



桜と笑顔で はじまりの一枚



5-2025

4月7日(月)、市内の小学校・中学校で入学式が行われました。真新しい制服に身を包んだ新入生たちの姿は、春の日差しと桜の花にとってもよく似合っていました。希望と少しの緊張を胸に、新しい一歩を踏み出した皆さんの学校生活が楽しく実りあるものになりますように。

特集

地震・津波に強いまちづくり

尾鷲市防災特集



1 消防職員による避難した住民への身体状況聞き取り 2 3 4 消防隊員、自衛隊、警察による救助活動 5 災害対策本部が設置され関係機関と連携をとる 6 DMATによる迅速な救急医療 7 8 ちびっこ防災フェアでの車両展示や初期消火体験 9 市総合防災訓練での消防団員による放水訓練

本市の防災の取り組み

☑尾鷲市関係機関合同災害対処訓練
毎年6月下旬に消防や警察、自衛隊、その他関係機関と合同で実施しています。内容は航空機による情報伝達訓練や消火訓練、救出・救助・救護訓練など、大規模災害が発生した場合を想定して訓練しています。

☑ちびっこ防災フェア

毎年5月のイタダキ市と同時に「ちびっこ防災フェア」を開催しています。防災意識の向上と啓発を目的とし、警察や自衛隊の車両展示、消火体験、ドローンの航空映像などが体験できます。
今年も5月3日(土)の午前9時から午後1時まで魚市場にて開催しますので、ぜひお越しください。

☑尾鷲市総合防災訓練
毎年10月に自主防災会と協力して「自助」「共助」の意識向上を高めることを目的に実施しています。実施日の朝に緊急地震速報を放送した後、避難訓練や放水訓練、AED講習などを実施しています。
また、訓練後は各自主防災会の倉庫にて備蓄品の点検を行っています。
お問い合わせ
防災危機管理課 ☎08118

☑標高表示ラインの塗装
地域の皆さんの防災意識を高め、災害時に少しでも高い場所へ避難してもらうための取り組みとして、標高を分かりやすく表示する事業を実施しています。
標高ラインに沿って道路や縁石などにスプレーで塗装を行い、現在地のおおよその標高が一目で分かるようにしています。これにより住民の皆さんがより安全な方向へ避難しやすくなることを目的としています。



子どもたちが標高を示すラインを再塗装しています。

本市では災害に対する住民の意識向上を図るとともに、行政をはじめとする防災関係機関の連携強化を目的とした、「尾鷲市関係機関合同災害対処訓練」を実施しています。



地震・津波に強いまちづくり 防災特集

＼備えが重要！

地震はいつ起こるか分かりません。非常用持ち出し品を確かめ、飲料水・食料・緊急医療薬・生活必需品・防災用品を備えておくことが重要です。

災害はいつどこで起こるか予想がつきません。だからこそ、いざという時のための「備え」が何よりも大切です。
非常用持ち出し品の準備や、家族との連絡手段の確認、避難場所の把握など、日頃からできることはたくさんあります。「今、大丈夫だから大丈夫」ではなく、「今のうちにできることをやっておく」ことが、自分や大切な人の命を守る第一歩になります。
この特集では、今日から始められる防災の備えと本市の防災についての取り組みを紹介します。あなたの「備え」、この機会に見直してみませんか？

☑災害発生時の行動

○避難先を決める
災害に遭遇した時、慌てないように自宅だけでなく、会社で仕事、街にいるときなど、よくいる場所の近くの避難場所と安全なルートを確認しておくことが重要です。避難所・避難場所の一覧については市ホームページから確認してください。



詳しくはこちら

- ☑非常用持ち出し品・備蓄品
災害が発生した時は、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまふ可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるように、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくようにしましょう。
- 【非常用持ち出し品・備蓄品】
- ☐ スマートフォン(携帯電話)
 - ☐ モバイルバッテリー
 - ☐ 懐中電灯
 - ☐ 非常食
 - ☐ 常備薬
 - ☐ 非常食
 - ☐ 水
 - ☐ 携帯トイレ
 - ☐ 身分証明書
 - ☐ お金(小銭含む)
 - ☐ マスク
 - ☐ 体温計
 - ☐ 上履き(スリッパなど)
- 詳細な情報は左のQRコードから確認してください。



内閣官房内閣広報室
ホームページ

ちびっこ防災フェア開催 イタダキ市同時開催！

日時 5月3日(土)祝 午前9時～午後1時

場所 尾鷲魚市場

内容 地震体験 / 車両展示 / 写真撮影 / 初期消火体験 / スタンプラリーなど



どなたでも参加できます！

今年も地域一体の取り組みで「尾鷲の逸品」が集結！

尾鷲まるごとヤーヤ便



申し込みは6月22日(日)まで！

尾鷲の特産品をお届けする「尾鷲まるごとヤーヤ便」は、今年で17年目を迎えました。市役所・商工会議所・観光物産協会と26の生産者の皆さんが地域一体で取り組んでいます。

○今年のおすすめポイント

1. 各生産者の「うちの売れ筋No.1」
2. 季節ごと、年4回のお届けを復活！！
3. 価格高騰の折だからこそ買いやすい価格にと、まさかの3,000円の値下げに挑戦！
4. 各便、別のお届け先を指定できるので、ギフト用と自分用にも使い分けできます！

○お客さんからの声

- ・田舎の母から届くような荷物で心がこもっている。
- ・尾鷲に一度行ってみたいとなった。尾鷲頑張ってください！

お問い合わせ 尾鷲観光物産協会 ☎ 261



尾鷲まるごとヤーヤ便
購入ページ

5月子育てカレンダー

(※4月22日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。			1	2	3 [憲法記念日]	4 [みどりの日]
5 [こどもの日]	6 [振替休日]	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
19	20	21	22	23	24	25
育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申 発達相談会 申				夜間観望会	夜間観望会	
26	27	28	29	30	31	
育児サークル はっぴい 発達相談会 申			ひのきっこ子ども園 コーナーあそび・ ハンドマッサージ 申	夜間観望会	夜間観望会	

★子育てに関する情報を市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒にいける
イベント情報など)

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎ 2600

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

5月19日(月) 午前10時～11時30分 育児サークルはっぴい「ママ・子ども・子サポ☆みんなでスキンシップ♡」

『ママ・子ども・子サポ☆みんなでスキンシップ♡』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。

今月は、『ママ・子ども・子サポ☆みんなでスキンシップ♡』を開催します。講師は石川郷子(いしかわこうこ)さんです。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来ててくださいね。

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【対象】 妊婦、未就園児の家族

【定員】 10組 ※要申込

【担当】 子育てサポーター

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

ディープな尾鷲にどっぷりはまる、54軒食べ飲み歩き



5月17日(土)

12:00～24:00 尾鷲市街地にて



詳しくはこちら /



あとバル 5月18日(日)～24日(土)

当日使い切れなかったチケットは、5月24日(土)までの間、「あとバル」参加店で1枚800円の金券として利用できます。

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 2611

「バル」って何やる？

尾鷲市街地の飲食店を舞台に、尾鷲自慢の旬の食材を使った、ワンフードとワンドリンクを、5枚1綴りのバルチケットとバルマップを片手に「食べ飲み歩き」を楽しむイベント。第11回は54店舗が参加。キッチンカーやテント出店も多数参戦！尾鷲バル名物「おわせオトラク隊」もありますよ！

前売券	5枚綴り／冊 4,000円 【販売期限】 5月16日(金) 【販売場所】 尾鷲商工会議所、尾鷲観光物産協会
当日券	5枚綴り／冊 4,500円 5月17日(土)当日に、尾鷲駅前児童公園の特設本部にて販売します。 【販売時間】 午前11時～午後9時

知りたいことにお答えします!



