

7-2025

特集

「有機市民農園 中川みんなの畑」で育てた野菜を手に笑顔の子どもたち。土に触れながら育てる楽しさと、収穫の喜びを感じられる場所です。

※【2～3ページの特集】で詳しく紹介しています。

自然とともに生きる、みんなの畑物語

有機市民農園特集

土とともに、まちを耕す。小さな畑から広がる出会いと学びがあります。



「有機市民農園 ～中川 みんなの畑～」は、地域で有機農業にふれられる場として令和6年に開設されました。

お問い合わせ
水産農林課

☎ 082224



今回の特集で紹介したとおり、この農園には土に触れ、季節を感じ、人とつながる、そんな穏やかな時間が流れています。初めてでも大丈夫です。小さな区画からゆっくりと自分のペースで始められます。この場所が、誰かの日常に少しだけ豊かさを与えるきっかけになれば嬉しく思います。「自分にもできるかな」と感じた人はぜひ市ホームページをご覧ください。

農 園利用者はさまざまで、親子連れで参加する人や60代の人など多世代が参加しています。野菜づくりを通して得られる喜びや、参加者同士の交流も、この農園の魅力の一つです。
取材に伺った日も、収穫した野菜を笑顔で見せてくれる子どもたちの姿が印象的でした。親子で一緒に苗を植えたり、ゆったりと雑草を抜いたり。農業初心者が多い中でも、園主のサポートや周囲との交流を通じて、無理なく畑と向き合える環境が整っています。
市民農園は、作物を育てるだけでなく、自然とふれあい、地域とながる場。ここでは、野菜と一緒に、笑顔や人とのつながりも育っています。

ようこそ、畑のある暮らしへ



農業が初めてでも歓迎します！
有機市民農園 管理人
原 勇生さん

この畑は、有機農業に気軽にふれられる場所です。初心者の方も多く、育て方など分からないことがあれば、アドバイスします。一緒に土に触れて、季節や自然の恵みを楽しんでもらえたら嬉しいです。

つくって、わけあって、つながって。
**自然とともに生きる
みんなの畑物語**

有機市民農園～中川みんなの畑～の利用者の声

農業、まったくの初心者です

「ウネって何？」という初歩から、クワの使い方や種まき、肥料のタイミングまで、管理人の原さんに丁寧に教えてもらいました。仲間が手をかけてくれたおかげで野菜が育ち、その喜びを実感。今では自分でもできることが増え、夏野菜の収穫が楽しみです。原さん、中川さん、畑仲間、そして尾鷲市に感謝しています。



親子で育てる、畑の時間

続けられるか不安でしたが、思い切って始めて本当に良かったです。今ではすっかりライフワークに。子どもたちと土に触れ、身体を動かせる場所があるのはありがたいです。
5歳の娘は「ズッキーニちゃん」と呼んで野菜を可愛がり、8歳の息子は「ひまわり畑を作りたい!」と一緒に種まきをしました。



尾鷲市有機市民農園
中川みんなの畑とは？

本 市では令和6年に「オーガニックビレッジ宣言」を行い、地域ぐるみで環境に優しい有機農業の推進に取り組んでいます。その一環として開設されたのが有機農業を実際に体験できる市民参加型の農園「中川みんなの畑」です。
本農園は、地域の遊休農地を活用し、市民が小さな区画からでも有機農業に取り組めるよう整備されたものです。農薬や化学肥料に頼らず、自然の力を活かした栽培を通じて、農業の楽しさや大切さを身近に感じることができます。
また、1区画15㎡の農地を利用者に貸し出しますが、園主の原勇生さんと地域おこし協力隊の中川和彦さんが栽培のアドバイスをを行います。初心者でも安心して取り組める環境です。作る野菜は自由に、利用者の工夫や挑戦が生かされています。



7月子育てカレンダー

(※6月23日時点)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			おはなしだっこ	夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	
7	8	9	10	11	12	13
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
14	15	16	17	18	19	20
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会	夜間観望会	
21[海の日]	22	23	24	25	26	27
		ママサポ 申		夜間観望会 七夕まつり	夜間観望会	
28	29	30	31	※申は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。		
育児サークル はっぴい						

- ★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。
 - 【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)
 - 【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園内)
 - 申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎2600
- ★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。
- ★育児サークルはっぴい
 - 未就園のお子さんや家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、次のとおり部屋の開放を行っています。
 - 【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く 【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー
 - ※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。
 - ※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。
 - 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871
- ★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



7月23日(水) 午前10時～11時30分 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃんやママ、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

【場所】 福祉保健センター2階 母子保健室
 【定員】 3組(1組30分ずつ) ※要申込
 【担当】 石川郷子さん、保健師
 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

はじめまして
満1歳です



なかむらおと
中村 絃音ちゃん
(泉町、父・怜支さん
母・保奈美さん)

おとくん1歳おめでとう♡
これからもねえねと仲良く元気
いっぱい育ててね♡♡

満1歳のお子さまの写真を
随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、
③保護者の名前、④住所(町名まで)を添え
て、メールにて申し込んでください。(※③
および④は掲載なしでも可)

申し込み・お問い合わせ
政策調整課 ☎8132
Eメール koho@city.owase.lg.jp

子どもが好きな人集まれ/子育てを応援してくれる人大募集

市ファミリーサポートセンターでは、「子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)」と「子育ての手伝いをしたい人(援助会員)」がお互いに助け合う子育て支援を行っています。援助会員になるための講習会を行いますので、興味のある人はお問い合わせください。

- 【日時】 7月26日(土) 午前8時30分～午後4時30分
 - 【場所】 福祉保健センター
 - 【対象者】 市内在住の20歳以上で子育て支援に理解がある人(子育てがひと段落している人、育児や家事の空いている時間に活動したい人など)
 - 【内容】 子育て支援について、子どもの食事について、小児看護について、救急講習、子どもの身体と心の発達、子どものあそび、児童虐待 など
 - 【受講料】 無料
 - 【定員】 10人
 - 【申込期限】 7月18日(金)
 - 【援助会員になると・・・】
 - ・自分の都合の良い時間で活動できます。(1時間～でもOK)
 - ・報酬がもらえる有償ボランティアです。
 - ・補償保険に加入するので、活動中の事故やケガにも安心。
 - ・子育てや援助のコツ等を講習会で学ぶことができます。
- ※依頼会員も同時に募集しています。
- 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎8202

熱中症に注意してください

今年も厳しい暑さが予想されます。熱中症は、めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などを引き起こし、重症になるとけいれんや意識がなくなる場合もあります。特に、暑さを感じにくい高齢者や体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、注意が必要です。

