



公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」  
を市ホームページで公開しています。



## 第38回全国尾鷲節コンクール

# 12-2025

11月9日(日)、「第38回尾鷲節コンクール」が行われ、全国から90人もの歌  
い手が集まり日頃の練習の成果を披露しました。会場には力強い歌声が  
響き、尾鷲節の魅力と伝統を改めて感じられる1日となりました。

写真は総合の部優勝の西房亜美さん。おめでとうございます。



# はじめまして 満1歳です



上平亘騎  
(光ヶ丘 父・眞大さん 母・小町さん)



小西絃巴  
(小川東町 父・祐輔さん 母・雅さん)



亀井想世  
(泉町 父・恵渡さん 母・眞呼さん)

1歳おめでとう！  
これからも笑顔振り撒き大臣  
ですくすく育ってい～！

## 満1歳のお子さまの写真を随时募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。  
申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎ 8132  
Eメール koho@city.owase.lg.jp

12月25日(木) クリスマスコンサート開催！

クリスマスコンサートを開催します。

クリスマスのひとときを心温まる音楽でお楽しみください。

**【場所】** 中央公民館3階 講堂

**【日時】** 12月25日(木)  
午後7時～(開場:午後6時30分～)

## 尾鷲の新ご当地グルメ「深海からあげ」／ 海洋深層水でふっくらやわらか！参加事業者募集中

尾鷲の海の恵み「海洋深層水」を使ったご当地グルメ、その名も「深海からあげ」。

海洋深層水に鶏肉を漬け込むことで、やわらかく、冷めてもおいしい唐揚げに仕上がります。

現在、「深海からあげ」と一緒に盛り上げてくださる市内の飲食店・事業者の皆さんを募集しています。

希望される人には、秘伝のレシピを伝授します。参加店舗は「深海からあげ認定店」として、市や協議会のSNSなどでも紹介予定です。

地域の味として、ぜひ一緒に尾鷲の新しい名物を育てていきませんか？

お問い合わせ 商工観光課 ☎ 8215



# 12月子育てカレンダー

(※11月20日時点)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
育児サークル はっぴい			おはなしだっこ クリスマススペ シャル企画	夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	
8	9	10	11	12	13	14
育児サークル はっぴい 発達相談会 申		赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	夜間観望会	夜間観望会 おはなしのひろば (特別企画) 申	子育てHAPPY DAY 申
15	16	17	18	19	20	21
育児サークル はっぴい 「おた のしみデー」 申 申				夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	
22	23	24	25	26	27	28
育児サークル はっぴい				夜間観望会	夜間観望会	
29	30	31				

\* 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。  
※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、16ページをご覧ください。

★ 子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎ 82600

★ 発達相談会 心理士による子育て、発達相談を行っています。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 8202

★ 園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★ 子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



体験ガイドのページ  
(子どもと一緒に進行する  
イベント情報など)

12月15日(月) 育児サークルはっぴい おたのしみデー

### 『子サポさんの絵本の読み聞かせ』

今月は、「子サポさんの絵本の読み聞かせ」を開催します。  
ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。