出前トーク

66 テーマ

10人以上集めて

日時を決めて

場所を決めて

申し込み!

市内に住んでいる、または、市内に通勤・通学している10人以上のグループが対象です。

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間の90分程度で。

市内の場所を指定してください。

希望する日の2週間前までに、FAXや郵送・Eメールで申し込んでください。申込用紙はホームページにも掲載しています。

「尾鷲市出前トーク(こーしょうらい)」テーマ一覧

1 第7次尾鷲市総合計画

●安心して生き・育て・暮らせるまちを創る(子育て、健康、医療・救急、福祉、社会保障)

- 2 尾鷲市子ども・子育て支援事業計画
- 3 尾鷲市高齢者保健福祉計画
- 4 介護保険制度について
- 5 尾鷲市健康増進計画
- 6 認知症サポーター養成講座
- 7 尾鷲市障がい福祉計画・尾鷲市障がい児童福祉計画
- 8 福祉関係の諸制度
- 9 子どもの健康について
- 10 健康管理について
- 11 介護予防
- 12 メンタルパートナー養成講座
- 13 生活習慣病予防
- 14 うつ予防講座
- 15 歯周病予防・虫歯予防
- 16 タバコのお話
- 17 尾鷲総合病院について

●安全で快適に暮らせるまちを創る(基盤整備、公共交通、自然環境、生活環境、防犯・交通安全、防災)

- 18 生活排水対策
- 19 浄化槽の維持管理
- 20 ゴミの出し方(分別・リサイクル)
- 21 地震・津波対策
- 22 交通安全への取り組み
- 23 空き家対策について

24 尾鷲市都市計画マスタープラン

- 25 木造住宅耐震診断
- 26 水道の話
- 27 公共交通について

●人々が集い、活力溢れるまちを創る(農業、林業、水産、商工、観光・プロモーション、移住・定住、関係人口)

- 28 海洋深層水
- 29 集客交流について
- 30 産業振興について
- 31 尾鷲市港まちづくりビジョン
- 32 おわせSEAモデル構想
- 33 移住・定住について
- 34 尾鷲市の漁業
- 35 漁業への就業促進の取り組み
- 36 藻場造成と漁場環境保全
- 37 栽培漁業への取り組み
- 38 魚食について
- 39 尾鷲市の林業
- 40 森林認証制度(FSC)
- 41 市有林での二酸化炭素吸収活動(グリーンカーボン)について
- 42 尾鷲市ゼロカーボンシティ宣言
- 43 尾鷲市の農業
- 44 有機農業の推進について
- 45 獣害対策について

●郷土を愛し、学び・伝えるまちを創る(学校教育、生涯教育、スポーツ、郷土文化・歴史、国際交流・多文化共生)

- 46 尾鷲市教育大綱・教育ビジョン

- 47 国際交流
- 48 学校防災教育
- 49 情報教育
- 50 尾鷲市スポーツ推進計画
- 51 尾鷲市の歴史・文化財
- 52 読書活動の推進
- 53 尾鷲の星空と天文学館
- 54 子育てを支えあう環境づくり事業について
- 55 社会教育施設の整備について

●健全で次世代に繋ぐまちを創る(行政運営、財政運営、公共施設、広域連携、協働・平等)

- 56 市民参画のまちづくり
- 57 広報広聴活動
- 58 統計
- 59 行財政改革
- 60 DX(デジタルトランスフォーメーション)
- 61 オンライン申請
- 62 情報公開条例・個人情報保護条例
- 63 財政
- 64 市税
- 65 決算
- 66 マイナンバーカードの作成について

申し込み・お問い合わせ 政策調整課
☎8132 FAX2111
Eメール koho@city.owase.lg.jp

春の全国大会令和6年能登半島地震 支援チャリティーin尾鷲

5/4 日・祝 12:00 ~
入場 午前10:00 ~

中部電力尾鷲三田火力発電所跡地にて
(国市松泉町1番地)

プログラム

- 正午 オープニング 一番星号入場
- 午後 尾鷲節保存会子ども太鼓
- 午後1時 開会式 黙祷(お菓子まき、ミニ鯉のぼりプレゼント)
- 午後2時 歌謡ショー(1部)
- 午後3時 オークション
自転車(じゃんけん大会)
- 午後4時 歌謡ショー(2部)
- 午後7時 閉会式 ナイトシーン

次の注意事項を必ず守ってください

- ※会場内禁煙です。トイレ横の喫煙所をお願いします。
- ※アルコール販売禁止、酒酔い運転禁止
- ※無断に物品販売禁止
- ※会場内でのBBQ等(荷台も含む)禁止
- ※ごみは各自でお持ち帰りください。
- ※その他迷惑行為をした場合、退場していただきます。

【主催】一般社団法人 全国哥磨会
【後援】尾鷲市・市社会福祉協議会
三重テレビ放送・中日新聞社

友情出演

- 千葉げん太
- 二代目宮史郎
- A for-Real
- うんちバリバリ

飲食・物販一覧

27店舗も大集合!

