



矢浜コミュニティセンター9月予定表

月日	曜日	午前	午後	夜間
1	(月)		13:00~15:30 桂寿会	
2	(火)		13:00~15:30 おわせFDクラブ (2階)	
3	(水)	9:30~11:30 健康づくり (百寿雀)	13:30~15:00 天使の家(健康体操)・2階	
4	(木)	9:30~11:30 布ぞうり教室		
5	(金)	9:30~11:30 桂寿会・1階 10:00~11:30 太極拳サークル・2階	13:00~15:30 おわせFDクラブ (2階)	
6	(土)	休館日		
7	(日)	7:00~18:00 三重県知事選挙		
8	(月)	9:30~11:30 桂寿会	13:30~14:30 首周りのリンパマッサージ	
9	(火)		13:00~15:30 おわせFDクラブ (2階)	
10	(水)	9:30~11:30 健康づくり (百寿雀)		
11	(木)	10:00~11:30 ベリーエクササイズ教室	13:30~14:30 ゆる体操	
12	(金)	9:30~11:30 桂寿会・1階 10:00~11:30 太極拳サークル・2階	13:00~15:30 おわせFDクラブ (2階)	
13	(土)	休館日		
14	(日)	休館日		
15	(祝)	休館日		
16	(火)		13:00~15:30 おわせFDクラブ (2階)	
17	(水)		13:30~15:00 天使の家(健康体操)・2階	
18	(木)	9:30~11:30 Audika株式会社 (補聴器相談1階)		
19	(金)	9:30~11:30 桂寿会・1階 10:00~11:30 太極拳サークル・2階	13:30~15:30 スクエアステップ	19:30~21:00 フラダンスの練習
20	(土)	休館日		
21	(日)	休館日		
22	(月)		13:00~15:30 桂寿会・1階	
23	(祝)	休館日		
24	(水)	9:30~11:30 健康づくり (百寿雀)		
25	(木)		13:30~14:30 ゆる体操	
26	(金)	9:30~11:30 桂寿会	13:00~15:30 おわせFDクラブ (2階)	
27	(土)	休館日		
28	(日)	休館日		
29	(月)		13:00~15:30 桂寿会・1階	
30	(火)		13:00~15:30 おわせFDクラブ (2階)	
31	(水)			

布ぞうり教室
9月4日(木)
09:30~11:30

予定は変更する場合がありますので
詳細についてはお問い合わせください

【講座申し込み・問合せ先】
TEL(0597)22-6367
午前9時~午後4時まで

ベリーエクササイズ教室
9月11日(木)
10:00~11:30