【時間】 午前10時～11時半

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

【担当】 市子育てサポーター

### 育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午

※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えつけいませんので、持参してください。

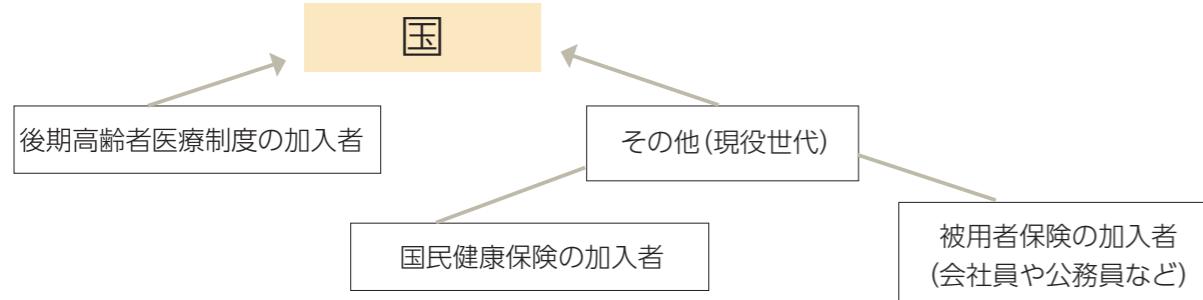


# 子ども・子育て支援金制度が創設されます

少子化対策のためのさまざまな施策に必要となる費用を確保するため、子どもや子育て世帯を全世代で支える新しい分かち合い・連帯の仕組みである「子ども・子育て支援金制度」が、令和8年度から創設されることとなりました。

## 1 全世代の負担のしくみ

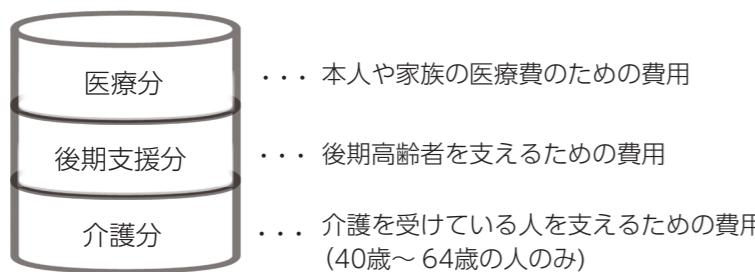
子ども・子育て支援金は、令和8年度から、皆さんがそれぞれ加入されている健康保険料とあわせて納付することになります。この制度の新設により増える負担は、1人あたりの平均で月に数百円と見込まれています。



## 2 尾鷲市国民健康保険に加入している人の保険税

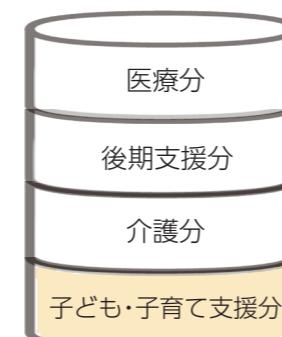
現在、国民健康保険税の金額は3階建てで計算されていますが、子ども・子育て支援金制度の新設により、令和8年度からは次の図のとおり4階建てになります。

<現行>



- … 本人や家族の医療費のための費用
- … 後期高齢者を支えるための費用
- … 介護を受けている人を支えるための費用  
(40歳～64歳のみ)

<令和8年度から>



## 3 子ども・子育て支援金の使いみち

皆さんから集めた子ども・子育て支援金は、次のような施策に使われることとなっています。

- ・児童手当の拡充
- ・出産休業支援給付金・育児時短就業給付金
- ・妊婦支援給付金
- ・こども誰でも通園制度(令和8年4月～)
- ・国民年金第1号被保険者の育児期間中の保険料免除(令和8年10月～)など

子ども・子育て支援制度についてもっと知りたいときは



制度の概要



制度に関する試算等

お問い合わせ  
市民サービス課 ☎ 8139  
税務課 ☎ 8171

## てくてくウォーク

### 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

#### ★完歩達成者（※敬称略）

関西三都めぐりと瀬戸内編 No.4 橋本綾子 九州一周編 Part1:周防灘～日向灘沿い No.9 山本 茂  
九州一周編 Part2:志布志～熊本 No.10 大谷輝夫 奥の細道編 Part2 川上 肇 北東北周遊編 No.15 辻木智香子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

