



おwase

夏のしめおせー!!

8-2025

7月9日(水)、ひのきっこども園でプール・水遊びが行われ、元気いっぱい子どもたちの笑い声が園内に響きました。水遊びのあとは、みんなで冷たいスイカを頬張り、夏のひとときを満喫しました。

特集

~我が家で創ろう尾鷲の未来~

おわせ港まつり特集



～我が家で創ろう尾鷲の未来～

第72回 おわせ港まつり

8月2日(土) 雨天順延 8月3日(日)

【イベントスケジュール】

- 午前9時～午後1時 尾鷲イタダキ市(場所:魚市場)
自衛官募集相談員による広報活動およびグッズ販売(場所:特設ステージ横)
三重刑務所による矯正展および即売会(場所:特設ステージ横)
- 午前9時30分～11時30分 こども茶道クラブによるお茶のおもてなし(場所:中央公民館)
- 午前10時～午後1時 巡視船「すずか」一般公開(場所:尾鷲港第二棧橋)
受付終了 午後0時45分
- 午後3時～6時 尾鷲高校軽音楽部・市民バンド・フラダンス・キッズダンス(場所:特設ステージ)
- 午後4時30分～花火終了 夜のイタダキ市(場所:魚市場)
- 午後6時～6時10分 尾鷲市長あいさつ(場所:特設ステージ)
- 午後6時10分～6時30分 尾鷲節踊り(盆踊り形式)(場所:特設ステージ前)
- 午後6時30分～6時50分 第37回全国尾鷲節コンクール優勝者ステージ(場所:特設ステージ)
- 午後6時50分～7時10分 尾鷲節&尾鷲節踊り等(尾鷲節保存会・坂東流柳蛙会)(場所:特設ステージ)
- 午後7時10分～7時30分 和太鼓協演(ロックジャム・尾鷲節保存会こども太鼓)(場所:特設ステージ)
- 午後7時30分～8時30分 海上花火大会(最大延長 午後10時)

飛び入り参加
大歓迎!



尾鷲の夏の風物詩「おわせ港まつり」も今年で72
回目を迎えます。
開催に際して、ご協賛・ご協力を賜り誠にありが
とございました。
開催当日は、こまめに水分補給を行うなど熱中症
に十分注意し、港まつりを楽しみましょう！

【駐車場】

中部電力 尾鷲三田火力発電所跡地 約1,200台
国市木材市場跡駐車場 約500台
尾鷲市民文化会館 約100台
尾鷲市役所 約50台
(尾鷲三田火力発電所跡地駐車場ご利用の際は、左折出庫にご協力ください。)

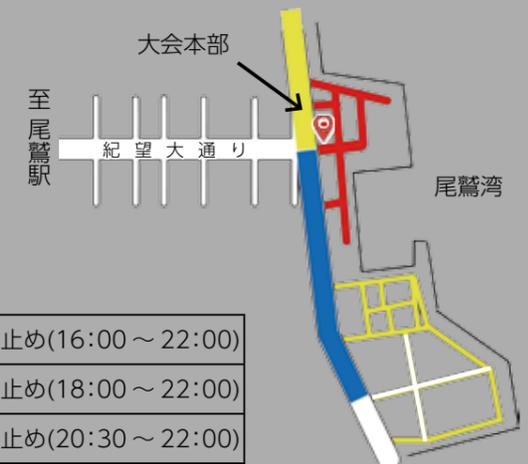
きれいな花火

～ゴミの持ち帰りにご協力ください～

会場内のエコステーションを利用する場合は、各自で分別をお願いします。

【通行止め区間および時間】

通行止め区間や時間が例年と異なります。
近隣の皆さまには、期間中ご迷惑をおかけし大変
申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。



はじめまして満1歳です



小倉笑佳ちゃん
 (大曾根浦、父・大義さん 母・真衣さん)

しょうかちゃんお誕生日おめでとう♡
 癒しをいっぱいありがとう♡



大川心瑚ちゃん
 (坂場西町、父・晋右さん 母・真美さん)

みこちゃん1歳おめでとう！
 これからもすすく育ってね。



川端瑚夏ちゃん
 (大字南浦、父・啓介さん 母・実来さん)

1歳のお誕生日おめでとう！
 こっこの可愛い笑顔が大好きです♡
 たくさん食べて元気に育ってね！

満1歳のおさまの写真を随時募集しています！

写真に、①おさまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。
 (※③および④は掲載なしでも可です。)

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎23 8 1 3 2
 Eメール: koho@city.owase.lg.jp

夏休みの自由研究や親子の思い出づくりに 夏休みはアクアステーションで楽しく学ぼう！

●なおじろう先生のサイエンス教室

水鉄砲で遊びながら、水の不思議を学べる科学教室です。

- 【日時】 8月9日(土) 午前11時～午後0時30分
- 【定員】 先着30人
- 【対象】 小学生～未就学児
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 ペットボトル500ml炭酸×3本



申し込みはこちら
 からできます

●おうちで作れるかんたん和菓子づくり教室

見た目もかわいいフルーツ大福とういうろを自分の手でつくってみよう！おうちでも楽しめるレシピ付きで、夏の思い出づくりにぴったりです。

- 【日時】 8月30日(土) 午前10時30分～午後0時30分
- 【定員】 先着30人
- 【対象】 小学生～未就学児
- 【材料費】 500円
- 【持ち物】 エプロン・水筒・持ち帰り容器

申し込み・お問い合わせ 商工観光課 (アクアステーション) ☎27 8 0 8 0

子育て講座「ペアレント・トレーニング」を開催します

子どもの良い行動に目を向け、困った行動を減らす関わり方を学ぶ「ペアレント・トレーニング」を開催します。

実際の子育ての様子を聞きながら、お子さんの行動を理解するためのポイントや関わり方のコツを、みんなで話し合いながら学ぶ講座です。お気軽に参加してください。

- 【対象者】 お子さん(中学3年生以下)の発達が気になり、関わり方を知りたい人
- 【定員】 5人(先着順)
- 【実施日】 9月6日(土)、13日(土)、27日(土)、10月11日(土)の全4回
- 【時間】 午前9時30分～11時30分
- 【場所】 福祉保健センター
- 【講師】 臨床心理士・公認心理師 松本将平 氏
- 【申込日】 8月4日(月)～

また、心理士による「子育て・発達相談会」も実施しています。(※要予約・先着順)

- 【時間】 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～(各日3枠)
- 【対象者】 未就学児の保護者、家族等
- 【相談者】 臨床心理士・公認心理師 松本将平 氏
- 【相談日】 下の表のとおり

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

心理士による「子育て・発達相談会」	
9月	1日(月)、8日(月)、22日(月)
10月	20日(月)、27日(月)
11月	10日(月)
12月	8日(月)、15日(月)
1月	19日(月)
2月	9日(月)、16日(月)
3月	13日(金)、16日(月)、23日(月)

