

あいうえ尾鷲

公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」
を市ホームページで公開しています。



バトンで繋ぐ
チームの想い

11-2024

秋の運動会シーズンを迎えた10月、市内
の多くの学校・園で運動会・体育祭が開催
されました。

11月子育てカレンダー

(※10月23日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、28ページをご覧ください。				1	2	3 [文化の日]
				夜間観望会	イタダキ市 おはなしのひろば 夜間観望会	アクアイイベント
4 [振替休日]	5	6	7	8	9	10
育児サークル はっぴい			おはなしだっこ	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
11	12	13	14	15	16	17
育児サークル はっぴい				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
18	19	20	21	22	23 [勤労感謝の日]	24
育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申 発達相談会 申				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
25	26	27	28	29	30	
育児サークル はっぴい				夜間観望会	夜間観望会	

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎232600

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ

「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒にに行ける
イベント情報など)

11月18日(月) 午前10時～11時30分 育児サークル はっぴい「おたのしみデー」

『リズム遊び』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、『リズム遊び』を開催します。

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

【担当】 子育てサポーター

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

はじめまして

満1歳です

そまだつき
杉田都綺ちゃん
(泉町、父・直人さん
母・亜希さん)



1歳おめでとう♡
これからもすくすく元気に
育ってね！

みきみのり
三鬼穂莉ちゃん
(三木浦町、父・研二さん
母・早織さん)



1歳おめでとう！
いつも最高の笑顔があり
がとう。これからもすく
すく育ってね。

満1歳のお子さまの写真を
随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、
③保護者の名前、④住所(町名まで)を添え
て、メールにて申し込んでください。(※③
および④は掲載なしでも可です。)

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎238132

Eメール koho@city.owase.lg.jp

11月3日(日・祝) 午前9時～午後3時

アクア的美腸活&癒しTime ～頑張るあなたを応援したい～



アクアステーションでは毎月さまざまなイベントを開催していま
す。ぜひ遊びに来てください。

今回は美腸活や癒しに関する15の事業者によるイベントになり
ます。鶏出汁味噌汁、ロースイーツ、おにぎり、しいたけ、はぶ茶、多肉
植物、冷え対策グッズの販売、海のワークショップ、アロマハンドセ
ラピー、シンセサイザーとギター演奏など。

※腸活ヨガ、玄米ワークショップ、たまねぎひしおワークショップは
予約制です。

いつも頑張っている自分をロケーションのよいアクアステーショ
ンへ癒しに来ませんか？

申し込み・お問い合わせ アクアステーション ☎278080

12月7日(土) 午後1時30分～午後2時30分

家庭教育講座「親子YOGA」

心と体のコミュニケーションを楽しみ、親子でかけがえのない大切な時間を過ごしませんか？

【場所】 中央公民館 3階 講堂

【参加費】 無料

【講師】 ひがし そのこ
東 園子さん(元看護師)

【持ち物】 タオル、水分

【対象】 未就学児の親子(4歳～5歳)

※ヨガマットはこちらで用意しますが持参も
可能です。

【定員】 10組

【申し込み】 11月11日(月)～
※先着順

申し込み・お問い合わせ 生涯学習課 ☎238293

12月15日(日) 午前9時30分～午後3時

子育てHAPPYDAY～HAPPYワークinにゃんにゃん王国～

「今年もやります！仮想のまちでお仕事体験！」

【時間】 第1部 午前9時30分～11時30分

「にゃんにゃん王国」を舞台に、銀行員や介護士、消防士、木
工屋さんなど、いろいろなお仕事の体験ができます。

第2部 午後1時～3時

もらった仮想通貨「にゃん」は景品と「交換」したり、「銀
行」に預けて次回へ繰り越すことができます。

※要予約

詳しくは募集チラシができれば次第、市ホームページなどで
お知らせします。

【対象】 小学生・未就学児

【場所】 中央公民館

【参加費】 300円

(第1部、第2部ともに参加する場合 500円)

申し込み・お問い合わせ 生涯学習課 ☎238293



第19回

おわせ 海・山

ソーデーウォーク

11/15(金) せっかくウォーク

受付：午後1時30分～ / 出発：午後2時

11/16(土)・17(日) 熊野古道センターにて

受付：午前7時30分～ / 出発式：午前8時



今年は熊野古道世界遺産登録20周年であり、また尾鷲市制施行70周年の記念の年でもあるため、15日(金)に「せっかくウォーク」として尾鷲のまちなかを歩けるコースを、また16日(土)・17日(日)には、語り部さんとともに熊野古道を歩ける特別なコースをそれぞれに設定しました。

参加特典や、コース途中では尾鷲ならではのおもてなしもたくさんあります！

海と山に囲まれた尾鷲、歴史と自然が満喫できる尾鷲を、この機会にぜひ歩いてみませんか？



コース

11月15日(金)

おわせふるさとガイドさんと歩く尾鷲まち歩き(30人限定) 2.7km

11月16日(土)

Aコース：世界遺産熊野古道 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース 23km

Bコース：猪ノ鼻水平道・天満みかん道コース 15km

Cコース：世界遺産熊野古道 美しい石畳・馬越峠コース 10km

特別コース1：世界遺産熊野古道 語り部さんと歩く三木峠・羽後峠コース(45人限定) 9km

11月17日(日)

Dコース：世界遺産熊野古道 八鬼山全踏破コース 13km

Eコース：滝と行野浦の碧い海コース 10.5km

Fコース：九鬼のレトロな漁師町探訪コース(40人限定) 6km

特別コース2：世界遺産熊野古道 語り部さんと歩く曾根次郎坂太郎坂コース(45人限定) 8km

※せっかくウォーク・特別コース1・2は受付を終了しました。



参加方法

事前受付は終了しました。当日参加の場合は、上記日時の受付時間に、熊野古道センターにて受付してください。



参加料

(傷害保険料等を含む、1日参加・2日間参加も同額)

一般 2,000円

市民・団体 1,500円(団体は20人以上)

高校生以下 1,000円

せっかくウォーク 500円

★同時開催イベント

まちの駅ネットワーク尾鷲主催のフォトコンテスト

※詳しくは尾鷲観光物産協会ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

お問い合わせ

おわせ海・山ソーデーウォーク実行委員会(商工観光課内)

☎8223 FAX8225

第38回尾鷲磯釣大会

【実施期間】

1部 12月1日(日)～令和7年1月26日(日)

2部・3部 令和7年2月8日(土)

【場所】 市内各磯

【参加費】 無料 ※ただし、渡船代・エサ代は各自負担

【参加渡船】

大ちゃん渡船・柴山渡船・宮城野渡船・ゆき丸渡船・川端渡船・榎本渡船・勝三屋・渡船誠丸

【申込方法】

直接参加渡船へ申し込んでください。

【計測所】 1部 各渡船にて計測

2部 市民文化会館

【表彰式】

日時：令和7年2月8日(土) 午後2時～

場所：市民文化会館

・1部 グレの部 1位～3位(各渡船)

・2部 他魚の部 1位～3位

・2部 グレの部 1位～3位

・3部 総合グレの部 1位～3位

お問い合わせ 尾鷲磯釣大会事務局(商工観光課内)

☎8223

第37回全国尾鷲節コンクールを開催します

今年で37回目を迎える全国尾鷲節コンクールを、11月10日(日)に開催します！

全国から尾鷲節の愛好家たちが集まり、年齢制限なくだれでも参加できる「総合の部」、65歳以上から参加できる「壮年の部」、小学生以下を対象とした「少年少女の部」の3部門で、尾鷲節の唄い手日本一を決定します。

また、大会前日の9日(土)には、市制施行70周年を盛り上げるとともに、地域の皆さんに民謡に親しんでもらえるよう、民謡歌手や民謡団体を招いて「民謡の夕べ」を開催し大会を盛り上げます。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひ会場にお越しください！

○民謡の夕べ

【開催日】 11月9日(土)

【会場】 市民文化会館(せぎやまホール)

【開場】 午後4時

【公演】 午後4時30分～6時

【付帯事業】 物産展など 午後1時～6時

○第37回全国尾鷲節コンクール

【開催日】 11月10日(日)

【場所】 市民文化会館(せぎやまホール)

【時間】 午前8時受付開始、午前9時開会

【付帯事業】 物産展など 午前9時～午後4時



お問い合わせ 商工観光課 ☎②3 8 2 2 3

市長の
「今これを伝えたい！」



本年度は市制施行70周年を迎え、さまざまな記念事業を実施しております。

今月と来月には、尾鷲市の4大イベントのうち、3つのイベントを実施いたします。

まず、11月10日には「第37回全国尾鷲節コンクール」を開催します。全国から尾鷲節の愛好家たちが集まり、尾鷲節の唄い手日本一を決定します。今年度の大会は、周年記念事業として、大会前日の9日に、地域の皆様が民謡に親しんでいただけけるよう、民謡歌手や民謡団体をお招きして、「民謡の夕べ」を開催しますので、皆様お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

次に、11月16日・17日の2日間にわたって、世界遺産登録20周年を迎えた熊野古道をウォーキングする「第19回おわせ海・山ツアーデーウォーク」を、周年記念としての特別バージョンで開催します。

また、前日の15日に「せっかくウォーク」と題し、尾鷲のまちなかを歩ける特別コースをご準備しました。そして、16日・17日には、魅力的な6コースに加え、語り部さんと熊野古道を歩く特別コースを

設定しています。例年ご好評をいただいている、尾鷲ならではの、おもしろい参加特典もありますので、ぜひご参加いただき、尾鷲の歴史、文化や自然を満喫しましょう！

3大イベントの最後は、12月1日から、魚種の宝庫で磯釣の釣果を競う「第38回尾鷲磯釣大会」をスタートします。尾鷲の磯を舞台にした秋冬の一大イベントとして、毎年人気を博しています。

「1部 ロングラン大会」が12月1日から翌年1月26日まで、「2部 1日大会」が2月8日、そしてその2つの合算で競う「3部 総合大会」を、磯釣りの聖地であるここ尾鷲にてそれぞれ開催し、毎年、全国各地から多くの釣り人が参加し、自慢の腕を競い合います。豪華賞品もご用意しておりますので、ぜひご参加ください！

このように、周年記念事業として、魅力あふれる尾鷲を存分に感じられるイベントをラインナップしておりますので、市民の皆様も、奮ってご参加いただきまますようお願いいたします。



11月12日(火)～25日(月)は、

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



お問い合わせ 政策調整課 ☎③8134

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で乗り越えなければならない重要な課題です。

毎年11月25日の女性に対する暴力撤廃国際デーまでの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間とし、広報、啓発活動を行っています。

ーDVや性暴力の悩み、受け止めてくれる人がきつというー
1人で悩まず、相談窓口にご相談してください。

相談窓口

- 全国共通番号「#8891 (はやくワンストップ)」
性犯罪、性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
- 全国共通番号「#8103」
性犯罪被害相談電話
(各都道府県の性犯罪被害電話につながります)
- 全国共通番号「#8008 (はれれば)」
配偶者・交際相手からの暴力の相談
(最寄りの配偶者暴力支援センターにつながります)
- 市の女性相談窓口「☎③8202」
女性の相談員が相談を受けます。
どんな些細なことでも相談してください。



