

あいうえ尾鷲

公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」
を市ホームページで公開しています。



これまで、これからも、
一歩ずつ

オッwase



2-2025

1月12日(日)、市民文化会館にて「尾鷲市二十歳のつどい」が開催
されました。会場は笑顔と祝福に包まれました。二十歳の節目を
迎えられた皆さん！おめでとうございます！

20
笑顔溢れる二十歳のつどい

2月子育てカレンダー



(※1月24日時点)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
※ 申 は申し込みが必要です。 すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。					イタダキ市 夜間観望会	
3	4	5	6	7	8	9
育児サークル はっぴい			おはなしだっこ	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
10	11[建国記念の日]	12	13	14	15	16
育児サークル はっぴい		赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	夜間観望会	ギョ!ギョ!ギョ アクア おはなしのひろば 夜間観望会	
17	18	19	20	21	22	23[天皇誕生日]
育児サークル はっぴい「おたの しみデー」 申 発達相談会 申				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
24	25	26	27	28	※夜間観望会(天文科学館)、おはなし だっこ、おはなしのひろば(図書館)の 詳細は、16ページをご覧ください。	
育児サークル はっぴい		ママサポ 申		夜間観望会		

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎232600

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ

「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒にいける
イベント情報など)

2月17日(月) 午前10時～11時30分 育児サークルはっぴい「おたのしみデー」

『子サポさんとお話し会』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、『子サポさんとお話し会』を開催します。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

【担当】 子育てサポーター

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

はじめまして 満1歳です

おかだはお
岡田 覇央 ちゃん

(矢浜、父・英則さん
母・恵里さん)



はおくんの笑顔でみんなも笑顔
になるよ♡
1歳おめでとうー！

満1歳のお子さまの写真 随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、
③保護者の名前、④住所(町名まで)を添え
て、メールでご申し込みください。(※③
および④は掲載なしでも可也。)

申し込み・お問い合わせ

政策調整課 ☎238132

Eメール koho@city.owase.lg.jp

2月15日(土) 午前9時～午後3時 ギョ！ギョ！アクア



2月のアクアステーションイベントはギョ！
ギョ！アクア！

タッチプールにさまざまな魚が登場！他にも無料で干物づくり体験や魚のふるまいもあります。また魚にまつわるワークショップなどイベント盛りだくさん！

詳しくはインスタグラムにて☆



申し込み・お問い合わせ アクアステーション
☎278080

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イッダキ市

2月1日(土) 開催

午前9時～午後1時 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎22611
商工観光課 ☎238215

令和7年度 子育て支援センター「ちびっこひろば」新規募集

尾鷲第二保育園に開設されている子育て支援センター「ちびっこひろば」では、皆さんの子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としても気軽に利用してください。

【場所】

ちびっこひろば(尾鷲第二保育園内 宮ノ上町8番1号)

【対象者】

0歳児から就学前までの認定こども園、保育園に通っていない子どもと保護者

【時間】 月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～3時

【費用】 傷害保険料として年間1,700円

【申込期間】 2月3日(月)～28日(金)

※年度途中の申し込みも可能です。

【主な取り組み】

・ふれあいデー (センター開放)

親子で楽しく遊んだり、交流を深めるため、センターを開放しています。

・育児相談

電話・面接などで、育児・食事・病気の悩みの相談に応じています。

・ちびっこひろば親子教室

親子教室を毎月1回開催し、子育てについての講話や楽しい親子のふれあい遊びをたくさん紹介しています。

ちびっこひろばでは、親子の触れ合いを大切にしています。毎月、季節の遊びや制作、誕生会など親子で楽しく過ごせるよう工夫しています。

申し込み・お問い合わせ

ちびっこひろば (尾鷲第二保育園内) ☎232600

もっと知りたい！尾鷲市の財政

ポイント別に分かりやすく解説します。



本市の財政については広報 11 月号の「財政公表」でもお知らせしましたが、今回はさらに詳しく知ってもらうために市の借金である地方債に関するご質問にお答えします。

Q. どうしてお金を借りるの？

A. 皆さんが家や車を購入する際にローンを組むように、自治体も大きな事業を行う際には、一時的に多額の財源が必要となり負担が大きくなるため、借金（地方債）により分割して返済することで財政負担の平準化を図ります。

また、地方債には幅広い世代で負担を公平にする効果と、「交付税措置」という返済金の何割かを国が肩代わりしてくれる制度により将来負担を軽減できるメリットがあります。

ポイントメモ①

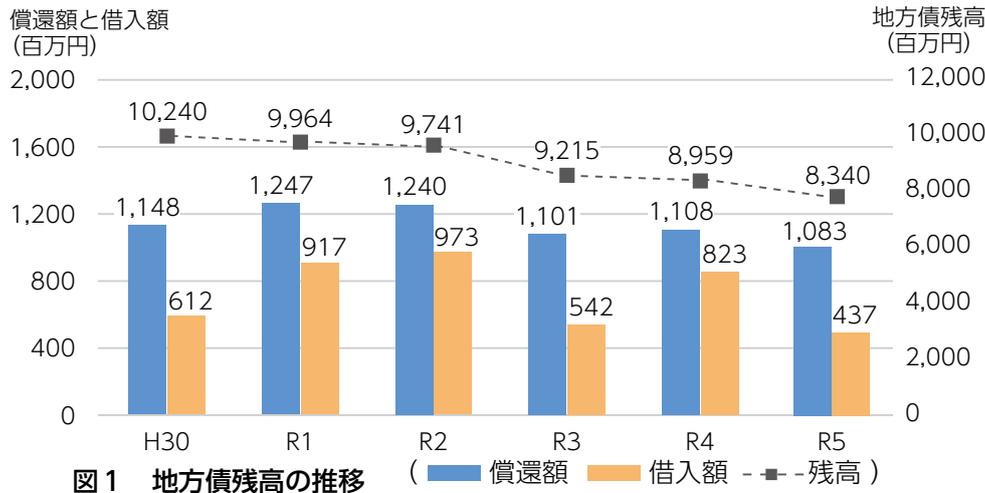
地方債には世代間負担を公平にしたり、将来負担を軽減できる効果があります。



Q. 毎年どれくらいのお金を借りているの？ 借金は増えているの？

A. 令和 5 年度は多目的スポーツフィールド整備事業、尾鷲港新田線整備事業、小中学校屋内運動場照明 LED 化事業、予防接種事業、福祉医療費助成事業などに、4 億 3,680 万円を借り入れました。一方、償還額は 10 億 8,253 万円で、年度末残高は 83 億 3,997 万円となっています。