8月子育てカレンダー

(※7月24日時点)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				夜間観望会 スター・ウィーク	おわせ港まつり イタダキ市 夜間観望会	
4	5	6	7	8	9	10
育児サークル はっぴい		赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	おはなしだっこ 赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	夜間観望会	夜間観望会 アクアイベント 【サイエンス教室】	
11[山の日]	12	13	14	15	16	17
				夜間観望会	夜間観望会	
18	19	20	21	22	23	24
育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申 発達相談会 申				夜間観望会	夜間観望会	
25	26	27	28	29	30	31
育児サークル はっぴい				夜間観望会	夜間観望会 アクアイベント 【和菓子づくり教室】	

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎23 2 6 0 0

★発達相談会 心理士による子育て、発達相談を行っています。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
 (子どもと一緒に
 行けるイベント情報など)

8月18日(月) 育児サークルはっぴい おたのしみデー

『おもちゃづくり』

育児サークルはっぴいでは、「おたのしみデー」として、毎月第3月曜日にイベントを実施しています。
 今月は、『おもちゃづくり』を開催します。

- 【時間】 午前10時～11時半
- 【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー
- 【対象】 妊婦、未就園児の家族
- 【定員】 10組 ※要申込
- 【担当】 子育てサポーター

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午
 ※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー
 ※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

定額減税不足額給付金 対象者に案内を送付します

令和6年度に実施した定額減税調整給付金(当初調整給付金)の支給額に不足が生じた人などに給付を行います。対象と思われる人で案内が届かない場合はお問い合わせください。

【案内送付】 8月中旬頃

【申請】 10月31日(金)まで(消印有効)

【対象】

令和7年1月1日時点、市内在住で次のいずれかに該当する人(ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限り)

◆不足額給付1

次の要件に該当するなどにより、当初調整給付金の支給額に不足が生じた人
・令和6年所得が令和5年所得より減少した

・子どもの出生などで扶養親族が令和6年中に増加した
・当初調整給付金支給後に税額修正により令和6年度個人住民税所得割が減少したなど

◆不足額給付2

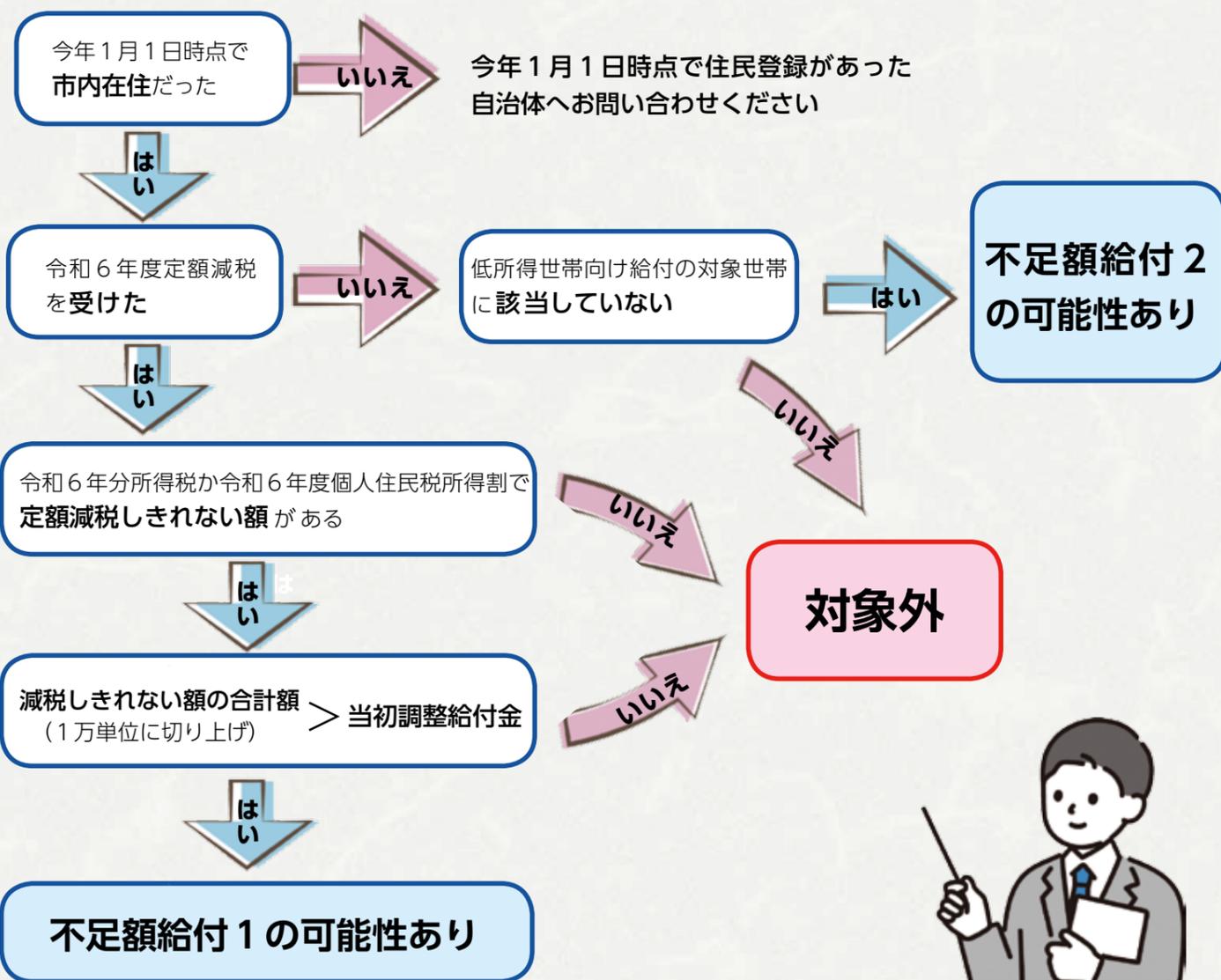
次の要件を全て満たす人
・令和6年分所得税、令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円で、本人として定額減税の対象外
・税制度上扶養親族対象外で、扶養親族などとして定額減税の対象外
・低所得世帯向け給付(福祉保健課より)の対象世帯に該当していない

【給付額】

不足額給付1…当初調整給付金の支給額の不足分
不足額給付2…最大4万円
※令和6年1月1日時点で外国居住者の方は3万円

お問い合わせ 税務課 ☎8171

◆対象確認フローチャート



8月17日(日) 熊野大花火大会に伴う

熊野尾鷲道路 通行規制 のお知らせ

熊野大花火大会の開催に伴い、会場周辺の道路を安全かつ円滑にご利用いただくため、熊野尾鷲道路の通行規制を実施します。地元住民の皆さまをはじめ、道路利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、今年は日曜日開催となるため、花火大会当日は大変な混雑が予想されます。時間に余裕をもって出かけてください。

- 【規制日時】 8月17日(日) 午前9時～午後9時
※悪天候等により延期となった場合は通行規制は行いません。
- 【規制場所】 熊野尾鷲道路(尾鷲北IC～熊野大泊IC)
- 【規制内容】 下り(和歌山方面) 通行止め
・途中の尾鷲南IC・三木里IC・賀田IC・熊野新鹿ICも、下り(和歌山方面)へは行けません。
※警察・消防車両・道路維持作業車等は除く。
※上り(名古屋方面)の通行規制はありません。