## ＼令和8年3月31日まで／帯状疱疹ワクチンのお知らせ

○任意接種の申請受付は**12月26日(金)**までです！  
接種を希望される人は接種前に申請手続きが必要です。

○組換えワクチン（※）1回目の接種は**1月31日(土)**までに終了してください。

（※）2回目接種が必要です。1回目と2回目の接種間隔は2カ月以上空けてください。



詳しくは  
こちら

## 定期接種と任意接種について

種類	定期接種	任意接種
対象者	接種した時点で市に住民票のある、 ①令和7年度中に65歳を迎える人 ②60歳以上64歳以下でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 ③令和7年度中に70、75、80、85、90、95、100歳になる人（令和7年度から5年間の経過措置） ④101歳以上の人（令和7年度に限り対象） ※対象者には、個別にハガキでお知らせします。	左の定期接種対象者以外で、接種した時点で市に住民票のある50歳以上の人 ※かかりつけ医などに相談した上で、効果や副反応などを確認し、接種するかどうか判断してください。

## 助成回数、金額

ワクチンの種類	助成回数	定期接種(ア)	任意接種(イ)
		自己負担額	助成限度額
①生ワクチン（ビケン）	1回	3,000円／回	4,000円／回
②組換えワクチン（シングリックス）	2回まで	7,500円／回	10,000円／回

下の表の2種類のワクチンがあり、いずれか1種類について助成します。  
接種するワクチンの種類や時期については、各医療機関に相談してください。

- (ア)定期接種（生活保護者は無料）  
…自己負担額を医療機関にお支払いください。  
(イ)任意接種  
…助成限度額を超えた分が自己負担額となります。ワクチン接種費用については各医療機関で確認してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 3871

## 「医療・福祉関係者のための成年後見制度活用講座」を開催します

医療・福祉の関係者様を対象に、成年後見制度の円滑な利用を目的とした講座を開催します。本講座は、成年後見制度の基礎知識に加え、成年後見人と具体的な付き合い方や、関係機関との効果的な連携方法について理解を深めることとなっています。日々の業務の円滑化に役立ててください。

### 【対象者】

病院や施設で成年後見人と関わる関係者、成年後見制度の利用を検討する場面に関わる人、その他関心のある人

### 【日時】

12月18日(木)  
午前10時～11時30分(開場：午前9時30分)

### 【場所】

中央公民館

### 【講師】

井谷 礼氏  
一般社団法人三重県社会福祉士会 権利擁護センター「ぱあとなあみえ」社会福祉士

### 【参加費】 無料

【申込方法】 下のQRコードから申し込んでください。



申し込みは  
こちらから

お問い合わせ

おわせ生活サポートセンタークローバー（社会福祉協議会内）  
栄町5-5（福祉保健センター） ☎ 3877

# 続 尾鷲の植物誌 ひっつきむし

草むらを歩くとたくさんの草の実がついてくる季節となりました。これらの実はまとめて「ひっつきむし」と呼ばれています。道端でよく見かけるやりのような実をつけたコセンダングサ(キク科)、空き地で大きめの葉を広げてとげのある実をついているオオオナモミ(キク科)等、いろいろな形をしたひっつきむしが見られます。

植物は動物のように動くことができないので、住み場所を広げるには動く物を利用して移動しています。それが風であったり、水であったり、動物だったりします。ひっつきむしたちは、人も含めた動物にくついて別な場所に移動しています。

彼らの実を虫眼鏡で拡大すると、くっつくための巧妙なつくりが見え、感心してしまいます。前に挙げたコセンダングサの実は1.5cm前後の棒状で、先端に2~3本のとげがついています。このとげに細かい逆さとげがついていて、刺さると抜けないようなつくりとなっています。一方オオオナモミの実についているとげは、その先端がかぎ状に曲がっていて動物の毛や衣服の繊維に引っかかる

ようになっています。このしくみからヒントを得て発明されたのが面ファスナー(マジックテープ)です。1940年代後半のことでした。



▲道端で咲くコセンダングサ



▲コセンダングサの果実  
先端のとげに逆さとげがついている



◀オオオナモミの果実  
とげの先端がかぎ状に曲がっている  
長さ約2cm

切り取ってください。

郵便はがき

519-3690

料金受取人払  
尾鷲局承認  
0812

差出有效期限  
令和7年12月  
31日まで(切手  
はいりません。)

