

公開中!

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」
を市ホームページで公開しています。



9-2025

8月2日(土)、夏の夜空を大輪の花で彩った
おわせ港まつりでの花火。今年も多くの人
が集まり、港町ならではの壮大な景色を楽しみました。

(写真提供:のりしか @norishika135)

購入引換までの流れ



尾鷲市プレミアム付商品券の引換販売場所

●常設販売所

尾鷲商工会議所	朝日町 14-45 ☎22 2611	10月1日(水)～11月30日(日)	平日午前9時～午後4時
尾鷲観光物産協会	中井町 12-14 ☎23 8261		午前9時～午後4時 ※土日祝含め毎日

●金融機関（常設販売）

紀北信用金庫本店営業部	野地町 1-3 ☎22 1411	10月1日(水)～11月30日(日)	営業時間内
紀北信用金庫古戸支店	古戸町 12-4 ☎22 5431		
紀北信用金庫輪内出張所	三木里町 298-8 ☎28 2301		

※金融機関での販売は、販売予定数を超え次第販売を終了します。

●特設販売所

須賀利コミュニティセンター	須賀利町 176 ☎26 2001	10月6日(月)	午前9時～正午
九鬼コミュニティセンター	九鬼町 255 ☎29 2004	10月7日(火)	午前9時～正午
早田コミュニティセンター	早田町 25 ☎29 2139		午後1時～4時
三木浦コミュニティセンター	三木浦町 273-18 ☎28 2837	10月8日(水)	午前9時～正午
三木里コミュニティセンター	三木里町 275-43 ☎28 2004		午後1時～4時
古江コミュニティセンター	古江町 637-22 ☎27 2769	10月9日(木)	午前9時～正午
賀田コミュニティセンター	賀田町 1661 ☎27 2088		午後1時～4時
曾根コミュニティセンター	曾根町 606-1 ☎27 2004	10月10日(金)	午前9時～正午
梶賀コミュニティセンター	梶賀町 313 ☎27 3430		午後1時～4時

お問い合わせ

商工観光課
尾鷲商工会議所

☎23 8 2 1 5
☎22 2 6 1 1

尾鷲市プレミアム付商品券を発行します！

10,000円で
13,000円分
3,000円
お得！

エネルギーや食料品などの物価高騰のなか市民の暮らしを応援するとともに、
地域経済の活性化を図ります。

尾鷲市プレミアム付商品券は、条件に該当する市民1人あたりに1枚の購入引換券を送付しますので、利用する場合は所定の引換販売場所で購入してください。
各世帯へは「尾鷲市プレミアム付商品券購入引換券（世帯員全員分）」を同封したお知らせを9月中旬から順次発送予定です。
事業内容は次のとおりとなっていますので、内容を確認の上、購入をお願いします。

事業期間 10月1日(水)～令和8年2月28日(土)
※商品券の換金はできません。
※期日を超えて使用はできません。期日までに使い切ってください。

対象および金額 購入引換券がある商品券の対象者は令和7年9月1日時点で市内に住民登録している人で、購入可能冊数は1人当たり1冊限度です。
なお、残部の再販売（抽選販売）は行いません。

券種 発行する尾鷲市プレミアム付商品券は下記のとおり「地域応援券」と「共通券」の2種類が1冊に綴られています。使えるお店は、購入引換券に同封の取扱加盟店一覧をご覧ください。

引換販売期間

10月1日(水)～
11月30日(日)

利用期間

10月1日(水)～
令和8年
2月28日(土)

地域応援券

地元企業のみで
使用可能な専門券(緑色)

500円券×20枚綴り



共通券

地元企業・大型店舗で
使用可能な共通券(だいだい色)

500円券×6枚綴り



笑顔がとっても可愛いっくん
です。
これからの成長が楽しみ！



はまなか
濱中翼ちゃん
(古戸町、父・隆寿さん 母・ほのかさん)

はじめまして
満1歳です

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎☎8132
Eメール koho@city.owase.lg.jp

9月24日(水) 午前10時～11時30分 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃん和妈妈、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

【場所】 福祉保健センター2階 母子保健室
【定員】 3組(1組30分ずつ) ※要申込
【担当】 いしかわさとこ 石川郷子 さん、保健師

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎3871

9月28日(日) 午前10時～午後1時 シニア世代を楽しもう！～アクアステーションイベントのご案内～

健康や美容を楽しみながら世代を超えて交流できるイベントがアクアステーションにて開催されます。

ゆったりとした空間でご家族やお友達と親子三代で、笑顔あふれる秋のひとときをお過ごしください。

【場所】 古江アクアステーション

【内容】

健康・美容体験(ハンドマッサージ、頭もみほぐし、ネイル体験など)・出張eスポーツ体験・芝生広場で水あそび・ボールプール・地元グルメの店・ワークショップ

お問い合わせ

そのちゃんところ(東) ☎090・7609・9041

尾鷲市商工観光課 ☎☎8215

第3次ベビーブームの会(山口) ☎090・4861・6737



9月 子育てカレンダー

(※8月22日時点)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
育児サークル はっぴい 発達相談会 申	【ひのきっこども園】 タッピングタッチで こころと体をリフ レッシュ		おはなしだっこ	夜間観望会	夜間観望会 イタダキ市	
8	9	10	11	12	13	14
育児サークル はっぴい 発達相談会 申	育児サークル はっぴい「おたの しみデー」 申			夜間観望会	夜間観望会 おはなしのひろば	
15[敬老の日]	16	17	18	19	20	21
				夜間観望会	夜間観望会	
22	23[秋分の日]	24	25	26	27	28
育児サークル はっぴい 発達相談会 申		ママサポ 申		夜間観望会	夜間観望会	アクアイベント
29	30	※ 申は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。				
育児サークル はっぴい						

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎☎2600

★発達相談会 心理士による子育て、発達相談を行っています。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎8202

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒に行ける
イベント情報など)