- ナンバープレートの車種区分が「2」の観光バス・マイクロバス・レンタカーバス、タクシー(一般乗用旅客自動車)および障がい者が乗車している車両のみ、「尾鷲北IC」で降りて「尾鷲南IC」から下り方面(和歌山方面)の通行が可能です。
- 障がい者が乗車している車両は、当日、現地にて「障害者手帳等」の確認を行いますので必ず携帯してください。
※「障害者手帳等」とは、「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害保健福祉手帳」「介護保険証」「特定医療費(指定難病)受給者証」「小児慢性特定疾病医療費受給者証」のいずれかです。
- 「障害者手帳等」を保有している本人が運転または同乗していない場合は、通行できません。
- 規制時間は交通状況等により変更となる場合があります。

お問い合わせ 国土交通省 中部地方整備局 紀勢国道事務所 ☎0597・89・2724

熊野大花火大会開催時のふれあいバスのお知らせ

熊野大花火大会開催日は、混雑が予想されるので、ふれあいバスの運行を変更します。

- ・バス停「三木里駅前」は終日乗降できません。
- ・ふれあいバス北輪内線の利用は、バス停「三木里駅下」からお願いします。
- ・「尾鷲市街」から「コノワ方面」および「梶賀方面」へ向かう便につきましては、通常通り熊野尾鷲道路を運行します。
※混雑により遅れが生じることもあります。

【実施日】 8月17日(日)

※花火大会が延期の場合は8月19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)に実施

お問い合わせ 三重交通株式会社 南紀営業所 ☎0597・85・2196

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童に対して、特別児童扶養手当を支給します 特別児童扶養手当の支給

【支給対象】

20歳未満の児童で、精神、身体または、知的障がい(該当する程度)のある児童を監督・保護している父もしくは母、または父母に変わって児童を養育している人が対象です。
※対象外となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【申請に必要なもの】

- ①請求者および対象児童の戸籍謄本
- ②請求者および対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- ③特別児童扶養手当認定診断書
※対象児童が身体障害者手帳または養育手帳の発行を受けている場合、その等級によっては、手帳の写しを提出することで診断書を省略することができます。
- ④振込先口座申出書
- ⑤金融機関の通帳の写し
- ⑥世帯全員のマイナンバー確認書類
- ⑦身体障害者手帳、療育手帳の写し(該当する場合)

【所得制限】

請求書本人、配偶者の所得および扶養義務者の所得が、所得制限限度額以上の場合、手当を受けることができません。

【手当月額】

- 1級 56,800円
- 2級 37,830円

※法の規定に基づき改定されることがあります。

【支払日】

4月、8月、11月の各月11日(年3回)

【所得状況届】

年に1度、受給者および配偶者、扶養義務者の所得等を確認することで、手当の支給要件を満たしているかどうかを確認します。

8月12日(火)から9月11日(木)の間に、福祉保健課へ提出してください。なお、提出がない場合は、8月以降の手当を受けられなくなる場合があります。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8202

＼期間延長は令和8年3月31日まで！／ HPVワクチン キャッチアップ接種のお知らせ

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的な勧奨の差し控え期間により、接種機会を逃した人に対して実施されていたキャッチアップ接種の期間延長は令和8年3月31日までです。まだ接種が済んでいない人は、ワクチンの有効性やリスクについて理解したうえで、接種する医師へ相談してください。

【対象者】

- 次の①、②の両方を満たす人
- ①令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種していること
 - ②キャッチアップ接種対象者(平成9年度～平成19年度生まれ)および現在高校2年生相当(平成20年度生まれ)の女性のうち、合計3回のHPVワクチン接種が完了していない人

【期間】 令和8年3月31日まで

※学校や仕事の関係で県外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に申請が必要です。下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

＼一人で決めることが心配な人へ／成年後見制度の相談窓口はこちら！

○こんなことに困っていませんか？

- ・最近物忘れが増えてきてお金の管理が難しい
- ・一人暮らしの母親が悪徳業者にだまされそうで心配だ
- ・成年後見制度の手続きの仕方がわからない



そんな時はこちらに相談してください！

おわせ生活サポートセンタークローバー ☎③3877
(栄町5番5号 尾鷲市社会福祉協議会内)
福祉保健課 ☎③8201 (中央町10番43号)
※平日(月～金曜日)午前8時30分～午後5時15分

○成年後見制度とは

認知症や知的障がい、精神障がい、発達障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない人について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、財産などを保護し、いろいろな契約や手続きを支援する制度です。

詳細については、市ホームページを確認してください。



いのちと健康を守る 大切な健(検)診

毎日忙しくて、自分の健康チェックが後回しになっていませんか？年1回、自分のヘルスチェックを忘れずに。申し込みは、電話あるいは申込フォームからお願いします。
混雑を避けるため、実施日前2週間前頃に、受付時間のご案内をします。(受診票同封)

20代、30代の人の健康づくり健診

- 【日時】 8月24日(日) 午前8時30分～9時30分
【場所】 中央公民館
【対象】 職場健診を受ける機会のない20～39歳の人
【健診内容】 問診・尿検査・身体測定・血圧測定・血液検査ほか



健康づくり健診
集団がん検診
【申込フォーム】

集団がん検診

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん
					マンモ	エコー		
8月24日(日)	尾鷲市役所	午前8時30分～11時	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●

【自己負担金】

- 胃がん検診 1,000円
- 大腸がん検診 300円
- 肺がん検診 500円
- 子宮頸部がん検診 1,000円
- 乳がん検診(マンモ・エコー) 1,000円

1万円を超えることもある検診がこの金額で受けられます。(差額は市が負担)

65歳以上の肺がん検診は、結核検診(無料)も同時に実施します。

(結核検診は感染症法に基づく法定検診です)

昨年度受診した人は、5月下旬に届いた通知を確認のうえ、変更等があれば連絡してください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

【ジェネリック医薬品とは？】

新薬(先発医薬品)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医薬品のことで、後発医薬品とも呼ばれています。その品質・有効性・安全性は新薬と同レベルであると証明されていますが、新薬よりも低価格で購入できることがあります。

※ジェネリック医薬品がないお薬の場合、または、医師の特別な指示(処方せんに「処方医薬品以外に変更できない」旨の医師の署名)がある場合は、ジェネリック医薬品に変更できませんので、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。



【ジェネリック医薬品に切り替えるには？】

いつものお薬をジェネリック医薬品に切り替えたい場合は、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください！

また、ジェネリック医薬品を希望する意思を示すシールやカードもありますので、希望する人は市民サービス課国民健康保険係まで相談してください。

【お知らせを送付します】

尾鷲市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人で、現在服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることでお薬代が安くなることが見込まれる人には、年2回お知らせを送付しています。尾鷲市国民健康保険の加入者は8月と2月、後期高齢者医療保険の加入者は8月と1月に送付予定です。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

国民年金保険料免除制度について

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受給できない場合や、いざというときの障害基礎年金・遺族年金を受給できない場合があります。保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請／届出ができますので相談してください。

●免除(全額免除・一部免除)制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きを行うことで、保険料の納付が全額免除または一部免除となります。なお、一部免除(一部納付)については、減額された保険料を納付しないと未納期間となりますので、必ず納付してください。

