

あいうえ尾鷲

公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」
を市ホームページで公開しています。



あwase

ぶつかる熱気、
響く誇りの掛け声

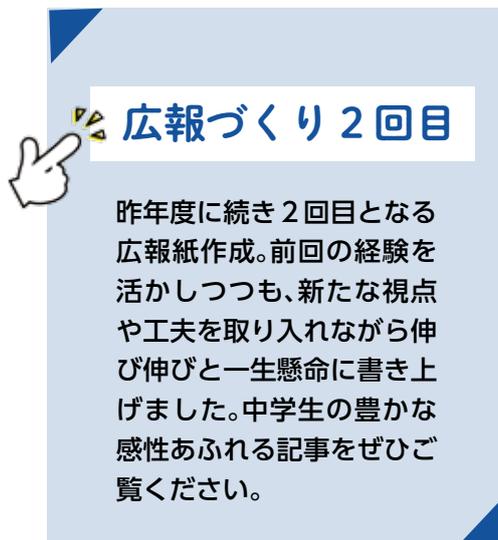
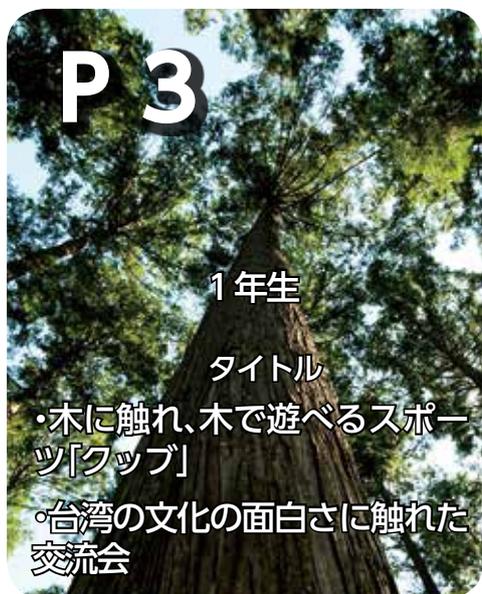
3-2025

毎年2月1日から5日まで開催される尾鷲神社の例祭「ヤーヤ祭り」。夜の町に響く「チョウサじゃ！」の掛け声とともに、白装束の男衆が力強くぶつかり合います。伝統の熱気が受け継がれ、尾鷲の冬を熱く彩りました。

輪内中学校

ふるさとキャリア学習での取り組みを発表

輪内中学校の生徒（P3～5）と尾鷲中学校の生徒（P7～9）が、広報おわせの記事を作成しました！



輪内中学校では、市内の一次産業や地域の魅力・課題などを学習し、自身の将来に生かすためのカリキュラム「ふるさとキャリア学習」に全校で取り組んでいます。その学習成果の発表の場として、1月31日（金）に開催された「ふるさとキャリア学習成果報告会」での発表に加え、今月号の『広報おわせ』で3ページ分の記事を作成しました。各ページのテーマは上のとおりです



木に触れ、木で遊べるスポーツ「クツブ」

私たちは、6月11日に中学校のグラウンドでクツブを実際に体験しました。「クツブ」と聞いても、一体何のことか分からない人もいると思います。そこで、クツブについて調べてみました。

クツブとは？

スウェーデン発祥のスポーツで、木の棒を投げ合つて的を倒していく、2チーム対抗的的当り、陣取りゲームです。

クツブは、スウェーデン語で「^{まき}薪」という意味です。



棒を投げる的を倒すというシンプルなスポーツですが、意外にも奥深く子どもから大人まで楽しむことができます。

クツブで使う道具は、全て木で作られています。尾鷲ヒノキで作られたクツブをみんながやることで、楽しいという感情がわき、笑顔になれるので、町おこしのきっかけになると思いました。

現在、人工的な素材が増えてきていますが、木のぬくもりや自然の香りを感じながらのびのびと楽しむのいいのではないのでしょうか。

台湾の文化の面白さに触れた交流会

■5月14日(火) リモートでの顔合わせ

興達しんた小学校の人たちに日本文化を代表するけん玉を披露したり、鶴や手裏剣などの折り紙を紹介したりしました。

■5月31日(金) 輪内中学校での交流会

興達小学校の8人が来日し、輪内中学校に来てくれました。はじめに、両校の友情を深め、今後も交流を続けていくために、姉妹校協定を締結しました。

自己紹介ゲームや剣道などで交流を深めた後、興達小学校の人たちが小さい獅子などを使って魅力的な演舞えんぶを踊ってくれました。私たちは、英語で、『風になる』を斉唱し、手ぬぐいと、手作りの折り紙を贈呈しました。

■12月17日(火) 半年ぶりのリモート交流会
台湾の人たちがリコーダーで『アメイジンググレイス』を聞かせてくれました。私たちは、英語で『涙そうそう』を斉唱しました。

まとめ

慣れない英語で歌を歌うのは、すごく難しかったけれど、しっかりと練習した成果を発揮できました。

交流会では台湾の人たちの英語を聞き取ることができず、スムーズに会話が進みませんでした。今後、英語力をつけ、興達小学校の人たちとたくさん会話できるようにしたいです。



文責 輪内中学校1年生8人

どうほう スタイル
DOHO style

～肥料を使わない農業!?!～



株式会社グリーンガラスの代表取締役、道法正徳氏が提唱する「DOHOスタイル」は、枝を垂直にし、葉を縛ることで植物のホルモンに刺激を促し、植物を育てる独自の農法です。この農法の特徴は、化学肥料を一切使用せず、自然の力を最大限に活かして作物を育てるという点にあります。

私たち輪内中学校2年生は、DOHOスタイルをとり入れ、昨年に引き続き、三木里町にある庄司和稔さんの「Shoji Farm」の畑の一部をお借りし、サツマイモ、スイカ、ナス、ミニトマト、トウガラシを栽培しました。通常の栽培方法に比べて、これらの作物は、驚くほどデカく育つことを期待しましたが、、残念ながら今年には獣害の被害を受け、作物が育つ前に動物たちに食べられてしまい、収穫を迎えることができませんでした。

DOHOスタイルは、育った作物に高い付加価値がつけます。肥料を一切使わず、地球にやさしく、野菜などの作物が大きく育ちます。そのため来年は、しっかり獣害対策をすればいいと思います。

肥料を使わない理由

DOHOスタイルでは、肥料を使いませんが、なぜ肥料を使わないのでしょうか？それは、味が悪くなったり、一酸化二窒素と言った温室効果ガスが発生したりしてしまう可能性があるからです。

一酸化二窒素の温室効果は二酸化炭素の約300倍です。



輪内中学校での農業



学校でも私たち2年生は、技術の授業で植物の栽培についての学習を行い、学校の畑で野菜の苗を植え育てました。学校の畑で育てたのは、千両ナス、白ナス、キュウリ、オクラ、トウガラシ、トウモロコシ、ラディッシュ、リーフレタス、ニンジンです。

三木里町の畑と同様、今年サルやシカ、カラスなどの獣害の被害に遭い、畑を荒らされるだけでなく、苗や育った野菜を食べられたりしました。獣害の被害に遭ってからは、庄司さんや尾鷲市水産農林課の田部井さんの力も借りながら獣害対策をしました。作物の周りにネットを設置したり、畑の周りをフェンスで囲ったり、できる限りの対策をしましたが、それでも、その隙間を狙って動物たちに野菜などを食べられたりしました。