9月9日(火) 育児サークルはっぴい おたのしみデー

『虫歯予防のお話』

～大切なお子さんの歯をむし歯から守るために！～
今月は、歯科衛生士による『虫歯予防のお話』を開催します。

【時間】 午前10時～11時半

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー

【定員】 10組 ※要申込

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午

※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。



かたり調査に注意
調査員は顔写真付きの調査員証を携帯しています。
国勢調査では銀行口座、クレジットカードの番号など尋ねることはありません。不審に思ったことは「コールセンター」や市にお問い合わせください。

国勢調査とは？
国勢調査は5年ごとに行われる国の最も重要な調査です。調査の結果は、選挙区の決定や少子高齢対策、災害対策など日本の未来を考えるために利用されます。
本市に暮らす皆さん全員が対象です。統計法により、調査票に記入して提出する義務が定められています。

5年に1度の大切な調査！

国勢調査を実施します

調査の流れ



お問い合わせ
統計局コールセンター ☎0570・02・901 (午前9時～午後9時) 土日、祝日も利用可
政策調整課(市国勢調査実施本部) ☎☎8132 (午前8時30分～午後5時) 土日、祝日を除く

＼婚活を始めたい人・悩んでいる人の相談をオンラインで受けています！／

みえ出逢いサポートセンターでは、結婚や婚活に関する相談をメールまたはZOOMで受け付けています。ZOOMの場合顔出しは必須ではありません。「何から始めたらいいかわからない」「続けているが結果が出ない」など、気軽に相談してはいかがでしょうか。

みえ出逢いサポートセンター
お問い合わせ
みえ出逢いサポートセンター ☎059・355・1322
南伊勢サテライト ☎0596・21・1522

ホームページ



メール

Info@delta-studio.jp

オンライン相談会についてはこちら



【コース】

11月14日(金)

おわせふるさとガイドさんと歩く尾鷲まち歩き(30人限定) 2.5km

11月15日(土)

Aコース:世界遺産熊野古道 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース 23km

Cコース:世界遺産熊野古道 馬越峠・大パノラマ天狗倉山コース10km

Bコース:猪ノ鼻水平道・天満みかん道コース 15km

特別コース1:巨岩と祈りの聖地・岩屋堂コース
(40人限定) 9km

11月16日(日)

Dコース:世界遺産熊野古道 八鬼山全踏破コース 13km

Fコース:もうひとつの八鬼山越え・九木道コース 6km

Eコース:滝と行野浦の碧い海コース 10.5km

特別コース2:賀田湾一望! 曾根城跡コース
(40人限定) 8km

※せっかくウォーク・特別コース1・特別コース2は団体歩行です。人数限定となっていますので、当日参加を希望する人は下記お問い合わせに事前に確認してください。

【参加料】(傷害保険料等を含む、1日参加・2日間参加も同額)

一般 2,000円

市民・団体 1,500円(団体は20人以上)

高校生以下 1,000円

せっかくウォーク 500円

※せっかくウォークのみの参加も可能ですが、その場合は参加特典の記念品等はありません。

【申し込み】

参加申込書に記入のうえ、10月17日(金)までに郵便局から振込むか、スポーツエントリーによるインターネットサイトから申し込んでください。

お問い合わせ

おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会(商工観光課内)

☎☎8223 FAX☎8225

第38回全国尾鷲節コンクール参加者募集

11月9日(日)に第38回全国尾鷲節コンクールを開催します。総合の部については年齢問わず出場でき、どなたでもチャンピオンになれるチャンスがあります。また、65歳以上を対象とした壮年の部、小学生以下を対象とした少年少女の部もありますので、ぜひご参加ください。

【日にち】 11月9日(日)

【場所】 市民文化会館

【出場資格】

総合の部…年齢制限なし(どなたでも参加可能)

壮年の部…65歳以上の人

少年少女の部…小学生以下の人

※各部に服装の規定はありません。

※1人で複数の部に参加することはできません。

【参加料】 総合の部・壮年の部…3,000円

少年少女の部…1,500円

【応募方法】

「第38回全国尾鷲節コンクール参加申込書」へ必要事項を記入し、封筒に申込書、参加料を入れて必ず現金書留にて申し込んでください。

申込書は、市ホームページからダウンロードするか、商工観光課窓口で配布します。

【募集締切】 9月30日(火)必着

申し込み・お問い合わせ

〒519-3696 尾鷲市中央町10-43

全国尾鷲節コンクール実行委員会(商工観光課内)

☎☎8223 FAX☎8225

食の自立支援事業(配食サービス)のお知らせ



市では、市内に住むおおむね65歳以上の単身世帯・高齢者のみの世帯で調理が困難な人に、週3回を限度に配食サービスを行っています。

詳しくは [こちら](#)

【配食提供事業者】

- ・カフェ・レスト・ハウス めしや
- ・洋食喫茶 ロリエ
- ・OCK Ba - mi
- ・輪内高齢者サービスセンター

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8 2 0 1

／尾鷲総合病院からのお知らせ／ 修学資金貸与希望者を募集します！

尾鷲総合病院では、看護学校などに在学または入学して看護師を目指す人で、卒業後に当院で業務に従事しようとする人を対象に、修学資金の貸付制度を設けています。(免許取得後に一定期間を勤務した場合、その返還が全額免除になります。) 来年度以降、貸付制度の利用を希望する人は、次の日程で募集を行いますので、期間内に応募してください。

【期間】 9月8日(月)～ 10月24日(金)

【貸与予定者】 5人

※選考日時・場所については11月中旬を予定しています。(希望者に後日連絡します)

【その他】 申し込みには、履歴書等の書類が必要です。詳しくは尾鷲総合病院総務課まで連絡してください。

お問い合わせ 病院総務課 ☎②3 1 1 1

個別がん(乳・子宮がん)検診のご案内

【予約方法は？】

乳・子宮がん検診は医療機関で随時受診できます。直接病院へ申し込んでください。

- ・乳がん検診
西井外科胃腸科 (☎②3 7 7 3)
尾鷲総合病院(健診センター) (☎②3 1 1 1)
- ・子宮がん検診
尾鷲総合病院(産婦人科) (☎②3 1 1 1)