図 1 の「地方債残高の推移」を見ると、平成 30 年度には 102 億 4,000 万円だったのが、令和 5 年度には 83 億 4,000 万円まで減少しています。この要因としては、大規模事業の償還が終了したことや、事業内容の精査等により借入額の抑制に努めたことなどが挙げられます。



平成30年度には100億円を超えていましたが、5年間で約19億円減少しました。

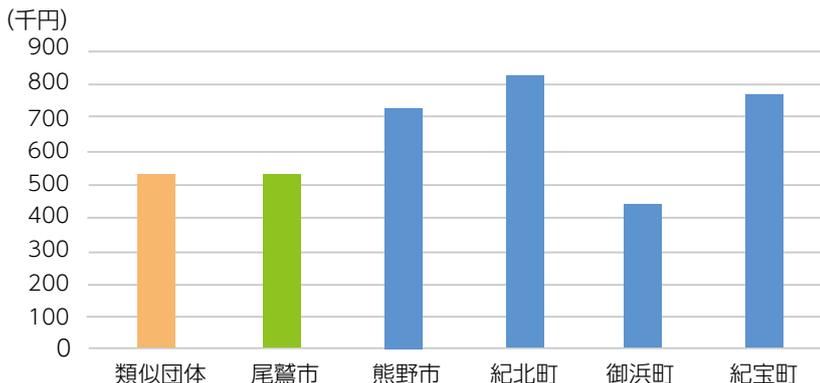
ポイントメモ②

借入額を償還額以下に抑えることで、地方債残高が減少しました。



Q. 尾鷲市の借金は他の市町よりも多いの？ 少ないの？

A. 図 2 の「人口 1 人当たりの地方債残高」にありますように、東紀州 5 市町の中では 2 番目に少ない数値となっています。また、類似団体（人口や産業構造により全国の自治体を類型分類した結果、本市と同じ類型に属する団体）との比較では、若干多い数値となっています。



市民 1 人当たりの地方債残高（地方債残高 / 住民基本台帳人口）は 54 万 9 千円ですが、交付税措置分を控除した実質的な市民 1 人当たりの地方債残高は 11 万 5 千円となります。

ポイントメモ③

市民 1 人あたりの実質地方債残高
11 万 5,000 円
(令和 4 年度末)



図 2 近隣市町の人口 1 人当たりの地方債残高(令和 4 年度)

注) 表記の地方債残高は比較の都合上、交付税措置を加味していません

出典：総務省 地方財政状況調査関係資料 類似団体比較カード

Q. これからの見込みはどうなっているの？

A. 図3の「地方債残高の今後の見込み」にあるように、令和7年度から令和9年度にかけては、国市浜公園整備事業、体育館・中央公民館耐震長寿命化事業、津波避難タワー整備事業、広域ごみ処理施設整備等の大規模事業が集中することで借入額が増加し、令和9年度の地方債残高は100億円を上回る見込みとなっています。

しかし、令和10年度以降の借入額は毎年5億円程度で推移すると見込まれることから、地方債残高は年々減少し、令和16年度には80億円を下回る見込みとなっています。

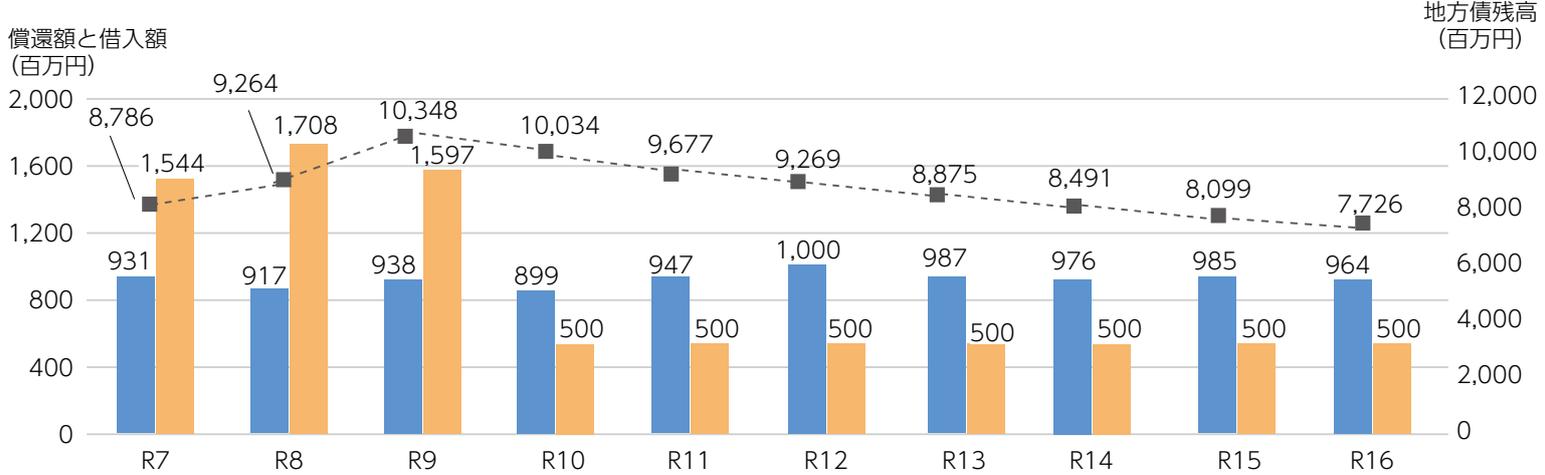


図3 地方債残高の今後の見込み (償還額 借入額 残高)

注) 上の図は現時点での概算事業費等を基に算出したものであり、今後の諸事情により大きく異なる場合があります。



今回解説したように、令和9年度までは地方債の借入が多くなりますが、事業費の精査や交付税措置の有利な地方債を活用するなどして、実質的な負担軽減に努めていきます。

お問い合わせ 財政課 ☎ 8 1 4 1

物価高騰対応生活支援給付金を支給します！

電力・ガス・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して、臨時的な支援措置として給付金を支給します。