市長への手紙 係行

尾鷲市役所 政策調整課 秘書広報係

尾鷲市中央町10番43号

市政にご意見・ご提案を

## 市長への手紙

お問い合わせ  
政策調整課 ☎ 08132

市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただけます。そのため、「市長への手紙」を実施します。皆さんからお寄せいただいた手紙は、これらの市政運営の参考にさせていただきます。より良いまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。

※市ホームページでも、ご意見・ご提案を受け付けています。

切り取ってください。

切り取ってください。

★ 留意点

- ①市政に関することに限ります。
- ②住所・氏名などをご記入の人には回答をさせていただきます。
- ③差出有効期間は令和7年12月31日(木)までです。それ以降に投函されたものは、差出人に戻されますので注意してください。

## 観光地域づくりに関する住民意識調査への協力のお願い

(一社)東紀州地域振興公社では、東紀州地域に住んでいる人を対象に、「観光地域づくりに関する住民意識調査」を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

【調査期間】 12月1日(月)~31日(火)

【調査内容】

東紀州地域の観光地域づくりに関する意識調査

【調査目的】

東紀州地域に住んでいる人の観光地域づくりに対する意識などを把握し、今後の観光施策に活かすため

【対象者】 東紀州地域に住んでいる人

【回答方法】

下記のQRコードから専用フォームにて回答してください。



専用フォームは  
こちら

お問い合わせ (一社)東紀州地域振興公社 観光課  
☎ 0597-89-6172



## 日本語交流サロンを開催します

毎月1回の予定で「やさしい日本語」を使い、さまざまな文化や国籍を越えて住民どうしが交流する場として、「日本語交流サロン」を開催しています。ゲームをしながら楽しく日本語を覚えましょう！

【日時】 12月13日(土) 午後3時~4時

【場所】 福祉センター1階ロビー

【参加者】

外国人住民の人、日本語ソーター養成講座受講者の人

【参加料】 無料

【申込期限】 12月11日(木) 午後5時まで

【内容】

- ・国籍を問わず楽しくおしゃべりする憩いの場として
- ・日常生活の情報交換、相談の場として
- ・国籍を越えて相互理解や親交を深める場として

外国人住民と働いている人や、近所に外国人住民が住んでいる人がいれば、交流の場の一つとして参加を呼びかけてみてください♪

申し込み・お問い合わせ

社会福祉協議会 総務・地域福祉課 ☎ 0812-3246

自主防災会連絡協議会が  
防災資機材を購入しました

ガス発電機 16 機

ガス発電機は、カセットボンベで動き、手軽に使用できます。燃料の入手も保管もしやすいため、非常用電源に適しています。操作手順がわかりやすく、本体に操作方法が記載されているので、使ったことのない人でも操作できます。今回購入した資機材は、訓練や災害時に活用する予定です。



コミュニティ助成事業とは?  


財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力のある商店街づくりや地域の国際化の推進および地域文化への支援等に対して助成を行っています。地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

# 令和8年度償却資産の申告をお願いします

事業用資産を所有している全ての個人・法人は、毎年1月1日現在における償却資産の状況を申告する必要があります。

「償却資産申告書」を作成の上、令和8年2月2日(月)までに税務課へ提出してください。(昨年申告した人には、申告書等を送付します。)

## 熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎ 2666

### 企画展「尾鷲林業が歩んだ400年」

尾鷲林業黎明期の様子や技術革新などを実物展示や映像などで紹介する企画展を開催します。

会期：12月13日(土)～令和8年3月29日(日)

※休館日12月31日、1月1日

時間：午前9時～午後5時 入場料：無料

### ロビー展「ふるさとの詩が聞こえる詩画展

～心に懐かしさの鐘が鳴っている～

熊野市神川町出身の畠中弘生氏が描いた詩画作品を通じて、昭和20～30年代の奥熊野の暮らしや風習、自然の豊かさ、そして人々の心のつながりを伝えるロビー展です

開催日：12月6日(土)～令和8年1月18日(日)

