

「尾鷲市70歳の誕生日」

尾鷲市立図書館協議会委員 中瀬 幸志

絵本は、思い出の玉手箱のようなものなのかなと思います。
「さくらのひ」「あいうえおうさま」「14ひきのシリーズ」私にとって何冊かの絵本の表紙を見ると、寝る時に読んでもらった思い出、病院の待合室で読んだ思い出、お菓子を作った思い出、子供の頃の思い出がスッと脳裏に浮かんできます。その中でも、絵本「ノンタンのたんじょうび」は、私にとって特別な思い出の玉手箱です。



『ノンタンのたんじょうび』
キヨノ サチコ/絵・文
偕成社

猫の男の子ノンタンの友達が、ノンタンにはないしよで何か準備を始めます。『ないしょ ないしょ ノンタンにはないしょ』と、楽しそうに準備をしています。ノンタンには何をしているか教えてくれません。ノンタンが覗こうとしても、隠してしまいます。ノンタンがしょんぼりしていると…。みんなでノンタンを迎えに来て、サプライズでノンタンの誕生日をお祝いします。

どのページもみんながノンタンに喜んでもらいたい、ビックリさせたい、ノンタンのことを大好きなことが伝わってくる絵本です。
この絵本の中で特にお気に入りのページがあります。それは…



薄力粉 200g、バター80g、さとう 80g、たまご1個、
ベーキングパウダー1さじ

お菓子作りが好きな方はピンときたと思います。そうですクッキーのレシピです。「ノンタンのたんじょうび」にはクッキーの作り方のページがあります。この絵本を見ると、小さな頃のクッキー作りの情景が蘇ってきます。懐かしさでいっぱいになります。私にとって思い出がいっぱい詰まった絵本です。

大人になって図書館の児童書コーナーに立ち寄る機会が少なくなりました。大人一人で児童書コーナーに立ち寄っていいのかなと、ドキドキさえします。忙しくする日々も充実しておりますが、一度ゆっくりと、児童書コーナーに立ち寄って思い出の玉手箱を開けてみようと思います。

さて、現在、尾鷲市中で誕生日をお祝いするイベントの準備が始まっております。もうすぐ6月20日、尾鷲市70歳の誕生日。

新聞にも広報にも市制70周年記念イベントのお知らせがたくさん掲載されており、様々なイベントに関わる方々は、準備を進めていることと
思います。私も微力ながら、イベントの準備のお手伝いをしております。

『ないしょ ないしょ 尾鷲市にはないしょ』

と、みんなで楽しく準備して、「尾鷲市」に喜んでもらえるような70周年にしたいですね。

ぼくの魚辞典

5月29日に尾鷲中学校1年生の内山雄介さんから「ぼくの魚辞典」の寄贈がありました。これは、小学校の6年間に実際に自分で調達、調理、食味した82種類の魚介類について、釣果写真や調理写真、素材の特徴、食味した感想やエピソードなど様々な情報をわかりやすくまとめたものです。内山君は6年生の時、東海3県で初めて小学生でフグ処理師試験にも合格しており、その試験の練習の様子なども綴られています。ぜひ手に取ってご覧ください。



子ども読書の日特別企画



4月27日(土)に開催した「子ども読書の日特別企画おはなし会」では、たくさんの親子が参加してくださり、貝川恭子さんの音楽の演奏と共に、パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、わらべうたなど、楽しいひと時を過ごしてもらえました。

おはなし会の予定

★おはなしだっこ【0・1・2歳 対象】
毎月第1木曜日 10:30～11:00

★おはなしのひろば【幼児対象】
毎週土曜日 11:00～11:30
(ただし第5週はお休みです)

尾鷲市立図書館 (〒519-3616 三重県尾鷲市中村町 10-41)

開館時間 火～金 9:30～19:00 / 土日祝 9:30～17:00

休館日 月曜日・月末

※月曜日が祝日の場合は翌日休館

年末年始・蔵書点検期間 月末が土日の場合は直前の金曜日休館

電話番号 0597-23-8282 FAX 0597-23-8283

図書館 HP <https://ilisod003.apsel.jp/owase-library/>



図書館だより 2024-1号

つみくさ



6月10日は「時の記念日」。大正9年に、時間の大切さを知り、時間を守って生活することを目的として制定されたそうです。世界的に見て日本人は時間に正確なことで知られていますが、それだけに時間に縛られてしまうこともありますよね。今回は大切な時間を有意義に使うヒントになる本や、時間に関する本を特集しました。本を読む時間がかけがえのない大切な時間になってもらえれば嬉しいです。✧✧