【支給額】 1世帯当たり3万円
こども加算 児童1人あたり2万円

【支援対象】 令和6年度住民税非課税の世帯
・対象となる世帯には、給付内容が書かれた確認書を2月中旬に発送する予定です。
・確認書の扶養状況等を確認のうえ、必要事項を記入し、必要書類を添付して、同封の返信用封筒にて、返送してください。
・税の申告をされていない人がいる世帯は申請が必要となる場合があります。
・18歳以下の児童がいる世帯に対しては、児童1人当たり2万円を加算して給付を行います。
・市外に転出した児童を扶養している場合や、昨年12月13日以降にこどもが生まれた場合は、申請が必要です。

【申請方法】

給付金の確認書または申請書およびこども加算にかかる申請書については、確認書等に記載している提出期限までに返送してください。
提出期限を過ぎると給付を受けられなくなるので注意してください。

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などを語る不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市町村や最寄りの警察署か、警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 8 2 0 3

＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎ 3 2 4 6

市県民税・所得税の申告受付が始まります

【期間】 2月17日(月)～3月17日(月) ※土曜日・日曜日・祝日を除く お問い合わせ 税務課 ☎③8171
(〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号)

令和6年1月～12月の間の所得について申告が必要な人に、税務課から市・県民税の申告書を送付します。申告受付日程を確認のうえ、期日内に申告を済ませましょう。

なお、昨年の申告履歴などに基いて申告書を送付しますので、“市役所から封筒が届く場合”、“税務署から大きい封筒か、はがきが届く場合”、“案内がどちらからも届かない場合”がありますが、案内が届かなくても申告が必要な人もいます。申告が必要かどうかわからない場合は、税務課までお問い合わせください。

①申告が必要な人

令和7年1月1日の時点で尾鷲市に住んでいる人は、原則として申告が必要です。

- 所得税がかかる人は税務署の確定申告を、そうでない人は市役所の市県民税申告をすることになります。
- 所得が年末調整された給与だけの人で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ提出されている人は申告の必要がありません。ただし、年末調整後に変更があった場合や、年の途中で退職し年末調整ができなかった人は申告する必要があります。
- 給与以外に不動産の収入があった人、また土地や建物を譲渡した場合なども申告する必要があります。
- 公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税の確定申告は必要ありませんが(還付を受けるための申告書は提出できます。また、繰越損失等の特例の適用を受ける場合は確定申告が必要です。)、市県民税の算定において「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合は申告してください。

※令和6年中に所得がなかった人、失業給付・遺族年金など非課税所得だけの人、所得証明書等の発行、保育園への入所、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定や軽減判定などに必要な資料になりますので申告してください。

②申告に必要なもの

- ・マイナンバーおよび本人確認書類
※マイナンバーカードを持っている人
→マイナンバーカード
マイナンバーカードを持っていない人
→番号確認書類および身元確認書類
(番号確認書類…住民票の写し等マイナンバーの記載があるもの。身元確認書類…免許証、健康保険証等)
- ・市役所から送付された申告案内や、尾鷲税務署から送付された確定申告の案内
- ・所得税の還付がある人は、本人名義の口座番号がわかるもの(通帳など)
- ・所得税の口座引き落としを初めて申し込む人は「通帳印」
- ・そのほか必要なものは、次のとおりです。
 - 給与所得者・公的年金受給者 →源泉徴収票
 - 事業所得者・不動産所得者 →収支内訳書など
 - 医療費控除のある人
→医療費控除の明細書・医療費通知・保険などで補てんされた金額の明細書など

- セルフメディケーション税制を利用する人
→セルフメディケーション税制の明細書
- 社会保険料控除のある人
→国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料などの控除の対象となる保険料の領収書または控除証明書
- 生命保険料・地震保険料控除のある人
→各種控除用証明書
- 寄附金控除(ふるさと納税)のある人
→寄附金の領収書または受領証明書
- 障害者控除を受けようとする人
→障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などの認定書
- 扶養親族が国外に居住している人
→親族関係および送金等が確認できる書類

③医療費控除を受ける人へ

医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。ただし、明細書に「医療費通知」を添付する場合は、通知に記載された医療費の記入を省略することができますので、持っている人は「医療費通知」を持参してください。(「医療費通知」に記載されていない医療費等で控除の対象になるものがあれば、その分を「医療費控除の明細書」に記載してください。)

④事業所得や不動産所得、医療費控除を申告する人へ

収支内訳書や医療費控除の明細書などは、あらかじめ記入し完成したものを申告会場に持参してください。スムーズな申告相談の進行にご協力をお願いします。

⑤郵送での申告がおすすめです

申告会場は大変混み合いますので、市県民税の申告書を記入した人は、郵送での申告をおすすめします。

市県民税申告書に住所・氏名・フリガナ・生年月日・個人番号・電話番号・必要事項(所得や控除)などの記入もれがないことを確認し、身元および個人番号の確認書類の写し、控除証明書など必要書類を同封し、税務課に郵送してください。