- 【熱中症予防対策】
 - ・のどが渇く前に、こまめな水分補給をしましょう。
 - ・外出時は日傘や帽子などを活用し、涼しい服装を心がけましょう。
 - ・暑さを我慢せず、扇風機やエアコンを利用しましょう。
- 【熱中症(特別)警戒アラートを活用しましょう】
 - アラートが発表された日は、不要不急の外出を控える、クーリングシェルターを利用するなど、普段よりも積極的に熱中症予防行動をとりましょう。
 - お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

ためらわずにクーリングシェルターへ

市と地域の事業者が協力し、危険な暑さから一時的に避難し、涼しい場所で体を休めることのできる「クーリングシェルター」を開放しています。

【対象施設】 尾鷲市役所、イオン尾鷲店など
 詳細は右下の市ホームページのQRコードから確認してください。

お問い合わせ 環境課 ☎8251

市ホームページ 詳しくはこちら

新しい尾鷲市議会の体制が決まりました

新しい尾鷲市議会の体制と各委員会の正副委員長や組合議員が決定しました。

議長 小川公明

副議長 仲明

監査委員 中村文子



おがわきみあき
小川公明
梶賀町 138
公明党・前
当選 4 回



なかいゆうき
中井勇気
三木里町
281-5
無所属・新
当選 1 回



にしかわもりや
西川守哉
北浦西町1432
無所属・前
当選 2 回



みなみ やすひさ
南 靖久
向井 278-1
無所属・前
当選 12 回



の だ けんし
野田憲司
中川 22-45
無所属・新
当選 1 回



なか あきら
仲 明
矢浜二丁目
10-1
無所属・前
当選 3 回



いりたまさよし
入田真嘉
小川西町 6-8
無所属・新
当選 1 回



なかむらあやこ
中村文子
泉町 2-6
無所属・前
当選 2 回



さ さ き こうじ
佐々木康次
中村町 6-15
無所属・新
当選 1 回



にし の ゆ う き
西野雄樹
港町 11-12
無所属・新
当選 1 回

議会運営委員会

委員長	委員
南 靖久	西川守哉
副委員長	野田憲司
佐々木康次	中村文子

行政常任委員会

委員長	委員
南 靖久	西川守哉
副委員長	野田憲司
西野雄樹	入田真嘉
	佐々木康次
	中井勇気
	仲 明
	中村文子

三重紀北消防組合議会 (尾鷲市議会選出議員)

小川公明
南 靖久
西川守哉
野田憲司

紀北広域連合議会 (尾鷲市議会選出議員)

小川公明
南 靖久
入田真嘉
佐々木康次
中村文子
西野雄樹

東紀州環境施設組合議会 (尾鷲市議会選出議員)

小川公明
南 靖久

お問い合わせ
議会事務局 ☎8 2 1 1

第72回おわせ港まつりのお知らせ

尾鷲の夏の風物詩「おわせ港まつり」(8月2日(土))開催へのご協賛・ご協力をいただき、誠にありがとうございます！

当日は、会場周辺道路(黒潮道路、尾鷲港内)に通行止など交通規制が敷かれる予定です。

※路上への駐車は往來の支障となりますのでご遠慮ください。

【駐車場】

中部電力尾鷲三田火力発電所跡地(約1,200台)、国市木材市場跡地(約500台)、尾鷲市役所駐車場(約50台)

交通規制等港まつりの詳細は随時、市および尾鷲観光物産協会ホームページに掲載しています。



市ホームページ



尾鷲観光物産協会
ホームページ

お問い合わせ おわせ港まつり実行委員会事務局
(尾鷲観光物産協会内) ☎8 2 6 1
商工観光課 ☎8 2 2 3

尾鷲節の唄い手 日本一を決定します

【開催日】 11月9日(日)

【会場】 市民文化会館(せぎやまホール)

【申し込み】

本大会の募集要項、詳細等については決定し次第お知らせします。

お問い合わせ 第38回全国尾鷲節コンクール実行委員会
(商工観光課内) ☎8 2 2 3



第20回記念大会

おわせ海・山ツデーウォーク開催決定

【開催日(※雨天決行)】

11月15日(土)・16日(日) (※14日(金)は「せっかくウォーク」)

【主会場】 熊野古道センター

【申し込み】

申込方法や参加料、コースの詳細等については、決定し次第お知らせします。

お問い合わせ おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会
(商工観光課内) ☎8 2 2 3



広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎3 2 4 6

みえ森と緑の県民税市町交付金事業の実績と計画

市では、三重県から交付される「みえ森と緑の県民税市町交付金」を活用して、さまざまな事業に取り組んでいます。

●令和6年度実績報告

①人家裏危険木伐採事業

倒木等が心配される人家裏の危険木を伐採し、災害を未然に防止するため、2地区の自治会などに伐採費用の一部を補助しました。

②尾鷲ヒノキを活用した保育園児等への山育事業

市内全ての保育園・認定こども園の5歳児を対象に、尾鷲ヒノキ等の苗木を一人1本ずつ園で育て、卒園児が育てた苗木を市有林の「みんなの森」に植樹をし、子どもたちが森に親しみをもちつ機会を創出を行いました。

③クップを用いた地元産材に触れ合う事業

小学校や各種イベントでのクップ体験を行い、尾鷲ヒノキの良さを再認識する場となりました。特有の香りや質感に触れ、その魅力を知るきっかけになりました。

④木と触れ合う保育環境づくり

大型の積み木を導入し、木や森に関する木育教室を行いました。遊びを通して子どもの想像力や感性を養い、木や森に興味を持つきっかけになりました。

⑤森と野鳥の学びの場づくり事業

野鳥の小径ふれあい広場の東屋で県産材を活用して修繕し、野鳥と森林について学ぶ場をつくりました。地域住民が日ごろから環境整備に取り組んでいる野鳥の小径を訪れる人が安心して利用できる環境をつくりました。

⑥中村山公園整備事業

中村山公園の枯損木などの除去を行い、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を行いました。



三木里海水浴場を開設します

尾鷲自慢の三木里海水浴場をぜひ、あなたの目で見て、体で感じて楽しんでみてはいかがでしょうか。

【開設期間】

7月18日(金)～8月17日(日)

駐車場は第1駐車場・第3駐車場を利用してください。

●令和7年度事業計画

①人家裏危険木伐採事業

倒木等が心配される人家裏の危険木を伐採し、災害を未然に防止するため、自治会などによる人家裏危険木の伐採費用の一部を補助します。

②三木里海岸の松原整備事業

三木里海岸付近の防風林内に植生している危険木や景観上支障のある樹木の枝払いを実施し、安全性を確保するとともに、身近にある自然と触れ合う環境を提供するため実施します。

③尾鷲ヒノキを活用した保育園児等への山育事業

園児一人ひとりが「市の木」である尾鷲ヒノキ等を苗木から育てていく取り組みを実施し、子どもたちが森に親しみをもちつ機会を創出することを進めます。

④木とふれあう学校環境づくり事業

宮之上小学校、賀田小学校で、市産材の木製の机・椅子を再利用し、新入生による損傷部分の取り換え組立て等を行うことで、木材への関心と愛着を持ち大切にすることを育む学校環境づくりを進めます。