免除の申請は過去2年までさかのぼって申請できます。

●納付猶予制度

50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

猶予の申請は、過去2年までさかのぼって申請できます。

●その他の制度

- ①学生納付特例制度
- ②産前産後期間の免除制度

●免除期間の保険料の追納について

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合には、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る額が少なくなります。これを補うために、10年以内であれば、あとから保険料を納める(追納)ことができます。



◀詳しくはこちら
(日本年金機構
ホームページ)

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎2340
市民サービス課 ☎8193

安全祈願祭・起工式を開催／東紀州広域ごみ処理施設の建設が始まります

6月30日(月)、東紀州広域ごみ処理施設建設工事の安全祈願祭・起工式が執り行われました。

約3年間の建設工事の安全と順調な進捗完成を願い、建設事業者による安全祈願祭と東紀州環境施設組合による起工式が開催されました。当日は、天候にも恵まれ厳粛に執り行われました。

東紀州環境施設組合では「今後も安全面・環境面に最大限の配慮をし、無事竣工を迎えるよう建設工事を進めてまいります。引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。」としています。



建設工事のスケジュール

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度
工事	設計・仮設工事	地下躯体工事	地上躯体・仕上げ工事	試運転
			プラント機器据付	外構工事

お問い合わせ 環境課 ☎8251

食中毒予防の3原則

- ①【菌をつけない】調理前には必ず手を洗い、まな板などの調理器具も、清潔に保ちましょう。
- ②【菌をふやさない】生鮮食品やお惣菜などは、購入後すぐに冷蔵庫に入れ、早めに食べるようにしましょう。
- ③【菌をやっつける】肉や魚は、十分に加熱しましょう(中心部が75度以上で1分以上の加熱が目安)。

国民健康保険に加入している皆さんへ／簡易脳ドック受診者募集！

尾鷲市国民健康保険では、毎年簡易脳ドック検診を行っています。

脳の血管の様子などを調べることで、^{のうこうそく}脳梗塞やくも膜下出血などの病気を早期に発見して、適切な治療へとつなげることができます。

【対象者】 検査日に尾鷲市国民健康保険に加入している35歳～74歳の人
※すでに脳の疾患で治療中の人や、検査日時時点で75歳以上の人は対象外です。

【検査内容】 頭部MR I (脳梗塞、脳腫瘍などの検査)
頭頸部MR A (血管の^{どうみやくりゅう}動脈瘤や狭さくなどの検査)

【検査場所】 尾鷲総合病院

【検査期間】 11月4日(火)～令和8年3月18日(水)

【申込方法】

8月25日(月)までに電話で申し込んでください。その際、住所、氏名、電話番号、生年月日、尾鷲総合病院の診察券番号(診察券を持っている人のみ)を伝えてください。

【定員】 70人 ※定員に達し次第、締め切ります。

【自己負担額】 7,230円

【受診者の決定】

申し込んだ人には、後日詳細な案内を送ります。内容を確認した上で、尾鷲総合病院 健診センターへ電話で検査日を予約してください。

申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎8193

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ 特定健診を受けてみませんか？

7月から11月まで実施している特定健診は、集団健診のほかに市内の医療機関でも受けることができます。受診を希望する医療機関に直接申し込んでください。健康で楽しい毎日のため、年に1度の特定健診を受けてみませんか？

※下記以外でも三重県内の受託医療機関であれば受診できます。

医療機関	住所	電話番号
青木クリニック	中央町4-3	☎253000
きば内科クリニック	上野町5-39	☎23535
九鬼脳神経クリニック	九鬼町1080-1	☎292037
澤田医院	朝日町12-4	☎20062
さわだ内科外科クリニック	中川18-9	☎28080
長野内科小児科	大滝町10-9	☎28501
西井外科胃腸科	中央町10-24	☎23773
はしづめクリニック	三木里町294-3	☎28000

お問い合わせ 市民サービス課 ☎8193

尾鷲市高齢者保健福祉計画における取り組み

～高齢者の見守り支援について～

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して日常生活を続けられるよう、さまざまな見守り支援を実施しています。

●食の自立支援事業(配食サービス)

市内に住むおおむね65歳以上のひとり暮らし世帯や高齢者のみの世帯で、調理が困難な人に、週3回を限度に配食サービスを行っています。

●緊急通報装置貸与事業

ひとり暮らしの高齢者の安全確保と離れて暮らす家族の不安解消のため、急病等の緊急時に簡単な操作で通報ができる装置を貸し出しています。

救急車の出動要請等緊急時の対応のほか、月1回の安否確認コールも実施しています。

●民生委員・児童委員による緊急連絡カードの作成

ひとり暮らしの高齢者世帯や高齢者のみの世帯を中心に、民生委員・児童委員が訪問し、緊急時の連絡先や健康状況等が記載された「緊急連絡カード」を作成しています。

●尾鷲市高齢者等SOSネットワーク事業

認知症等により徘徊のおそれがある人を家族等によって事前に登録することで、その人が行方不明になった場合に、尾鷲市地域包括支援センター等の関係機関や協力団体と連携し、早期発見・保護につなげる支援です。

※詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎820110

紀北広域連合職員を募集します

【職種・採用予定人員】 事務職員 1人

【採用予定日】 令和8年4月1日

【受験資格】

- ・平成8年4月2日以降に生まれた人
- ・学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校を卒業、または令和8年3月卒業見込みの人
- ・地方公務員法第16条（欠格事項）に該当しない人

【募集期間】

8月1日(金)～9月1日(月) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日・祝日は除く)

※郵送により申込書を提出される場合は、封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、申込期限必着で特定記録郵便により送付してください。

【提出書類(各1通)】

- ①受験申込書(紀北広域連合及びハローワーク尾鷲で交付)
- ②履歴書(市販のものまたは全国高等学校統一用紙・自筆・写真貼付)
- ③最終学歴の卒業(見込み)証明書

【試験】

- 第1次試験
- ・日時 10月19日(日) 午前9時
 - ・会場 紀北広域連合 介護保健センター(北牟婁郡紀北町船津881-3)
 - ・内容 教養試験、作文試験

○第2次試験
11月中旬～12月上旬(第1次試験合格者に直接通知)

【書類提出先・お問い合わせ】

〒519-3405 紀北町船津881-3
紀北広域連合 総務課総務係 ☎0888
ホームページ <https://kihokukouiki.jp>

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◇ロビー展「プリミティブの道展」

カミーノ・デ・サンティアゴの中でも最古と言われる巡礼道、プリミティブの道を紹介します。

会期 : 8月2日(土)～16日(土) ※会期中無休
時間 : 午前9時～午後5時 入場料:無料

◇熊野古道センター夏祭り

地域の子供たちによる太鼓の演奏や盆踊りに縁日など、子供から大人まで楽しめる夏の夜のイベントを開催します。

開催日: 8月14日(木) 時間 : 午後6時～8時30分
参加料:無料(縁日は有料)

対象 :どなたでも

◇おわせヒノキの木工体験教室③「壁掛けキャビネット」

おわせヒノキを使った木工体験を、尾鷲市在住の木工職人を講師に迎え、年間5回シリーズで開催します。第3回は「壁掛けキャビネット」です。

開催日: 9月14日(日) 時間:午後1時～3時
参加料:500円+材料費10,000円

定員 :15人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象 :小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 :竹内健悟氏(家具工房kigumi)
受付 : 8月31日(日) 午後5時まで

