

# WQase

おお  
碧が語る尾鷲のやさしき

# 6-2025

尾鷲の秘境・盛松を訪ねました。美しい海だけでなく、跡地をたどりながら集落の歴史を廻る体験も。自然を満喫し、地元ならではの興味深い話を聞けるガイド付きの訪問がおススメです。準備を整えて、ぜひ安全にお楽しみください。  
(写真:ふがまるちゃん提供)

公開中!

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」をホームページで公開しています。



だんくん1歳おめでとう♡  
これからも一緒にいっ  
ぱい楽しいことしようね♡  
だいすき♡



**高濱 暖ちゃん**  
（北浦町、父・有祐さん  
母・玲己さん）

1歳おめでとう♡  
みんなの癒しのお姫様♡  
これからも元気に育ってね♡



**北村 凜ちゃん**  
（新田町、父・憲司さん  
母・未央さん）

はじめまして  
満1歳です

### 満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。(※③および④は掲載なしでも可です。)

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎③8132  
Eメール koho@city.owase.lg.jp

## 九鬼・輪内地区のコミュニティーセンターを こどもたちが遊べるように開放しています

水曜日の放課後、学校が早く終わるので親が帰って来るまでこども1人でお留守番をさせるのは不安…放課後に友達同士で遊ぶ場所がない！なんてことはありませんか？  
こどもたちの利用希望があるコミュニティーセンターを毎週水曜日午後5時まで開館時間を延長して開放する「輪内地区等におけるこどもの居場所づくり事業」を実施しています。お子さんたちの遊び場・学びの場として、友達同士を誘い合うなど、ぜひ活用してください。

**【延長時間】**  
毎週水曜日・午後5時まで(通常は午後4時まで)  
ただし、午後4時の時点で児童がいない場合は閉館します。  
夏休み等、長期休暇時は、午後4時までとなります。  
コミュニティーセンターが臨時休館の場合も閉館となります。

**【対象施設】**  
九鬼・三木浦・三木里・賀田・曾根コミュニティーセンター  
(早田・古江は児童不在、梶賀は希望があれば開館します)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

## 九鬼・輪内地区のコミュニティーセンターでこどもを 見守ってくれる「見守り協力員」を募集しています！

毎週水曜日の午後4時～5時の間、九鬼・輪内地区のコミュニティーセンターに遊びに来るこどもたちを見守ってくれる人を募集します。

**【対象者】**  
①市内に住所を有する人または市内に事務所等を有する団体

②心身ともに健康で、本事業の目的に理解と意欲のある18歳以上の個人または団体で、次のいずれかに該当すること  
・市が実施する子育て支援に関する講習会などを受講している  
・地域で子育て支援活動を行っている

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

### 感染症予防対策～日頃からの心得～

①こまめに手を洗いましょう。 ②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠をとりましょう。 ③こまめに部屋の換気をしてください。 ④咳エチケットを守りましょう。 ⑤体調がすぐれないときは早めに医療機関を受診しましょう。

# 6月子育てカレンダー

(※5月23日時点)

月	火	水	木	金	土	日
						1
※ ①は申し込みが必要です。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。						
2	3	4	5	6	7	8
育児サークル はっぴい			おはなしだっこ	夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	
9	10	11	12	13	14	15
育児サークル はっぴい 発達相談会 ①		赤ちゃん相談 (午前・午後) ①	赤ちゃん相談 (午前・午後) ①	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
16	17	18	19	20	21	22
育児サークル はっぴい「おたの しみデー」 ① 発達相談会 ①				夜間観望会	夜間観望会	
23	24	25	26	27	28	29
育児サークル はっぴい				夜間観望会	夜間観望会	
30	31	★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。  トップページ  体験ガイドのページ (子どもと一緒にいけるイベント情報など)				
育児サークル はっぴい						

- ★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。  
【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)  
【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園)  
申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎③2600
- ★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

6月16日(月) 午前10時～11時30分 育児サークル はっぴい「おたのしみデー」

### 『みんなで歌遊びをしましょう♪』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。  
今月は、『みんなで歌遊びをしましょう♪』を開催します。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー  
【対象】 妊婦、未就園児の家族  
【定員】 10組 ※要申込  
【担当】 子育てサポーター

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

### 育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんや家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。  
【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午※祝日を除く  
【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー  
※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。  
※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

# 6月は「環境月間」 6月5日は「環境の日」です

市では、郷土の美しい自然を守り、住みよいまちを市民の皆さんとともに創造していくため、環境保全やごみの減量化、再資源化の促進に取り組んでいます。

## ごみの減量化に ご協力ください

現在、市の指定ごみ袋で出されている可燃ごみの中には、無料で出せる資源化物が多く含まれています。皆さんの心がけとひと手間でごみ減量化と資源化物につながります。

**令和6年度可燃ごみの収集量は、市民の皆さんのご協力により前年と比較してマイナス5.61%（189.03t）減少しました。**引き続きごみ減量について市民の皆さんのご理解と協力をよろしくお願いします。

## 環境にやさしい補助金

### 古紙等資源集団回収団体奨励金

地域で自主的に古紙などの回収活動を行っている営利を目的としない団体に奨励金を交付して、その活動を支援します。

なお申請には、あらかじめ団体の登録が必要となります。

【奨励金の額】 回収した古紙類 1kg当たり5円

### 環境保全対策資材購入費補助金

厨芥ごみ(生ごみなど)や庭木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、環境保全対策資材(生ごみ処理機ほか)の購入費を一部補助しています。

今年度から購入後の申請となりましたので、詳細については、

市のHPに掲載している補助金交付申請の手引および申請書記載例を確認してください。

### ①生ごみ処理機

（1世帯につき1機のみ）  
【補助金額】 購入費の2分の1  
【限度額】 1機当たり3万円

②生ごみ処理容器(コンポスト、ぼかし容器など。ただし紙製のものを除く。1世帯につき2基まで)  
【補助金額】 購入費の2分の1  
【限度額】 1世帯当たり5千円

③ガーデンシユレッダー(最大粉砕能力が直径35mm以下のもの、1世帯または1団体につき1機のみ)  
【補助金額】 購入費の2分の1  
【限度額】 1機当たり3万円

※購入商品が対象であるか事前に環境課までお問い合わせすることをおすすめします。

### 合併処理浄化槽設備整備事業補助金

「合併処理浄化槽」を新たに設置する人や、「単独処理浄化槽」または「汲み取り便槽」から「合併処理浄化槽」に転換する人に補助金を交付します。

【補助金額】  
・新設の場合  
5人槽 168,000円  
7人槽 207,000円

10人槽 276,000円  
・転換の場合  
5人槽 332,000円  
7人槽 414,000円  
10人槽 548,000円  
撤去費 90,000円  
配管費 150,000円

申し込み・お問い合わせ  
環境課 ☎②8251

## 浄化槽の管理

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理が法律で義務付けられています。詳細についてはお問い合わせください。

お問い合わせ  
環境課 ☎②8251  
三重県水質検査センター  
☎059・213・0707

## 太陽光発電設備等設置費補助金

一般家庭における再生可能エネルギーの利用を促進し、温室効果ガスの排出量削減を図るため、市内で自ら所有し、居住する住宅に太陽光発電設備等(太陽光発電設備や蓄電池を設置した人)に対し、設置費用の一部を補助します。※先着順