- ・かんバッジおじさん
- ・尾鷲の鯛専門店「めでたい屋」
- ・さんま寿司のさんき・さんき茶屋
- ・居酒屋 可笑
- ・尾鷲のひもの浜千商店
- ・尾鷲しお学舎
- ・キッチンカー Ba-mi
- ・HARB FISH
- ・おわせマルシェ
- ・江戸ッ子
- ・DISH DREAM 天天
- ・Eatery Trend
- ・旬菜・お酒 巻
- ・織屋
- ・桃妃
- ・尾鷲ジビエ
- ・Crepe Shop Maple
- ・伊賀丸
- ・蛸きんぐ
- ・天下無双
- ・きゅうべえ
- ・加成利屋
- ・ビッグリーグカスタムショップ
- ・哥磨会本部
- ・北関東支部
- ・山口支部
- ・長野支部

お問い合わせ 商工観光課 ☎8223

尾鷲の木で家を建てる人・改修する人を応援します! 尾鷲産材活用促進事業補助金

ヒノキヤスギなどの地元産材を使って市内に住宅の新築または増築、住宅改修を行う人を対象に、補助を行います。

【新築または増築の場合】 補助上限額 30万円

- ・50㎡以上の新築や増築を行うこと。
- ・構造材に、尾鷲産材(市内製材所から出された木材)を100%使用すること。
- ・在来工法等で建築する住宅であること。

【住宅改修の場合】 補助上限額 5万円

- ・現在住んでいる、または、住宅改修後に住む予定があること。

- ・10㎡以上の内装面積を木質化すること。
- ・尾鷲産材を100%使用すること。

【共通の条件】

- ・本市の税金に未納がないこと。
- ・申請手続きは、木材の出荷が完了後、速やかに行ってください。新築の場合は、遅くとも建前までをお願いします。

お問い合わせ 水産農林課 ☎8262

麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの 定期接種期間延長のお知らせ

麻しんおよび風しんの定期予防接種に使用されているMRワクチンについて、一部供給が行き届いていない状況が確認されています。このため、令和6年度に定期予防接種の対象期間となったものの、その期間に接種を受けられなかった人に対して、接種対象期間が延長されることになりました。接種を希望する人は、下記まで連絡してください。
※対象の人には、ハガキを送付しています。

【接種可能期間】
4月1日～令和9年3月31日までの2年間

【対象者】
下の表に該当する人でMRワクチンの供給不足等を理由に、定期予防接種を受けられなかった人

ワクチンの種類	対象者
MR 1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人
MR 2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人
風しん5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分であった人

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️📞3871

不妊治療の費用助成を拡大しました

令和4年4月から、体外受精などの不妊治療が保険適用となり、市では、先進医療に係る費用助成や保険適用終了後の追加助成等を実施しています。さらに、令和7年4月からは、保険診療の自己負担金や保険適用外の治療費についての負担を軽減するため、次の助成を実施します。

【対象者】
治療期間中および申請日において夫婦いずれかが市に住民票があり、治療期間初日に妻が43歳未満の人

【対象費用】
保険適用、適用外に関わらず、治療にかかった費用(高額療養費・附加給付制度や他で助成している分については補助対象外)

【対象治療】
①特定不妊治療(体外受精、顕微授精)、男性不妊治療等
②一般不妊治療(タイミング法・排卵誘発法・人工授精・必要な検査等)

【助成上限額】
①10万円/回 ②5万円/年度

【助成回数】
①年度内に1回まで(1子ごとに通算6回まで)
②補助開始月(一般不妊治療として事前検査等を開始した月)から継続する2年間

— ひとりで悩んでいませんか? —

三重県不妊専門相談センターでは、不妊に悩んでいる人への情報提供や、助産師・看護師・不妊カウンセラーによる電話相談を行っています。

<相談日時> 第1土曜日 午前10時～午後4時
第2以降の火曜日 午前10時～午後8時
※祝日・年末年始を除く
<電話番号> 059・211・0041



詳しくはこちら

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️📞3871

犬の登録と狂犬病巡回予防接種のお知らせ



犬の登録は生涯に1回、狂犬病予防接種は毎年1回です。今年度は次の日程で実施します。

日にち	場所	時間
5月14日(水)	三重外湾漁協 梶賀浦前	午前 8時45分 ~ 8時50分
	南輪内センター前	午前 9時05分 ~ 9時10分
	賀田コミュニティセンター前	午前 9時20分 ~ 9時25分
	古江コミュニティセンター前	午前 9時40分 ~ 9時45分
	北輪内センター前	午前 10時00分 ~ 10時05分
	三重外湾漁協 三木浦事業所前	午前 10時20分 ~ 10時25分
	九鬼センター前	午前 10時45分 ~ 10時50分
	向井コミュニティセンター前	午前 11時15分 ~ 11時30分
	行野コミュニティセンター前	午前 11時45分 ~ 11時50分
5月15日(木)	須賀利センター前	午前 9時00分 ~ 9時05分
	北浦児童公園	午前 9時50分 ~ 10時10分
	市民文化会館前	午前 10時20分 ~ 10時40分
	泉集会所前	午前 10時50分 ~ 11時10分
	光ヶ丘市営住宅上公園	午前 11時20分 ~ 11時30分
市役所地下駐車場	午前 11時40分 ~ 11時50分	

- ◆犬の登録と予防接種は、どの会場でも行えます。
- ◆料金 ①予防接種のみ 3,400円(予防接種料2,850円、接種済票交付手数料550円)
②登録と予防接種 6,400円(①3,400円+登録料3,000円)
- ◆犬が死亡した場合は、必ず市民サービス課まで連絡してください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎️📞8250

物価高騰対応生活支援給付金を支給します!

電力・ガス・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して、臨時的な支援措置として給付金を支給します。

【支援対象】

- ・対象となる世帯には、給付内容が書かれた確認書を2月中旬に発送しました。
- ・確認書の扶養状況等を確認のうえ、必要事項を記入してください。そのうえで、必要書類を添付して、同封の返信用封筒にて、5月30日(金)までに返送してください。
- ・市外に転出した児童を扶養している場合や、昨年12月13日以降に子どもが生まれた場合は、別途子ども加算の申請が必要ですので、5月30日(金)までにお問い合わせください。

※その他、不明な点はお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️📞8203

「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください!

自宅や職場などに都道府県・市町村や国(の職員)などを語る不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市町村や最寄りの警察署が、警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています!／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか?参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎️📞3246

活動を応援します！／介護予防自主活動組織支援事業

介護予防や認知症防止などのために市民の皆さんが主体となって取り組む活動に対し、補助を行います。「うちの地区でもやってみたいな」、「今やっとなる活動は、対象になるのかな」など、まずはぜひ一度相談してください。

【対象団体】

- 次の要件を全て満たす団体が対象です。
- ① 構成員が、おおむね 65 歳以上の市民であること
 - ② 尾鷲市介護予防自主活動組織に登録している団体であること
 - ③ 市内で活動中または活動予定であること
 - ④ 会計処理を適正に行っていること
 - ⑤ 補助対象事業を目的として市から他の補助金等の交付を受けていないこと

【補助上限額】

年間 5 万円
※ただし、年度途中で活動を開始または、解散した場合は 1 カ月 4 千円を上限額とする。

【補助対象事業】

市内の集会所等において実施する教室や講座等で、次の全てに該当する事業が対象です。

- ① 団体の自主的、主体的な活動であること
- ② 介護予防活動、認知症予防、高齢者に関わる講座や教室による学習活動のいずれかであること
- ③ 主たる活動を市内で行っていること
- ④ 月 1 回以上、毎月定期的実施または実施する体制ができていないこと
- ⑤ 高齢者の平均参加者数が概ね 5 人以上であること
- ⑥ 参加を希望する市民が参加できること