※尾鷲総合病院への予約の電話は、平日午後2時～4時30分の間にお願いします。

※乳がん検診はマンモ・エコーのどちらかを選択できます。40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコーをお勧めします。

※自己負担金 乳がん検診(マンモ・エコー) 1,000円
子宮頸部がん検診1,000円 子宮頸部・体部がん検診2,000円

【集団検診】

昨年度受診した人には、自動的に予約票をお届けしています。新しく予約を希望する人は、次の①②どちらかの方法で申し込んでください。

①申し込み先に直接または電話で申し込む。
②下のQRコード(申込フォーム)から申し込む。

 申込フォームはこちら

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3 8 7 1

ココロとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】 9月2日(火) 午前10時～11時15分

【会場】 福祉保健センター 4階

【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・ストレス度測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】 40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3 8 7 1

熱中症にご注意ください

まだまだ厳しい暑さが予想されます。熱中症は、めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などを引き起こし、重症になるとけいれんや意識がなくなる場合もあります。特に暑さを感じにくい高齢者や体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、注意が必要です。

【熱中症予防対策】

- ・のどが渇く前に、こまめな水分補給をしましょう。
- ・外出時は日傘や帽子などを活用し、涼しい服装を心がけましょう。
- ・暑さを我慢せず、扇風機やエアコンを利用しましょう。

【熱中症警戒アラートを活用しましょう】

アラートが発表された日は、不要不急の外出を控えるなど、普段よりも積極的に熱中症予防行動をとりましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3 8 7 1

75歳～80歳の皆さんへ お口の健康チェックを受けましょう



三重県後期高齢者医療制度に加入している人で、県内に住んでいる令和7年3月31日時点で75歳～80歳の人を対象に、「75歳からのお口の健康チェック」を実施しています。歯の状態はもちろん、歯周病、入れ歯の状態、お口の中の状態を調べることができますので、健やかに暮らすためにぜひ受診してください。(対象となる人には、7月下旬に後期高齢者医療広域連合から受診票が送付されています。)

【実施期間】 11月20日(木)まで

【実施場所】 公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関

※受診を希望する歯科医療機関へ予約して受診してください。

【健診料】 無料

※歯科健診の結果により、治療や検査が必要となった場合は、別途費用が必要です。

【健診内容】 問診、口腔内健診、口腔機能評価

お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合 ☎0 5 9・2 2 1・6 8 8 4
市民サービス課 ☎③8 1 9 3

／特定健診を受けましょう／ 特定健診が受けられるのは11月30日(日)までです！

特定健診は、「健康管理と生活習慣病等の早期発見」を目的とした大切な健診です！
年1回、特定健診を受けて体の健康を守りましょう！
自費で受けると約1万円の検査が、特定健診では無料で受けることができます！



【対象者】 尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
後期高齢者医療制度に加入している人

【申込方法】 受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望する医療機関を選び、直接電話で申し込んでください。

集団健診での受診を希望する場合は、事前に下記まで申し込んでください。

【今後の集団健診予定】

- ・10月9日(木)
午前8時30分～ 三木浦コミュニティーセンター
午前10時15分～ 三木里コミュニティーセンター
- ・13日(月)祝
午前8時30分～ 中央公民館
- ・26日(日)
午前8時30分～ 輪内中学校

申し込み・お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8 1 9 3 8

＼おわせ食の会会員募集／栄養教室を開催します

今年度市では、食を通じたボランティア活動を行う、「おわせ食の会」の会員を養成する「栄養教室」を開催します。健康づくりのための食生活に関する知識や技術を身につける実習・講義を合計12時間程度受け、修了した人はおわせ食の会会員として、活動に参加できます。

健康づくりのための食生活や、食を通じたボランティア活動に興味のある人を募集します。

【日程】	【会場】
10月～令和8年2月中の水曜日に全3回実施	福祉保健センター3階 調理実習室・栄養指導室
第1回:10月29日(水)	【参加費】 材料費500円
第2回:12月3日(水)	【募集定員】 10人程度
第3回:令和8年2月4日(水)	【申込期間】 9月1日(月)～16日(火)
【内容】	※定員になり次第締め切り
午前 調理実習	
午後 講義(生活習慣病予防や災害時の食事など)	申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎㊦3871

＼保護司セミナー開催／ 生きづらさを、生きていく～立ち直りを支える人たちになりませんか～

【日時】	10月16日(木)	【申込方法】	電話で申し込んでください。
	午後2時30分～3時30分	【申込締切】	10月10日(金)
【場所】	市防災センター2階会議室 (中村町10-57)		※先着順とし、定員になり次第締め切ります。
【内容】	保護司制度や保護司の活動について 現役保護司による活動紹介		申し込み・お問い合わせ 尾鷲保護区保護司会尾鷲支部事務局(福祉保健課)
【募集人数】	30人		☎㊦8201

日本語交流サロンを開催します

毎月1回の予定で「やさしい日本語」を使い、さまざまな文化や国籍を越えて住民どうしが交流する場として、「日本語交流サロン」を開催しています。

【日時】	9月6日(土) 午後2時～3時	【内容】
【場所】	福祉センター4階多目的ホール	・国籍を問わず楽しくおしゃべりする憩いの場として
【持ち物】	筆記用具、飲み物	・日常生活の情報交換、相談の場として
【参加者】	外国人住民の人、日本語サポーター養成講座受講者の人	・国籍を越えて相互理解や親交を深める場として
【参加料】	無料	
【申込期限】	9月4日(木) 午後5時まで	外国人住民と働いている人や、近所に外国人住民が住んでいる人がいれば、交流の場の1つとして参加を呼びかけてみてください♪
	申し込み・お問い合わせ 社会福祉協議会 総務・地域福祉課 ☎㊦3246	

＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎㊦3246

9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間です 「気づいてあげて ところとからだのSOS」

こころの声に耳を傾けましょう

- 頭痛や吐き気がする
- 食欲がない
- 眠りにくい、眠りが浅い
- 動機・めまいがする
- 疲れやすい

これらの症状はこころが疲れているサインかもしれません！

「調子が悪い」、「疲れが取れない」と感じるときは、無理せず休むことが大切です。

それでも不調が続く場合には、身近な人に気持ちを伝えてみませんか。もし身近に相談できる人がいない場合は、下記の相談先へ、あなたの思いをお話してください。

◆電話相談

相談先	電話	受付時間
福祉保健課	㊦3871	平日 午前8時30分～午後5時15分
尾鷲保健所	㊦3454	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころの傾聴 テレフォン	059・223・5237 059・223・5238	平日 午前10時～午後4時
自殺予防夜間 ・休日電話相談	0570・064・556 (ナビダイヤル)	平日 午後4時～午前0時 土日祝・年末年始 午前9時～午前0時

セルフケアの基本 疲れた心や体を整えるためまずは生活習慣を見直しましょう！

- ①朝起きたら太陽の光を浴びる
 - ②朝食はきちんと食べる
 - ③夜遅い食事は避ける
 - ④デジタルデトックス(※)を意識する
 - ⑤眠くなったら寝床へ入る
 - ⑥日中はなるべくちょこちょこ動く
 - ⑦しんどいときは無理せず休む
- ※一定期間、スマートフォンやパソコンなどと距離を置くことで、ストレスを軽減する効果があると言われています。

◆対面相談

[くらしとこころの相談会]

くらしに関するさまざまな疑問や不安について、税理士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士・行政相談員・社会福祉士・保健師などに無料で相談ができます。主な相談内容：相続、農地転用、不動産登記、成年後見、不動産の表示登記、行政、税務、介護、こころの健康 など

日時:10月5日(日) 午前10時～午後2時

場所:中央公民館3階

※予約なしでも参加できますが、予約優先となります。福祉保健課まで申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎㊦3871

お気軽にご相談ください

こころの健康相談

保健師による、こころの健康相談を行っています。

女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

すくすく子育て相談

保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

体の健康相談

保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。

相談・お問い合わせ 福祉保健課

☎㊦3871(こころ・子育て・体の相談)

☎㊦8202(女性・児童相談)

「夜ヨガ教室」参加者募集 ヨガと瞑想で心と体をリセットしましょう！

公民館講座の「夜ヨガ教室」が好評につき2期目開催

【場所】 中央公民館3階 講堂

【日時】 10月1日(水)～29日(水) 毎週水曜日
午後7時15分～8時15分(全5回)

【講師】 おおかわ ゆ み こ
大川由美子さん

【定員】 50人

【持ち物】 ヨガマット、飲み物

【申し込み】 9月5日(金)～12日(金) 午後5時まで

電話、窓口および下のQRコードから申し込みできます。今回は「抽選制」となっており、当落選の結果は9月16日(火)に下記メールアドレスからのメールまたは電話にて連絡します。



申し込みはこちら
からできます

申し込み・お問い合わせ 生涯学習課 ☎㊦8293
Eメール:syougai@city.owase.lg.jp

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◇企画展「ニホンオオカミの記憶 紀州犬の今」
ニホンオオカミと紀州犬にスポットを当てた企画展を開催します。

会期 : 9月13日(土)～11月30日(日) ※会期中無休
時間 : 午前9時～午後5時 入場料:無料

◇企画展付属講演会「ニホンオオカミを知る」
古くから神の使いとして人々に崇められながらも、時代の流れにより姿を消したニホンオオカミについてお話をします。
開催日:11月8日(土) 時間 : 午後1時30分～3時
参加料:無料 定員 : 80人(要申込・先着順)
対象 : 一般
講師 : 上野一夫氏(一般社団法人日本オオカミ協会 会員)
受付 : 9月13日(土)～11月7日(金) 午後5時まで

◇ロビー展「伊勢路 三木峠道・羽後峠道を行く」
三木峠道・羽後峠道を写真やパネルで紹介します。
会期 : 9月10日(水)～10月10日(金) ※会期中無休
時間 : 午前9時～午後5時
入場料:無料

◇山歩き講座(初・中級者)
山歩きの基本ができており、アップダウンの繰り返しにも耐えられる歩行技術を習得したい人などを対象とした山歩き講座を開催します。
開催日:10月11日(土)・12日(日)
時間 : 11日(土):午前9時～午後3時
12日(日):午前9時～午後3時
参加料:1,000円(保険料・資料代)
定員 : 15人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象 : 令和7年度までの山歩き講座初級編またはステップアップ編を受講済の人
場所 : 11日(土):熊野少年自然の家、長尾山
12日(日):大蛇峰(熊野市)
講師 : 宮本秀男(熊野古道センター センター長/日本スポーツ協会・山岳コーチ2)
受付 : 9月27日(土) 午後5時まで

◇くまの自然科学教室「コケ観察会ミクロの世界をのぞいてみよう!」
銚子川中流域を歩きながらコケ植物を観察し、その分類や生態について学びます。
開催日:10月18日(土) ※雨天の場合19日(日)
時間 : 午前10時～正午 参加料:500円(保険料・資料代)
定員 : 15人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象 : 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
場所 : 紀北町 銚子川中流域 名丸谷周辺(集合場所:権兵衛の里駐車場)
講師 : 土永浩史氏(南紀生物同好会常任理事、和歌山県自然公園指導員)
受付 : 9月4日(木)～10月4日(土) 午後5時まで

◇知られざる熊野探訪ツアー「横垣峠道と阪本地区歴史探訪～紀州犬と出会う～」
熊野古道伊勢路横垣峠道を歩き、阪本の集落を巡ります。
開催日:10月25日(土) ※雨天の場合26日(日)
時間 : 午前9時～午後1時
参加料:700円(保険料・資料代)
定員 : 15人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象 : 一般
場所 : 熊野古道伊勢路横垣峠道・御浜町阪本地区
講師 : 清水鎮一氏(御浜町文化財調査委員)
協力 : 亀田昭治氏(紀州犬保存会 会員)
受付 : 9月11日(木)～10月11日(土) 午後5時まで

◇おわせヒノキの木工体験教室④「ビー玉めいろ」
おわせヒノキを使った木工体験を、市内在住の木工職人を講師に迎え、年間5回シリーズで開催します。第4回は「ビー玉めいろ」です。
開催日:11月2日(日) 時間 : 午後1時～3時
参加料:500円+材料費2,500円
定員 : 15人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象 : 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
講師 : 大形弥生氏(えびすや)
受付 : 9月19日(金)～10月19日(日) 午後5時まで

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください!