当初の予定より少ししか収穫できませんでしたが、収穫できた野菜は給食のカレーやサラダでおいしく食べることができました。

文責 輪内中学校2年生6人

せや、尾鷲にいこらい

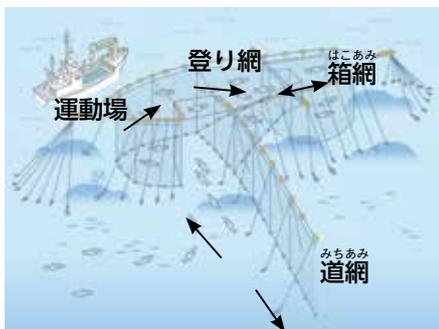
◎尾鷲の誇り漁業

本市では、漁業が盛んです。漁業生産量の**5割**を定置網が、**3割**を養殖が占めています。

定置網

潮の流れに沿って泳いできた魚が障害物を避けるために沖へと進む方向を変える習性を使って網に誘導することです。資源にやさしく、季節ごとにいろいろな魚が取れます。ですが、取れる魚が選べないので価値が低いと儲けられないことがあります。

本市は急峻なリアス海岸です。水深が急に深くなる地形は絶好の魚の通り道になっています。



養殖

海や河川などで生け簀や養殖地を利用して出荷できるサイズまで育てる漁業です。

本市では、マダイ、シマアジ、マハタなどが主に生産されています。また、過去、マダイの生産が日本一位でした！

尾鷲市生産 ランキング	
1位	マダイ
2位	マハタ
3位	シマアジ

養殖こわり



◎梶賀のあぶり

梶賀のあぶりとは、尾鷲市梶賀町で生産される、小型の魚を燻製にした保存食で、100年以上の歴史があります。定置網で取れた魚を使用し、季節によって、いろいろな種類があります。4月から6月にかけて多く取れる小鯖は大人気で、他にも、タカベ、ムツ、カマスなどがあります。

あぶり作りを教えてくれた浜中倫代さんは、44年、この仕事をやっていて、「魚が出て来たら、ワクワクする」「あぶりを作るのが大好き」と楽しそうに話してくれました。出来立てのあぶりはとても美味しく、味が濃く、やみつきになります！



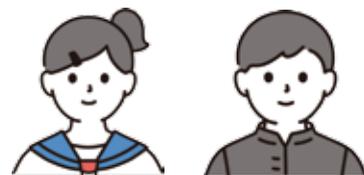
～振り返り～

ふるさとキャリア学習で、いろいろなことを体験し、たくさんのことを学ぶことができました。私たちにとって、普段体験することのできないことばかりで、とても貴重な機会となりました。

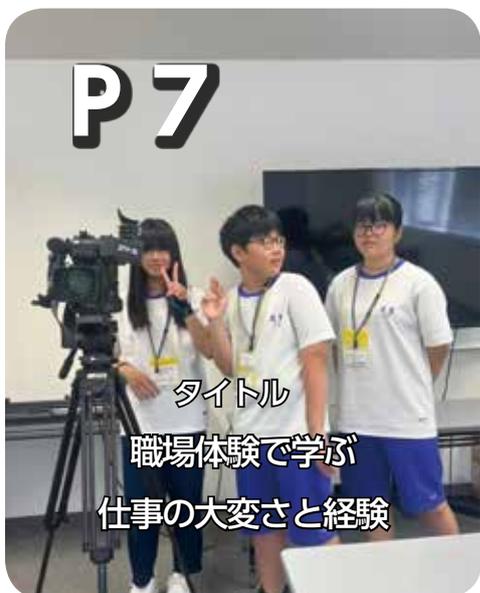
私たち3年生は、魅力体験ツアーでの、橿漕ぎ・あぶり体験と魚捌き体験をしました。そこで、尾鷲の海や山の豊かさ、地域の方々の温かさを改めて感じることができました。これからも、大好きな尾鷲について知っていきたいです。



尾鷲中学校



職場体験での学びを発表



初めての挑戦！

初めての広報紙作成に、悩みながらも伸び伸びと、一生懸命に書きました。中学生の豊かな感性あふれる記事をぜひご覧ください。



尾鷲中学校の2年生の生徒たちが、地域のさまざまな職場で職場体験を行いました。体験を通じて生徒たちは「協力することの大切さ」や「仕事に対する責任感」など、多くのことを学びました。そして、その学びを記事としてまとめ、今月号の『広報おわせ』で3ページ分の記事を作成しました。各ページのテーマは上のとおりです。

尾鷲中学校の記事は次のページから

職場体験で学ぶ仕事の大変さと経験

魚をいろんな人へ

山城 佑汰 琉やましろ ゆた る

僕は尾鷲市朝日町にある、長久丸さんへ職場体験に行きました。長久丸とは、世界各地で漁業を行っている企業です。

僕がなぜ、長久丸さんを選んだかというと、親が自営業で魚屋さんをしていて、もともと魚に興味があったし、実際に親の元で働いたことがあったので、漁業の仕事ならやりやすいのではないかと思ったからです。

体験の活動では、次のようなことをしました。

体験の活動

マグロを詰める作業

レジ打ち

マグロのカット

長久丸さんの宣伝動画作り など



—長久丸での様子—

私たちは6月に地元の人々の協力を得てスイーパーやコンビニや身近な職業、いつもは体験できない消防や保育園などに職場体験に行きました。

2年2組の私たち2人は長久丸とZTVに行きました。

僕の楽しかったことはマグロを箱詰めしたり、カットしたこと。反対に難しかったことは箱に詰めるときシールで留めることや、冷蔵庫の中で魚を探すのは大変で寒さに負けそうになりました。動画編集はとても難しかったです。

経験を通して、仕事の大変さや学校生活とは違うことを学ぶことができました。たくさんの人と交流が増えて喋ることができました。将来給料がもらえるようになったら長久丸さんのところに魚を買いに行きたいです。そして、長久丸さんの魚をもっともっと有名にして、多くの人から魚を買いに来てもらえたらいいなと思いました。

情報を届ける

南 美歩みなみ はるあ

私はZTVへ職場体験に行きました。ZTVで経験したことは普段できないような、カメラ操作や原稿づくりを体験しました。カメラをセッとするのは難しかったです。そのうえ高額なカメラを落としたり…というプレッシャーがありました。カメラを担ぐのは重くて一苦労です。このカメラを持って山に登ると担当の人が言っていてすごいなと思いました。

私たちが普段見ている、番組の裏側を見ることができて面白かったです。また、原稿を噛みずらに読んでいるアナウンサーはすごいなと思いました。



—ZTVでの様子—



おとと

おおかわあゆり
大川愛結

私は職場体験でおととさんにお邪魔しました。ここを選んだ理由は、普段行くお店の裏側や働き方に興味を持ったからです。おととさんでは、レジ打ちや品出しを学ばせていただきました。体験は、学校よりも時間が短かったけど、とても疲れました。

最後にマグロラーメンとガスエビラーメンをいただきました。思い出に残るとても良い体験になりました。



中平鋳金

ささきそうた
佐々木颯太

私は「中平鋳金」さんにお邪魔しました。ここを職場体験の場にした理由は、学校の授業で工業のことを学んだ際に興味があったからです。

中平鋳金さんでは車の塗装作業や解体作業など、とても興味深い体験をさせていただきました。職人の手つきは、物凄く繊細でした。

その中でも私が特に興味深かった作業は車の解体作業です。主に車の解体作業で行う作業はネジやボルトなどの取り外しです。これらを取り除く際には専用の道具などを用います。私はこの作業を体験して、こんなにも大変なものなのかと思いました。

この体験を踏まえて、私は工業の大変さを学びました。私は日々、自動車を利用できることに感謝したいです。



真剣な職場体験 ～救命の仕事とまとめ～

尾鷲消防署

おおいちえいゆ
大市英由

僕は職場体験で「尾鷲消防署」にお邪魔しました。僕がここを選んだ理由は消防署でどんな仕事をしているのか興味があったからです。僕がそこでたくさんのお話を体験させてもらいました。

最初に救命講習を学びました。救命講習とは救急車が来るまでの、その場にいる人ができる応急処置のことです。救命講習の肋骨圧迫では、いろいろある手順を覚える必要があります、三角巾の使い方ではいろいろ結び方があったので結ぶのに苦労しました。



