくちメモ

10/20



市総合防災訓練～災害に備えましょう～

10月20日(日)に、尾鷲市総合防災訓練を実施します！

今回は「全市民が参加できる訓練」をテーマに、10月20日(日)の午前9時ごろに、防災行政無線を使って市内全域に緊急地震速報のテスト放送を実施しますので、まずは自分の身を守る(例:頑丈な家具の下などに隠れる)行動を取ってみましょう。そのあとは、避難経路を実際に歩いて確認する、非常用持ち出し袋の点検を行うなど、この機会にぜひ、災害時に備えて一人ひとりによる防災対策の実施をお願いします。

また、当日は各地区の自主防災会や自治会によって、さまざまな訓練等が実施されます。自主防災会や自治会は「自分たちの住む地域は自分たちで守る」という共助の意識のもと、日頃より各単組で防災・減災活動を実施しています。自主防災会や自治会に加入していない人も、この機会にぜひ、自分が住んでいる地域の自主防災活動に目を向けてみてください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎②8 1 1 8



昨年の三木里地区救急講習会の様子

「知事と市長および県民との円卓対話」の開催のお知らせ

10/8

火

1部
2部

午後1時30分～2時30分
午後2時50分～3時50分

会場:熊野古道センター

1部 知事と市長の円卓対話

○対話項目

1. 林業政策について
2. 医師、看護師等の確保について
3. 子ども・子育て支援について

○出席者

三重県知事 一見 勝之
尾鷲市長 加藤 千速

○その他

当日の対話の動画は後日、県ホームページ「インターネット放送局」に掲載します。

2部 知事と県民の円卓対話

○出席者

熊野古道保全活動および観光関係団体の皆さん
三重県知事 一見 勝之
尾鷲市長 加藤 千速

【受付】

事前申込は不要です。傍聴を希望される人は、当日会場受付にて「氏名・住所・電話番号」を記入してください。

【申込注意点】

先着順により受付をします。会場の定員を超える申し込みがある場合は、傍聴の受け入れを断る場合があります。

お問い合わせ

三重県地域づくり推進課 ☎059・224・2351
尾鷲市政策調整課 ☎②8 1 3 4



コミュニティ助成事業完了のお知らせ

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成」を活用して、曽根区において町内放送設備を整備しました。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8 2 5 0



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

特殊詐欺防止！チェックシート

- ★ 固定電話の横にこのチェックシートを置いてください！
- ★ 3つ以上チェックがついたら、その電話は詐欺！！
- ★ 相手に「警察に相談します。」と言ってすぐに電話を切り、尾鷲警察署へ連絡、相談してください。

電話の相手	☐ 非通知設定や+から始まる国際電話番号
	☐ 公務員、裁判官、弁護士、警察官、銀行員などを名乗る。
	☐ 家族の友人、知人、会社の同僚・上司・部下を名乗る。
	☐ 電話を切らないように言われている。
相手からの内容	☐ お金の請求、返金、滞納、回収などお金に関すること。
	☐ 裁判、刑事(民事)事件・事故に関すること。
	☐ 私が、犯罪者、事件・事故の当事者となること。
	☐ 事件・事故、トラブルなどの示談に関すること。
	☐ 通帳、キャッシュカード、暗証番号に関すること。
	☐ 株式、債券、外貨、金など投資に関すること。
	☐ 元本保証、値上がり、高配当、高利率などの儲け話
相手からの指示	☐ 相手や関係する人物が自宅に来るので、自宅で待つように指示されている。
	☐ 銀行やコンビニのATMへ行くように指示されている。
	☐ コンビニでギフトカード(電子マネーカード)を購入するよう指示されている。
	☐ 現金、通帳、キャッシュカードを郵便、宅配便などで送るよう指示されている。
	☐ 「時間がない」などと言い、急ぐよう指示されている。
尾鷲警察署 TEL ☎ 25-0110	