令和6年度「女性に対する暴力をなくす運動」ポスター

令和7年度

三重大学医学部医学科学学校推薦型選抜【地域枠B】

【推薦要件など】

令和7年度三重大学学校推薦型選抜学生募集要項における医学部医学科推薦要件に基づき、推薦者数は、2人以内とし、市長および尾鷲総合病院長との面接によって選抜します。

ただし、扶養義務者が3年以上本市に居住している人で、高等学校もしくは中等教育学校を令和6年3月卒業および令和7年3月卒業見込みの人。

【申請期間】

11月1日(金)から11日(月) 午後5時(必着)
※持参の場合は、土・日曜日および祝祭日を除く日の午前8時30分から午後5時まで。郵送の場合は指定日時までに必着のこと。

【面接日および場所】

11月29日(金)の午後 尾鷲総合病院にて

申請方法等詳細については、ホームページを確認するかお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

＼みえ出逢いサポートセンターの公式LINEのご案内／

みえ出逢いサポートセンターの公式LINEアカウントでは、出逢い・恋活・婚活イベントなどの出逢いの場の募集情報などを配信しています。ぜひ登録して情報をゲットしてください。



みえ出逢い
サポートセンター

お問い合わせ

みえ出逢いサポートセンター
南伊勢サテライト

☎059・355・1322
☎0596・21・1522

QRコード



LINE ID

@717uoooin



おわせ30日チャレンジ特別企画！当選者名

1. 尾鷲わっぱ 摺り漆塗りマグカップ(内朱)

むらた ゆうこ 村田 優子さん
おのうえ ただこ 尾上 忠子さん

2. しお学舎ギフトセット

きたむら としあき 北村 敏昭さん
くりはら ゆうさ 栗原 由紗さん
おおかわ めぐみ 大川 恵さん
さかもと ゆうかこ 坂本 有香子さん
かわとみ ゆうか 川富 結香さん
くろ ちよみさん 黒 ちよみさん
きたむら ゆうか 北村 優佳さん

3. 夢古道おわせ入浴回数券(一般20枚綴り)

はしもと あやこ 橋本 綾子さん
こいけ たくや 小池 卓矢さん
よしだ みつこ 吉田 光子さん
ひがし みゆう 東 脈有さん
うちやま みさき 内山 美咲さん
さの 光の 佐野 あゆみさん

4. 折りたたみ自転車

あんどう ゆうま 安藤 優真さん
うちやま ひろゆき 内山 博之さん

5. 非常食セット

にし のりお 西 倫生さん
うちやま みほ 内山 美穂さん
かとう 加藤 あゆみさん
いしくら やすこ 石倉 康子さん

6. スマートウォッチ

とりかい よしみ 鳥飼 芳美さん
ながい いづみさん 永井 いづみさん
はっとり ゆうこ 服部 優子さん
きたむら ゆうこ 北村 祐子さん

7. 加湿器

ふくもと てるみ 福本 照美さん
はまなか ななみ 濱中 奈々美さん
おがわ せつこ 小川 節子さん

8. ブレンダー

おか さくらさん 岡 さくらさん
やました ともか 山下 友香さん
いとう まりこ 伊藤 万里子さん

9. ブレンダー (離乳食対応可)

しばた かずこ 芝田 和子さん

10. ミキサー

さくぐち あきこ 峪口 晶子さん
あいが かよ 相賀 佳代さん
みき かおるさん 三鬼 かおるさん

11. スープジャー

いとう てつや 伊藤 徹哉さん

12. 電動歯ブラシ

たにぐち すみこ 谷口 須美子さん
おおかわ みちよし 大川 道義さん

14. 血圧計

にし つるみさん 西 つるみさん
しおさき さちよ 塩崎 幸世さん
せこ まさかず 世古 雅一さん



おめでとうございます！
ございます！！

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

児童手当の申請はお済みですか？

10月分(12月支給分)から、児童手当制度が改正されました。制度改正に伴い、新たに支給を受けるには申請が必要な場合があります。申請が遅れると、支給も遅れるので、早めに申請をお願いします。

【新たに申請が必要な人】 ※公務員は、勤務先に申請
次の①～④に当てはまる人は申請が必要です。

- ①改正前、所得制限により「不支給」となっている人
- ②「高校生年代の児童のみ」を養育している人

③改正前から児童手当を受給しているが、「新たに高校生年代の子」を養育することとなった人

④改正前から児童手当を受給しているが、「高校生年代ではない18歳から22歳年度末までの子」を養育しており、養育する子が「3人以上」である人

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

ココロとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】 11月12日(火) 午前10時～ 11時15分

【会場】 福祉保健センター 4階

【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢
測定・腰痛や疲れがとれないなどの
相談 等

【定員】 40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

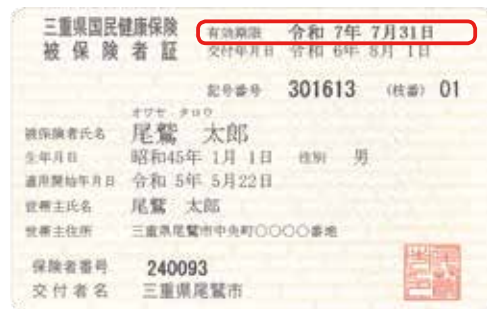
福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

国民健康保険に加入中の皆さんへ

○既に交付されている被保険者証について

法令改正に伴い、12月2日(月)以降は現在の被保険者証の新規発行および再発行ができなくなりますが、既に交付されている被保険者証は、記載のある有効期限まで使えます。そのため、既にマイナ保険証の登録を行ったマイナンバーカードを持っている人は、有効期限日まで、マイナ保険証と被保険者証のどちらも使うことができます。

有効期限の記載箇所



○12月2日(月)以降に発行される「資格確認書」について

12月2日(月)以降に、新たに本市の国民健康保険に加入された場合や、転居や婚姻により被保険者証の記載内容が変更となる場合、被保険者証を紛失されて再発行の申請を行った場合等においては、今までの被保険者証と同等の効力を持つ「資格確認書」が発行されます。

12月2日(月)以降に発行される資格確認書(イメージ図)

被保険者証から 変更となる箇所



お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 8 1 9 3

里親説明会in御浜 \ 里親さんのお話、聞いてみませんか? /



さまざまな理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと、泣いたり、笑ったり、悩んだりしながら暮らしている里親さんのお話を聞いてみませんか?

里親に関心のある人、子どものために何かできないかなと思っている人、里親さんを応援できるといいなと思っている人、だれでも参加できます。

【日時】 11月14日(休) 午後1時30分～3時45分

【場所】 御浜町役場 3階 くろしおホール
(御浜町大字阿田和6 1 2 0番地1)

【内容】 ①里親体験談 ②知ってほしい。里親制度
③質問コーナー

【定員】 30人(先着順) ※参加無料

【申込方法】 右のQRコードから
申し込んでください。



【申込期限】 11月7日(木)

お問い合わせ 三重県子ども・福祉部
☎ 0 5 9・2 2 4・2 7 6 0

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です!

労働保険(「労災保険」と「雇用保険」)

政府が管理し、運営する強制保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

労災保険(労働者災害補償保険)

業務上の事由、2以上の事業の業務を要因とする事由または通勤が原因で負傷、病気や死亡された場合に必要な給付を行います。

雇用保険

失業者雇用継続が困難な場合、労働者の生活や雇用の安定を図り、再就職を促進するため必要な給付等を行います。

労働保険の成立手続きを怠っていると?

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の成立手続きを行わない期間中に生じた事故について労災保険給付を行った場合、遡って保険料等を徴収するほか、保険給付額の100%または40%を事業主から徴収します。

お問い合わせ 三重労働局労働保険徴収室
☎ 0 5 9・2 2 6・2 1 0 0

尾鷲年金事務所からのお知らせ

○「国民年金保険料控除証明書」について

納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。例年11月もしくは翌年2月に、日本年金機構から本人あてに送付される「国民年金保険料控除証明書」は、年末調整や確定申告で使うことができますので、大切に保管してください。

また、紛失してしまった場合は、再発行を受けることができますので下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲年金事務所 ☎② 2 3 4 0

ねんきん加入者ダイヤル ☎0 5 7 0・0 0 3・0 0 4

○年金の予約相談をご利用ください

全国の年金事務所では、年金相談や年金請求等の手続きの際、お客さまの都合にあわせてスムーズに相談できる「予約相談」を実施しています。予約すると、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に相談します。

予約相談の申し込みは、電話にて受け付けています。申し込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備の上、電話してください。

なお、年金記録の確認や見込額の試算は「ねんきんネット」が便利です。詳しくは相談してください。

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎② 2 3 4 0

クッブ・ジャパン・オープンin尾鷲を開催します！

市制70周年を記念して、尾鷲ヒノキを使ったクッブ大会を開催します。

クッブは、初めての人も気軽に大会に参加できます。ぜひチームを組んで参加してください。

【主催】 市、教育委員会 ※みえ森と緑の県民税事業

【日時】 12月22日(日)

午前9時～午後1時(受付:午前8時30分～9時)

【会場】 熊野古道センター

【参加費】 無料

【申し込み】

①申込用紙に記入し、申込先に郵送またはメール

②QRコード(申込フォーム)から申し込む

【申込期限】 12月2日(月)

申し込み・お問い合わせ

クッブ大会事務局(生涯学習課内) ☎③ 8 2 9 3

Eメール sports@city.owase.lg.jp



申込フォーム
はこちら



詳しくは
市ホームページ

ふれあいバス北輪内線と南輪内線の運行ルートとダイヤを変更します

熊野尾鷲道路の集中工事による全面通行止めに伴い、下記期間について、ふれあいバス北輪内線と南輪内線の運行ルートおよびダイヤを変更します。

・熊野尾鷲道路(尾鷲北IC～熊野大泊IC)

11月11日(月)～11月15日(金)

・熊野尾鷲道路(尾鷲北IC～賀田IC)

11月18日(月)～12月6日(金)

※午前8時30～午後5時まで全面通行止め
(土・日・祝日は通行止めは行いません。)

通常、1日5便でバスの運行を行っていますが、工事期間中はルートの変更により4便での運行とならざるをえないため、ダイヤが大幅に変更となります。

通行止め期間中に尾鷲駅午前10時2分発、名古屋方面行の特急南紀に乗車予定の人は、1便早い時刻の乗車を検討してください。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。



詳細は
こちらから

お問い合わせ

三重交通株式会社 南紀営業所

☎0 5 9 7・8 5・2 1 9 6

政策調整課 ☎③ 8 1 3 4

尾鷲市財政公表（令和6年8月31日現在）

皆さんに納めていただいた税金や、国・県の補助金・交付金などが、どのように使われているのか、また、市の財産や借金(市債)がどれくらいあるのかなどについて皆さんに知っていただくため、財政状況を公表します。