⑤みえ森林教育ステーションを活用した木育事業

みえ尾鷲海洋深層水アクアステーションにて、尾鷲ヒノキを用いたミニ看板の作成を行う木育体験を行い、触れる機会を創出します。

⑥馬越公園整備事業

公園内の高木となった景観上支障をおよぼす樹木を整備し、安心・安全に遊ぶことができ、豊かな生活環境を実現することを目的とし、実施します。

⑦中村山公園ほか整備事業

中村山公園等の公園の枯損木などの除去を行い、危険を未然に防ぎ、市民が安心・安全に自然に触れ合える公園整備を進めます。

お問い合わせ 水産農林課 ☎238262

海水浴場や駐車場での、バーベキューなどの火気の使用やキャンプはご遠慮ください。

※バーベキューなどの火気の使用やキャンプは専用エリアをご利用ください。ごみの持ち帰りにご協力ください。

お問い合わせ 商工観光課 ☎238223

令和8年度採用 尾鷲市職員を募集します

【職種・採用予定数・受験資格】

○事務職 5人程度

平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(専門学校を含む)・高等学校を卒業した人、または、令和8年3月卒業見込みの人

○土木技師 2人程度

建築技師 2人程度

水産技師 1人程度

昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法で定める大学・短期大学(専門学校を含む)・高等学校を卒業した人、または、令和8年3月卒業見込みの人

○保健師 2人程度

昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を取得している人、または、令和8年春までに取得見込みの人

【採用予定日】 令和8年4月1日

【試験日(第1次試験)】 9月21日(日)

令和8年度採用 三重紀北消防組合職員を募集します

【職種・採用予定人員】 消防職員 2人程度

【採用予定日】 令和8年4月1日

【受験資格】

- ・平成9年4月2日以降に生まれた人で、採用後、組合管内(尾鷲市・紀北町)に居住できる人
- ・学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校)・高等学校を卒業、または令和8年3月卒業見込みの人
- ・普通自動車1種免許(AT車限定不可)を持つ人、または採用後1年以内に取得できる見込みの人
- ・日本国籍を有する人で、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない人
- ・心身健全で消防業務に支障がない人

※上記の他にも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

【試験】

・第1次試験

日時 9月21日(日) 午前10時～正午

会場 中央公民館

内容 教養試験(高校卒業程度以上)

・第2次試験(※第1次試験合格者に直接通知)

日時 11月上旬予定

内容 体力適正試験・論文試験・面接試験

【試験会場(第1次試験)】 中央公民館

【試験内容(第1次試験)】

教養試験、専門試験(土木技師、建築技師、水産技師、保健師のみ実施)、各種検査、作文試験

※詳しくは試験案内書または市ホームページをご覧ください。

【受付期間】

7月1日(火)～8月1日(金) (土・日・祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は、8月1日(金)午後5時必着。

【試験日(第2次試験)】

10月下旬～11月中旬に実施予定(第1次試験合格者のみ)

申し込み・お問い合わせ 総務課 ☎238112

【受付期間】

7月1日(火)～31日(木) (土・日・祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

【提出書類(各1通)】

- ・試験申込書：消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付
- ・三重県市町等職員採用試験申込書：消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付
- ・履歴書：全国高等学校統一用紙または、市販用紙(JIS規格履歴書)・写真貼付
- ・最終学校の卒業(見込み)証明書
- ・成績証明書または、調査書(全国高等学校統一用紙) ※厳封のうえ、提出してください。(開封不可)
- ・普通自動車1種免許証の写し(免許取得者のみ) ※AT車限定不可

申し込み・お問い合わせ

三重紀北消防組合消防本部 消防総務課 ☎2021

(〒519-3639 中川28番43号)



食中毒予防の3原則

①【菌をつけない】調理前には必ず手を洗い、まな板などの調理器具も、清潔に保ちましょう。②【菌をふやさない】生鮮食品やお惣菜などは、購入後すぐに冷蔵庫に入れ、早めに食べるようにしましょう。③【菌をやっつける】肉や魚は、十分に加熱しましょう(中心部が75度以上で1分以上の加熱が目安)。

いのちを守る大切な検診 忘れずに受診しましょう

【個別検診】

随時受診できます。直接病院へ申し込んでください。
 (※尾鷲総合病院の予約受付:平日午後2時~4時30分)
 ・乳がん検診 (マンモ・エコーのどちらかを選択できます。40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコー検査をお勧めします。)
 西井外科胃腸科 (☎②3773)
 尾鷲総合病院(健診センター) (☎②3111)
 ・子宮がん検診
 尾鷲総合病院(産婦人科) (☎②3111)

【集団検診】

昨年度受診した人には、自動的に予約票をお届けしています。新しく予約をしたい人、追加予約を希望する人は申し込み先まで直接または電話で申し込むか、下のQRコードから申し込んでください。



申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

7月は社会を明るくする運動強調月間・再発防止啓発月間

第75回 社会を明るくする運動強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～



“社会を明るくする運動”とは？

犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

情報通信技術の進歩などにより、私たちの暮らしは急速に変化し便利になりました。その一方で、人と人とのつながりが希薄化し、望まない孤独や、社会的孤立などの問題も生じ、ときに犯罪や非行に繋がる場合があります。

このような中、犯罪や非行を生み出さない家庭や地域づくり、また犯罪や非行から立ち直ろうと決意した人を受け入れることができる地域づくりは大切であり、更生にむけて努力する人に寄り添う人たちの存在が必要です。

“社会を明るくする運動”では、犯罪や非行のない地域を

つくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。ぜひ、この機会に人と人がつながり支え合う、安全で安心な明るい社会をめざして、私たちもできることを考えてみませんか。

合同街頭啓発活動

市では、「社会を明るくする運動」「青少年の非行・被害防止全国強調月間」「ダメ。ゼッタイ普及運動」などと歩調を合わせ、尾鷲保護区保護司会尾鷲支部、尾鷲紀北更生保護女性会、尾鷲市青少年育成市民会議等、関係団体・機関と連携した合同街頭啓発を実施します。

【日時】 7月1日(火) 午後4時20分～
 (セレモニー 午後4時～)