◇新熊野学講座「井上靖と木本の竹本君～友情の世界遺産～」

木本を愛した井上 靖氏と、その作家デビューを支えた竹本辰夫氏の往復書簡を通して「友情の世界遺産」とも言うべき2人の心の交流について迫ります。

会期 : 9月6日(土)
時間 : 午後1時30分～3時30分 参加料:無料

定員 :80人(要申込・先着順) 対象 :一般
講師 :大井一郎氏(井上靖研究会会員、三重県立桑名工業高等学校教諭)

受付 : 8月5日(火)～9月5日(金) 午後5時まで

◇料理教室 地魚をさばく～第1回 食べる水族館～

熊野灘で獲れた魚介類を使った料理を通じて、魚介類の取り扱い・捌き方、簡単な料理法を学ぶ料理教室を開催します。

開催日: 9月21日(日) 時間:午後1時～3時
参加料:2,500円 対象:一般

定員 :20人(要申込・応募多数の場合抽選)
講師 :可知景子氏(私設観光案内所「けいこの小さな山の家」運営)

受付 : 8月7日(木)～9月7日(日) 午後5時まで

◇語り部と歩く熊野古道伊勢路②「三木峠道・羽後峠道に行く」

熊野古道語り部友の会のガイドで、猪や鹿から農作物を守った猪垣を見ながら峠を歩くツアーを開催します。途中に見える賀田湾を望む景色も見どころです。

開催日:10月4日(土) ※雨天の場合10月5日(日)
時間 : 午前8時30分～午後2時30分

参加料:700円(保険料・資料代) ※別途交通費が必要
定員 :15人(要申込・応募多数の場合抽選)

対象 :一般(歩行距離約6km)+150m、-150m
場所 :熊野古道三木峠道・羽後峠道(尾鷲市三木里町～尾鷲市賀田町)

案内人:熊野古道語り部友の会会員
受付 : 8月20日(水)～9月20日(土) 午後5時まで

◇くまの古道料理教室～相可高校に学ぶ～ 中国料理

県内の美味しい食材を使った季節の献立と調理法を楽しく学ぶ教室です。

開催日:10月5日(日) 時間 : 午後1時～3時
参加料:2,500円 対象 :中学生以上

定員 :24人(要申込・応募多数の場合抽選)
講師 :西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)・相可高校調理クラブの皆さん

共催 :三重県教育委員会
受付 : 8月21日(水)～9月21日(日) 午後5時まで



令和7年度 介護保険料(65歳以上)のお知らせを送ります

65歳以上の人に令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)の年間保険料額の決定通知をお送りします。介護保険料は、前年中の所得等に基づいて決定しますが、所得等が決定するまでは、前年度の保険料段階を参考に仮に算定した金額(仮算定)を納付します。年間の介護保険料は前年中の所得等が確定した後に調整し、8月にお知らせ(本算定)を送ります。

65歳以上の人の保険料は、下記のとおり本人および世帯の市民税の課税状況や合計所得金額等により所得に応じた保険料の設定をしています。

お問い合わせ 紀北広域連合 介護保健課 ☎0888

所得段階	所得等の条件	負担割合(基準額×)	介護保険料(年度額)	
第1段階	①生活保護受給者または、老齢福祉年金受給者であって、世帯全員が市民税非課税の人 ②世帯全員が市民税非課税であって、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万9千円以下の人	0.285	22,615円	
第2段階	世帯全員が市民税非課税であって、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が	80万9千円を超え、120万円以下の人	0.485	38,484円
第3段階		120万円を超える人	0.685	54,354円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税であって、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が	80万9千円以下の人	0.83	65,859円
第5段階		80万9千円を超える人	基準額	79,348円
第6段階	本人が市民税課税であって前年の合計所得金額が	120万円未満の人	1.20	95,218円
第7段階		120万円以上210万円未満の人	1.30	103,153円
第8段階		210万円以上320万円未満の人	1.50	119,022円
第9段階		320万円以上420万円未満の人	1.70	134,892円
第10段階		420万円以上520万円未満の人	1.90	150,762円
第11段階		520万円以上620万円未満の人	2.10	166,631円
第12段階		620万円以上720万円未満の人	2.30	182,501円
第13段階		720万円以上の人	2.40	190,436円

◆合計所得金額とは

収入からそれぞれの必要経費(給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額等)を差し引いた金額と、分離課税所得の合計で基礎控除・配偶者・扶養・社会保険料・医療費などの所得控除をする前の金額から、長期・短期譲渡所得に係る特別控除額と公的年金などに係る雑所得を控除した後の金額です。

◆上記保険料額は年度(4月1日～3月31日)での額となっており、納付は年度間6回、偶数月での納付となります。

◆介護保険料は65歳になった日(※)が属する月から月割りで計算します。
※法律上65歳の誕生日の前日が、65歳到達日になります。「年齢計算に関する法律(民法143条(暦による期間の計算)を準用)」を根拠としています。(例:4月1日生まれ→3月分から算定)

【介護保険料の納め方】

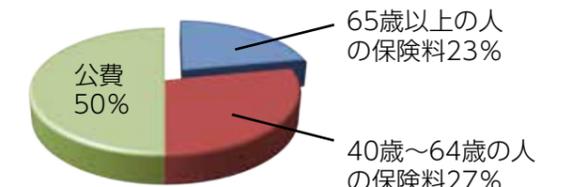
徴収区分	特別徴収	普通徴収
納付方法	受給されている年金から天引きされます	口座振替や納付書で金融機関、市役所、紀北広域連合で納めます
対象者	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円以上の人	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円未満の人

ただし、次の条件に当てはまる人は普通徴収となります。

- ・令和7年度の途中で65歳になった人(年金を支給されはじめてもすぐに年金から天引きはされません)
- ・令和7年度の途中で所得段階が変わった人
- ・令和7年度の途中で他の市町村から転入した人
- ・年金の現況届の提出が遅れた人
- ・年金を担保にお金を借りている人

【保険料は大切な財源です】

介護保険は、40歳以上のおみなさんに納めていただく介護保険料と公費を財源に運営しています。財源が不足しますと必要なサービスを十分に揃えられなくなることもあります。誰もが安心してサービスを利用できるよう介護保険料は必ず納めましょう。



続 尾鷲の植物誌 クサギ(シソ科)



真夏の散歩道、あちこちに咲いているクサギの白い花が目につきます。春、秋に比べ野山に咲く花が少ないこの季節、虫たちが蜜を求めてクサギの花に集まっています。クサギは全国に分布する落葉性の低木で、葉をもむと独特な臭いがするところから臭木の名がついています。葉の臭いとは対照的に、花はジャスミンのような香りを放ち、夏の間次々と開きます。秋になると肉厚で真紅に色づいた萼が開き、その中心に藍色に熟した小豆大の実が現れます。クサギはこの赤と青のコントラストによって鳥の注意を引いています。まんまと引き寄せられた鳥は実を食べ、タネを離れた所へ運ぶこととなります。

