

もーぐもぐ！

2025.5月 賀田小

月	火	水	木	金
			1 ごはん あしどみるく ささみのれもんに びりからじる かるびすぜりー	2 ごはん ふるーつぎゅうにゅう まーぼーはるさめ あげぎょうざ まめのすーぷ
5 	6 	7 ごはん ぎゅうにゅう ぽーくしちゅー ふるーつよーぐると	8 ごはん あしどみるく パンネのトマトソース煮 和風サラダ チンゲン菜のスープ	9 ごはん ぎゅうにゅう 焼肉炒め はりはり漬け わかめスープ
12 ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー 大根サラダ 福神漬け	13 ごはん あしどみるく あつあつ煮 大豆の甘辛和え	14 チキンライス ぎゅうにゅう ツナサラダ ABCスープ 甘夏	15 ごはん あしどみるく 二色そぼろ 春雨サラダ みそ汁(なめこ)	16 菜飯 ぎゅうにゅう 五目うどん 野菜かき揚げ
19 ごはん ぎゅうにゅう 生節のしぐれ煮 スパサラダ かきたま汁	20 ごはん あしどみるく 鶏のから揚げ 昆布きゃべつ みそ汁(大根)	21 ごはん ぎゅうにゅう 鱈のすり身揚げ ごま和え すまし汁	22 小川さん休み ごはん あしどみるく 豆腐の肉みそかけ 野菜の中華炒め	23 前日準備 ごはん ぎゅうにゅう ドライカレー オニオンスープ 青りんごゼリー
26 	27 ごはん あしどみるく さばのごまケチャップソース ごぼうサラダ みそ汁(油揚げ)	28 ごはん ぎゅうにゅう 肉じゃが かみかみ和え ひじきのり	29 キムチチャーハン あしどみるく ナムル かき玉きのこスープ	30 和風パスタ ぎゅうにゅう ごまドレサラダ マーラーカオ