お問い合わせ 財政課 ☎②8141

一般会計の歳出状況

予算額合計 1,120,637 万円
支出済額合計 261,765 万円
執行率 23.4 %

科目	上段： 予算額 下段：支出済額 (万円)	執行率 (%)
議会費	9,422 4,129	43.8
総務費	191,424 53,259	27.8
民生費	347,757 90,120	25.9
衛生費	174,317 34,178	19.6
農林水産業費	39,956 11,007	27.5
商工費	15,125 5,981	39.5
土木費	41,705 8,759	21.0
消防費	54,383 21,371	39.3
教育費	148,248 32,675	22.0
災害復旧費	300 0	0.0
公債費	97,800 286	0.3
予備費	200 0	0.0

一般会計の歳入状況

予算額合計 1,120,637 万円
収入済額合計 377,704 万円
収入率 33.7 %

科目	上段： 予算額 下段：収入済額 (万円)	収入率 (%)
市税	177,573 96,371	54.3
地方譲与税	9,289 1,250	13.5
各種交付金	46,300 13,454	29.1
地方特例交付金	6,490 3,443	53.1
地方交付税	425,900 186,001	43.7
交通安全対策特別交付金	100 0	0.0
分担金及び負担金	14,872 1,401	9.4
使用料及び手数料	10,953 3,968	36.2
国庫支出金	159,414 15,923	10.0
県支出金	59,394 3,080	5.2
財産収入	1,845 440	23.8
寄附金	40,074 10,974	27.4
繰入金	82,025 0	0.0
繰越金	2,629 39,242	1,492.7
諸収入	18,519 2,157	11.6
市債	65,260 0	0.0

財産の状況

(令和6年3月31日現在)



土地
51,515,083㎡
前年比 384㎡ 増



市有林
5,035 ha
前年比 増減なし



建物
98,868㎡
前年比 253㎡ 減

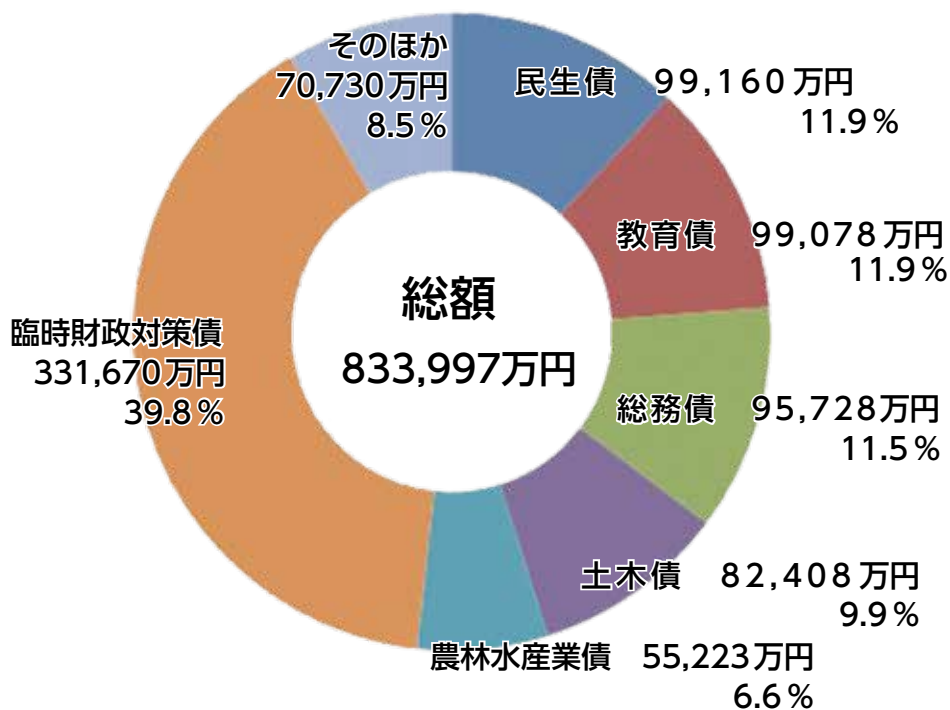


車両など
105 台
前年比 2 台 減

基金	375,983 万円 前年比 28,561 万円 増
債権	10,642 万円 前年比 187 万円 減
出資金と出捐金 しゅつえんきん	15,921 万円 前年比 37 万円 減
有価証券	844 万円 前年比 増減なし

市債（長期の借金）の状況

(令和6年5月31日現在)



各特別会計の予算執行状況

(令和6年8月31日現在)

会 計 名	歳 入		歳 出	
	上段： 予算額 下段： 収入済額 (万円)	収入率	上段： 予算額 下段： 支出済額 (万円)	執行率
国民健康保険事業	219,781 68,621	31.2%	219,781 66,848	30.4%
後期高齢者医療事業	71,158 7,387	10.4%	71,158 19,303	27.1%

一般会計決算

市の令和5年度一般会計・特別会計の決算が、第3回定例会において認定されました。一般会計を中心にその概要をお知らせします。 お問い合わせ 会計課 ☎②38181

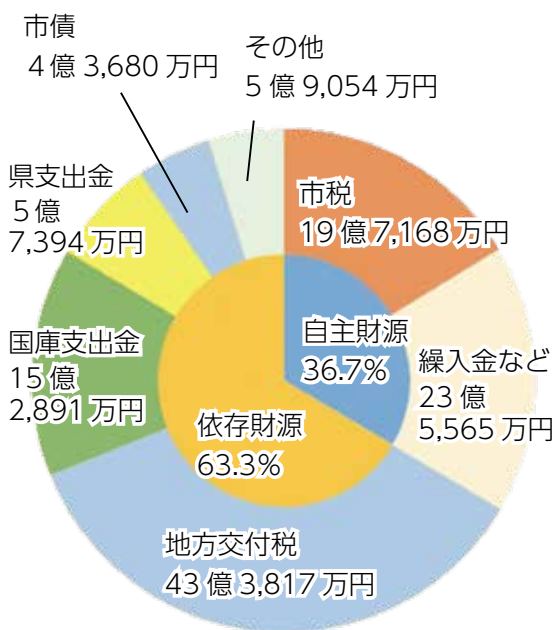
歳入 総額 117 億 9,569 万円

(単位：万円・%)

区 分		令和5年度		対前年度比	
		決算額	構成比	増減額	増減率
自主財源	市税	197,168	16.7	90	0.0
	繰入金	93,466	7.9	27,518	41.7
	寄附金	57,875	4.9	△ 371	△ 0.6
	諸収入	32,339	2.7	2,288	7.6
	繰越金	32,232	2.7	△ 2,041	△ 6.0
	使用料及び手数料	10,864	0.9	△ 398	△ 3.5
	分担金及び負担金	6,442	0.5	499	8.4
	財産収入	2,347	0.2	△ 1,253	△ 34.8
	小 計	432,733	36.7	26,334	6.5
依存財源	地方交付税	433,817	36.8	5,385	1.3
	国庫支出金	152,891	13.0	△ 24,788	△ 14.0
	県支出金	57,394	4.9	△ 664	△ 1.1
	市債	43,680	3.7	△ 38,650	△ 46.9
	地方消費税交付金	41,343	3.5	△ 1,203	△ 2.8
	地方譲与税	8,331	0.7	44	0.5
	法人事業税交付金	4,546	0.4	455	11.1
	株式等譲渡所得割交付金	1,573	0.1	672	74.6
	配当割交付金	1,436	0.1	182	14.5
	地方特例交付金	852	0.1	7	0.9
	環境性能割交付金	796	0.1	103	14.8
	交通安全対策特別交付金	106	0.0	△ 28	△ 21.2
	利子割交付金	72	0.0	△ 11	△ 13.5
	小 計	746,836	63.3	△ 58,497	△ 7.3
合 計		1,179,569	100.0	△ 32,163	△ 2.7

歳入の主なものを前年度と比較すると、自主財源では、主に繰入金が増加したことにより、全体で2億6,334万円(6.5%)の増加となりました。依存財源では、主に国庫支出金、市債が減少したことにより、5億8,497万円(7.3%)の減少となりました。

歳入全体では、3億2,163万円(2.7%)の減少となりました。



※四捨五入によるため合計が合わない場合があります。

歳入歳出差引額 3 億 9,241 万円

実質収支額 3億6,612万円・・・歳入歳出差引額から翌年度への繰越事業に必要な財源を除いた金額。

単年度収支額 5,416万円・・・当該年度の実質収支から前年度の実質収支を差し引いた金額。

実質単年度収支額 4億1,816万円・・・単年度収支から市の貯金である財政調整基金への積み立てや取り崩しなどの収支を調整する要素を除いた金額で、実質的な単年度の収支。

令和5年度

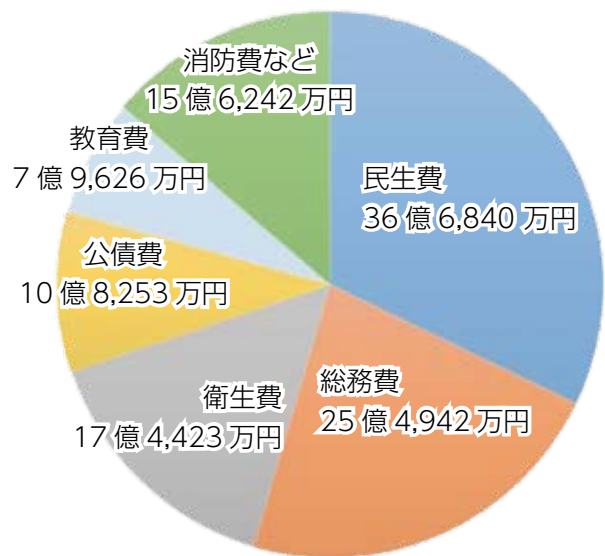
歳出総額 114億327万円

(単位：万円・%)

歳出を前年度と比較すると、民生費は物価高騰対策生活支援給付金給付事業などにより、1億4,475万円(4.1%)増加し、総務費は財政調整基金積立金などにより、1億3,703万円(5.7%)増加となりました。

一方、教育費では学校給食施設整備事業の減額などにより、3億2,202万円(28.8%)減少し、商工費では商品券発行事業の減額などにより、1億9,726万円(46.7%)減少となりました。

歳出全体では3億9,172万円(3.3%)の減少となりました。



区 分		令和5年度		対前年度比			
		決算額	構成比	増減額		増減率	
民生費		366,840	32.2		14,475		4.1
総務費		254,942	22.4		13,703		5.7
衛生費		174,423	15.3		3,506		2.1
公債費		108,253	9.5	△	2,510	△	2.3
教育費		79,626	7.0	△	32,202	△	28.8
消 防 費 な ど	消防費	53,571	4.7		1,278		2.4
	土木費	40,325	3.5	△	4,952	△	10.9
	農林水産業費	31,156	2.7	△	12,067	△	27.9
	商工費	22,536	2.0	△	19,726	△	46.7
	議会費	8,501	0.7	△	733	△	7.9
	災害復旧費	154	0.0		56		57.0
合 計		1,140,327	100.0	△	39,172	△	3.3

