



あいうえ尾鷲

公開中!

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」
を市ホームページで公開しています。



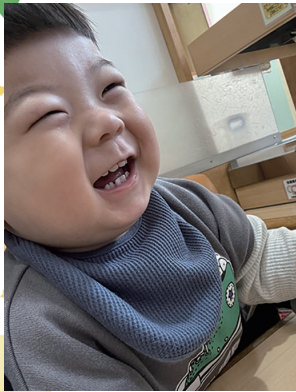
第38回全国尾鷲節コンクール

12-2025

11月9日(日)、「第38回尾鷲節コンクール」が行われ、全国から90人もの歌い手が集まり日頃の練習の成果を披露しました。会場には力強い歌声が響き、尾鷲節の魅力と伝統を改めて感じられる1日となりました。

写真は総合の部優勝の西房亜美さん。おめでとうございます。

はじめまして 満1歳です



うえひらかんき
上平 亘騎 ちゃん
(光ヶ丘 父・真大さん 母・小町さん)

1歳おめでとう！
これからも笑顔振り撒き大臣
ですくすく育ってい～！



いとちゃん、誕生日おめでとう♡
毎日癒しをありがとう♡

こにしいとは
小西 絃巴 ちゃん
(小川東町 父・祐輔さん 母・雅さん)



そよくん、おめでとう！
元気いっぱいですくすく育っ
てね！だいすき♡

かめいそよ
亀井 想世 ちゃん
(泉町 父・恵渡さん 母・真呼さん)

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ 政策調整課 ☎③8 1 3 2
Eメール koho@city.owase.lg.jp

12月25日(木) クリスマスコンサート開催！

クリスマスコンサートを開催します。

クリスマスのひとときを心温まる音楽でお楽しみくだ
さい。

【場所】 中央公民館3階 講堂

【日時】 12月25日(木)
午後7時～(開場:午後6時30分～)

【出演者】 ソプラノ 畑中 小夜さん

パーカッション 山下 佑彩さん

エレクトーン やが まきこさん

ピアノ やなせ か な こ わかばやしなおこさん

※整理券を12月1日(月)午前8時30分～

中央公民館で配布します。(先着150人)

申し込み・お問い合わせ 生涯学習課 ☎③8 2 9 3

＼尾鷲の新ご当地グルメ「深海からあげ」／ 海洋深層水でふっくらやわらか！参加事業者募集中

尾鷲の海の恵み「海洋深層水」を使ったご当地グルメ、その名も「深海
からあげ」。

海洋深層水に鶏肉を漬け込むことで、やわらかく、冷めてもおいしい
唐揚げに仕上がります。

現在、「深海からあげ」を一緒に盛り上げてくださる市内の飲食店・事
業者の皆さんを募集しています。

希望される人には、秘伝のレシピを伝授します。参加店舗は「深海から
あげ認定店」として、市や協議会のSNSなどでも紹介予定です。

地域の味として、ぜひ一緒に尾鷲の新しい名物を育てていきませんか？

お問い合わせ 商工観光課 ☎③8 2 1 5

**深海からあげ
提供店募集中！**

のほりが
目じるし

**あなたのお店でも
つくってみませんか？**

尾鷲の海洋深層水を使った「深海からあげ」
秘伝のレシピをお教えます。
一緒に尾鷲の新ご当地グルメを広めていきましょう！

12月子育てカレンダー

(※11月20日時点)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
育児サークル はっぴい			おはなしだっこ クリスマススペ シャル企画	夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	
8	9	10	11	12	13	14
育児サークル はっぴい 発達相談会 申		赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	夜間観望会	夜間観望会 おはなしのひろば (特別企画) 申	子育てHAPPY DAY 申
15	16	17	18	19	20	21
育児サークル はっぴい「おた のしみデー」 申 発達相談会 申				夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	
22	23	24	25	26	27	28
育児サークル はっぴい				夜間観望会	夜間観望会	
29	30	31	※ 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達し ていることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の 詳細は、16ページをご覧ください。			

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎③2 6 0 0

★発達相談会 心理士による子育て、発達相談を行っています。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8 2 0 2

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ
「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒にに行ける
イベント情報など)

12月15日(月) 育児サークルはっぴい おたのしみデー

『子サポさんの絵本の読み聞かせ』

今月は、「子サポさんの絵本の読み聞かせ」を開催します。
ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。

【時間】 午前10時～11時半

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー

【担当】 市子育てサポーター

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由
に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、
下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午
※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー
※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票
を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、
持参してください。

令和 8 年度 放課後児童クラブ新規児童を募集します！

放課後や夏休みなどに、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学校に就学している児童を対象に、放課後児童クラブを開設しています。放課後児童クラブでは、いろいろな遊びや学習を取り入れながら児童の健全育成および保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。

【募集児童】
保護者が仕事などで昼間家庭にいない新小学1年生の児童(令和8年4月入学予定)
※原則、夏休みなど長期休暇のみの利用はできません。
※現在、小学校に通っている児童で新たに希望する人は、お問い合わせください。

【場所・定員】

名称	わんぱくクラブ	くれよん
場所	旧 尾鷲幼稚園 2階	福祉保健センター 4階
定員	50 人	40 人

【利用時間】
●平日 放課後～午後5時30分
●土曜 午前8時30分～午後0時30分
●学校休業日 午前8時30分～午後5時30分
●休所日 日曜・祝日・年末年始などクラブの定める日

尾鷲市高齢者等あんしん見守り協力事業

本市では、地域の民間事業者と連携し、日常の見守りや声かけを通して、高齢者が安心して暮らせる地域づくりや異変に気づいた時には、地域包括支援センター等へ早期に相談・連絡できる体制を目指し「尾鷲市高齢者等あんしん見守り協力事業」を開始しました。

◆協力事業所(令和7年11月19日時点)

