

いただきます！

2026.1月 輪内中メニュー表

月		火		水		木		金	
12	成人の日	13	給食開始 ご飯 アシドミルク マーボー豆腐 バンサンスー	14	オリーブパスタ 牛乳 ごまドレサラダ おからドーナツ	15	キムチチャーハン 牛乳 ナムル 大豆スープ	16	ご飯 アシドミルク 大根のそぼろ煮 ツナサラダ 揚げギョーザ
19		20	ご飯 アシドミルク 親子煮 ごぼうサラダ みそ汁	21	トースト(ハニー・ガーリック) 牛乳 ポテトフライ コンソメスープ	22	おさかな給食(ブリ) ご飯 牛乳 ブリの竜田揚げ スパサラダ すまし汁	23	ご飯 ヨーグルト カレーうどん 竹輪の天ぷら
26	中華風混ぜご飯 牛乳 海草サラダ かき玉きのこスープ	27	ご飯 アシドミルク チキンのハーブ焼き ゆかりキャベツ みそ汁	28	ご飯 牛乳 マカロニグラタン コーンサラダ	29	ご飯 アシドミルク 野菜コロッケ はりはり漬け 白菜と肉団子のスープ	30	ご飯 牛乳 カレー フルーツヨーグルト

全国学校給食週間です！ 1月24日～30日

<p>全国学校給食週間 です</p> <p>毎日の食生活を見直してみよう</p>	 <p>健康のことを考えて、いろいろな食べ物をバランスよく食べている。</p>	 <p>朝、昼、夕の1日3食を毎日、ほぼ決まった時間に食べている。</p>	 <p>クラスの仲間と協力して給食の準備や後片付けができています。</p>
 <p>あいさつやはし使い、食事のマナーを守って、みんなと楽しい雰囲気^{いそがし}で会食することができている。</p>	 <p>たくさんの人々の協力や働きによって毎日の食事が成り立っていることを理解し、感謝して食べている。</p>	 <p>食べ物を育む豊かな自然環境^{しぜんかんぎょう}を守る大切さを知り、自分たちができるところをしっかりと行っている。</p>	 <p>ふるさと^{ふるさと}の自慢^{こころ}の食べ物や料理を知り、また日本の伝統的な食文化^{じきぶん}の特徴やよさについて理解し説明できる。</p>