【補助金額】  
(太陽光発電設備)  
1kWあたり7万円(上限5kWまで)

合は、事前に環境課へ依頼書の提出が必要です。その際、無料の環境美化用指定ごみ袋を配布しますので、早めに申請してください。

### 家電リサイクル法

(特定家庭用機器再商品化法)  
使わなくなった家電製品のうち、テレビ・ブラウン管・液晶・プラズマ・有機EL、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン(室外機を含む)については、処分のためにリサイクル料金の負担が義務付けられています。これらを廃棄するには、購入した販売店に引き取りを依頼するか(リサイクル料金が必要)、郵便局にて該当のリサイクル券を購入し、指定取引場所(矢浜四丁目1番10号 協和運送(有尾倉倉庫 ☎④4331)まで持ち込んでください。

資源プラスチック類  
分別について  
目安としては、曲げて割れないものや、ハサミで簡単に切れる汚れないプラスチック(ビニール)類となりますので、分別の徹底をお願いします。

異物の混入について  
回収された資源プラスチック類には、生ごみ、おむつ、紙、ベクトボトル等の異物が混入して

(蓄電池)  
蓄電池価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額(上限5kWまで)  
お問い合わせ  
環境課 ☎②8251

## 電気自動車等購入費補助金

電気自動車等の普及を促進し、脱炭素社会の推進および温室効果ガスの排出削減を図るため、電気自動車等を購入する人に対し、購入費を補助します。

※先着順  
【補助対象】  
・電気自動車  
・燃料電池自動車  
・車の区分の車両  
【補助金額】  
一律10万円  
お問い合わせ  
環境課 ☎②8251

## 野焼きは法律で 禁止されています

廃棄物を屋外で燃やす行為(野焼き)は平成13年4月から「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止されています。  
野焼きは苦情の原因になるだけでなく、家屋や山林に燃え広がったり、汚れが付着していることが多く見られます。汚れを取って、正しい分別をしてください。また、可燃性の異物や汚れのある物は、可燃物として指定ごみ袋で出してください。

## し尿くみ取り日程

お問い合わせ  
清掃工場 ☎②3245

九鬼	6月2日(月)
三木浦	6月3日(火)～6日(金)
三木里	6月9日(月)～12日(木)
梶賀	6月13日(金)
古江	6月16日(月)～19日(木)
曾根	6月20日(金)
賀田	6月24日(火)～27日(金)

お問い合わせ  
クリーンクルセンター  
☎②0605

## ごみはルールと マナーを守って

- 【ごみ出し3原則】
- ◎決められた日に(朝8時まで)
- ◎決められた物を(分別して)
- ◎決められた場所へ

## 消火器の処分

市では消火器の回収および受け入れは行っていませんので、購入した販売店または(株)消火器リサイクル推進センター(☎03・5829・6773)までお問い合わせください。

## 紙類の日

「新聞紙の分別場所へは新聞紙のみ、「段ボール」の分別場所へは段ボールのみとし、広告等のチラシや雑誌類はすべて「その他の紙」に出してください。いずれも必ずビニールひもか、紙ひもでしばって出してください。また、小さなものでも10cm四方以上の紙であれば貴重な資源となりますので、しばって出すか、雑誌に挟んだり紙封筒や紙袋に入れる等、飛び散らない状態で出してください。

## ふれあい収集サービスの利用

次の要件に該当し、自分でごみを出すことが困難な人の家庭にごみを取りに伺いますので、

クリーンクルセンターに申し込んでください。(無料)  
★対象となる世帯  
①65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている一人暮らしの世帯  
②身体障害者手帳を持つ一人暮らしの世帯(同居者がいる場合でも、同居者が高齢者や年少者などである世帯は対象となります)  
申し込み・お問い合わせ  
クリーンクルセンター  
☎②0605

清掃工場への持ち込みごみ  
収集が可能なものであっても、おおむね四方の長さが50cm、重さが10kgを超える大型ごみは、直接清掃工場へ持ち込んでください。  
ただし、有料となりますので、小型の資源化物(カン類・ビン類・紙類・その他・資源プラスチック類)は、分別ステーション(無料収集)を利用してください。  
〈清掃工場持ち込み処理手数料〉  
50kg以下 500円  
50kgを超える10kg単位 100円を加算  
★清掃工場にごみを持ち込む際の注意  
①必ず分別を行った状態で持ち込んでください。  
②市の指定ごみ袋で持ち込む必要はありません。

③ごみの積み下ろしは、係員の指示に従い、持ち込んだ人自身で行ってください。  
④排出者ではなく、持ち込んだ人の責任において持ち込んでください。  
※建築廃材については、日曜大工で発生する少量なものであれば持ち込むことができます。また、多量の草木等を持ち込む場合は、事前に清掃工場(☎②3245)まで連絡してください。

★持ち込み時間  
月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後4時  
第1・3日曜日(一般家庭のみ)  
午前9時～午後3時  
※年末年始は、ごみカレンダーを確認してください。

草木のごみ出し方  
草刈りなどで出た草木は、2袋程度までであれば燃えるごみとして市の指定ごみ袋に入れて回収場に出すことができます。大量に出た場合は、回収場に出さず、必ず清掃工場に持ち込んでください。  
※持ち込みの場合、指定ごみ袋に入れる必要はありません。

自治会などでの清掃活動の  
ごみ収集依頼(申請書)  
自治会などの清掃活動で集めたごみの収集運搬を依頼する場

# 市指定ごみ袋手数料の減免申請を受け付けます



市指定ごみ袋手数料(可燃ごみ収集手数料)の一部減免申請の受け付けを、下の表の日程で行います。  
指定ごみ袋の合計容量が1,800ℓ (例:45ℓ袋の場合40枚)を限度に、10枚1袋単位の自由な組み合わせで交付します。  
代理の人でも申請できますが、窓口へ来た人の本人確認を実施しますので、次のものを持参してください。

## 【申請時に必要なもの】

窓口で手続きする人の身分証明書または資格証明書(法人または官公署が発行したもので、マイナンバーカードや免許証など本人の写真表示がある場合は1枚、保険証など写真の表示がない場合は2枚必要です。)

## 【受給要件と受付日程】

受給要件によって、申請受付開始日等が異なりますので、注意してください。

減免受給要件	申請受付(袋交付)場所	申請受付
0～2歳児を扶養する世帯、または、今年度内に子どもが生まれた世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・市民サービス課 ・各地区センター	現在 受付中
尾鷲市家族介護用品券(おむつ券)の支給を受けている人がいる世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・福祉保健課 ・各地区センター	
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人がいる世帯で、住民税が非課税の世帯	・環境課(クリンクルセンター) ・福祉保健課 ・各地区センター	7月18日(金)から受付開始
療育手帳Aの交付を受けている人がいる世帯で、住民税が非課税の世帯		
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人がいる世帯で、令和7年度が住民税が非課税の世帯		

- ※複数の要件が該当する世帯でも、交付される指定ごみ袋の総容量は同じです。
- ※年度ごとの申請は1回のみです。(複数回に分けての申請はできません。)
- ※申請用紙は、各受付窓口か、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※環境課窓口は、古戸町10-9 クリンクルセンター内です。

お問い合わせ 環境課 ☎0605

# 日本語サポーター養成講座の参加者募集



さまざまな文化や国籍を越えて住民同士が交流する場として、「日本語交流サロン」が始まります。  
この日本語交流サロンで活動したい人、また、多文化交流に興味のある人を対象に「日本語サポーター養成講座」を開催します。

【日時】 7月12日(土) 午前10時～午後3時  
※正午～午後1時は昼休憩

【場所】 福祉センター4階多目的ホール

【駐車場】 野地乳児保育園跡地

【持ち物】 筆記用具

【受講料】 無料

【申込期間】 7月7日(月) 午後5時まで

## 【申込方法】

福祉保健センター窓口まで直接、または電話にて申し込んでください。

外国籍の人と交流してみたい、外国の文化に触れたい、サポーターって難しそうだけど何するの?など、少しでも興味を持ってくれる人、大歓迎です!

