

いただきます！

5月メニュー表

輪内中

月	火	水	木	金
			1 ごはん フルーツ牛乳 あつあつ煮 そうめん汁	2 ごはん 牛乳 マーボー春雨 海草サラダ 豆のスープ
5  こどもの日	6  みどりの日 振替休日	7 ごはん 牛乳 ポークシチュー フルーツヨーグルト	8 びっくりピザパン 牛乳 和風サラダ コンソメスープ	9 ごはん 牛乳 焼肉炒め はりはり漬け わかめスープ
12 ごはん 牛乳 チキンカレー 大根サラダ 福神漬け	13 五目ごはん 牛乳 ポテトサラダ 茶碗蒸し	14  中間 テスト	15 尾鷲の甘夏 ごはん アシドミルク 二色そばろ 春雨サラダ みそ汁(なめこ)	16 わかめご飯 牛乳 五目うどん 野菜かき揚げ
19 ごはん 牛乳 生節のしぐれ煮 スパサラダ かきたま汁	20 ごはん 牛乳 鶏のから揚げ ゆかりきゃべつ みそ汁(大根)	21 ごはん 牛乳 豆腐の肉みそかけ 野菜の中華炒め	22 ごはん 牛乳 鰯のすり身揚げ ごま和え すまし汁	23 前日準備 ごはん 牛乳 ドライカレー オニオンスープ 青りんごゼリー
26  給食 なし	27 ごはん 牛乳 お好み焼き風オムレツ ごぼうサラダ みそ汁(油揚げ)	28 ごはん 牛乳 肉じゃが かみかみ和え	29 キムチチャーハン 牛乳 ナムル かき玉きのこスープ	30 トマトとにんにくの Pasta 牛乳 ごまドレサラダ プレーン蒸しパン

5/15日は尾鷲で採れた甘夏が給食に登場します！
甘酸っぱくて、ほろ苦い…初夏の爽やかな柑橘類です。
尾鷲市の天満地区で主に栽培されています。
甘夏には、ビタミンC・クエン酸やビタミンB1が豊富に含まれて
尾鷲市の温暖な気候の中で、大切に育てられた甘夏です。
生産者さんに感謝して食べてください。



そして、5月24日は体育祭ですね！
体育祭までの練習や、体育祭当日にはこれまでの練習の成果を発揮できるように
毎日、朝ご飯をしっかり食べてその日のパワーを蓄えてきてくださいね。