『これからの人生を豊かにする時産』

マキ/著 文藝春秋

身支度が早くなるクローゼット、作り置きよりフレキシブルな「半調理」、スマホ時間の見直し…。「しないこと」を増やして余白の時間を作り、その時間を休息や「本当にやりたかったこと」に使う“時産”ライフを紹介する。



『今さら聞けない時間の超基本』

二間瀬 敏史/監修 吉武 麻子/監修 朝日新聞出版
効率よく仕事する方法や生活時間の整え方、目標を実現するための時間の使い方…。科学的に時間を解説した上で、心地よく時間を使いながら、理想の生き方を叶え、人生を豊かにする時間のとらえ方を紹介する。

《目次》

・時に関するエトセトラ
・図書館利用者さんの「これ読んでみいー！」
・図書館エッセイ…中瀬幸志さん

・一日の時間割
・「ねえねえ知ってる？」…ご当地時間について
・上半期ベストリーダー
・「ぼくの魚辞典」「おはなし会」



『ひとり暮らしスタートガイドブック
これ一冊で安心!』 ナツメ社
河野 真希//監修 坂本 綾子//監修 国崎 信江//監修
部屋探しから引越し、部屋作り、整理整頓・掃除、食
事、洗濯、お金の管理、防犯、防災、トラブル対策ま
で、はじめてのひとり暮らしに必要な情報やアドバイ
スを収録。お役立ちカンタンレシピも掲載。

「ひとり暮らしスタートブック」という題目が気に入り、思わず
手に取ってしまいました。部屋探しの時に活用できるチェックリ
ストが掲載されていたり、部屋作りや整理整頓の仕方など一人暮らし
に必要な情報も多く掲載されていて、たいへん役に立つと思いました。

まるちゃん (50代・女性)



『蘭陵王』 田中 芳樹//著 文芸春秋

6世紀の中国。無能な皇帝の統治のもと、北斉は三方を
強敵に囲まれる内憂外患をかかえていた。後世の歴史
書にその美貌と智勇を称えられる北斉の皇族、蘭陵王
は傾きかけた国を必死でささえていたが、皇帝の嫉妬
をかい…。

雅楽とドラマで知った蘭陵王。小説があったので読みました。
著者は「銀河英雄伝説」の田中芳樹です。一読お勧めします。
北斉の歴史の皇帝を狂わせたのは何だったのか、さりげなく示
唆しているのが良いです。表紙の色も魔祓う赤というのも良い
です。

ハタさん (50代・男性)



『大江戸科学捜査八丁堀のおゆう』1~10 巻
山本 巧次//著 宝島社

江戸の両国橋近くに住むおゆうが、薬種問屋をめぐる
殺人事件と闇薬の裏流しについて調査を開始するが、
彼女の正体はアラサー元 OL・関口優佳。家の扉をくぐ
って江戸と現代を行き来しながら事件の真相に迫る!

祖母から受け継いだ古い家がタイムトンネルだったとは!
いろいろな事件に、ちょっと色男な同心伝三郎と、現代の科学オタク
宇田川の力を借りて事件を解決していくのだけれど、伝三郎とのもど
かしい恋の行方や、ありえないけどあったら面白い解決方法が楽しみ
で、やめられなくなります。

Ｙさん (50代・女性)

一日の時間割



『23 時のおつまみ研究所』
小田 真規子//著 ポプラ社

23 時になると「のみ処きつね」は、
おつまみ研究所になる。きつねの店主
が教えるおつまみはどれもおいしそ
うで、この時間からの一杯は禁断の魅
力。漫画と写真で読むだけでも楽しめ
ます。

『快眠 1 分マッサージ』
永井 峻//著 自由国民社

目をほぐせば、ぐっすり眠れる!
ふとんの中ですぐできる、顔の 3
か所をひねって揺らすだけのセル
フケアのやり方をわかりやすく解
説する。睡眠がさらに深くなるコ
ツなども紹介。

