



1月 給食献立表

R7年度 尾鷲市学校給食センター

日曜	献立名	おもに熱や力になる	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える
12月	成人の日			
13火	チキンカレー フルーツミックス 福神漬け 魚ごはん マカロニサラダ 豚汁	ごはん ジャガイモ あぶら カレールー ゼリー	ヨーグルト とりにく	たまねぎ にんじん にんにく ももかん みかんかん パインかん ふくじんづけ
14水	わかめごはん 五目うどん 野菜かき揚げ	ごはん マカロニ エッグケアマヨネーズ	ぎゅうにゅう ツナ ロースハム ぶたにく あぶらあげ みそ	にんじん ほししいたけ ねぎ にんじん きゅうり ごぼう にんじん だいこん ねぎ
15木	親子煮 小松菜のごま和え 味つけのり	ごはん さとう かたくりこ ごま さとう	のむヨーグルト わかめごはんのもと あぶらあげ とりにく	ねぎ にんじん たまねぎ かきあげ
16金			ぎゅうにゅう とりにく たまご あじつけのり	たまねぎ にんじん ねぎ こまつな はくさい にんじん
19月	春雨のチャブチエ 揚げギョウザ 味かつお	ごはん はるさめ ごまあぶら さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ギョウザ ひじきのり	にんじん エリンギ たまねぎ チンゲンサイ ににく
20火	コロッケ 大根サラダ ひじきの炒め煮	ごはん あぶら コロッケ ドレッシング こんにゃく さとう	ヨーグルト ツナ かつおぶし ひじき だいす とりにく ちくわ あぶらあげ	だいこん きゅうり にんじん にんじん いんげん
21水	ポークシチュー ツナサラダ	ごはん ジャガイモ あぶら シチュールー エッグケアマヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり にんじん
22木	ぶりの照り焼き パリパリサラダ みそ汁	ごはん さとう かたくりこ ポテトチップス ドレッシング	のむヨーグルト ぶり あぶらあげ わかめ みそ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし だいこん にんじん ねぎ
23金	ドライカレー コンソメスープ	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん しょうが ににく キャベツ にんじん たまねぎ
26月	ピピンバ ねぎごまスープ	ごはん こんにゃく あぶら さとう ごま はるさめ ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたにく	もやし こまつな ににく にんじん キャベツ にんじん しょうが ねぎ
27火	白身魚フライ ゴマドレサラダ 大根のそぼろ煮	ごはん あぶら ドレッシング こんにゃく さとう かたくりこ	ヨーグルト しろみさかなフライ ささみチャンク とりにく	キャベツ にんじん きゅうり とうもろこし にんじん たいこん
28水	ミートスパゲティ 和風サラダ 味かつお	ごはん スパゲティ あぶら さとう ドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ ふりかけ	トマトみずに ににく にんじん たまねぎ だいこん きゅうり エリンギ とうもろこし
29木	から揚げ ナムル チンゲンサイのスープ	ごはん かたくりこ あぶら ごま さとう ごまあぶら	のむヨーグルト とりにく ぶたにく	しょうが ににく にんじん もやし きゅうり たまねぎ にんじん チンゲンサイ
30金	五目ごはん マカロニサラダ みそ汁	ごはん さとう マカロニ エッグケアマヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく ロースハム あぶらあげ わかめ みそ	にんじん もやし きゅうり ほししいたけ ねぎ きゅうり にんじん たまねぎ にんじん ねぎ

◆ 食材の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

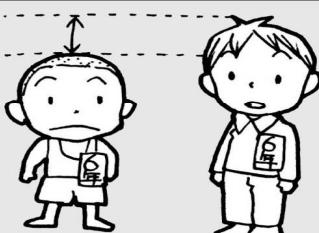
学校給食週間って 知ってる？

1月24～30日は給食週間です

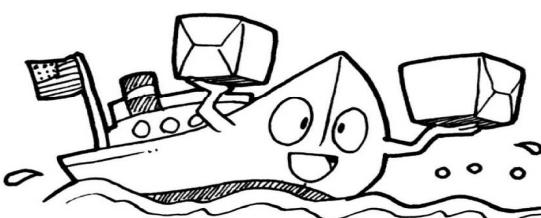
昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヶ月おくれの1月24日が《給食記念日》になりました。



昭和20年、今から65年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。



そのころの小学校6年生は、今の4年生くらいのからだの大きさでした。



日本の子どもたちの様子を見てアメリカから脱脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始めることになりました。