株式会社三十三銀行 尾鷲支店	紀北信用金庫 本店・古戸支店
株式会社主婦の店 せぎやま店・セントラルマーケット	イオンリテール(株) イオン尾鷲店
伊勢農業協同組合 尾鷲支店	日本郵便株式会社 尾鷲郵便局 尾鷲駅前郵便局・九鬼郵便局 北輪内郵便局・賀田郵便局
株式会社東海セイムス ドラッグセイムス尾鷲古戸店 尾鷲栄店 尾鷲末広店	株式会社エディオン 尾鷲店

◆高齢者相談窓口
・地域包括支援センター(社会福祉協議会内) ☎②3003
・福祉保健課 高齢者福祉係 ☎③8201

※本市では、引き続き協力いただける事業所等を募集しています。検討いただける場合は上記の福祉保健課までお問合せください。

＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

第39回尾鷲磯釣り大会

【実施期間】 12月1日(月)～令和8年2月28日(土)
【対象魚】 グレ・他魚(魚種は各渡船にお問い合わせください。)

【場所】 市内各磯(須賀利、尾鷲、九鬼、三木浦、梶賀)
【参加費】 無料 ※ただし、渡船代・エサ代は各自負担
【各賞】
グレの部 各渡船1位～3位
ラッキー賞:7位、10位(各渡船)
他魚の部 1位～3位

【参加渡船】
尾鷲市観光釣協会加盟渡船
※詳細はホームページをご覧ください。



【競技方式】
参加回数に制限はありません。何度でも参加可能。
・グレは2匹長寸で測定 ※計測対象は1日2匹
・他魚は1匹長寸で測定 ※計測対象は1日1匹

【申込方法】
直接参加渡船へ申し込んでください。

【計測所】 各渡船にて計測
【表彰式】
表彰式を行いません。大会期間終了後、賞金(商品券)は事務局から各渡船を通じてお渡しします。

第39回大会の賞金

●グレの部(各渡船)	
等賞	1位:商品券3万円 2位:商品券2万円 3位:商品券1万5千円
ラッキー賞	7位:商品券1万円 10位:商品券1万円
●他魚の部(各渡船)	
等賞	1位:商品券1万円 2位:商品券5千円 3位:商品券5千円

【主催】 尾鷲市観光釣協会

【共催】 尾鷲市

お問い合わせ 尾鷲磯釣り大会事務局(商工観光課内)
☎③8223

年末年始の業務案内

市民サービス課窓口 ☎②8161
年末 26日(金)まで
年始 5日(月)から
※27日(土)～4日(日)の戸籍に関する届け出は、守衛室(☎③8111)で預かることができます。
水道 水道部 ☎③8271
年末 26日(金)まで
年始 5日(月)から
※27日(土)～4日(日)の連絡は、守衛室(☎③8111)へ。
市からの支払い
会計課 ☎③8181
年末 25日(木)(最終支払日)
※市金庫業務は26日(金)まで
年始 5日(月)から
尾鷲総合病院 ☎②3111
年末 26日(金)まで
年始 5日(月)から
※27日(土)～4日(日)は、救急患者のみになります。
救急で受診を希望される人は直接来院せず、必ず事前に連絡してください。

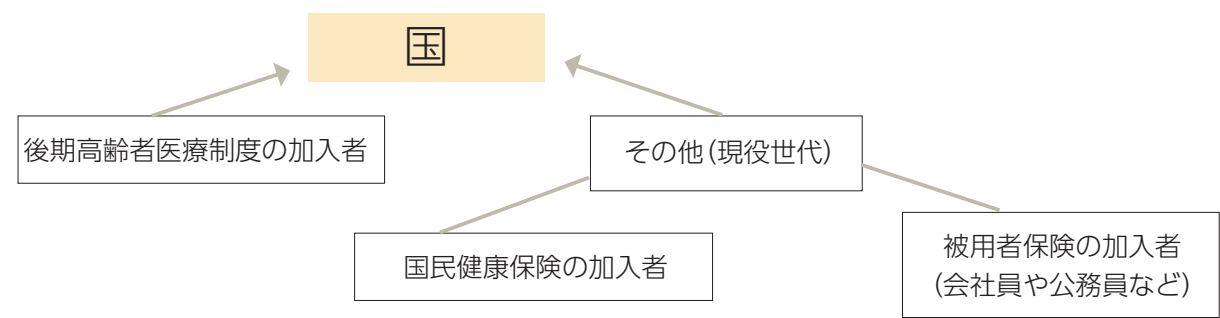
ごみ・し尿 環境課 ☎②0605
▼ごみ収集
年末 月・木コース 29日(月)まで
火・金コース 30日(火)まで
水・土コース 27日(土)まで
持ち込みごみ 26日(金)の午後4時まで
(清掃工場 ☎②3245)
年始 月・木コース 5日(月)から
火・金コース 6日(火)から
水・土コース 7日(水)から
持ち込みごみ 5日(月)から
※年末年始の資源ごみ・資源プラの回収は、ごみ収集予定カレンダーをご確認ください。
▼し尿収集
年末 26日(金)まで
※申し込みは12月12日(金)まで
年始 5日(月)から
し尿のくみ取りは計画的に日程を決めて行っていますので、急な申し込みに対応できません。特に年末年始は申し込みが殺到しますので、十分に余裕をもって早く申し込んでください。

子ども・子育て支援金制度が創設されます

少子化対策のためのさまざまな施策に必要となる費用を確保するため、子どもや子育て世帯を全世代で支える新しい分かち合い・連帯の仕組みである「子ども・子育て支援金制度」が、令和8年度から創設されることとなりました。