【補助対象経費】 講師謝礼、会場使用料など

【事業対象期間】 令和 8 年 3 月 31 日まで

【受付期間】 年度中随時(予定団体数に達した場合は、受付を終了します。)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎238201

産後ケアについて

出産後から安心して子育てができるよう、施設に宿泊や通所する形で、お母さんの健康管理、乳房のケアや授乳方法の指導、赤ちゃんの育児相談等を受けることができるサービスです。産後約 1 年まで利用することができます。

【対象者】

市内に住民票がある産後 1 年以内の産婦とお子さん

【利用施設】

総合病院(通所のみ)
※宿泊型が利用できる施設もあります。希望する人は事前に連絡してください。

【利用日数】

通算 7 日間以内



詳しくはこちら

【利用料】

種類	食事	利用料 (1日あたり)
宿泊型	原則 1 日 3 食	課税世帯 1,000 円 (6 日目以降は 3,000 円)
		非課税・生保世帯 0 円
通所型	原則 1 日 1 食	課税世帯 500 円 (6 日目以降は 3,000 円)
		非課税・生保世帯 0 円

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

ご存知ですか？／都市計画税

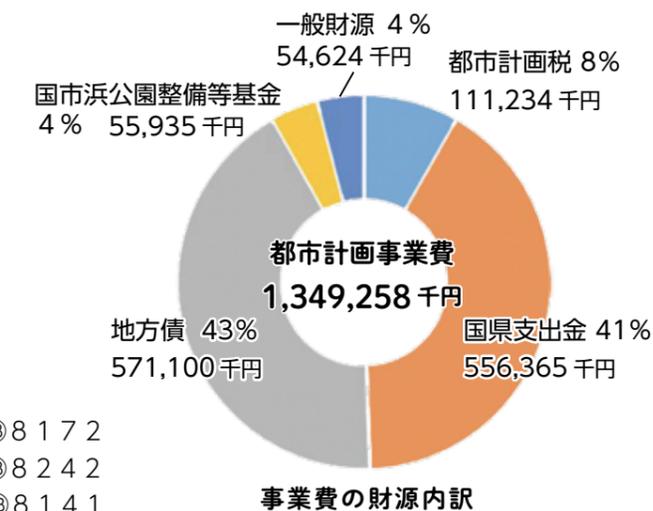
都市計画税は、土地、家屋に対してかかる税金で、都市計画事業・土地区画整理事業に要する費用の一部を負担していただくための目的税です。

主な使途としては、街路事業、公園事業、その他施設整備事業(清掃工場等)などがあります。

令和 7 年度の都市計画税(111,234 千円)は、右の円グラフのとおり都市計画事業費(1,349,258 千円)の財源として活用する予定です。

お問い合わせ

- 都市計画税の賦課(税率等)、徴収に関すること 税務課 ☎238172
都市計画事業等に関すること 建設課 ☎238242
都市計画事業の財源充当に関すること 財政課 ☎238141



お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

65歳以上の皆さんへ／高齢者健康教室 参加者募集中

市では、高齢者の皆さんの健康づくり教室を市内各所で実施しています。参加を希望する人は、各申込先に連絡してください。

【対象者】 市内に住所がある65歳以上の人で、定期的に参加ができる人

多くの人に参加できるように 1 人で複数の教室への申し込みはご遠慮ください。

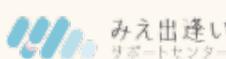
※定員になり次第、受付を終了します。 ※参加費は無料です。 ※実施日・時間等は変更になる場合があります。

会場	実施日	時間	内容	定員	申込先
天満会館	第 1・3 水曜日	午前 10 時～ 11 時 30 分	からだの体操(リズム体操など)、脳トレ、ゲーム	10 人	NPO 法人 天使の家 ☎274337
光ヶ丘集会所	第 1・3 木曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時		10 人	
光ヶ丘集会所	第 2・4 木曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時		10 人	
泉集会所	第 2・4 火曜日	午前 10 時～ 11 時 30 分		10 人	
泉集会所	第 2・4 火曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時		10 人	
矢浜コミュニティセンター	第 1・3 水曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時		12 人	
向井コミュニティセンター	第 2・4 水曜日	午前 10 時～ 11 時 30 分		10 人	
古江コミュニティセンター	第 2・4 水曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時		15 人	
三木里コミュニティセンター	第 1・3 火曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時		10 人	
大曾根コミュニティセンター	第 1・3 火曜日	午前 10 時～ 11 時 30 分		10 人	
フィットネスアリア	第 1・3 火曜日	午後 2 時～ 3 時 30 分	トレーニングマシンを使った高齢者用の筋力トレーニング、脳トレ	2 人	ゆりかご ☎361510
フィットネスアリア	第 2・4 火曜日	午後 2 時～ 3 時 30 分	2 人		
尾鷲社協介護事業所 デイサービスいきいき	第 1～4 火曜日 (6 カ月間)	午前 9 時 30 分～ 11 時	脳トレ、レクリエーション、体操(呼吸体操、口腔体操など)	7 人	デイサービスいきいき ☎23225
福祉保健センター	第 1～4 木曜日 (6 カ月間)	午前 9 時 30 分～ 11 時	8 人		
輪内高齢者サービスセンター	第 1～4 水曜日 (6 カ月間)	午前 9 時～ 午後 0 時 15 分	体調確認、ボール・ラジオ体操、レクリエーション、脳トレ、合唱 ※木曜日は習字 ※昼食あり(有料)	合計 10 人	輪内高齢者サービスセンター ☎273800
輪内高齢者サービスセンター	第 1～4 木曜日 (6 カ月間)	午前 9 時～ 午後 0 時 15 分	10 人		
三木浦憩いの家	第 1・3 水曜日	午前 9 時 30 分～ 11 時	10 人		
三木浦憩いの家	第 2・4 水曜日	午前 9 時 30 分～ 11 時	10 人		
大滝集会所	第 2・4 火曜日	午後 1 時～ 2 時 30 分	10 人		
倉ノ谷集会所	第 2・4 火曜日	午前 9 時 30 分～ 11 時	椅子に座って体操、脳トレ、レクリエーション	10 人	スマイルスポレククラブ ☎314110
九鬼コミュニティセンター	第 2・4 水曜日	午後 1 時～ 2 時 30 分	15 人		
賀田コミュニティセンター	第 2・4 木曜日	午前 10 時～ 11 時 30 分	15 人		
梶賀コミュニティセンター	第 2・4 木曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	10 人		
須賀利コミュニティセンター	第 1・3 金曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	10 人		
須賀利コミュニティセンター	第 2・4 金曜日	午後 1 時 30 分～ 3 時	10 人		
早田コミュニティセンター	第 2・4 金曜日	午前 9 時 30 分～ 11 時	15 人		
社会福祉法人長茂会 デイサービスセンターひまわり	第 2・4 木曜日	午後 2 時～ 3 時 30 分	軽負荷マシントレーニング、脳トレ、AI身体機能チェック、レクリエーション	6 人	デイサービスセンターひまわり ☎232112