次に防火衣を着て放水体験をしました。防火衣は重くて動きにくかったです。放水体験では、水の圧で後ろに飛んでいきそうになり、とても疲れました。

最後には、放水訓練をしました。放水訓練では実際に消防車に乗り、放水を行いました。

僕は職場体験を終えて、消防署の人たちの尾鷲市の住民に対する接し方が誇らしく見えました。

こんな姿を見て、僕は将来、こんなにかっこよく、誇らしい仕事をしてみたいと思いました。



今回の職場体験 を通して

あぜちゆい
晴地優衣

今回の職場体験を通して、私は感謝される喜びを改めて感じ、これからは人の役に立ちたいと思いました。これからは今回の職場体験の経験を活かし、私たち2年生は自分たちの進路へしっかりと繋げていきたいと考えています。

3学期には高校調べや面接練習などのキャリア学習を進めていき、自分たちの道を切り開いて行きたいです。

私は今のところ、行きたい高校や学科を決めようとしている最中です。ただ、将来になりたい職業はまだ明確には決まっていませんが、職場体験中に感じたことを大切にしながら、私は自分の進路に向けて努力していきたいと思っています。

最後になりますが、今回、尾鷲中学校の職場体験にご協力くださった38の事業所の皆さん、誠にありがとうございました。私たち2年生はこの3日間、学校内では得られない本当に貴重な体験をさせていただきました。これからも尾鷲中学校での職場体験は続いていくと思います。来年以降もわたしたちの後輩がお世話になると思いますので、今後もどうかご理解、ご協力のほど、お願いいたします。

3月子育てカレンダー

(※2月21日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ 申 は申し込みが必要です。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、24ページをご覧ください。					1 イタダキ市 おはなしのひろば 夜間展望会	2
3	4	5	6	7	8	9
育児サークル はっぴい 発達相談会 申			おはなしだっこ	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
10	11	12	13	14	15	16
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会	アクアイベント おはなしのひろば 夜間観望会	ワークショップ
17	18	19	20[春分の日]	21	22	23
育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申 発達相談会 申				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
24	25	26	27	28	29	30
育児サークル はっぴい				夜間観望会	夜間観望会	
31	★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。					
育児サークル はっぴい				トップページ		体験ガイドのページ (子どもと一緒にいける イベント情報など)

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(尾鷲第二保育園) ☎2600

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

3月17日(月) 午前10時～11時30分 育児サークルはっぴい「わらべ歌・手遊びで遊みましょう」

『わらべ歌・手遊びで遊みましょう』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、『わらべ歌・手遊びで遊みましょう』を開催します。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

【担当】 子育てサポーター

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー
※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

はじめまして満1歳です

申し込み・お問い合わせ
 政策調整課 ☎80132
 Eメール koho@city.owase.lg.jp

写真に、①お子さまの名前、②コメント、
 ③保護者の名前、④住所(町名まで)を添え
 て、メールにて申し込んでください。(※③
 および④は掲載なしでも可也。)

**満1歳のお子さまの写真を
 随時募集しています!**



しもじはるた
下地陽大ちゃん
 (光ヶ丘、父・伴樹さん
 母・莉枝子さん)

たくさん笑って、食べて、や
 んちゃして大きくなあれ。
 1歳おめでとう♡



まっばにな
松場仁菜ちゃん
 (坂場西町、父・昌文さん
 母・優衣さん)

1歳の誕生日おめでとう♡
 これからもすくすく大き
 くなってね!

3月15日(土) 午前9時～午後3時 春の！ワークショップスペシャル！アクア



詳しくは
 こちら

3月のアクアはワークショップスペシャル！大人も子どもも1日楽し
 みましょう！
 今回のメインは、大人気の深層水が持ち運べる「春のディープシーグ
 ラスのキーホルダー」！「桜」をテーマにデコりましょう！
 深層水料理が楽しめるアクアカフェやいろいろなイベントも盛りだく
 さん。詳しくはインスタグラムにて★

申し込み・お問い合わせ
 アクアステーション ☎278080

3月16日(日) 午前10時～正午(受付:午前9時50分) ゆったりゆったり ワークショップ ～アートストームグラス～

グラスの中の結晶が温度や時間の経過によって姿が変わる不思議なアートストームグラス。日々の変化や季節によって、
 美しい雪の花のような結晶が現れます。
 毎日変化する不思議で綺麗な結晶のアートを、たまにはママ・パパもファミサポ援助会員さんに子どもを預けて作って
 ませんか？(ワークショップはママ・パパのみで行います。)
 ワークショップの後はママ・パパのお茶タイムもあります♪



【講師】 ののやまちあき 野々山千晶さん
【対象】 新生児から小学校6年生までの子育て中のママ・パパ
 お子さん連れでの参加も可能です。
 制作中は児童コーナーでファミサポの援助会員さんが遊んでくれます。
【場所】 福祉保健センター3階
【定員】 20組(1家族で1組)
【参加費】 500円
【持ち物】 お子さんの飲み物
【主催・共催】 尾鷲市・子育て支援サークルがりら

申し込み・お問い合わせ
 子育て支援サークルがりら 石川郷子 ☎090・7867・9402
 Instagram: garilla0415 メッセージでも連絡できます。

令和5年度 国民健康保険事業決算 をお知らせします

令和5年度の尾鷲市国民健康保険事業決算では、歳入総額から歳出総額を引いた形式収支は4,602万円の黒字となり、前年度からの繰越金や基金の積立・繰入などを差し引いた実質単年度収支でも923万円の黒字となりました。

前年度と比較すると、形式収支では2,746万円の黒字ですが、実質単年度収支では4,503万円の赤字であり、運営状況が少し悪化しています。

歳入

◆ 県支出金(普通交付金)