【場所】 主婦の店せぎやま店前、主婦の店セントラルマーケット前、イオン尾鷲店前

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②8201

日本語交流サロンが始まります



8月から月に1度の予定で「やさしい日本語」を使って、さまざまな文化や国籍を越えて住民同士が交流する場として、「日本語交流サロン」が始まります。

【日時】 8月3日(日) 午前10時～11時

【場所】 福祉センター4階多目的ホール

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【参加者】

外国人住民の人、日本語サポーター養成講座受講者の人

【参加料】 無料

【申込期限】 7月28日(月) 午後5時まで

【内容】

- ・国籍を問わず楽しくおしゃべりする憩いの場として
- ・日常生活の情報交換、相談の場として
- ・国籍を越えて相互理解や親交を深める場として

日本語が話せない人も大歓迎！皆さんの国の言語も教えてくださいね♪

申し込み・お問い合わせ

社会福祉協議会 総務・地域福祉課 ☎②3246

国民健康保険に加入中の40歳以上の皆さん、後期高齢者医療保険に加入中の皆さんへ！ 特定健診が始まります！ 無料

「どっこも悪ない」と思っても、身体の異常は静かに進行します。「悪なったら病院へ」から「健康でいるために健診へ」に習慣を変えましょう！特定健診は、病気を早期発見し早期治療へつなげることで健康を守ります！医療機関での個別健診か、集団健診で受けることができます。



【受診期間】 7月1日(火)～11月30日(日)

【健診項目】 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図

【受診方法】 ①医療機関で受診する場合 … 希望の医療機関に直接、予約してください。
 ②集団健診で受診する場合 … 申込先および日程は次のとおりです。

【集団健診の日程】

日にち	場所	受付時間	申込先
8月24日(日)	中央公民館	午前8時30分～11時	市民サービス課 ☎②8193
10月9日(木)	三木浦コミュニティセンター	午前8時30分～9時	三木浦コミュニティセンター ☎②2837
10月9日(木)	三木里コミュニティセンター	午前10時15分～11時	三木里コミュニティセンター ☎②2274
10月13日(月)祝	中央公民館	午前8時30分～11時	賀田コミュニティセンター ☎②72088
10月13日(月)祝	中央公民館	午前8時30分～11時	北輪内センター ☎②2004
10月26日(日)	輪内中学校体育館	午前8時30分～11時	※いずれかに電話で予約してください。

※集団健診の会場では、がん検診【胃・肺・乳・子宮・大腸】(有料)も実施していますので、ぜひ利用してください。
 ※受診の際は、6月下旬に送付された受診券を必ず持参してください！

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により効果が期待できる人に、11月以降「特定保健指導」のご案内をします。保健師や管理栄養士が、ともに健康づくりを考え、生活習慣の見直しや改善をサポートしますので、特定保健指導の案内が届いた際は、ぜひ参加してください。

※受診時にお聞きした電話番号に、参加確認の電話をする場合があります。

※高血圧・糖尿病・脂質異常症の服薬をしている人は対象外です。

お問い合わせ 市民サービス課(特定健診) ☎②8193
 福祉保健課(特定保健指導とがん検診) ☎②3871

7月から肝炎ウイルス検診が始まります

ウイルス性肝炎は、治療せずに放置していると肝硬変や肝がんなどの重篤な病気を引き起こす危険性が高まります。病気を未然に防ぐためにも、ぜひ受診しましょう。

【対象者】

- ①年度中に満40歳になる人
- ②41歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことがない人

【検診内容】

問診・血液検査(HBs抗原検査、HCV抗体検査)

【検診期間】 7月1日(火)～令和8年3月31日(火)

【受診方法】

①の人には個別通知を送付しています。同封の医療機関に直接申し込んでください。

②の人は、受診券を発行しますので連絡してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

婚活初心者でも安心 ♥ 恋活 Summer Party ♥

【日時】7月27日(日) ・1部 午前10時～午後0時30分(25～34歳) ・2部 午後1時30分～4時(30～39歳)

【会場】三重県営サンアリーナ 【定員】各部男女10人 【参加費】500円 【申込締切】7月15日(火) 午後5時まで

お問い合わせ いせ出会い支援センター ☎0596・21・1322



後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

●8月から保険証が変わります

7月中旬ごろ、新しい後期高齢者医療資格確認書(ピンク色)が、三重県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。現在使用している保険証または資格確認書(若草色)は有効期限が7月31日(木)までです。8月1日(金)から医療機関にかかるときは新しい資格確認書(ピンク色)またはマイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を窓口で提示してください。

●「後期高齢者医療資格確認書の任意記載併記」について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、後期高齢者医療資格確認書に自己負担限度額等の適用区分を記載することができます(所得区分が現役並み所得者Ⅱ・Ⅰ、低所得Ⅱ・Ⅰの人)。

医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。

【初めて記載を希望される人】

市民サービス課で申請が必要です。

【昨年度に申請した人】

8月1日からの新しい確認書に区分が記載されているので手続き不要です。

【マイナンバーカードを保険証として使っている人】

原則、申請・提示は不要です。ただし、低所得Ⅱで過去12カ月に90日超の入院がある場合は申請が必要です。

●「マイナンバーカードの保険証利用」について

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前の登録が必要です。登録するには、マイナンバーカード、マイナンバーカード申請時に設定した4桁の暗証番号が必要です。

市民サービス課窓口でも登録できるので、気軽にお尋ください。

お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合
☎059-221-6884
市民サービス課 ☎☎8193

国民健康保険の資格確認書・資格情報のお知らせ

令和6年12月2日から従来の保険証の新規発行が終了し、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード(マイナ保険証)で医療機関等を受診するしくみに変わりました。

現在お持ちの保険証の有効期限は令和7年7月31日までのため、7月下旬ごろまでに、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します。

●マイナ保険証を持っていない人

「資格確認書」を郵送します。医療機関等に「資格確認書」を提示することで、これまでと同様に受診することができます。

●マイナ保険証を持っている人

自身の被保険者資格情報が簡易に把握できるよう「資格情報のお知らせ」を郵送します。「資格情報のお知らせ」だけで医療機関を受診することはできませんので、医療機関を受診する際は、マイナ保険証を利用してください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎☎8193

歯周病検診のお知らせ

生涯を通じて健康を維持し、食べる楽しみをもつことができるよう、青壮年期から歯の喪失を予防することを目的として、1人につき1回受診することができます。

【対象者】(20歳・30歳が新たに対象となりました)

- 本市に住所を有し、次の年齢に該当する人
- ・20歳(平成17年(2005年)4月1日～平成18年(2006年)3月31日生)
- ・30歳(平成7年(1995年)4月1日～平成8年(1996年)3月31日生)
- ・40歳(昭和60年(1985年)4月1日～昭和61年(1986年)3月31日生)
- ・50歳(昭和50年(1975年)4月1日～昭和51年(1976年)3月31日生)
- ・60歳(昭和40年(1965年)4月1日～昭和41年(1966年)3月31日生)
- ・70歳(昭和30年(1955年)4月1日～昭和31年(1956年)3月31日生)

【検診内容】

- ①問診、②視診察、③CPI検査(歯周組織検査)、④歯科保健指導

【検診期間】

7月1日(火)～令和8年3月31日(火)