10月1日から!あなたの命を守るマイナ救急実施!

マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。



詳しくはこちら

マイナンバーカードを見せるメリット



あなたの
病歴



お薬の
処方歴



病院の
受診歴

- ・傷病者の説明負担が軽減されます。
- ・より適切な処置が受けられます。

マイナ救急の流れ



傷病者が情報閲覧に同意する



マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要



隊員が医療情報を閲覧する



より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

お問い合わせ 三重紀北消防組合 消防本部指揮指令課
☎28679

東京おわせ会・尾鷲高等学校同窓会東京支部の総会開催

東京おわせ会は、郷土・尾鷲への理解を深め、本市の情報提供・情報交換の場として毎年総会を開催しています。今回は初の試みとして、尾鷲高等学校同窓会東京支部と合同で総会・懇親会を開催します。東京および近郊に住んでいる家族や知人・友人も参加できますのでお声がけをお願いします。参加希望の人は、事務局までご連絡ください。

【日時】 10月5日(日) 午後1時30分～
(受付開始:午後1時～)

【会費】 男性:6,000円 女性:5,000円
(高校生以下無料、大学生3,000円)

【会場】 ホテルルポール麴町 3階 エメラルド
東京都千代田区平河町2-4-3(☎03・3265・5365)

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎38116
Eメール:hito@city.owase.lg.jp

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています!

★完歩達成者(※敬称略) 四国お遍路編 No.8 Part3:伊予・讃岐の国 山本 茂 九州温泉巡り編 OP.10:野中嘉代子
中山道横断編 OP.8 今村澄子 京都・奈良世界遺産編 No.3 橋本綾子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

食中毒予防の3原則

- ①【菌をつけない】調理前には必ず手を洗い、まな板などの調理器具も、清潔に保ちましょう。
- ②【菌をふやさない】生鮮食品やお惣菜などは、購入後すぐに冷蔵庫に入れ、早めに食べるようにしましょう。
- ③【菌をやっつける】肉や魚は、十分に加熱しましょう(中心部が75度以上で1分以上の加熱が目安)。

みえ尾鷲海洋深層水利用協議会会員企業を紹介します！

株式会社 中山商店

尾鷲港で水揚げされた魚をその日のうちに加工し、天日と乾燥機を併用して丁寧に仕上げた干物は、鮮度と風味が抜群。店主が乾燥具合を厳しく見極め、素材の旨みを最大限に引き出しています。

さらに、香り高く味わい深い「花かつお」も好評で、一度食べると量販店のかつお節には戻れないという声も。ぜひ一度ご賞味ください。



朝日町5番3号 ☎0707



きしゅうてっこう 紀州鐵工株式会社

紀州鐵工株式会社は昭和42年創業以来、尾鷲市を拠点に地域のインフラ整備や全国のプラント建設・保守に携わってきました。

鉄骨や配管、機械器具設置などの専門工事を手がけ、確かな技術力で人々の安全・安心な暮らしを支えています。

全社員に土木から鉄骨・配管・機械器具設置工事まで幅広く対応。感謝の気持ちを大切に、挑戦を続ける企業姿勢を貫いています。



矢浜三丁目1番1号 ☎0948

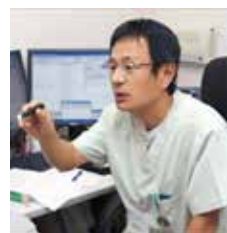


認知症啓発イベント

「認知症とともに生きるには？」

のお知らせ

令和6年1月1日に認知症基本法が施行され、国の施策も認知症の人の声をもとに大きく変わりました。内容が見直された認知症サポーター養成講座のほか、認知症専門外来（もの忘れ外来）を開設されている九鬼脳神経クリニック院長の田中公人先生をお迎えして、認知症と向き合っていくヒントについて一緒に考えます。



たなかきみと 田中公人 先生

【日時】 9月27日(土) 午後1時～4時
【会場】 福祉保健センター1階ロビー
【内容】
第1部 認知症サポーター養成講座
(午後1時30分～3時)
第2部 田中先生に聞いてみよう！
(午後3時～4時)

チームオレンジ 「チームこもれび」始動

このたび本市では、認知症サポーター有志で作る「チームこもれび」を認知症の人を支えるチームオレンジに認定しました。

「チームこもれび」は地域包括支援センターとともに認知症力フェの運営のほか毎年9月の認知症月間に認知症啓発イベントを実施しており、認知症の人に優しいまちづくりに取り組んでいます。こうしたチームオレンジ活動に興味のある人は、尾鷲市地域包括支援センターまで相談してください。

【申し込み】

第1部のみ資料準備のため事前の申し込みをお願いします。第2部は申し込み不要で参加できます。

申し込み・お問い合わせ

尾鷲市地域包括支援センター

(社会福祉法人尾鷲市社会福祉協議会)

☎03003 FAX03402

ごみ減量へ、はじめの一步

海のプラスチックごみを減らし、きれいな海と生き物を守る！

「捨てればごみ、分ければ資源」と言われますが、プラスチックも、きちんと分別すれば資源としてリサイクルすることができます。日本では、プラスチックごみを分別回収し、リサイクルする社会の仕組みもできています。しかし、日本の廃プラスチックのリサイクル率は27.8%で、リサイクルがあまり進んでいません。回収された容器包装プラスチックの半分以上は燃やして発電や熱利用に使われ、14%は未利用のまま、焼却や埋め立てることで処分されているのが現状です。