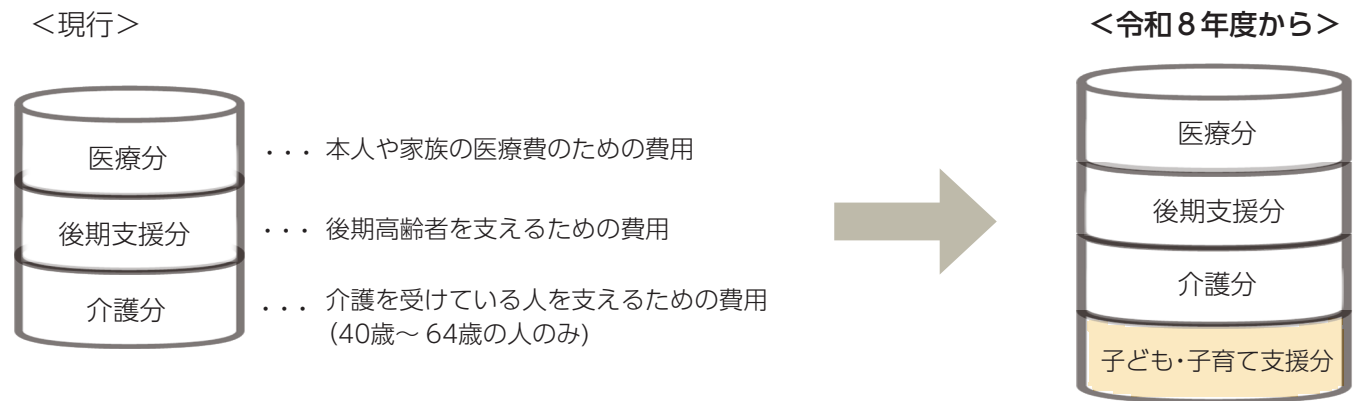
1 全世代の負担のしくみ

子ども・子育て支援金は、令和8年度から、皆さんがそれぞれ加入されている健康保険料とあわせて納付することとなります。この制度の新設により増える負担は、1人あたりの平均で月に数百円と見込まれています。



2 尾鷲市国民健康保険に加入している人の保険税

現在、国民健康保険税の金額は3階建てで計算されていますが、子ども・子育て支援金制度の新設により、令和8年度からは次の図のとおり4階建てになります。



3 子ども・子育て支援金の使いみち

皆さんから集めた子ども・子育て支援金は、次のような施策に使われることとなっています。

- ・児童手当の拡充
- ・出産休業支援給付金・育児時短就業給付金
- ・妊婦支援給付金
- ・こども誰でも通園制度(令和8年4月～)
- ・国民年金第1号被保険者の育児期間中の保険料免除(令和8年10月～)など

子ども・子育て支援制度についてもっと知りたいときは



制度の概要



制度に関する試算等

お問い合わせ
市民サービス課 ☎38139
税務課 ☎38171

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング

ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

★完歩達成者(※敬称略)

関西三都めぐりと瀬戸内編 No.4	はしもとあやこ 橋本綾子	九州一周編 Part1:周防灘～日向灘沿い No.9	やまもと しげる 山本 茂
九州一周編 Part2:志布志～熊本 No.10	おおたにてるお 大谷輝夫	奥の細道編 Part2	かわかみ はじめ 川上 肇
		北東北周遊編 No.15	つじきち かこ 辻木智香子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

令和8年3月31日まで^{たいじょうほうしん} 带状疱疹ワクチンのお知らせ

- 任意接種の申請受付は12月26日(金)までです！
接種を希望される人は接種前に申請手続きが必要です。
- 組換えワクチン(※) 1回目の接種は1月31日(土)までに終了してください。
(※) 2回目接種が必要です。1回目と2回目の接種間隔は2カ月以上空けてください。



詳しくはこちら

定期接種と任意接種について

種類	定期接種	任意接種
対象者	接種した時点で市に住民票のある、 ①令和7年度中に65歳を迎える人 ②60歳以上64歳以下でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 ③令和7年度中に70、75、80、85、90、95、100歳になる人(令和7年度から5年間の経過措置) ④101歳以上の人(令和7年度に限り対象) ※対象者には、個別にハガキでお知らせします。	左の定期接種対象者以外で、接種した時点で市に住民票のある50歳以上の人 ※かかりつけ医などに相談した上で、効果や副反応などを確認し、接種するかどうか判断してください。

助成回数、金額 下の表の2種類のワクチンがあり、いずれか1種類について助成します。
接種するワクチンの種類や時期については、各医療機関に相談してください。

ワクチンの種類	助成回数	定期接種(ア)	任意接種(イ)	(ア)定期接種(生活保護者は無料) …自己負担額を医療機関にお支払いください。 (イ)任意接種 …助成限度額を超えた分が自己負担額となります。ワクチン接種費用については各医療機関で確認してください。
		自己負担額	助成限度額	
①生ワクチン(ビケン)	1回	3,000円/回	4,000円/回	
②組換えワクチン(シングリックス)	2回まで	7,500円/回	10,000円/回	

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

「医療・福祉関係者のための 成年後見制度活用講座」を開催します

医療・福祉の関係者様を対象に、成年後見制度の円滑な利用を目的とした講座を開催します。本講座は、成年後見制度の基礎知識に加え、成年後見人との具体的な付き合い方や、関係機関との効果的な連携方法について理解を深める内容となっています。日々の業務の円滑化に役立ててください。

- 【対象者】 病院や施設で成年後見人に関わる関係者、成年後見制度の利用を検討する場面に関わる人、その他関心のある人
- 【日時】 12月18日(木)
午前10時～11時30分(開場:午前9時30分)
- 【場所】 中央公民館
- 【講師】 井谷 礼氏
一般社団法人三重県社会福祉士会 権利擁護センター「ばあとなあみえ」社会福祉士

- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 下のQRコードから申し込んでください。



申し込みはこちらから

お問い合わせ
おわせ生活サポートセンタークローバー(社会福祉協議会内)
栄町5-5(福祉保健センター) ☎3877

続 尾鷲の植物誌 ひつつきむし

草むらを歩くとたくさんの草の実がついてくる季節となりました。これらの実はまとめて「ひつつきむし」と呼ばれたりしています。道端でよく見かけるやりのような実をつけたコセンダングサ(キク科)、空き地で大きめの葉を広げてとげのある実をつけているオオオナモミ(キク科)等、いろいろな形をしたひつつきむしが見られます。

植物は動物のように動くことができないので、住み場所を広げるには動く物を利用して移動しています。それが風であったり、水であったり、動物だったりします。ひつつきむしたちは、人も含めた動物にくっついて別な場所に移動しています。

彼らの実を虫眼鏡で拡大すると、くっつくための巧妙なつくりが見え、感心してしまいます。前に挙げたコセンダングサの実は1.5cm前後の棒状で、先端に2～3本のとげがついています。このとげに細かい逆さとげがついていて、刺さると抜けないようなつくりとなっています。一方オオオナモミの実についているとげは、その先端がかぎ状に曲がっていて動物の毛や衣服の繊維に引っかかる

ようになっています。このしくみからヒントを得て発明されたのが面ファスナー（マジックテープ）です。1940年代後半のことでした。



▲道端で咲くコセンダングサ



▲コセンダングサの果実
先端のとげに逆さとげがついている



◀オオオナモミの果実
とげの先端がかぎ状に曲がっている
長さ約2cm

観光地域づくりに関する住民意識調査への協力をお願い

(一社)東紀州地域振興公社では、東紀州地域に住んでいる人を対象に、「観光地域づくりに関する住民意識調査」を実施します。皆様のご協力をお願いします。

【調査期間】 12月1日(月)～31日(水)

【調査内容】

東紀州地域の観光地域づくりに関する意識調査

【調査目的】

東紀州地域に住んでいる人の観光地域づくりに対する意識などを把握し、今後の観光施策に活かすため

【対象者】 東紀州地域に住んでいる人

【回答方法】

下記のQRコードから専用フォームにて回答してください。



専用フォームはこちら

お問い合わせ (一社)東紀州地域振興公社 観光課
☎0597・89・6172

日本語交流サロンを開催します



毎月1回の予定で「やさしい日本語」を使い、さまざまな文化や国籍を越えて住民どうしが交流する場として、「日本語交流サロン」を開催しています。ゲームをしながら楽しく日本語を覚えましょう！

【日時】 12月13日(土) 午後3時～4時

【場所】 福祉センター1階ロビー

【参加者】

外国人住民の人、日本語サポーター養成講座受講者の人

【参加料】 無料

【申込期限】 12月11日(木) 午後5時まで

【内容】

- ・国籍を問わず楽しくおしゃべりする憩いの場として
- ・日常生活の情報交換、相談の場として
- ・国籍を越えて相互理解や親交を深める場として

外国人住民と働いている人や、近所に外国人住民が住んでいる人がいれば、交流の場の1つとして参加を呼びかけてみてください♪

申し込み・お問い合わせ

社会福祉協議会 総務・地域福祉課 ☎23246

----- 切り取ってください。 -----

郵便はがき

519-3690

尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所 政策調整課 秘書広報係

市長への手紙 係行

料金受取人払

尾鷲局承認

0812

差出有効期限
令和7年12月
31日まで（切手
はいりません。）

----- 切り取ってください。 -----

市政にご意見・ご提案を

市長への手紙

お問い合わせ
政策調整課

☎238132

市民の皆さんから、市の施策などに対するご意見やご提案をお寄せいただくため、「市長への手紙」を実施します。皆さんからお寄せいただいた手紙は、これからの市政運営の参考にさせていただきます。より良いまちづくりのためのご意見・ご提案をお待ちしています。
※市ホームページでも、ご意見・ご提案を受け付けています。

★留意点

- ① 市政に関することに限ります。
- ② 住所・氏名などをご記入の人には回答をさせていただきます。
- ③ 差出有効期間は令和7年12月31日(木)までです。それ以降に投かんされたものは、差出人に戻されますので注意してください。

自主防災会連絡協議会が
防災資機材を購入しました

ガス発電機 16機

ガス発電機は、カセットボンベで動き、手軽に使用できます。燃料の入手も保管もしやすいため、非常用電源に適しています。操作手順がわかりやすく、本体に操作方法が記載されているので、使ったことのない人でも操作できます。
今回購入した資機材は、訓練や災害時に活用する予定です。



ガス発電機

コミュニティ助成事業とは？

財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力のある商店街づくりや地域の国際化の推進および地域文化への支援等に対して助成を行っています。地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎238118

令和 8 年度償却資産の申告をお願いします

事業用資産を所有している全ての個人・法人は、毎年 1 月 1 日現在における償却資産の状況を申告する必要があります。

「償却資産申告書」を作成の上、令和 8 年 2 月 2 日(月)までに税務課へ提出してください。(昨年申告した人には、申告書等を送付します。)

※この他、設備導入に関する特例措置等もあります。
詳細については、市ホームページで確認してください。



わがまち特例について



過疎地域の特例について

お問い合わせ 税務課 ☎③ 8 1 7 2

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎⑤ 2 6 6 6

◇企画展「尾鷲林業が歩んだ400年」

尾鷲林業黎明期の様子や技術革新などを実物展示や映像などで紹介する企画展を開催します。

会期 : 12月13日(土)～令和 8 年 3 月29日(日)

※休館日12月31日、1 月 1 日

時間 : 午前 9 時～午後 5 時 入場料:無料

◇ロビー展「ふるさとの詩が聞こえる詩画展

～心に懐かしさの鐘が鳴っている～

熊野市神川町出身の畑中弘生氏が描いた詩画作品を通じて、昭和 20 ～ 30 年代の奥熊野の暮らしや風習、自然の豊かさ、そして人々の心のつながりを伝えるロビー展です