時間：午後9時～午後5時

参加料：無料

後援：熊野市歴史民俗資料館

### ロビー展 ギャラリートーク

畠中弘生氏の詩画作品に込められた郷土への想い、生活文化の魅力、そして民俗学的価値について、熊野市歴史民俗資料館館長・更屋好年氏が語ります。

開催日：12月6日(土) 時間：午後1時30分～2時30分

参加料：無料

定員：80人(要申込・先着順)

対象：一般

講師：更屋好年氏(熊野市歴史民俗資料館 館長)

受付：12月5日(金) 午後5時まで

### お正月体験教室

恒例となりました、お正月の体験教室を開催します

#### ①連廻作り体験

開催日：令和8年1月2日(金) 時間：午前10時～正午

参加料：500円 定員：10人(要申込・先着順)

講師：熊野古道センター職員

対象：小学生以上 ※小学生は保護者同伴

受付：12月26日(金) 午後5時まで

#### ②絵馬づくり体験

開催日：令和8年1月2日(金)

時間：午後1時30分～3時30分 参加料：500円

※この他、設備導入に関する特例措置等もあります。  
詳細については、市ホームページで確認してください。



わがまち特例について



過疎地域の特例について

お問い合わせ 税務課 ☎ 8172



ごみ減量へ、はじめの一歩

## 海のプラスチックごみを減らし、きれいな海と生き物を守る！

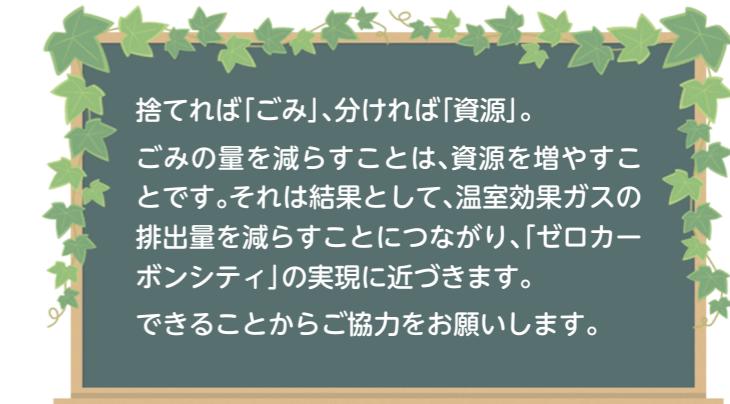
- ・海・川・山のレジャーではごみを持ち帰る
- ・屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- ・河川敷や海岸の清掃活動に参加する
- ・ごみは所定の場所・時間に、分別して出す
- ・ごみのポイ捨て、不法投棄はしない

★ごみの減量についてはワンセグや市公式LINE  
でもお知らせしています！

お問い合わせ 環境課 ☎ 8251



＼意識しよう！SDGs／



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。  
ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。  
できることからご協力をお願いします。

切り取ってください

市長への手紙

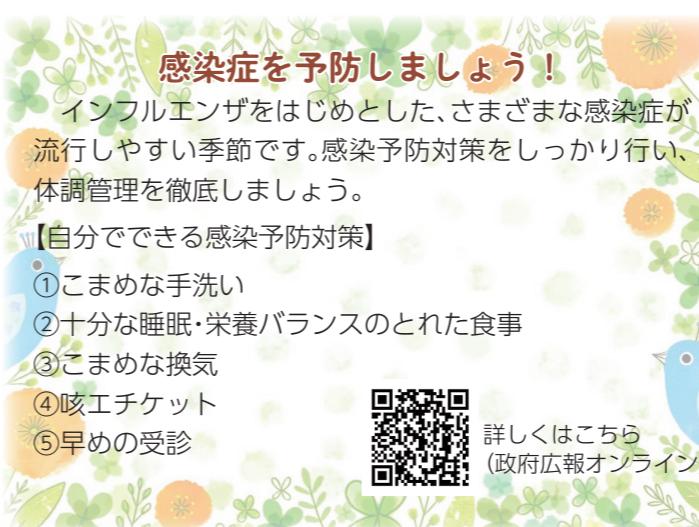
住 所

氏 名 (男・女)