16億296万円

加入者の皆さんの医療費などを支払うために県から交付されるお金です。昨年度よりも医療費が増加したため、7,254万円の増加となりました。

◆ 国民健康保険税

3億3,158万円

皆さんに納めていただく税金です。加入者数の減少により、昨年度より2,674万円の減少となりました。

◆ 基金繰入金

3,197万円

基金とは国保の貯金のことです。基金繰入金とは貯金を取り崩したことを意味します。

歳出

◆ 保険給付費

15億8,538万円

皆さんの医療費の7割分や、高額療養費の支払いなどにかかったお金です。1人当たり医療費の増加により、昨年度よりも5,243万円増加しました。

◆ 国民健康保険事業費納付金

4億9,040万円

県からの交付金を受け取るために、県に納めなければいけないお金です。

◆ 基金積立金

1,373万円

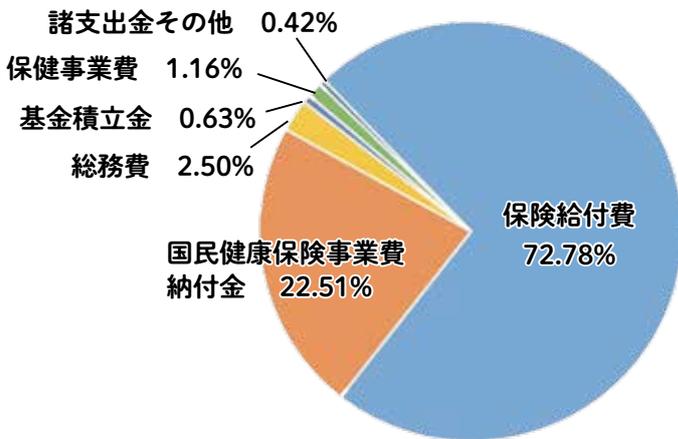
基金積立金とは貯金を積み立てたことを意味します。

◆ 保健事業費

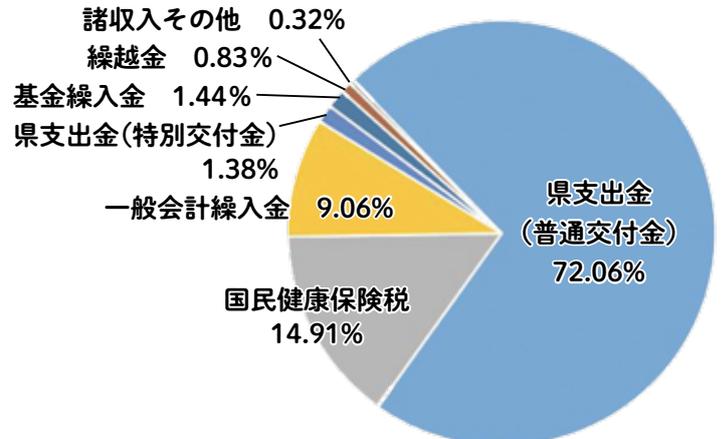
2,535万円

特定健診や健康づくり事業など、皆さんに健康を保持・増進していただくための取り組みにかかったお金です。

歳出 21億7,853万円



歳入 22億2,456万円



歳出 前年度との比較

	令和4年度	令和5年度	差額
保険給付費	15億3,330万円	15億8,545万円	5,215万円
国民健康保険事業費納付金	4億8,104万円	4億9,040万円	936万円
総務費	5,182万円	5,445万円	263万円
基金積立金	6,122万円	1,373万円	▲4,749万円
保健事業費	2,373万円	2,535万円	162万円
諸支出金その他	372万円	914万円	542万円
合計	21億5,484万円	21億7,853万円	2,369万円

歳入 前年度との比較

	令和4年度	令和5年度	差額
県支出金(普通交付金)	15億3,024万円	16億296万円	7,254万円
国民健康保険税	3億5,832万円	3億3,158万円	▲2,674万円
一般会計繰入金	2億886万円	2億164万円	▲722万円
県支出金(特別交付金)	4,666万円	3,077万円	▲1,589万円
基金繰入金	901円	3,197万円	2,296万円
繰越金	1,652万円	1,856万円	204万円
諸収入その他	361万円	706万円	345万円
国庫補助金	0万円	2万円	2万円
合計	21億7,340万円	22億2,456万円	5,116万円

※決算額は各項目で1万円未満を四捨五入しており、合計と合わない場合があります。

県内14市の1人当たり医療費

尾鷲市	50万4,882円
いなべ市	47万8,222円
亀山市	47万2,900円
名張市	47万2,646円
熊野市	46万8,608円
桑名市	45万6,649円
伊賀市	45万6,450円
津市	44万7,429円
志摩市	43万1,621円
松阪市	43万9,842円
鈴鹿市	43万1,621円
伊勢市	42万8,459円
四日市市	41万8,735円
鳥羽市	41万8,270円

県内14市の1人当たり税額

桑名市	12万2,201円
いなべ市	10万8,271円
四日市市	10万7,455円
津市	10万7,312円
鈴鹿市	10万5,076円
伊賀市	9万9,703円
亀山市	9万9,038円
鳥羽市	9万8,234円
名張市	9万6,681円
松阪市	9万4,698円
尾鷲市	9万2,162円
志摩市	8万9,582円
伊勢市	8万7,954円
熊野市	7万4,739円

その他の指標

◆ 1人当たり税額	9万2,162円
◆ 収納率	94.09%
◆ 1人当たり医療費	50万4,882円
◆ 加入者数(年平均)	3,612人
◆ うち前期高齢者(65~74歳の人)	1,984人

今後の国保の状況

令和5年度は、加入者の皆様のご協力やさまざまな取り組みの結果、国保財政は前年度と比較して大きく悪化することなく運営することができました。

しかし、県内で比較すると依然として1人あたり医療費が高く、1人当たり税額が低い状況に変わりはないため、今後も皆さんに健康を保持・増進していただくための取り組みである保健事業に注力しつつ、安定した運営に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

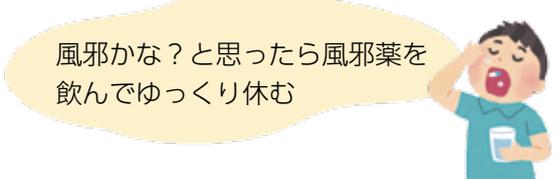
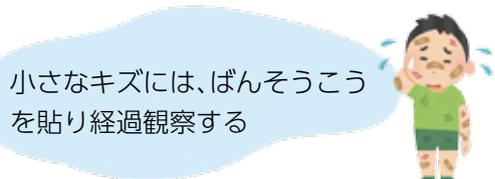
お問い合わせ
市民サービス課 ☎ 8193

知っていますか？セルフメディケーション

【セルフメディケーションとは】

自ら積極的に健康管理にかかわり、軽度な体の不調は自分で手当てすることなどを意味します。これにより、医療機関を受診する手間や医療費の軽減に繋がります。

【こんなこともセルフメディケーションです】



セルフメディケーションは、自分の体の状態を知ることが基本です。健康診断の結果をかかりつけ医と共有する、かかりつけの薬剤師に体質や症状にあった薬を相談するなどの健康習慣も大切です。

【ご注意ください】

- ・わからないときは自己判断をせずに、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・薬は正しい用法、用量を守りましょう。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 8193

第19回 尾鷲おひなさままつり 開催中！

現在、「第19回尾鷲おひなさままつり」を開催中です。趣向を凝らした変わり雛^{しゅこう}や昭和初期のおひなさま等々、いろいろなひな飾りの展示を行っています。

3月1日(土)・2日(日)・3日(月)の3日間を集中開催日としていますので、皆さまそろってお楽しみください。

※会場により展示期間が異なりますので、市ホームページを確認してください。

※土・日等休みの会場では、おひなさまに会えない場合があります。

お問い合わせ 尾鷲おひなさままつり実行委員会(商工観光課内) ☎️📞8 2 2 3



甘夏収穫ワークショップ in 尾鷲

甘夏収穫ワークショップとは農家さんと一緒に甘夏を収穫する取組です！農作業に触れることで、頭を空っぽにしてリフレッシュすることができ、地域とのつながりも深まります。

今年の実施期間の土日に朝ヨガも開催します！海が見える絶景の甘夏畑で癒されながら、身体も心も整えて、甘夏収穫をしてみませんか？



【実施期間】

3月1日(土)～4月30日(水)

【作業時間】

午前のみ(午前9時～正午)

午後のみ(午後1時～4時)

1日(午前9時～午後4時)

【参加費】 無料

※ただし、現地までの交通費、宿泊費、食費、保険加入代などは全て自己負担。

【作業場所】

市の受け入れ農家4件のうち、いずれかの甘夏畑

※農家とのマッチングは事務局で行います。

【募集人員】 各日5～10人程度

【オンライン説明会】(Zoomにて開催)

3月6日(木)・13日(木)・20日(木祝)・27日(木)

4月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)

※全日程、午後8時より開催



詳細は
こちらから



申し込みは
こちらから

お問い合わせ 水産農林課 ☎️📞8 2 2 4

歯周病検診のお知らせ

生涯を通じて健康を維持し、食べる楽しみをもつことができるよう、青壮年期からの歯の喪失を予防することを目的として、1人につき1回受診することができます。

【対象者】

本市に住所を有し、次の年齢に該当する人

・40歳(昭和59年(1984年)4月1日～昭和60年(1985年)3月31日生)

・50歳(昭和49年(1974年)4月1日～昭和50年(1975年)3月31日生)

・60歳(昭和39年(1964年)4月1日～昭和40年(1965年)3月31日生)

・70歳(昭和29年(1954年)4月1日～昭和30年(1955年)3月31日生)

【検診内容】

①問診、②視診察、③CPI検査(歯周組織検査)、④歯科保健指導

【検診期間】

3月31日(月)まで

【受診方法】

対象者には令和6年6月に受診券を送付しています。医療機関に予約して受診してください。受診券を紛失した場合は再発行ができませんので、下記までお問い合わせください。(※検診費用は無料ですが、同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️📞3 8 7 1