講座は外国籍の人とお話しをするとき、言葉を伝えやすいよう「やさしい日本語」について学ぶ内容となっています。なにげなく日常で使っている日本語の気付きもあります。

受講だけでももちろん大丈夫です!皆さんの参加をお待ちしています♪

お問い合わせ 社会福祉協議会 総務・地域福祉課 ☎08202

# 投票日 尾鷲市長選挙および 尾鷲市議会議員一般選挙

6月8日(日)

尾鷲市長選挙および尾鷲市議会議員一般選挙が、次の日程で市内17投票所で投票が行われます。  
候補者それぞれの政見・政策をよく見極め、有権者一人ひとりの大切な一票を生かすため、必ず投票しましょう。

【投票日】 6月8日(日) 午前7時～午後6時

【告示日】 6月1日(日)

【期日前投票期間】 6月2日(月)～6月7日(土) 午前8時30分～午後8時

## 投票できる人

次の2つの要件を満たす人は投票できます

- ・日本国籍で、平成19年6月9日以前に生まれた人
- ・令和7年2月28日以前から引き続き尾鷲市に住民登録している人

## 期日前投票

投票当日に投票に行けない人は、宣誓書に記入することで、期日前投票ができます

- ・期間 6月2日(月)～7日(土)
- ・投票時間 午前8時30分～午後8時
- ・場所 市役所1階 福祉保健課前会議室

## 不在者投票 投票所に投票に行けないときは、次のような投票方法があります

### ◆ほかの市町村で行う場合

長期出張などで、ほかの市町村に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会で投票できる制度があります。事前に余裕をもって市選挙管理委員会に申請してください。

### ◆郵便で行う場合

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人、または介護保険制度で要介護5の状態の人は、郵便による投票制度がありますので、市選挙管理委員会に申請してください。

### ◆指定病院等で行う場合

病院・老人ホームなどに入院・入所中の人施設内で投票できる制度があります。施設長に申請してください。

### ◆乗船中の船舶内で行う場合

船員が乗船中の船舶内で投票できる制度があります。船長に申請してください。

## 投票所入場整理券と選挙公報

投票所入場整理券は郵送します。また、立候補者の政見などを記載した選挙公報は広報おわせと同じ方法で配布します。

## 開票(即日)

日時: 6月8日(日) 午後8時から  
場所: 尾鷲小学校体育館

投票当日の投票所			
第1	行野コミュニティセンター	第10	九鬼コミュニティセンター
第2	大曾根コミュニティセンター	第11	早田コミュニティセンター
第3	向井コミュニティセンター	第12	三木浦老人憩いの家
第4	矢浜コミュニティセンター	第13	三木里コミュニティセンター
第5	尾鷲市役所	第14	古江コミュニティセンター
第6	尾鷲市福祉保健センター	第15	賀田コミュニティセンター
第7	天満集会所	第16	曾根コミュニティセンター
第8	旧尾鷲第二保育園	第17	梶賀コミュニティセンターはらそ
第9	須賀利コミュニティセンター		

選挙速報として、市ホームページで開票状況を公表します

お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎08115

# いのちを守る大切な検診 忘れずに受診しましょう

日本人の生涯で2人に1人はがんになると言われています。…が！、早期発見・早期治療で多くが治る時代です。  
※(公財)日本対がん協会

## がん検診はどこで受けられる？

がん検診は、大きく分けて「個別検診」と「集団検診」があります。同じ種類の検診は、年度内(4月～令和8年3月)に個別検診か集団検診いずれか1回しか受診することができません。

- ・個別検診・・・医療機関で受けます。  
※胃・肺・大腸がん検診はありません。
- ・集団検診・・・福祉保健センター、各地区のセンター等に来る検診バスで受けます。

## 検診にはいくらかかる？

- 各種検診の自己負担金は次のとおりです。
- ・胃がん検診 1,000円
  - ・肺がん検診 500円
  - ・大腸がん検診 300円
  - ・乳がん検診 1,000円
  - ・子宮頸部がん検診 1,000円
  - ・子宮頸部+体部がん検診 2,000円

## 予約方法は？

### 【個別検診】

- 随時受診できます。直接病院へ申し込んでください。  
(※尾鷲総合病院の予約受付:平日午後2時～4時30分)
- ・乳がん検診 (マンモ・エコーのどちらかを選択できます。40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコー検査をお勧めします。)
  - 西井外科胃腸科 (☎②3773)
  - 尾鷲総合病院(健診センター) (☎②3111)
  - ・子宮がん検診  
尾鷲総合病院(産婦人科) (☎②3111)



### 【集団検診】

昨年度受診した人には、自動的に予約票をお届けしています。新しく予約をしたい人、追加予約を希望する人は申し込み先まで直接または電話で申し込むか、右上のQRコードから申し込みができます。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

# 令和7年度 がん検診(集団検診)日程表

申し込み・お問い合わせ  
福祉保健課 ☎②3871

【申込開始日】 6月2日(月)

【定員】 胃がん:40人 肺がん:150人 乳がん:午前45人・午後45人 子宮頸がん:60人 (※1)

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん	健康診査
					マンモ	エコー			
6月24日(火)	行野コミュニティセンター	午前9時～9時20分	●					●	
	大曾根漁協前	午前9時40分～10時	●					●	
	熊野古道センター	午前10時20分～10時50分	●					●	
	矢浜コミュニティセンター	午前11時10分～11時30分	●					●	
6月26日(木)	中央公民館	午後1時30分～2時	●					●	
	中部電力パワーグリッド尾鷲営業所	午後2時30分～3時	●					●	
	尾鷲魚市場	午前9時～9時30分	●					●	
	尾鷲保健所	午前10時～10時30分	●					●	
6月27日(金)	コメリ尾鷲店	午前11時～11時30分	●					●	
	曾根コミュニティセンター	午後1時30分～1時40分	●					●	
	梶賀魚市場	午後2時10分～2時20分	●					●	
	須賀利荷さばき場	午前8時～8時10分	●	●	●			●	
8月24日(日)	★尾鷲市役所	午前10時～10時30分	●	●	●			●	
		午後1時30分～2時30分			●				
10月9日(木)	★三木浦魚市場	午前8時30分～11時	●	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
		午前8時～8時30分	●	●	●		●	●	●
		午前9時30分～11時30分	●	●	●		●	●	●
10月13日(月祝)	★尾鷲市役所	午前9時30分～11時30分	●					●	
		午後1時10分～1時30分	●					●	
		午後1時50分～2時20分	●		●		●	●	
10月26日(日)	★輪内中学校	午前8時30分～11時	●	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
		午前8時～8時30分	●	●				●	
11月18日(火)	福祉保健センター	午前9時30分～11時30分	●	●	●		●	●	●
		午後1時30分～2時			●		●		
11月27日(木)	福祉保健センター	午前8時30分～11時	●	●			●	●	
		午後1時30分～2時30分			●		●		
令和8年1月16日(金)	福祉保健センター	午前9時～10時			●		●		
2月6日(金)	福祉保健センター	午後1時30分～2時30分			●		●		
		午前8時30分～11時	●	●	●		●	●	
3月1日(日)	★教育委員会 トレーニング室	午前8時～8時30分		●				●	
		午後1時30分～3時	●	●	●		●	●	