電話番号 年齢

ご意見・ご提案

切り取ってください



### 感染症を予防しましょう！

インフルエンザをはじめとした、さまざまな感染症が流行しやすい季節です。感染予防対策をしっかりと行い、体調管理を徹底しましょう。

#### 【自分でできる感染予防対策】

- ①こまめな手洗い
- ②十分な睡眠・栄養バランスのとれた食事
- ③こまめな換気
- ④咳エチケット
- ⑤早めの受診



詳しくはこちちら  
(政府広報オンライン)



### 尾鷲イタダキ市

12月6日(土)・20日(土) 開催

午前9時～午後1時  
尾鷲魚市場にて

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎ 2611

商工観光課 ☎ 8215

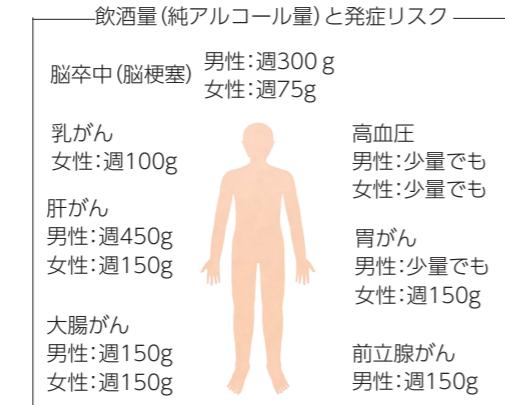
## 第3次尾鷲市健康増進計画における取り組み

みんなで健康づくり

### 適正飲酒「飲み過ぎ注意 お酒と上手なお付き合い」

① 体質  
お酒の影響には個人差あり  
お酒の影響は、その人の体质や性別、年齢などによっても個人差があります。そのため、アルコールの影響を受けやすい人は、特に飲酒量に気をつけなくてはいけません。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎ 0597-387-1



※純アルコール量 20gの目安  
ビール(5%) 500ml、チューハイ(7%) 350ml  
日本酒(15%) 1合弱、焼酎(25%) 100ml

② 性別  
お酒との付き合い方  
身体だけではなく心への影響も

女性は、一般的に男性よりも体が小さく、体内的水分量が少なめであるため、アルコールの分解力も低くなっています。また、飲酒による影響として、乳がんの発症リスクが高くなります。さらに、妊娠中の飲酒であれば、生まれてくる赤ちゃんに胎児性アルコールスペクトラム障害(低体重、脳の障害等)をもたらす可能性があります。

③ 年齢  
高齢者は体内の水分量の減少などにより、若い頃と同じ飲酒量でも酔いやすくなるとともに、認知症のリスクが上がる可能性があります。

大量のお酒を長期に渡って飲み続けることで、アルコール依存症を発症してしまう危険性があります。依存症になると、お酒をやめたくてもやめられなくなったりし、仕事や家庭生活に支障が出ることがあります。



### 「国民保護」を知ろう！

国民保護とは、日本が武力による攻撃を受けたときや、大規模テロがあった場合に、国、県、市や関係機関が連携して住民の生命、身体、財産を守るための仕組みです。

自分や大切な家族を守るために、国民保護の仕組みを理解し、いざというときにどのような行動をすればよいかを知っておくことが必要です。本市では国民保護計画を策定し、武力攻撃などの事態を想定し、住民の避難や救援に関することなどについて定めています。右下のQRコードを読み取ると、本市の国民保護について詳しく知ることができます。

また、弾道ミサイル情報など、緊急事態になった場合は、全国瞬時警報システム(Jアラート)にて住民に瞬時に伝達されます。内閣官房では、国民保護に関するパンフレット等がホームページにて掲載されていますので、ぜひ確認してください。