お問い合わせ 福祉保健課 ☎238201

婚活を始めたい人・悩んでいる人の相談をオンラインで受けています！

結婚や婚活に関する相談をメールまたは ZOOM で受け付けています。ZOOM の場合顔出しは必須ではありません。「何から始めたらいいかわからない」「続けているが結果が出ない」など、気軽に相談してください。



お問い合わせ みえ出逢いサポートセンター ☎059-355-1322
南伊勢サテライト ☎0596-21-1522

ホームページ

メール



Info@delta-studio.jp

オンライン相談会に
ついてはこちら

きょういく 大切にしよう！生活習慣・家庭学習

本市では、令和6年度全国学力・学習状況調査における児童生徒質問紙や全国体力・運動能力・運動習慣等調査から、子どもたちの、「平日1日当たりのテレビゲームをしている時間」、「平日1日当たりの家庭学習に取り組んでいる時間」等に課題が見られました。

そこで、各学校では、子どもたちの現状を把握し、家庭学習の定着と充実のため、家庭学習強化期間を設け、各家庭とともに取り組みを進めているところです。

- 学校・家庭・地域・教育委員会が力を合わせていきいきと学ぶ子どもを育てましょう。
- 学校・家庭・地域・教育委員会がそれぞれ役割をはたし、子どもたちの生活習慣や学習習慣づくりに取り組みましょう。

家庭

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を合言葉に、よりよい生活リズムをつくりましょう。
- 家庭での時間の使い方（家庭学習やゲームの時間等）について話し合いましょう。
- 会話や読書の時間をつくりましょう。

学校

- 学習ルールを身につけさせ、学び合う集団づくりに努めます。
- 授業法や指導法の改善に取り組みます。
- 家庭学習のアドバイスをを行い、きめ細かな指導に努めます。



地域

- 学校やPTA等との連携、地域の子どもたちの見守りをお願いします。
- 地域に根ざした体験活動等、学校教育活動への協力をお願いします。

教育委員会

- 全国学力・学習状況調査や全国体力・運動能力・運動習慣等調査、みえスタディ・チェック等をもとに、生活習慣や学習習慣、学力等の課題を分析し、改善に向けての取り組みを、学校と共に進めます。
- 「確かな学力」を育てる授業づくりに向けての取り組みを、学校と共に進めます。

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者（※敬称略）

四国お遍路編 No.8 Part3:伊予・讃岐の国 おわたにてるお 大谷輝夫 美らの国 沖縄編 No.18 えのもとようこ 榎本洋子
尾瀬～富士登山編 OP. 7 いまむらすみこ 今村澄子 山陰横断編 OP. 9 のなかかよこ 野中嘉代子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

三重県内男女共同参画連携映画祭2025を開催します

三重県の男女共同参画を推進するため、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」と市町が手を取り合い「映画祭」を開催しています。東紀州地域では毎年、連携映画祭を共同で行っており、今年度は「尾鷲市」が開催地です。

映画作品を通して性別に関わらず“男女が共に生きるためのヒント”を探してみませんか？たくさんの人のご来場をお待ちしています！

映画『あまろっく』

(2024年/119分/監督・原案・企画: なかもらかずひろ 中村和宏/脚本: にしいふみこ 西井史子/出演: まぐち 江口のりこ、なかじょう 中条あやみ、しょうふくていつるべ 笑福亭鶴瓶 ほか)



(©2024『あまろっく』製作委員会)

39歳の優子は、理不尽なリストラにより、実家でニートの様な生活を送っていた。能天気な父親は突然再婚し、20歳の義母と3人暮らしが始まる！かみ合わない生活に戸惑うが…年齢も価値観もばらばらな家族がさまざまな問題に直面し、乗り越えながら一つになっていく姿を描きます。

【日時】 6月21日(土) 開場 午後1時
開演 午後1時30分

※上映前に挨拶、男女共同参画に関するプレトークがあります。

【場所】 中央公民館3階 講堂

【料金】 無料

【託児あります(無料)】 1歳～未就学児、先着5人
※申込期限: 6月12日(木)

【駐車場】 市役所前駐車場、体育文化会館前駐車場

※会場の駐車台数には限りがあります。なるべく乗り合せてお越しく下さい。

観覧には整理券が必要です。(枚数制限あり)

整理券は、5月7日(水)から政策調整課(平日午前8時30分～午後5時15分)および各コミュニティセンター(平日午前9時～午後4時)で配布します。

5月7日(水)～9日(金)は市役所1階展示室(税務課横)でも配布します。遠くに住んでおり、直接受け取ることが難しい場合は相談してください。

お問い合わせ 政策調整課 ☎②8134

2日目(午前11時45分)

場所: だざいふてんまんぐう 太宰府天満宮

学問の神として有名な太宰府天満宮。御本殿は改装中で仮殿へ参拝。屋根に緑を混ぜ魅力ある仮殿でした。



当選者の感想

「セントレア開港20周年ありがとうヒコーキ企画」で当選した航空券で、福岡旅行へ行ってきました。行程を考える時間も旅の楽しみの1つ。レンタカーで各地を巡り、2日間たっぷり楽しめました。平日だったため観光地も空いていて、予定通りに回ることができました。飛行機を使えば、遠くの地へも快適に行けます。

これからもセントレアから新たな旅に出かけたいです。

1日目(午後7時)

場所: もつ鍋やま中

少し前に福岡を訪れた知人においしいと聞いて予約して来店。とてもおいしくてオススメです。



令和6年10月号で募集したありがとうヒコーキ企画にたくさんの人から応募がありました。当選者から体験記が届いたので掲載します。

市×セントレア合同企画 開港20周年
ありがとうヒコーキのお礼



お問い合わせ セントレア開港20周年事務局 ☎050・3611・9589
Eメール info@20shunen.jp

タッチプールで遊ぼう！

アクアステーションでは、日曜日と月曜日以外の毎日午前9時～午後4時まで、タッチプールが楽しめます。どこでもドアやブランコ風の椅子で撮影したり、シャボン玉で雰囲気を演出していることも。もちろん裏の芝も安全に遊べます。

また、アクアステーションは木育ステーションに認定されており、雰囲気の良い無垢材の室内で、ヒノキのおもちゃやボールプールで遊ぶことができます。

遊びに来たついでに、深層水を分水してみませんか？ご飯を炊いたり、原水で深海焼きはどうですか？



～みえ尾鷲海洋深層水利用協議会 会員企業を紹介します！～

農業生産法人 有限会社 松幸農産

各種のお米を炊く際に使用する塩には、みえ尾鷲海洋深層水を使用しています。原水を自社で煮詰め、ていねいに製塩しています。

また、安全性の高い低農薬栽培を行い、お米の酸化を防ぎ水分を保つために、もみの状態で1年間保存しています。そして、注文を受けたその日に精米し、当日中に出荷しています。



