

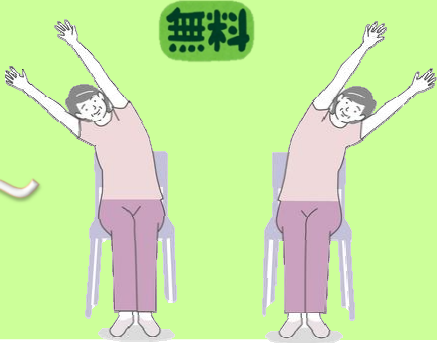
向井コミュニティーセンター 8月予定表



椅子ストレッチ教室

8月6日(水)午前10時30分～

講師:木許祐美代先生



月日	曜日	時間	事業	サークル・貸館	地区行事
1日	(金)				
2日	(土)				
3日	(日)	8:30～12:30		大正琴の練習(大正琴サークル和)	
4日	(月)				
5日	(火)				
6日	(水)	10:30～11:30	椅子ストレッチ教室		
7日	(木)				
8日	(金)	10:00～11:00	スクエアステップ		
9日	(土)	14:00～15:00	ヨガ教室		
10日	(日)				
11日	(祝)				
12日	(火)				
13日	(水)	19:00～20:00		向井子ども太鼓(向井地区運営部)	
14日	(木)				
15日	(金)				
16日	(土)				
17日	(日)				
18日	(月)				
19日	(火)				
20日	(水)	19:00～20:00		向井子ども太鼓(向井地区運営部)	
21日	(木)				
22日	(金)				
23日	(土)	13:00～16:00		大正琴の練習(大正琴「エール」)	
24日	(日)	8:30～12:30		大正琴の練習(大正琴サークル和)	
25日	(月)	9:00～11:00		大正琴の練習(向井婦人会)	
26日	(火)				
27日	(水)	9:00～12:00		介護予防体操(特定非営利活動法人天使の家)	
28日	(木)				
29日	(金)				
30日	(土)				
31日	(日)				

お問い合わせ

向井コミュニティーセンター ☎0597-22-4975 (月・水・金 午前9時～午後4時)