もっとプラスチックの3R（リデュース・リユース・リサイクル）を進め、プラスチックを有効に賢く利用することで、海のプラスチックごみを減らすことができます。

プラスチックごみを減らすための行動

- ・マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない
- ・マイボトルを持ち歩き、プラスチックのカップを減らす
- ・マイ箸を持ち歩き、プラスチックのスプーンやフォークを減らす
- ・プラスチック製のストローの使用を控える
- ・スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす
- ・詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ

- ・食品の保存はふた付き容器を使い、ラップの使用を減らす
- ・買い物のときには簡易包装を頼む
- ・海・川・山のレジャーではごみを持ち帰る
- ・屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- ・河川敷や海岸の清掃活動に参加する
- ・ごみは所定の場所・時間に、分別して出す
- ・ごみのポイ捨て、不法投棄はしない

お問い合わせ 環境課 ☎08251

＼意識しよう！SDGs／



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。
ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。
できることからご協力をお願いします。

A I × 動画で伝える

バズる！インスタ投稿術セミナー開催

- 【日時】 9月8日(月) 午後2時～4時
【場所】 夢古道おわせ おもてなし (オンライン同時配信あり)
【対象】 市内飲食・物販事業者(個人も歓迎)
【内容】 動画撮影～簡単編集～SNS投稿まで一括レクチャー
お店の商品・グルメの魅力を確実に伝えよう！
【定員】 現地10名(予約制)
満員時はオンライン視聴も可能
【講師】 三重を撮る写真家 ふがまるちゃん (フォロワー 11万人)



申し込み
フォーム



ふがまるちゃん
Instagram

申し込み・お問い合わせ 商工観光課 ☎08215



みんなで健康づくり ～気づいてあげて ところとからだの SOS～

日々の生活の中で、ストレスによる心身の不調を感じていませんか。ストレスが強くなる状況下では、それを発散しようとして、何かに依存してしまう危険性があります。

○「やめたいのにやめられない」は依存症かも

依存症とは、アルコールやギャンブル、薬物など、娯楽やストレス解消を目的としてはじめたことが次第にエスカレートして、「やめたくてもやめられない」状態となってしまう病気です。性別や年齢、職業を問わず、誰にでも依存症になるおそれがあります。

①アルコール依存

多量飲酒を長期間にわたり続けることで、お酒がなくなると、手の震えや不眠、多量の発汗等の症状が出ます。進行すると、身体の不調だけでなく、家族や職場など周囲の人に多大な迷惑をかけることがあります。

②薬物依存

違法薬物だけでなく、睡眠薬や鎮痛剤などの処方薬や市販薬を繰り返し使いたい、使っていないと不快になるため、使わざるを得ないという状態です。

③ギャンブル依存

勝ったときの興奮や高揚感が忘れられず、いくら負けても次は必ず取り戻せると思い込んでしまいます。すると、返済できないような大きな借金を繰り返してでも、ギャンブルを続けたいと思うようになります。

④ネット・ゲーム依存

インターネットやゲームなどの特定の行動に必要以上に熱中し、のめり込んでしまう状態です。生活が乱れ、仕事や学校を休んで社会生活に支障をきたしてしまうことがあります。

○異変に気づいたら

「娯楽・ストレス発散」と「依存症」の違いは明確にはありませんが、社会生活に支障をきたしているのにやめることができず、本人や家族が苦痛を感じていた場合は「依存症」と判断されます。

依存症の初期には、行動や言動に何かしらのサインが見られます。アルコールなら「隠れてお酒を飲む」、ギャンブルなら「借金をしてまで続けている」、さらに、「周囲に嘘をつく」、「落ち着きがなくイライラしている」といった行動があれば、依存症を疑う必要があります。

○依存してしまう前に

何かに依存してしまう前に、抱えている悩みや感じているストレスを誰かに相談してみませんか。身近に話せる相手がいなときは、11ページの相談窓口を利用してください。

また、依存症に関する専門相談もありますので利用してください。

お問い合わせ 依存症専門電話相談(毎週水曜午後1時～4時)

☎059・253・7826

福祉保健課 ☎☎3871

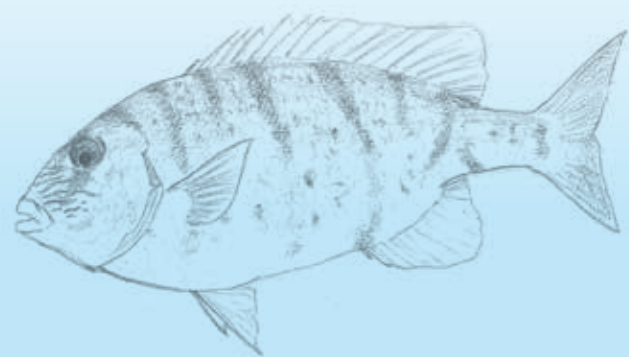
海中さんぽ

サザナミダイはフエフキダイ科メイチダイ属の魚で、インド洋、太平洋の熱帯域に広く分布し、日本では琉球列島から三重県に分布しています。当地では定置網で漁獲されたものが水揚げされることがあります。近縁種であり、夏の最高級魚であるメイチダイによく似ているので、しばしば混同されているかもしれませんが、サザナミダイは口の先から頬にかけて数本の細い波状の青い線があるのが特徴で、このさざ波模様が名前の由来になっています。サザナミダイはメイチダイよりも体高がやや低く、メイチダイは全長45cm程度が最大サイズですが、サザナミダイは全長80cm、体重5.5kgにもなり、メイチダイ属の中では最も大きく成長する種類です。

サザナミダイは、同じメイチダイ属のシロダイなども含めて、沖縄では「シルイユー」と呼ばれる高級魚で、針にかかると引きが強く、食べても美味しいため、釣りの対象魚として人気が高いようです。