開催日: 12月 6 日(土)～令和 8 年 1 月18日(日)

時間 : 午後 9 時～午後 5 時

参加料:無料

後援 : 熊野市歴史民俗資料館

◇ロビー展 ギャラリートーク

畑中弘生氏の詩画作品に込められた郷土への想い、生活文化の魅力、そして民俗学的価値について、熊野市歴史民俗資料館館長・更屋好年氏が語ります。

開催日: 12月 6 日(土) 時間: 午後 1 時30分～ 2 時30分

参加料:無料

定員 : 80 人(要申込・先着順)

対象 : 一般

講師 : 更屋好年氏(熊野市歴史民俗資料館 館長)

受付 : 12月 5 日(金) 午後 5 時まで

◇お正月体験教室

恒例となりました、お正月の体験教室を開催します

①連風作り体験

開催日: 令和 8 年 1 月 2 日(金) 時間: 午前 10 時～正午

参加料: 500 円 定員: 10 人(要申込・先着順)

講師 : 熊野古道センター職員

対象 : 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

受付 : 12月26日(金) 午後 5 時まで

②絵馬づくり体験

開催日: 令和 8 年 1 月 2 日(金)

時間 : 午後 1 時30分～ 3 時30分 参加料: 500 円

定員 : 30 人(当日受付・先着順)

講師 : 熊野古道センター職員

③よく飛ぶ紙飛行機作り体験

開催日: 令和 8 年 1 月 3 日(土) 時間: 午前 10 時～正午

参加料: 500 円 定員: 20 人(当日受付・先着順)

講師 : 熊野古道センター職員

④新春 餅つき大会

開催日: 令和 8 年 1 月 3 日(土) 時間: 午後 1 時～ 2 時頃

参加料: 無料 定員: なくなり次第終了

協力 : 芳向会

◇おわせヒノキの木工体験教室⑤「ブレッドケース」

おわせヒノキを使った木工体験を、市内在住の木工職人を講師に迎え、年間 5 回シリーズで開催します。第 5 回は「ブレッドケース」です。

開催日: 令和 8 年 1 月11日(日) 時間: 午後 1 時～ 3 時30分

参加料: 500 円+ 材料代 6,500 円

定員 : 15 人(要申込・応募多数の場合抽選)

対象 : 小学生以上(小学 3 年生以下は保護者同伴)

講師 : 竹内健悟氏(家具工房kigumi)

受付 : 12月28日(日) 午後 5 時まで

◇語り部と歩く熊野古道伊勢路②「三木峠道・羽後峠道に行く」

熊野古道語り部友の会のガイドで、猪や鹿から農作物を守った猪垣を見ながら峠を歩くツアーを開催します。途中に見える賀田湾を望む景色も見どころです。

開催日: 令和 8 年 1 月24日(土) 雨天の場合 1 月25日(日)

時間 : 午前 8 時30分～午後 2 時30分

参加料: 700 円(保険料・資料代) ※別途交通費が必要

定員 : 15 人(要申込・応募多数の場合抽選)

対象 : 一般(歩行距離約 6 km) + 260m、-260m

場所 : 熊野古道三木峠道・羽後峠道(三木里町～賀田町)

案内人: 熊野古道語り部友の会会員

受付 : 12月10日(火)～令和 8 年 1 月10日(土) 午後 5 時まで

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！



ごみ減量へ、はじめの一步

海のプラスチックごみを減らし、きれいな海と生き物を守る！

「捨てればごみ、分ければ資源」と言われますが、プラスチックも、きちんと分別すれば資源としてリサイクルすることができます。日本では、プラスチックごみを分別回収し、リサイクルする社会の仕組みもできています。しかし、日本の廃プラスチックのリサイクル率は 27.8% で、リサイクルがあまり進んでいません。回収された容器包装プラスチックの半分以上は燃やして発電や熱利用に使われ、14% は未利用のまま、焼却や埋め立てることで処分されているのが現状です。

もっとプラスチックの 3R (リデュース・リユース・リサイクル) を進め、プラスチックを有効に賢く利用することで、海のプラスチックごみを減らすことができますはず。

プラスチックごみを減らすための行動

- ・マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない
- ・マイボトルを持ち歩き、プラスチックのカップを減らす
- ・マイ箸を持ち歩き、プラスチックのスプーンやフォークを減らす
- ・プラスチック製のストローの使用を控える
- ・スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす
- ・詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ
- ・食品の保存はふた付き容器を使い、ラップの使用を減らす
- ・買い物のときには簡易包装を頼む

- ・海・川・山のレジャーではごみを持ち帰る
- ・屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- ・河川敷や海岸の清掃活動に参加する
- ・ごみは所定の場所・時間に、分別して出す
- ・ごみのポイ捨て、不法投棄はしない

★ごみの減量についてはワンセグや市公式 LINE でもお知らせしています！

お問い合わせ 環境課 ☎③ 8 2 5 1

＼意識しよう！ SDGs ／



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。

ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。

できることからご協力をお願いします。

感染症を予防しましょう！

インフルエンザをはじめとした、さまざまな感染症が流行しやすい季節です。感染予防対策をしっかり行い、体調管理を徹底しましょう。

【自分でできる感染予防対策】

- ①こまめな手洗い
- ②十分な睡眠・栄養バランスのとれた食事
- ③こまめな換気
- ④咳エチケット
- ⑤早めの受診



詳しくはこちら
(政府広報オンライン)

尾鷲イタダキ市

12月6日(土)・20日(土) 開催

午前 9 時～午後 1 時
尾鷲魚市場にて

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎② 2 6 1 1

商工観光課 ☎③ 8 2 1 5

切り取ってください

市長への手紙

住 所

氏 名 (男・女)