※確定申告書の場合は、税務署へ郵送する^{イータックス}かe-Tax申告を利用してください。

※申告受付時間を短縮するため、事業所得のある人はあらかじめ帳簿などを作成してください。また、医療費控除を申告する人は医療費明細書を作成の上、申告してください。

令和7年 市県民税申告受付日程表

日時	地区	場所
2月17日(月) 午前10時～午後2時	古江	古江コミュニティーセンター
2月18日(火) 午前10時～午後2時	賀田	賀田コミュニティーセンター
2月19日(水) 午前10時～午後1時	早田	早田コミュニティーセンター
2月20日(木) 午前10時～午後1時	三木浦	三木浦漁村センター
2月21日(金) 午前10時～午後1時	三木里・名柄・小脇	三木里コミュニティーセンター
2月25日(火) 午前10時～午後1時	矢浜一丁目～四丁目・矢浜岡崎・桂ヶ丘	矢浜コミュニティーセンター
2月26日(水) 午前10時～11時30分	行野	行野コミュニティーセンター
2月26日(水) 午後1時30分～3時	大曾根	大曾根コミュニティーセンター
2月27日(木) 午前10時～午後1時	須賀利	須賀利コミュニティーセンター
2月28日(金) 午前10時～午後3時	九鬼	九鬼コミュニティーセンター
3月3日(月) 午前10時～午後1時	向井	向井コミュニティーセンター
3月4日(火) 午前10時～午後1時	曾根	曾根コミュニティーセンター
3月5日(水) 午前10時～午後2時	梶賀	梶賀コミュニティーセンター「はらそ」
3月6日(木) 午前9時～午後4時	瀬木山・林・中川・南陽	中央公民館 (1階視聴覚室)
3月7日(金) 午前9時～午後4時	中村・朝日・中井・港・大滝・倉ノ谷	
3月10日(月) 午前9時～午後4時	宮ノ上・座ノ下・古戸・古戸野・末広	
3月11日(火) 午前9時～午後4時	坂場・坂場西・中央・大字南浦	
3月12日(水) 午前9時～午後4時	新田・光ヶ丘	
3月13日(木) 午前9時～午後4時	小川東・小川西・泉・上野	
3月14日(金) 午前9時～午後4時	北浦・北浦東・北浦西・馬越・天満	
3月17日(月) 午前9時～午後4時	野地・栄・大字中井浦	

尾鷲税務署からのお知らせ

お問い合わせ 尾鷲税務署 個人課税部門 ☎2222
※自動音声の案内に従い「2」を選択してください。

【令和6年分の確定申告について】

確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「イータックスご自宅等からのe-Tax申告」をぜひ利用してください。

「確定申告書等作成コーナー」では、令和7年1月から事業所得や不動産所得、譲渡所得をはじめ、所得税のすべての画面でスマホでも操作しやすい画面を提供し、贈与税も新たにスマホ申告に対応します。これにより、スマホ申告がますます便利になります。

また、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルと連携することにより、給与所得や公的年金等の源泉徴収票、医療費の支払額などの情報が自動入力可能となり、より簡単・便利に手続きを行うことができます(給与所得の源泉徴収票はお勤め先から税務署にe-Taxで提出された場合に連携対象となります)。

国税庁ホームページにおいて動画で案内しています。ぜひ、確認してください。



確定申告書等作成コーナー



チャットボット



動画で見る確定申告

●電話で確定申告に関する相談の場合

国税相談専用ダイヤル 0570・00・5901

受付:平日 午前8時30分～午後5時(休祝日を除く。)

自動音声により案内します。⇒「0」確定申告電話相談センター

※令和7年3月17日(月)まで利用できます。

●確定申告書等作成コーナーの使い方に関して困ったとき

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570・01・5901

受付:平日 午前9時～午後5時(休祝日を除く。)

【申告書等を『書面』により提出する人へ】

申告書等を書面により提出する場合の送付先は、名古屋国税局業務センター津分室です。管轄となる税務署名を記載したうえで提出してください。

送付先:〒514-8544 津市桜橋二丁目99番地

『名古屋国税局 業務センター 津分室』

【確定申告会場について】

確定申告会場では、基本的に自身でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしていただくので、事前にマイナポータルをインストールすると申告書の作成がスムーズに行えます。

入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行、または、確定申告会場での当日配付の2つの方法で配付しています。

・場所:尾鷲税務署(末広町1番30号)

・期間:2月17日(月)～3月17日(月)

・時間:平日 午前9時～午後5時(受付終了:午後4時)※混雑状況によっては、早めに受付を終了する場合があります。

・用意するもの

スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの発行時に設定したパスワード(署名用電子証明書(英数字6～16桁)および利用者証明用電子証明書(数字4桁))



電子証明書の有効性確認(Android用)



電子証明書の有効性確認(iPhone用)



電子証明書パスワードの再設定

源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

LINEアプリを使った「入場整理券」の事前発行

※国税庁

LINE公式アカウント



第3回ファーマーズマルシェ in OWASE



全国からこだわりの農作物、生産者が集合！今年も農業事業者と消費者の交流を目的としたマルシェイベントを開催します！

【日時】 2月15日(土) 午前11時～午後3時

【場所】 熊野古道センター

【内容およびスケジュール】

・午前11時～午後3時 DOHO STYLEマルシェ
市内および全国各地の農業者による有機農産物や加工品を販売します。

・午前11時～ 尾鷲甘夏ピールのチョコフォンデュ
※なくなり次第終了

・午前11時30分～正午 尾鷲甘夏苗木抽選会
当選者は尾鷲ヒノキのプランター作成！
作成時間：正午～1時

・午後1時～2時 パネルディスカッション

「DOHO STYLEとWell Being

～尾鷲の農業の今後を考える～」



(株)グリーングラス 代表取締役
どうほうまさのり
道法正徳



日本ウェルビーイング推進協議会
しまだ ゆか
代表 島田由香

・午後2時30分～ もち餅まき

尾鷲甘夏餅と虎の尾餅をまきます。

☆同日開催の関連イベント

- ・甘夏風呂 (夢古道おわせ)
- ・飲食・物産 (熊野古道センター)

マルシェイベントの
詳細はこちらから



お問い合わせ 水産農林課 ☎8224

＼市内各所で開催！／

第19回 尾鷲おひなさままつり

尾鷲おひなさままつり実行委員会では、協力団体との共催で「第19回尾鷲おひなさままつり」を開催します。

伝統・文化の保存および継承、地域振興を目的として市内の各会場におひなさまを飾ります。会場によっては、趣向を凝らしたつるしびなや年代物のおひなさまの展示もありますので、尾鷲のひな巡りを楽しんでください。

会場、開催期間など詳しくは市ホームページを確認してください。

【集中開催日】

3月1日(土)～3日(月)

※詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ

尾鷲おひなさままつり実行委員会 (商工観光課内)

☎8223



市ホームページ

＼からっとを配ってみませんか？／ 尾鷲市シルバー人材センターでは「からっと」の配布を行っています。健康を目指して一緒に配ってみませんか？興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 尾鷲市シルバー人材センター ☎82145 8

挑戦し続ける！尾鷲市出身・石伊雄太さん



尾鷲市出身で、昨年10月に行われた2024年プロ野球ドラフト会議で中日ドラゴンズから4位指名を受けた石伊雄太さん(日本生命)が市長室を訪れ、抱負などを語りました。