サザナミダイ

夏の最高級魚であるメイチダイは、甘みが強く、白く透明感のある刺身は絶品で、アラでだしをとった汁物や、炊き込みご飯(魚ご飯)も非常に美味です。サザナミダイも高級魚とされ、メイチダイに近い味ようですが、私は食べたことがないので、一度味わってみたいものです。



きょういく あれこれ

尾鷲教育支援センター「あおさぎ教室」

「あおさぎ教室」はどんなところ？

何らかの要因によって、「登校しない」「登校したくてもできない」状況にある小中学生に、学校復帰や社会的自立についての相談、通級(登校する代わりにあおさぎ教室に通う)による指導など、個々のニーズに応じた支援を行うところです。

◆対象 市内および紀北町内の小中学生

◆開室日時(祝日を除く)

月・火・木 午前9時～午後2時

水・金 午後1時30分～4時

教室での過ごし方

教科学習やパソコン、描画、小集団活動(遊び、清掃)など、個々に寄り添いながら、興味や関心を大切にして、活動を進めます。

少人数でのさまざまな活動を通して、人との関わり方やコミュニケーションの取り方を身に付けていきます。また、個人の状況に応じて、個別での時間も大切にしています。

ゆったりとした時間を過ごす中で、心の落ち着きを取り戻し、エネルギーを蓄え、自信・やる気を取り戻してもらうことを目指していきます。

こんな時は相談してください

◆朝になると体調が悪い(頭痛・腹痛・発熱など)

◆友だちとの関係がうまくいかない

◆登校しようとしても、不安や心配になる

◆3日間連続で欠席している

以上のような状況やいつもと違った様子が見られたときは、担任や学校、尾鷲教育支援センターに相談してください。

早期の発見と対応が、早期解決につながります。

教育相談会のご案内

◆中央公民館

10月2日(木) 午前11時～午後5時

◆尾鷲教育支援センター

9月26日(金)、11月27日(木) 午前10時～午後5時

◆紀北教育会館

11月21日(金) 午前11時～午後5時

相談・お問い合わせ

尾鷲教育支援センター ☎☎4433

【受付】 月～金曜日(祝日は除く) 午後2時～午後5時



防災ひとくちメモ 9月1日は「防災の日」です！

知らない人も多いかもしれませんが、実は、毎年9月1日は「防災の日」と呼ばれています。地震や津波、台風、豪雨など、古来から自然災害が多い国である日本において、災害に対する認識を深めること、自然災害に対する備えや対策を強化することを目的として、1960年に制定されました。

なぜ9月1日が防災の日なのかというと、それは関東大震災に由来しています。関東地方の広範囲にわたって甚大な被害をもたらした関東大震災は、今から102年前、1923年9月1日に発生しました。

そして、9月は台風シーズンを迎える時期でもあります。昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風によって、戦後最大の被害を被ったことが契機となり、防災の日の制定に至ったといわれています。この地方を襲った、記憶に新しい紀伊半島大水害も、平成23年の9月に発生しています。

自然現象である災害の発生を、未然に防ぐことはできません。しかし、日頃から災害に備えてさまざまな対策を取っておくことで、被害を最小限にとどめたり、被害からの回復を速めることは可能です。

皆さんも、防災の日をきっかけに、災害に対する認識を少しでも深めてみませんか？

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎☎8118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

24日(水) 午後1時30分～午後6時
坂本貴生 弁護士

対象：財産・契約問題、借地・借家、離婚、
金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

16日(火) 午前10時～正午
黒久恭 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、
商業登記など

行政相談(要予約)

16日(火) 午後1時30分～3時30分
北村琢磨 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

獣害対策をがんばる皆さんを

応援します！

電気柵の設置や防護柵の補修など、獣害対策に使う費用の一部を補助します。

【補助上限額】 10万円

【補助率】 2分の1

詳しくは左のQRから確認するか水産農林課まで相談してください。



お問い合わせ 水産農林課 ☎②8262

三重県暴力団排除条例が改正されました

●改正点

1. 暴力団排除特別強化地域での禁止行為の規制【新設】

2. 暴力団事務所の開設運営に対する規制【拡大】

3. 名義利用等の禁止【新設】

お問い合わせ



詳しくはこちら

三重県警察本部刑事部組織犯罪対策課
☎059・222・0110
(公財)暴力追放三重県民センター
☎0120・31・8930

この健康相談のお知らせ

【日時】 9月25日(木) 午後2時～3時30分

【場所】 尾鷲庁舎1階 健康相談室

【内容】 精神科医師によるこのころの健康相談
(1人30分程度)

【対象】

このころの健康に関する悩みを持つ方やそのご家族、地域関係者、行政担当職員等

【費用】 無料

【申込方法】

9月12日(金)までに電話で申し込んでください。
申し込み・お問い合わせ

尾鷲保健所 ☎③3428

切り取ってください

市民優待券

有効期限 令和7年9月30日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

9月1日(月)～10日(水)は

屋外広告物適正化旬間です

市では、この期間中に屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロール等を実施しています。

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには原則許可が必要です。広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐため、適正な管理点検をお願いします。

※屋外広告物の設置の許可に関するお問い合わせは、尾鷲建設事務所 総務・管理・建築室 管理課(☎③3527)まで。

お問い合わせ

三重県 県土整備部 都市政策課
☎059・224・2748



詳しくはこちら

三重県知事選挙のお知らせ

【投票日】 9月7日(日) 午前7時～午後6時

【期日前投票】

期間：8月22日(金)～9月6日(土)

時間：午前8時30分～午後8時

場所：市役所1階 福祉保健課前会議室

【不在者投票】

選挙当日、次に該当する人は、不在者投票を利用できます。投票できる期間は右の期日前投票と同じです。詳しくは、選挙管理委員会にお問合せください。

●病院および指定施設に入院・入所中の人
●出張・就学等で市内にいない人
●郵便投票制度を利用している人

(体に障がいを持っている人または要介護度5の人で、郵便投票制度に事前に登録が必要です。)