- ・65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診も同時に実施します。(結核検診は感染症法に基づく法定検診です。)
- ・受付時間は、申込状況によって日程表の時間内で案内します。
- ・昨年度に受診した人は、5月下旬に届いた通知を確認の上、変更等があれば連絡してください。
- ・★印の日程は託児があります。(1週間前までに必ず予約をしてください)
- ※1 …健康づくり検診(39歳以下)、国民健康保険の特定健診、後期高齢者健診も同時に実施します。
- ・三木浦は健康づくり健診は実施しません。
- ・8月24日(日)、10月13日(月祝)の健康診査開場は中央公民館です。

## 39歳以下の皆さんへ健康づくり健診のお知らせ

職場等で健康診査を受ける機会のない39歳以下の人などを対象に実施します。若い頃から定期的に健診を受けて自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防、重症化予防に努めましょう。

### 【日程表】

日にち	場所	受付時間
8月24日(日)	中央公民館	午前8時30分～9時30分
10月9日(木)	三木里コミュニティセンター	午前10時15分～10時45分
10月13日(月祝)	中央公民館	午前8時30分～9時30分
10月26日(日)	輪内中学校	午前9時30分～10時

※すべての会場で託児あり

【自己負担金】 1,000円

【申込開始】 6月2日(月)～

### 【申込方法】

申し込み先まで直接または電話で申し込むか、右上のQRコードから申し込みができます。  
※託児を希望する人は、申し込んでください。  
※申し込んだ人には後日問診表等を送付します。

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 健康づくり係 ☎②3871  
(栄町5-5 福祉保健センター2階)



## 出会いや婚活の情報を配信しています

出会いサポートセンターでは、県内で開催される出会いや婚活のイベント情報をホームページでお知らせしています。県内の市や町など行政が主催するイベント情報がまとめてチェックできるのは当センターのホームページだけです。ぜひチェックしてくださいね

ホームページ



詳しくはこちら



申し込みはこちらからできます。

# 国民健康保険税の納税通知書を送ります

令和7年度 国民健康保険税の納税通知書を送付します。届いたら内容を確認の上、期限までに納付をお願いします。

## ●税率

	所得割	資産割	均等割	平等割	上限額
医療分	6.67%	30.00%	22,600円	22,600円	650,000円
後期高齢者支援金分	2.33%	15.00%	8,300円	8,300円	<b>240,000円</b>
介護納付金分	2.30%	6.60%	10,800円	8,500円	170,000円

- 所得割…加入者の前年の所得等に税率をかけます。
- 資産割…加入者の固定資産税の土地・家屋分(都市計画税を除く)に税率をかけます。
- 均等割…加入者1人当たり一定額を加算します。
- 平等割…1世帯に対し一定額を加算します。
- 上限額…計算した年間の保険税額が上限額を超えた場合でも、これ以上課税されなくなる額です。

## ●今年度からの変更点について

後期高齢者支援金分の上限額が、22万円から24万円に引き上げられました。

## ●計算方法

国民健康保険税は、毎年4月から翌年3月までを年間の保険税として、前年中の所得や固定資産税の税額、加入人数に応じて計算します。ただし、年度の途中で社会保険に入ったり転出したりした場合は、月割で計算されます。

お問い合わせ 税務課 ☎️📞8171

# あなたも申請対象かも/ご存知ですか？ 児童手当制度

## 【支給対象】

児童を(0歳から18歳の誕生日後の最初の3月31日までの間にある子)養育している人

## 【支給額】

児童の年齢	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	15,000円 (第3子以降は30,000円)
3歳以上高校生年代まで	10,000円 (第3子以降は30,000円)

※[第3子以降]とは、22歳年度末まで(22歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいう。

## 【支給時期】

原則として、毎年2月、4月、6月、8月、10月、12月(偶数月)に、それぞれの前月分まで(2カ月分)を支給します

## 【認定請求について】

- ・お子さんが生まれたとき
- ・他の市区町村から転入したとき

現住所の市区町村に「認定請求書」を提出すること(申請)が必要です。

市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した翌月分の手当から支給します。

## 【現況届について】

児童の養育状況が変わっていなければ、次に該当する人を除き、現況届の提出は不要です。

## ●現況届が必要な人

- ・児童と別居している(住民票の住所が異なる)人
- ・里親、施設等受給者の人
- ・多子加算の算定対象となる大学生年代の子がる人(進学している場合は提出不要ですが、進学せずに就職等している場合は現況対象です。)
- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している人
- ・支給要件児童の戸籍がない人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・その他、市区町村から提出の案内があった人

※届出が必要な人には、郵送にて案内をしています。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、注意してください。

児童手当の受給者、配偶者、お子さんの状況に変更があった場合、申請が必要となる場合があります。

## 【申請が必要な例】

- ①住所が変わる時
- ②受給者が転職した時
- ③22歳までの子どもが3人以上いる世帯で、18歳年度末～22歳年度末までの子どもの状況に変化があった時
- ④その他の場合



詳しくはこちら

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️📞8202

# 戦没者等のご遺族の皆さんへ/

# 第十二回特別弔慰金が支給されます

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

## 【対象者】

戦没者等の死亡当時の遺族で、4月1日(火)(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給。

1. 4月1日(火)までに戦傷者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
  2. 戦没者等の子
  3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等以内の親族(甥、姪等)
- ※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

【支給内容】 額面27万5千円、5年償還の記名国債

【請求期間】 令和10年3月31日まで

## 【申請に必要なもの】

- ①前回受給者:本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)、戸籍抄本1通
- ②前回受給者以外:上記書類のほか、戸籍等の必要書類あります。詳しくはお問い合わせください。

【申請受付日程】※下記日時に来られない場合は福祉保健課で申請可能

- ・旧町内の申請者  
日時:6月18日(水)～20日(金) 午前9時～午後3時  
場所:福祉保健課前会議室
- ・旧町内以外の申請者  
下の表のとおり

地区	日時	場所
須賀利	6月23日(月) 午前10時～正午	須賀利コミュニティーセンター
賀田	6月24日(火) 午前10時～正午	賀田コミュニティーセンター
古江	6月24日(火) 午後1時30分～3時30分	古江コミュニティーセンター
三木里(名柄)	6月25日(水) 午前10時～正午	三木里コミュニティーセンター
三木浦	6月25日(水) 午後1時30分～3時30分	三木浦コミュニティーセンター
九鬼	6月26日(木) 午前10時～正午	九鬼コミュニティーセンター
早田	6月26日(木) 午後1時30分～3時30分	早田コミュニティーセンター
曾根	6月30日(月) 午前10時～10時30分	曾根コミュニティーセンター
梶賀	6月30日(月) 午前11時30分～午後1時	梶賀コミュニティーセンターはらそ