※四捨五入によるため合計が合わない場合があります。

令和5年度 特別会計決算

国民健康保険事業

歳入総額	22億2,456万円
歳出総額	21億7,853万円
歳入歳出差引額	4,603万円

後期高齢者医療事業

歳入総額	7億1,171万円
歳出総額	7億565万円
歳入歳出差引額	606万円

公金の管理と運用状況

(令和6年8月末日現在)

市の一般会計・特別会計・基金などの公金は、6つの金融機関にて管理・運用が行われており、内容は次のとおりです。なお、百五銀行は、現在市の指定金融機関になっているため、金額が多くなっています。

金融機関	預金額
百五銀行	45億9,522万円
紀北信用金庫	1,000万円
三十三銀行	1,000万円
東日本信漁連	1,000万円
伊勢農協	30,000万円
東海労働金庫	1,000万円
合 計	49億3,522万円

令和5年度 水道事業決算

お問い合わせ
水道部 ☎ 23 8 2 7 1

水道事業では配水管の布設替など、災害に強い水道施設の整備・更新に取り組んでおり、上水道においては野地町地内の配水管布設替工事を計145.0m、矢ノ浜浄水場設備取替工事(発電設備)を実施しました。

また、簡易水道においては、三木里地内、曽根地内の配水管布設替工事を計256.0m、九鬼地内配水管改良工事、三木浦第2浄水場設備取替工事(機械設備)、古江加圧ポンプ場設備取替工事(機械設備)を実施しました。

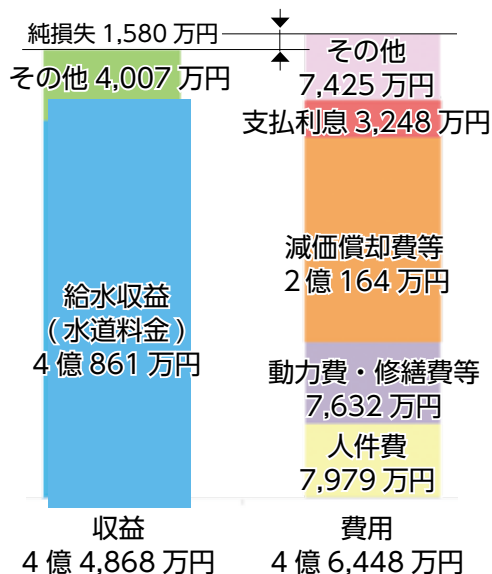
水道事業は皆さんに安全・安心でおいしい水を安定供給するため、各施設の整備と更新、さらに日常の維持管理を行っ

ています。事業に必要な経費は水道料金収入と長期借入金によって賄う独立採算制により運営しています。

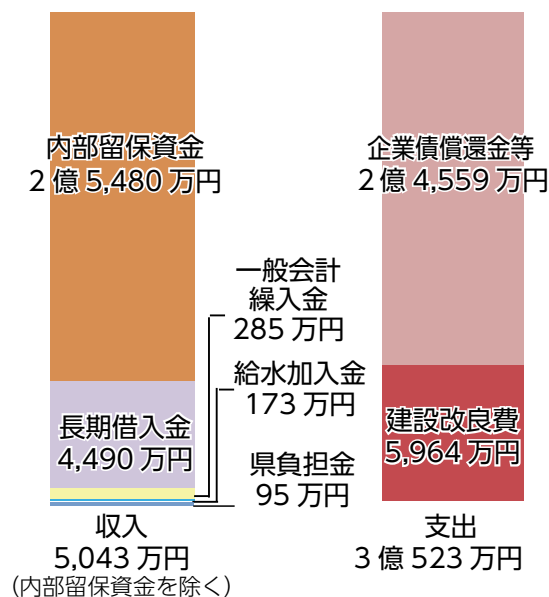
令和5年度決算では、過疎・高齢化に伴う使用水量の減少を主な要因として15,800,194円の純損失を計上することとなりました。

使用水量は今後も減少傾向が続くものと思われ、財政的に厳しい状況にありますが、今後も安全・安心でおいしい水の安定供給には、継続的に水道施設の整備・更新が必要になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

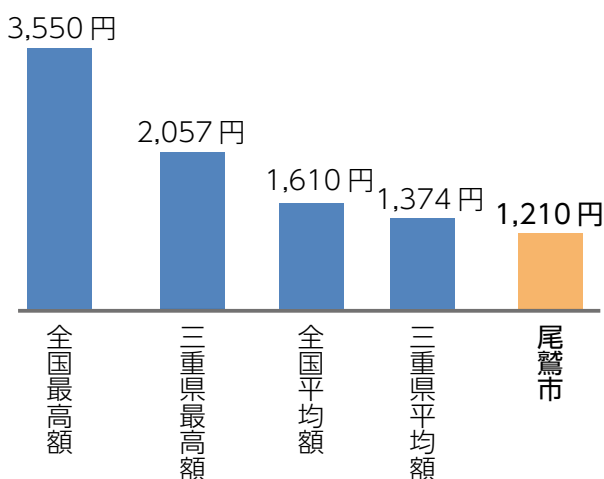
●収益及び費用(収益的収支・税抜)



●資本的収支(税込)

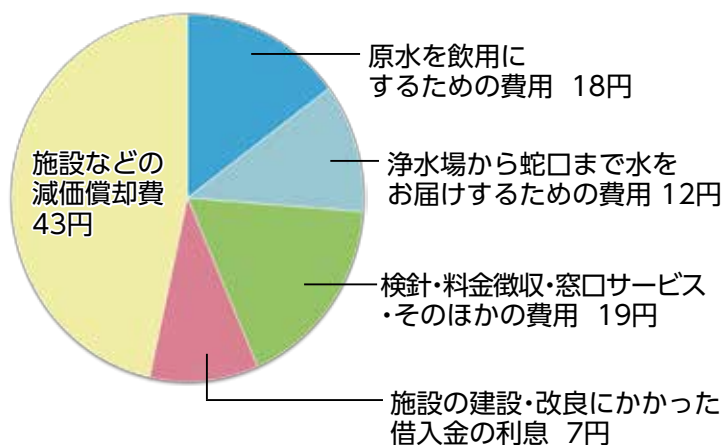


●水道料金の比較(税込) ※令和5年4月1日現在 家事用10m³/月当たりの水道料金比較



●水道料金の使用状況(税抜)

水道料金100円当たりの使い道



●水道事業会計決算状況 過去5年間の推移(税抜)

年度	収益	費用	差し引き
令和元年度	4億8,549万円	4億6,282万円	純利益 2,267万円
令和2年度	4億8,289万円	4億5,740万円	純利益 2,549万円
令和3年度	4億7,524万円	4億5,010万円	純利益 2,514万円
令和4年度	4億5,155万円	4億7,139万円	純損失 1,984万円
令和5年度	4億4,867万円	4億6,447万円	純損失 1,580万円

※千円単位以下を切り捨てて、万円単位で表示しているため、内訳と合計等が一致しない場合があります。

令和5年度 尾鷲総合病院決算

お問い合わせ
尾鷲総合病院 ☎ 090-3111

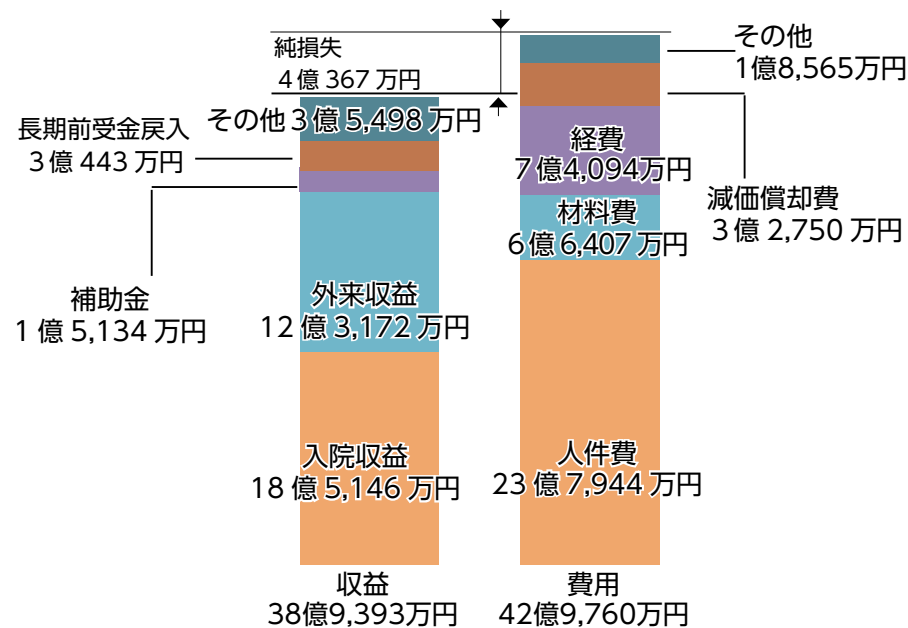
令和5年度の病院事業会計決算は、収益が38億9,393万円、費用が42億9,760万円、差し引き4億367万円のマイナスとなり、5年ぶりの赤字となりました。

収益においては医師が増えたことにより入院患者が増えたため医業収益は増えてましたが、新型コロナウイルス感染症が2類から5類に移行したことにより、国からの補助金が大幅に減となった影響などにより、前年度と比較して7億4,595万円の減となりました。費用においては、令和4年度に更新したMRIなどの高度医療機器の減価償却費の増や、患者数の増による経費の増などで2億2,854万円の増となりました。

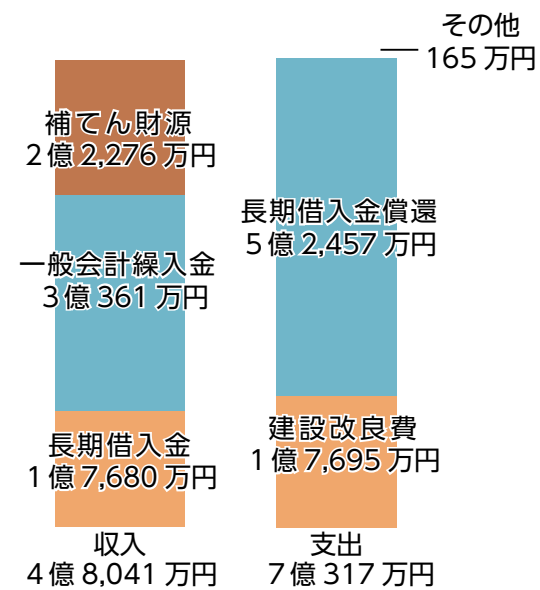
また、資本的収支は主な収入として長期借入金1億7,680万円、一般会計繰入金3億361万円、主な支出として建設改良費1億7,695万円、長期借入金償還2億2,457万円となりました。

新型コロナウイルス感染症の発生から4年以上経過し、日常においては以前の生活を取り戻しつつありますが、医療機関への影響は今なお続いています。今後も地域の皆さんが安心して受診できる病院を目指し、また、がん診療連携病院、へき地医療拠点病院、災害拠点病院として、高度で良質な医療と患者サービスを提供し、これからも地域の皆さんの健康を支えていきます。