【受診方法】

対象の人には受診券を送付しますので、医療機関に予約し受診してください。(※検診費用は無料ですが、同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。)

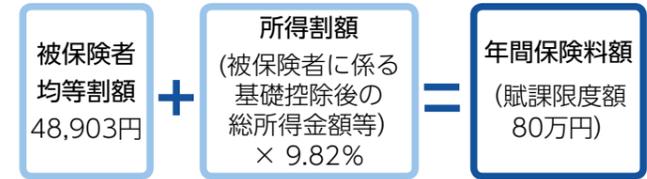
お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎33871

後期高齢者医療保険料のお知らせ

後期高齢者制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納付していただきます。7月中旬に、保険料額および納付方法の通知を市役所から送付します。

●保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。なお、保険料の計算では前年中の所得を用います。



※総所得金額等とは各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。

- ・遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- ・各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)は適用されません。

●保険料の軽減措置

【所得が低い世帯に属する人への軽減】

右の表の基準により、均等割額が軽減されます。

- ・軽減判定は毎年4月1日時点の世帯状況で行います。(年度途中で資格取得された人は資格取得日)
- ・65歳以上の人の年金所得については、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。
- ・事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

同一世帯の後期高齢者医療被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7割	14,670円
43万円+30万5千円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	24,451円
43万円+56万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	39,122円

【後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険※の被扶養者であった人への軽減】

所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間のみ5割軽減されます。ただし、所得が低い世帯に属する人は軽減割合が高い方(7割軽減)が優先されます。被用者保険の被扶養者であった人で軽減措置が行われていない場合はお知らせください。※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

●保険料の徴収

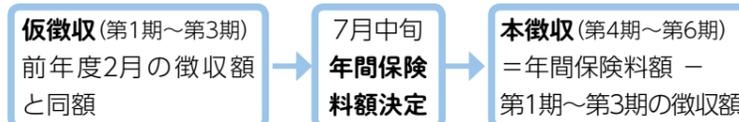
保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収(年金からの天引き)」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく「普通徴収」となります。

※複数の年金を受給されている場合、特別徴収対象年金の中で優先順位の高い1種類の年金から天引きの可否を判断します。

◆特別徴収となる人には、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

特別徴収の徴収月					
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
4月	6月	8月	10月	12月	2月

特別徴収額の算定方法



◆納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます

変更を希望する人は申請が必要です。申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

◆普通徴収となる人には、保険料額決定通知書および納入通知書を送付します。

普通徴収の納期				
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
7月	8月	9月	10月	11月
	第6期	第7期	第8期	第9期
	12月	1月	2月	3月

◆ご不明な点は、下記へお問い合わせください

お問い合わせ
三重県後期高齢者医療広域連合
☎059-221-6883
税務課 ☎☎8171

海軍熊野灘部隊 戦没者慰霊祭

尾鷲にも「戦争」がありました。 日時:7月27日(日) 午前10時～(受付 午前9時～)
 今一度「平和」について考えてみませんか。 場所:尾鷲神社境内

<海軍熊野灘部隊について>

熊野灘部隊は、終戦直前の昭和20年7月28日に連合国軍艦載機の空襲により、対空激戦死闘の末甚大な被害を蒙り、指揮艦「駒橋」を含む主要艦艇が着底し、この戦闘で即死戦死者74人、最終的には147人が戦死するという被害を受けました。

これらの戦没者の茶毘は、市街地では煙により攻撃目標となることを避けて山中深くの矢所で行われました。慰霊碑は、市内の白石墓地に建立され、心ある市民の手で手厚く供養がなされており、山中の矢所にも小さな地蔵尊が静かに立っています。また、尾鷲神社にも慰霊碑が建立され、以降毎年、慰霊祭が行われています。

お問い合わせ 海軍熊野灘部隊慰霊顕彰会事務局 ☎2468

熊野古道センターの催し 申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◇企画展「子ども企画展～熊野古道を見る、触れる、感じる～」

夏休みに子どもたちが、熊野古道やその周辺の自然・歴史・文化について学べる体験型の展示を開催します。

会期 : 7月19日(土)～8月31日(日) ※会期中無休
 時間 : 午前9時～午後5時 入場料:無料

◇企画展付属体験学習①「海と風と山の力が奏でる自然のメロディ～びんちょうたん風鈴づくり～」

紀北町の炭窯で、伝統的な製法を用いてつくられている紀州備長炭を使って、オリジナル風鈴を作ります。

開催日:8月10日(日) 時間 : 午前10時～正午
 参加料:1,000円(材料代込み)
 定員 :20人(要申込・応募多数の場合抽選)
 対象 :小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 講師 :熊野古道センター職員
 受付 :7月27日(日) 午後5時まで

◇企画展付属体験学習②「夜の自然観察会～あつまれ! 森の昆虫たち～」

夜、光に集まる昆虫を観察し、熊野古道周辺に暮らす生きものについて学びます。

開催日:8月23日(土) ※少雨実施・荒天中止
 時間 : 午後6時30分～8時30分
 参加料:500円(保険料・資料代)
 定員 :20人(要申込・応募多数の場合抽選)
 対象 :小学生以上(小学生は保護者同伴)
 講師 :宮本秀男(熊野古道センター センター長)
 受付 :7月9日(水)～8月9日(土) 午後5時まで

◇特別企画展「終戦80年～追憶の遺物～」

2025年は終戦から80年という節目の年です。戦争について語り継がれてきた証言や遺品などを通して当手を振り返る企画展を開催します。

会期 :7月5日(土)～11月9日(日) ※会期中無休
 時間 : 午前10時～午後5時 入場料:無料

◇上映会「よみがえる上北山村の記憶～昭和3年の記録映像～」

約100年前の大台ヶ原の風景や、林業で栄えた上北山村の様子を撮影した映像を、解説を交えてご覧いただけます。

開催日:7月20日(日) 時間:午後1時30分～3時
 入場料:無料 定員:80人(要申込・先着順)
 対象 :どなたでも 共催:上北山村教育委員会
 講師 :松田 度氏(奈良フィルムアーカイブプロジェクト、大淀町教育委員会学芸員)
 受付 :7月19日(土) 午後5時まで

◇夏の思い出づくり体験教室

夏休みの思い出に「ものづくり」をしてみませんか。

●ヒノキの木琴づくり体験
 開催日:8月15日(金) 参加料:1,000円(材料代込み)
 ●ヒノキのペーパーナイフづくり体験
 開催日:8月16日(土) 参加料:500円(材料代込み)
 時間 :①午前10時～正午②午後2時～4時 ※各日2回開催
 定員 :①10名②10名 合計20名(要申込・応募多数の場合抽選)
 対象 :小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 講師 :熊野古道センター職員
 受付 :7月1日(火)～8月1日(金) 午後5時まで

◇くまの古道料理教室～相可高校に学ぶ～ エスニック料理

県内の美味しい食材を使った季節の献立と調理法を楽しく学ぶ教室です。

開催日:8月24日(日) 時間 :午後1時～3時
 参加料:2,500円 対象 :中学生以上
 定員 :24人(要申込・応募多数の場合抽選)
 講師 :西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)・相可高校調理クラブの皆さん
 共催 :三重県教育委員会
 受付 :7月10日(木)～8月10日(日) 午後5時まで

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください!