＼高校・短大・専門学校を卒業する子どもの保護者の皆さんへ／

児童手当「多子加算」の手続きについてのお知らせ

22歳までの子どもが3人以上いる世帯では、「大学生年代の子ども」についても児童手当の「多子加算」の対象に含めることができます。対象となるのは、18歳になって最初の年度末(3月31日)を過ぎ、22歳になって最初の年度末を迎えるまでの子どもです。保護者がその子どもの学費や家賃、生活費などの経済的負担を行っている場合に適用されます。(該当の場合、児童手当が増額されます)。

下記に当てはまる保護者は、期日までに申請を行ってください

【支給対象】

①高校3年生(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)の子どもをもつ保護者

高校卒業後も経済的支援を行う場合、対象となります。

②短大・専門学校等を卒業する子どもを持つ保護者

短大・専門学校等を卒業した後も、経済的支援を行う場合、対象となります。

すでに「監護相当・生計費負担についての確認書」を提出し、現在、多子加算が認定されている場合も、卒業を迎える年度末に22歳未満である場合、あらためて申請が必要です。

【申請に必要なもの】

- ・児童手当 額改定認定請求書
- ・監護相当・生計費負担についての確認書
- ・受給者の健康保険証の写し、または各保険者が交付する資格確認書、資格情報のお知らせ等

※申請書類記入時に、子どもの個人番号が必要となります。間違いのないように記入をお願いします。窓口で直接申請される場合は、子どものマイナンバーが記入できるように、準備をお願いします。

※現在、22歳までの子どもが3人以上おり、市から児童手当が支給されている世帯で①に該当する保護者や、すでに多子加算が適用されている②に該当する保護者には、市から必要書類を郵送します。その他の場合、福祉保健課窓口、または市のホームページから入手してください。

※必要書類には、令和7年4月1日時点の情報を記入してください。

【提出期限】

4月16日(水) (必着)

※申請が期限を過ぎた場合、児童手当が増額とならない月が発生しますので、注意してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

令和6年10月制度改正に伴う申請は3月末までに！

令和6年10月分(12月支給分)から、児童手当制度が改正されました。制度改正に伴い、次に該当する人は、申請により「新たに手当を受給」または「増額」することができます。

令和6年10月分からの手当を受給するには「令和7年3月31日までに」申請を行う必要があります。それ以降は、申請した月の翌月分からの手当しか受給(増額)できませんので、忘れず早めに申請してください。

【新たに申請が必要な人】 ※公務員は、勤務先に申請
次の①～④に当てはまる人は申請が必要です。

- ①改正前、所得制限により「不支給」となっている人
- ②「高校生年代の児童のみ」を養育している人

③改正前から児童手当を受給しているが、「新たに高校生年代の子」を養育することとなった人

④改正前から児童手当を受給しているが、「高校生年代ではない18歳から22歳年度末までの子」を養育しており、養育する子が「3人以上」である人

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者(※敬称略)

北東北周遊編 No.15 かわかみ はしむ 川上 肇

四国お遍路 Part 2 土佐の国 やまもと しげる 山本 茂

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

「誰も自殺に追い込まれることのない尾鷲市」を目指して

「自殺は追い込まれた末の死」

全国では、いまだ毎年2万人以上の方が自ら命を絶っており、自殺は深刻な社会問題となっています。

自殺に追い込まれる危機は「誰にでも起り得ること」で、精神的な問題や家庭、仕事、人間関係など、さまざま要因が複雑に絡み合っており起ります。

そこで、市では、令和6年3月に「第2次尾鷲市自殺対策計画」を策定し、関係機関や団体と連携して自殺対策を推進しています。その



計画はこちら

中でも、近年での主な自殺の特徴をみると、60歳以上の人が多くなっており、重点施策の1つとして、高齢者への対策を掲げています。

また、地域において命を守るためには、市民1人ひとりが、悩んでいる人に気づき、声をかけ、見守る「ゲートキーパー（命の門番）」の役割を担っていただくことが必要です。ゲートキーパーになるために、特別な資格は必要ありません。身近な人が何か悩んでいるように見えたら、まず声をかけるところから始めてみませんか。声をかけ合うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

大切な人の悩みに気づく  あなたもゲートキーパーのひとりです。

気づき

自殺を考えていたり、大きな悩みを抱えていたりする人は、何らかのサインを出しています。周りの人の表情や行動が「いつもと違う」、「何だか様子がおかしい」と感じたときは、勇気を出して声をかけましょう。

傾聴

悩みを抱えている人は、それを誰かに打ち明けることで、気持ちを軽くすることができます。相手の気持ちに寄り添い、話に耳を傾けましょう。相手が沈黙しても、急かしたりせず、相手のペースに合わせる事が大切です。

つながり

話を聴くことで、相手の気持ちを前向きにできる場合もありますが、本当の問題解決に至るためには、専門機関に相談することが必要なこともあります。

相手の思いを尊重し、安心して相談や受診ができるよう言葉をかけてあげましょう。

見守り

専門機関につないでからも、変わらずそばで見守っていることを伝えましょう。支えてくれる人がいるということは、大きな安心感になりますので、ずっと見守っていく意思を伝えましょう。

こころの悩み相談先 

電話相談

相談先	電話	受付時間
福祉保健課	☎ 3871	平日 午前8時30分～午後5時15分
尾鷲保健所	☎ 3428	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころの傾聴テレフォン	059・223・5237 059・223・5238	平日 午前10時～午後4時
自殺予防 夜間休日電話相談	0570・064・556 (ナビダイヤル)	平日 午後4時～午前0時 土・日・祝・年末年始 午前9時～午前0時
自殺予防 三重いのちの電話	A：059-221-2525 B：0570-783-556 C：0120-783-556	A：毎日 午後6時～11時 B：毎日 午前10時～午後10時 C：毎日 午後4時～9時 毎月10日 午前8時～翌日午前8時

SNS相談

<こころつなぐSNS相談みえ>

LINEでこころの悩みを相談できます。



※相談対応時間

毎日 午後5時～10時
(受付:午後9時30分まで)



厚生労働省ホームページ



まもろうよ こころ 

メールやSNSなどによる相談先を紹介しています。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎☎3871

市では、3月に「気づいてあげてこころとからだのSOS」をテーマに、こころの健康について普及啓発を行っています。

気づいていますか？こころのSOS

日々過ぎていく生活の中では、自分でも気づかぬままにストレスを抱え込んでいることがあり、そのまま頑張り続けてしまうと、やがてこころの病気(うつ病やパニック障害など)の発症につながってしまうかもしれません。

そうなる前に、こころのSOSサインに「気づき」、「適切に対処する」ことが大切です。

SOSのサイン

<心理面>

- ・不安、気分の落ち込み ・イライラ
- ・意欲の低下、集中力の低下

<身体面>

- ・不眠 ・疲労感
- ・頭痛、肩こり、腰痛 ・食欲低下

<行動面>

- ・飲酒量、喫煙量の増加 ・ひきこもり
- ・欠勤や遅刻の増加

上手にストレスの対処をしましょう

SOSのサインに気づいた場合は、次のストレス対処法を実践してみましょう。

<大切な3つのR>

①レスト(Rest)：休息、休養、睡眠

…オンとオフを切り替え、休息をしっかりと取りましょう。

②レクリエーション(Recreation)：運動、旅行のような趣味娯楽や気晴らし

…ストレスを発散させる趣味を持つことが大切です。好きなことに打ち込むことで、日々のストレスから意識をそらせるようにしましょう。

③リラックス(Relax)：ストレッチ、音楽などのリラクゼーション

…呼吸を落ち着かせる、筋肉の緊張を解くなど、精神を安定させるリラクゼーション方法を取り入れましょう。

それでも気分が晴れない場合は

ストレス対処法を試しても、SOSサインが消えない場合もあります。

そんなときは、家族や友人、身近にいる人に自身のつらい気持ちを打ち明けてみましょう。特にアドバイスを受けなくても、話すことで気持ちの整理ができ、自分で解決の方向性に気づいたり、心が楽になったりすることもあります。

もし、身近につらい気持ちを話すことのできる人がいないときは、16ページの相談窓口をご利用ください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

