

三木浦コミュニティーセンター10月予定表

10月9日木曜日
大腸がん検診容器回収



肺・胃・乳・子宮がん検診
受付時間8時～8時30分
場所 三木浦魚市場

10月9日木曜日
特定検診



時間 8時30分～12時
場所 三木浦コミュニティーセンター

10月8日水曜日

9:00～12:00

尾鷲市
プレミアム付き
商品券特設販売

月日	曜日	事業	サークル・貸館	その他(地区行事等)
1	(水)	13:00～15:00 マクラメ編み教室		
2	(木)	13:00～15:00 ユニカール教室 18:30～20:00 太鼓教室		
3	(金)	13:00～15:00 卓球教室		
4	(土)	休館日		
5	(日)	休館日		
6	(月)	13:00～15:00 卓球教室		
7	(火)			
8	(水)		9:00～12:00 プレミアム付き商品券特設販売	
9	(木)	13:00～15:00 ユニカール教室 18:30～20:00 太鼓教室	8:30～12:00 特定検診	8:00～ がん検診
10	(金)	13:00～15:00 卓球教室		
11	(土)	休館日		
12	(日)	休館日		
13	(祝)	休館日	13:00～15:00 卓球三木浦婦人会	
14	(火)			
15	(水)	10:00～ ストレッチ教室	15:30～ 議会報告会	
16	(木)	9:30～11:00 伊勢型紙教室 13:00～15:00 ユニカール教室 18:30～20:00 太鼓教室		
17	(金)	13:00～15:00 卓球教室		
18	(土)	休館日		
19	(日)	休館日		
20	(月)	13:00～15:00 卓球教室		
21	(火)	13:30～15:30 パッチワーク教室		
22	(水)			
23	(木)	13:00～15:00 ユニカール教室 18:30～20:00 太鼓教室		
24	(金)	13:00～15:00 卓球教室	15:00～ 健康相談	
25	(土)	休館日		
26	(日)	休館日		
27	(月)	13:00～15:00 卓球教室		
28	(火)			
29	(水)			
30	(木)			
31	(金)			

10月18日(土曜日)

みきうら海まちマルシェ

時間午前10時から午後3時まで

場所 三木浦漁協

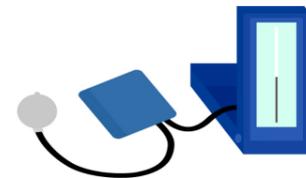


健康相談のお知らせ

10月24日(金曜日)

15:00～16:00

骨密度・体組成(インボディ)・血圧測定を実地します



伊勢型紙教室

10月16日(木曜日)

3F大広間9:30～

道具は貸出します(持ち込みも可)

デザインナイフ・カッターマット

参加費(材料費含む)1枚600円～



お問合せは三木浦コミュニティーセンターへ
※都合により日程等の変更あります。

☎28-2837