ごみ減量へ、はじめの一步

今一度、3Rの実践をお願いします

リデュース

<Reduce ~ごみになるものを減らす~>

- ・必要なもの、消費できる量だけ購入する。
- ・詰め替え可能な商品は、積極的に詰め替え用を購入する
- ・電動生ごみ処理機・生ごみ処理容器を利用して堆肥にする。(※補助金制度があります)
- ・生ごみは水分を絞って軽くする(※生ごみの約80%は水分)
- ・食品ロスを減らすよう工夫して調理する

リユース

<Reuse ~繰り返し再利用する~>

- ・フリーマーケットやオークションアプリ等を活用する
- ・身近な人へ譲渡や交換する

リサイクル

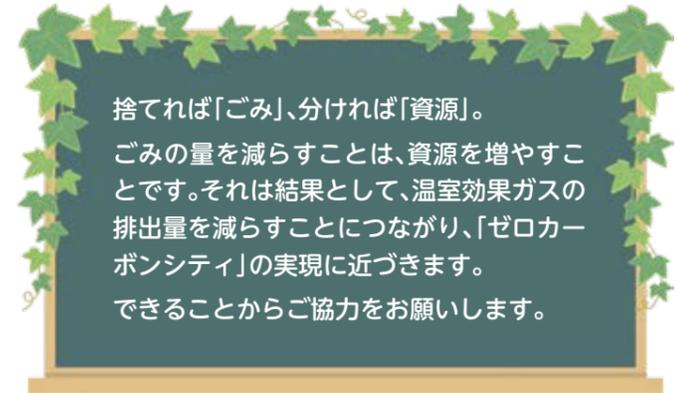
<Recycle ~資源として再利用する~>

- ・せっかく資源として再生できる物であっても、分別しないと「ごみ」となってしまいます。
- ・次のものは資源として再利用できる代表的なものです。古紙(ダンボール、雑誌、紙パック、新聞紙、コピー用紙)、ペットボトル、ビン、缶、発砲スチロール容器包装プラスチック(ハサミなどで簡単に切れる柔らかいプラスチック)

大量生産された製品は、大量に破棄され、焼却、埋立てと早いサイクルで行われます。一人ひとりが「ものを大切に使う・ごみを減らす」という意識を持ち、実践するだけで大きな抑制になります。ごみの減量化にご協力ください。

お問い合わせ 環境課 ☎238251

＼意識しよう! SDGs /



アクアステーションだより Mie Owase Deep Sea Water

みえ尾鷲海洋深層水利用協議会会員企業を紹介します!

株式会社 長久丸

株式会社長久丸は、創業100年を超える尾鷲の老舗漁業会社です。遠洋延縄漁法や近海一本釣りでも獲れたマグロやカツオを、-60℃で瞬間凍結し、鮮度と旨味を閉じ込めています。漁師の目利きで選び抜かれた本物の味を、仲買を通さずお届け。

「7つの海からあなたの食卓へ」、世界の海と向き合う漁師の誇りを、ぜひご家庭でご堪能ください。



三木浦町333-12 ☎2323



株式会社 戸田家

180年以上の年月を費やし育んできた“おもてなし”の心は、“伝統”を時代の風アレンジしつづけてきた挑戦のカタチ……。守るべきものは守り、新ためるべきものは新ためる。

雄大な鳥羽湾を一望するロケーションとともに、洗練された戸田家ならではの“おもてなし”で、旅のひとときをおくつろぎいただけます。



鳥羽市鳥羽一丁目24番26号 (近鉄・JR鳥羽駅より徒歩3分)

☎0599-25-2500



きょういく 子どもたちの生活習慣・学習習慣の向上を目指す あれこれ 「学力向上推進協議会」



今年の6月、学力向上推進協議会が開かれました。これは、本市の児童・生徒の学習習慣や生活習慣をより良くしていくために、年に2回開催されている大切な会議です。

Q:協議会のメンバーは？

A:地域の子どもたちを支えるさまざまな立場の人たちが集まっています。

市PTA連合会会長、家庭教育部長、各校のPTA会長、小中学校長会、教頭会、青少年育成市民会議、教職員代表、教育委員、教育委員会事務局などで構成されるメンバーが、子どもたちにとって何が一番良いかを話し合い、協力して取り組んでいます。

Q:協議会では何が話し合われるの？

A:子どもたちの学習状況や毎日の生活の様子です。

子どもたちの学習や生活状況について共有し、生活習慣・学習習慣のさらなる改善と学力向上のため、学校と家庭が連携して取り組む具体的な改善策について話し合います。

子どもたちの素敵な姿！

ペーパーテストでは測れない、子どもたちのキラキラした個性や秘められた可能性に目を向け、大切に受け止めていきましょう。子どもたちはもっと自信をもって、大きくはばたけるはず。 (R6学力・学習状況調査より) ()内は県平均

・学校に行くのは楽しい	小89.4 (84.0)	中87.9 (85.4)
・子どもたちの自尊感情の状況	小84.7 (82.4)	中90.1 (83.8)
・平日の家庭学習時間1時間以上の割合	小44.8 (54.6)	中72.6 (64.3)
・子どもたちの規範意識	小97.2 (95.4)	中96.3 (94.1)
・将来の夢や目標を持っている。	小90.6 (81.6)	中62.7 (67.5)
・地域や社会をよくするために何をすべきか考えることがある、何かしてみたいと思う	小91.7 (83.8)	中82.5 (77.7)

お問い合わせ 教育総務課 ☎23 8 2 9 2

みんなで健康づくり 第3次尾鷲市健康増進計画(令和6～10年度)における取り組み がん対策について～今できる2つのこと～

①がん検診を受診しましょう！

・日本人ががんになる確率

男性62.1% (2人に1人)、女性48.9% (2人に1人)となっています。(国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」)

がんは日本人の死因の第1位であり、死亡数は年々増えています。診断と治療の進歩によって早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。

早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくても、40歳を過ぎたら(子宮頸がんは20歳を過ぎたら)定期的ながん検診を受けることが大切です。

・市が実施しているがん検診

◆胃がん検診(胃部X線検査)

◆肺がん検診(胸部X線検査)

※65歳以上の方は無料で結核検診も同時に実施します。

◆乳がん検診(マンモグラフィまたはエコー検査)

※エコー検査は、原則39歳以下を対象としています。

◆子宮がん検診(頸部(体部)細胞診・内診)

