

# 向井コミュニティーセンター 1月予定表

あけまして  
あめでとう  
ございます



## 椅子ストレッチ教室

1月7日(水)午前10時30分～

講師：木許祐美代先生



月日	曜日	時間	事 業	サークル・貸 館	地 区 行 事
1日	(祝)				
2日	(金)				
3日	(土)				
4日	(日)				
5日	(月)				
6日	(火)				
7日	(水)	10:30～11:30	椅子ストレッチ教室		
8日	(木)				
9日	(金)	10:00～11:00	スクエアステップ		
10日	(土)	14:00～15:00	ヨガ教室		
11日	(日)				
12日	(祝)				
13日	(火)				
14日	(水)				
15日	(木)				
16日	(金)				
17日	(土)				
18日	(日)	8:30～12:30		大正琴の練習( 大正琴サークル和 )	
19日	(月)	9:00～11:00		大正琴の練習( 向井婦人会 )	
20日	(火)				
21日	(水)				
22日	(木)				
23日	(金)				
24日	(土)	13:00～16:00		大正琴の練習( 大正琴「エール」 )	
25日	(日)	8:30～12:30		大正琴の練習( 大正琴サークル和 )	
26日	(月)	9:00～11:00		大正琴の練習( 向井婦人会 )	
27日	(火)				
28日	(水)				
29日	(木)				
30日	(金)				
31日	(土)				

### お問い合わせ



向井コミュニティーセンター ☎0597-22-4975 (月・水・金 午前9時～午後4時)