詳しくはこちら

伊勢市川端町205-1 ☎0596・55・3578

連休中の急病はこちら

当番薬局 (午前9時～午後5時)

日にち	薬局名
5/3(土・祝)	くらだ薬局
5/4(日・祝)	みやおか薬局
5/5(月・祝)	イシブチ薬局 古戸センター
5/6(火・祝)	山下薬局 林町店

診療は尾鷲総合病院を利用してください。

感染症予防対策 ～日頃からの心得～

- ①こまめに手を洗いましょう。
- ②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠をとりましょう。
- ③こまめに部屋の換気をしましょう。
- ④咳エチケットを守りましょう。
- ⑤体調がすぐれないときは早めに医療機関を受診しましょう。

熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◇特別展示室企画展付属講演会「文献資料から探る曾根石」
尾鷲の指定文化財について、市教育委員会文化財担当の脇田氏が解説します。
会期：6月8日(日) 時間：午後1時30分～3時
参加料：無料 定員：80人(要申込・先着順)
対象：一般
講師：脇田大輔氏(市教育委員会生涯学習課 学芸員)
受付：5月7日(水)～6月7日(土) 午後5時まで

◇連続講座「くずし字を学ぶ～古文書解読初心者講座～」
古文書や地域の歴史・文化に関心を持っていただくため、初心者を対象とした古文書解読講座を開催します。
開催日：5月・7月・10月・12月の第4土曜日(全4回)
時間：午後1時30分～3時30分
参加料：500円/回(資料代・1回ごとに集めます)
定員：各15人(要申込・先着順)
対象：一般(古文書解読初心者)
講師：熊野古道センター職員
受付：第1回の5月24日(土)は5月23日(金)午後5時まで ※1回ごとに募集します。

◇語り部と歩く熊野古道伊勢路①
「志摩と紀伊の国境 曾根次郎坂・太郎坂に行く」
熊野古道語り部友の会にガイドをいただきながら尾鷲市と熊野市の境にある南母峠を越えるツアーを開催します。美しい石畳や二木島湾を望む楯見ヶ丘からの景色、風情のある猪垣などを楽しむことができるコースです。
開催日：6月21日(土) 雨天の場合は22日(日)
時間：午前8時30分～午後3時

参加料：700円(保険料・資料代) ※別途交通費が必要
定員：15人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象：一般(歩行距離約7km)
場所：熊野古道曾根次郎坂・太郎坂(賀田町～熊野市二木島町)
※集合：熊野古道センター駐車場
案内人：熊野古道語り部友の会 山脇弘二氏
受付：6月7日(土) 午後5時まで

◇「くまの古道料理教室～相可高校に学ぶ～」②魚料理
開催日：6月15日(日) 時間：午後1時～3時
参加料：2,500円
定員：24人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象：中学生以上
講師：西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)・相可高校調理クラブの皆さん
受付：5月1日(木)～6月1日(日) 午後5時まで

◇ゴールデンウィークドリームフェスタ2025
5月3日(土)～5月5日(月)の3日間、家族で楽しめるイベントを開催します！毎年大人気のクライミングや、小さなお子さんから楽しめるものづくり体験など…♪ぜひ熊野古道センターへお越しください！

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！



選挙管理委員会からのお知らせ

○市長選挙・市議会議員一般選挙の選挙期日
任期満了に伴う市長選挙および市議会議員一般選挙は、次の日程で同時選挙にて実施します。

【告示日】 6月1日(日)

【選挙期日(投開票日)】 6月8日(日)

【期日前投票期間】 6月2日(月)～7日(土)

【郵便等による不在者投票】

郵便等による不在者投票は、身体障害者手帳か戦傷者手帳を持っている選挙人で、一定以上の障害がある人または、要介護状態区分が「要介護5」の人に認められています。

申請手続きには時間がかかる場合があるので、余裕をもって手続きをお願いします。

お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎28115

お気軽にご相談ください

こころの健康相談
保健師によるこころの健康相談を行っています。

女性相談
女性が抱える様々な悩み(夫婦・家族・人間関係、DV等)の相談を行っています。

すくすく子育て相談
保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。

児童相談
18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

体の健康相談
保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。

相談・お問い合わせ 福祉保健課
☎23871(こころ・子育て・体の相談)
☎28202(女性・児童相談)

みんなで健康づくり 第3次尾鷲市健康増進計画における取り組み
受動喫煙防止「その煙から大切な人を守ろう」

シニアビデー
COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか？

COPDは、細い気管支が炎症を起こし、肺への空気の流れが悪くなる呼吸器系の病気です。主な原因は、長期にわたる「喫煙」で、重症化すると、少し動いただけでも息切れしてしまい、酸素ボンベが手放せなくなるなど、日常生活にも大きく影響します。

COPDの症状

COPDは、初期は無症状で、ゆっくりと進行する病気です。一般的には、喫煙の開始から20年以上経ってから、息切れや咳、たんが増えた等の症状が現れます。それらの症状を感じたころには、病気がかなり進行してしまっている可能性があります。

COPDの治療法は

一度、COPDが進行してしまうと、健康な肺に戻す治療法はありませんが、次の方法で進行を抑えたり、症状を和らげたりすることができます

・ワクチン

風邪やインフルエンザをきっかけに一気に症状が悪化することがあるため、インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなどを接種し、感染症にかからないよう注意する必要があります。

・薬物療法

息切れがある場合には、気管支を広げたり、炎症を抑えたりする薬を用いて、薬に動けるようにします。

・呼吸リハビリテーション

息切れ、疲労感などの症状や運動機能を改善するために、口すばめ呼吸、腹式呼吸等を学び、実践します。

・酸素療法

症状が悪化して、体に十分な酸素を取り入れられない場合に、酸素を供給する装置を使用します。

禁煙はCOPDの悪化を阻止する唯一の方法です

禁煙すれば、COPDの発症リスクを低下させるほか、進行を抑制することもできます。禁煙を成功させる3つのポイント

①スタートの日を決める

仕事や家庭の状況があまり忙しくないときなど、ストレスの少ない時期なら成功率も高まります。

②身近な人に禁煙を伝える

タバコを吸いそうになったときに注意してもらったり、仲間と一緒に始めたりと、「自分の意志」と「人の目を意識する」ことで誘惑を退けましょう。

③禁煙補助剤を使用する

喫煙習慣は「ニコチン依存症」という、れっきとした依存症です。ニコチンが切れてイライラするなどの症状がある場合で、禁煙外来に行くのは気が引けるという人は、ニコチンパッチやニコチンガムなどを活用するのもひとつです。

禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。過去に失敗していても、何度でもチャレンジすることが大切です。家族や友達のサポートを受けながら、チャレンジしてみましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