◆大腸がん検診(便潜血検査)

・検診の結果「要精密検査」になった場合

がんを早期発見するチャンスです。放置してしまうと進行してしまう恐れもあります。一方で「異常なし」とわかる場合もありますので、怖がらず、必ず検査を受けましょう。

※がん検診の年間予定表は、広報おわせ6月号・市ホームページをご覧ください。

②がんのリスクを減らす生活習慣を心がけましょう

・日本人におけるがんの要因

男性の43.4%、女性の25.3%が、生活習慣や感染が原因と言われています。(国立がん研究センターがん情報サービス「科学的根拠に基づくがん予防」)

次の5つのことを実践することで、がんになるリスクを低下させることが期待できます。(5つすべて実践すると、男性で43%、女性で37%リスクが低下(厚生労働省リーフレットより引用))

- ①禁煙する
たばこを吸わない、他人のたばこの煙を避ける
- ②節酒する
がん予防のためには、お酒を飲まないことがベスト。飲めない人は無理に飲まないようにしましょう。
- ③食生活を見直す
減塩する。野菜と果物を毎日意識的に摂りましょう。熱い飲み物や食べ物は冷ましてから摂りましょう。
- ④身体を動かす
適度に運動する。歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を18～64歳の人は1日60分、65歳以上の人は1日40分取り入れましょう。
- ⑤適正体重を維持する
太りすぎ、痩せすぎに注意しましょう。

年1回のがん検診と生活習慣の改善で、がんの早期発見と予防を目指しましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

海中さんぽ

イシガキフグ

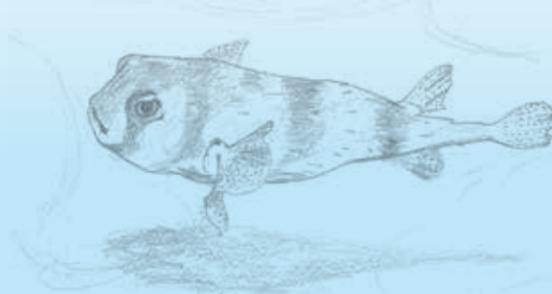
イシガキフグはフグ目ハリセンボン科イシガキフグ属の魚で、世界の熱帯から温帯域に分布し、日本では、北海道以南の浅い岩礁、サンゴ礁域に生息しています。当地では定置網などで漁獲されていると思われます。

体色は灰色から褐色で、目のあたりから体にかけて数本の黒い帯状の横縞模様があり、体と各ヒレに黒い斑点があります。体表の棘はあるものの、体が膨らんでもハリセンボンのように棘が立つことはありません。非常に頑丈な歯を持ち、硬い殻を持つエビ、カニ類や、貝類、ウニ類を食べています。

尾鷲の海で潜水調査をしているとしばしば遭遇し、単体行動であり、岩陰に隠れてじっとしている様子や、非常にゆっくりと泳いでいる様子が観察されます。全長30～50cm程度のものをよくみかけますが、70cmほどに達するものもいるようです。20cmまでの若魚は沖合で浮遊生活をするのが知られていますが、産卵場所は明らかになっていません。初期の生活史も不明でしたが、東京海洋大学の客員教授である

さかなクンが、同大学の准教授との共同研究を行い、令和3年9月に人工ふ化に成功したことから、今後の初期生活史の解明が期待されます。

イシガキフグが多い沖縄や伊豆諸島ではイシガキフグを含むハリセンボン類の食文化があり、鍋や汁もの、唐揚げなどに調理して食べられているようです。



防災ひとくちメモ ローリングストックを始めてみませんか？

いつ起きても不思議ではない南海トラフ巨大地震や、今後発生確率が高くなる台風の影響で、大きな災害が発生する可能性があります。いざ災害が発生すると電気や水道などのライフラインの停止やがれきりで道路が塞がれたりして、食料が手に入らない可能性があります。そんな時に役に立つのがローリングストックです。

ローリングストックとは、ふだん食べている食材を多めに買って、蓄えるふだんの食事で食べる、食べたなら買い足して補充する、これを繰り返しながら常に一定量の食料を備蓄することです。普段食べているものを少し多めに買うだけで備蓄をすることができ、また誰でも無理なく始められます。

ぜひこの機会にローリングストックを始めてみませんか？



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎23 8 1 1 8



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120-920-999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597-22-8131(有料)

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

23日(水) 午後1時30分～6時
坂本貴生 弁護士
対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

15日(火) 午前10時～正午
水谷満徳 司法書士
対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

行政相談(要予約)

15日(火) 午後1時30分～3時30分
北村琢磨 行政相談委員
対象：行政などへの困りごとや意見、要望など
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎③8250

令和7年国勢調査員を募集します

10月1日現在で実施される国勢調査に向け、調査員を募集します。
【任命期間】 9月上旬～11月上旬
※報酬が支給されず。
【業務内容】 担当する地域の確認、対象世帯への調査の説明、調査書類の配布・回収・整理など
調査業務に協力していただける人は気軽に連絡してください。
お問い合わせ 政策調整課 ☎③8132

【注意】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。
※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。
お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定申請のお知らせ

国民健康保険には、入院や手術などで高い医療費がかかるときに、医療機関の窓口で支払う自己負担額を上限額までにごめたり、入院時の食事代が減額になる制度があります。
この制度には要件があり、適用を受けるためには申請が必要です。申請して認められると、申請した月の初日から有効となる「限度額適用認定証」が発行されます。

【限度額適用認定証の有効期限は毎年7月31日です。引き続き入院等の予定がある人は、8月になったら忘れずに申請してください。お問い合わせ
市民サービス課 ☎③8193

市民優待券

尾鷲市立 天文科学館
有効期限 令和7年7月31日
注意 閉館30分前までに入館してください。
本券持参の市民は入館無料
1家族1回限り有効
曇りや雨天は夜間観望中止
お問い合わせ ☎③8293
尾鷲市教育委員会

浄化槽の適切な管理は、法律で定められていることを知っていますか？

浄化槽の機能を正常に保つには、日頃の点検等が欠かせません。
環境のため、今一度確認をお願いいたします。詳細はQRコードから県ホームページを確認してください。
【保守点検】(年3回以上) 調整、修理、薬剤の補充等が必要です。
【法定検査】浄化槽設置後3～8カ月の間に「清掃」(年1回以上) たまった浄化槽汚泥の引き抜きが必要です。
お問い合わせ 環境課 ☎③8251
三重県水質検査センター ☎059・213・0707



詳しくはこちら

太陽光パネルの設置をお得にしてみませんか？

三重県では、みんなで安心・オトクに購入できる、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業の参加者を募集しています。
詳細は左下のQRコードにて、無料参加登録で設置費用を確認してみてください！
お問い合わせ 環境課 ☎③8251