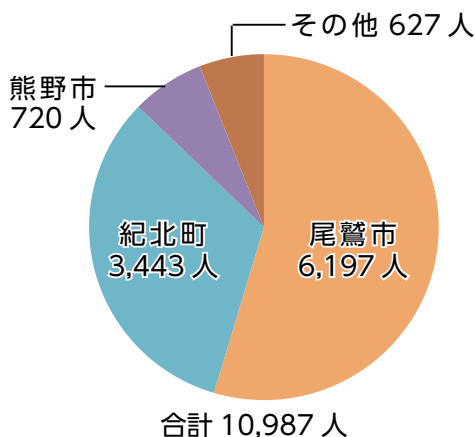
●収益及び費用(収益的収支・税抜)



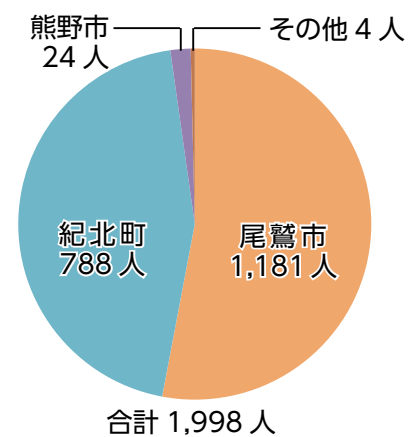
●資本的収支(税込)



●地区別外来患者実人数



●地区別救急車利用患者数



●診療科別延患者数(人)

診療科	内科	脳神経内科	外科	脳神経外科	整形外科	小児科	産婦人科
入院	24,838	—	4,817	—	14,302	—	754
外来	36,868	1,698	3,701	1,105	16,774	1,151	1,894

診療科	耳鼻咽喉科	眼科	精神科	皮膚科	泌尿器科	放射線科	リハビリ	合計
入院	—	1,063	—	15	321	—	—	46,110
外来	1,425	6,028	431	4,267	6,883	1,202	2,134	85,561



お知らせします！

尾鷲市各会計の 決算審査概要

一般会計を含めた5つの会計の令和5年度の決算審査を、尾鷲市監査委員(民部俊治・濱中佳芳子)が実施し、令和6年8月22日付けで意見書を提出しましたので、その概要をお知らせします。

お問い合わせ 監査委員事務局 ☎③ 8 1 5 0

一般会計

本年度の一般会計決算額は、歳入が117億9,568万円、歳出が114億327万円、歳入歳出差引額は、3億9,241万円となっています。さらに、翌年度へ繰越すべき財源2,629万円を差し引いた実質収支額は3億6,612万円の黒字となっています。

今後の財政運営について考察すると、歳入面では、主な自主財源である市税収入の減少が続く一方で、ふるさと応援寄附金の増加や、依存財源である地方交付税の増額等が見られたものの、引き続き財政見通しは厳しい状況であると思われ、中長期的な視野にもとづく適切かつ効果的な財政運営が肝要であると推察されます。

一方、歳出面では、老朽化した各公共施設の整備、更新事業、地場産業の振興や防災・減災対策の推進、少子高齢化対策に加え、子育て支援施策の拡充等を進める必要があり、加えて、中部電力尾鷲三田火力発電所跡地の利活用、広域による新たなごみ処理施設の整備など、大型の設備投資が見込まれていることから、さらなる財政需要の拡大が予想されます。

このような状況を踏まえ、人口減少の進行を食い止めることが困難な中で、次世代の市民にとって負担増となる過剰な設備投資とならないよう、本市を取り巻く社会経済環境の変化に着実に対応しつつ、中長期的な視点に立った計画に基づき、一層の財政健全化に取り組まれることを望みます。

国民健康保険事業特別会計

本年度の歳入決算額は22億2,455万円、歳出決算額は21億7,853万円で歳入歳出差引額は4,602万円の黒字となっています。

今後においては、国民健康保険税の税率改正の動向や、制度改正の影響を見極めつつ、医療費の抑制等による財政運営の安定化など、引き続き事業の抱える諸課題への取り組みに対し、運営主体である県と協力し、さらなる強化を望みます。

後期高齢者医療事業特別会計

本年度の歳入決算額は7億1,171万円、歳出決算額は7億565万円で、歳入歳出差引額は606万円の黒字となっています。

本事業については、今後とも高齢者が安全・安心な医療が受けられるよう、市民の理解と協力を得ながら、引き続き事業の円滑な運営を望みます。

水道事業会計

経営成績については、収益的収支において、総収益は4億4,867万円で、総費用は、4億6,447万円となり、当年度は1,580万円の純損失が計上されています。

業務実績において、年度末の給水戸数は8,801戸で、前年度より127戸減少しています。給水普及率は99.9%で前年度と同様です。総配水量は3,360,830㎥で、前年度より45,854㎥（1.3%）減少しています。

有収水量は2,254,584㎥で、前年度より52,444㎥（2.2%）の減少となっており、有収率は67.0%で、前年度より0.7ポイント低下しています。

本市水道事業においては、令和6年4月より平成23年度以来13年ぶりの水道料金の改定が実施され、これにより約3割の料金収入の増加が見込まれています。

しかしながら、人口減少等に伴う給水戸数の減少により使用水量の減少傾向は依然として継続するものと考えられ、有収率低下の要因となる施設の老朽化への対応として多額の設備投資も控えていることから、今後も厳しい経営状況が続くことが十分に予想されます。

そのような中、水道は市民生活にとって欠かせないライフラインであり、大規模災害等が起こった際には市民の命に直結する重要なインフラであることに変わりはありません。

今後も、有収率向上に向けた取り組みと徹底したコスト削減を行うとともに、災害に強い施設整備を実施していくことで、引き続き、安定的な事業経営に基づく安全・安心で安定的な水の供給に努めるよう望みます。

病院事業会計

経営成績については、収益的収支において、総収益は38億9,393万円で、総費用は42億9,759万円となり、4億366万円の純損失が計上されています。これにより、当年度末処理欠損金は、前年度より4億366万円増加し11億376万円となっています。

業務実績において、入院患者数は46,110人（1日平均125.9人）で、外来患者数は85,561人（1日平均352.1人）であり、入院患者数は前年度より8,268人（21.8%）増加し、外来患者数は1,900人（2.2%）増加しています。病床利用率は49.4%で、前年度（40.6%）より、8.8ポイント上昇しています。

患者数については、新型コロナウイルス感染症収束の影響により昨年度と比べ増加したが、過疎高齢化に伴う医療圏人口の減少等により、一昨年度を下回る結果となりました。現状の医業収支に鑑みると、今後も厳しい資金繰りとなることが推測されます。

このような状況の中、尾鷲総合病院経営強化プランの進捗管理を行いつつ、これまでの事業実績を十分に精査・検証するとともに、第8次三重県医療計画や三重県地域医療構想を踏まえたうえで、市民のニーズを十分に理解・把握し、医療の質を低下させることなく、引き続き、効率的かつ効果的な病院経営の推進に向けて積極的な経営改革に取り組むよう望みます。

※端数処理の為、12～13ページの数字と、他のページの数字は一致しない場合があります。

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員や他の地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。
市民の皆さんに、市職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

なお、内容は令和6年4月1日を基準として掲載しており、給与等について次のように削減しております。

- ・市長の給料月額の 20%および期末手当の 20%削減
- ・副市長の給料月額の 10%および期末手当の 10%削減
- ・教育長の給料月額の 10%および期末手当の 10%削減

●人件費の状況（普通会計決算） （単位：千円）

区 分	住民基本台帳人口 （令和6年3月31日）	歳出額 （A）	実質収支	人件費 （B）	人件費率 （B/A）	参考：4年度の人件費率
5年度	15,713 人	11,403,273	366,122	1,638,067	14.4%	13.7%

（注）人件費には、特別職に支給される給料と報酬等を含みます。

●職員給与費の状況（一般会計予算） （単位：千円）

区分	職員数（A）	給与費（B）				1人当たり給与費 （B/A）
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
6年度	164 人	635,447	107,542	265,223	1,008,212	6,148

（注）1 職員手当には退職手当と児童手当は含みません。 （注）2 給与費は当初予算に計上された額です。

●職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
6年度	325,278 円	372,865 円	43.4 歳	242,483 円	260,114 円	36.7 歳

●職員の初任給の状況

区分		尾鷲市		国
		法定初任給	採用2年経過日 給料額	初任給
一般 行政職	大学卒	196,200 円	206,600 円	196,200 円
	高校卒	166,600 円	174,900 円	166,600 円

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分		経験年数		
		10 年	15 年	20 年
一般 行政職	大学卒	261,100 円	290,500 円	320,800 円
	高校卒	225,600 円	261,100 円	290,500 円

●一般行政職の級別職員数の状況

区 分	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	計
標準的な職務内容	事務長	課長級	補佐級	係長級	主 任	主 事	主 事	
職員数	0 人	24 人	20 人	52 人	31 人	10 人	12 人	149 人
構成比	0.0%	16.1%	13.4%	34.9%	20.8%	6.7%	8.1%	100.0%
参考	1年前の構成比	0.0%	14.7%	12.8%	34.0%	22.4%	6.4%	100.0%
	5年前の構成比	0.0%	12.2%	12.9%	32.0%	26.5%	8.2%	100.0%

（注）1 尾鷲市職員の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

●特別職の報酬等の状況

区分		給料月額等		区分		令和 5 年度支給割合	
給料	市 長	(20%減額後)	720,000 円	期末手当	市 長	6 月期	1.975 月
	副市長	(10%減額後)	640,800 円		副市長	12 月期	1.975 月
報酬	議 長		425,000 円			計	3.95 月
	副議長		353,000 円		議 長	6 月期	1.575 月
	議 員		321,000 円		副議長	12 月期	1.575 月
議 員					計	3.15 月	

職 員 給 与

●職員手当の状況

区分	尾鷲市	令和 5 年度支給割合	国の制度との異同
期末手当 勤勉手当 ()は管理職	6 月期	期末手当	勤勉手当
		1.225 月分	1.025 月分
		(1.025 月分)	(1.225 月分)
	12 月期	1.225 月分	1.025 月分
		(1.025 月分)	(1.225 月分)
	計	2.45 月分	2.05 月分
		(2.05 月分)	(2.45 月分)
	職制上の段階・職務の級等による加算措置 有		

区分	尾鷲市	令和 4 年度支給率	国の制度との異同
退職手当		自己都合	定年
	勤続 20 年	19.6695 月	26.3655 月分
	勤続 25 年	28.0395 月	33.27075 月分
	勤続 35 年	39.7575 月	47.709 月分
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
	一人当たり	自己都合	定年
	平均支給額	6,901 千円	22,353 千円

(注)退職手当一人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

区分	尾鷲市	国の制度との異同
扶養手当	配偶者	6,500 円
	満 22 歳までの子	10,000 円
	その他の扶養親族 1 人につき	6,500 円
	扶養親族で満 16 才から 22 才の子	5,000 円加算
住居手当	借家・借間居住者	
	支給対象額	16,000 円を超える額
	最高支給額	28,000 円
通勤手当	交通機関利用者の最高支給限度額	55,000 円
	交通用具利用者の最高支給限度額	31,600 円