これまでの歩み

石伊さんは尾鷲市北浦町出身。宮之上小学校4年の時に尾鷲野球少年団で野球を始め、近大高専、近大を経て日本生命では1年目から正捕手として活躍しました。

昨年10月のドラフト会議で中日から4位指名を受け、12月に入団が決まりました。

今後の抱負は

今後の抱負について、石伊さんは「社会人からの指名なので、1年目から勝負しいかなければならない。キャンプからしっかり準備し、正捕手を目指して頑張りたい」と語りました。



写真左から、田中教育長、下村副市長、加藤市長、石伊雄太さん、南議長、小川副議長

第38回尾鷲磯釣大会 表彰式を実施します！

【日時】 2月8日(土) 午後2時から

【場所】 市民文化会館 小ホール

【内容】

令和6年12月より開催されている第38回尾鷲磯釣大会の表彰式を行います。

また、今回は漫才師のオール阪神さんが参加して表彰式を盛り上げてくれます。

入場無料、どなたでも観覧できますので、ぜひご来場ください。

釣り番組
ビッグ・フィッシングの
撮影も実施！



お問い合わせ 尾鷲磯釣大会事務局(商工観光課内) ☎ 8223

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者(※敬称略)

四国お遍路編 OP.7 Part.2 土佐の国 おおたにてるお 大谷輝夫 北海道周遊編 No.12 Part1 最北の街稚内～北見 つじきちかこ 辻木智香子
お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

尾鷲市国民健康保険に加入している皆さんへ

「国民健康保険医療費のお知らせ」をお届けします

尾鷲市国民健康保険加入者各世帯の実際にかかった医療費をお知らせし、確認することで、医療と健康に対する意識の向上と今後の健康管理に役立てることを目的としています。

【対象】

- ・令和6年1～11月中に療養を受けた人→2月上旬発送予定
- ・令和6年12月中に療養を受けた人→2月下旬発送予定

【確定申告の医療費控除について】

今回送付する医療費のお知らせは、確定申告の医療費控除に使用することができますが、次の点に注意してください。

- 令和6年12月分の医療費のお知らせを発送するのは2月下旬となるので、12月分の医療費のお知らせが届くま

でに医療費控除の申告を行う場合は、2月上旬にお届けする令和6年1月～11月の医療費のお知らせと、自身が保管している12月分の領収書をもとに申告を行ってください。

- 医療費のお知らせには保険外負担分(入院時の室料差額など)や入院時の食費は含まれていませんので、記載されていない医療費がある場合や、お知らせの額と実際に支払った金額が異なる場合は、領収書をもとに申告してください。

※確定申告について、詳しくは尾鷲税務署(☎2222)までお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎238193

「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」をお届けします

【ジェネリック医薬品とは?】

新薬(先発医薬品)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医薬品のことで、後発医薬品とも呼ばれています。その品質・有効性・安全性は新薬と同レベルであると証明されていますが、新薬よりも低価格で購入できることがあります。

【お知らせを送付します】

尾鷲市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人で、現在服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が一定額以上軽減されることが見込まれる人を対象に、お知らせを送付します。

尾鷲市国民健康保険の加入者には2月中旬、後期高齢者医療保険の加入者には1月下旬にお知らせを送付します。

※注意

- ・ジェネリック医薬品へ切り替えるときは、主治医や薬剤師に十分相談してください。
- ・ジェネリック医薬品がないお薬の場合、または医師の特別な指示(処方せんに「処方医薬品以外に変更できない」旨の医師の署名)がある場合は、ジェネリック医薬品に変更できません。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎238193

国民年金保険料の前納で保険料が割引に!

国民年金保険料の前納は、口座振替・クレジットカード・現金(納付書)のいずれかを選択でき、毎月納付する場合に比べて保険料が割引になります。詳細につきましては下の表をご覧ください。なお、下の表の保険料額と割引額は令和6年度のものであり、令和7年4月からは金額が変動する可能性があります。

【令和6年度の保険料額と割引額】 ※()は毎月納める場合と比較した割引額。

	6カ月前納	1年前納	2年前納
口座振替	100,720円(1,160円)	199,490円(4,270円)	397,290円(16,590円)
クレジットカード	101,050円(830円)	200,140円(3,620円)	398,590円(15,290円)
現金			

【前納の種類と申込期限】

前納種類	前納期間	申込期限	口座振替日
6カ月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※現金で2年前納を希望する場合は2月1日以降に尾鷲年金事務所までお申し出ください。

なお、1年前納、6カ月前納の納付書は1月毎の納付書とともに4月に発送されますので、申請は不要です。

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎22340

市民サービス課 ☎238193 10



<目指す姿> いつまでも自分の歯でしっかりかむことができる人の割合が増える。「歯みがきと定期健診でいつまでも歯っぴいライフ」

歯周病は全身に悪影響

歯周病は、歯周病菌が歯肉に炎症を起こして、進行すると歯を支える骨を溶かし、歯を失う原因となります。さらに、歯周病菌が口腔内の血管から体内に入り込んで全身を駆け巡り、血管壁を傷つけたり、血栓ができやすくなるため、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしたり、血糖を下げるインスリンに悪影響を与え、糖尿病のリスクも高めます。

歯周病セルフチェック

まずは自分のお口の状態を知りましょう。

- 歯ぐきの色が赤い
- 歯ぐきが腫れている
- 歯みがき時に出血しやすい
- 歯がグラグラする
- 朝起きたとき、くちの中がねばねばする

1つでもチェックがついたら要注意です。早めに歯科医院を受診しましょう。

毎日の習慣が歯を守る！

歯周病は予防が肝心です。

①毎日の丁寧な歯みがき

歯みがきは歯周病予防の基本です。「毎食後」と「寝る前」は、丁寧に歯をみがきましょう。

②生活習慣を見直す

睡眠不足や偏った食生活、肥満、運動不足などは歯周病

を発症・悪化させる原因となります。生活習慣を整えることが、歯周病の予防につながります。

③今すぐ禁煙

たばこに含まれるニコチンには血管を縮めてしまう作用があります。血管が縮まると歯ぐきの血行が悪くなり、歯ぐきが炎症を起こしても出血や腫れが現れにくく、歯周病の発見が遅れる原因となります。

定期健診を受けましょう！

お口のトラブルは、早期発見・早期治療を行うことが重要です。歯周病はゆっくりと時間をかけて進行するため、重症化するまで分からないことがほとんどです。定期的に歯科医院を受診しましょう。