電話番号 年齢

ご意見・ご提案

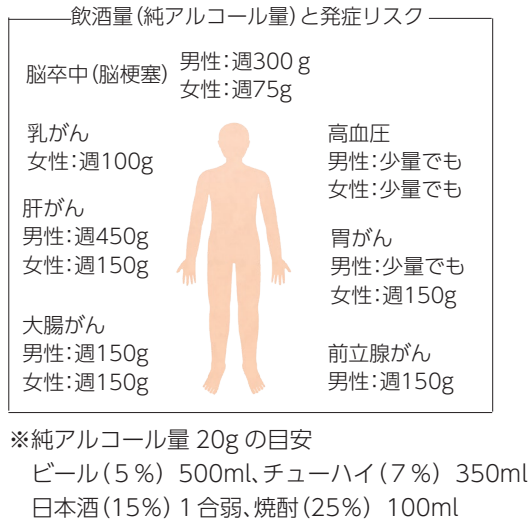
第3次尾鷲市健康増進計画における取り組み

適正飲酒「飲み過ぎ注意 お酒と上手なお付き合い」

みんなで健康づくり

お酒の影響には個人差あり
飲酒の影響は、その人の体質や性別、年齢などによっても個人差があります。そのため、アルコールの影響を受けやすい人は、特に飲酒量に気をつけなくてはなりません。

①体質
アルコールを分解する酵素の働きが弱い人は、お酒を飲むと顔が赤くなったり、動悸や吐き気などの症状が現れたりすることがあります。特に日本人は、体質的にそういった人が多いと言われています。



適正飲酒を守りましょう
12月はさまざまなイベントが多く、飲酒の機会が増える時期です。「酒は百薬の長」とも言われていますが、不適切な飲み方をすると健康を害する危険があります。

飲酒が身体に与える影響
お酒は「肝臓に悪影響」と認識している人は多いかと思いますが、体内に入ったアルコールの大半は、小腸から吸収され全身を巡るため、左記のとおり全身の臓器に影響があります。

お酒との付き合い方
身体を健康を守るには、飲酒量をゼロにするのが理想です。しかし、それが難しい場合は、お酒の影響や自分の体質、体調などを踏まえ、①あらかじめ飲む量を決める②毎日続けて飲まない(休肝日)を設ける③食べながらゆっくり飲む④水または炭酸水、ノンアルコール飲料)を交互に飲む⑤定期的に検診・健診を受けるなどし、健康に配慮して、自分に合った飲酒習慣を身につけましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

②性別
女性は、一般的に男性よりも体が小さく、体内の水分量が少なめであるため、アルコールの分解力も低くなっています。

また、飲酒による影響として、乳がんだけでなく、閉経と重なる骨粗しょう症の発症リスクが高くなります。さらに、妊娠中の飲酒であれば、生まれてくる赤ちゃんに胎児性アルコールスペクトラム障がい(低体重、脳の障がい等)をもたらす可能性があります。

③年齢
高齢者は体内の水分量の減少などにより、若い頃と同じ飲酒量でも酔いやすくなるとともに、認知症のリスクが上がると言われていています。

身体だけでなく心への影響も
大量のお酒を長期に渡って飲み続けることで、アルコール依存症を発症してしまう危険性があります。依存症になると、お酒をやめたくてもやめられなくなったり、飲む量をコントロールできなくなったりし、仕事や家庭生活に支障が出ることもあります。



アクアステーションだより

Mie Owase Deep Sea Water

みえ尾鷲海洋深層水利用協議会会員企業を紹介します！

手打ち蕎麦 長べや

開業19年を迎える「手打ち蕎麦 長べや」は、厳選した国産そば粉を使用し、脱塩処理した**尾鷲海洋深層水**で水回しを行うことで、風味豊かでコシのある二八そばを提供しています。

出汁にはヤマザキ椎茸園の椎茸や国産昆布、花かつおを使用し、旨みの調和が際立つ味わいが特徴です。地元客からは「思わず出汁まで飲み干してしまうほど美味しい」と評判で、再訪を楽しみにする声も多く寄せられています。

尾鷲庁舎前にあり、市内外から訪れる蕎麦好きに愛され続ける一軒です。

営業時間 午前11時～午後2時(ラストオーダー)
定休日 月曜日(祝日は営業)、第4日曜日、第2火曜日



坂場西町2-32 ☎231644



浜千商店

黒潮の香る九鬼町で、明治20年の創業以来、三代にわたって干物づくりを続ける老舗「浜千商店」。

熊野灘でとれた新鮮な魚を一枚ずつ手作業で開き、代々受け継がれてきた“ふるさとの味付け”で丁寧に仕上げています。

大量生産は行わず、できる限り天日干しにこだわること、魚本来の旨みとやわらかさを引き出しています。

その品質は有名百貨店のギフトにも選ばれるほどで、「手づくりの味」として多くの人に親しまれています。

店主より「丹精込めて天日干しで仕上げた手づくりのものを、ぜひご堪能ください。」

営業時間 午前9時～午後3時
定休日 火曜日・土曜日



九鬼町242 ☎292045



防災ひとくちメモ

「国民保護」を知ろう！

国民保護とは、日本が武力による攻撃を受けたときや、大規模テロがあった場合に、国、県、市や関係機関が連携して住民の生命、身体、財産を守るための仕組みです。

自分や大切な家族を守るため、国民保護の仕組みを理解し、いざというときにどのような行動をすればよいかを知っておくことが必要です。本市では国民保護計画を策定し、武力攻撃などの事態を想定し、住民の避難や救援に関することなどについて定めています。右下のQRコードを読み取ると、本市の国民保護について詳しく知ることができます。