区分	全職種
特殊勤務手当 (5 年度)	全体に占める手当支給職員の割合
	0.0%
	対象職員 1 人当たりの平均支給年額
	0 円
時間外勤務手当	手当の種類(手当数)
	2
	代表的な手当の名称
	・市税等事務手当 ・行旅病人、同死亡人処理手当
4 年度	支給総額
	41,754 千円
	職員 1 人当たり平均支給年額
	244 千円
5 年度	支給総額
	39,317 千円
	職員 1 人当たり平均支給年額
	218 千円

(病院・水道会計除く)

●部門別職員数の状況と主な増減理由

部門		職員数		対前年増加数	主な増減理由
		令和 5 年	令和 6 年		
一般行政部門	議 会	3	3	0	
	総務企画	53	53	0	
	税 務	10	11	1	派遣による増
	民 生	19	19	0	
	衛 生	29	28	△ 1	その他
	農林水産	14	13	0	
	商 工	9	9	0	
	土 木	14	13	△ 1	その他
	小 計	150	149	△ 1	
特別行政部門	教 育	17	18	1	業務増
	小 計	17	18	1	
普通会計 計		167	167	0	
公営企業等会計部門	病 院	206	198	△ 8	その他
	水 道	10	10	0	
	そ の 他	6	7	1	
	小 計	222	215	△ 7	
合 計		389	382	△ 7	

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、会計年度任用職員または非常勤職員を除きます。

がん検診(集団検診車)日程表

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん	健康診査
					マンモ	エコー			
11月19日(火)	福祉保健センター	午前8時30分～11時	●	●				●	
11月28日(木)	福祉保健センター	午前9時～10時			●				
		午後1時30分～2時30分			●		●		

・65歳以上の肺がん検診は結核検診も同時に実施します。(結核検診は感染症法に基づく法定検診です)

【自己負担金】 ※生活保護世帯は無料

胃がん検診	1,000円	肺がん検診	500円
大腸がん検診	300円	乳がん検診	1,000円
子宮頸部がん検診	1,000円	子宮頸部+体部がん検診(個別検診のみ) 2,000円	

【新規でがん検診(胃・肺・乳・子宮・大腸)を予約したい人】

昨年度受診した人には、事前予約票を送付しています。

新しく予約を希望する人は、次の①②どちらかの方法で申し込んでください。

- ①申込先に直接または電話で申し込む。
- ②QRコード(申込フォーム)から申し込む。



申込フォーム
はこちらから

【乳がん検診・子宮がん検診は医療機関(個別検診)でも受けられます】

・乳がん検診

西井外科胃腸科 ☎② 3 7 7 3 尾鷲総合病院(健診センター) ☎② 3 1 1 1

・子宮がん検診

海山レディースクリニック ☎③ 0 8 8 8 尾鷲総合病院(産婦人科外来) ☎② 3 1 1 1

※尾鷲総合病院への予約の電話は、平日午後2時～4時30分の間にお願いします。

※乳がん検診はマンモ・エコーのどちらかを選択できます。

40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコーをお勧めします。

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者(※敬称略) 九州ぐるりPART2・3. つじきちかこ 辻木智香子 奥の細道路破編. いまむらすみこ 今村澄子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③ 3 8 7 1

＼からっとを配ってみませんか？／ 尾鷲市シルバー人材センターでは「からっと」の配布を行っています。健康を目指して一緒に配ってみませんか？興味のある人はお問い合わせください。

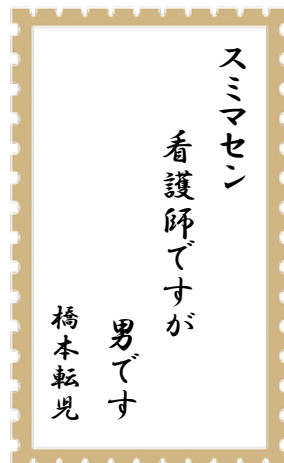
お問い合わせ 尾鷲市シルバー人材センター ☎③ 1 1 5 4

＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎② 3 2 4 6

厚生労働省の令和4年衛生行政報告例(就業医療関係者)によると、男性看護師の割合は平成30年には7.81%、令和2年には8.15%、令和4年には8.55%と少しずつ増加していますが、女性看護師の1割にも満たず、まだまだ女性の仕事というイメージがあります。男女共同参画社会とは、「男性」「女性」というイメージに当てはめてしまうことなく、1人ひとりが持っている個性や能力を発揮できる社会であり、男性にとっても女性にとっても生きやすい社会を目指しています。

【作者のコメント】
看護師を生業とする男です。なぜか男性であることを謝らなくてはならない場面があります。(40代、男性)
(出典:「ちいともやもや」ジェンダー川柳コンテスト)



【入賞】
男女共同参画をもっと身近に感じてもらうため、昨年に広島で開催された「ちいともやもやジェンダー川柳コンテスト」の受賞作品を、毎月一句ずつ紹介しています。

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎②666

◆企画展「熊野の城～山城から歴史を紐解く～」

東紀州の特徴的な城郭を紹介し、それぞれの地域で生まれた土豪集団が割拠する中世奥熊野の歴史を紐解きます。

会期 : 12月8日(日)まで ※会期中無休

時間 : 午前9時～午後5時

入場料:無料

◆企画展付属講演会「東紀州の城を楽しむ」

県内の中世城郭や東紀州の城の姿を紹介し、壊された城の復元や未知の城を見いだす手法について解説します。

開催日:11月24日(日)

時間 : 午後1時30分～3時

参加料:無料 定員 : 80人(要申込・先着順)

対象 : 一般

講師 : 伊藤徳也氏(元県立高等学校校長)

受付 : 11月23日(土)祝 午後5時まで

◆知られざる熊野探訪ツアー「熊野の山城を歩く」

東紀州の山城を調査した和田利信氏が、見学しやすい城跡を厳選し、現地で山城の解説をします。

開催日:11月23日(土)祝

時間 : 午前8時30分～午後4時

参加料:500円(保険料・資料代)

定員 : 15人(要申込・応募多数の場合抽選)

対象 : 一般

案内人: 和田利信氏(熊野市文化財専門委員)

受付 : 11月9日(土) 午後5時まで

場所 : 大日山城・城之腰城・鬼ヶ城・赤木城

◆ロビー展「伊勢路最後の峠 万才峠」

伊勢路最後の峠である万才峠のようすと一遍上人について、写真と解説パネルで紹介します。

会期 : 11月24日(日)まで ※会期中無休

時間 : 午前9時～午後5時 入場料:無料

◆熊野古道自然学校「熊野の巨岩・奇岩」

『青のくに 熊野一岩と滝を巡る旅』の著者で木本高等学校教員の前 義典氏が東紀州の巨岩・奇岩を現地で解説します。

開催日:12月8日(日)

時間 : 午前8時30分～午後3時

参加料:500円(保険料・資料代)

定員 : 15人(要申込・応募多数の場合抽選)

対象 : 一般 講師: 前 義典氏(木本高等学校教員)

受付 : 11月24日(日) 午後5時まで

場所 : 那智黒石採掘場・蝶の羽岩・大丹倉

◆東紀州の四季を味わる料理教室⑤「クリスマスプレート」

東紀州の美味しい食材や特産品を使って、季節のレシピと調理法を学ぶ料理教室を開催します。

開催日:12月22日(日)

時間 : 午後1時～3時

参加料:2,000円

定員 : 24人(要申込・応募多数の場合抽選)

対象 : 一般

講師 : 西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)・相可高校調理クラブの皆さん

受付 : 11月8日(金)～12月8日(日) 午後5時まで

☆11月の日曜わくわくものづくり体験教室

3日(ひのきの箸づくり等) / 10日(キャンドルホルダー他) / 17日(カタカタ動物作り他) / 24日(ひのきのスツール他)

※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！

<目指す姿>自分に合った運動習慣を身につけ、継続できている人が増える。

市では、気候がよく快適に過ごしやすいこの時期に、運動習慣についての普及啓発を行っています。

運動習慣のある人は、半分以下

令和5年度に市で実施したアンケート調査では、週に1～2回以上の運動を実践している人の割合は44.2%という結果でした。

また、1日の平均歩数は「約3千歩(1.5km)未満」の人が最も多くなっており、「1万歩以上」の人は、4.2%と全国平均と比べても少なくなっています。

ウォーキングの効果

運動を習慣化するために、「いつでも」「どこでも」「すぐに」始めることができるウォーキングは、生活に取り入れやすい運動で、高血圧の改善や動脈硬化の予防、肥満の解消などの効果があるとされています。例えば、体重70kgの男性が普通に10分歩いた場合に25kcal、早歩きの場合には35kcalのエネルギーを消費するため、脂肪を1年で1.9kg減らすことができます。

さらに、脳の血流が良くなることで、交感神経より副交感神経が活発になり、心身がリラックスした状態にもなります。

理想的なウォーキングのポイント

せっかくウォーキングをするのであれば、ただ歩くだけでは効果が得られにくくなることもあるので、歩き方を意識することが大切です。

- ①顔は下げずに、目線だけ少し先を見る。
- ②頭は上から引き上げられるように意識し、姿勢を正す。
- ③つま先で地面を押し、かかとから着地する。
- ④歩幅はいつもより少し広めにとる。

習慣化するコツ

「さあ、今日から毎日歩くぞ!」と意気込んで始めたものの、三日坊主で終わってしまったことはありませんか。せっかく始めるのであれば、継続して生活の中に自然に取り込まれていくことが大切です。

①生活習慣を大きく変えない

ウォーキングは、一度に長い距離を歩かなくても大丈夫です。すきま時間を使ったり、いつも歩いている道を少し遠回りしたりするなど、生活を大きく変化させないようにしましょう。

②頑張りを「見える化」する

歩いた歩数や距離、時間など、成果が分かるとモチベーションが保ちやすくなります。スマートフォンや万歩計で記録をするなど、工夫してみましょう。

③仲間を増やす

1人で黙々と歩くより、家族や仲間を誘って楽しみながら、また、励まし合いながら行くと、継続しやすくなります。

福祉保健課では、ウォーキングを楽しみながら続けられるよう、「てくてくウォーク60万歩の旅記録表」を無料で配布しています。毎日の歩数を記録することで、バーチャル日本旅行を楽しむことができます。

また、効果的にウォーキングをしていただくために、運動強度や歩数、消費カロリーなどの表示や、コースの見どころを盛り込んだ「ココロとカラダの健康ウォーキングマップ」も作成し、配布しています。全20コースありますので、ぜひ活用してください。



ココロとカラダの健康
ウォーキングマップ

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1



防災ひとくちメモ

11月5日は「津波防災の日」

毎年11月5日は「津波防災の日」です。これは、今から170年前の安政元年(1854年) 11月5日に発生した安政南海地震(マグニチュード8.4)による津波が和歌山県を襲った際に、1人の住民が稲むらに火を付けて逃げる方向の目印とし、暗闇の中で逃げ遅れている人々を安全な高台に避難させたという実話に由来しています。