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎️📞8201

# 市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を送ります

令和7年度 市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を送付します。発送予定日は6月10日(火)です。届いたら内容を確認の上、期限までに納付をお願いします。

## ●令和7年度(令和6年中)の所得証明書・所得課税証明書を発行できます

所得証明書とは、前年の1月から12月末までの所得(収入)に関する証明書で、所得課税証明書は、その所得(収入)に加え、市民税・県民税・森林環境税の課税内容に関するものを含めた証明書です。

令和7年度所得証明書・所得課税証明書は、市・県民税の課税の決定日の6月10日(火)から発行することができます。

※所得証明書・所得課税証明書は、毎年度、個人住民税の賦課期日(1月1日)にお住まいの市町村が発行します。賦課期日後に尾鷲市へ転入した人は、1月1日現在に住んでいた市町村に証明書の発行を請求してください。

お問い合わせ 税務課 ☎️📞8171

# 第72回おわせ港まつり 寄付・協賛金のお願い

～我がらで創ろう尾鷲の未来～

尾鷲の夏の風物詩、「おわせ港まつり」は今年で72回目を迎えます。

おわせ港まつり実行委員会では、毎年募金活動を行い、本当にたくさんの方のご理解とご協力を得て港まつりを開催しています。

今年も、市民の皆さんからの寄付、企業による協賛金を募集します。一般の寄付・協賛金のほかに、亡くなられた人を偲ぶ「供養花火」、還暦祝いの「還暦花火」、結婚や子どもの誕生、開店などを祝う「祝花火」もあります。



6月30日(月)までに寄附をいただいた人のお名前をプログラムに記載します(匿名可)。寄附いただいた皆さんを掲載したいところですが、紙面の都合上、1,000円以上、寄附いただいた人のみを掲載しますのでご理解をお願いいたします。

申し込み・お問い合わせ  
おわせ港まつり実行委員会事務局(尾鷲観光物産協会内)  
☎08261 商工観光課 ☎08223

- 【供養花火】 1口3万円以上
- 【還暦花火】 1口1万円以上
- 【祝花火】 1口1万円以上

※3万円以上寄付した人には、招待席を用意します。

## アクアステーションだより Mie Owase Deep Sea Water

### みえ尾鷲海洋深層水利用協議会会員企業を紹介します!

#### 尾鷲物産株式会社

三重県南部、熊野灘に面した尾鷲市に本社を置く弊社は、魚類養殖・近海延縄・鮪船等の漁業、養殖魚類等の部位別加工等を行う水産加工業、自社製品・地場産品の小売業等を営む総合水産会社です。



林町1番地33号 ☎02323



#### 株式会社 三重 Mie TLO

株式会社三重Mie TLOは、三重大学内に拠点を置き、大学の研究成果や特許技術を地域企業や自治体に橋渡しする「承認TLO(技術移転機関)」です。共同研究の推進、技術移転支援、ひと・しごとマッチング、専門人材紹介、企業向け研修などを通じて、産学官連携による地域の産業活動を支援しています。



津市栗真町屋町1577 ☎059・231・9822



## 6月23日(月)～29日(日)は 男女共同参画週間 です!

“誰でも、どこでも、自分らしく”

このキャッチフレーズは内閣府が『人材の育成・ネットワークの形成』を軸とした取り組みを進めるためのキャッチフレーズを募集し、選ばれたものです。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要で。この機会に男女共同参画について考えてみませんか?

お問い合わせ 政策調整課 ☎08134

男女共同参画  
ひとくちコラム

16.2% ※

この数字は令和5年度の「男は仕事、女は家庭」という考え方について同感する男女全体の割合です。令和元年度は23.3%であったことから7.1%減少しており、意識の改善がみられます。

一方、家庭や職場等について性別による役割分担を感じている割合が60%を超えており、固定的な性別役割分担意識が根強く残っていることがわかります。

「男だから」「女だから」という考えにとらわれず、誰もが「自分らしく」生きがいを感じられる社会を目指しましょう。

※男女共同参画ジェンダーギャップ三重県民意識調査2024より

## 6月1日(日)～7日(土) 水道週間



「透き通る 誇れる水に 感謝する」  
第67回水道週間が全国一斉にスタートします。  
水道週間は、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。  
蛇口をひねればいつでも流れる水道は、皆さんの日常生活に直結し、その健康を守るために欠かせないものです。  
皆さんからいただいた水道料金は、適正かつ有効に使用するため、より一層の経営の効率化を進め、「安全でおいしい水」をお届けできるように努めてまいります。  
また、清浄で安心して飲める「命の水」の安定供給を継続して行うため、尾鷲市水道水源保護条例により水源地の安全の確保を図り、引き続き、水質保全や施設管理などに取り組んでいきます。

水道工事は「指定給水装置工事業者」に  
浄水場から「安全でおいしい水」を送っても、工事方法が適正でなかったり、使われている水道管や器具に欠陥があった場合、水

検査頻度	検査内容
毎日	色・濁り・消毒の残留効果
毎月	水質変化の指標となる項目(大腸菌・一般細菌など10項目)
年3回	水質基準項目で省略できない項目(シアン・クロロホルムなど24項目)
年1回	水質基準項目の全項目(カドミウム・水銀など51項目) PFOSおよびPFOA

水道水は安心です  
水道水には51の水質基準項目が設けられており、市では浄水場や家庭の給水栓で、この水質基準に適合しているかどうかの検査を実施しているほか、水源の水質管理も行っています。  
皆さんに「安全でおいしい水」をお届けするため、水道水の品質管理に万全を期しています。検査結果については、市のホームページで公表しています。

水道料金のうち基本料金を減免します  
物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、7月請求分からの水道料金のうち、基本料金を減免します。(官公署等の一部を除く)使用期間は6月～8月までの3カ月間です。減免の申請手続きは不要です。

水道部 ☎08271  
漏水を起したり飲用に適さない水になってしまふ場合があります。このようなことのないよう、水道の工事は市の指定を受けた工事業者(指定工事業者(ホームページで公開しています))で行うことになっております。  
水道を新設する場合や改造・修繕撤去などの必要が生じたときは、お近くの指定工事業者をご利用いただき、無届工事や不適正な工事の防止に、ご協力をお願いします。  
工事費用については、依頼者と工事業者の間で決めていただくので、あらかじめ、工事内容や費用などについて複数の業者に見積りしてもらおうなど事前に十分な検討を行い、書面による契約を行うことから工事にかかることをおすすめします。  
お問い合わせ  
水道部 ☎08271

## 新たに2件の市指定文化財が誕生しました

令和7年5月23日(金)に、尾鷲市指定文化財として「おわせぐみおおじょうやもんじょ いっしもんじょ尾鷲組大庄屋文書(一紙文書)」と「そねいしきりばあと こすぎ曾根石石切場跡(小杉C石切場跡)」の2件が指定されました。新規の市指定文化財の誕生は、平成25(2013)年10月9日に指定されたジュロウカンアオイ自生地(現在は県指定)以来、約12年ぶりとなります。

