

3日(金)・4日(土)

作品展があります。

みなさまご支援、ご協力のほど

よろしくお願い申し上げます。



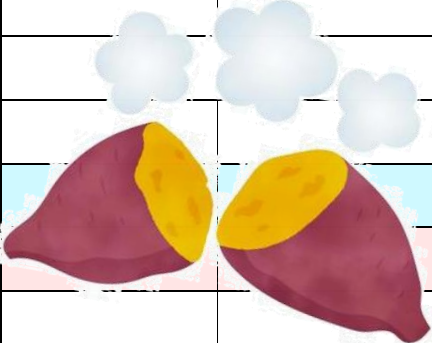
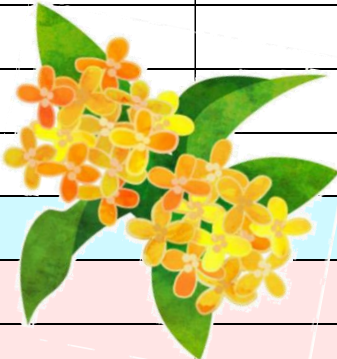
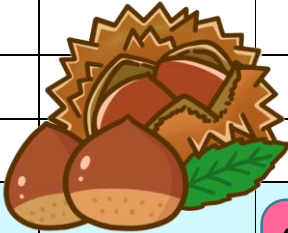
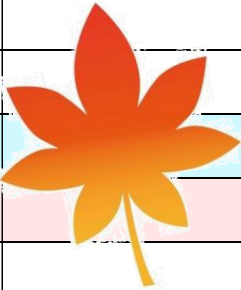
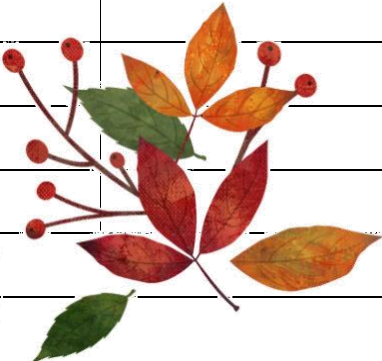
HAPPY ポイント押せる日

スクエアステップ

ピンポン

健康ヨガ

曾根コミュニティセンター予定表

月日	曜日	事業	サークル・貸館		その他(地区行事等)
1日	(水)				
2日	(木)				
3日	(金)	9:00～16:00 作品展			
4日	(土)	9:00～12:00 作品展			
5日	(日)	休館日			
6日	(月)	9:30～12:30 絵画教室			
7日	(火)				
8日	(水)	10:00～11:30 ピンポン			
9日	(木)	9:30～11:30 刻字			
10日	(金)	10:30～11:30 健康ヨガ			
11日	(土)	休館日			
12日	(日)	休館日			8:00～ 安定寺清掃
13日	(祝)	休館日			
14日	(火)		10:30～11:30	スクエアステップ	
15日	(水)	10:00～11:30 ピンポン			
16日	(木)				
17日	(金)	9:30～11:30 パッチワーク教室			
18日	(土)	休館日	10:00～12:30	カラオケ	9:00～ 総合防災訓練 (避難訓練)
19日	(日)	休館日			
20日	(月)				
21日	(火)	13:30～14:30 寝たままできるリラックス体操			
22日	(水)	10:00～11:30 ピンポン			
23日	(木)	10:00～ ゆる体操			
24日	(金)	10:30～11:30 健康ヨガ			
25日	(土)	休館日			
26日	(日)	休館日			7:00～ 梶賀道草刈り
27日	(月)	10:00～12:00 男の料理			
28日	(火)	9:30～12:30 絵画教室			
29日	(水)	10:00～11:30 ピンポン			
30日	(木)				
31日	(金)				



Happy Halloween



今月のヨガは、10日にあります。

ヨガマット準備の為、

参加される方は

前日午前中までに、

ご予約お願いいたします。



予定は変更する場合がありますので、
詳細についてはお問い合わせください。
【講座申し込み・問い合わせ先】
TEL(0597)27-3141