毎日のケアと定期健診で歯周病を予防しましょう！

市では、令和6年7月1日～令和7年3月31日まで、年度内に40歳、50歳、60歳、70歳になる人を対象に、無料で歯周病検診を実施しています。この機会にぜひ受診してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3 8 7 1

続 尾鷲の植物誌 ヤブコウジ(サクラソウ科)

冬に赤い実をつける木は多く見られますが、なかでもセンリョウ、マンリョウ、ナンテンは正月の飾り花として使われます。これらの植物に比べ背丈が低くてあまり目立ちませんが、赤い実をつけるヤブコウジも正月の縁起植物として重宝されています。

ヤブコウジは、北海道南部、本州、四国、九州の山地の林内に普通に見られる常緑樹ですが、高さが10～20cm、幹の直径が2～3mmと小形で、まるで草花のように見受けられます。秋に実が赤く熟し、長い間赤い実をつけています。この実がミカンの仲間の柑子に似ていて藪に生育していることから藪柑子の名がついています。

鳥は赤い色に敏感で、緑の葉の中にある赤色の実をめざとく見つけることができます。餌の少ない冬場、ヤブコウジの赤い実は鳥の格好の食料となります。でもただ食べられるだけかというと、そうではありません。ヤブコウジは、色で鳥を引き寄せ、食べられることによって種子を新しい地に運ばせているのです。

ヤブコウジにはセンリョウ(千両)、マンリョウ(万両)に対して、十両という別名があります。ちなみに一両はアリドオシ、百両はカラタチバナです。



▲ヤブコウジ
十両の別名を持つ。



▲一両の別名を持つアリドオシ

『学校に行かない』『学校に行きたくても行けない』 ～不登校の現状と対応～

三重県の現状

昨年11月、県教育委員会は、令和5年度の公立小中学校における不登校状況についての調査結果を発表しました。

不登校児童生徒数は年々増加しており、特に令和5年度は平成10年度以降最多となっています。各校から報告された不登校児童生徒数は、4,568人(小学校:1,769人、中学校:2,799人)、学年別では、中学2年生が1,043人で最も多くなっています。

令和4年度と比較して、中学校では310人、小学校では413人、全体では723人増加しました。

また、新たな不登校児童生徒数は、小学校では1,000人、中学校では1,183人と報告されています。

一方、不登校児童生徒への指導の結果、小学校では472人、中学校では998人の児童生徒が、登校する、またはできるようになりました。

不登校ときっかけ

不登校の主たる要因として、不安や無気力感、生活リズムの乱れ、友人や親子関係の問題などがあげられています。

不登校は、『誰にでも起こり得る問題』です。友人や教師との関係、学習や進路への不安、家庭の生活環境の急激な変化、親子の関わり方など、さまざまな要因が絡み合って出現します。

- ・朝になると体調が悪い。(頭痛や腹痛、発熱など)
- ・あまり話そうとしない。



できるときに、
できることから

消防団員募集!



消防団とは、地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わず、その地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

私たちの地域をより安全で安心なものにするため、一緒に活動していただける消防団員を募集しています。最初は不安かもしれませんが、先輩方から消防団車両の使い方などを丁寧に教えてもらえ、アットホームな環境で安心して活動することができます。また、自分自身のスキルアップや地域の繋がりを深めることができます。

●応募資格

市内に居住する年齢18歳以上の人

●主な活動内容

- ・災害対応 (火災、風水害、地震・津波等)
- ・定期放水訓練 (各分団で月1回実施)
- ・訓練 (防災訓練、春季・秋季訓練、小型ポンプ操法)
- ・尾鷲市消防出初式

●消防団員の処遇

- ・条例に基づき、年間一定額の報酬 (団員 25,000 円) が支給されるとともに、災害 (5,000 円～ 8,000 円) や訓練 (4,100 円) に出動した場合に手当が支給されます。

- ・活動に必要な被服等を貸与します。
- ・公務災害補償 (消防団活動中)、退職報償金などの制度があります。



◀ 秋季訓練の様子

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎②8 1 1 8

お子さんに、少しでも変わった様子が見られたら、家庭で悩まず、すぐに、学校や尾鷲教育支援センターに相談してください。

尾鷲教育支援センター教育相談会

心の発達に専門家である臨床心理士や県教育委員会の教育相談員を招き個別相談会を行います。

心配なこと、不安に思うこと、なかなか人に聞けないことなど、1人で悩まず、ぜひこの機会に相談してください。秘密は厳守しますので、安心してください。

～今後の教育相談会予定～

- 【日時】 2月5日(水)、3月10日(月) 午後1時～5時
- 【場所】 尾鷲教育支援センター

- 【日時】 2月6日(木) 午前11時～午後5時
- 【場所】 中央公民館

申し込み・問い合わせ

尾鷲教育支援センター (おおさぎ教室) ☎②4 4 3 3
※土・日・祝日を除く
中村町 10-50 (教育委員会3階)



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

◇企画展ネイチャーシリーズ

「大台ヶ原と大杉谷溪谷～その自然の物語～」

準平原の森と周囲の切り立った断崖で形成される大台ヶ原、日本三大溪谷のひとつで数々の滝が存在する大杉谷溪谷の自然を写真と動画で紹介いたします。

会期：2月22日(土)～4月6日(日) ※会期中無休

時間：午前9時～午後5時

入場料：無料

◇企画展付属講演会

「大台ヶ原の自然～今、森の姿に迫る～」

四季を通じて大台ヶ原の森と対峙した講師が、今どのような自然の営みが生じているのか、森の姿にメスを入れます。

開催日：2月23日(日)祝 時間：午後1時30分～3時

参加料：無料 定員：80人(要申込・先着順)

対象：一般 受付：2月22日(土) 午後5時まで

講師：橋本 博(熊野古道センター副センター長、樹木医、環境カウンセラー(市民部門))