物価高騰対応生活支援給付金を支給します！

電力・ガス・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して、臨時的な支援措置として給付金を支給します。

【支給額】 1世帯当たり3万円
こども加算 児童1人当たり2万円

- 【支援対象】 令和6年度住民税非課税の世帯
- ・対象となる世帯には、給付内容が書かれた確認書を2月中旬に発送しました。
 - ・確認書の扶養状況等を確認のうえ、必要事項を記入し、必要書類を添付して、同封の返信用封筒にて、返送してください。
 - ・税の申告をされていない人がいる世帯は申請が必要となる場合があります。
 - ・18歳以下の児童がいる世帯に対しては、児童1人当たり2万円を加算して給付を行います。
 - ・市外に転出した児童を扶養している場合や、昨年12月13日以降にこどもが生まれた場合は、申請が必要です。

【申請方法】

給付金の確認書または申請書およびこども加算にかかる申請書については、5月30日(金)までに返送してください。提出期限を過ぎると給付を受けられなくなるので注意してください。

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などを語る不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市町村や最寄りの警察署か、警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8203

小学校入学に備えて

入学まで、およそ1カ月となりました。新しく園・小中学校に入園・入学する子どもたちは、夢や希望に胸を膨らませていることでしょう。

また、保護者の皆さんにとっても、新しい世界へ第一歩を踏み出すお子さんの成長を喜んでいることと思います。しかし、その一方で特に初めて入園・入学される保護者の方には不安もあるでしょう。心配し過ぎはかえって子どもを不安にします。保護者がゆったりと構え、子どもたちが安心して小学校生活を迎えられるようにしてあげてください。

小学校入学に備えて、次のようなことを家庭で確認しておきましょう。

☑ 基本的な生活習慣を身につける

(早寝、早起き、朝ごはん、歯磨き、洗面、排せつなど)

4月からの小学校生活は、子どもにとって初めてのことが多く、緊張の連続となり疲れやすくなるでしょう。生活リズムを作るのは大人の役割です。規則正しい生活リズムを身につけ、新しい生活に早く慣れるようにしたいですね。

また、朝ごはんは、学校で楽しく学び、生活するための午前中のエネルギーになります。必ず食べてから登校するようにしましょう。

☑ 自分のことは自分でする



身の回りの整理整頓、片付け、洋服や下着を一人で脱いだり、着たり、畳んだりする。自分で持ち物の準備をする。トイレを自分でできるようにするなど、はじめのうちは、お子さんと一緒に確認してあげてください。



☑ あいさつや返事ができる



挨拶は社会に出れば基本です。「はい」「ありがとう」「ごめんなさい」「おはようございます」「さようなら」など言うようにしましょう。また、自分から進んでできるように大人がお手本になって挨拶を見せてあげましょう。

☑ 通学路を確認する



通学路は学校ごとに決まっています。入学前までに危険な場所はないか親子で歩き、交通ルールについても確認しておきましょう。

☑ 伝えたいことを自分で言える

環境が変わると色々な場面で、「わからない」「困ったな」ということが出てきます。わからないことに直面したときに、自分からSOSを出せることが大切です。普段、子どもが困らないように大人が先回りしていませんか？

大人は、できるだけ聞き手にまわるようにしましょう。

お問い合わせ 教育総務課 ☎ 8 2 9 1

海中さんぽ

ウシマンボウ

ウシマンボウはフグ目マンボウ科マンボウ属の魚で、世界中の熱帯、温帯域に分布しています。ウシマンボウはサメやエイなどの軟骨魚類を除いた、硬骨魚類(いわゆる魚)の中で最も重い魚で、全長3m以上、体重2t以上になります。2021年に北大西洋に死んで浮かんでいた2.7tのウシマンボウが現在のギネス記録ですが、それまでは1996年に千葉県沖の定置網で獲れた2.3tのウシマンボウが世界最大でした。

マンボウ属の魚は近年分類が整理され、マンボウ、ウシマンボウ、カクレマンボウの3種に分類されています。マンボウ科は、マンボウ属3種の他にヤリマンボウ属のヤリマンボウが1種、クサビフグ属のクサビフグ1種の、全部で5種になります。マンボウは日本近海で最も多いマンボウの種類です。国内最大記録は島根県で捕獲された2.75m、1.1tのマンボウで鳥取県境港市の「海とくらしの史料館」に剥製が展示されています。カクレマンボウは南半球での発見例が多く、日本では発見されていません。ウシマンボウはマンボウよりも温かい水温を好む傾向があるとされています。

ウシマンボウは、頭部と下顎の下が出っ張ること、舵びれ

という魚の尾びれにあたる部分がウシマンボウは丸く、マンボウは波打つことで見分けられますが、これらの特徴は大型個体で顕著であり、中～小型では見分けが付きにくいので、漁業現場では、マンボウとウシマンボウは通常、区別せずに扱われています。1～2mの中型個体であれば、胸びれの後ろの体表に注目し、盛り上がるほどのシワがあればマンボウ、なければウシマンボウと見分けられるようです。定置網の漁師さんが、シワが多く、ざらざらしたものを「ヤスリマンボウ」、つるつるし、シワがないものを「エビスマンボウ」と呼ぶ地域もあり、専門家の見解によるとヤスリマンボウはマンボウ、エビスマンボウはヤリマンボウが該当すると考えられています。



戸籍や住民票はオンライン申請でも受付しています！



現在、本市では窓口での申請以外に、転入転出の届出に係る手続きなど一部の手続きにおいて、マイナポータルを活用したオンライン申請も受け付けています。

マイナポータルとは？

政府が運営するオンラインサービスです。オンライン申請が行える「ぴったりサービス」のほか、行政機関からのお知らせを確認できたり、行政機関が持っている自分の特定個人情報が確認できたりします。

オンライン申請なら、マイナンバーカードを使って24時間いつでも手続きが可能です。(本人申請のみ)

申請後は、手数料や郵送料をキャッシュレス決済していただき、決済確認後に証明書を郵送します。

今までどおり窓口での受け付けも行いながら、今後オンライン申請ができる手続きを拡充していきます。

窓口に行かなくても申請できます！

仕事やさまざまな事情で市役所の窓口へ行くのが難しい人のために、「戸籍謄本・戸籍抄本」や「住民票の写し」などの証明書をオンラインで申請できるようになりました。

例えば、

- ・仕事等の諸事情により開庁時間内に窓口で手続きを行えない人
- ・窓口での手続きが煩わしい人
- ・仕事の都合などで市外に住んでいて、近くの市区町村窓口に行くことができない人 など

これまでは、仕事を休んで窓口に行ったり、家族に頼んで手続きをしてもらったり、郵送請求のために定額小為替を用意する必要があり負担となっていました。



手続きについては
こちらから



お問い合わせ 政策調整課 ☎ 23 8 1 1 7

証明書発行について 市民サービス課 ☎ 23 8 1 6 1

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎ 26 6 6 6

◇企画展ネイチャーシリーズ

「大台ヶ原と大杉谷溪谷～その自然の物語～」

隆起準平原の森と周囲の切り立った断崖で形成される大台ヶ原、日本三大溪谷のひとつで数々の滝が存在する大杉谷溪谷の自然を写真と動画で紹介します。

会期：2月22日(土)～4月6日(日) ※会期中無休

時間：午前9時～午後5時

入場料：無料

◇山歩き講座(初心者)

山歩き初心者の人、登山の基礎から学び直したい経験者の人、登山のスキルアップを目指す人を対象に、全2回の連続講座「山歩き講座」を開催します。

開催日：4月12日(土)、13日(日) ※少雨実施

時間：12日(土) 午前10時～午後3時

13日(日) 午前8時～午後2時

参加料：1,000円(保険料、資料代)

定員：15人(要申込・応募多数の場合抽選)

対象：小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

場所：12日(土) 体験学習室他

13日(日) 熊野古道荷坂峠道(江戸道・峠・明治道の周回)

講師：熊野古道センター センター長 宮本秀男(日本スポーツ協会 山岳コーチ2)