また、弾道ミサイル情報など、緊急事態になった場合は、全国瞬時警報システム(Jアラート)にて住民に瞬時に伝達されます。内閣官房では、国民保護に関するパンフレット等がホームページにて掲載されていますので、ぜひ確認してください。



本市の国民保護についてはこちらから確認してください。

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎238118

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

海中さんぽ

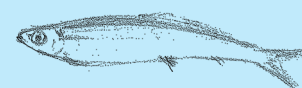
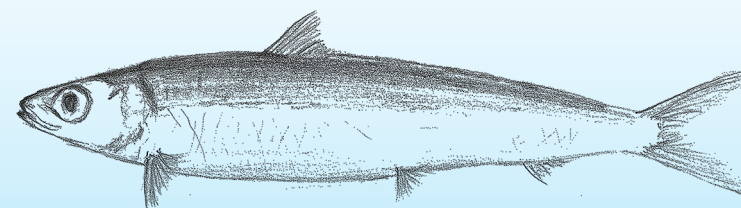
ウルメイワシはニシン目ニシン科の魚で、世界の温かい海域に広く分布し、日本では北海道南部以南の沿岸に分布しています。当地ではウルメイワシはウルメ、マイワシはヒラゴ、カタクチイワシは単にイワシと呼ぶのが一般的です。定置網で漁獲されたものが水揚げされますが、全国的には主にまき網で漁獲されており、太平洋側では、日向灘から熊野灘の沿岸が漁場となっています。

ウルメイワシの外見的特徴は、他のイワシと比べて目が大きく、潤んでいるように見えること、マイワシのように体の側面に一列に並ぶ黒点がないことです。動物プランクトンを餌にし、寿命は2歳前後、秋から翌年の初夏にかけて産卵します。1歳になるまで、約20cmになると成熟し、満1歳で約25cmになります。

旬は冬としているものもあれば、夏というところもあり、ほぼ年中美味しいのかもしれませんが、旬は基本的に産卵期前なので、そういう意味では夏が旬と言っているのかもしれませんが。当地でウルメイワシの干物といえば、タバコサイズ

ハマフエフキ

の丸干しが好まれています。刺身も美味しく、ウルメの寿司は独特のねっとりとした舌触りが楽しめます。高知県では、鮮度にこだわり、一本釣りで漁獲した新鮮なウルメイワシのブランド化に取り組んでいます。



防災情報総合電話サービス

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

15日(月) 午前11時30分～午後5時30分
大川哲次 弁護士
対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

16日(火) 午前10時～正午
庄司純史 司法書士
対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

行政相談(要予約)

16日(火) 午後1時30分～3時30分
林正弘 行政相談委員
対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

人権相談(要予約)

10日(水) 午前10時～正午
西恵美子 人権擁護委員
貝川淳子 人権擁護委員
対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関すること

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

- ・横断歩道における歩行者優先の徹底と安全な横断方法の実践
 - ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転をはじめとする悪質危険な運転の根絶
 - ・自転車・特定小型原動機付自転車に関する交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- として、市内で啓発活動を実施します。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談ください。(秘密厳守、要予約)なお平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 12月20日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場

(松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場

☎0598・23・7883

犬を飼う際のマナーについて

- 犬などのペットを飼う際は、毎年の狂犬病予防接種
- ・飼い始めた時の犬の登録
- ・散歩中の糞の始末とリードの着用
- ・放し飼いの禁止
- ・鳴き声や匂いによる近所迷惑の防止
- などのマナーを守り、飼い主として、最後まで責任と愛情を持って飼いましょう。

お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

納棺時の副葬品に関するお願い

市斎場における施設の老朽化に伴い、火葬時に黒煙が発生することが多くなっており、近隣住民への煙と臭いによるご迷惑をお掛けすることから、副葬品を次のものに制限しています。皆様のご協力をお願いします。

- ・着服している薄手の衣服、白装束、浴衣(ねまき)帽子1つ
- ・食べ物(すた袋30cm×40cm)へ入る分量のみ

※衣類については、化学繊維製のものは不可
お問い合わせ
市民サービス課 ☎②8250

農業委員会から重要なお知らせ

家や駐車場の建築・整備を考えている人は土地の「地目」を確認してください。農地をそのまま宅地や駐車場にすることは、法律で禁止されています。農地を他の用途に変える場合は農地法の許可が必要です。

許可を受けずに工事や転用を行うと、原状回復を求められる場合があります。不明点があれば農業委員会まで相談してください。

お問い合わせ

農業委員会事務局 ☎②8224

市営住宅の入居者を募集します

- ①11月末現在入居可能な住宅の入居希望者
- ②右以外の市営住宅で令和8年5月末日までに入居可能な空室が出た場合の入居希望者

※①および②の希望者が複数の場合は、抽選にて入居順位を決定します。

◆入居順位の有効期限は令和8年5月末日までとなります。

◆申込受付期間 12月1日(月)～15日(月) (土・日・祝日は除く)

◆申込受付時間 午前9時～午後5時
◆入居資格

平均月収が15万8,000円以下など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ
建設課 ☎②8241

令和8年度講師等登録説明会

令和8年度尾鷲市・紀北町内の公立中学校の「講師(養護助教諭を含む)」「臨時学校栄養職員」「臨時事務職員」として登録を希望する人を対象に、次のとおり説明会を開催します。

【日時】 令和8年1月17日(土) 午後2時～

(受付：午後1時30分～)
【会場】 紀北教育会館 1階 ホール
(北牟婁郡紀北町相賀379・1)