本市の国民保護については  
こちらから確認してください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎ 0597-811-8

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎ 0120-920-999(無料)

【携帯電話から】 ☎ 0597-22-8131(有料)



防災情報総合電話サービス

アクアステーションだより

Mie Owase Deep Sea Water

## みえ尾鷲海洋深層水利用協議会会員企業を紹介します！

### 浜千商店

黒潮の香る九鬼町で、明治20年の創業以来、三代にわたって干物づくりを続ける老舗「浜千商店」。

熊野灘でとれた新鮮な魚一枚ずつ手作業で開き、代々受け継がれてきた「ふるさとの味付け」で丁寧に仕上げています。

大量生産は行わず、できる限り天日干しにこだわることで、魚本来の旨みとやわらかさを引き出しています。

その品質は有名百貨店のギフトにも選ばれるほど、「手づくりの味」として多くの人に親しまれています。

店主より「丹精込めて天日干しで仕上げた手づくりのひものを、ぜひご堪能ください。」

営業時間 午前9時～午後3時  
定休日 火曜日・土曜日



九鬼町242 ☎ 0597-2045

### 手打ち蕎麦 長べや

開業19年を迎える「手打ち蕎麦 長べや」は、厳選した国産そば粉を使用し、脱塩処理した尾鷲海洋深層水で回しを行うことで、風味豊かでコシのある二ハそばを提供しています。

出汁にはヤマザキ椎茸園の椎茸や国産昆布、花かつおを使用し、旨みの調和が際立つ味わいが特徴です。地元客からは「思わず出汁まで飲み干してしまうほど美味しい」と評判で、再訪を楽しみにする声も多く寄せられています。

尾鷲市舍前にあり、市内外から訪れる蕎麦好きに愛され続ける一軒です。

営業時間 午前11時～午後2時(ラストオーダー)

定休日 月曜日(祝日は営業)、第4日曜日、第2火曜日



坂場西町2-32 ☎ 0597-1644



### 海中さんぽ

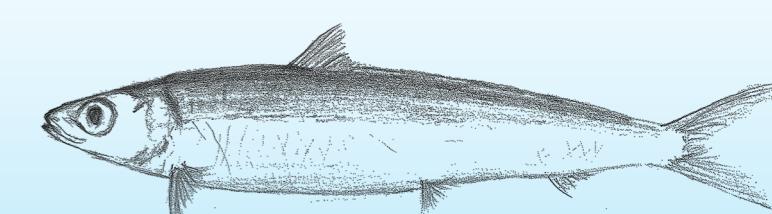
ウルメイワシはニシン目ニシン科の魚で、世界の温かい海域に広く分布し、日本では北海道南部以南の沿岸に分布しています。当地ではウルメイワシはウルメ、マイワシはヒラゴ、カタクチイワシは単にイワシと呼ぶのが一般的です。定置網で漁獲されたものが水揚げされますが、全国的には主にまき網で漁獲されており、太平洋側では、日向灘から熊野灘の沿岸が漁場となっています。

ウルメイワシの外見的な特徴は、他のイワシと比べて目が大きく、潤んでいるように見えること、マイワシのように体の側面に一列に並ぶ黒点がないことです。動物プランクトンを餌にし、寿命は2歳前後、秋から翌年の初夏にかけて産卵します。1歳になるまで、約20cmになると成熟し、満1歳で約25cmになります。

旬は冬としているものもあれば、夏というところもあり、ほぼ年中美味しいかもしれません。旬は基本的に産卵期前なので、そういう意味では夏が旬と言っているかもしれません。当地でウルメイワシの干物といえば、タバコサイズ

### ハマフェフキ

の丸干しが好まれています。刺身も美味しく、ウルメの寿司は独特的のねっとりとした舌触りが楽しめます。高知県では、鮮度にこだわり、一本釣りで漁獲した新鮮なウルメイワシのブランド化に取り組んでいます。