### 文化財イベント情報

県立熊野古道センター特別展示室企画展  
付属講演会「文献資料から探る『曾根石』」  
文献資料の調査成果を駆使して、主に曾根石の供給先についてお話しします。  
日時：6月8日(日) 午後1時30分～3時  
場所：映像ホール  
定員：80人(参加費無料・要申込・先着順)  
講師：脇田大輔(市教育委員会 学芸員)



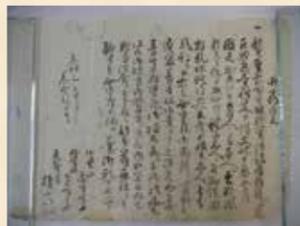
▲小杉C石切場跡  
(西側より撮影)

### 【曾根石石切場跡(小杉C石切場跡)】

当史跡は、江戸時代に紀州藩の御用石として重宝され、江戸城の修繕や紀州藩主の墓所などにも使用された「曾根石」の採石地跡です。江戸時代前期後半から中期頃の石切場跡と考えられます。  
今回指定の小杉C石切場跡は曾根町内に複数存在する石切場跡の一つで、林道小杉線の道中山側に位置しています。当史跡では、作業場・石曳き道も確認でき、城郭の石垣に使用されるような大型石材も多数現存しています。  
紀州藩の御用石の実態や、曾根地域の採石事業の歴史と手法を窺い知ることができ、貴重な史跡です。

### 【尾鷲組大庄屋文書(一紙文書)】

尾鷲組大庄屋文書は、江戸時代から明治初年にかけて、14カ村を統括した「大庄屋」が引き継いできた公文書・公務記録です。すでに指定されている文書は「冊子文書」と呼ぶのに対し、新指定の文書は一枚物の紙であることから「一紙文書」と呼び、16,810点にのぼります。一紙文書には、冊子文書に反映されない一藩を介さずに大庄屋の権限で処理が完了した事案に関する文書も多数含まれているのが特徴です。  
紀州藩の本拠地である和歌山から離れた当地域の大庄屋がもつ権限や機能のほか、当時の尾鷲地域のよりリアルな様相を窺い知るうえでも、貴重な古文書群です。



▲旅人による同行者看病のお礼状

県立熊野古道センター特別展示室企画展  
「郷土の軌跡 尾鷲市の文化財展」  
市内の指定文化財すべてを現物・パネル・映像で紹介した展示です。  
会期：6月22日(日)まで 期間中無休  
時間：午前10時～午後5時  
場所：特別展示室  
申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター  
☎2666

## 熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

### ◇ロビー展「伊勢路 曾根次郎坂・太郎坂」

尾鷲市と熊野市の境にある曾根次郎坂・太郎坂を紹介します。  
会期：6月1日(日)～30日(月) ※会期中無休  
時間：午前9時～午後5時 入場料：無料

### ◇「くまの古道料理教室～相可高校に学ぶ～」③肉料理

開催日：7月6日(日) 時間：午後1時～3時  
参加料：2,500円  
定員：24人(要申込・応募多数の場合抽選)  
対象：中学生以上  
講師：西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)・相可高校調理クラブの皆さん  
受付：6月22日(日) 午後5時まで

### ◇おわせヒノキの木工作体験教室②「木のお皿」

東紀州地域の木工作家による尾鷲ヒノキのものづくり体験を年5回のシリーズで開催します。第2回目は「おかもち」を製作します。  
開催日：7月13日(日) 時間：午後1時～3時  
参加料：700円(参加料) +3,000円(材料代)  
定員：15人(要申込・応募多数の場合抽選)  
対象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
講師：大形弥生氏(えびすや)  
受付：6月29日(日) 午後5時まで

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！



## DX推進支援補助金のお知らせ

### 【補助対象企業】

市内の中小企業(小規模事業者・個人事業主を含む)

### 【補助率】 補助対象経費の1/2

### 【補助上限額】 上限20万円

### 【補助対象経費】

・ホームページの製作費、ECサイト構築費、ソフトウェア開発・導入、カスタマイズ関連費、キャッシュレスシステム導入費、その他DXに関連する事業費

### 【対象経費要件】

補助金交付決定日から令和8年3月13日(金)までの期間内に契約・実施・支払いを完了する取り組み

### 【対象経費前提】

・申請者が負担する経費であること  
・対象経費に使用したことが明確に区分でき、かつ証拠書類で期間内に支出が確認できること



### 【募集期間】

令和8年2月27日(金)まで  
※期間内であっても予算に達した時点で締め切りとなります。

### 【応募方法】

下のQRコードからのオンライン申請のみとなります。



申請はこちら

お問い合わせ  
商工観光課 ☎28215

## 尾鷲市二十歳のつどい実行委員会募集中

来年1月開催予定の第4回尾鷲市二十歳のつどいに向け、尾鷲市二十歳のつどい実行委員を募集します。記念すべき式典となるよう、式典の企画・運営に携わる実行委員に、ぜひ応募してください。

### 【対象】

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

### 【応募期限】 6月30日(日)

お問い合わせ 生涯学習課 ☎28293

## 続 尾鷲の植物誌 ヘビイチゴ(バラ科)



ヘビイチゴは人家近くの日当たりの良い空き地などによく見られ、日本全土に分布する小さな植物です。実は食べられますが、甘みがなくうまいものではありません。果実はイチゴと同じ作りで、赤い膨らみ(花托といいます)があり、その表面にたくさんの赤くて小さな粒が散らばっています。じつはこの粒1つずつが果実で、その中に種子が入っています。他の草のように立ち上がることはなく、ランナーを伸ばしながら地面を這って広がっていきます。このようすがへびのように見えるところからヘビイチゴの名がついたともいわれています。

ヘビイチゴの果実にはアリの好む物質が付着しています。アリはこの物質に引き寄せられ、果実を巣まで運びます。運ばれた果実は巣の中でアリの好きな部分だけが食べられ、種子の部分は発芽能力を失うことなく地中に長く保存されることとなります。13年も地中に埋まっていた種子が発芽したという報告もあります。鳥は果実をまるごと飲み込み、種子を遠くまで運んでくれます。ヘビイチゴは動物を巧みに利用して時間的な移動と空間的な移動の両方ができる技を持っています。



▲果実期のヘビイチゴ



▲ヘビイチゴの果実。小さな粒々が果実。たくさんの果実が着いている部分が花托

# 歯みがきと定期健診でいつまでも歯っぴいライフ

<目指す姿> 6月4日～10日までの1週間が「歯と口の健康週間」、6月4日が、6(む)4(し)と読めることから「むし歯予防の日」と言われていることにあわせて、市では、6月に歯についての普及啓発を行っています。

## ①むし歯の進行レベル

むし歯の進行度は、Cと数字の組み合わせで、数字が大きくなるにつれ進行が進んでいることを表しています。

### ・CO (要観察)

歯の表面のエナメル質が溶けて白く濁っている状態。この段階であれば、丁寧な歯みがきやフッ素で、むし歯の進行を抑えることが可能です。

### ・C 1 (初期)

歯のエナメル質だけが溶けて、むし歯になって間もない状態。まだ痛みはなく、むし歯になっていることに気付かない人も多いです。

### ・C 2 (中期)

エナメル質の内側の組織にむし歯が達した状態。冷たいものや甘いものがしみ、むし歯を削って除去する必要があります。

### ・C 3 (後期)

むし歯が神経に達し、炎症を起こした状態。激しい痛みを伴い、むし歯部分を大きく削る必要があります

### ・C 4 (末期)

ほぼ治療が不可能なくらい、むし歯が進行している状態。多くの場合、歯を抜くことになってしまいます。

## ②定期健診を受けましょう！

むし歯は初期段階（CO、C1）では自覚症状が少なく、気づかないうちに進行することがあります。定期健診で早期発見して、初期段階で治療できれば、簡単な治療で済むこともあります。歯医者には痛くなってから行くのではなく、定期的に受診しましょう。

