

# いただきます！

2025. 9月 輪内中学校 メニュー表

月	火	水	木	金
1	2	3 ご飯 チキンカレー 大内山ヨーグルト 海藻サラダ	4 ご飯 アシドミルク 厚揚げの中華煮 かき玉きのこスープ	5 ご飯 牛乳 やしそば みそ汁
8 ご飯 牛乳 焼き肉風 ABCスープ	9 ご飯 アシドミルク 肉じゃが ツナサラダ	10 ご飯 牛乳 冷や奴 春雨チャブチェ	11 ご飯 アシドミルク 親子煮 キャベツのごま和え	12 ご飯 牛乳 麻婆豆腐 バンサンスー
15 敬老の日	16 ご飯 アシドミルク 五目うどん 竹輪の天ぷら	17 中華風混ぜご飯 牛乳 ナムル ねぎごまスープ	18 ご飯 大内山ヨーグルト 鶏のねぎソース ゆかりキャベツ そうめん汁	19 お魚給食 ご飯 牛乳 真鯛カマ煮つけ スパサラダ
22 ご飯 牛乳 大根のそぼろ煮 ごまドレサラダ	23 秋分の日	24 ご飯 牛乳 つくね チンゲン菜のスープ	25 ご飯 アシドミルク 野菜コロッケ 野菜の中華炒め	26 ひじきご飯 牛乳 キャベツと竹輪のサラダ 豚汁
29 ご飯 大内山ヨーグルト ドライカレー コンソメスープ	30 キムチチャーハン アシドミルク 昆布キャベツ わかめスープ			