『65 歳からの知っておきたい
時間栄養学』
柴田 重信//監修 家の光協会

何かを余分にとったり、減らしたりする
のではなく、あくまでも摂取時間帯を見
直そうという考えに基づく「時間栄養
学」。高齢者に向けて、睡眠という絶食
後の食事である朝食の役割、夕食時に気
をつけることなどを解説する。



『時間を、整える』 主婦と生活社

「時間」を計るものさしを別な目盛りのものに替えてみたら、
昨日とはまったく違う時間が流れ出す…。映画監督河瀬直美、
整理収納コンサルタント本多さおりらのインタビューを通し
て、本当に豊かな時間の使い方を提案する。

『午前 0 時の身代金』
京橋 史織//著 新潮社

新米弁護士・小柳大樹のもとに相談に訪れた学
生・本條菜子が、その夜、突如失踪。翌朝、クラウ
ドファンディングで日本中から 10 億円の身代金を
募る、前代未聞の「誘拐プロジェクト」が発覚し…。



『先生!ダメダメな私を 2 時間で
仕事デキる風にしてください』
諏内 えみ//著 KADOKAWA

電話、会議、上司、クライアント、
冠婚葬祭…。仕事上での「あるある
場面」をピックアップ。普段使いが
ちな「勘違い敬語」を鋭く指摘し、同
期に差を付けるための、一目置かれ
る話し方を紹介する。

『3 時のアッコちゃん』
柚木 麻子//著 双葉社

停滞する会議に悩む澤田三智子。
そこにアッコさんこと黒川敦子女
史が現れて、イギリス仕込みのお
茶とお菓子で三智子を救う!?

『早起きって幸せ。』
塚本 亮//監修 宝島社

脳が活性化する朝時間を自分のため
に使うことで、人生は豊かに変わる。
シニア世代に向けて、朝習慣の基本
ルール、真似したくなる素敵な習慣、
睡眠の質を高める方法などを紹介す
る。



児童書では



『みんなそれぞれ
心の時間』

一川 誠//文
吉野 晃希//絵
福音館書店

「楽しい時間は短く、退屈な時間は長く
感じる」「年をとると、1 年のたつのが早
い」…。時間について、こんなふうに感
じたことはありませんか? 時間のなぞ
を解き明かし、「時計の時間」とは違う
「心の時間」の特徴を紹介。



『頭がよくなる!
時間の使い方』

陰山 英男//監修
小学館

時間を上手に使うと「失敗が減る」「成
績が上がる」「友だちとうまくいく」な
どたくさんのいいことが待っている。小
学生のトキオとデキル王国の執事・ミミ
ットのマンガを通して、生活や勉強の時
間を上手に使う方法を教える。



『じかんをまもれな
かったクマのはなし』

ジャン=リュック 7マン外//ぶん
ジョル ジョリグ エ
しむず れな /やく
河出書房新社

寝坊、遅刻、時間割を間違える…。トラ
ブルだらけのクマがある日、時計のよみ
方を教わった。驚きの結末とは? 笑いの
渦に巻き込みながら、人生の意味を教え
てくれる絵本。

ねえねえ知ってる?

よく、集合時間に少し遅れてきたりすると、
「尾鷲時間だからね」という言葉を聞きませ
んか? こういう時間を「ご当地時間」と言う
そうで、有名なのが沖縄の「ウチナータイ
ム」。沖縄の時間はかなりゆるいらしく、1 時
間くらいの遅れは当たり前とのこと。同じよ
うなのは宮崎の「日向時間」、鹿児島「薩
摩時間」などがあるそう。暖かい南の地方(尾
鷲も)は時間ものんびりなんじゃないかな。

上半期ベストリーダー

1位

2024年1月~6月です

『あなたが誰かを殺した』

東野 圭吾//著 講談社



閑静な別荘地で起きた連続殺人事
件。愛する家族が奪われたのは偶然
か、必然か。残された人々は真相を
知るため「検証会」に集う。そこに、
長期休暇中の刑事・加賀恭一郎が現
れ…。

児童書1位

『放課後ミステリクラブ 1』

知念 実希人//作 Gurin.//絵
ライツ社



夜の学校。プールに放たれた金魚。
だれが、なんのために? 4 年 1 組の
辻堂天馬・柚木陸・神山美鈴、通称
「ミステリトリオ」が先生の依頼で
動き出す!

絵本の1位は
「いんごかもしれない」
でした。