三重県地域と若者の未来を拓く 学生奨学金返還支援事業のお知らせ

【制度の概要】

県では、県内で活躍する若者を応援するため、県内での居住かつ就業を条件に、大学等の奨学金返還額の一部を助成します。南部地域への居住または就業を条件とした南部地域優先枠があります。

【対象者】

・学生の場合

大学等の最終学年または最終学年の1年前の学年の在学学生

・既卒者の場合

県外に居住しており、県内で就業していない人(ＵＩターンとなる県外居住者が対象)

【助成金額】 ※上限100万円

奨学金総額(既卒者の場合は奨学金残額)の4分の1

【応募人数】

140人

【締切】

12月20日(金)



詳細・申し込み
はこちらから

お問い合わせ

三重県人材確保対策課

☎ 059・224・3184



ごみ減量へ、はじめの一歩

10月30日(水)は食品ロス削減の日です！

「食品ロス」とは、まだ十分に食べられる状態の食品が廃棄されることをいいます。こうした食品ロスは日常生活の中で少し意識を変えるだけで減らすことができます。皆さんも食品ロスの削減について一緒に考えてみませんか。

○買い物時に食材をチェック

買い物をした後に、冷蔵庫に同じ食材があったことに気づき、食材を余らせてしまうケースがあります。無駄をなくすためにも、事前に冷蔵庫や食品庫にある食材を確認するようにしましょう(買い物前のちょっとした時間に、冷蔵庫内を携帯電話のカメラなどで撮影しておくのもいいと思います)。

○必要な分だけ買う

お得なまとめ買いをしたものの、使わずに期限が過ぎてしまい捨ててしまうことが考えられます。必要な時に必要な分だけ買った方がお得な場合もあります。

○期限表示を知って賢く買う

食品スーパーで買い物をする際、期限までの期間がより長いものを買おうと、棚の奥から商品を取ることもありますが、すぐ使う食品は棚の手前から取りましょう。期限が短かったり切れてしまうと、お店で返品や破棄してしまうのでお店での食品ロスが発生してしまいます。

★ごみの減量についてはワンセグや市公式LINEでもお知らせしています！

お問い合わせ 環境課 ☎ 238251

＼意識しよう！SDGs／



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。

ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。

できることからご協力をお願いします。



アクアステーションイベントを紹介します！

アクアステーションでは、アクアステーションの利活用や、深層水に親しんでもらうために、毎月イベントを行っています。深層水の低温や特性を体験してもらうため、涼しくなってきたタッチプールで遊ぶことができます。足湯もあるかも？

子ども向け、大人向けのさまざまな催しを行っていますのでぜひ来場ください。また、来場の際は、容器があれば、深層水の分水や、お試し分水ができます。こちらもよろしくをお願いします。

詳細はホームページなどでお知らせしますので、ぜひ遊びに来てください。



【イベント予定】

10月26日(土) 午前9時～午後4時 「ハロウィンダンスアクア」

ハロウィンダンスやミュージックショーなどのハロウィンイベントを開催します！ぜひ仮装してアクアへ来てね。

11月3日(日)祝 午前9時～午後3時

「アクアの美腸活&癒しTime ～頑張るあなたを応援したい～」

美腸活や癒しに関するたくさんの事業者によるイベントになります。^{こっじ}

ヨガや翹造りワークショップ、薬膳料理、アロマハンドマッサージなどなど。

いつも家事・育児・お仕事と頑張っている皆さん、ぜひアクアステーションに癒されに来ませんか？

お問い合わせ

アクアステーション ☎0808080



みんなの／

ゼロカーボンシティ尾鷲

ネイチャーポジティブなまちづくり

令和4年にゼロカーボンシティ宣言をした本市では、生物多様性を回復させるための森林整備と、二酸化炭素の吸収量を増やし、新たな環境価値を生む「フレジットの創出に取り組んできました。九鬼町にある市有林「みんなの森」でのワークショップでは、6カ月間で市外からも延べ700人を超える人が参加し、古来の土木技術を使った森林整備が進められました。