木言

15日(月) 午前11時30分

- ・犬などのペットを飼う際は、毎年の狂犬病予防接種
- ・飼い始めた時の犬の登録
- ・散歩中の糞の始末とリードの着用
- ・放し飼いの禁止
- ・鳴き声や匂いによる近所迷惑の防止
- などのマナーを守り、飼い主として、最後

<b>【日時】</b>	12月9日(火)	午前10時～11時15分
<b>【会場】</b>	福祉保健センター	4階
<b>【内容】</b>	血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談等	
<b>【定員】</b>	40人(要予約)	
<b>申し込み・お問い合わせ</b>		
福祉保健課	423-3871	
ハッピーデイ		

## 4月から相続登記申請が義務化されました！

庄司司注畫士・行政畫士事務所

庄司法督士行政督士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号（尾鷲神社の近く）



## 年末の急病はこちら

月日	薬局名
12/29(月)	イシブチ薬局古戸センター 午前9時～午後5時 くろだ薬局 午前8時30分～午後3時
12/30(火)	イシブチ薬局古戸センター 午前9時～午後5時
12/31(水)	イシブチ薬局古戸センター 午前9時～午後5時

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】

第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令翻療相用脳器、効病院保有枚数は14,590枚、保有率は74.7%です。お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 03-81



5

三

市県民税(第4期分)、国民健康保険税(第7期分)、後期高齢保険料(第6期分)の納期限は1月5日(月)です。 税務課 ☎ 817

14



# 「津波は逃げるが勝ち！」

揺れてから、  
5分で逃げれば被災者0!



天文科学館 ☎(23)05-25

図書館 ☎(23)82-82

【夜間観望会】入館：午後7時～9時 5日(金)・6日(土) 土星・天王星・すばる・ケフェウス 座ガーネットスター
12日(金)・13日(土) 土星・天王星・海王星・アンソロメ ダ座銀河・すばる
19日(金)・20日(土) 土星・天王星・海王星・すばる 上弦頃の月・土星・天王星・すばる
26日(金)・27日(土) 夜間曇雨天の場合は閉館。
【昼間の一般観望(太陽観望)】 金・土・日曜日 入館：午前9時30分～午後4時30分 観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用して、入館無料となります。 ☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。 ☆1cm大望遠鏡で7惑星を観望した人には記念証を贈ります。	おはなしのひろば特別企画(事前申込み) 幼児から小学校低学年向けのおはなし会のクリスマス特別企画です。	おはなしのひろば特別企画(事前申込み) 夜行列車の来訪とともに、港の朝をみんなで楽しむ1日となりました。
12月12日(土) 12月26日(金)は午後5時で閉館 12月27日(土)は臨時休業	対象 内容 対象 内容 対象 内容 対象 内容	午前10時30分～ 0歳児～2歳ぐら 12月4日(木) 午前10時30分～ おはなし会のクリスマス特別企画です。 午前10時30分～ 新鮮な地元グルメが並び大 賑わい。 夜行列車の来訪とともに、港の朝をみんなで 楽しむ1日となりました。
12月13日(土) 12月1日(月)～ 12月27日(土) 令和7年1月5日(土)	日時 定員 申込 受付	午前10時30分～ 親子10組(先着順) 電話または図書館窓口 12月1日(月)～



朝の尾鷲駅で、夜行列車を笑顔で出迎える市民の皆さん



## 広報担当者取材日記

11月7日(金)、新たな地域おこし協力隊2人への委嘱状交付式を行いました。



地域の力に新たな仲間  
が加わりました！

## #おおせフォト

### 人の動き (10月末現在)

人口	15,107人	(前月比 -32)
(男)	7,007人	(女) 8,100人
世帯数	8,654世帯	(前月比 -25)
転入	21人	転出 31人
出生	4人	死亡 24人
その他(減)	2人	(住民基本台帳)

移住・定住支援や空き家活用、須賀利地区での防災や観光振興など、地域の活性化に取り組みます。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。