



矢浜コミュニティセンター11月予定表

月日	曜日	午前	午後	夜間
1	(土)	休館日		
2	(日)	休館日		
3	(祝)	休館日		
4	(火)	10:00～11:00 監査・1階	13:00～16:00 貸館1階	
5	(水)	9:30～11:30 健康づくり・百寿雀(1階)	13:30～15:00 介護予防教室・天使の家(2階)	
6	(木)	9:30～11:30 布ぞうり教室		
7	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階 10:00～11:30 太極拳サークル・2階		
8	(土)	休館日 (スモーク作り準備) ★矢浜小学校運動会		
9	(日)	9:00～12:00 子ども体験・スモーク作り教室・満席		
10	(月)	9:30～11:30 おわせ食の会	13:00～15:30 桂寿会・1階	
11	(火)	9:00～12:00 貸館・1階	13:00～16:00 貸館1階 13:30～14:30 ストレッチヨガ・2階・満席	
12	(水)	9:30～11:30 健康づくり・百寿雀(1階)	13:30～15:00 介護予防教室・天使の家(2階)	
13	(木)	10:00～11:30 ベリーエクササイズ教室	13:30～14:30 ゆる体操	
14	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階 10:00～11:30 太極拳サークル・2階		
15	(土)	2Dayウォーク(おもてなし準備)		
16	(日)	2Dayウォーク		
17	(月)	午前中 巡回図書	13:00～15:30 桂寿会・1階	19:00～21:00 委員会議(福祉・1階)
18	(火)		13:00～16:00 貸館・1階	
19	(水)	9:30～11:30 健康づくり・百寿雀(1階)	13:30～15:30 介護予防教室・天使の家(2階)	
20	(木)	10:00～12:00 会議・1階		
21	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階 10:00～11:30 太極拳サークル・2階	13:30～15:30 スクエアステップ	
22	(土)	休館日		
23	(祝)	休館日		
24	(祝)	休館日		
25	(火)		13:00～16:00 貸館(1階)	
26	(水)	9:30～11:30 健康づくり・百寿雀(1階)		
27	(木)	9:30～11:30 Audika株式会社(補聴器相談)・1階	13:30～14:30 ゆる体操	
28	(金)		13:30～14:30 民謡コンサート 祐結会・2階	19:30～21:00 フラダンスの練習
29	(土)	休館日		
30	(日)	休館日		19:00～21:00 委員会議(福祉・2階)

★
★
★

布ぞうり教室

11月6日(木)
09:30～11:30

予定は変更する場合がありますので
詳細についてはお問い合わせください

【講座申し込み・問合せ先】
TEL(0597)22-6367
午前9時～午後4時まで

ベリーエクササイズ教室

11月13日(木)
10:00～11:30