こうした市の取り組みが、今、大手企業からも注目を集めており、企業版ふるさと納税の寄附をいただいて、市でのネイチャーポジティブを進める取組などを活発に協議しています。モデルとして発信することで、「世界の課題解決はローカルでの行いの積み重ね」であると示せるよう挑戦を続けています。

まちづくり

●尾鷲市でのネイチャーポジティブな

現在、各企業は自社の製品・サービスを通じて自然への貢献を最大化するためのネイチャーポジティブ経営に力を入れており、自然を保全する経済への移行が推進されています。

●ネイチャーポジティブとは？

ネイチャーポジティブとは日本語で「自然再興」といい、国際的には、「自然を回復軌道に乗せるため、生物多様性の損失を止め、反転させることを指しています。令和4年12月に開催された生物多様性国際会議COP15では、2030年までの生物多様性の回復が国際的な目標として設定されました。また、日本国内では令和6年3月に「ネイチャーポジティブ経済移行戦略」が策定されています。

●尾鷲ネイチャーポジティブアクション

会議の開催

今年11月30日(土)と12月1日(日)には、市と都市部の企業との関係づくりを目的としたネイチャーポジティブアクション会議を開催します。生物多様性ワークショップや、企業が尾鷲で何ができるかのディスカッションなどを通じ、企業のネイチャーポジティブ経営と本市の第一次産業とを結び付け、新たな環境価値の創造を目指します。

「生物多様性の森づくり活動報告会」

【日時】 10月10日(木) 午後6時～7時30分

【会場】 中央公民館 3階 講堂

【参加】 無料(どなたでも参加できます)

【内容】 「みんなの森」での生物多様性の森づくり(森林整備活動)の概要説明と実施報告など

お問い合わせ 水産農林課 ☎08262



みんなの森での整備の様子

今後、取り組みの様子をSNSで発信します。ぜひフォローしてください！



続 尾鷲の植物誌 コミカンソウ(コミカンソウ科)



コミカンソウは本州から沖縄まで広く分布し、道端、^{かたん}花壇、畑などに普通に見られる小型の雑草です。細い枝に小さな葉が規則正しく並んでいる姿に、何となく目がいてしまいます。この葉がついている枝の下側に一列に並んでついているごま粒大の果実が、小さなミカンのように見るところからコミカンソウと名づけられました。果実のつき方をよく見ると、枝の根元の方についていて、先の方にはついていません。

コミカンソウは、^め雌しべだけの雌花と、^お雄しべだけの雄花の二つの花をもっています。枝の根元付近には雌花が、先には雄花がつくため、果実は枝の^{きふ}基部に近い側にできることになります。どちらの花も直径わずか1.5mmほどと小さいので、肉眼では詳しく分かりませんが、虫眼鏡でみると可愛い花が見えてきます。将来果実となる雌花は、雄花に比べやや小さめであまり目立ちません。それに対し雄花は、透明感のある6枚の花びらを目一杯に開き、黄色のおしべが目立っています。

雑草という名の草はないといわれているように、植物はそれぞれ名前をもっています。ある植物の名前の由来を図鑑などで調べると、その植物のもつ特徴をよく捉えていて、命名した昔の人の観察力に感心します。



コミカンソウ



コミカンソウの雄花
(目盛りは1mm)



コミカンソウの果実
(直径2.5mmほど)