葉は加熱すると臭いが消え、若葉は山菜として茹でたり天ぷらにして食べることができ、また葉や枝を乾燥し煎じたものは民間薬としてリウマチや腫物、高血圧の治療に利用されています。日本ではその辺に普通に見られ雑木扱いられていますが、ヨーロッパでは園芸植物として庭園に多く植栽されています。藍色の実は古くから染料として用いられ、絹糸を鮮やかな空色に染め上げることができます。クサギはワラビやゼンマイなどと同じように人との関わりが深い植物の1つです。



▲クサギの花



▲クサギの実(池田 博氏撮影)

男女共同参画ひとくちコラム 「男女共同参画社会ってなに？」

聞きなれない言葉なので、「よくわからない」「自分には関係ない」と思っている人が多いのではないのでしょうか。ずばり、「女性と男性がお互いに人権を尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、性別にとらわれないことなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会」のことです。

男女共同参画社会が実現すれば、男性も女性も意欲に応じて家庭、学校、職場、地域などあらゆる分野で活躍できる社会になります。

男女共同参画は私たちにとって、とても大切なことで、関係のない人などいません。誰もが「自分らしく」輝けるよう、みんなで男女共同参画社会の実現を目指しましょう。

お問い合わせ

政策調整課 ☎08134



ごみ減量へ、はじめの一步 今一度、3Rの実践をお願いします

雑がみをきちんと分別して貴重な資源へ

紙類はきちんと分別すれば、リサイクルできます。リサイクルすると、資源として再利用できる上にごみの減量化につながります。せっかくリサイクルできるものを燃えるごみに入れてしまうと資源化もできず、処理費用がかかります。

雑がみは資源

雑がみとは新聞紙や雑誌類と違い、束ねて出すことが難しい紙類のことをいいます。「食品・お菓子の紙箱」、「ティッシュの空き箱」、「チラシ類」などが代表的です。燃やせるごみの量を減らすことができます。

○雑がみとして出せるものの代表例

- ・紙袋⇒紙類以外の取手は取り外す
- ・お菓子、ティッシュの箱⇒ビニールは取り外す
- ・カレンダー⇒金属部分やプラスチック製のケースは別にする
- ・トイレットペーパーの芯 ・ラップの芯 ・たまごのケース(紙状のもの) ・はがき、封筒 ・コピー用紙 ・チラシ など

○こんなものは雑がみでは出せません

感熱紙(レシートなど)、写真、ガムテープ、シール、シュレッダー紙、においがついた紙(洗剤の紙箱など)、不織布(マスクなど)、アルミホイル、紙やすり など

燃えるごみとして捨ててしまいがちですが、正しい分別によって減量化や、資源となりますのでご協力をお願いします。

★ごみの減量についてはワンセグや市公式LINEでもお知らせしています！

お問い合わせ 環境課 ☎08251

意識しよう！SDGs



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。できることからご協力をお願いします。

アクアステーションだより Mie Owase Deep Sea Water

みえ尾鷲海洋深層水利用協議会会員企業を紹介します！

かわぶじょうぞう 河武醸造株式会社

河武醸造は、伊勢神宮のお膝元である三重県多気郡多気町にある小さな蔵。味噌・醤油など麹由来の食品全般を造っていたことから「醸造」の名を冠しています。

現在も美食の国として知られる伊勢。日本の聖域・伊勢で作る酒が、人の心をもやさしく満たすように。この地で生まれた私たちは、そんな一杯を造りつづけています。五穀豊穡の地・伊勢で醸す美しい酒。

純米大吟醸酒「銚杉」には海洋深層水が使われています。



多気郡多気町五桂234番地 ☎0598-37-2037



三重県漁業協同組合連合会 牟婁事業所

三重漁連は、豊かな海で育まれた新鮮な魚介を、港から皆さんの食卓へ直送しています。海苔や青さのりなどの海藻も自社で加工・販売し、安全・安心な水産物の安定供給を支えるため、漁業指導や資材提供、漁場の環境保全にも力を入れています。オンラインショップや直営店舗では、産地直送の海の恵みをいつでも手軽にご購入いただけます。

ぜひ、ご家庭で三重の海の幸をご堪能ください



朝日町1番1号 ☎02026



てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者(※敬称略) 奥の細道編 Part1 No.16. 川上肇 九州一周編 Part1:周防灘～日向灘沿い

お問い合わせ 福祉保健課 ☎03871

みんなで健康づくり 第3次尾鷲市健康増進計画(令和6～10年度)における取り組み
～生活習慣の改善(栄養・食習慣)について～

市では、8月に「プラス1皿★ベジ食べ習慣」をテーマに、野菜をしっかりと摂取することの大切さを呼びかけています。

○毎日野菜は食べていますか？

生活習慣病予防のために目指したい野菜の1日の摂取量は350gです。令和5年の国民健康・栄養調査の20歳以上の野菜摂取量の平均値は256gで、毎年摂取量は減少傾向にあります。いつもの食事に野菜料理を1品追加するよう心がけましょう。

○少しの工夫で吸収率UP！

組み合わせることで野菜の栄養吸収率が上がる組み合わせを紹介します。

①油×ビタミンA

トマトやかぼちゃに多く含まれているビタミンAは脂溶性ビタミンで、油と一緒に調理すると吸収率がアップします。揚げ物や炒め物、ドレッシングをかけたり、チーズと一緒に食べるのもおすすめです。

②ビタミンC×ビタミンE

ブロッコリーやピーマン、いちごに含まれるビタミンCと、かぼちゃやアボカド、アーモンドに含まれるビタミンEはどちらも抗酸化作用があり、老化防止に役立ちます。単体で食べるよりも一緒に食べたほうが相乗効果で抗酸化力が高まります。

③鉄分×ビタミンC

小松菜やほうれん草に含まれる鉄分は吸収率が低いです。ビタミンCが多く含まれている食品と一緒に食べると吸収率が高くなります。ビタミンCは熱に弱いので、グレープフルーツやキウイフルーツなど生で食べられる果物を食後のデザートに食べるのがおすすめです。

○少しの工夫で吸収率UP！

野菜にはたくさんの栄養素が含まれています。いろいろな種類の野菜を食べて、病気から体を守りましょう！

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

ブロッコリーとアボカドのサラダ

【材料（2人分）】

ブロッコリー…1/2株	A	わさび …小さじ1/2
アボカド …1/2個		マヨネーズ…大さじ2
ゆで卵 …1/2個		しょうゆ …小さじ1
えび …75g		牛乳 …大さじ1/2
		こしょう …少々

【作り方】

- ①えびはゆでて、ブロッコリーは小房に分けて電子レンジで加熱する（栄養の変化が少なく、ビタミン類が多く残ります）。Aは混ぜ合わせておく。
- ②アボカド、ゆで卵、えびをサイコロ状に切る。
- ③ブロッコリー、アボカド、ゆで卵、えびとAを混ぜ合わせる。