ごみ減量へ、はじめの一步

ごみの減量化にご協力をお願いします

食品ロスを減らすための小さな行動も、一人ひとりが取り組むことで、大きな削減につながります。食べ物を作る生産者・製造者への感謝の気持ちや、食べものを無駄にしないという意識はあっても、行動に移せていない人もいるかもしれません。身近なところから食品ロスを減らすための工夫を紹介します。

基本は、買い物時に「買すぎない」、料理を作る際「作りすぎない」、外食時に「注文しすぎない」そして「食べきる」事が重要です。

<お買い物編>

○買い物時に食材をチェック

買い物をした後に、冷蔵庫に同じ食材があったことに気づき、食材を余らせてしまうケースがあります。無駄をなくすためにも、事前に冷蔵庫や食品庫にある食材を確認するようにしましょう（買い物前のちょっとした時間に、冷蔵庫内を携帯電話のカメラなどで撮影しておくのもいいと思います）。

○必要な分だけ買う

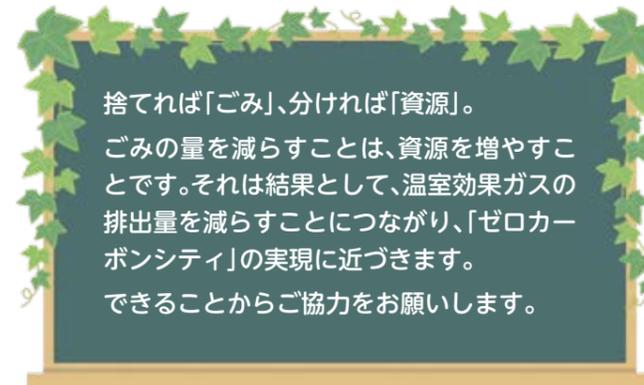
お得なまとめ買い物をしたものの、使わずに期限が過ぎてしまい捨ててしまうことが考えられます。必要な時に必要な分だけ買った方がお得な場合もあります。

○期限表示を知って賢く買う

食品スーパーで買い物をする際、期限までの期間がより長いものを買おうと、棚の奥から商品を取ることもありますが、すぐ使う食品は棚の手前から取りましょう。期限が短かったり切れてしまうと、お店で返品や破棄してしまうので、お店での食品ロスが発生してしまいます。

★ごみの減量についてはワンセグや市公式LINEでもお知らせしています！

お問い合わせ 環境課 ☎③8251



防災ひとくちメモ ハザードマップは市ホームページで公開しています

市では、津波ハザードマップと土砂災害ハザードマップを作成しています。

津波ハザードマップの内容

浸水域マップ、浸水深マップ、到達時間マップなど

土砂災害ハザードマップの内容

土砂災害警戒区域、土砂災害危険箇所、山地災害危険区域など

市ホームページでご覧いただけますので、ぜひ活用してください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118



津波ハザードマップ



土砂災害ハザードマップ

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

海中さんぽ

アオハタ

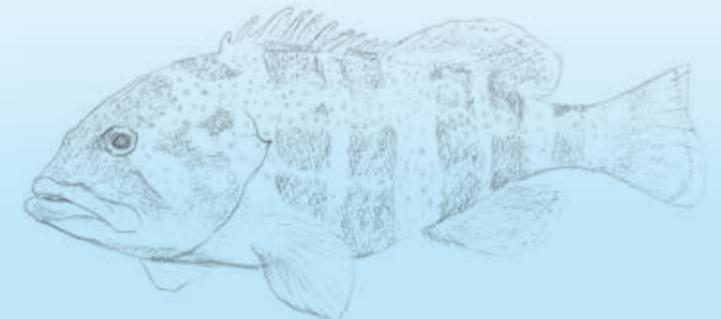
アオハタはハタ科アカハタ属の魚で、日本の沿岸では、日本海側は山形県、太平洋側は相模湾以南に分布しているほか、朝鮮半島南部沿岸、台湾、中国の沿岸に分布しています。当地では主に定置網で漁獲されたものが水揚げされます。アオハタという名前にも関わらず、青い色は無く、全体的に黄色っぽい魚です。5本の黒い横縞模様があり、ヒレの端が黄色く、黄色い斑紋が全体に散りばめられています。

砂底や泥底を好むと思われ、ゴカイをエサにしたキス釣りの外道としても釣れることがあります。金属製の疑似餌を使ったジギングという釣りなどでは、岩礁近くの砂泥や泥底で釣れることが多いです。

大きいもので60cmほどに成長するようですが、詳細な生態や生活史は明らかにされていません。

高級魚のクエやマハタと同じハタ科魚類であるだけに、

透明感のある上品な白身で、火を通しても固く締まらず、弾力のある歯ごたえがあります。刺身、煮付け、揚げ物、鍋料理など、いろいろな料理に合います。中国では養殖もされているほど人気の高い魚のようで、清蒸魚という中華風の蒸し料理もおすすです。



お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

28日(水) 午後1時30分～6時
坂本貴生 弁護士
対象：財産・契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

20日(火) 午前10時～正午
井上文雄 司法書士
対象：相続・売買などの不動産登記・遺言、商業登記など

行政相談(要予約)

20日(火) 午後1時30分～3時30分
北村琢磨 行政相談委員
対象：行政などへの困りごとや意見要望など
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎②8250

猫避妊・去勢手術費補助金

飼い猫の避妊や去勢手術をされる人に補助金を交付します。予算に限りがあるため、事前にお問い合わせください。
【補助金額】 オス 1,800円
メス 3,600円

お問い合わせ
市民サービス課 ☎②8250

令和7年度 自衛官等募集

防衛省 自衛隊では、幹部候補曹を募集しています。幹部候補曹とは、数年間の曹として勤務を経て将来幹部として活躍する人を採用する制度です。これまでの一般幹部候補生とは異なり、各職種等部隊での曹としての勤務を通じ、知識・技能を磨き一定の経験をもって幹部候補生学校に入校し幹部に任官します。

【受験資格】 20歳～33歳未満の人
【受付期限】 6月6日(金)
【試験日】 6月14日(土)(筆記試験)
【会場】 陸上自衛隊久居駐屯地
※一般幹部候補曹の他にも、自衛官候補生や一般曹候補生、一般幹部候補生等の募集も行っています。受験の申し込みや試験内容などは、気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ
自衛隊熊野地域事務所(担当：広報官 吉井)
☎0597・85・2214

市民優待券

有効期限 令和7年5月31日

注意

- 閉館30分前までに入館してください。
- 本券持参の市民は入館無料
- 1家族1回限り有効
- 曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

第72回おわせ港まつり

寄附・協賛金のお願い

「我が家で創ろう尾鷲の未来」夏の風物詩、「おわせ港まつり」も今年で72回目を迎えます。

実行委員会では、毎年募金活動を行い、たくさんの方のご理解とご協力を得て港まつりを開催しています。

供養花火・・・103万円以上
祝花火・遠慶花火・・・101万円以上

※3万円以上寄付いただいた人には、招待席を用意させていただきます。

市民の皆さん、企業さまによる寄附、協賛金をお待ちしています。

協力いただける人は尾鷲観光物産協会、商工観光課へ直接お越しいただくか、お問い合わせください。

お問い合わせ

おわせ港まつり実行委員会事務局

(尾鷲観光物産協会内) ☎②8261

商工観光課 ☎②8223

住宅改修による固定資産税の減額について

住宅改修には、次のような固定資産税の減額制度があります。

・バリアフリー改修

(高齢者または障がい者の同居が必要)

・耐震改修

・省エネ改修

※いずれも減額となるのは対象家屋の固定資産税のみであり、都市計画税は減額されません。また、補助金を除いた改修工事費が50万円以上(省エネ改修は60万円以上)のものが対象となります。

※工事完了後3カ月以内に申請してください。

お問い合わせ 税務課課税係 ☎②8172

尾鷲総合病院 医療技術職員募集

令和8年4月採用の医療技術職員(正職員)を募集します。東紀州地域の住民の健康を支えるにはあなたの力が必要です!