海中さんぽ

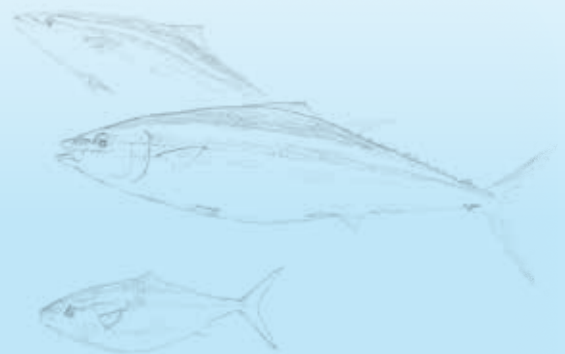
ツムブリ

ツムブリはアジ科ツムブリ属の魚で、西部太平洋の温帯・熱帯域、日本近海の中部以南に分布しています。当地ではタンゴブリとも呼ばれ、主に定置網で漁獲されたものが水揚げされます。ブリよりも頭が細長く、尾びれが三日月の形をしていて、いかにも速く泳ぎそうな体型をしています。体の側面には鮮やかな水色の縦じまが2本あり、水中では黄色い尾びれと2本の縦じま模様がとてもきれいに見えます。英語では^{しまもよう}レインボーランナーと呼ばれていて、虹のようにきれいな縞模様であること、泳ぐスピードが速いことから、名前が付けられたことが容易に想像できます。

西部太平洋赤道海域で、ほぼ周年にわたり産卵し、産卵の盛期は12月から1月頃と5月前後と考えられています。表層に浮遊する流木などの流れ物や魚礁^{ぎょしょう}に付いて生活していることが知られていて、流れ物に付く性質を持つアジ科やモンガラカワハギ科の魚類、カツオやシイラなどのほか、イワシ類などをエサにしているようです。1歳で約40cm、2歳で約50cm、3歳で約60cm、4歳で約70cm、5歳で約75cmに成長します。65cm程度で成熟すると考えられ

ています。大きくなると1m、10kg以上になるようです。

調理法は、刺身や塩焼き、照り焼き、煮つけなど、ブリのような食べ方ができます。当地では刺身として売られていることもあり、小さいものは味がたんぱくですが、秋から冬の大きくて肥えた個体は、脂が乗っていて美味しく、ブリとは違った味わいがあります。



尾鷲市立 天文科学館 市民優待券

有効期限 令和6年10月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

夢古道の湯(地場農産物直売所)

平日限定 市民入浴優待券

有効期限 令和6年10月31日

注意

本券持参の市民は、一般500円、シニア

400円で入浴できます。

1人1回限り有効。子どもは対象外。

お問い合わせ ☎②1124

夢古道おわせ

切り取ってください

三重県最低賃金が1,023円に改定
三重県最低賃金は、10月1日から、50円引き上げられて時間額1,023円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。
また、中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策があるので、ぜひ活用してください。

お問い合わせ 三重労働局賃金室
☎059・226・2108

定額減税補足給付金調整給付)の

手続きはお済みですか？

7月末に、支給対象者あてに支給確認書を送付しています。

申請書の提出期限は10月31日(休)となっています。期限後に提出された申請書は受付できませんので、忘れずに手続きをしてください。

お問い合わせ

税務課 ☎③8171・③8172
(給付金専用) ☎4006

ライフジャケットの着用は

まず大人から！市民から！

海が間近にある尾鷲は、その景色を眺めては癒され、実際に遊んでは自然を満喫できる魅力的なまちです。

季節によっては市外の人からも多く問合せを受けるようになりました。尾鷲の海・おいしい魚をこよなく愛する私たちが先ずライフジャケットを着用し、水の事故ゼロを目指しましょう。

このお知らせはリレー形式で情報を発信しています。

次回「三重県外湾漁業協同組合尾鷲事業所」からライフジャケット着用をお願いを予定しています。なお、10月1日(火)～31日(木)は全国漁船安全操業月間です。

お問い合わせ

尾鷲観光物産協会 ☎③8261
尾鷲海上保安部 ☎②3277

コロナとカラダの相談会&健康チェック

【日時】10月8日(火) 午前10時～11時15分

【会場】福祉保健センター 4階

【内容】血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871

尾鷲市民文化展を開催します！

今年も個性豊かな作品が多数出展されます。放課後児童クラブのわんぱくクラブ・くれよんの児童たちの特別展や今年度は尾鷲高等学校吹奏楽部による演奏もあるので、皆さん誘い合わせの上、ぜひお越しください。