## ③むし歯を予防しましょう！

### ①食べたら歯みがき

むし歯予防の基本は歯みがきです。食べた後はしっかりと歯みがきをしましょう。デンタルフロスや歯間ブラシ、フッ素入り歯みがき粉の使用も効果的です。

### ②食べる時間を決める

「だらだら食べる」はむし歯の大きな原因になります。規則正しい食生活を心がけ、決まった時間に食事を摂るようにしましょう。

### ③よく噛んで食べる

だ液には、口の中の汚れを洗い流す作用があります。だ液をたくさん出すために、よく噛んで食べるようにしましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

# 海中さんぽ

クロメジナはメジナ科メジナ属の魚で、定置網や刺し網で漁獲されたものが水揚げされます。メジナ属は海藻や甲殻類を主なエサとしていて、オキアミをエサにしてウキを使った仕掛けで狙う磯釣りの対象魚として、非常に人気があります。グレと呼ばれるメジナと非常に似ており、エラ蓋の後縁が黒いこと、メジナと比べて鱗が小さく、尾ビレが大きいことで区別でき、釣り人からは、尾長グレと呼ばれています。

クロメジナの産卵生態は、数年前まで解明されておらず、産卵期は11～12月あるいは10～2月という説があったぐらいで、産卵場所は不明でした。というのも、日本近海では成熟した卵巣、精巣を持つクロメジナが見つかっていなかったためです。クロメジナの産卵場所を突き止めるため、日本の南方海域のクロメジナの卵巣、精巣を調べた最近の研究により、台湾近海のクロメジナの卵巣、精巣が成熟していることがわかったことから、黒潮の上流である台湾近海において、冬から早春にかけて産卵が行われると考えられています。

## クロメジナ

メジナは6歳で約30cmに達し、大きいものでも60cm程度ですが、クロメジナは80cm以上のものが釣り上げられた記録もあります。メジナは春の産卵期前にあたる冬に最も脂が乗り、寒グレと呼ばれて重宝されます。クロメジナも冬が旬とされる記述も多いですが、水温の上昇で活性が高まる梅雨時期に釣果が上がることもあり、初夏にも味は良くなるといわれています。



# てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

## ★完歩達成者(※敬称略)

東海道五十三次編 No.2 橋本綾子

北海道周遊編 Part2:北見～札幌 辻木智香子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

## 男性限定の健康教室

# シニア倶楽部が始まります！一緒に百寿雀をしませんか？

ひゃくじゅじゃん

## 百寿雀って何？

介護予防を目的に北海道釧路町で考案された麻雀ゲーム。麻雀よりもルールが簡単で、健康寿命を延ばすキーワード「運動」「食事」「会話」の3種類の大きな牌を使って2人1組であがりを競います。

## 【日時】

7月10日(木)、24日(木)

8月14日(木)、28日(木)

9月25日(木)、10月9日(木)、23日(木)

時間はいずれも午後1時30分～3時30分

【場所】 福祉保健センター

【対象者】 市内に住所がある65歳以上の男性

【定員】 15人



## 【申込受付】

6月5日(木)～ 定員になり次第締切

## 【申込方法】

下記までお電話または直接申込んでください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎38201



## 防災ひとくちメモ 関係機関合同災害対処訓練を実施します！

6月に入り、これから大雨や台風の影響で河川が急に増水したり、土砂災害が発生しやすくなる「出水期」を迎えます。自宅や職場の近くに危険な箇所がないか、風水害の場合に避難する場所(指定避難所)はどこかを確認し、家族で共有しましょう。家庭用備蓄品や非常用持ち出し袋についても、災害発生前にしっかりと点検しておきましょう。

また、このたび災害に対する住民の意識向上を図るとともに、行政をはじめとする防災関係機関の連携強化を目的とした「令和7年度尾鷲市関係機関合同災害対処訓練」を実施します。自衛隊や消防、警察など、多くの関係機関がさまざまな訓練を行いますので、ぜひ見学に来てください。

【日時】 6月22日(日) 午前9時～11時

【場所】 矢浜大道 旧東邦石油第2ヤード



【訓練内容】 各関係機関による災害対処訓練

## 【訓練会場へのアクセス方法】

右のQRコードからご確認ください



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎38118



## 防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

# お知らせ

## 相談

### 無料法律相談(要予約)

16日(月) 午前11時30分～午後5時30分  
大川哲次 弁護士

対象：財産・契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

### 司法書士相談(要予約)

17日(火) 午前10時～正午  
中瀬幸志 司法書士  
対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

### 行政相談(要予約)

17日(火) 午後1時30分～3時30分  
林正弘 行政相談委員  
対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

### 人権相談(要予約)

6日(金) 午前10時～正午  
貝川淳子 人権擁護委員  
三鬼由貴 人権擁護委員  
対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関するお問い合わせ

申し込み・お問い合わせ  
市民サービス課 ☎②8250

## 休日の公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談してください。(秘密厳守、要予約)  
なお、平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 6月28日(土) 午前9時～午後5時  
【場所】 松阪公証人合同役場  
(松阪市南町178番地5)  
【申込方法】 電話で予約してください。  
申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場 ☎0598・233・7883

## 第2回みきつら海まぜマルシェ開催!

【日時】 6月28日(土) 午前10時～午後3時  
【会場】 三木浦漁港  
みきつら海まぜマルシェは三木浦のゆくりとした漁師町で行う、魅力溢れるイベントです。特産品や手工芸品、植物から生き物まで、ちよつとニッチで素敵な空間にぜひ足をお運びください。

お問い合わせ 三木浦地区地域おこし協力隊 ☎070・8965・2821

尾鷲市立 天文科学館  
**市民優待券**  
有効期限 令和7年6月30日  
注意 閉館30分前までに入館してください。  
本券持参の市民は入館無料  
1家族1回限り有効  
曇りや雨天は夜間観望中止  
お問い合わせ ☎②8293  
尾鷲市教育委員会

## 第2次尾鷲市スポーツ推進計画策定委員を募集します

第2次尾鷲市スポーツ推進計画の策定にともない、「策定委員会」を設置するため、その委員を募集します。

【応募要件】 市内に居住している18歳以上の人  
【募集人数】 1人(応募者多数の場合は抽選)  
【任期および委員会開催回数】  
任期：令和8年3月31日(火)まで  
開催回数：全3回開催予定(平日午後7時予定)  
【募集締切】 6月13日(金) 必着  
【応募方法】  
市ホームページにある応募用紙に記入し、生涯学習課に提出してください。

申し込み・お問い合わせ  
生涯学習課 ☎②8299

## スポーツ振興に関するアンケート調査にご協力ください

第2次スポーツ推進計画の策定に向けて、スポーツ振興についてのアンケートを実施します。

スポーツをしている人、スポーツをしていない人、どなたでも回答できます。  
あなたのスポーツに対する思いや考えをアンケートでお答えください。ご協力よろしくお願ひします。