◇ロビー展「伊勢路の石仏と道標～伊勢国～」

熊野古道伊勢路のうち、田丸から荷坂峠までの旧伊勢国に残る石仏・道標を紹介します。

会期：2月15日(土)～3月23日(日) ※会期中無休

時間：午前9時～午後5時 入場料：無料

◇知られざる熊野探訪ツアー

紀宝町～大烏帽子山よりパノラマ展望～

東紀州10名山の中で随一を誇る展望スポット、大烏帽子山を巡る周回ツアーです。標高362mの頂上からは、七里御浜の海岸や、熊野・紀州の山々が見晴らせます。

開催日：3月1日(土) ※雨天の場合3月8日(土)

時間：午前9時30分～午後3時 ※午前9時から受付開始

参加料：500円(保険料・資料代)

定員：15人(要申込・応募多数の場合抽選)

対象：健脚者(歩行距離約10km/累積標高±650m)

場所：紀宝町井田・大烏帽子山

(集合場所：道の駅 紀宝町ウミガメ公園)

案内人：橋本 博(熊野古道センター副センター長/樹木医)

受付：2月15日(土) 午後5時まで

☆2月の日曜わくわくものづくり体験教室

2日(カタカタ動物作り他) / 9日(貝細工) / 16日(ひのきのおもちゃ) / 23日(キャンドルホルダー他) ※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください!



🌍 ごみ減量へ、はじめの一步

海のプラスチックごみを減らし、きれいな海と生き物を守る!

「捨てればごみ、分ければ資源」と言われますが、プラスチックも、きちんと分別すれば資源としてリサイクルすることができます。日本では、プラスチックごみを分別回収し、リサイクルする社会の仕組みもできています。しかし、日本の廃プラスチックのリサイクル率は27.8%で、リサイクルがあまり進んでいません。回収された容器包装プラスチックの半分以上は燃やして発電や熱利用に使われ、14%は未利用のまま、焼却や埋め立てることで処分されているのが現状です。

もっとプラスチックの3R(リデュース・リユース・リサイクル)を進め、プラスチックを有効に賢く利用することで、海のプラスチックごみを減らすことができます。

プラスチックごみを減らすための行動

- ・マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない
- ・マイボトルを持ち歩き、プラスチックのカップを減らす
- ・マイ箸を持ち歩き、プラスチックのスプーンやフォークを減らす
- ・プラスチック製のストローの使用を控える
- ・スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす
- ・詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ
- ・食品の保存はふた付き容器を使い、ラップの使用を減らす
- ・買い物のおときには簡易包装を頼む

- ・海・川・山のレジャーではごみを持ち帰る
- ・屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- ・河川敷や海岸の清掃活動に参加する
- ・ごみは所定の場所・時間に、分別して出す
- ・ごみのポイ捨て、不法投棄はしない

★ごみの減量についてはワンセグや市公式LINEでもお知らせしています!

お問い合わせ 環境課 ☎238251

＼意識しよう! SDGs /



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。

ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。

できることからご協力をお願いします。

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

14日(金) 午前11時30分～午後5時30分
 おおかわてつし
 大川哲次 弁護士
 対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、
 金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

18日(火) 午前10時～正午
 みずたにひろのり
 水谷満徳 司法書士
 対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、
 商業登記など

行政相談(要予約)

18日(火) 午後1時30分～3時30分
 はやし まきひろ
 林 正弘 行政相談委員
 対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

人権相談(要予約)

21日(金) 午前10時～正午
 むらしまきのり
 村島正記 人権擁護委員
 はやし北のり
 小林利徳 人権擁護委員
 対象：差別、いじめ、嫌がらせ等
 人権に関すること

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8250

尾鷲市斎場の利用停止について

2月3日(月)から9日(日)まで、尾鷲市斎場は、改修工事のため、利用できなくなります。
 この期間の火葬につきましては、市民サービス課市民生活係までお問い合わせください。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8250

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)のキャッチアップ接種の期限が条件付きで延長されます！

接種を希望する場合は、3月31日までに接種を開始しましょう。

【対象者】

キャッチアップ接種対象者(平成9年度～平成19年度生まれ)および高校1年生相当(平成20年度生まれ)の女性のうち、全3回のHPVワクチン接種が完了していない人

【条件】

キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日～令和7年3月31日まで)にHPVワクチンを1回以上接種していること

【期限】 令和8年3月末まで

【延長後の接種期限】 令和7年3月31日まで

お問い合わせ

福祉保健課 ☎③3871



献血(400ml)のお知らせ

【日時・場所】

・2月4日(火)
 午前10時～11時30分、午後1時～4時
 いずれもイオン尾鷲店

・2月17日(月)
 午前10時～正午 尾鷲市役所
 午後2時～4時 尾鷲庁舎

【対象者】 年齢18～69歳(男性は17歳も可能)

で、体重50kg以上の人

【注意】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

都市計画道路事業の変更認可図書の見直しについて

尾鷲都市計画道路事業3・4・2号尾鷲港新田線の事業計画の変更について認可されましたので縦覧を行います。

【施行者の名称】 尾鷲市

【都市計画事業の種類および名称】

尾鷲都市計画道路事業3・4・2号尾鷲港新田線

【事業施行期間】

平成31年2月5日～令和10年3月31日

【縦覧場所】 建設課

お問い合わせ 建設課 ☎③8244

生活習慣病と腎臓病の深い関係

～糖尿病・高血圧症とうまく付き合いつながり、元気に自宅で過ごしたいあなたに伝えます～

【講師】 済生会松阪総合病院腎臓センター長 石川英二氏

【日時】 2月13日(水) 午後6時30分～

【場所】 中央公民館3階講堂

【参加費】 無料

お問い合わせ 紀北医師会 ☎②2857

福祉保健課 ☎③8201

休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談してください。(秘密厳守、要予約) なお、平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 2月22日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場

(松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場 ☎05998・23・7883

有料広告欄

昨年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

広報おわせでは有料広告を随時募集しています。詳しくは政策調整課秘書広報係 ☎③8132までお問い合わせください。

紀北広域連合 議会報告

令和6年12月24日(火)に開催された令和6年第3回紀北広域連合議会定例会において、紀北広域連合議会議長に入江康仁議員が選出されました。

また条例制定1議案、条例改正2議案、一般会計および介護保険事業特別会計等の補正予算3議案が可決され、令和5年度紀北広域連合決算が認定されました。

お問い合わせ 紀北広域連合 ☎③0888

市民優待券

切り取ってください

有効期限 令和7年2月28日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

今年度の特定健診は受けましたか？

令特定健診は、7月～11月に実施された生活習慣病を予防するための大切な健診です。尾鷲総合病院では、7月～11月の間に特定健診を受けていない人を対象に、令和7年1月～3月の毎週金曜日にて特定健診を実施しています。