受付：3月29日(土) 午後5時まで

☆3月の日曜わくわくものづくり体験教室

2日(貝細工) / 9日(キャンドルホルダー他) / 16日(ひのきのおもちゃ) / 23日(ひのきのスツール他) / 30日(キャンドルホルダー) ※体験内容は都合により変更する場合があります。

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！



結婚や婚活に関する相談を受け付けます！

みえ出逢いサポートセンターでは、結婚や婚活に関する相談をお受けしています。県内のより多くの出逢いが求められ、プライバシーも守られます。未婚の子を持つ親御さんなどの相談も可能です。

QRコード



オンライン相談会についてはこちら

尾鷲市公式 LINE を登録していますか？



環境課では市公式LINEアカウントで、ごみ分別の注意や減量方法、リサイクル家具の提供情報を発信しています。まだ登録をしていない人は、ぜひご登録して、ごみ減量化にご協力をお願いします。

【登録方法】

①IDで追加

検索バナーから「@owase_city」を入力し、友だち追加をタップ

②QRコードで追加

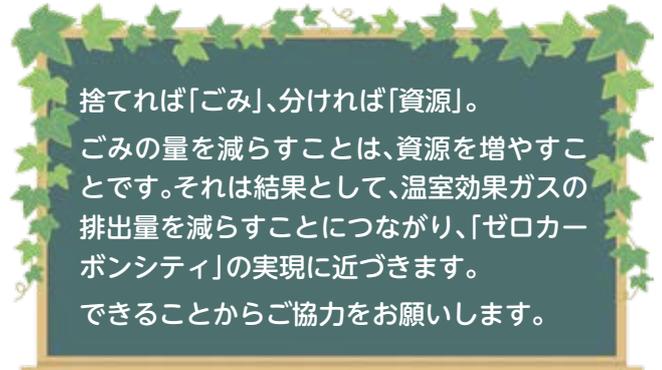
右のQRコードから追加



★ごみの減量についてはワンセグや市公式LINEでもお知らせしています！

お問い合わせ 環境課 ☎ 23 8 2 5 1

＼意識しよう！SDGs／

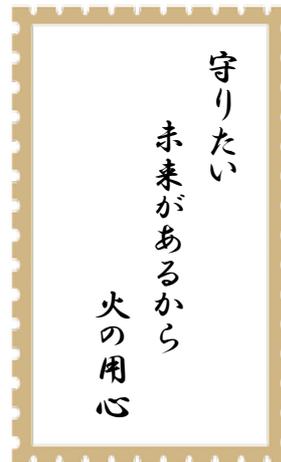


防災ひとくちメモ 「令和7年 春季全国火災予防運動」

お問い合わせ
 防災危機管理課
 三重紀北消防組合
 ☎ 23 8 1 1 8
 ☎ 22 2 0 5 1



予防週間に住宅用火災警報器の設置位置や、正常に作動するか確認してみよう！



【2024年度全国統一防火標語】

3月1日(土)～7日(金)まで春季全国火災予防運動が実施されます。
 空気が乾燥し、火災が多く発生する季節です。火の元には十分注意し、火災を起こさないよう、防火のご協力をお願いします。



いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対しない、させない
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3. コンロを使うときは火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災報知器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎ 0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎ 0597・22・8131(有料)



防災情報総合電話サービス

特賞



雨の中、散策していたら趣のある館を見つけた。その名も「寒雨亭」

まちな駅ネットワーク尾鷲

フォトコンテスト

「#owasemachi」入賞作品決定！

令和6年11月15日から1月15日までの期間実施した、フォトコンテスト「#owasemachi ～歩いて魅つけた尾鷲～」の入賞作品が決定しました。

入賞者には、特賞「市制70周年記念日本酒とカラスミ食べ比べセット」、入賞「まちな駅事業者の商品」を贈呈しました。

入賞



おわせ海・山ツアー
ウォークにて



たまたま下を見て歩く
のもいいね



須賀利にて



朝日に映える
ムーミン島001

たくさんの応募
ありがとうございました！



お問い合わせ
まちな駅ネットワーク尾鷲事務局
☎️ 8 2 6 1

きょういく
あれこれ

さんごうがく
法念寺の山号額



落款（「愚慶」）

「愚慶」と彫刻されています。

同寺の山号額は、通常本堂正面入口の上部に掲げられています。これが、本堂の漆喰の塗り替え工事を機に一旦取り外されることとなりました。寸法は概ね縦66cm、横152cmで、ケヤキの一枚板が用いられ、額面中央に横書きで寺号の「法念寺」、左側には縦書きで「勅賜愚溪書」と彫刻されています。また3つの落款も確認でき、そのうちの1つは「愚慶」と彫刻されています。



法念寺の山号額

令和5年11月28日、三木里にある法念寺様の御厚意により、山号額を見せていただきました。今回は実見により明らかになったことをご紹介します。

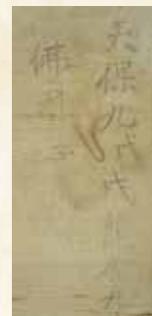
汚れを落として綺麗になった山号額は、現在も参拝者を出迎え続けています。



わずかに残った赤色塗料

とところで、彫り込みを注意深く観察すると、寺号「法念寺」には黒い塗料、そして「勅賜愚溪書」には赤い塗料がわずかに残っています。製作当初は、彩色された色鮮やかな字体が目を引き山号額だったのでしよう。

以上のことから、この山号額について、①額面の寺号は15世の快堂愚慶大和尚の書であること、②天保9（1838）年9月に製作されたことが分かりました。



墨書

さらに額の裏面に付着したホコリや砂を取り除いた結果、「天保九戊戌龍舎九月大祥」作之「佛國」の墨書も確認できました。

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

26日(水) 午後1時30分～6時

坂本貴生 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、

金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

18日(火) 午前10時～正午

庄司純史 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、

商業登記など

行政相談(要予約)

18日(火) 午後1時30分～3時30分

北村琢磨 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

子育てHAPPYDAY

「親子でお花見縁日」中村山

【日時】 3月23日(日) 午前9時30分

(無くなり次第、終了)

【予備日】 3月30日(日)、4月6日(日)

※桜の開花状況や天候により、予備日に変更となる場合があります。

【場所】 中村山公園(雨天延期)

【参加費】 500円

【内容】 尾鷲の公園で、みんなでお花見を楽しもう！ 10コーナー遊べるよー！

お問い合わせ 生涯学習課 ☎②8293

国民健康保険に加入中の40歳～74歳の皆さんへ

今年度の特定健診は受けましたか？特定健診は、7月～11月に実施された生活習慣病を予防するための大切な健診です。

尾鷲総合病院では、7月～11月の間に特定健診を受けていない人を対象に、1月～3月の毎週金曜日に特定健診を実施しています。

6月に緑色の封筒で受診券が届いていたけれど、「病院では予約がいっぱいで受けられなかった人」・「受け忘れていた人」は、この機会にぜひ受診してください。

受診を希望する人は、左の申込先に電話で予約をお願いします。

【費用】 無料

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8193

「子育て・発達相談会」のご案内

お子さんのことについて、左のようなことで困っていませんか。

・子どもへの接し方がわからない

・子育てでイライラしてしまう、つい叱ってしまう

・言葉が遅いように思う

・落ち着きがない

・かんしゃくがひどい

・友達とうまく遊べない など

心理士がお子さんの発達や家庭に合った支援を一緒に考え、アドバイスします。

3月の相談会にまだ空きがありますので、気軽に相談してください。

相談日、時間についてはお問い合わせください。

【相談日】 3月3日(月)・10日(月)・11日(火)・17日(月)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②8202

軽自動車に関する手続きはお済みですか？

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。人に譲ったり廃車して所有しなくなった車両がある場合は、必ず3月末までに手続きをお願いします。