詳しくはこちら

第27回参議院議員通常選挙のお知らせ

【公示】 7月3日(木)
【投票日】 7月20日(日) 午前7時～午後6時
【期日前投票】 期間：7月4日(金)～7月19日(土) 時間：午前8時30分～午後8時
場所：市役所1階 福祉保健課前会議室
お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎③8115

し尿くみ取りについてのお知らせ

し尿のくみ取りは、市内を旧町内と地区センター管内に分けて期間を定めて行っています。7月期間においては、旧町内を中心に行うため、ほかの地区からの急な申し込みがあった場合、速やかな対応が困難となりますので、早めの連絡をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。
お問い合わせ クリソルセンター ☎③0605

情報公開の実施状況

【令和6年度の情報公開の実施状況】
情報公開請求の状況
請求件数 105件 処理件数 105件
(市内95件、市外10件)
公文書の公開状況
公開 67件 部分公開 27件
不存在 8件 取下げ 3件
・主な請求文書 工事設計書など
お問い合わせ 総務課 ☎③8112

夏の交通安全県民運動

11日(金)から20日(日)まで、夏の交通安全県民運動を実施します。
【運動の重点】
・じいちゃんと高齢者の交通事故防止
・歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践

子育て・発達相談のお知らせ

こんなこと困っていませんか？
・子どもの発達が気になる(言葉が遅い、落ち着きがない、かんしゃくがひどい等)
・友だちや兄弟と上手に遊べない
・保育園にいきたがらない など
福祉保健課では、保健師、社会福祉士、家庭児童相談員等が右のような相談に応じ、お子さんに合った対応方法を一緒に考えたり、必要なサービスの提案などを行っています。
【相談受付時間】 ※予約不要
平日午前8時30分～午後5時15分 祝日除く
お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

コロナカラダの相談会&健康チェック

【日時】 7月8日(火) 午前10時～11時30分
【会場】 福祉保健センター 4階
【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・骨密度測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等
【定員】 45人(要予約)

◆7月は働き世代のための相談&健康チェックも同日開催します
【時間】 午前11時30分～午後1時
【定員】 45人(左下のQRコードからも申し込みができます。)



献血(400ml)のお知らせ

【日時】 7月25日(金) 午前10時～11時30分、午後1時～4時
【場所】 尾鷲市役所
【対象者】 年齢18～69歳で、体重50kg以上の人(男性は17歳も可能)
申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

休日の公証相談のお知らせ

・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転等の根絶
・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8250

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談してください。(秘密厳守、要予約) なお、平日も無料で相談を受け付けています。
【日時】 7月26日(土) 午前9時～午後5時
【場所】 松阪公証人合同役場 (松阪市南町178番地5)
【申込方法】 電話で予約してください。
申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場 ☎0598・23・7883

令和7年度 自衛官等募集

自衛官候補生として採用されると自衛官になるために必要となる基礎的な教育訓練を経て、採用期間が定められた「任期制自衛官」に任官されます。さまざまな訓練や職務を通じて技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。
【受験資格】 18歳～33歳未満の人
【受付期限】 9月2日(火)
【試験日】
WEB試験：9月16日(火)～21日(日)のいずれか1日
口述、身体検査：9月28日(日)～30日(火)のいずれか1日
【会場】 陸上自衛隊久居駐屯所(予定)
【採用時期】 令和8年3月下旬
※受験の申し込みや試験内容については気軽に問い合わせください。
お問い合わせ 自衛隊熊野地域事務所担当：広報官 吉井 ☎0597・855・2214

有料広告欄

昨年4月から相続登記申請が義務化されました！
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成
庄司司法書士・行政書士事務所
お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史
電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330
事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人三重県市町村振興協会

JR紀勢本線でのサイクルトレインに関するアンケート

アンケートに回答された皆さんのうち、希望者には抽選で20人に「美し国みえロゴ」がデザインされた三重ブランド認定品の「おぼろ染めガーゼハンカチ」をプレゼントします。
当選発表は商品の発送をもってかえます。ぜひ、アンケートにご協力をお願いします。
【応募期間】 7月21日(月)まで
【応募方法】 左のQRコードから応募してください。



生活援助従事者研修

生活家事援助サービス介護未経験の人に介護の仕事に興味を持っていただけるよう基礎知識を学びます。
【対象】 介護サービスの仕事に従事しようと考えている人、または興味のある人
【時間】 7月22日(火)～8月22日(金) 午前9時30分～午後4時30分
【会場】 中央公民館
申し込み・お問い合わせ (公財)介護労働安定センター 三重支部 ☎059・225・5623

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。
第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。
令和7年5月末、カード保有枚数は11,589枚、保有率は73.0%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161



固定資産税(第2期分)、国民健康保険税(第2期分)、後期高齢保険料(第1期分)の納期限は7月31日(木)です。 税務課 ☎③8173



揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学館 ☎ 0525

【夜間観望会】入館：午後7時～9時
4日(金)・5日(土)

上弦過ぎの月・水星・ヘルクレス座
球状星団・はくちょう座アルビレオ

11日(金)・12日(土)

満月頃の月・ヘルクレス座球状星
団・七タの星々

18日(金)・19日(土)

さそり座アンタレスと球状星団
・いて座干潟星雲と三裂星雲・はく
ちよう座アルビレオ

25日(金)・26日(土)

ヘルクレス座球状星団・白鳥座
アルビレオ・七タの星々

※25日(金)は天文学館7月恒例「七
タ星まつり」の開催予定日です。

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【層間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日
」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を
観望した人には記念証を
贈ります。

図書館 ☎ 8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい
日時 7月3日(木)
午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会です。
日時 7月12日(土) 午前11時～

今月の休館日

7.14.22.28.31日



広報担当者取材日記

天満浦の堤防にて

6月5日(木)、天満浦の堤防を訪れ写真を
撮影してきました。堤防沿いには多くの船
がロープで係留されており、等間隔に並ぶ
船体や静かな海面が印象的でした。

このような何気ない風景の中にも尾鷲ら
しさが詰まっていると感じます。この「広報
担当者取材日記」を通じて、日々の暮らしの
中にある風景や、地域で大切にされている
ものも紹介していければと思います。



人の動き (5月末現在)

人口	15,229人 (前月比 -51)		
	(男7,060人 女8,169人)		
世帯数	8,700世帯 (前月比 -29)		
転入	22人	転出	37人
出生	3人	死亡	37人
その他(減)	2人		(住民基本台帳)

#おわフォト

三木里地区に新たな風



6月12日(木)、地域お
こし協力隊として山田
大介さんへの委嘱状交
付式を行いました。

大学と連携した観光
防災まちづくりや、地域
資源・空き家を活用した
イベントの企画・実施に
取り組めます。

広報 おわせ 2025 (令和7年)

発行日 編集者

令和7年7月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.857



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。