【募集職種】 看護師・准看護師 10人程度

薬剤師 2人
臨床工学士 1人

【試験日】 6月1日(日)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

申し込み・お問い合わせ
尾鷲総合病院 ☎②3111



「救急医療講演会」のお知らせ

例年9月9日は「救急の日」。この日を含む日曜日から土曜日までを「救急医療週間」と定めており、講演会等を開催していますが、今回は熱中症対策と救急医療を講演内容にしたことから、テーマに合わせ時期を早めて開催します。

東紀州地域尾鷲地区救急医療対策協議会の主催で、次のとおり「救急医療講演会」を開催します。ごなたでも無料で参加できるので、気軽に参加してください。

【日時】 6月1日(日) 午後2時～4時

【場所】 紀北町東長島公民館

【内容】

- ・熱中症対策について
- ・講演「通常救急から災害時における東紀州地域の医療体制戦略について」(救急車を呼んだらどこでみてるの?)
- ・講師 谷口健太郎 (大阪中央総合病院 救急救命センター長)

お問い合わせ

尾鷲保健所 ☎②3446

木造住宅の耐震化を支援しています

地震などに備えて住まいの安全性を確保するため、木造住宅の耐震化を支援しています。

①木造住宅の無料耐震診断

②耐震補強設計・工事補助の募集

令和6年度までに耐震診断を受けた住宅のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅の耐震補強設計・工事について補助を行います。

【補助金額】

・耐震補強設計 最大34万円

・耐震補強工事 最大100万円

・耐震補強工事と同時にリフトフォーム工事 最大20万円

【募集期間】 5月8日(木)～14日(水)
※6月2日(月)に抽選を行います。

③解体工事補助の募集

令和6年度までに耐震診断を受けた住宅のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断された空き家の解体工事に補助を行います。

【補助金額】 最大20万7,000円

【募集期間】 5月8日(木)～14日(水)
※6月2日(月)に抽選を行います。

申し込み・お問い合わせ 建設課 ☎②8243

「コロロとカラダ」の相談会&健康チェック

【日時】 5月13日(火) 午前10時～11時15分

【会場】 福祉保健センター 4階

【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】 40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

休日の公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談してください。(秘密厳守、要予約) なお、平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 5月31日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場 (松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場

☎0598・23・7883

し尿くみ取り日程

須賀利 5月21日(水)～23日(金)

早田 5月26日(月)～27日(火)

※26日(月)は午前中のみ

九鬼 5月28日(水)～30日(金)

6月2日(月)午前中のみ

三木浦 6月3日(火)～6日(金)

※3日(火)は午前中のみ

三木里 6月9日(月)～12日(木)

梶賀 6月13日(金)

古江 6月16日(月)～19日(木)

曾根 6月20日(金)

賀田 6月24日(火)～27日(金)

※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

有料広告欄

昨年4月から相続登記申請が義務化されました！
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

海洋散骨・お墓じまい

海洋散骨とは
粉骨後、海へ散骨します
葬儀等、総合全般相談可能
ペットの粉骨・散骨も可能です



お気軽にご相談下さい
090-7604-9315
(秘密厳守)

(株)オーシャンクルーズ
尾鷲市朝日町4-23
代表 内山 睦美
厚生労働省認定
1級葬祭ディレクター
海洋散骨アドバイザー

ベムリヤ パワー

お庭の草刈り・片づけ
高圧洗浄機でのお掃除 水回りのお掃除
買い物代行と運搬 簡単な家具の組み立て
ハチなどの害虫駆除 他ご相談ください

☎090-5609-6120

紀北広域連合 議会報告

3月24日(月)に開催された令和7年第1回紀北広域連合議会定例会において、条例改正6議案が可決され、一般会計等の補正予算2議案、令和7年度一般会計等の当初予算4議案が可決されました。

お問い合わせ
紀北広域連合 ☎⑤0888





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館

☎ 0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

2日(金)・3日(土)

上弦前の月・火星とプレセペ星
団大接近

9日(金)・10日(土)

満月前の月・火星・しし座レグルス・おおぐま座ジータ(二重星)

16日(金)・17日(土)

火星・かに座散開星団プレセペ・うしかい座アークツルス・おおぐま座ジータ(二重星)

23日(金)・24日(土)

火星・おおぐま座銀河・ω^{オメガ}星団・おとめ座スピカ・しし座レグルス

30日(金)・31日(土)

三日月・おとめ座銀河・スピカ・ω(オメガ)星団

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を
観望した人には記念証を
贈ります。

図書館

☎ 8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 5月1日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

日時 5月10日(土)

午前11時～

今月の休館日

7.12.19.26.30日

広報担当者取材日記

市立とちのもり保育園 開園&入園式

4月3日(木)、市立とちのもり保育園の開園式と入園式の取材に行ってきました。園舎に到着すると、ぴかぴかの看板や色とりどりの飾りが出迎えてくれました。新しい園舎の中は、木のぬくもりを感じる優しい空間。子どもたちが安心して過ごせるよう、随所に工夫が感じられました。新しく始まったこの保育園で、子どもたち一人ひとりがのびのびと成長していく姿を、これからも広報を通じて伝えていけたらと思います。



▲新しい環境に胸をふくらませる子どもたち

人の動き (3月末現在)

人口	15,243人(前月比 - 189)		
	(男7,053人 女8,190人)		
世帯数	8,670世帯(前月比 - 74)		
転入	70人	転出	212人
出生	4人	死亡	41人
その他	3人		(住民基本台帳)

#おわフオト
快挙!
水産長官賞を受賞



「第30回全国青年・女性漁業者交流大会」で、三重県代表として発表された株式会社早田大敷が、第2分科会(漁業経営改善部門)にて水産長官賞を受賞されました。地域の漁業を支える地道な努力と創意工夫が実を結びました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2025 (令和7年) 5月号

発行日

令和7年5月1日
尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.855