

九鬼コミュニティセンター10月予定表



健康相談・健康機器測定会

日時：10月7日（火）15時15分～16時15分

内容：骨密度測定・体組成測定（インボディ）
血圧測定・心と体に関すること



お問い合わせ

福祉保健課 健康づくり係
☎0597 233871



月日	曜日	事業	サークル・貸館	その他(地区行事等)
1	(水)	13:00～14:30 成人学級（スマイル体操）		
2	(木)	13:00～14:30 ニュースポーツ教室（囲碁ボール）		
3	(金)			
4	(土)	休館日		
5	(日)	休館日		
6	(月)			
7	(火)		9:00～12:00 プレミアム付商品券の販売 13:00～15:00 百麻雀（九鬼町内会）	15:15～16:15 健康相談（尾鷲市福祉保健課）
8	(水)		13:00～14:30 介護予防教室（スマイル・スポレククラブ）	
9	(木)		13:50～14:20 肺がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診	
10	(金)	13:30～14:30 ヨガ教室		
11	(土)	休館日		
12	(日)	休館日		
13	(祝)	休館日 スポーツの日		
14	(火)		10:00～11:30 おしゃべりほのぼのサロン（尾鷲市社会福祉協議会）	
15	(水)	13:00～14:30 成人学級（スマイル体操）		
16	(木)	13:00～14:30 ニュースポーツ教室（囲碁ボール）		
17	(金)		14:00～16:00 会議（九鬼町内会）	
18	(土)	休館日		
19	(日)	休館日		
20	(月)			
21	(火)		13:00～15:00 百寿雀（九鬼町内会）	
22	(水)		13:00～14:30 介護予防教室（スマイル・スポレククラブ）	
23	(木)			
24	(金)	13:30～15:00 手芸教室		
25	(土)	休館日		
26	(日)	休館日		
27	(月)	10:30～11:30 歌声教室		
28	(火)		13:00～15:00 百寿雀（九鬼町内会）	
29	(水)	13:00～14:30 成人学級（スマイル体操）		
30	(木)			
31	(金)			

し尿汲み取り日程



10/29（水）～11/4（火）午前中まで
（土・日・祝日除く）

都合により内容や時間に変更になる場合があります。
詳しくはお問い合わせ下さい。

九鬼コミュニティセンター
☎ 292164



商品券

プレミアム付商品券特設販売

日時：10月7日（火）午前 9時～12時

場所：九鬼コミュニティセンター

☎292164

