

12月17日(水)、24日(水)
百寿雀はお休みです。
次回は1月7日(水)スタートになります。



御札販売
12月7日(日)
9:00～12:00です

神社御守護

矢浜コミュニティセンター12月予定表

月日	曜日	午前	午後	夜間
1	(月)		13:00～15:30 桂寿会	
2	(火)	9:30～12:00 福祉保健課(お口の健康)	13:00～16:00 貸館1階	
3	(水)	9:30～11:30 健康づくり(百寿雀)	13:30～15:00 介護予防教室(天使の家)	
4	(木)	9:30～11:30 布ぞうり教室		
5	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階 10:00～11:30 太極拳サークル・2階		
6	(土)	休館日		
7	(日)	休館日	9:00～12:00 御札販売(矢浜青年団)	
8	(月)		13:00～15:30 桂寿会	
9	(火)		13:30～14:30 ストレッチヨガ(予約制・満席)	
10	(水)	9:30～11:30 健康づくり(百寿雀)		
11	(木)	9:00～12:00 貸館・1階	13:30～14:30 ゆる体操	
12	(金)	9:30～11:30 桂寿会 10:00～11:30 太極拳サークル・2階		
13	(土)	休館日		
14	(日)	休館日		
15	(月)		13:00～15:30 桂寿会	
16	(火)		13:00～16:00 貸館1階	
17	(水)		13:30～15:00 介護予防教室(天使の家)	
18	(木)	9:30～11:30 Audika株式会社(補聴器相談)・1階		
19	(金)	9:30～11:30 桂寿会	13:30～14:30 スクエアステップ	
20	(土)	休館日	10:30～12:00 薬膳講座(予約制)	
21	(日)	休館日		
22	(月)	13:00～15:30 桂寿会		
23	(火)		13:00～16:00 貸館1階	
24	(水)			
25	(木)			
26	(金)			
27	(土)	休館日		
28	(日)	休館日		
29	(月)	休館日		
30	(火)	休館日		
31	(水)	休館日		

日頃はコミュニティセンター活動に
ご協力くださりありがとうございます。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。



布ぞうり教室
12月4日(木)
09:30～11:30

予定は変更する場合がありますので
詳細についてはお問い合わせください

【講座申し込み・問合せ先】
TEL(0597)22-6367
午前9時～午後4時まで

ペリーエクササイズ教室
12月はおやすみです。
次回1月15日(木)
10:00～11:30