海中さんぽ

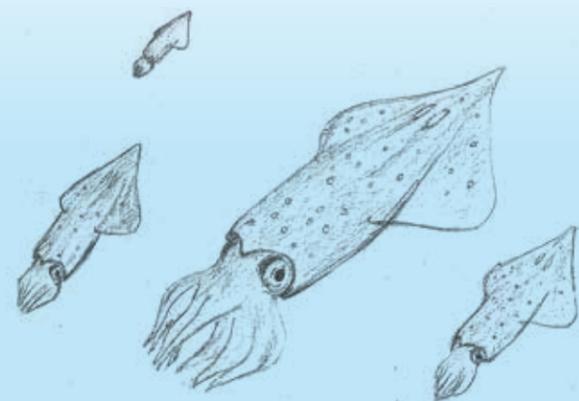
ケンサキイカはツツイカ目ヤリイカ科のイカで、太平洋中部以南、日本海西部以南、西太平洋に分布しています。胴と鰭の形が剣の先に似ていることから、ケンサキイカとされていますが、槍の先に似ていることから名のついたヤリイカに姿がよく似ており、ケンサキイカは触腕と呼ばれる餌を取る際に使う2本の腕が他の腕に比べて長いのに対し、ヤリイカの触腕は他の腕とあまり変わらないほど短いのが両者を見分けるポイントです。生きていた時は透明であったり興奮して赤くなったりと体をさまざまな色に変え、漁獲直後の極めて鮮度の高い時は透明で、徐々に鮮やかな赤色になっていきます。そして更に鮮度の低下にしたがって白くなっていきます。このため、尾鷲ではアカイカと呼ばれますが、他の地方ではシロイカと呼ぶところもあります。

近年では、疑似餌を使った船からの夜釣りが人気です。当地では主に定置網や釣りで漁獲されます。産卵は潮通しの良い砂地で、150～300個程度の多数の卵が入った20cm程

ケンサキイカ

度の長細い袋を100前後固めて産み付けます。海藻やヒノキ間伐材の産卵床に6個程度の卵が入った袋を固めて産み付けるアオリイカとは異なる産卵の方法です。

アオリイカやヤリイカに並ぶ高級イカであり、イカの中で最も旨み成分が多いアオリイカの次にアカイカの旨み成分は多く、身が柔らかく甘みが強いので、アオリイカよりも美味しいという人は多いように思います。



プチまちなかビアガーデン2025 開催！

尾鷲のまちなかに夏の夕暮れを彩る「プチまちなかビアガーデン」を今年も開催します。冷たいビールや地元のグルメを楽しみながら、街のにぎわいを感じてみませんか？

今回は飲食だけでなく、占いブースも登場。ご家族やご友人と、ぜひ気軽にお立ち寄りください！

【日時】 8月23日(土) 午後3時～8時

【場所】 旧中京銀行 駐車場

【出店店舗】

- ・さんき ・Ba-mi ・長久丸 ・クレープ ショップ メープル
- ・江戸っ子 ・尾鷲ジビエ ・巻
- ・そのちゃんとこのカード占い ・おたのしみコーナー

【主催】 尾鷲観光物産協会

【協力】 商工観光課・地域おこし協力隊

お問い合わせ 商工観光課 ☎38215
尾鷲観光物産協会 ☎38261



防災ひとくちメモ

＼これからの時期、台風の発生が多くなります！
いま一度、防災対策を見直しましょう

普段から確認！

- 家の外の備え
 - ・水害に備えて、側溝や排水溝を清掃しておく
 - ・強風に備えて、屋根や塀、壁などを点検・補強しておく
- 非常用品の備蓄 ※下記は一例です
 - 懐中電灯、着替え、タオル、ライター、マッチ、救急薬品、携帯ラジオやオワセグ、貴重品(公衆電話に使える10円玉も)、非常用の食料や飲料水など
- 新型コロナウイルス感染症対策
 - マスク、アルコール消毒、体温計などの感染対策用品を準備しておく
- 緊急時の連絡手段や落ち合う場所などを家族で話し合っておく
- 市土砂災害ハザードマップをあらかじめ確認しておく
- 急な避難に備えて非常用品の準備を万全にしておく
- 近隣にどんな建物や道路があるかを知っておく
- 日頃からご近所の人とコミュニケーションを取る
- 親戚や知人の家を避難先として相談・検討しておく



接近する前に

- 台風の最新情報をこまめに確認する
- 家の周りを再点検する
- 窓や雨戸を補強する
- 床上の浸水対策をする
 - ・家財や家電を高所や2階に移動させる
 - ・家電などのコンセントは抜き、低い位置にあるものは高い所へ移動させる
- ライフライン断絶に備える
 - ・飲料水のほか、浴槽に水を張るなどしてトイレなどの生活用水を確保する

接近してから

- 用水路の見回りは絶対にやめましょう
 - 海岸の見回りは絶対にやめましょう
 - 野外での作業は絶対にやめましょう
 - 外出は控えましょう
 - 外出している場合、危険な場所からは早めに避難し、指示に従いましょう
- 参考：「台風に備える」日本気象協会Tenki.jp

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎38118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120-920-999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597-22-8131(有料)

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

18日(月) 午前11時～午後5時
大川哲次 弁護士
対象：財産・契約問題、借地・借家・離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

19日(火) 午前10時～正午
庄司純史 司法書士
対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

行政相談(要予約)

19日(火) 午後1時30分～3時30分
林 正弘 行政相談委員
対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

人権相談(要予約)

15日(金) 午前10時～正午
森浦涼子 人権擁護委員
小林利徳 人権擁護委員
対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関すること
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎②8250

尾鷲市民文化展作品募集!

令和7年度尾鷲市民文化展の作品を募集します。出品票は、中央公民館で配布しています。
【出品部門】
木目込・絵画・写真・書道・生花・手芸・彫刻、工芸・陶芸・俳句・短歌その他

し尿くみ取り日程

須賀利	8月20日(水)～22日(金)
早田	8月25日(月)午前中のみ 8月26日(火)
九鬼	8月27日(水)～29日(金)
三木浦	9月1日(月)午前中のみ 9月2日(火)午前中のみ
三木里	9月3日(水)～5日(金)
梶賀	9月8日(月)～11日(木)
古江	9月16日(火)～19日(金)
曾根	9月22日(月)
賀田	9月24日(水)～29日(月)

※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。
お問い合わせ
クリンクルセンター ☎②0605

市民優待券

有効期限 令和7年8月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

【出品資格】

市内に在住または勤務する人(中学生以下除く)者サークルに属する人(中学生以下除く)

【募集期間】

9月8日(月)～9月26日(金) 午後5時まで

【展示日】

11月1日(土)・11月2日(日)

【会場】

中央公民館

お問い合わせ

生涯学習課 ☎②8293

お盆の装飾品等の回収について

装飾品等の複合製品については、次のとおり回収します。

【日時】 8月15日(金)午後4時～5時30分

【場所】 市民文化会館 東側駐車場

※供え物等の可燃物は、通常どおり各地区のごみの日に指定の場所に出してください。また当日、駐車場内は一方通行になります。混雑しますので職員の指示で荷下ろしをしてください。

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

し尿くみ取りについてのごお願い

し尿のくみ取りは、市内を市街地と地区センター管内に分けて、期間を定めて行っています。そのため、それぞれの期間内は他地区からの急な申し込みがあった場合、速やかな対応が困難となりますので、ご理解とご協力をお願いします。また、特にお盆や連休前には申し込みが殺到するため、早めの連絡をお願いします。