【実施期間】 6月1日(日)～23日(月)  
【対象】 市内に住んでいる人  
【回答方法】  
左下のQRコードから回答をお願いします。

申し込み・お問い合わせ  
生涯学習課 ☎②8299



## 尾鷲市奨学金貸与希望者 追加募集!

令和7年度の奨学金貸与希望者を追加募集します。

【募集期間】 6月16日(月)～7月11日(金)  
【資格】 ・本人または生計をともにする家族が本市に生活の本拠を有し、大学・短大・専修学校(修業年限1年以上)の専門課程)、高等専門学校および高等学校に在学中の人  
・品行方正で勉学に対する熱意のある人

【収入基準(目安)】  
(例)本人、親①(会社員)、親②(無収入)、中学生の4人世帯の場合、収入上限額の目安は、約800万円となります。  
※あくまでおおよその目安です。実際は、世帯の人数・年齢・家庭状況、在学中の学校の種別等により増減します。

【貸与期間】 在学する学校の正規の修業期間内とします。  
【区分と貸与額】  
・大学生・短大生・専修学校生  
年額 30万円または36万円(選択制)  
・高等専門学校生  
年額 18万円または24万円(選択制)  
・高等学校生  
年額 12万円または18万円(選択制)  
※貸与時期は年1回または2回を選択可。返済に利息はつきません。

申込方法など詳しくはお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。  
申し込み・お問い合わせ  
教育総務課 ☎②8291

## 市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

①5月末現在入居可能な住宅の入居希望者  
②右記以外の市営住宅で、11月末日までに入居可能な空室が出た場合の入居希望者  
※①および②の希望者が複数の場合は、抽選にて入居順位を決定します。  
※入居順位の有効期限は令和7年11月末日までとなります。

【申込受付期間】 6月2日(月)～16日(月) (土・日は除く)  
【申込受付時間】 午前9時～午後5時  
【入居資格】  
平均月収が15万8,000円以下など、詳しくはお問い合わせください。  
申し込み・お問い合わせ  
建設課 ☎②8241

## がん患者と家族のおしゃべりサロン in 東紀州個別相談会

病気のことや療養生活のことなど、がんに関する悩みや不安を三重県がん相談支援センターの相談員がお聞きします。がん体験者や医療機関スタッフの話も聞くこともできます。モヤとした気持ちを話して、少しこころを軽くしませんか。プライバシーは守られるので、安心して気軽にお越しください。

【日時】 6月27日(金) 午後1時30分～3時  
【場所】 東長島公民館  
(紀北町東長島915-2)  
【対象】 がん患者・家族  
【費用】 無料  
お問い合わせ 三重県がん相談支援センター ☎0599・223・1616

## 献血(400㍉)のお知らせ

【日時・場所】  
6月9日(月)  
午前10時～正午 尾鷲警察署  
午後2時～4時 三重県尾鷲庁舎  
【対象者】 年齢18～69歳(男性は17歳も可能)で、体重50kg以上の人

【注意】  
※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。  
※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。  
お問い合わせ 福祉保健課 ☎②33871

## コロロとカラダの相談会&健康チェック

【日時】 6月10日(火) 午前10時～11時15分  
【会場】 福祉保健センター 4階  
【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】 40人(要予約)  
申し込み・お問い合わせ  
福祉保健課 ☎②33871

## せぎやま倶楽部 洋楽の部 発表会

【おじやうコンサート】  
【日時】 6月15日(日) 開場：午後1時30分 開演：午後2時  
【会場】 市民文化会館 大ホール  
【入場料】 無料(要整理券)  
【整理券配布場所】  
中央公民館・賀田コミュニティセンター・三木里コミュニティセンター・市民文化会館

お問い合わせ 公益財団法人 尾鷲文化振興会 ☎②33000

## 有料広告欄

昨年4月から相続登記申請が義務化されました!  
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成  
**庄司司法書士・行政書士事務所**  
お気軽にご相談ください! 司法書士・行政書士 庄司純史  
電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330  
事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

お気軽にご相談ください!  
**家の片付け**  
困っていませんか?  
クロッシングサービス  
生前整理 遺品整理 空家整理 不用品回収・買取  
TEL.0597-22-8155  
三重県尾鷲市中央町5番1号 代表 小倉 裕司

海洋散骨・お墓じまい  
海洋散骨とは  
粉骨後、海へ散骨します  
葬儀等、総合全般相談可能  
ペットの粉骨・散骨も可能です  
お気軽にご相談下さい  
090-7604-9315 (秘密厳守)  
株式会社 オーシャンクルーズ  
尾鷲市朝日町4-23  
代表 内山 睦美  
厚生労働省認定  
1級葬祭ディレクター  
海洋散骨アドバイザー

三重県がん相談支援センターを知っていますか?  
がんに関する悩みや不安などについての相談を受け付けます。1人で悩まず、お電話ください。  
【日時】  
月～金曜日 第1日曜日  
(5月・1月は第3日曜日)  
午前9時～午後4時30分  
※日曜相談窓口の月曜日、祝日、年末年始は休み  
※無料・プライバシー厳守  
※面接相談は予約制  
お問い合わせ  
三重県がん相談支援センター ☎0599・223・1616





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

# 「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館 ☎ 0525

【夜間観望会】入館：午後7時～9時

6日(金)・7日(土)

上弦過ぎの月・おとめ座スピカ・おおぐま座ジータ

13日(金)・14日(土)

ヘルクス座球状星団・うしかい座アークツルス・おとめ座スピカ

20日(金)・21日(土)

おおぐま座銀河・おとめ座銀河・スピカ

27日(金)・28日(土)

おとめ座銀河・スピカ・ヘルクス座球状星団

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【層間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用して、入館料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望した人には記念証を贈ります。

図書館 ☎ 8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい  
日時 6月5日(木) 午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの  
おはなし会です。  
日時 6月14日(土) 午前11時～

今月の休館日

2・9・16・23・30日



広報担当者取材日記

## ふるさとキャリア教育 (農業編) に取り組みました

今回は輪内中学校の2年生が、本市の有機農業の取り組みや、野生動物による農作物被害の現状と対策について学ぶ座学のあと、校内農地での農作業にも挑戦。生徒たちは畑の開墾やマルチ張り、夏野菜・秋野菜の植え付け、防獣ネットの設置まで、実際の作業を丁寧に行っていました。暑い中でも声を掛け合いながら協力して取り組む姿が印象的でした。そして実は、この「ふるさとキャリア教育」の学びは、今後中学生が自ら記事を作成する「学生広報」の紙面づくりにもつながっていきます。今年度もどんな視点で地域の魅力を伝えてくれるのか、今から楽しみです。



## 人の動き (4月末現在)

人口	15,280人 (前月比 -15)		
	(男7,084人 女8,196人)		
世帯数	8,729世帯 (前月比 +31)		
転入	100人	転出	96人
出生	3人	死亡	22人
その他	3人		(住民基本台帳)

## #あわフオート 尾鷲産のカット甘夏が 学校給食に!



市内の全小中学校で、有機栽培された尾鷲産の甘夏を使ったカットフルーツが給食に登場。子どもたちは「おいしい」と笑顔で味わっていました。地元の恵みを生かした新たな取り組みです。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2025 (令和7年) 6月号

発行日 編集者

令和7年6月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号  
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111  
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.856