必要なものについては、お問い合わせください。

【手続き・お問い合わせ】

① 原動機付自転車、農耕用、小型特殊自動車 税務課 ☎②8171

② 軽自動車(四輪) 軽自動車検査協会三重事務所

☎050-3816-1779

③ 二輪(125CC超250CC以下)、小型二輪(250CC超) 中部運輸局三重運輸支局

☎050-5540-2055

※②および③は、紀北家用自動車協会(☎0971)でも手続き可。(ただし、代行手数料が必要)

お問い合わせ 税務課 ☎②8171

東紀州広域ごみ処理施設建設工事についての住民説明会開催のお知らせ

東紀州広域ごみ処理施設建設工事着手にあたり、東紀州5市町の住民の皆さんを対象に建設工事に関する住民説明会を開催します。

【日時】 4月10日(木) 午後7時から

【会場】 中央公民館 3階講堂

【内容】 東紀州広域ごみ処理施設建設工事

お問い合わせ 東紀州環境施設組合

☎④0080

“遊漁船業・渡船業・旅客船業等の免許制度改正について”

この度、小型船舶操縦士特定操縦免許制度が改正され、現状の特定操縦免許は令和8年3月31日に失効します。以降も有効にするには移行講習を受講する必要があります。(航行区域の申請が必要な場合あり。(各種証明書類の提出が必要))詳細は下記まで

山吉海事代理士事務所 電話：0597-22-2898
中部運輸局鳥羽海事事務所 電話：0599-25-4790

昨年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

有料広告欄

市民優待券

切り取ってください

有効期限 令和7年3月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎③8293

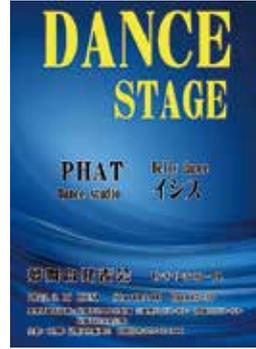
尾鷲市教育委員会

切り取ってください

お問い合わせ

市民文化会館

☎③3000



【日時】 3月16日(日) 開場:午後1時30分
開演:午後2時

【出演者】 PHAT Dance studio
Belly dance インス

【場所】 市民文化会館 大ホール

【入場料】 無料 ※要整理券

【整理券配布場所】 中央公民館・賀田コミュニティセンター・三木里コミュニティセンター・市民文化会館

夢舞台発表会

【日時】 3月16日(日) 開場:午後1時30分
開演:午後2時

【出演者】 PHAT Dance studio
Belly dance インス

【場所】 市民文化会館 大ホール

【入場料】 無料 ※要整理券

【整理券配布場所】

中央公民館・賀田コミュニティセンター・三木里コミュニティセンター・市民文化会館

杉村太蔵氏 講演会

【日時】 3月8日(土) 開場:午後1時30分
開演:午後2時

【場所】 市民文化会館 大ホール

【入場料】 無料 ※要整理券

【整理券配布場所】

中央公民館・賀田コミュニティセンター・三木里コミュニティセンター・市民文化会館



尾鷲市民文化会館 入場無料

お問い合わせ

市民文化会館

☎③3000

「がん患者と家族のおしゃべりサロン in 東紀州」

がん患者さんと家族のための交流会を開きます。同じ病気の人の話を聞いたり、不安や悩みを聞いてもらったりしながら少しここを軽くしませんか?

療養に役立つヒントや工夫が見つかるかもしれません。多くの参加をお待ちしています。

【日時】 3月25日(火) 午後1時30分～3時

【場所】 東長島公民館

(紀北町東長島915-2)

【対象】 がん患者・家族

【参加費】 無料

申し込み・お問い合わせ

三重県がん相談支援センター

☎0599・223・1616

休日の公正相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談してください。(秘密厳守、要予約) なお、平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 3月22日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場

(松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場

☎0598・237883

し尿くみ取り日程

須賀利	3月12日(水)～14日(金)
早田	3月17日(月)～18日(火)
	※17日(月)は午前中のみ
九鬼	3月19日(水)～25日(火)
	※25日(火)は午前中のみ
三木浦	3月26日(水)～31日(月)
	※26日(水)は午前中のみ
三木里	4月1日(火)～4日(金)
梶賀	4月7日(月)
古江	4月8日(火)～11日(金)
曾根	4月14日(月)
賀田	4月15日(火)～18日(金)

※日程に土・日・祝が含まれている場合は土・日・祝を除きます。

お問い合わせ クリンクルセンター ☎②0605

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集しています。

大きさ	1 枠 縦 50mm×横 80mm	詳しくは、お問い合わせください。 政策調整課 ☎③8132
掲載料	1 枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	

海の幸・山の幸! 尾鷲の名産がお買い得!!

尾鷲イタダキ市

3月1日(土) 開催

午前9時～午後1時 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611
商工観光課 ☎③8215

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。令和7年1月末、カード交付枚数は12,921枚、交付率は81.38%です。お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館 ☎ 0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時
1日(土)

うさぎ座球状星団・オリオン大
星雲・ベテルギウス・リゲル・お
いぬ座シリウス

7日(金)・8日(土)
上弦頃の月・火星・木星・お
いぬ座シリウス

14日(金)・15日(土)
満月頃の月・火星・木星・お
いぬ座シリウス

21日(金)・22日(土)
木星・オリオン大星雲・ベテル
ギウス・リゲル・おおいぬ座シリ
ウス

28日(金)・29日(土)
火星・うさぎ座球状星団・オリオ
ン大星雲・かに座散開星団プレセペ

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を
観望した人には記念証を
贈ります。

図書館 ☎ 8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい
日時 3月6日(木)
午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会です。
毎週土曜日に開催します。(第5
土曜日を除く。)

日時 3月1・8・15・22日
午前11時～

今月の休館日

3・10・17・24・31日

《一般図書》

桜が散っても

森沢明夫／著

幻冬舎



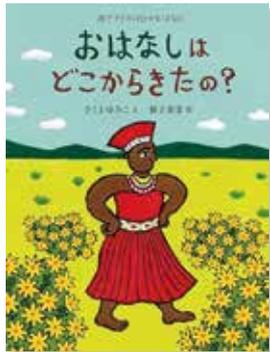
大手建設会社に勤める忠彦は、趣味の渓流釣りで訪れた桑畑村に魅せられ、週末を過ごすようになる。現地でもきた親友と家族ぐるみで付き合ううち、そこは彼にとつて第二の故郷となっていた。忠彦も愛する家族と幸せな生活を送っていたのだが、自分の会社が、この村でリゾート開発をすることになり、事件が起こる。それは忠彦の人生を大きく変える事となった…。不器用な男と家族の絆が感動を呼ぶ作品です。

その他
フキサチーフ 松下洗平／著 角川書店

《児童図書》

おはなしはどこからきたの? 南アフリカのむかしばなし

さくまゆみこ／文 保立葉菜／絵 B.L出版



むかしアフリカの南にある小さな村に、マンザンダバという女の人がいきました。子どもたちにはおはなしをせがまれましたが、考えても何も浮かんできません。そこで彼女はおはなしを探しに出かけました。いろいろな動物たちにたずねるのですが教えてくれません。ついにウミガメがおはなしがみつかりそうなの所へ連れて行ってくれますが…

その他
子どもだけでつくれる 焼かないお菓子
原亜樹子 東京書籍

おすすめ図書

人の動き (1月末現在)

人口	15,466人 (前月比 -58)
	(男7,170人 女8,296人)
世帯数	8,753世帯 (前月比 -30)
転入	19人
転出	35人
出生	5人
死亡	47人
その他	0人 (住民基本台帳)

#おわフオト

親子で植える 未来の桜!



2月8日(土)、市制70周年を記念し、玄土山に桜の植樹を行いました!

親子で植えた桜が、子どもたちと共に成長し、地域への愛着を育むきっかけになればと思います。この桜が、未来の尾鷲を彩るシンボルになりますように。

広報おわせ 2025 (令和7年) 3月号

発行日 編集者

令和7年3月1日 尾鷲市政調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.853



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。