【申し込み】

希望者は、関係書類などを12月1日(月)～令和8年1月15日(木)の期間に教育委員会に提出してください。

関係書類ほか詳細については、お問い合わせ
申し込み・お問い合わせ

教育総務課 ☎②8292

「コロとカナダ」の相談会&健康チェック

【日時】 12月9日(火) 午前10時～11時15分

【会場】 福祉保健センター 4階

【内容】 血圧測定・ベジチエック・血管年齢測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談等

【定員】 40人(要予約)
申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎②33871

「ハッピーデイ」健康 HappyDay 開催のお知らせ

【日時】 12月8日(月)～12日(金)

午前9時～午後5時

※9日(火)、11日(木)は午後7時まで延長

【会場】 福祉保健センター2階 ロビー

【内容】 ①セルフチェック：インボディ(体組成計)・骨密度・血圧等の機器測定、ストレス度簡易チェック

②資料展示：野菜3508分フードモデル、乳がん自己検診模型、1年分タールサンプル等
その他、栄養や運動など健康に関するリーフレットを渡します。

【定員】 30分毎に3人まで

【予約】 ログフォームまたは左記へ申し込んでください。

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎②33871



年末の交通安全県民運動

1日(月)から10日(水)まで、年末の交通安全県民運動が実施されます。

また、1日(月)は「三重県飲酒運転ゼロを目指す推進運動の日」です。

運動の重点を、

・こどもと高齢者の交通事故防止

Aーマッチングシステム「みえむすび」の会員登録を開始します

Aーマッチングシステム「みえむすび」は、結婚を見据えた相手を探すための会員制「1対1マッチング」サービスです。自身で他の会員のプロフィールを閲覧し、気になる相手に申し込むことにより、会員同士のマッチング(1対1で会うことをいう)を行います。会員の利用情報等に基づき、Aが相手を紹介する機能もあります。

詳しい内容や会員登録は、みえ出逢いサポートセンターのホームページをご覧ください。



お問い合わせ

みえ出逢いサポートセンター(三重県四日市市安島1・3・31トナリエ四日市4F)
☎059・355・1322

冬季の道路を安全・安心に走行するために！

大雪時には、国道42号を通行止めにする場合があります。冬季は早めの冬用タイヤ、チェーンの装備と大雪予想時は外出を控えてください。

積雪・路面凍結・スタック注意箇所などの詳細については、二次元コードを読み取り、案内チラシを確認してください。



お問い合わせ

国土交通省 紀勢国道事務所 管理第一課
☎0598・52・5366

年末の急病はこちら

月日	薬 局 名
12/29(月)	イシブチ薬局古戸センター 午前9時～午後5時 くろだ薬局 午前8時30分～午後3時
12/30(火)	イシブチ薬局古戸センター 午前9時～午後5時
12/31(水)	イシブチ薬局古戸センター 午前9時～午後5時

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。
第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。
令和8年10月現在、市民サービス課のマイナンバーカードの保有率は74.7%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8161





大きい家具や家電の処分
お困りではないですか？

軽トラック積み放題

家の片付け
お任せください

14,800円(税別)

お問い合わせ先電話番号
0597-49-0712

※許可番号 尾鷲市指令尾環第568号
※家電リサイクル品は別途リサイクル券が必要になります。
※合同会社ミル商事 尾鷲市中央町1番11号リバービル中央2F



昨年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

有料広告欄

市県民税(第4期分)、国民健康保険税(第7期分)、後期高齢保険料(第6期分)の納期限は1月5日(月)です。 税務課 ☎②8173



揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館 ☎ 0525

「夜間観望会」入館：午後7時～9時

5日(金)・6日(土)

土星・天王星・すばる・ケフェウス
座ガンネットスター

12日(金)・13日(土)

土星・天王星・海王星・アンドロメ
ダ座銀河・すばる

19日(金)・20日(土)

土星・天王星・海王星・すばる

26日(金)・27日(土)

上弦頃の月・土星・天王星・すばる

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を
観望した人には記念証を
贈ります。

図書館 ☎ 8282

おはなしだっこ クリスマスス
ペシャル企画(自由参加)

毎月第1木曜日に行っている
赤ちゃん向けおはなし会のクリ
スマスペシャル企画です。

内容 楽譜で遊ぼう

対象 0歳児～2歳くらい
日時 12月4日(木)
午前10時30分～

おはなしのひろば特別企画(事前
申し込み)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会のクリスマス特別企
画です。

内容 特別おはなし会&工作
(クリスマスリース作り)

対象 幼児

日時 12月13日(土)

午前10時30分～

定員 親子10組(先着順)

申込 電話または図書館窓口

受付 12月1日(月)～

今月の休館日

1・8・15・22・27・31日

※年末年始の休館日

12月27日(土)～

令和7年1月5日(土)

12月26日(金)は午後5時で閉館

12月27日(土)は臨時休業

広報担当者取材日記



夜行列車をみんなで出迎え!

11月1日(土)朝、名古屋発の夜行列車が尾鷲駅
に到着し、市民の皆さんが旗を振ってあたたか
くお出迎えしました。

あわせて港では「尾鷲イタダキ市朝ごはんス
ペシャル」を開催し、新鮮な地元グルメが並び大
賑わい。

夜行列車の来訪とともに、港の朝をみんなで
楽しむ1日となりました。



朝の尾鷲駅で、夜行列車を笑顔で出迎える市民の皆さん

人の動き (10月末現在)			
人口	15,107人	(前月比 -32)	
	(男7,007人 女8,100人)		
世帯数	8,654世帯	(前月比 -25)	
転入	21人	転出	31人
出生	4人	死亡	24人
その他(減)	2人	(住民基本台帳)	

#おわフォト

地域の力に新たな仲間
が加わりました!



11月7日(金)、新たな
地域おこし協力隊2人
への委嘱状交付式を行
いました。

移住・定住支援や空
き家活用、須賀利地区
での防災や観光振興な
ど、地域の活性化に取
り組めます。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2025 (令和7年) 12月号

発行日 令和7年12月1日
編集者 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.oiwase.lg.jp/>

No.862