

ベリーエクササイズ

～女性が美しくなるエクササイズ～

- ♪ 講 師：木許 祐美代 先生
 ♪ 定 員：50名
 ♫ 学習日：年10回 第3金曜日ほか
 🎵 時 間：19:00～20:30
 🎵 会 場：中央公民館 3階 講堂
 🎵 持ち物：ヨガマット（なければバスタオル）



月	学習日	月	学習日
4		10	17
5	30	11	21
6	20	12	19
7	18	1	16
8	休講	2	20
9	19	3	13

《申込み方法》

下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、尾鷲市立中央公民館までお申込みください。
 電話申込も受付しております。

※申込は先着順とさせていただきます。又、日程や内容等変更となる場合があります。

《お問い合わせ》

〒519-3616 尾鷲市中村町10-41 尾鷲市立中央公民館

TEL：0597-22-0001 / FAX：0597-22-0080

----- 切り取り線 -----

ヨガ教室 申込用紙

※申し込み締切日：令和7年4月8日（火）～5月8日（木）

ふりがな 氏 名		年 齢	
住 所	〒 -		
電話番号			