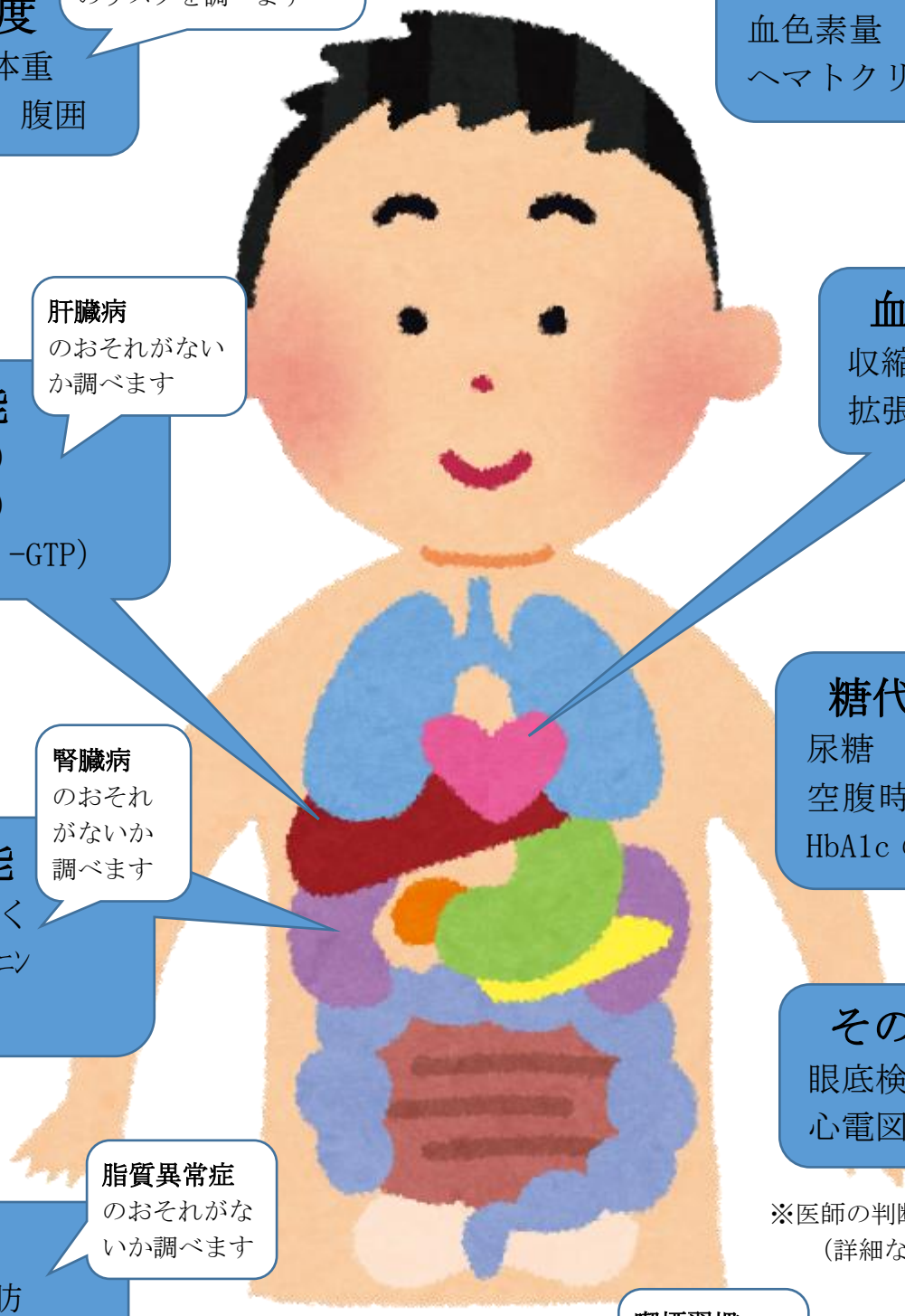
●健康づくり健診では、このようなことを調べます！

年に一度　健診を受けて 体のメンテナンスを！



肥満度

身長　体重
ＢＭＩ　腹囲

糖尿病　高血圧症
脂質異常症
を招くﾒﾀﾎﾞﾘｯｸｼﾝﾄﾞﾛｰﾑ
のリスクを調べます

血液一般

赤血球数
血色素量
ヘマトクリット値

貧血
のおそれ
がないか
調べます

肝機能

AST（GOT）
ALT（GPT）
γ-GT（γ-GTP）

肝臓病
のおそれがない
か調べます

血圧

収縮期血圧
拡張期血圧

高血圧症
のおそれ
がないか
調べます

糖代謝

尿糖
空腹時血糖あるいは
HbA1c のいずれか

糖尿病
のおそれ
がないか
調べます

腎機能

尿たんぱく
血清ｸﾚｱﾁﾆﾝ
（eGFR）

腎臓病
のおそれ
がないか
調べます

その他

眼底検査※
心電図検査（希望者）

※医師の判断に基づき実施します
（詳細な健診項目）

脂質

中性脂肪
HDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ
LDL ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ

脂質異常症
のおそれがな
いか調べます

問診

喫煙習慣
の有無などを
たずねます