【開催日時】

11月2日(土) 午前9時～午後5時

11月3日(日) 午前9時～午後4時

尾鷲高等学校吹奏楽部・演奏

11月3日(日) 午前10時～

【会場】中央公民館

【展示作品】生け花・絵画・彫刻工芸・写真・書道・木目込・編物・手芸・陶芸・俳句・短歌など

お問い合わせ

生涯学習課 ☎③8293

有料広告欄

本年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

紀北しんきん フリーローン新規契約にかかる「QUOカード」プレゼントキャンペーン

【取扱期間】令和6年9月17日(火)～令和7年3月17日(月)

【対象商品】期間中のフリーローンの新規契約を対象とさせていただきます。

【特典】「QUOカード」を贈呈いたします。贈呈種類は以下のとおりです

融資金額 ※当金庫融資の借換分を除く	「QUOカード」
1,000千円以上2,000千円未満の場合	5,000円分
2,000千円以上3,000千円未満の場合	10,000円分
3,000千円以上5,000千円以下の場合	15,000円分

※融資には審査がありますのでご希望に添えない場合と、繰上返済には手数料がかかる場合があります。



紀北信用金庫

【その他】詳しくは下記店舗までお問合せください。

本店営業部・中井支店 0597-22-1411 古戸支店 0597-22-5431



広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書広報係(☎③8132)までお問い合わせください。

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。

第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令和6年8月末、カード交付枚数は12,350枚、交付率は77.78%です。お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!



「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館 ☎ 0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

4日(金)・5日(土)

土星・アンドロメダ座銀河・こぎつね座垂鈴星雲はくちよう座アルビレオ

11日(金)・12日(土)

上弦頃の月・土星はくちよう座アルビレオ・みなみのうお座フォーマルハウト

18日(金)・19日(土)

満月後の月・土星・こと座ベガ・わし座アルタイル

25日(金)・26日(土)

土星・海王星・こと座ベガはくちよう座アルビレオ・みなみのうお座フォーマルハウト

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を
観望した人には記念証を
贈ります。

図書館 ☎ 8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 10月3日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。

日時 10月5・12・19・26日

午前11時～

今月の休館日

7・15・21・28・31日

《一般図書》

ある日の、あのタクシー

ひろこうじな おき

桜山社



その他

おわたにしようへい

大谷翔平ロングインタビュー

《児童図書》

やらなくてもいい宿題 算数バトル編

ゆきしんいちろう

その他

トドにおとどけ

大塚健太／作

パイインターナショナル



その他

トドにおとどけ

大塚健太／作

パイインターナショナル

おすすめ図書

仕事探しに疲れた僕は、旅の途中たまたま列車を降りた町が気に入る。その町のタクシードライバーになった。その町は、静かでのんびりしていて、そして雨が多い「尾鷲」という町で。東海地方を中心にさまざまなタクシーの運転手と乗客の一期一会の出会いを描く、短編小説集。全12話の中には尾鷲が舞台のお話もあります。旅のエッセイを読んでいるような気分になれる一冊です。

人の動き (8月末現在)

人口	15,624人 (前月比 -11)		
	(男7,228人 女8,396人)		
世帯数	8,827世帯 (前月比 +12)		
転入	56人	転出	34人
出生	3人	死亡	36人
その他	3人		(住民基本台帳)

#おわフォト

おわせ港まつり

フォトコンテスト授賞式



おわせ港まつりのPRと魅力発信を目的に実施したフォトコンテスト!

ポスター部門1点、Instagram部門5点が受賞されました。たくさんのご応募ありがとうございました。※受賞作品は市SNSで確認できます。



「広報おわ世」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報 おわ世 2024 (令和6年) 10月号

発行日 令和6年10月1日

編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX 0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.848