



矢浜コミュニティセンター1月予定表

月日	曜日	午前	午後	夜間
1	(祝)	休館日	<div>あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願いいたします。</div>	
2	(金)	休館日		
3	(土)	休館日		
4	(日)	休館日		
5	(月)		13:00～15:30 桂寿会	
6	(火)		13:00～16:00 貸館1階	
7	(水)	9:30～11:30 健康づくり(百寿雀・1階)	13:30～15:30 介護予防教室(天使の家・2階)	
8	(木)	10:00～11:30 貸館・1階		
9	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階		
10	(土)	休館日		
11	(日)	休館日		
12	(祝)	休館日		
13	(火)		13:30～14:30 ストレッチヨガ・2階	
14	(水)	9:30～11:30 健康づくり(百寿雀・1階)		
15	(木)	10:00～11:30 ベリーエクササイズ教室2階		
16	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階 10:00～11:30 太極拳サークル・2階	13:30～14:30 スクエアステップ・2階	
17	(土)	休館日		
18	(日)	休館日		
19	(月)		13:00～15:30 桂寿会・1階 午後 巡回図書	
20	(火)	10:00～12:00 矢浜公害対策協議会・2階	13:00～16:00 貸館・1階	
21	(水)	9:30～11:30 健康づくり(百寿雀・1階)		
22	(木)	9:30～11:30 Audika株式会社(補聴器相談)・1階		
23	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階 10:00～11:30 太極拳サークル・2階		
24	(土)	休館日		
25	(日)	休館日		
26	(月)		13:00～15:30 桂寿会・1階	
27	(火)		13:00～16:00 貸館・1階	
28	(水)	9:30～11:30 健康づくり(百寿雀・1階)		
29	(木)	10:00～11:30 貸館・1階	★13:00～16:00 貸館(2階調理室・1階)	<div>フラダンス教室 1月はおやすみです。 次回2月にありま</div>
30	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階		
31	(土)	休館日		

布ぞうり教室次回
1月はおやすみです。
次回 2月5日
(木)

予定は変更する場合がありますので
詳細についてはお問い合わせください

【講座申し込み・問合せ先】
TEL(0597)22-6367
午前9時～午後4時まで

ベリーエクササイズ教
室

1月15日(木)

フローネ麻代先生の