お問い合わせ 選挙管理委員会

☎③8115

企業と女性の未来をつなぐ、企業成長×キャリアアップセミナー申込受付中

【日時】 10月21日(火)

【場所】 三重県総合文化センターおよびオンライン(ZOOM開催)

【内容】 ・講演

「人材難を乗り越え成長を続ける経営」「人手不足の中、中小企業にできること」

・女性求職者と企業による交流会

【託児】申込締切9月30日(火)

【参加費】 無料

お問い合わせ

公益財団法人三重産業支援センター

地域活性化雇用創造プロジェクト
☎059・253・1260

自動車起終点調査のご協力をお願い

国土交通省では、全国一斉に「令和7年度全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査」を、9月から11月にかけて実施します。この調査は、道路交通の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などについての基礎資料を得るために行うものです。

【対象者】 無作為に抽出した県内の世帯

【調査の流れ】

対象の車両を保有する世帯に、調査票を郵送いたします。回答方法は、インターネットによる回答と、調査票による回答の2つから選択できます。

【調査実施主体】

国土交通省 中部地方整備局
三重河川国道事務所

お問い合わせ

サポートセンター
☎0120・186・312

(受付時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後6時) 日祝休業

令和7年秋の全国交通安全運動

9月21日(日)から30日(火)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。

また、30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。運動の重点を以下のとおりとして市内で啓発活動を実施します。

・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

し尿くみ取り日程

九鬼	9月1日(月)午前中のみ
三木浦	9月2日(火)午前中のみ
	9月3日(水)～5日(金)
三木里	9月8日(月)～11日(木)
梶賀	9月12日(金)
古江	9月16日(火)～19日(金)
曾根	9月22日(月)
賀田	9月24日(水)～29日(月)

※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。

お問い合わせ

クリンフルセンター ☎②0605

年金の予約相談を利用してください

全国の年金事務所では年金相談や年金請求等の手続きの際、お客さんの都合にあわせてスムーズに相談できる「予約相談」を実施しています。

予約すると、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に相談いたします。

予約相談の申し込みは、電話にて受け付けています。申し込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備の上、電話してください。

なお、年金記録の確認や見込額の試算は「ねんきんネット」が便利です。詳しくは年金事務所へ相談してください。

お問い合わせ

尾鷲年金事務所 ☎②2340

海上保安庁からのお願い

釣りマニアにとって活動しやすいシーズンがやってきました。

例年、県内外から多くの釣り人が訪れ、賑わう一方で、釣り中の事故が懸念されます。

東紀州地方では、過去3年間に釣り中の事故が19件発生し、うち16件は海中に転落しており、4人が亡くなりました(3人がライフジャケット非着用)。

愛知、三重両県において、過去5年間に船舶から転落したライフジャケット着用者の救命率は99%と非常に高く、もし、ライフジャケットを着用していたら、助かった命だったかもしれません。

釣りに出かける際は、天気予報を確認し、無理をしないこと。そして、自分自身と家族のためにも「海のもしも」に備え、必ずライフジャケットを着用するよう心がけましょう。

お問い合わせ

尾鷲海上保安部交通課 ☎②3277

有料広告欄

昨年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

大きな家具や家電の処分
お困りではないですか？

軽トラック積み放題

家の片付け
お任せください

14,800円(税別)

お問い合わせ先電話番号
0597-49-0712

※許可番号 尾鷲市指合庫電第568号
※家電リサイクル品は別途リサイクル券が必要になります。
※合同会社ミル商事 尾鷲市中央町1番11号リパールビル中央2F

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ 公式サイトで
発売中！

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人三重県市町村振興協会

尾鷲イタダキ市

9月6日(土) 開催

午前9時～午後1時
尾鷲魚市場にて

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 商工観光課
☎②2611
☎③8215

固定資産税(第3期分)、国民健康保険税(第4期分)、後期高齢保険料(第3期分)の納期限は9月30日(火)です。 税務課 ☎③8173

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。
第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。
令和7年7月末、カード保有枚数は11,594枚、保有率は74.7%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161



マイナンバー



揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!



「津波は逃げるが勝ち!!」

天文学館

☎ 0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

5日（金）6日（土）

満月前の月・こと座ベガ・はくちょう座デネブ・わし座アルタイル

12日（金）13日（土）

銀河中心方向の星雲めぐり

19日（金）20日（土）

いて座干潟星雲と三裂星雲・ヘルクス座球状星団

26日（金）27日（土）

上弦前の月・いて座球状星団・夏の大三角の星々。

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望（太陽観望）】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用

で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望した人には記念証を贈ります。

「第72回おわせ港まつり」御礼

8月2日（土）に開催しました尾鷲の夏の風物詩「おわせ港まつり」へ、たくさんの方々にご来場いただきありがとうございました。

当日は晴天にも恵まれ、盛会のうちに終わることができました。これも皆さんのご支援あつてのことと感謝申し上げます。

御協賛、ステージ出演、出店、清掃にご協力いただいた皆さん、港まつりを盛り上げてくださった全ての皆さん、本当にありがとうございました。

今後とも、尾鷲の夏の風物詩として親しまれる港まつりを開催できるよう、実行委員会一同努めてまいります。

第72回おわせ港まつり実行委員会

実行委員長 村瀬晃健



図書館

☎ 8282

おはなしだっこ（自由参加）

対象 0歳児～2歳くらい

日時 9月4日（木）

午前10時30分～

おはなしのひろば（自由参加）

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

日時 9月13日（土） 午前11時～

今月の休館日

1・8・16・22・29・30日

#おわフォト

夏の思い出作り

8月14日（休）、熊野古道センターで「夏まつり」が開かれました。うちわ作り体験や縁日コーナー、盆踊り大会や手持ち花火などが行われ、子どもから大人まで世代を超えて交流を楽しみました。



人の動き（7月末現在）

人口	15,202人（前月比 ±0）	
	（男7,053人 女8,149人）	
世帯数	8,694世帯（前月比 -7）	
転入	56人	転出 39人
出生	2人	死亡 19人
その他	0人（住民基本台帳）	



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。