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②0605

熱中症に注意してください

今年も厳しい暑さが予想されます。熱中症は、めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などを引き起こし、重症になるとけいれんや意識がなくなる場合もあります。特に、暑さを感じにくい高齢者や体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、注意が必要です

【熱中症予防対策】

- ・のどが渇く前に、こまめな水分補給をしましょう
- ・外出時は日傘や帽子などを活用し、涼しい服装を心がけましょう
- ・室内では暑さを我慢せず、扇風機やエアコンを利用しましょう

【熱中症警戒アラートを活用しましょう】

アラートが発表された日は、不要不急の外出を控えるなど、普段よりも積極的に熱中症予防行動をとりましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

事業承継にかかるアンケート調査を実施します

市内事業者の事業承継に対する意識や実態を把握・分析し、今後の事業承継支援に活用するため、アンケート調査を実施します。

回答いただいた内容については、統計的に処理したうえで、事業者が特定できるような状態で公表することはありませんので、ご協力をお願いします。

【回答期限】 8月20日(水)

【実施主体】 尾鷲市、尾鷲商工会議所

【共催】 三重県事業承継・引継ぎ支援センター
三重県信用保証協会

お問い合わせ 商工観光課 ☎②8215



アンケートはこちら

電動生ごみ処理機の無料貸し出しについて

電動生ごみ処理機は、ごみの重さと量が大幅に減量できるほか、臭いの軽減にもなり、機種によっては堆肥を作ることでもできます。市では無料で電動生ごみ処理機の貸し出しを行っています。3機種から選ぶことができますので、興味のある人はぜひ活用してください。

申し込み・お問い合わせ

環境課 ☎0597・23・8251

戸籍の振り仮名通知が發送されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

施行日以降、本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知され、本籍が本市の人には8月中旬に通知が届きます。

ハガキで通知された振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。法務省や市区町村が金銭を求めるところはありませんので、詐欺にはご注意ください。

また、戸籍の振り仮名と金融機関の口座名義(フリガナ)が異なっている年金受給者の人には、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」が届きます。届いた人は、口座名義(フリガナ)の確認をお願いします。

また、年金受給者以外の人でも、戸籍の振り仮名の届出後に「口座名義(フリガナ)」を変更された場合は、公共料金等の「口座振替の登録名義と異なる可能性がある」ので、登録している各機関へ連絡してください。

お問い合わせ 法務省コールセンター

0570・05・0310

がん患者と家族のおしゃべりサロン

in 東紀州「個別相談会」

病気のことや療養生活のことなど、がんに関する悩みや不安を三重県がん相談支援センターの相談員がお聞きします。がん体験者や医療機関スタッフの話を聞くこともできます。モヤッとした気持ちを話して、少しこころを軽くしませんか。プライバシーは守られますので、安心してお気軽にお越しください。

【日時】 8月26日(火) 午後1時30分～3時

【場所】 中央公民館

【対象】 がん患者・家族 【参加費】 無料

申し込みお問い合わせ

三重県がん相談支援センター

☎0599・223・1616

FAX 0599・202・5911

線路の横断は必ず近くの踏切を渡りましょう

JR東海では重大な事故につながるりかねない「踏切設備がない場所での線路横断」について危険と思われる場所にはフェンスや警告板を設置して注意を促しています。

踏切設備のない場所での線路横断は絶対にやめましょう。

お問い合わせ JR東海サービス相談室

☎050・377・3910

休日のご証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談してください。(秘密厳守、要予約) なお、平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 8月30日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場

(松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込みお問い合わせ 松阪公証人合同役場

☎0598・23・7883

有料広告欄

昨年4月から相続登記申請が義務化されました!

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください! 司法書士・行政書士 庄司純史

電話: 0597-25-1781 携帯: 090-3389-1330

事務所: 尾鷲市宮ノ上町1番30号 (尾鷲神社の近く)

お気軽にご相談ください!

家の片付け

困っていませんか?

- 生前整理
- 遺品整理
- 空家整理
- 不用品回収・買取

TEL.0597-22-8155

三重県尾鷲市中央町5番1号 代表: 小倉 裕司

尾鷲イタダキ市

8月2日(土) 開催

午前9時～午後1時
尾鷲魚市場にて

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611
商工観光課 ☎③8215

恋旅in伊勢Vol.6

都市部や地域の女性と地域の男性の交流イベントを通じて婚活を支援します。素敵なお出合いのチャンスです。

【日時】 9月27日(土)～28日(日)

1日目: 午後3時～9時
2日目: 午前9時～正午

※男性のみ8月28日(木)または31日(日)に事前セミナーあり

【会場】 飛雪の滝キャンプ場

【対象】 25～40歳の独身男女

【定員】 男女各15人程度

【参加費】 7000円

【申込締切】 8月4日(月)

詳しくはこちら

お問い合わせ 紀宝町役場企画調整課

☎0735・33・0334





揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館 ☎ 0525

【夜間観望会】入館：午後7時～9時

1日(金)・2日(土)

上弦過ぎの月・ヘルクレス座球状星団・夏の大三角の星々

8日(金)・9日(土)

満月頃の月・夏の大三角の星々

15日(金)・16日(土)

いて座干潟星雲と三裂星雲・ヘルクレス座球状星団・夏の大三角の星々

22日(金)・23日(土)

さそり座アンタレスと球状星団・ヘルクレス座球状星団

29日(金)・30日(土)

・はくちょう座テネブとアルビレオ
※1日(金)～7日(木)までの間は「スターウィーク」星空に親しむ週間」として1週間連続での夜間観望会開催予定日となります。

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用して、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望した人には記念証を贈ります。

スター・ウィーク特別夜間観望会

8月1日(金)から7日(木)は、星空に親しむ週間「スター・ウィーク」です。期間中は観望会を開催(曇り・雨天時は中止)します。

なお「おわせ港まつり」開催日は、天候に関係なく閉館します。天文館から観る花火もとてもステキですよ！

ぜひ、この機会に天文館へお越しください。

【日時】

8月1日(金)～7日(木) 午後7時～

お問い合わせ

生涯学習課 ☎ 0525 82693

図書館 ☎ 0525 82882

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 8月7日(木)

午前10時30分～

今月の休館日

4.12.18.25.29日



広報担当者取材日記

第2回

「みきつら海まちマルシェ」

6月28日(土)、第2回「みきつら海まちマルシェ」に行ってきました。市内外から約25の飲食・雑貨店が出店。活きマダイやネギトコ、おさずりといったご当地グルメにキーホルダーづくり体験など、子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさんでした。会場には美味しそうな匂い、出店者さんの元気な声、来場者の笑顔が溢れていて、「漁師町のにぎやかさ」を感じた1日でした。



人の動き (6月末現在)

人口	15,202人 (前月比 -27)
	(男7,055人 女8,147人)
世帯数	8,687世帯 (前月比 -13)
転入	34人
転出	39人
出生	2人
死亡	24人
その他	減:1人 増:1人 (住民基本台帳)

#おわフオト

とうもろこし収穫！



6月27日(金)、うちのもり保育園でとうもろこし収穫を行いました。収穫したとうもろこしは保育園に戻ってからもみんでしっかりといただき、新鮮な甘さと美味しさに思わず笑顔に。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2025 (令和7年) 8月号

発行日 編集者

令和7年8月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.858