

もーぐもぐ！

2025. 9月 賀田小学校 メニュー表

月	火	水	木	金
1	2	3 ご飯 チキンカレー 大内山ヨーグルト 海藻サラダ 福神漬け	4 ご飯 アシドミルク 厚揚げの中華煮 ポテトサラダ	5 ミートスパ 牛乳 コールスローサラダ おからドーナツ
8 ご飯 牛乳 焼き肉風 ABCスープ	9 わかめご飯 アシドミルク 五目うどん 竹輪の磯辺揚げ	10 ご飯 牛乳 フーチャンブル みそ汁 ふりかけ	11 ご飯 アシドミルク 親子煮 野菜のごま酢和え	12 ご飯 牛乳 麻婆豆腐 バンサンスー
15 敬老の日	16 ご飯 アシドミルク 肉じゃが ツナとキャベツのサラダ	17 中華風混ぜご飯 牛乳 ナムル ねぎごまスープ	18 ご飯 アシドミルク メンチカツ ゆかりキャベツ みそ汁	19 お魚給食🐟 ご飯 牛乳 真鯛カマ煮つけ ごまドレサラダ そうめん汁
22 ご飯 牛乳 肉みそ豆腐 春雨のごま炒め	23 秋分の日	24 ご飯 牛乳 二色そば 小松菜と揚げのごま酢和え	25 ご飯 アシドミルク 野菜の中華炒め 揚げぎょうざ	26 ひじきご飯 牛乳 キャベツと竹輪のサラダ 豚汁
29 ご飯 大内山ヨーグルト ドライカレー わかめスープ	30 ご飯 アシドミルク ハンバーグ 青のりポテト コンソメスープ			