

# もーぐもぐ！

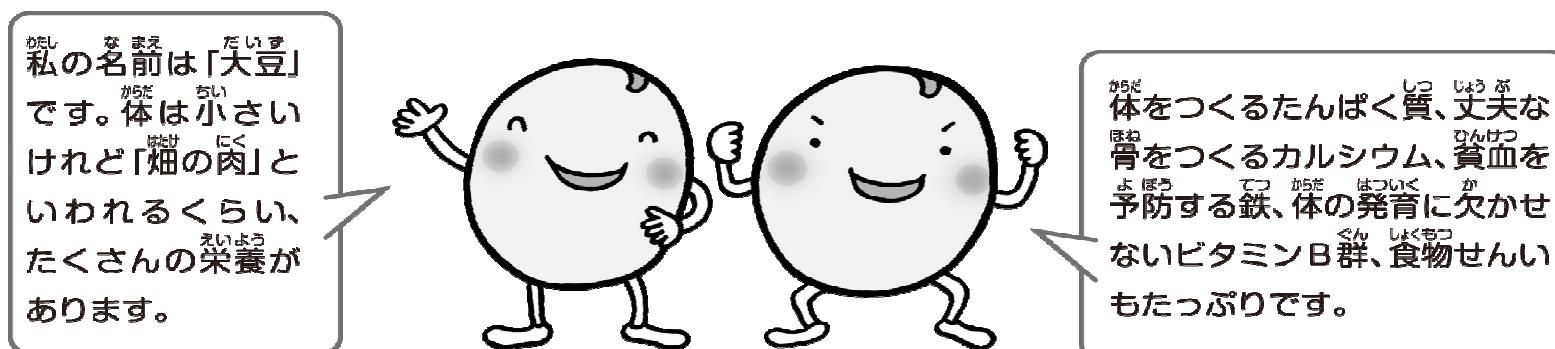


2026.2月 賀田小学校 メニュー表

月	火	水	木	金
2	ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め キャベツのごまマヨネーズ	3 ごはん アシドミルク 肉じゃが はりはり漬け 福豆	4 ごはん 牛乳 二色そぼろ ごぼうサラダ みそ汁	5 ひじきごはん アシドミルク マカロニサラダ 豚汁
9	ごはん 牛乳 ポークピーンズ コールスローサラダ	10 ごはん アシドミルク 鯛のすり身揚げ ツナサラダ みそ汁	11 建国記念の日	12 ごはん アシドミルク フーチャンブルー パンサンスー
16	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 和風サラダ	17 ごはん アシドミルク 豚バラ大根 おかか和え 大豆のスープ	18 イタスパ 牛乳 ごまドレサラダ ココアあげパン	19 ごはん アシドミルク ビビンバ ナムル わかめスープ
23	天皇誕生日	24 ごはん アシドミルク 肉じゃがコロッケ 鶏ごぼう汁 ふりかけ	25 わかめごはん 牛乳 五目ラーメン 揚げぎょうざ	26 ごはん アシドミルク 鯛のレモン煮 昆布キャベツ すまし汁
				27 ごはん 牛乳 ポークシチュー 切干大根のサラダ

## せつぶん 節分です！ だいす 大豆のひみつ

節分といえば「豆まき」。豆まきといえば「大豆」です。大豆は栄養たっぷりの豆で、日本では昔からいろいろな食べ物に加工しておいしく食べられてきました。大豆さんにちょっと話を聞いてみましょう。



## みんな、私たち「大豆」のなかまだよ！