6月に緑色の封筒で受診券が届いていたけれど、病院では予約がいっぱいで受けられなかった人・「受け忘れていた人」は、この機会にぜひ受診してください。受診を希望する人は、左の申込先に電話で予約をお願いします。

【対象者】

受診日において市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の人

※後期高齢者医療保険・社会保険等に加入中の人は対象外となります。

【費用】 無料

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎③8193

同世代でつながろう！

おわせマルシェで交流Party

【日時】 2月15日(土) 午後6時～8時15分

(受付:午後5時45分)

【会場】 おわせマルシェ

(向井字河原545・1)

【対象者】 結婚を希望する30代程度の人

【定員】 20人程度

【参加費】 1,000円

【申込締切】 2月6日(木)

【申し込み】 右下のQRコードから



申し込み・お問い合わせ

みえ出逢いサポートセンター ☎059・355・1322

南勢サテライト ☎0596・21・1522

不動産開業セミナー開催

【日時】

2月12日(水) 午後1時30分～3時30分

【会場】 三重県宅建会館 3階 大会議室

三重県津市上浜町1丁目504番地

【内容】

第1部 宅建協会入会のメリット

第2部 開業資金の融資制度について

第3部 不動産開業の体験談

第4部 個別相談会(希望者のみ)

【参加費】 無料 【定員】 20人

【事前申込】 必要 【申込締切】 2月5日(水)

申し込み・お問い合わせ

(公社) 三重県宅地建物取引業協会 事務局

☎059・227・5018

FAX 059・227・5019

E-mail info@mie-takken.or.jp

「終活講座」自分らしい人生の

仕舞い方」開催

大切な人のため、自分らしい最後を迎えるために、エンディングノート、相続、遺言、成年後見制度など、今できる準備について一緒に考えてみませんか？

【日時】 2月16日(日) 午前10時～正午

【場所】 中央公民館 3階講堂

【講師】

生川奈美子氏なるかみこ(株式会社アスト代表取締役)

CFP®認定者、1級ファイナンシャルプランナー技能士

【申込方法】 事務局窓口・電話・FAX・メール

【費用】 無料

申し込み・お問い合わせ

おわせ生活サポートセンタークローバー

(尾鷲市社会福祉協議会内)

栄町5-15(福祉保健センター) ☎③3877

FAX ②3402

E-mail clover@owasewel.com

し尿くみ取り日程

梶 賀 2月3日(月)

古 江 2月4日(火)～7日(金)

曾 根 2月10日(月)

賀 田 2月12日(水)～17日(月)

※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

11月の健康相談

【日時】 2月18日(火)

午後2時～3時30分

【場所】

紀北町生涯学習センター2階

会議室(紀北町相賀488番地1)

【内容】 精神科医によるこころの健康相談(1人30分程度)

【費用】 無料

【申込方法】 2月10日(月)までに

尾鷲保健所まで電話にて申し込み

してください。

申し込み・お問い合わせ

尾鷲保健所 ☎③3428

尾鷲警察署からのお知らせ

2月17日(月) 午前8時30分から新庁舎の供用開始予定となります。



お問い合わせ

尾鷲警察署 ☎②0110

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

15 令和6年12月末、カード交付枚数は12,792枚、交付率は80.56%です。お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館 ☎ 0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時
1日(土)

金星・火星・木星・天王星・すばる・
おおいぬ座シリウス

7日(金)・8日(土)

上弦過ぎの月・金星・火星・木星

14日(金)・15日(土)

金星・火星・木星・すばる・おおい
ぬ座シリウス

21日(金)・22日(土)

金星・火星・木星・天王星・お
いぬ座散開星団シリウス

28日(金)

うさぎ座球状星団・オリオン大星
雲・ベテルギウス・リゲル・おおいぬ
座シリウス

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【層間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を
観望した人には記念証を
贈ります。

図書館 ☎ 8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 2月6日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会です。

毎週土曜日に開催します。(第5
土曜日を除く。)

日時 2月8・15・22日

午前11時～

今月の休館日

1・2・3・10・17・25・28日

おすすめ図書

《一般図書》

ゆびさきに魔法

三浦しをん／著

文藝春秋



月島美沙は商店街で、小さな
ネイルサロンを営むネイルス
ト。爪を美しく輝かせること
で、日々の暮らしに潤いや希望
を宿らせる。そんなネイルの
魔法を信じてコツコツ働いて
いた。そんな美沙のところに、
隣で居酒屋を営む巻き爪の大
将が客に連れられてやって来
る。その出会いが、美沙の生活
を少しずつ変えていき…。クス
リと笑えて心温まるお仕事小
説をお楽しみください。

《児童図書》

みそ味じゃないみそレシピ

《児童図書》

オレは最強だったから

くすのきしげのり／作
江口ノコ、CAN／絵 潮出版



恐竜のせかいに暮らす、お
おきく「最強」のティラノサウ
ルスのキングは、ある雨の日に
雷に打たれ、「弱虫」で小さなワ
ニのビビリの体と入れ替わっ
てしまう。フニのせかいでいじ
められっ子のビビリ。さあ、ど
うするキング？ビビリが主人
公の『ボクは「弱虫」だったか
ら』と合わせてお楽しみくださ
い。

その他

雪娘のアリアナ

ソフィ・アンダーソン／作

メリッサ・カストリオン／絵
小学館

人の動き (12月末現在)

人口	15,524人 (前月比 -21)		
	(男7,191人 女8,333人)		
世帯数	8,783世帯 (前月比 -6)		
転入	31人	転出	25人
出生	7人	死亡	34人
その他	1人		(住民基本台帳)

#あわフォト

守り続ける
まちの未来!



1月11日(土)、尾鷲市消防
出初式が実施されました。
式典後には市役所前駐
車場で消防団による一斉
放水が行われ、市内パレ
ードも実施されました。
新年の決意を胸に、市民
の安全を守る消防団の力
強い姿が印象的でした。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2025 (令和7年) 2月号

発行日

令和7年2月1日
尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.oiwase.lg.jp/>

No.852