全国的に発生が危惧されている南海トラフ地震では、想定でマグニチュード9.1震度6弱以上の揺れ、高い所で約17mの津波が本市を襲うといわれています。そして、今後30年以内に70～80%の確立で発生するといわれていますが、地震はいつ起こるかわかりません。8月には南海トラフ地震臨時情報(注意)が発表されました。明日、この瞬

間、いつ地震が起こってもできるだけ冷静に対処できるよう、備蓄品の確認や健康づくり・生活習慣病予防と合わせて、散歩コースに避難経路を歩いてみるなど、日頃からの備えを大切にしましょう。



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎23 8 1 1 8



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



ごみ減量へ、はじめの一步

ごみの減量化にご協力お願いします

雑がみをきちんと分別して貴重な資源へ

紙類はきちんと分別すれば、リサイクルできます。リサイクルすると、資源として再利用できる上にごみの減量化につながります。せっかくリサイクルできるものを燃えるごみに入れてしまうと資源化もできず、処理費用がかかります。

雑がみは資源

雑がみとは新聞紙や雑誌類と違い、束ねて出すことが難しい紙類のことをいいます。「食品・お菓子の紙箱」、「ティッシュの空き箱」、「チラシ類」などが代表的です。燃やせるごみの量を減らすことができます。

○雑がみとして出せるものの代表例

- ・紙袋⇒紙類以外の取手は取り外す
- ・お菓子、ティッシュの箱⇒ビニールは取り外す
- ・カレンダー⇒金属部分やプラスチック製のケースは別にする
- ・トイレットペーパーの芯 ・ラップの芯 ・たまごのケース(紙状のもの) ・はがき、封筒 ・コピー用紙 ・チラシ など

○こんなものは雑がみでは出せません

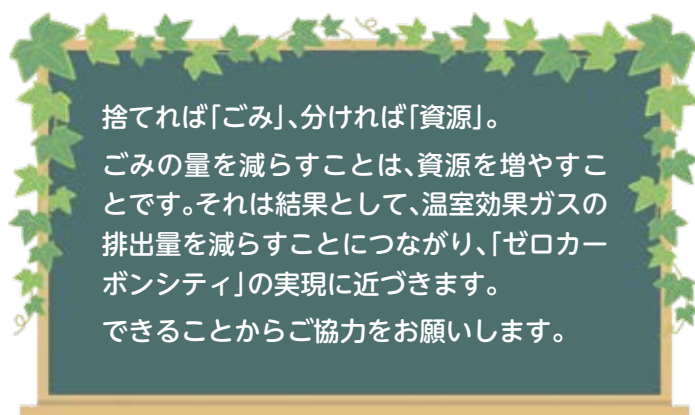
感熱紙(レシートなど)、写真、ガムテープ、シール、シュレッダー紙、においがついた紙(洗剤の紙箱など)、不織布(マスクなど)、アルミホイル、紙やすり など

燃えるごみとして捨ててしまいがちですが、正しい分別によって減量化や、資源となりますのでご協力をお願いします。

★ごみの減量についてはワンセグや市公式LINEでもお知らせしています！

お問い合わせ 環境課 ☎238251

＼意識しよう！SDGs／



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。

ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。

できることからご協力をお願いします。

秋季全国火災予防運動のお知らせ

11月9日(土)から15日(金)まで秋季全国火災予防運動を実施します。今年度の全国統一防火標語は「守りたい 未来があるから火の用心」となっています。空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季を迎えるに当たり、火の元には十分注意して、火災を予防しましょう。

お問い合わせ 三重紀北消防組合 ☎2051



いのちを守る

10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対しない、させない
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3. コンロを使うときは火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災報知器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

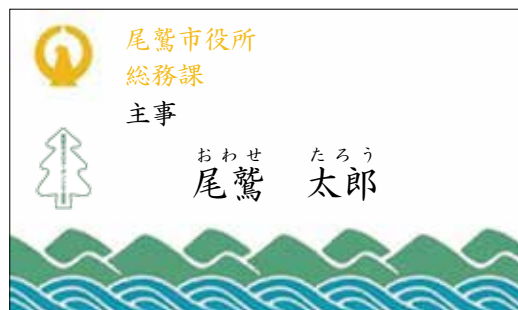
職員名札の表記が変わります！ /

市では、11月1日(金)から職員の名札を、誰でも読めるようにユニバーサルデザインフォントを使用した上で文字を大きくした、「ひらがな」表記に変更します。

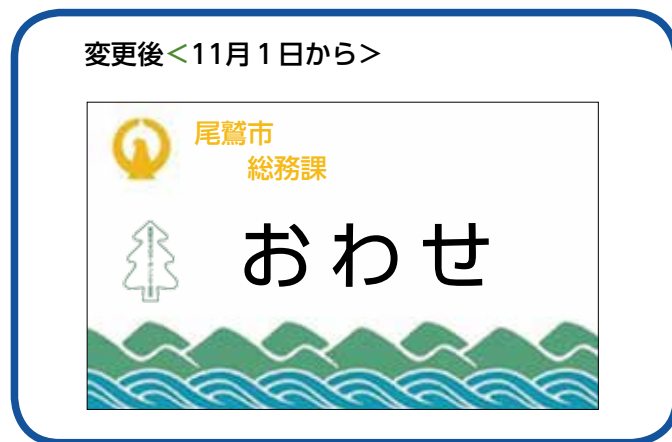
また、職員のプライバシー侵害を未然に防ぎ、働きやすい職場づくりを目指すため、名札の表記を「フルネーム」から「名字のみ」に変更します。

【イメージ図】

変更前



変更後<11月1日から>



お問い合わせ 総務課 ☎ 23 8 1 1 2



みんなの／

ゼロカーボンシティ尾鷲

尾鷲ネイチャーポジティブ アクション会議

生物多様性の今と、これからについて考えるアクション会議。立場や垣根を超え、地域と企業が交わるセッションを会場でご覧いただけます。

【内容】

生物多様性の今と、これからについて考えるアクション会議。立場や垣根を超え、地域と企業が交わるセッションを会場でご覧いただけます。

【会場】

市民文化会館

【費用】

無料

※協賛企業のみ参加となります。

【日】

11月30日(土)

【内容】

尾鷲市有林「みんなの森」での生物多様性を五感で体感するワークショップを行います。

【初日】

11月15日(金)

【募集締切】

11月15日(金)

※定員に達した場合早く締め切る可能性があります。

【尾鷲ネイチャーポジティブアクション会議】

市民の皆さんには、企業が市での取り組みを発表し、語り合う、2日目の「アクション会議」の観覧希望者を募集します。

11月15日(金)

※定員に達した場合早く締め切る可能性があります。

尾鷲市有林「みんなの森」での生物多様性を五感で体感するワークショップを行います。

11月30日(土)

尾鷲市有林「みんなの森」での生物多様性を五感で体感するワークショップを行います。

11月30日(土)

尾鷲市有林「みんなの森」での生物多様性を五感で体感するワークショップを行います。

11月30日(土)

尾鷲市有林「みんなの森」での生物多様性を五感で体感するワークショップを行います。

11月30日(土)

尾鷲市有林「みんなの森」での生物多様性を五感で体感するワークショップを行います。

11月30日(土)

尾鷲市有林「みんなの森」での生物多様性を五感で体感するワークショップを行います。

11月30日(土)

尾鷲市有林「みんなの森」での生物多様性を五感で体感するワークショップを行います。

11月30日(土)

尾鷲市有林「みんなの森」での生物多様性を五感で体感するワークショップを行います。

11月30日(土)

今後、取り組みの様子をSNSで発信します。ぜひフォローしてください！



申込フォーム
はこちらから



申し込みは左記のQRコード(申込フォーム)から、または、水産農林課 ☎ 23 8 2 6 2 まで

※午後は企業ディスプレイスセッションを行います。(参加企業のみ)

午後0時45分 終了

午後0時25分 尾鷲市長「尾鷲ネイチャーポジティブ宣言」

午前11時 協賛企業によるトークセッション

午前9時15分 はじめに(初日振り返り)

午前9時30分 基調講演

午前9時5分 ビデオメッセージ(国際自然保護連合ロアアジア地域事務所長)

午前8時30分 開場・受付

午前9時 尾鷲市長あいさつ

午前9時5分 ビデオメッセージ

午前9時15分 はじめに(初日振り返り)

午前9時30分 基調講演

午前9時5分 ビデオメッセージ

午前8時30分 開場・受付

午前9時 尾鷲市長あいさつ

午前9時5分 ビデオメッセージ

午前9時15分 はじめに(初日振り返り)

午前9時30分 基調講演

午前9時5分 ビデオメッセージ

午前8時30分 開場・受付

午前9時 尾鷲市長あいさつ

午前9時5分 ビデオメッセージ

午前9時15分 はじめに(初日振り返り)

午前9時30分 基調講演

午前9時5分 ビデオメッセージ

午前8時30分 開場・受付

午前9時 尾鷲市長あいさつ

午前9時5分 ビデオメッセージ

午前9時15分 はじめに(初日振り返り)

あおさぎ教室はどんなところ？

何らかの要因によって、「登校しない」「登校したくてもできない」状況にある小中学生に、学校復帰や社会的自立についての相談、通級（登校する代わりにあおさぎ教室に通う）による指導など、個々のニーズに応じた支援を行うところです。

◆対象 市内および紀北町内の小中学生

◆開室日時（祝日を除く）

月・火・木 午前9時～午後2時

水・金 午後1時30分～4時

教室での過ごし方

教科学習やパソコン、描画、小集団活動（遊び、清掃）など、個々に寄り添いながら、興味や関心を大切にして、活動を進めます。

少人数でのさまざまな活動を通して、人との関わり方やコミュニケーションの取り方を身に付けていきます。また、個人の状況に応じて、個別での時間も大切にしています。

ゆったりとした時間を過ごす中で、心の落ち着きを取り戻し、エネルギーを蓄え、自信・やる気を取り戻してもらうことを目指していきます。

こんな時は相談してください

- ◆朝になると体調が悪い（頭痛・腹痛・発熱など）
- ◆友だちとの関係がうまくいかない
- ◆登校しようとしても、不安や心配になる
- ◆3日間連続で欠席している

以上のような状況やいつもと違った様子が見られたときは、担任や学校、尾鷲教育支援センターに相談してください。早期の発見と対応が早期解決につながります。

教育相談会のご案内

◆紀北教育会館

11月22日（金） 午前11時～午後5時

◆尾鷲教育支援センター

12月23日（月）、令和7年2月5日（水） 午後1時～5時

◆中央公民館

令和7年2月6日（水） 午前11時～午後5時

相談・お問い合わせ

尾鷲教育支援センター ☎ 4 4 3 3

【受付】 月～金曜日（祝日は除く） 午後2時～午後5時
（不在の場合もあります）

海中さんぽ

ニセカンランハギ

ニセカンランハギはニザダイ科クロハギ属の魚で、インド・西太平洋に広く分布しています。当地で「三の字」と呼ばれるニザダイの仲間で、尻尾の付け根にある水平方向に出ている白い棘が特徴です。雑食性で、岩の表面を削り取るようにして藻類を食べるほか、甲殻類などをエサにしています。

南方系の魚で、日本では黒潮の影響を強く受ける本州太平洋側の関東以南が主な分布域と推測されますが、近年分布が広がっているようです。令和5年は黒潮由来の海水が東北の太平洋沿岸まで強く波及したこともあり、令和5年10月から令和6年2月にかけて行われた宮城県の定置網の漁獲物調査では、ニセカンランハギを含む27種の南方系魚類の出現が初めて記録されています。

当地においても南方系の魚類は増加傾向にあり、特に黒潮大蛇行が始まった平成29年以降で、その傾向は顕著です。市の水産農林課が行っている潜水調査においても、ニセカンランハギを含む南方系魚類がかなり増えていると感じます。漁業においては、定置網や刺し網で漁獲される機会が増えているのではないかと推測されます。

私が今から20数年前の学生時代、志摩から潮岬まで、熊野灘のいろいろな磯へ釣りに通いましたが、ニセカンラン

ハギは潮岬でしかお目にかかれなかった魚だと思っていました。今は尾鷲でも普通に釣れることがあるのではないのでしょうか。尻尾の付け根の棘が鋭くて危険なので、釣れた際には要注意です。

ニザダイの仲間なので、引き締まった白身で、脂も乗って身質は良さそうです。ただし、これもまたニザダイの仲間の特徴で、季節や個体差によって、身に独特の匂いがあるものがあるようです。私は、ニザダイは食べたことがあるのですが、ニセカンランハギは食べたことがなく、機会があれば試してみたいと思っています。



お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

27日(水) 午後1時30分～6時
坂本貴生 弁護士
坂本貴生 弁護士

対象:財産、契約問題、借地、借家、離婚、
金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

19日(火) 午前10時～正午
黒久恭 司法書士

対象:相続・売買などの不動産登記、遺言、
商業登記など

行政相談(要予約)

19日(火) 午後1時30分～3時30分
北村琢磨 行政相談委員
対象:行政などへの困りごとや意見、要望など

申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎②8250

休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、
気軽に相談ください。秘密厳守、要予約
なお、平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 11月30日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場
(松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場

☎0598・23・7883

地方税の納付について

地方税は、私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割をもっています。

医療、福祉や保険といった社会保障、教育、消防、道路整備など、さまざまな事業を進める上で非常に大切な財源であり、この財源を守るため、本市を含む東紀州地域の2市3町と紀州県税事務所と連携し、地方税の徴収を行っていくこととしています。

地方税を滞納することは、納期限内に納税している多くの納税者の皆さんとの公平性を欠くこととなるとともに、県・市・町の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことになるので、納期限内に納付をお願いします。

納期限を過ぎても納付せずにいると、税法による滞納処分の対象となります。

三重県では、11月と12月の2カ月間を「差押強化月間」と位置付け、県税の滞納整理に取り組んでいます。

災害や病気など特別な理由によって税金の納期内納付が困難になった場合は、随時「納付相談」を受け付けているので、未納税等を放置することなく、市税等については、税務課収納係に、県税については、紀州県税事務所に相談してください。

お問い合わせ

税務課 ☎②8173

紀州県税事務所 ☎②33417

令和6年度 紀北教育文化事業

「Winter Concert-わいんたーコンサート」

【日時】 12月1日(日) 開場:午後1時30分
開演:午後2時

【会場】 紀北教育会館 1階ホール

【出演者】 上ノ坊航也さん、河内みくさん

【入場料】 無料

【申込方法】

①はがき(住所・名前・電話番号)②申込
フォーム(左記QRコード)③各学校申込
用紙

【申込期限】 11月11日(月)

申し込み・お問い合わせ

紀北教育文化事業事務局(紀北教育研究所)

☎③3500



「本のリサイクル」を開催します!

図書館で除籍等により不用となった本や雑誌を有効活用していただくため、無償で譲ります。図書は一人10冊まで、雑誌は5冊までお持ち帰りいただけます。(お持ち帰り用の袋等をご持参ください。)

【日時】 11月10日(日) 午前10時～午後3時

【会場】 中央公民館3階 講堂

お問い合わせ 図書館 ☎②8282

し尿くみ取り日程

九鬼 11月1日(金)

三木浦 11月5日(火)午前中のみ

三木浦 11月6日(水)午前中のみ

三木里 11月7日(木)～11日(月)

梶賀 11月12日(火)～15日(金)

古江 11月18日(月)

曾根 11月19日(火)～22日(金)

賀田 11月25日(月)

賀田 11月26日(火)～29日(金)

※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

有料広告欄

地デジ11chで
新チャンネル

ZTV 11 コミュニティプラス

ピンポイント天気 自治体防災情報 台風・地震情報
地域の河川水位 ライブカメラ映像 生活情報 など

視聴にはTVのチャンネル再スキャンが必要です
方法は機種により異なりますので取扱説明書をご覧ください

株式会社 ZTV ☎0120-222-505

地域の情報満載

(画面イメージ) ※レイアウトなどは今後変更になる場合があります

市民優待券

有効期限 令和6年11月30日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

平日限定 市民入浴優待券

有効期限 令和6年11月29日

注意

本券持参の市民は、一般500円、シニア

400円で入浴できます。

1人1回限り有効。子どもは対象外。

お問い合わせ ☎②1124

夢古道おわせ

切り取ってください

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間を実施します！

女性に対する夫・パートナーからの暴力や
ストーカー行為などが、依然として数多く発
生している状況にあることから、これらの女
性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図
るための人権相談活動を強化することを目
的として、全国一斉「女性の人権ホットライ
ン」強化週間を実施します。

【日時】

11月13日(水)～19日(火)

午前8時30分～午後7時

※11月16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時
【相談方法】 相談専用ダイヤル

☎0570・070・810

お問い合わせ 津地方法務局

☎059・228・4193

漁業者のライフジャケット着用率 100%を目指して！

三重外湾漁業協同組合尾鷲事業所では、1
年を通して沿岸漁業者に対し、漁業操業時
には必ずライフジャケットを着用するよう呼
びかけてきました。この啓発活動を続けた結果
年に1度実施されるライフジャケットの着用
調査では、100%に近い着用率となってい
ます。

これからも、啓発活動を続けることで漁業
者の大切な命を守り、安心して漁業を営むこ
とができるような環境づくりに努力してい
きたいと考えています。皆さんもレジャー、
漁業を問わず、海に出る時は、必ず、ライフ
ジャケットの着用を忘れないようにしてい
たいと思います。

このお知らせはリレー形式で情報を発信
してきました。これからも引き続きライフ
ジャケット着用の推進および安全意識の啓
発を行っていきます。

お問い合わせ

三重外湾漁業協同組合 尾鷲事業所

☎0621

☎23277

11月10日は無電柱化の日

「防災」「安全・快適」「景観・観光」の観点から
無電柱化が求められています。

無電柱化事業の詳細については国土交通
省のホームページをご覧ください。

お問い合わせ

三重県 県土整備部

☎059・224・2739



紀北地域に就職を希望する人のための 就職面接会を開催します！

【日時】 11月22日(金) 午後1時30分～3時

【場所】 市民文化会館 小ホール

ハローワーク尾鷲管内(尾鷲市・紀北町・大紀
町)の企業約20社(予定)

お問い合わせ

紀北雇用開発会議 事務局

(ハローワーク尾鷲) ☎0327

第36回 尾鷲市社会福祉大会

社会福祉に功労のあった人に対し、尾鷲市
長表彰と尾鷲市社会福祉協議会会長表彰を行
います。また小中学校の児童、生徒の福祉作品
コンクールの表彰や、能登半島地震における
社協応援職員派遣についての報告があります
ので、ぜひ、ご来場ください。

【日時】 11月24日(日) 午後2時～4時
(受付：午後1時30分～)

【場所】 中央公民館 3階 講堂

お問い合わせ

福祉保健課 ☎08201

尾鷲イタダキ市

11月2日(土) 開催

午前9時～午後1時
尾鷲魚市場にて



お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎22611
商工観光課 ☎238215

海洋散骨・お墓じまい・粉骨

- ・納骨をしたいが、先祖代なので狭くなり、粉骨を希望
 - ・地元に家族もいなくなり、お墓じまい・散骨をしたい など
- ベットの火葬・粉骨・散骨も可能です。



株式会社オーシャンルーズ
尾鷲市朝日町4-23
代表 内山 睦美
海洋散骨アドバイザー
厚生労働省認定
1級葬祭ディレクター

お気軽にご相談下さい
0597-22-0388 (秘密厳守)
090-7604-9315

本年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。

第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令和6年9月末、カード交付枚数は12,421枚、交付率は78.23%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎28161





揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!



「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学館 ☎ 0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

1日(金)・2日(土)

土星・海王星・天王星・アンドロ
メダ座銀河

8日(金)・9日(土)

上弦頃の月・木星・土星・すばる

15日(金)・16日(土)

満月頃の月・木星・土星・天王星・
すばる

22日(金)・23日(土)

木星・土星・天王星・海王星・
ペルセウス座二重星団

29日(金)・30日(土)

土星・天王星・海王星・すばる・
ケフェウス座ガンネットスター

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を
観望した人には記念証を
贈ります。

図書館 ☎ 8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 11月7日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。(第5
土曜日を除く。)

日時 11月2・9・16・23日

午前11時～

今月の休館日

5・11・18・25・29日

《一般図書》

かごいっぱい に 詰め込んで

真下みこと／著

講談社



その他

あの鐘を鳴らしたのはわたし

秋山気清／著 音楽の友社

《児童図書》

りょうこうにこう！ 五味太郎／さく 偕成社



その他

「歩」が「と」に大けんしん！

川北亮司／作 藤本四郎／絵 汐文社

おすすめ図書

寿退社をして専業主婦をし
ていた美奈子。子どもも手を
離れ、働きたいと思うが、就職
活動は上手くいかない。夫に
自分の特技を活かしてはどう
かとアドバイスを受け、見つ
けたのは、セルフレジが苦手
な人や、お年寄りの見守りの
ために設けられた「おしゃべ
りレジ」。このレジで出会う人
たちが、おしゃべりを通して
変化していく。心温まる短編
集です。

人の動き (9月末現在)

人 口	15,608人 (前月比 -16)	
	(男7,219人 女8,389人)	
世帯数	8,826世帯 (前月比 -1)	
転 入	27人	転 出 22人
出 生	3人	死 亡 24人
その他	1人	(住民基本台帳)

#おわフォト

地域の課題について
意見交換!



10月8日(火)「知事と市町
長および県民との円卓対
話」が開催されました。
市長は林業政策、医師・
看護師の確保等について
重要性を唱え、知事と対話
しました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報 おわせ 2024 (令和6年) 11月号

発行日 令和6年11月1日

編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX 0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.849